

Le Pierre-Brillant



Val-Brillant



Volume 39 — Numéro 3

PierreBrillant.com

Juin 2020

**On bouge,
tout en continuant
de se protéger !**

Information et conseils
à l'intérieur.

Votre
gouvernement

Québec

Table des matières

3	Billet
4	La Fabrique
5	La Fabrique
7	Nouvelle municipale
8	Nouvelle municipale
9	Nouvelle municipale
10	Nouvelle municipale
11	Le Cercle de Fermières
12	La boîte à suggestions
13	La boîte à suggestions
14	Sécurité routière
15	Sécurité routière
18	Histoires et faits divers
19	Histoires et faits divers
20	Histoires et faits divers
21	Histoires et faits divers
22	La machine à bulles
23	La machine à bulles
24	Jeux
25	La cigogne est passée
25	Réflexion
26	Partis vers la maison du père
27	Partis vers la maison du père
28	Recettes de grand-maman
29	Les lecteurs nous écrivent
30	Les donateurs

Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com
www.pierrebrillant.com

Conseil d'administration

Martine Sirois, prés.
Julie Tardif, vice-prés.
Nathalie Beaulieu, sec.-trés.
Lisette Sirois, adm.
Sylvie Couturier, adm.

Rédaction

Martine Sirois

Montage

Josée Lauzier
Julie Tardif

Distribution

Sylvie Couturier
Lisette Sirois

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Collaborateurs/ collaboratrices

Guylaine Hammond
Jacinthe Cyr
Michaël Vignola
Nancy Paquet
Pauline Pinard

Collaborateurs/ collaboratrices — suite

Serge Malenfant
Syndia Gaudreault

Photo couverture

Courtoisie

Coût de l'abonnement

15 \$/an

Mois de parution

Février, avril, juin, octobre
et décembre

Dépôt légal

Bibliothèques Nationales
du Québec et du Canada

Impression

Municipalité de Val-Brillant

*Toute reproduction complète
ou partielle du contenu est
strictement interdite à moins
d'une autorisation écrite du
journal communautaire de
Val-Brillant inc.*

Tirage

670 exemplaires

*Le journal communautaire le Pierre-Brillant reçoit
une aide financière de*



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Convention de la
Poste-publications
No 40019354

Publicités

Coûts :

65 \$/an (5 publications) : carte professionnelle

110 \$/an (5 publications) : ¼ page

190 \$/an (5 publications) : ½ page

325 \$/an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

22 septembre 2020 - 16 h

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

22 septembre 2020 - 16 h

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Gîte Grand Père Nicole



39, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, Qc, G0J 3L0

(418) 742-3231

www.gitegrandperenicole.qc.ca

Billet

L'essentiel

Par Martine Sirois

Juin 2020, l'été vient tout juste de débuter et déjà on s'attend à ce que ce soit un été bien différent de ce qu'il est habituellement.

Bien sûr, le soleil, la chaleur sera au rendez-vous, mais nous avons aussi une invitée inattendue, Madame Covid-19 qui s'est installée depuis déjà quelques mois. Une chose est certaine, elle bouscule, elle brise des vies. Il fait peur ce méchant virus et il est là pour un bon bout de temps à ce qui paraît.

Un vieux présage dit qu'il n'arrive jamais rien pour rien. Et si cette crise mondiale sans précédent s'était immiscée dans nos vies pour nous faire ralentir la cadence.

De cette expérience, nous en sortirons assurément grandis avec un regard nouveau sur plein de choses. La solidarité, l'achat local, le fait de cuisiner plus, de gaspiller moins, le regard qu'on pose sur les travailleurs essentiels, la reconnaissance et le respect que nous leur devons. S'offrir du temps pour soi, pour sa famille.

Une période difficile comme celle-là, nous confond et nous ramène à l'essentiel. Nos familles, nos aînés, nos enfants, nos amis, nos collègues, il faut en prendre soin plus que jamais.

Soyons solidaires, respectons les consignes et ça va bien aller !!

