

Le Pierre- Brillant

Octobre 2024
Volume 43 - numéro 4
PierreBrillant.com

Le journal communautaire
de la municipalité de
Val-Brillant

Depuis 1980

Henrik Beaulieu

Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0
418-742-3854

journalpierrebrillant@outlook.com
www.pierrebrillant.com

Conseil d'administration

Martine Sirois, prés.
Julie Tardif, vice-prés.
Nathalie Beaulieu, sec.-trés.
Lisette Sirois, adm.
Silvi Couturier, adm.

Rédaction

Martine Sirois

Montage

Julie Tardif

Distribution

Silvi Couturier
Lisette Sirois

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Collaborateurs/ collaboratrices

Alain Turcotte
Caroline Chicoine
CISS BSL
Équipe municipale
Guylaine Hammond
Jacynthe Cyr
Michael Vignola
Nicole Côté
Sylvie Aubut

Photos couverture

Henrik Beaulieu

Coût de l'abonnement

15 \$/an
Voir comment renouveler son
abonnement à la page 34

Mois de parution

Février, avril, juin, octobre et
décembre

Dépôt légal

Bibliothèques Nationales du
Québec et du Canada

Impression

Municipalité de Val-Brillant

Toute reproduction complète
ou partielle du contenu est
strictement interdite à moins
d'une autorisation écrite du
journal communautaire de
Val-Brillant inc.

Tirage

660 exemplaires

Table des matières

3	Billet
4	Restauration de l'église
7	La Fabrique
8	Municipalité
10	Le Cercle de Fermières
12	La Maison des jeunes
14	La boîte à suggestions
16	Les saines habitudes de vie
23	Réflexion
26	Jeux
28	Partis vers la maison du père
32	Recettes
33	Les lecteurs nous écrivent
34	Les donateurs

DATES DE TOMBÉE ET DE PARUTIONS ANNÉE 2024

Dates limites pour
nous envoyer vos
articles

Dates approximatives
de distribution dans
vos maisons

Dates de tombée

23 janvier

25 mars

20 mai

23 septembre

18 novembre

Dates de parutions

23 février

26 avril

21 juin

25 octobre

19 décembre



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Convention de la
Poste-publications
No 40019354

Billet

Le 16 avril 1980 paraissait le premier numéro du journal Pierre-Brillant.

Cette première parution n'avait pas encore de nom, mais sa vocation était claire : « susciter une participation à la vie collective », avait écrit Marcel Auclair, l'un des fondateurs du journal communautaire.

Déjà, dans le numéro de septembre 1980, un sujet s'imposait : Val-Brillant avait été écarté des sites potentiels d'implantation d'une papeterie.

Ce dossier avait suscité tant d'espoir de développement économique pour Val-Brillant, et ensuite pour la Vallée au complet. Alors élève de 5^e secondaire, je me rappelle d'une grande journée de manifestation à Amqui. Le train bloqué par un amoncellement de pneus brûlés, les discours enflammés des leaders du Ralliement populaire matapédien, et la station de radio occupée par des femmes venues proclamer leur manifeste. Je voyais une collectivité fière et digne, qui exigeait que cesse l'exode de ses richesses : le bois et la main-d'œuvre.

Cette mobilisation matapédienne sans précédent avait échoué à obtenir une papeterie, que des tractations politiques ont finalement envoyée à Matane. Mais elle a débouché sur l'ouverture de l'usine de panneaux particules Panval à Sayabec, un « prix de consolation » plus qu'honorable, avec maintenant 400 employés.

Devenue journaliste des années plus tard, Radio-Canada m'avait envoyée à Grande-Vallée, pour couvrir la réouverture de la scierie. Ce sont des enfants de l'école qui m'ont le mieux traduit le sentiment au village : « Papa pouvait enfin dormir à la maison tous les soirs, après s'être expatrié sur la Côte-Nord pour gagner sa vie ».

Ces histoires sont fascinantes, puisque ce sont nos histoires. Et les médias traditionnels et communautaires, comme le Pierre-Brillant, veulent continuer à en témoigner encore longtemps. ■

Restauration de l'église

La période estivale marque une pause pour la réalisation des activités de financement au profit de la restauration des clochers de notre magnifique joyau patrimonial. Par contre, les idées d'activités de financement pour les prochains mois ne manquent pas. Bonne lecture !

50-50 du FROLIC

Les membres du comité tiennent à remercier les organisateurs du Frolic de Val-Brillant qui nous ont offert l'opportunité de vendre des billets de 50-50 lors de ce festival couronné de succès. Au total c'est 1 357 billets qui ont été vendus et qui ont permis de ramasser 1 156 \$. Merci à toutes les personnes qui ont vendu ou acheté des billets et toutes nos félicitations au gagnant.

Montant accumulé

Les profits de la vente de billets 50-50 et les dons reçus durant l'été nous ont permis d'atteindre la moitié de notre objectif. En effet, c'est plus de 150 000 \$ que nos nombreuses activités et généreux commanditaires ou donateurs ont permis d'accumuler.

Place des familles

Durant l'été, d'autres familles ont ajouté leur nom à la liste des familles qui souhaitent par leur contribution rendre hommage à leurs parents, grands-parents ou arrière-grands-parents qui ont marqué à leur manière l'histoire de Val-Brillant.

Le projet devient de plus en plus concret. On sait déjà que la place des familles sera située dans le parc du Sacré-Cœur, à l'avant de l'église. Dans les prochaines semaines, on pourra vous informer sur la nature du monument ou de l'œuvre qu'on y retrouvera. Cette dernière devrait mettre en valeur les familles et leurs descendants qui ont pris racine à Val-Brillant et qui y ont grandi en portant au fil des générations de nombreux fruits. Cette œuvre illustrera aussi la solidarité qui aura permis au cours du dernier siècle, la construction, l'entretien et la conservation de notre héritage ancestral et patrimonial.

Vous aimeriez rendre hommage à vos parents ou grands-parents ou tout simplement que le nom de votre famille apparaisse sur le monument ? Ce projet vous intéresse ? Il n'est pas trop tard pour contacter Georges Sirois pour lui faire part de votre intention de participer à la réalisation de la Place des familles. Toutes les sommes d'argent recueillies serviront essentiellement à la restauration des clochers de l'église.

Projet d'activités à venir

À l'occasion leur dernière réunion, les membres du comité ont échangé sur l'organisation de possibles activités de financement pour l'année 2024-2025. Certaines activités à succès reviendront, vous pouvez dès maintenant noter ces dates dans votre calendrier.

Déjeuners

On parle ici des délicieux et généreux déjeuners à la salle des « 50 ans et plus ». Il est acquis que le déjeuner du Tournoi de pêche du lac Matapédia aura lieu le 9 mars. On organisera également le déjeuner de la fête des Mères le 25 mai prochain.

Spectacle de Noël

Un nouveau spectacle de Noël sera également présenté le 14 décembre à la salle des 50 ans et plus. Encore une fois, il s'agira d'un spectacle unique qui s'inscrira parfaitement dans l'ambiance et l'esprit de Noël. Un spectacle à ne pas manquer. Les informations sur la vente des billets devraient vous être communiquées dans les semaines à venir.

L'organisation de nouvelles activités a également été envisagée. Par exemple :

Souper de contes matapédiens avec Gaston Dubé

Un souper-spectacle animé par le conteur Gaston Dubé est prévu le 25 janvier 2025. Un souper progressif où Gaston Dubé racontera à sa manière quelques contes connus et certains moins connus de la Matapédia. Un événement à ne pas manquer.

Parmi les autres activités sur la planche à dessin des membres du comité, on parle de l'organisation d'un « berceton » et d'un déjeuner qui y serait associé, d'une loterie et d'un encan virtuel.

Des décisions définitives confirmant la tenue de ces activités devraient être prises dans les semaines à venir.

Vous avez des idées d'activités, vous souhaitez vous impliquer dans l'organisation ou la réalisation d'une activité, n'hésitez pas à nous contacter. Votre participation sera la bienvenue, appréciée et soulignée. ■

N'oubliez pas...