Bon été et à la prochaine. ■





Annulation de l'activité de financement

Par Jacinthe Cyr

Voici quelques normes diocésaines en prévention de la pandémie du COVID-19 :

« En raison des nombreuses contraintes, toutes les églises doivent demeurer fermées. Toutes les célébrations sans distinction sont suspendues. Cela comprend les messes du dimanche ou en semaine, les baptêmes, les funérailles, les mariages, les célébrations de la Parole, les messes anniversaires, et ce jusqu'à nouvel ordre. Une distribution de rameaux ne pourra se faire qu'après la levée de l'urgence sanitaire. Les secrétariats des fabriques peuvent demeurer accessibles, mais il serait prudent d'aviser les paroissiens de prendre rendez-vous avant de se présenter au bureau. Malgré l'absence de célébrations

liturgiques, nous invitons les paroissiens à continuer d'apporter leur soutien financier à leur paroisse respective par toute offrande monétaire qu'ils pourront faire parvenir par la poste ou déposer au secrétariat paroissial.

Les représentants de l'Assemblée demeurent en contact avec les autorités civiles et suivent de près l'évolution de la situation. D'autres directives pourront être communiquées en temps et lieu.

Nous prions pour les personnes affectées par ce virus, pour celles qui s'en inquiètent et pour le personnel soignant qui se dévoue avec grande générosité. Nous remercions tous les intervenants ecclésiaux pour leur précieuse collaboration en cette situation exceptionnelle ».

Bureau de la Fabrique

418-742-3294

N'hésitez pas à laisser
un message téléphonique,
nous répondrons dans un court délai!

Pour compenser la perte financière engendrée par l'annulation de nos activités, nous vous invitons à faire un don en mentionnant vos coordonnées.

- soit par la poste
Fabrique de Val-Brillant
3, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC
G0J 3L0
- ou avec Accès D
Transit 60 010
Folio 1004803

Donc pour votre église, il est certain que les comptes continuent d'entrer et nous sommes sans revenus. Avec la perte de revenus de notre activité majeure « Vins et fromages », montant d'environ 8000 \$, les épargnes s'épuisent tranquillement. Il y a toujours possibilité de participer pour un minime montant annuel de 50 \$ par personne ou 100 \$ par couple à contribuer pour améliorer le sort de ton église. Et, tout membre d'une Caisse Desjardins a la possibilité de faire un paiement, un don par retrait préautorisé. Il peut y avoir un montant fixe de 5 \$, 10 \$ ou plus par mois et à la fin de l'année vous

aurez un reçu d'impôt. Le tout se sera payé sans que ça paraisse trop dans votre budget. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au bureau de fabrique qui demeure à votre disposition, malgré le confinement. 418-742-3294. Et pour celles et ceux qui passent par Accès D sur internet : Transit 60 010 Folio 1004803. Il est préférable d'en aviser Jacinthe au bureau pour toute transaction.

Merci de votre beau geste!

Je termine avec une parole sage de Marc Levy :

« Quand nous touchons à ce que l'on croit être le

pire, la vie nous cache une merveille insoupçonnée : le retour à la vie». Voilà une citation qui nous incite, en ce temps de pandémie, à vivre notre quotidien dans une espérance sereine. »

Intentions de prière du pape François en ce temps de pandémie de la covid-19.

« Prions aujourd'hui pour les personnes âgées, en particulier celles qui

sont isolées ou en maison de retraite. Elles ont peur, peur de mourir seules. Elles ressentent cette pandémie comme une chose agressive pour eux. Elles sont nos racines, notre histoire.

Elles nous ont donné la foi, la tradition, un sentiment d'appartenance à une patrie. Prions pour elles pour que le Seigneur soit avec elles maintenant. ■



Meubles
Accessoires
Electroménagers

Accent

Léo Tremblay meubles

5, boul. Joubert
Sayabec, Québec, G0J 3K0
Téléphone : 418 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer



Spécialités
Sous-marins
et
frites maisons

418-742-3422

Propriétaire : Nadia Chicoine

Épicerie Côté

Épicerie, boucherie, bières, vins, lotterie, journaux, revue et bien plus encore...

Vous servir est notre plaisir!
depuis plus de 45 ans...

418-742-3281
29, rue St-Pierre Est



AFILIÉ À METRO RICHÉLIEU INC.

Plusieurs activités et services offerts dont un groupe d'entraide par semaine à Sayabec.

Pour information contactez-nous!

Rayon de Partage en santé mentale
rayondepartage@globetrotter.net
67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5
418-629-5197



LA BÊTE À QUIMPER INC.

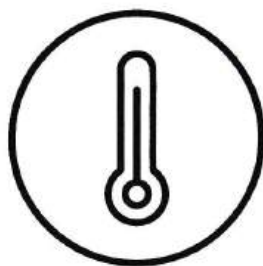
La Boîte à Jo

Location Chalets-Condos, Chambres,
Salle de réception. Bar à votre disposition.

Jocelyne Ouellet, Directrice et co-propriétaire

Adresse d'opération: 82 rue des Cèdres Val-Brillant, QC G0J 3L0
Téléphone: 418-631-4767
jocelyne.ouellet@yahoo.ca www.labeteaquimper.com

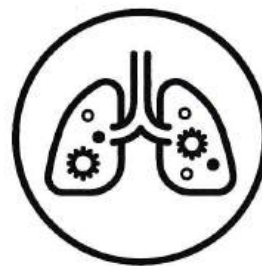
**La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire pouvant
comporter les symptômes suivants :**



Fièvre



Toux



**Difficultés
respiratoires**

**On continue
de se protéger.**



**Toussez dans
votre coude**



**Lavez
vos mains**



**Gardez vos
distances**



**Portez
un masque
(si à moins
de 2 mètres)**



**Limitez vos
déplacements**

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

**Votre
gouvernement**

Québec



Terrain de jeux 2020

Par Michaël Vignola

Adjoint à la direction générale et coordination

Tandis que plusieurs municipalités ont décidé d'abandonner l'organisation d'un terrain de jeux, la municipalité de Val-Brillant confirme la tenue de son camp de jour estival pour une période de 7 semaines du 22 juin au 7 Août 2020.

Le nombre de jeunes dans chacun des groupes sera toutefois restreint afin de limiter le risque de propagation de la COVID-19 et de respecter le cadre de référence de la Direction nationale de la

santé publique. D'ailleurs la façon de faire lors de l'arrivée du jeune et du départ de ce dernier sera modifiée pour se conformer aux nouvelles règles mises en place

Nous offrirons le camp de jour estival dans 2 lieux différents, soit l'école primaire et la Cédrière et ce, afin de séparer les groupes pour respecter les ratios et le nombre de jeunes par locaux. Nous sommes en train de planifier l'été dans le respect de toutes les normes en vigueur en ce

qui a trait à la distanciation physique, les normes de désinfection et autres.

Nous remercions la direction de l'École de Val-Brillant ainsi que la direction de la Commission scolaire des Monts et Marées, qui malgré les travaux prévus cette été à l'école, nous ont réservé un accès au gymnase.

Nous sommes en mesure d'offrir ce camp de jour grâce à la collaboration de notre comité de développement, le CFLM de Val-Brillant. Celui-ci

a décidé d'investir 6000 \$ afin de valoriser la tenue du terrain de jeux malgré le déficit prévu de cette année. Comprenons que nous devons engager un moniteur de plus, par groupe, afin de voir au protocole de désinfection instauré par la Santé Publique Nationale (Nettoyage des jeux et jouets suite à l'utilisation et plus encore...) ■

Loisirs, sports et cultures été 2020

Toutes les activités de loisirs, de sports et les événements organisés par la municipalité de Val-Brillant, le Comité des loisirs, le Comité de la fête des citrouilles et le Club de soccer sont annulées, jusqu'en septembre 2020 (incluant la fête de la citrouille). Ceci inclut aussi les animations prévues au Parc Alfred Lavoie ainsi

que les activités de loisirs du Camping Bois et Berges et de la Marina.

Il n'est cependant pas exclu que d'autres activités soient mises en place, suivant le déroulement des consignes sanitaires des gouvernements.

Afin d'être bien au courant

des divers développements, lisez le bulletin municipal qui paraît autour du 15 de chaque mois et suivez la page Facebook de la municipalité de Val-Brillant.

Notons que le bulletin est exceptionnellement produit en format papier durant la période d'urgence sanitaire pour être certain que les citoyens reçoivent l'information pertinente. ■

Pour recevoir le bulletin municipal en format numérique, communiquez avec Sylvie au bureau municipal.

Par courriel : valbrillant.adm@mrcmatapedia.qc.ca

Par téléphone : 418-742-3212 poste 1625

Programme de déconfinement municipal

Mis à jour le 8 juin 2020

Par Michaël Vignola

Adjoint à la direction générale et coordination

Compte tenu de la situation prévalente avec la COVID-19, la Municipalité, selon les directives de la santé publique nationale, amorce un processus de déconfinement municipal graduel. Ce plan est toutefois appelé à changer rapidement et fréquemment dépendamment de l'évolution de la situation. Nous allons réévaluer la situation chaque semaine et faire des mises à jour à tous les mois dans le bulletin municipal. Au moment d'imprimer ces lignes, la situation était la suivante :

Les sanitaires de la halte routière

Elles demeureront fermés pour la saison estivale 2020. Cette mesure est mise de l'avant puisque ce service ne fait pas partie de la liste des services essentiels ainsi que dans le but de protéger nos employés municipaux.