... que vous pouvez faire un don en tout temps :

- **En contactant Georges Sirois :**

ferme.gsirois@gmail.com

- **Par chèque :**

au nom de la Fabrique de Val-Brillant avec la mention : Restauration de l'église

Si vous envoyez votre chèque par la poste, l'adresse est le :

3 rue Saint-Pierre Ouest, Val-Brillant, G0J 3L0

- **Par Interac :**

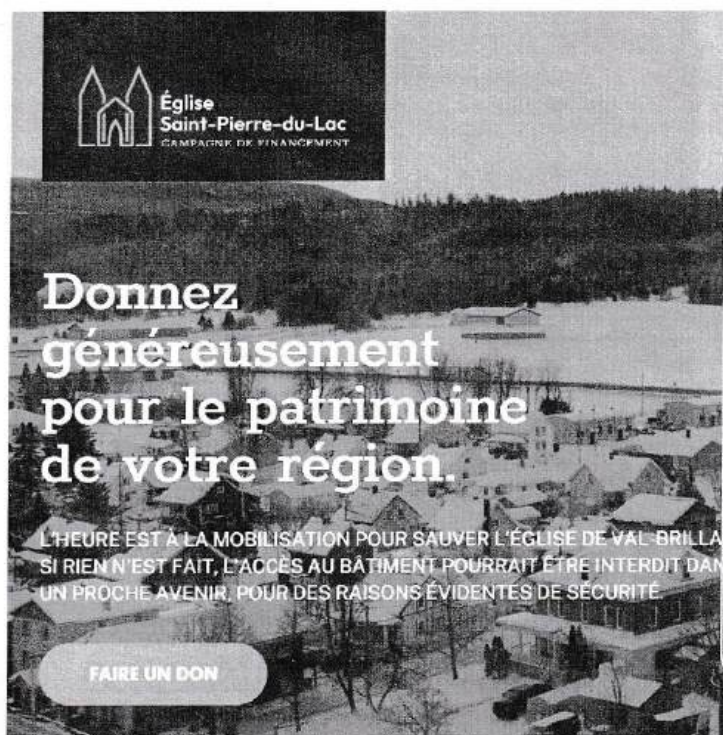
transit 60010-815/Compte 0623181

- **Sur le site web de la campagne de financement : onglet Donnez**

<https://preservonsnotreeglise.ca/#donnez>

La plate-forme Zeffy est un site de don sécuritaire.

Merci pour votre générosité appréciée



 **Les
Cours de danse
Débutent**

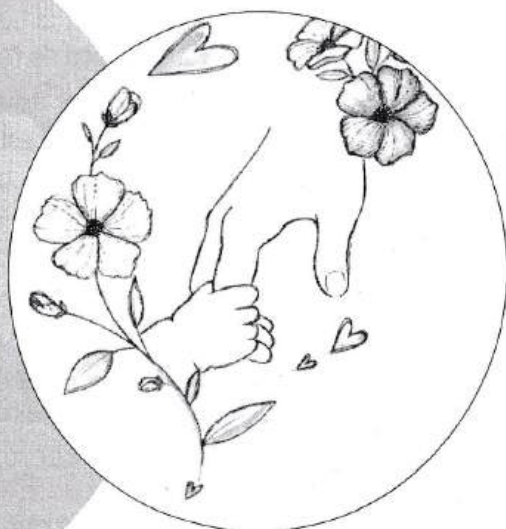
*le 25 septembre 2024
19h00*

*À la Salle des 50 ans et +
de Val-Brillant !*

Bienvenue à tous !



**9 NOVEMBRE 2024 9H00 À 16H00
À LA CÉDRIÈRE DE VAL-BRILLANT**



**UNE
HISTOIRE
DE CŒUR**

ÉLECTROMARIO INC.

Réparation d'appareils électroménagers



Technicien autorisé
pour les réparations garanties
pour la plupart des fabricants

Mario Beaulieu, Technicien certifié Québec
Val-Brillant

418-742-3106

mariob.electro@gmail.com

Épicerie Côté

Épicerie, boucherie, bières, vins, lotterie,
journaux, revue et bien plus encore...

*Vous servir est notre plaisir!
depuis plus de 45 ans...*



418-742-3281
29, rue St-Pierre Est



**SALON DE
MATERNITÉ:**

RECUEIL DE TEXTE
KIOSQUES
EXPOSITION
PHOTOS
DINER SUR PLACE



La Fabrique

Le Conseil du Patrimoine Religieux du Québec, qui accorde de l'aide financière aux projets de restauration des églises, nous a avisés cet été que notre demande de subvention était refusée pour cette année.

La responsable de notre dossier, madame Isabelle Lortie, nous a indiqué, lors d'une rencontre virtuelle, que le Conseil a subi, en 2024, une importante diminution de financement en provenance du ministère de la Culture. Son budget est passé de 20 millions à 15 millions, alors que les demandes totalisent 60 millions !

Cependant, madame Lortie nous a rassurés. Selon elle, tout n'est pas perdu pour 2025. Elle a affirmé que notre dossier demeure préadmis pour l'an prochain.

Pour étoffer notre dossier, les architectes devront faire parvenir les plans et devis avant décembre, et les appels d'offres devraient idéalement être lancés en janvier ou février 2025.

Soyez sans crainte, notre première demande au montant de 350 000 \$ demeure acceptée.

De plus, si le CPRQ constate que la campagne de financement est toujours active auprès de la population, il sera plus favorable à accorder une autre somme pour compléter les travaux.

Le conseil de Fabrique espère toujours pouvoir réaliser le gros des travaux l'été prochain. Les marguilliers veulent éviter de payer plus d'une fois pour le montage d'échafaudages.

Nous demeurons donc optimistes, puisque la prochaine demande de subvention ne devrait être qu'une formalité !

Au moment où vous lirez ces lignes, la firme en ingénierie Innovation Amerik aura entrepris une excavation sur le terrain, dans le but de faciliter la réalisation des plans. Les experts ont besoin de recueillir des données quant à l'épaisseur et à la profondeur de la structure et des fondations des contreforts. Bien que les architectes ont cherché d'autres plans comparables d'églises érigées dans les mêmes années, ces informations demeurent introuvables.

Tous ensembles pour la restauration de notre joyau patrimonial ! ■

Municipalité

La population de Val-Brillant a participé à 48,84 % au référendum sur le règlement 12-2024 décrétant une dépense et un emprunt dans le projet de la phase 3 du camping municipal.

La municipalité de Val-Brillant peut enfin aller de l'avant avec les prochaines étapes du projet d'agrandissement de son camping municipal. Ce sont 252 personnes habiles à voter qui se sont prononcées en faveur contre 127 en défaveur.

Le dimanche 15 septembre 2024, les contribuables de la municipalité de Val-Brillant étaient appelés aux urnes afin de déterminer si le règlement d'emprunt 12-2024 décrétant une dépense et un emprunt de 767 867,99 \$ dans le cadre du projet de la phase 3 du camping était accepté par la population. Rappelons-nous qu'en juin dernier, 148 personnes avaient signé le registre afin de demander la tenue d'un référendum sur ce règlement d'emprunt.

Les membres du conseil de la municipalité sont heureux de recevoir la confiance de la population dans ce projet, « *La municipalité de Val-Brillant travaille sur ce projet depuis quelques années déjà et toute évaluation faite, les membres du conseil étaient unanimes sur le fait que ce projet serait bénéfique à moyen et long terme pour la population de notre municipalité. Ce sont des revenus supplémentaires importants pour l'avenir, diversifier nos sources de revenus et développer notre municipalité sont des priorités de notre conseil et nous sommes confiants que ces priorités donneront des résultats très positifs. Nous avons entendu les gens qui sont contre le projet ou certains aspects de celui-ci, nous avons pris des notes et nous avons fait plusieurs ajustements au projet afin de diminuer les impacts négatifs possibles soulevés par la population. Nous irons*

OPTO
RÉSEAU

Dre Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. Saint-Benoit Ouest Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818

de l'avant avec en tête tous ces commentaires et nous tenterons de faire en sorte de regagner la confiance de ces contribuables. Nous remercions tous ceux et celles qui nous font confiance et qui ont participé au référendum, la population a décidé et nous sommes bien contents du dénouement» commente Jacques Pelletier, maire de Val-Brillant.

Selon le directeur général de la municipalité, les prochaines étapes seront enclenchées rapidement et les travaux débiteront cet automne.