Les tables de pique-nique, les bancs et les poubelles

Ils seront désinfectés chaque jour, dans la mesure du possible.

Affichage

Vous verrez apparaître, un peu partout sur les terrains et dans les édifices municipaux, des affiches demandant le respect de la distanciation physique de 2 mètres (6 pieds).

Parc des bois et berges et Parc familial Alfred Lavoie

Les modules de jeux sont désormais accessibles. Il faudra cependant, apporter vos jeux pour le carré de sable.

Nous allons mettre à votre disposition des solutions désinfectantes à proximité des jeux, afin d'effectuer la désinfection des mains de vos enfants et des surfaces fréquemment touchées.

Il est aussi possible d'aller marcher en respectant les consignes de distanciation sociale.

Stations de désinfection pour les mains

Quelques stations de désinfection seront aménagées à des endroits

stratégiques sur le territoire de notre municipalité. Nous invitons la population à s'en servir le plus souvent possible. Ces stations seront installées le plus rapidement possible.

Installations récréatives

Voici la liste de nos installations récréatives et ce qui y sera permis.

Terrain de volley-ball

Il demeurera fermé pour la saison 2020, pour des raisons d'impossibilité d'application du principe de distanciation sociale.

Terrain de tennis

Il est ouvert mais il est possible de jouer en simple uniquement.

Terrain de pickleball

Nous sommes à faire des démarches pour nous procurer un filet permanent, ce qui permettrait d'ouvrir ce service avec l'autorisation de jouer en simple seulement.

Skate parc

Le conseil municipal a décidé d'attendre à la réunion du conseil de juillet afin de prendre la décision d'ouvrir ou non ce service.

Soccer

Concernant la ligue de soccer amicale de Val-Brillant, nous avons eu l'aval de la Santé Publique Nationale pour un début de saison vers la fin juin. Cependant nous évaluons la pertinence de démarrer ou non les activités de la ligue, puisque la saison se termine normalement un peu avant la mi-août. De plus, nous n'avons personne pour prendre la responsabilité du club de soccer cet été ni personne pour entraîner les jeunes.

Cédrière

Aucune location de la cédrière ne sera faite d'ici au 31 août 2020, et ce, dans le but de respecter l'interdiction de rassemblement.

Bureau municipal

Dès que nous aurons les autorisations nécessaires,

le bureau municipal sera ouvert au public 2 jours par semaine seulement, soit les lundis et les mercredis. Les gens seront **uniquement admis sur rendez-vous** pour ces deux jours par semaine. Nous **privé lions, dans la mesure du possible, les contacts par courriel ou par téléphone**. Les citoyens sont encouragés à faire le paiement de leurs taxes foncières par chèque ou via leur institution financière. Le **personnel administratif demeure disponible pour répondre à vos questions du lundi**

au vendredi, par téléphone ou par courriel. Nous vous rappelons l'existence de la chute à livres à l'extérieur du bureau municipal qui est un endroit sécuritaire pour y déposer vos documents ou paiements et qui est accessible 7 jours sur 7. La directrice générale ainsi que son adjoint continueront de travailler en télétravail jusqu'à la fin août avec des présences sporadiques au bureau municipal.

L'inspecteur municipal

Nous aurons une nouvelle inspectrice municipale,

Mme Mélissa Caron. Elle prendra la relève de M. Aubin qui sera affecté à d'autres municipalité plus à l'ouest. Pour le moment elle ne rencontrera aucun citoyen à moins d'absolu nécessité. Elle traitera donc tous les dossiers par téléphone et/ou par courriel. Vous pouvez toujours la rejoindre au 418-629-2053, poste 1135.

La salle de réunion au 2^e étage du bureau municipal

Cette salle demeurera fermée jusqu'au 31 août

2020. Nous encourageons les divers organismes à tenir leurs rencontres en visioconférence ou par téléconférence.

Bibliothèque « Les trésors de Delphine »

La bibliothèque devrait ouvrir ses portes au début août. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Vous pouvez donner votre nom au bureau municipal au 418-742-3212 poste 1. ■

Camping Bois et Berges

Le camping a ouvert ses portes le 1^{er} juin dernier. Notez que plusieurs changements sont à prévoir concernant les réservations et services disponibles pour la saison 2020. Avant de vous rendre sur place, veuillez téléphoner au 418-742-3212 poste 1640.

La santé et la sécurité de nos employés, de nos clients ainsi que celles de leurs proches sont notre priorité. Afin de les protéger en cette période de pandémie, nous avons mis en place un plan d'intervention complet regroupant plusieurs mesures de prévention et de contrôle des risques d'infection à la COVID-19, le tout en conformité avec les recommandations de

la Santé publique. Chaque jour, nous nous assurons que ces mesures sont comprises et appliquées par nos employés et par les clients, dans l'objectif de créer un milieu sécuritaire pour tous.

Premièrement, nous avons pris la décision de fermer pour la saison 2020 tous les services suivants :

- Les sanitaires;
- La salle commune;
- Les terrains sans service;
- Les terrains avec 1 seul service;
- Les activités de loisirs ou de culture sur le site du camping sont également toutes annulées.

De plus, l'accueil sera ouvert sur des heures très réduites, un système de paiement à l'avance des réservations sera en place pour éviter les contacts. Les membres de l'Équipe du camping communiqueront avec chacun des clients 24 h avant son arrivée pour confirmer la réservation et s'assurer que le client respecte les mesures en places.

Nous exigeons pour la saison 2020 une réservation minimum de 3 jours consécutifs pour les résidents du Bas-St-Laurent et de 5 jours consécutifs pour les gens d'ailleurs au Québec. Les campeurs en place doivent être autonomes afin de ne

pas utiliser les sanitaires publics qui seront fermés.

Nous demandons également la **collaboration des citoyens de Val-Brillant**, afin de respecter les zones du camping où la circulation est interdite du 1^{er} juin au 20 septembre 2020. Ces zones sont bien délimitées par des affiches et des publications fréquentes seront faites sur les réseaux sociaux afin de rappeler ces mesures.

Nous sommes conscients des impacts que ces mesures auront. Cependant, afin de protéger notre clientèle, nos citoyens et nos employés nous désirons diminuer la circulation sur le site du camping. ■

Programmation des travaux de voiries

Par Nancy Paquet

Directrice générale

La route Wallace

La réfection de la route Wallace a été divisée en deux parties, soit la première partie (de la voie ferrée à la route 132) et la deuxième partie (de la voie ferrée au rang 2).

La MRC¹, au nom de la Municipalité, est allée en appel d'offres pour la première partie de la route Wallace. C'est un projet subventionnable à 75% par le MTQ².

Il y a eu 5 soumissionnaires qui ont déposé des offres. Le plus bas soumissionnaire conforme fut Les Entreprises L. Michaud & Fils (1982) inc. pour un montant de 184 013 \$.

À noter, que pour cette partie de la route Wallace, la fondation sera refaite. Avec les recommandations des ingénieurs et par souci pratique (pour des travaux d'entretien futur), le conseil municipal a décidé d'opter pour une surface en MR5, un matériel pouvant être

retravaillé chaque année, qui est moins dispendieux que l'asphalte et moins poussiéreux que le gravier.

Lors de la réunion de démarrage avec les divers représentants (municipalité, ingénieurs de la MRC et Les Entreprises Michaud), nous avons appris que les travaux de la route Wallace avaient été palnifiés à l'automne par l'entrepreneur, compte tenu de leur nature, soit en septembre ou en octobre 2020. Une situation hors du contrôle de la municipalité.

Concernant le ponceau à l'intersection de la route Wallace et de la route 132, le MTQ² nous a confirmé que les travaux de réparation seraient effectués cet été.

Finalement pour les travaux de la deuxième partie de la route Wallace, le service de génie de la MRC a évalué les travaux de rechargement en MR5 au montant de 135 543 \$. La demande de subvention a été déposée auprès du Ministère des Transports

lors de l'ouverture du programme 2020.

Cependant avec la situation de la COVID-19, le MTQ a ajouté 100 millions de dollars à son programme, pour des projets qui seront effectués avant le 31 décembre 2020.

Lors de la réunion mensuelle du 1^{er} juin, le conseil a adopté une résolution mandant le service de génie de la MRC à déposer le projet de la réfection de la 2^e partie de la route Wallace, dans ce nouveau programme.