« Nous sommes prêts, ce projet est déjà allé en appel d'offres, une partie de l'appel d'offres est encore en suspens, nous pourrions bientôt octroyer officiellement le contrat. La partie électrique du projet devra retourner en appel d'offres public dans les prochaines semaines. Selon nos estimations, nous pourrions débiter le chantier au début de novembre 2024. Actuellement, nous croyons encore être en mesure d'ouvrir la nouvelle zone du camping en juillet prochain afin d'y accueillir nos premiers campeurs. Une grande partie des travaux seront réalisés au printemps 2025 » commente Michaël Vignola, Directeur général. ■

**BIBLIOTHÈQUE
LES TRÉSORS DE DELPHINE**

HEURES D'OUVERTURE

Lundi: 9 h à 16 h
Mardi : 9 h à 16 h
Mercredi : 9 h à 16 h
Jeudi : FERMÉ
Vendredi : 9 h à midi
Samedi : 10 h 30 à midi
Toujours fermé de 12 h à 13 h

Maintenant
dans les mêmes
locaux que le
bureau
municipal


**Bibliothèque
municipale**
Les Trésors de Delphine



OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Heures d'ouverture

Lundi : 9 h à 16 h
Mardi : 9 h à 16 h
Mercredi : 9 h à 16 h
Jeudi : FERMÉ
Vendredi : 9h à midi
Toujours fermé de 12 h à 13 h



Le Cercle de Fermières



Le Cercle de Fermières Val-Brillant est toujours actif même durant la belle saison estivale.

Voici en quelques photos de notre repas annuel qui a eu lieu le dimanche 28 juillet dernier. Belle participation. Merci à toutes les personnes qui sont venues nous encourager.



Table des produits des Fermières



Cuisine : une partie de nos bénévoles

Nous vous présentons maintenant en photos quelques réalisations des artisans présents à la Cédrière lors du festival Frolic.



Pour promouvoir l'intérêt et la participation de nos jeunes, le Cercle de Fermières a organisé, encore une fois cette année, un concours intergénérationnel. Les jeunes ont confectionné à partir de matériel recyclé, un napperon très utile pour les lunchs à l'école par exemple. Comme encouragement, ils ont reçu un prix de participation de 5 \$.



Thomas et Benjamin Fournier



Alysonne Côté, Thomas-Frédéric Lavoie, Annabelle Audet et Victor Tremblay



Encore une fois, merci de votre participation.

Suivez-nous pour ne rien manquer de nos prochains événements, dont le salon d'Automne des artisans qui aura lieu le dimanche 27 octobre prochain à la Cédrière.

Ça nous fait toujours plaisir de vous accueillir à notre local.
Pour nous rejoindre :
Colette Côté : 418-631-4644
Nancy Bujold : 418-629-7901

La Maison des jeunes

						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 LIBRE	2
3	4 LIBRE	5 SOUPER JASETTE	6 ATELIER SARA+ COLLATION DONNE 20 POINTS	7 LIBRE	8 CINÉMA ET RESTO	9
10	11 LIBRE	12 SOUPER JASETTE	13 FABRICATION HERBIER	14 SAVAIS-TU QUE ?	15 LIBRE	16
17	18 TENNIS DANS LA NEIGE	19 SOUPER JASETTE	20 LIBRE	21 SOIRÉE "POOL"	22 SOUPER POKÉ BOWL	23
24	25 LIBRE	26 SOUPER JASETTE	27 LIBRE	28 TALENT CACHÉ	29 SOIRÉE PARENT ADO	30



Allô ! Je me présente, Suzie nouvelle animatrice à la Maison des jeunes de Val-Brillant. Préposée aux bénéficiaires de métier depuis 16 ans et maman de deux adolescents, ayant aussi une famille d'accueil pour personnes autiste et déficiente intellectuelle. J'ai le plaisir de rejoindre l'équipe de la MDJ pour relever ce nouveau défi. Avec mon bagage antérieur, j'espère apporter aux jeunes soutiens et écoute afin qu'ils se sentent en sécurité comme s'ils seraient chez eux, tout en favorisant leur autonomie et leur sens des responsabilités. De plus, j'adore développer leur créativité et les stimuler à faire sortir leur originalité. Que ce soit pour jaser, jouer ou encore par des tâches ménagères ou de la cuisine, il me fera plaisir de guider votre jeune au quotidien.

Au plaisir !



Bonjour ! Je m'appelle Sara-Kim. J'ai un cours en technique d'éducation spécialisée. Je suis quelqu'un de calme et de très empathique. J'ai toujours voulu être dans le milieu de l'intervention surtout avec les jeunes enfants. Par contre, pendant mon cours, j'ai eu la chance de travailler à la maison des jeunes et d'apprendre à travailler avec les adolescents. J'ai bien aimé créer des liens avec eux. Je crois que mon expérience et ma force à créer des liens peuvent apporter un plus dans l'équipe de la maison des jeunes. Travaillant dans des camps de vacances l'été, je n'ai pas peur de bouger !

À bientôt !



Salut ! Je me nomme Lory-Ève et je suis originaire de Val-Brillant, j'ai grandement à cœur ce petit village où j'ai grandi. De retour en région, je souhaite m'impliquer auprès des adolescents afin de les aider à s'épanouir. Passionnée de sport et de plein air, les encourager à participer à des activités sera pour moi un plaisir. Proposez-moi une activité, c'est avec plaisir que j'y participerai.

À bientôt !

La boîte à suggestions

Pour ce journal, un seul mot me vient en tête et c'est économiser. Ce n'est pas la première fois que ce sujet est abordé mais d'autres trucs vous sont proposés.

1 Une boule de papier remplace les feuilles assouplissantes dans la machine à laver et en plus, elles sont réutilisables.

4 Payer comptant permet de maîtriser votre budget. En payant comptant, on voit l'argent s'envoler et on dépense plus prudemment.

2 Pour le temps des fêtes ou autre célébration, planifier un « potluck ». Ainsi chacun apporte sa spécialité et sa contribution. Il est ainsi possible de se réunir à moindre coût et la charge de travail est moins grande pour l'hôte.

5 Faire l'épicerie le jeudi est une excellente idée puisque les spéciaux débutent habituellement ce jour-là et les tablettes sont plus garnies.

3 Faire son potager est une excellente idée pour économiser. Si vous n'avez pas de cour ou de jardin, les pots et les jardinières surélevées feront l'affaire. De plus, nous avons un jardin communautaire.

6 Éviter les grandes marques sauf si elles sont en solde. Privilégier les marques maison ou génériques. Sur de nombreux produits, l'économie peut aller jusqu'à 75%.

7 Réduire les factures d'énergie. Des petits gestes peuvent faire une bonne différence: éteindre les lumières quand on sort d'une pièce, débrancher les appareils inutilisés, faire fonctionner laveuse et lave-vaisselle pendant les heures creuses. La planète et votre portefeuille vous remercieront.

8 Cuisiner des repas maison : Il existe plusieurs bonnes raisons de cuisiner soi-même à la maison mais la principale est l'économie. Cuisiner permet d'avoir des repas supplémentaires que l'on peut consommer dans les jours suivants ou ranger au congélateur pour une utilisation ultérieure.

9 Pour ceux qui utilisent des cartes de crédit, échanger ses points de récompenses. Plusieurs institutions bancaires et émetteurs de cartes offrent des points de récompenses lors de l'utilisation d'une carte de crédit. L'approche de Noël est un bon moment pour les échanger et ainsi réduire le montant d'argent qu'on dépense pour acheter nos cadeaux.

10 Analyser vos factures de télévision, d'internet et de téléphone pour vérifier si vous payez pour des services superflus. Avez-vous vraiment besoin de toutes ces chaînes de télévision? Renégocier vos forfaits, vous pourriez économiser. ■

Sources :

<https://www.comment-economiser.fr/astuces-et-trucs-pour-la-maison.html>

<https://www.zestnzen.ca/post/guide-complet-pour-%C3%A9conomiser>

<https://www.ricardocuisine.com/chroniques/petits-prix/1888-10-trucs-de-l-equipe-ricardo-pour-economiser-a-noel>

L'HALLOWEEN À VAL-BRILLANT !

31 octobre - 18h00 - Sentiers des Bois et Berges
Récolte de bonbons et breuvage chaud aux participants

Contactez-nous pour réserver gratuitement une table,
la décorer à votre goût et vous y installer !

1-418-742-3212 #1633



Les saines habitudes de vie

Pour le plaisir d'être actif
S'entraîner pour être beau ou pour être bien?

Quelques idées reçues...

Voici quelques idées reçues en matière d'entraînement physique, et ce qu'en pensent les experts.

En entraînant les muscles des cuisses, des fesses ou abdominaux, je réduirai la quantité de graisse qui s'y trouve.

Faux: Si les exercices avec résistance renforcent vos muscles (en plus d'être bénéfiques pour votre bien-être et votre santé), ils ne permettent pas de perdre localement de la graisse. L'activité physique peut améliorer votre apparence corporelle en réduisant globalement la quantité de gras emmagasinée sous votre peau et entre vos viscères, si vous en avez un surplus. Pour cela, vous devez miser sur l'entraînement cardiovasculaire d'intensité moyenne ou élevée et suivre une diète hypocalorique.

Puisque je viens de commencer à m'entraîner, je peux manger tout ce que je veux et je vais tout de même perdre mes kilos en trop rapidement.

Faux: La perte de poids n'est possible que si votre bilan énergétique est négatif, c'est-à-dire si vous dépensez plus de calories que vous en ingérez. Pour contrôler votre poids, même si vous faites de l'activité physique, vous devez manger de façon saine, équilibrée et sans excès.

Il y a maintenant un mois que je m'entraîne et je n'ai pas perdu de poids, sans doute à cause de la musculation. Je vais donc cesser d'en faire.

Erreur: Certaines personnes (mais pas toutes) verront leur masse musculaire augmenter en réponse à un programme de musculation, mais seulement après au moins six à huit semaines d'entraînement intensif. S'il n'y a pas de perte de poids au début d'un programme d'exercice physique, c'est que l'activité physique et la diète n'ont pas suscité de déficit calorique.

Je peux viser un amaigrissement de 10 kg par mois, grâce à un programme de remise en forme.

Faux: Il faut cumuler un déficit d'environ 3500 kcal pour perdre une livre de graisse (un peu moins de 500 grammes). Or, il est déjà pas mal difficile de susciter un déficit calorique de 500 kcal par jour. Ainsi, il n'est pas raisonnable d'espérer maigrir de plus d'une livre par semaine.

... et réalité

Après quelques semaines d'entraînement intensif, découragées de ne pas atteindre leurs objectifs, certaines personnes abandonnent malgré plusieurs effets positifs mais «subtils» sur leur bien-être et leur santé. Leur entraînement était probablement plus rigoureux que nécessaire et ils ont associé l'activité physique à l'inconfort plutôt qu'au plaisir.

Or, il est prouvé que les personnes qui demeurent physiquement actives toute leur vie le font pour le plaisir, la sensation de bien-être et l'amélioration de leur santé physique et psychologique, plutôt que pour des considérations esthétiques.

Des exercices simples, qui s'intègrent dans votre quotidien, sont bien plus appropriés que les «corvées de redressements assis et autres pompes» pour améliorer votre forme. Par exemple, pourquoi faire une centaine de redressements assis par jour (souvent dans le but de se sculpter un «six pack» d'abdominaux), alors que vous pourriez vous tenir en équilibre sur une jambe, le dos droit, pendant que vous parlez au téléphone ou que faites la vaisselle? Vous renforceriez alors la jambe d'appui tout en faisant travailler les couches abdominales profondes et la région lombaire, soit les muscles de «la bonne posture». De plus, votre corps gagnerait en stabilité.

Et ce n'est qu'un exemple, car il existe une foule d'exercices musculaires et cardiovasculaires aussi faciles à exécuter qu'à insérer dans votre horaire. Demandez à un professionnel de l'activité physique, il en aura plusieurs à vous proposer.

Prenez plaisir à être actif! ■

Abonnez-vous au journal Le Pierre-Brillant



Recevez des nouvelles de Val-Brillant peu importe où vous soyez au Canada



Offrez-le en cadeau!

Journal Pierre-Brillant
11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

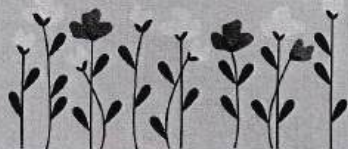
1

Faites parvenir votre paiement, par chèque (au nom du Journal Pierre-Brillant) ainsi que le nom et l'adresse complète de l'abonné.

2

Vous pouvez maintenant payer votre abonnement par virement bancaire. Voir la procédure à la dernière page

journalpierrebrillant@outlook.com



- ✱ Coût : 15 \$ / an
- ✱ 5 éditions par année
- ✱ Vous pouvez vous abonner pour 2 ans, maximum, à la fois



16 Danse Sociale LA SALLE DES 50 ANS +
PAR LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

26 Souper Fendue LA SALLE DES 50 ANS +
PAR LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

27 Salon d'Automne des Artisans LA CÉDRIÈRE
PAR LE CERCLE DE FERMIERES DE VAL-BRILLANT

31 Halloween dans les sentiers SENTIERS DES BOIS ET
PAR LE COMITÉ FESTIF ET LOISIRS VAL-BRILLANT BERGES

Novembre

3 Brunch relève Agricole LA SALLE DES 50 ANS +
PAR LE GROUPE DE RELÈVE AGRICOLE DE LA VALLÉE

15 Danse Sociale LA SALLE DES 50 ANS +
PAR LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Soirée meurtre et mystère LA CÉDRIÈRE
DÉTAILS À VENIR...

Décembre

14 Spectacle de Noël SALLE DES 50 ANS +
PAR LE COMITÉ DE LA FABRIQUE

15 Fête de Noël À LA CÉDRIÈRE
PAR LES LOISIRS VAL-BRILLANT

20 Danse Sociale SALLE DES 50 ANS +
PAR LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

17 Danse Sociale LA SALLE DES 50 ANS +
PAR LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

25 Souper Raconté DÉTAILS À
avec M. Gaston Dubé VENIR...
PAR LE COMITÉ DE LA FABRIQUE

Février

15 Randonnée en raquette SENTIER DES
PAR LES LOISIRS VAL-BRILLANT BOIS ET BERGES

21 Danse Sociale LA SALLE DES 50 ANS +
PAR LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Mars

8-9 Tournoi de pêche sur glace
PAR LE COMITÉ FESTIF LA CÉDRIÈRE & LAC MATAPÉDIA

21 Danse Sociale LA SALLE DES 50 ANS +
PAR LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

INFORMATIONS :
418-742-3212 #1633
PAGE FACEBOOK : LOISIRS VAL-BRILLANT

Val-Brillant



Période de
consultation par
sondage :
du 28 septembre au
25 octobre 2024

Municipalité amie des aînés

Endroit où vous trouverez le sondage papier:

- ✓ Bureau municipal, 11, rue Saint-Pierre
- ✓ Friperie La Relève
- ✓ Dans certains commerces de Val-Brillant

Activités où trouver des informations sur le sondage:

- ✓ Toutes les activités du Club des 50 ans et plus et du Cercle des Fermières
- ✓ À la Célébration de la Parole le dimanche

Pour compléter le sondage sur le Web:

- ✓ Ouvrez votre appareil photo, balayez le code QR et suivre le lien proposé
- ✓ Allez sur le site internet de la municipalité : www.valbrillant.ca