Malheureusement, nous avons reçu une réponse négative, puisque les 100 millions du programme de

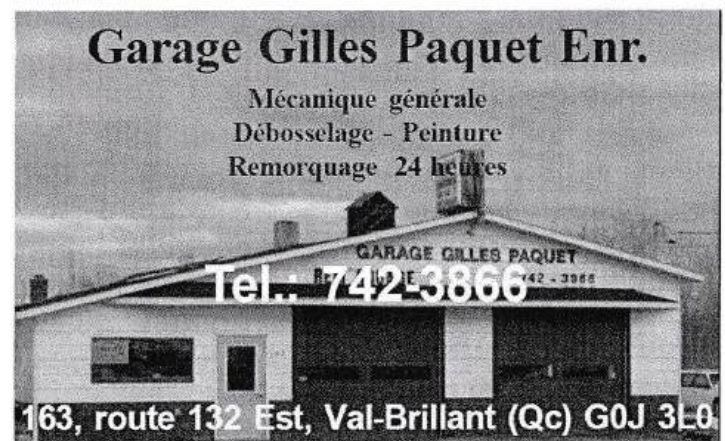
relance étaient déjà tous attribués. Donc la réfection de la 2^e partie de la route Wallace devrait finalement avoir lieu l'année prochaine à l'intérieur du programme régulier de subvention si notre projet est retenu auprès du MTQ.

Route Bélanger et Rang 2

Une autre demande de subvention a été soumise au MTQ pour une réfection d'une partie de la route Bélanger et pour quelques mètres du rang 2 (incluant la réfection de quelques ponceaux). Ce projet est évalué à un peu plus d'un million de dollars et est subventionnable à 50 %. ■

1 Municipalité régionale de comté de La Matapédia

2 Ministère des Transports





Repport du repas annuel en 2021

Par Pauline Pinard

Bonjour à tous,

J'espère que vous allez bien ainsi que vos familles et amis. À cause de la pandémie de la Covid 19 et par mesure de sécurité nous nous devons de restreindre les rassemblements.

Dans ce contexte inédit et tellement incertain, on est dans l'obligation de remettre en juillet 2021 le repas annuel spécial 100 ans qui devait avoir lieu le 26 juillet 2020.

Mais... bonne nouvelle ! Nous avons reçu dernièrement du premier ministre, M. François Legault, un beau message soulignant cet anniversaire très spécial du centenaire du Cercle de Fermières de Val-Brillant. Il nous fait plaisir de vous le partager.

Ici le texte en fichier annexé. ■



Gouvernement du Québec
Le premier ministre

Québec, le 26 juillet 2020

Cercle de fermières de Val-Brillant
Val-Brillant (Québec)

Mesdames,

Je tiens aujourd'hui à souligner un anniversaire très spécial pour la communauté val-brillantoise : le centenaire du Cercle de fermières de Val-Brillant.

Depuis 1920, cette véritable institution valorise l'entraide dans votre municipalité, que ce soit avec des cours de filage, de tissage, de couture, de tricot, d'art culinaire ou même de comptabilité. En organisant des activités en soutien à l'église, aux malades, aux jeunes mères et à la fondation Mira, elle redonne aussi à la communauté. On dit même que le Cercle est si bien implanté à Val-Brillant que tous ses habitants ont au moins une mère, une grand-mère et parfois même une arrière-grand-mère qui en a fait partie!

Les membres du Cercle de fermières ont de quoi être fières du travail accompli depuis maintenant cent ans. Mesdames, je vous lève mon chapeau, et j'espère que les Val-Brillantoises et Val-Brillantoises se réuniront à nouveau dans cent ans pour fêter un autre siècle d'entraide et de solidarité grâce à son Cercle de fermières.

Veuillez accepter, Mesdames, mes salutations distinguées.

Le premier ministre du Québec,

François Legault

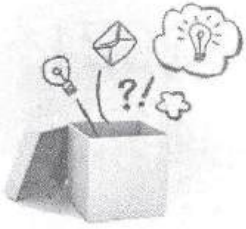
Vive les Fermières !