DÉPOSEZ VOTRE
SONDAGE
COMPLÉTÉ AU
BUREAU
MUNICIPAL

**SONDAGE
MADA**

+

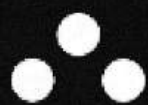
CAFÉ DES



Source : Facebook du Comité Festif de Val-Brillant



Pour avoir de
l'aide, appelez à la
municipalité :
418-742-3212,
poste 1625



Meubles
Accessoires
Electroménagers

Accent

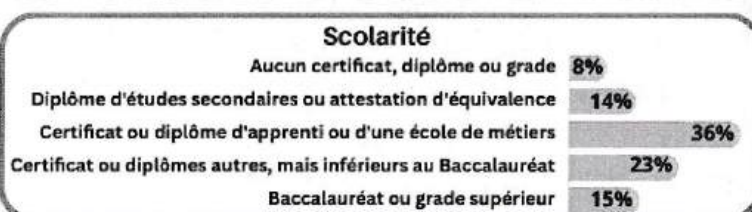
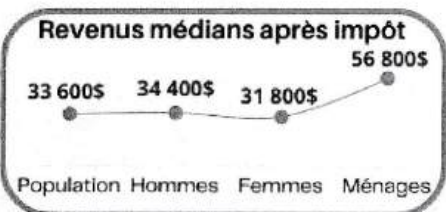
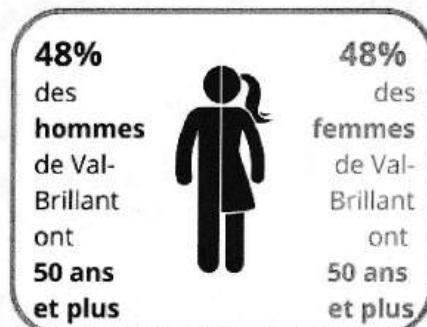
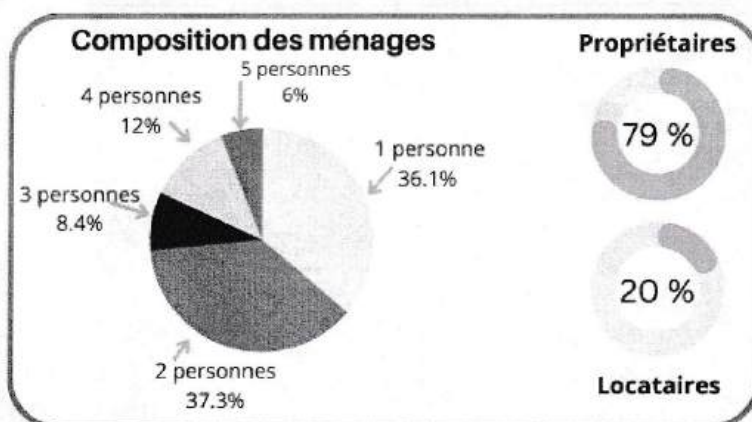
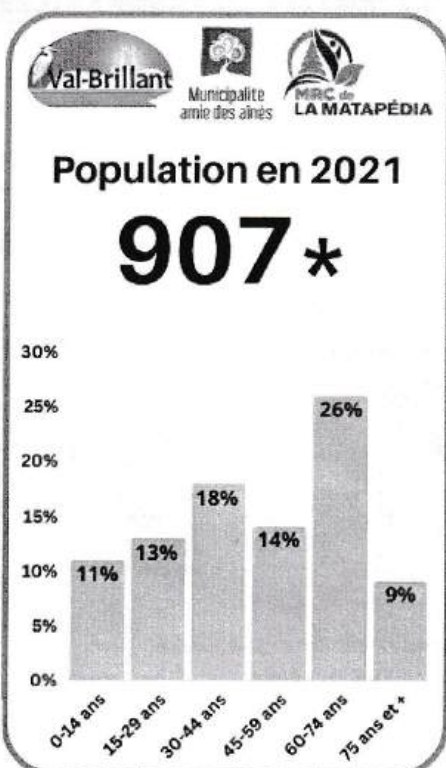
Léo Tremblay meubles

5, boul. Joubert
Sayabec, Québec, G0J 3K0
Téléphone : 418 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer

Portrait statistique de Val-Brillant

Portrait réalisé pour la mise à jour de la politique municipalité amie des aînés (MADA) 2024



Sources : *Institut de la statistique du Québec
Statistique Canada, Profil des communautés, Val-Brillant 2021

Réponses des jeux de la page 26

Testez votre vocabulaire

Question 1 - C

Question 2 - B

Question 3 - C

Question 4 - B

Question 5 - D

Mathématique : Les balances

$140g = 160g$

SOIRÉE DE L'HALLOWEEN

JEUDI 31 OCTOBRE 2024

Le Comité Festif de Val-Brillant et la municipalité ont besoin de vous pour offrir une soirée d'Halloween hors du commun à nos jeunes! Nous allons décorer le sentier illuminé des bois et berges et inviter les enfants à y passer pour faire la récolte de bonbons et boire des breuvages chauds dans une ambiance exceptionnelle. Comme les jeunes ne passent pratiquement pas dans les rangs, les chemins privés et la route 132, nous faisons appel à vous pour venir prendre place dans le sentier et distribuer de petites surprises à tous ces petits monstres! Contactez nous pour réserver gratuitement une table, la décorer à votre goût et vous y installer! On compte sur vous!

POUR RÉSERVATION OU INFORMATION

loisirsvsbi@mrcmatapedia.quebec
419-742-3212 #1633



TATOUAGE LADY-JOE enr.

Tatouage et perçage corporel

Et perçage oreilles (lobes enfants et adultes)



150 route 132, Est Val-Brillant G0J 3L0
Johanne St-Laurent, Tatoueuse Perceuse
Nouveau pose d'ongles résine
avec ou sans prothèses
email: www.ladyjoe101@hotmail.com
Tel: 418-391-4344



La Vallée de la Framboise

Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis
Vin artisanal

Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone : 418 742-3787
Télécopieur : 418 742-3481
passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com

Garage Gilles Paquet Enr.

Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures



Tel.: 742-3866

163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE POSTES

Lundi :	9h-12h	et	13h30-17h15
Mardi :	9h-12h	et	13h30-17h15
Mercredi :	9h-12h	et	13h30-17h15
Jeudi :	9h-12h	et	14h-18h15
Vendredi :	9h-12h	et	13h30-17h15

CANADA

POST

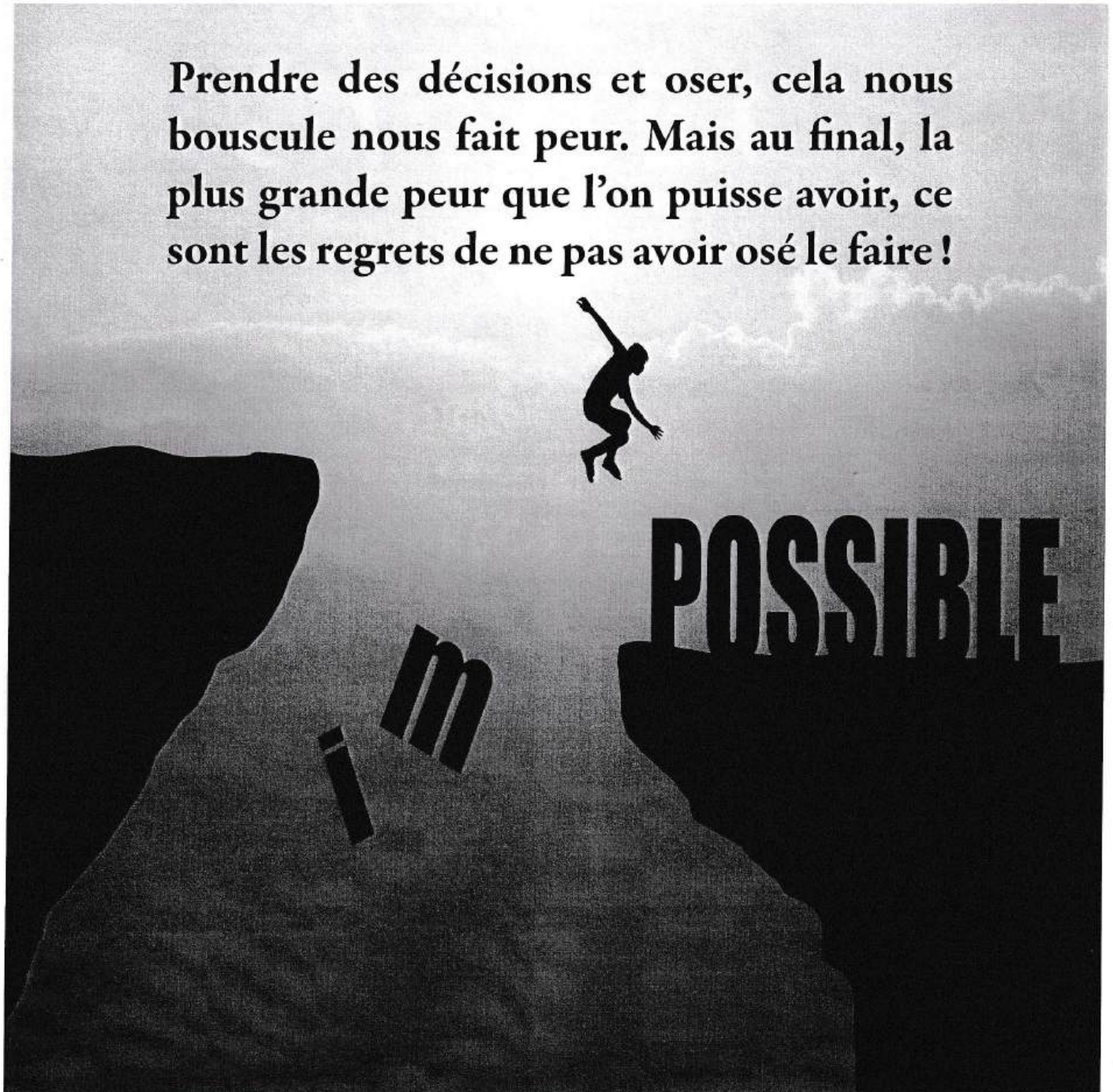


POSTES

CANADA

Réflexion

Prendre des décisions et oser, cela nous bouscule nous fait peur. Mais au final, la plus grande peur que l'on puisse avoir, ce sont les regrets de ne pas avoir osé le faire !



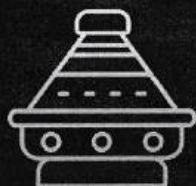
Le cercle de fermières Val-Brillant présente

SALON **D'AUTOMNE DES** **ARTISANS**

GRANDE VARIÉTÉ DE PRODUITS !
PAYEMENT PAR CARTE ACCEPTÉ !
ARTICLES DE TISSAGE ET TRICOT !



TIRAGE 50/50 !



DIMANCHE
27 OCTOBRE 2024

10H À 16H
GALETTE THÉ
SOUPE CAFÉ

LA CÉDRIÈRE
38 RUE DES CÈDRES
VAL-BRILLANT
418-631-4644
418-629-7901

EN HAUT DU BUREAU MUNICIPAL
11, RUE ST-PIERRE OUEST
VAL-BRILLANT

**MERCREDI
30 OCT
19 H**

ENEZ ASSISTER À NOTRE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'ÉQUIPE DU JOURNAL COMMUNAUTAIRE
LE PIERRE-BRILLANT VOUS Y ATTEND

TOUT LE MONDE EST BIENVENU

Prix de présence

**AU COIN
DES ARTISANTS**

ANTIQUITES

Rue des Forges à Amqui
Voisin du Dixie Lee

Ouvert du mardi au samedi
10 h à 17 h

Pour plus d'informations contactez :

Patricia Savard
418 629-0206
patricia.savard151@gmail.com

Johanne Gallant
418 629-4168
gallant_1988@outlook.fr

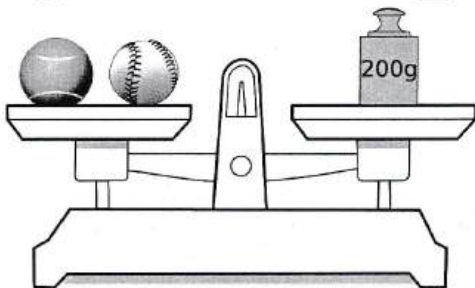
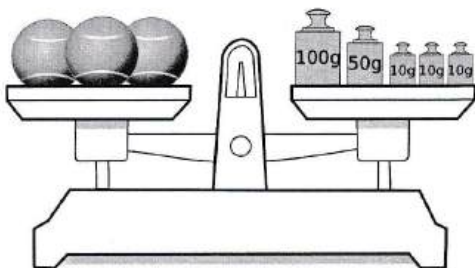
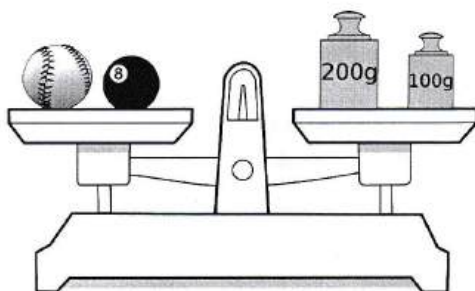
Vous pouvez aussi visiter la boutique à Val-Brillant en contactant
Patricia ou Johanne

Jeux

Mathématique : Les balances

Les trois balances sont en équilibre. Retrouve la masse de chacune des balles.

 = ...  = ...  = ...



Testez votre vocabulaire

Question 1

Quel verbe signifie « avoir en horreur » ?

- A. Abroger
- B. Proroger
- C. Abhorrer
- D. Arborer

Question 2

Quel est le synonyme de l'adjectif « incommensurable » ?

- A. Incomplet
- B. Indénombrable
- C. Incommode
- D. Inconciliable

Question 3

Quel adjectif n'est pas synonyme de « fallacieux » ?

- A. Captieux
- B. Trompeur
- C. Dispendieux
- D. Insidieux

Question 4

Quel mot est synonyme d'« illégal » ?

- A. Misanthrope
- B. Interlope
- C. Apocope
- D. Futuroscope

Question 5

Si j'élué un problème, cela signifie que je ...

- A. l'affronte
- B. l'aggrave
- C. le surmonte
- D. l'évite



Relève agricole BRUNCH

Dimanche le 3 novembre, dès 8 h
à la salle des 50 ans et plus de Val-Brillant

ouvert à tous
au profit du groupe de la relève agricole de la vallée
15\$ adultes
8\$ enfants (12 ans et moins)

LES BILLETS SONT EN PRÉVENTE AUPRÈS DES ADMINISTRATEURS

ALEXIS PAQUET

JOANIE LAVOIE

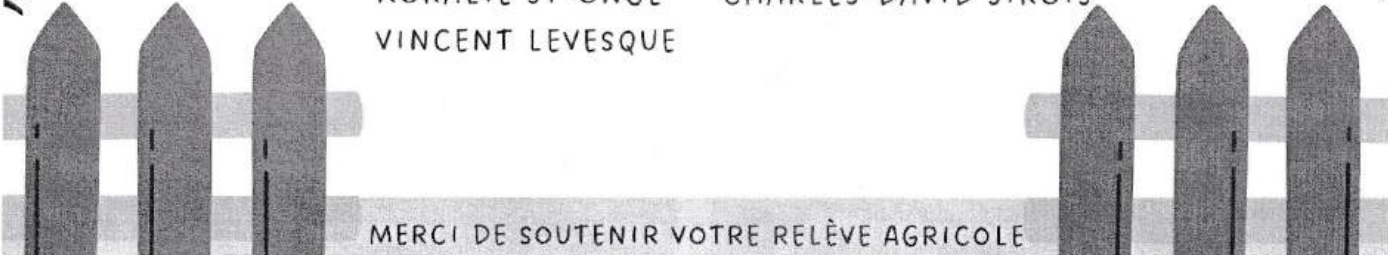
ALEX LEPAGE

ÉLOI CHAREST

KORALIE ST-ONGE

CHARLES-DAVID SIROIS

VINCENT LEVESQUE



MERCI DE SOUTENIR VOTRE RELÈVE AGRICOLE



Sylvie Tremblay
Coiffeuse

Salon Sylvie Coiffure Enr.
Vous servir est un plaisir

75 rue St-Pierre Est
Val-Brillant
G0J 3L0
418-742-3315

Partis vers la maison du père

Madame Anita Côté



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de madame Anita Côté, décédée au CISSS Bas-St-Laurent — Hôpital d'Amqui, le 8 septembre 2024, à l'âge de 96 ans et 3 mois. Elle demeurait à Amqui et autrefois à Val-

Brillant. Elle était l'épouse de feu monsieur Bertrand Lamarre. Elle était la fille de feu monsieur Johnny Côté et de feu madame Marie-Louise Smith.

Madame Côté était la mère de : Micheline (Marc Martel), feu André (Judith Miles), feu Gaston (Diane Michaud), Réjean, feu Paul (Céline Aspirot), René (Line Lechasseur), Francis (Marie-Ève Caron). Elle laisse aussi dans le deuil, ses 17 petits-enfants et leur conjoint(e); ses 31 arrière-petits-enfants et leur conjoint(e); ses 3 arrière-arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Claudine (feu Luc Courcy), feu Gabrielle (feu Philippe Gasse), feu Claude, feu Bérangère, feu Raymond (Rolande Moreau), feu Bibiane (feu Gaétan Audy), feu Réjeanne (Claude Ross), Victorien (feu Pauline Gagné), feu Monique (feu Gilbert Van Thienen), feu Gérard (Machiko Tominaga). Elle était la belle-sœur de la famille Lamarre : feu Thérèse, feu Berthe (feu Emmanuel Pelletier), feu Jeannine (feu Fidèle Pelletier), feu Jacqueline (feu Roger Lavoie), feu Jacques (Noëlla Pigeon), feu Jean-Guy (feu Rose-Aimée Gendron). Elle laisse également dans le deuil, ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que plusieurs parents et amis(es).