OPTO
RÉSEAU

Dre Manon Bastien, o.d.
Optométriste

148, boul. Saint-Benoit Ouest Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818



Trouver l'équilibre en cette période

Par Guylaine Hammond

Nous sommes tous dans le même bateau depuis que le coronavirus a fait son arrivée au Canada. Certaines personnes ont été et seront plus affectées que d'autres. Les personnes vulnérables ont tout intérêt à demeurer confinées, car en présence de ce virus, elles risqueraient de développer des complications. Voici quelques trucs pour vous aider à trouver un certain équilibre en cette période de pandémie.

Gardez notre cerveau actif

Pour ce faire, vous pouvez lire, apprendre une chose que vous aimeriez faire à l'aide d'un tutoriel. Il est fortement déconseillé de rester collés aux chaînes d'information ou aux réseaux sociaux. Ces habitudes contribuent à nous rendre anxieux.

Adoptez une nouvelle routine

Rester à la maison, oui parce qu'il le faut, mais pas n'importe comment. Ne restez pas en pyjama

toute la journée et prenez soin de vous. Faites ce que vous n'avez pas le temps de faire et que vous souhaitez faire depuis longtemps. Il est suggéré de planifier nos journées et de vous donner des objectifs à atteindre sans toutefois négliger de vous reposer.

Restez en contact avec vos proches

Donnez-vous les moyens de discuter avec quelques personnes chaque jour soit par téléphone ou en utilisant les réseaux sociaux, si vous en êtes

capable. Les appels vidéo sont une belle alternative aux rencontres sociales.

Restez actif physiquement

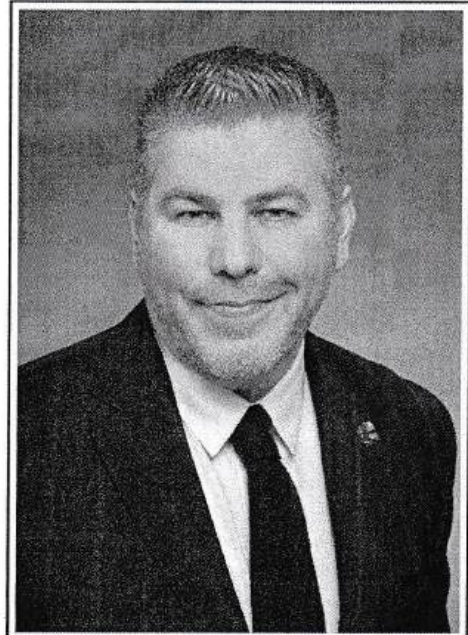
Il est possible de prendre des marches à l'extérieur tout en respectant les consignes de la santé publique, de bouger en faisant du ménage, etc. Soyez créatif pour que votre corps reste en mouvement. C'est un bon moyen d'éliminer le stress et ça contribue à maintenir un système immunitaire fort.



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



La boîte à suggestions

Surveillez votre alimentation

Il est important de consommer des aliments riches en vitamine C, D, en zinc et en sélénium. Éviter les éléments qui peuvent contribuer à vous rendre dépressifs tels que les drogues et l'alcool. Ne consommez pas trop d'aliments stimulants tels que le café parce qu'à long terme, il augmentera votre niveau de stress. Privilégiez les tisanes relaxantes. Certains suppléments peuvent vous aider à diminuer votre stress et avoir un meilleur sommeil, informez-vous à votre pharmacien.

N'abusez pas des écrans

Consommés en trop grande quantité, les écrans augmentent notre anxiété, créent une dépendance, réduisent nos capacités cognitives, diminuent notre concentration et peuvent aussi avoir des répercussions sur notre sommeil. Il suffit de les éviter 30 à 60 minutes avant de vous coucher et de mettre votre appareil en mode nuit. Au réveil, commencez par faire votre routine matinale et vous pourrez, par la suite, prendre quelques minutes pour naviguer sur les réseaux sociaux et/ou bien pour prendre vos courriels.



En conclusion, le confinement et la distanciation sociale créent une situation inédite qui va malheureusement durer encore quelques semaines, voire même des mois. C'est en effectuant des petits changements dans nos habitudes que nous allons réussir à traverser cette

période plus difficile et que nous allons arrêter de nous centrer exclusivement sur la pandémie et la maladie.

Bon courage à vous chers lecteurs! ■

Faites plaisir aux membres de la famille vivant à l'extérieur de Val-Brillant

Abonnez-les au Journal le Pierre-Brillant

Pour vous abonner, renouveler ou abonner un membre de la famille, faites parvenir votre paiement, par chèque (au nom du Journal Pierre-Brillant) ainsi que le nom et l'adresse complète de l'abonné.