Monsieur Jean-Guy Tremblay



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de monsieur Jean-Guy Tremblay, décédé au CISSS Bas-St-Laurent — Hôpital d'Amqui, le 24 septembre 2024, à l'âge de 85 ans et 6 mois. Il demeurait à Val-

Brillant. Il était l'époux de madame Adrienne Thibault. Il était le fils de feu monsieur André Tremblay et de feu madame Marguerite Dubé.

Monsieur Tremblay laisse dans le deuil, son épouse : Adrienne; ses enfants : Guylaine (Harold Ayotte), Sylvie (Pierrot Jean), Claudette (Sylvain Caron), Marie-Josée (Steven Martin), Jocelyn (Annie Larouche); ses petits-enfants : Vanessa (Hubert Léveillé Gauvin), Andrée-Anne, Anthony (Vicky Blanchette), Ann-Sophie (Steven Guénard), Frédérick (Emilie Turcotte), Marie-Audrey (William Paradis), James (Anyssa Bergeron-Rockburn), Jérémy (Aisha Joncas), Émile, Camille, Karyna (Hugo Gagné); ses arrière-petits-enfants : Marcelle, Viviane, Adryana, Jasmine, Clovis, Zakary, Éloi, Haylee, Ély; ses belles-sœurs et ses beaux-frères de la famille Thibault : Gaby (Francine Richer), Jean-Marc (Lorraine Hamel), Denise (Jacques Pelletier), Denis (Jacqueline Poirier), Raymond (Éliane Poirier); son filleul : Francis; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es).

Monsieur Roland Michaud



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de monsieur Roland Michaud, décédé au CISSS Bas-St-Laurent — Hôpital Régional de Rimouski, le 20 juin 2024, à l'âge de 81 ans. Il demeurait à Rimouski et autrefois à Val-Brillant. Il était l'époux de feu madame Simone Roy. Il était le fils de feu monsieur Roméo Michaud et de feu madame Marie-Anne Potvin.

Monsieur Michaud laisse dans le deuil, ses enfants : Dany (Nancy Turcotte), Suzanne (Jean-Pierre Molaison), Nadia-Valérie (Steeve Audet); ses petits-enfants : Félix, Mélia, ses frères et ses sœurs; ses beaux-frères et ses belles-sœurs des familles Michaud et Roy; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que plusieurs parents et amis(es).

Monsieur Marcel Coulombe



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de monsieur Marcel Coulombe, décédé à son domicile, le 25 septembre 2024, à l'âge de 90 ans et 10 mois. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Joseph Coulombe et de feu madame Emma Cormier.

Monsieur Coulombe laisse dans le deuil, son fils : Gilles; ses cousins et ses cousines ainsi que plusieurs parents et amis(es).

Monsieur Rino Beaulieu



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de monsieur Rino Beaulieu, décédé au CISSS Bas-St-Laurent — Hôpital d'Amqui, le 17 juin 2024, à l'âge de 51 ans et 10 mois. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le conjoint de madame Hélène Aubut. Il était le fils de feu monsieur Hermel Beaulieu et de feu madame Marielle Thériault.

Monsieur Beaulieu laisse dans le deuil, sa conjointe : Hélène; les enfants de sa conjointe : Keven Aubut, Alex Hogan; son frère : Jean-Yves (Rosaline Diotte); sa belle-sœur et son beau-frère : Nancy Bujold, Yvan Aubut; ses oncles et ses tantes; ses cousins et ses cousines ainsi que plusieurs parents et amis(es).

Monsieur Gaston Pigeon



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de monsieur Gaston Pigeon, décédé à son domicile, le 1er juillet 2024, à l'âge de 58 ans. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le conjoint de madame Édith Paradis. Il était le fils de monsieur Gonzague Pigeon et de madame Yvette Gagnon.

Monsieur Pigeon laisse dans le deuil, sa conjointe : Édith; ses enfants : Michaël (Kassandra), Kariane; ses petits-enfants : Océane, Mia; ses parents : Gonzague et Yvette; ses sœurs et ses frères; ses belles-sœurs et ses beaux-frères des familles Pigeon et Paradis; ses oncles et ses tantes, ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que plusieurs parents et amis(es).

Madame Marcelle Gonthier



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de madame Marcelle Gonthier, décédée le 20 juillet 2024, à l'âge de 98 ans et 4 mois, au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet. Elle demeurait à Lac-au-Saumon et autrefois de Val-Brillant.

Elle était l'épouse de feu monsieur Antoine Couture. Elle était la fille de feu monsieur Pierre Gonthier et de feu madame Marie-Ange Desrosiers.

Madame Gonthier était la mère de : Marie-Ange (Gérald Cyr), Marie-Antoine (Patricia Blair), Germain, feu Yolande, feu Jacinthe, feu Thérèse. Elle laisse dans le deuil, ses petits-enfants : Sylvie (Roger), Danielle (Philippe), Guillaume, Corinne (Jean-François); ses 6 arrière-petits-enfants; ses sœurs et ses frères : Gérard, Marc, Jean-Noël, Cécile, Céline. Elle laisse également dans le deuil ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es).

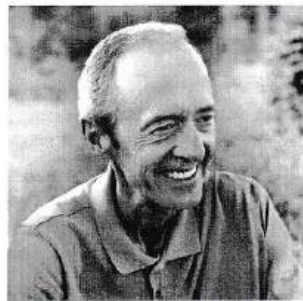
Madame Rachel Tremblay



À St-Jérôme, le 28 juillet 2024 est décédée à l'âge de 84 ans Madame Rachel Tremblay, épouse de feu Rodolphe Cantin, précédé de leur fils Francis.

Elle laisse dans le deuil ses frères, Edmond (Marguerite Roy), Victor (Carmen Levesque), ses sœurs, Marie-Reine (feu Salvatore Brunetta), Claudia (feu Lauréat Deschênes) et Madelaine, son beau-frère Noël Lévesque (feu Adrienne Tremblay), ses neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Monsieur Guy Jean



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de monsieur Guy Jean, décédé le 20 septembre 2024, au CISSS Bas-St-Laurent — Hôpital d'Amqui, à l'âge de 69 ans. Il demeurait à Val-Brillant et autrefois à St-Vianney. Il était le

conjoint de madame Ghislaine Gagnon. Il était le fils de feu monsieur Gérard Jean et de feu madame Marie-Laure Roussel.

Monsieur Jean laisse dans le deuil, sa conjointe : Ghislaine; ses enfants : Sindie (Pascal Simoneau), Jodie-Anne (Jean-François Cartier), Audray; la mère de ses enfants : Marie-Denise Lévesque; ses petits-enfants : Tristan-James, Cléa-Ève; ses sœurs et ses frères : Gérald (Francine), Ginette, Denis, Yolande (Dominique), Ghislaine, Chantale, Lorraine (Alain), Lisette (Mario), Marie-Josée; les enfants de sa conjointe : Émilie et sa fille Anna, Benoit (Élaine) et leurs enfants : Blanche, Léo et Théo; sa belle-mère : Adrienne Courcy; ses belles-sœurs et ses beaux-frères de la famille Gagnon; ses oncles et ses tantes; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que plusieurs parents et amis(es).

Monsieur Alex Turcotte-Lauzier

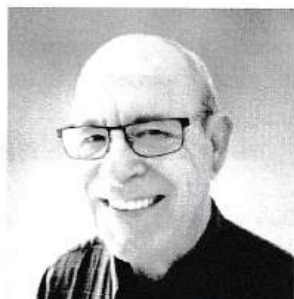


La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de monsieur Alex Turcotte-Lauzier, décédé le 17 juillet 2024, à l'âge de 38 ans et 10 mois, à son domicile. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le fils de monsieur Sylvain Lauzier et de feu

madame Jacinthe Turcotte.

Alex laisse dans le deuil, son père : Sylvain; sa sœur : Édith (Alex Gagné); son filleul : Théo; ses oncles et ses tantes, ses cousins et ses cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es).

Monsieur Guy Dumont



Entouré des siens, au Manoir Deauville de Saint-Hyacinthe, le 5 septembre 2024, est décédé M. Guy Dumont à l'âge de 74 ans. Il était l'époux de Mme Huguette Perreault et le fils de feu Yvonne Bérubé et de feu Séraphin Dumont.

Outre son épouse, M. Dumont laisse dans le deuil ses deux enfants : Francis et Joëlle (Justin Choquette) ainsi que ses deux petits-enfants : Kevin et Amélie. Le défunt quitte également son frère Mario (Marielle Arbour) et ses sœurs : Lise (Robert Caron), Réjeanne (Gérard Ayotte), Micheline (Romain Dumais), Claudette (Jean-Charles Henry) et Johanne, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Madame Cécile Pigeon



La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de madame Cécile Pigeon, décédée au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet, le 10 août 2024, à l'âge de 95 ans et 8 mois. Elle demeurait à Ste- Irène. Elle était l'épouse de

feu monsieur Adolphe Bérubé. Elle était la fille de feu monsieur Alphonse Pigeon et de feu madame Albina Bélanger.

Madame Pigeon était la mère de : Colette, Nicole, feu Yvan, Ghislain, Ginette, Jacinthe, Diane, Réjean, Marie-Rose, Serge, Alain. Elle laisse aussi dans le deuil, ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; son frère et ses sœurs; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que plusieurs parents et amis(es).



Rayon de Partage
en santé mentale

418 629-5197

67, rue Desbiens, Amqui (Qc)
www.rayondepartage.com

**Besoin d'aide,
besoin d'écoute,**
nous sommes disponibles.

**N'hésitez pas à nous appeler
ou nous rendre visite.**



**Pharmacie Karoline D'Amours et
Jacinthe Belzile, Pharmaciennes inc.**

30, boul. St-Benoît Est, local 70
Amqui (Québec)
G5J 2B7
Tél. : 418 629-4411
phr_amqui@brunet.ca

Affiliée à



Maison commémorative familiale
FOURNIER

Signature Prof

Ici
pour servir la
COMMUNAUTÉ

www.gfournier.com
418-629-4431



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une force communautaire !

www.amecq.ca

Recettes

Potage à la citrouille

2 c. à soupe de beurre
1 petit oignon
1 branche de céleri
1 tasse de patates en dés
1 tasse de carottes
2 tasses de purée de citrouille ou de citrouille en dés
4 tasses de bouillon de poulet

- Revenir l'oignon et le céleri dans le beurre.
- Ajouter tous les autres ingrédients, saler et poivrer.
- Laisser mijoter jusqu'à ce que les carottes soient bien cuites.
- Passer au mélangeur.
- Rectifier l'assaisonnement, ajouter des herbes salées du Bas-du-Fleuve.

Marmelade de citrouille

16 tasses de citrouille en dés
8 tasses de sucre
4 tasses d'eau
Le zeste et le jus de 2 citrons et 2 oranges

- Peler et couper la citrouille en petits dés, enlever les graines.
- Étendre sur un linge au moins 1 nuit pour sécher.
- Mettre le sucre et l'eau dans une grande casserole et faire bouillir 10 à 15 minutes.
- Ajouter la citrouille et le zeste des citrons et des oranges dans la préparation.
- Cuire jusqu'à transparence.
- Ajouter en dernier, le jus des citrons et des oranges.

Cette recette peut être divisée en 2.

BON
Appétit

Les lecteurs nous écrivent

Chers membres de l'équipe du journal « Le Pierre Brillant », salutations chaleureuses. Merci pour le privilège et pour le plaisir que vous nous offrez de parcourir ce journal du début à la fin avec autant d'intérêt. Il réveille des souvenirs du passé, il nous fait rêver à des projets pour le futur et surtout, il nous informe des réalisations et des activités présentes, les lieux à découvrir, les œuvres des fermières... Je ne savais pas que la Vallée de la Framboise avait une telle diversité de fruits à offrir ainsi que plusieurs variétés de légumes...

Il (le journal) offre aussi un espace pour le spirituel avec le pardon comme thème, c'est tellement important...

Il continue de tisser des liens qui nous unissent les un aux autres, nouveaux ou anciens, résidents ou éloignés, partis pour « la maison du père ».

En terminant, je vous souhaite que les intempéries ne troublent pas votre Paix. Que votre cœur vive des jours invariablement ensoleillés... Amicalement

Alexis Tremblay,
Blainville

Continuez votre beau travail. J'ai hâte de vous revoir. Je suis toujours fière d'être une Val-Brillantoise.

Cécile Gagnon,
Sayabec

Il me fait toujours plaisir de le lire et de savoir les nouvelles de mon village. Merci beaucoup

Monique Lebel,
Amqui

J'ai bien apprécié ma revue de juin 2024, je réalise qu'à Val-Brillant mon village natal il ne manque de rien pour se divertir tout au long de l'été. Bravo aux organisateurs. J'apprécie beaucoup les recettes je crois que je vais essayer celle avec la rhubarbe. Je dis bonjour à tous les anciens de Val-Brillant qui écrivent dans votre courrier. Félicitations encore.

Murielle Normand,
Baie-Comeau

Écrivez-nous !

Journal Pierre-Brillant
11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

Les donateurs

Denis Auclair, Bécancour

Cécile Gagnon, Sayabec

André Bélanger & Francine Leblond, Orford

Diane & Paul-Henri Ouellet, Repentigny

Alexis Tremblay, Blainville

Monique Montminy & Jean-Pierre St-Onge, Causaspcal

Claudie Côté, Val-Brillant

Gabriel Caron, Amqui

Donald Courcy, Rimouski

Lise & Benoit Saucier, Rimouski

Merci
beaucoup!

Total des dons : 111\$

Procédure pour payer l'abonnement au Journal Pierre-Brillant - Par virement bancaire

1. Connectez-vous à votre compte Accès D en ligne
2. Dans la colonne de droite, cliquez sur l'onglet « Virer »
3. Choisissez l'option « Virements entre personnes »
4. Sélectionnez l'onglet « Ajouter un destinataire »
5. Inscrire « Journal PB » dans la case Identification du destinataire
Et inscrire le nom de l'abonné dans la case Raison du virement. **Débuter par le nom de famille et finir avec le plus de lettre du prénom**
6. Sélectionnez « Effectuer le virement dans le compte du destinataire selon les données du spécimen de chèque »
7. Inscrire les renseignements bancaires suivants :
Transit caisse : 60010
No institution : 815
Folio/no compte : 1023050
8. Cliquez sur « Valider »
9. Cliquez afin de confirmer que vos informations sont exactes
10. Cliquez sur « Confirmer »
11. De retour dans l'onglet « Faire un virement »
12. Inscrire le montant du paiement (1 an / 15\$ ou 2 ans / 30\$) ou plus si vous souhaitez faire un don.
13. Choisissez votre compte d'où sera pris le paiement
14. Cliquez sur « Valider »
15. Valider vos informations
16. Cliquez afin de confirmer que vos informations sont exactes
17. Cliquez sur « Confirmer »
18. Nous envoyer un courriel
Envoyez-nous un courriel nous confirmant que vous avez fait le paiement.
journalpierrebrillant@outlook.com
Il est toujours bon de confirmer le nom de l'abonné avec son adresse.

Merci d'avoir renouvelé votre abonnement!



418-742-3422

Spécialités
Sous-marins et
frites maisons



Nadia Chicoine,
Propriétaire

DECO SURFACES^{MD}

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

Ma vie.
Mon décor.

Isabelle D'Amours, Designer
Raymond D'Amours, Propriétaire

88, route 132 Ouest, Val-Brillant
Tél. : 418-742-3655
decorationdamours@decosurfaces.com
R.B.Q. : 2953-4138-99



Chez Décoration D'Amours nous vous offrons les services suivants :

- Design / décoration en magasin et à domicile
- Estimation et prise de mesures par du personnel qualifié
- Installation professionnelle et garantie de tous nos produits
- Conception de plans de rénovations intérieures
- Entrepreneur général en construction / rénovation
- Vente de céramique, prélat, plancher flottant, plancher bois franc, planchette de vinyle, tapis, systèmes de plancher chauffant, peintures MF et habillages de fenêtres

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi
9 h à 12 h et 13 h à 17 h

DÉCORATION D'AMOURS INC.
www.decorationdamours.com



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

Recrutement de personnel
Placement de personnel
Impartition
Services conseils RH
Services de formation
E-learning

Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7
Tél. : (450) 641-2626
Téléc. : (450) 641-2614

Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7
Tél. : (514) 332-6336
Téléc. : (450) 663-4002

Trois-Rivières

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3
Tél. : (819) 697-3555
Téléc. : (819) 697-0049

Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3
Tél. : (418) 681-7173
Téléc. : (418) 681-1711

Drummondville

1175, rue Janelle, bureau 201, J2C 3E2
Téléphone : (819) 474-6898, Poste 1315
Télécopieur : (819) 474-5011