Coût : 15 \$ par an

Vous pouvez vous abonner pour 2 ans, maximum, à la fois

Journal Pierre-Brillant

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

Lois de la physique et vitesse*

Par Julie Tardif

Même un excellent conducteur, avec un excellent véhicule, n'échappe pas aux lois de la physique. Quand la vitesse augmente, le risque d'avoir un accident et sa gravité augmentent aussi.

La vitesse réduit le champ de vision

Plus la vitesse est élevée, plus le cerveau reçoit d'informations. Or, il peut seulement en traiter un nombre limité à la fois. À 100 km/h, il est forcé d'éliminer plusieurs données. Par conséquent, le champ de vision se réduit à mesure que la vitesse augmente.

Ainsi, un automobiliste qui roule à vive allure risque de ne pas voir un enfant qui s'apprête à traverser la rue pour récupérer son ballon, ou une voiture qui surgit d'une intersection.

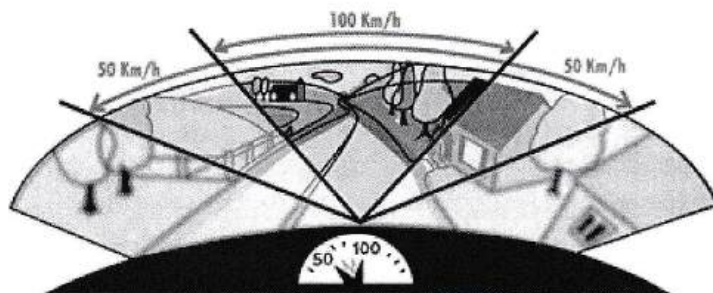


Illustration montrant que plus la vitesse d'un véhicule augmente, plus le champ de vision diminue.

La vitesse augmente la violence des chocs

Lors d'un accident, le véhicule s'arrête brusquement. Les passagers non attachés sont projetés violemment vers un point d'impact (volant, pare-brise, tableau de bord ou autre passager). Même pour ceux qui sont attachés, la violence du choc est directement influencée par la vitesse du véhicule.

Un impact à :

50 km/h équivaut à une chute dans le vide du haut d'un édifice de **4 étages**

75 km/h équivaut à une chute dans le vide du haut d'un édifice de **8 étages**

100 km/h équivaut à une chute dans le vide du haut d'un édifice de **14 étages**

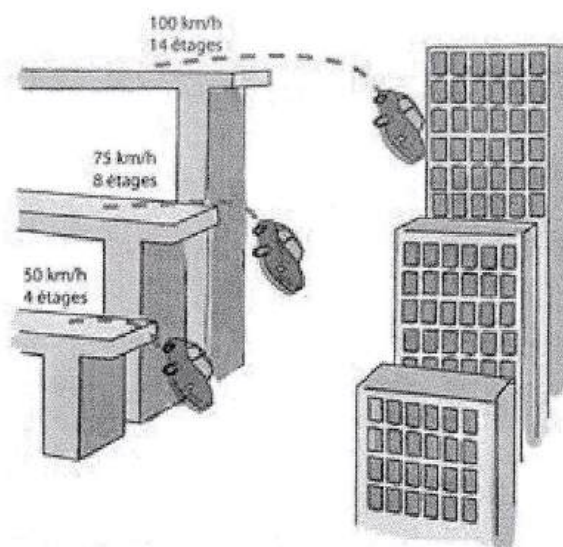


Illustration montrant que plus la vitesse d'un véhicule augmente, plus la violence des chocs augmente.

* Source : <https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere>

Rouler plus vite pour gagner quelques minutes...

Sur une distance de 10 kilomètres, rouler à 70 km/h dans une zone de 50 km/h fait gagner à peine **4 minutes**.

Sur une distance de 15 kilomètres, rouler à 90 km/h dans une zone de 70 km/h fait gagner à peine **3 minutes**.

Sur une distance de 20 kilomètres, rouler à 110 km/h dans une zone de 90 km/h fait gagner à peine **2 minutes**.

Faites le calcul, c'est ridicule!

Faisons un calcul approximatif avec ces données...

La rue St-Pierre a une longueur d'environ 2 km dans le village; la vitesse permise est de 40 km/h; combien de minutes gagnerez-vous à rouler à une vitesse de 60 km/h?

Environ **45 secondes**...

Est-ce que ça vaut vraiment la peine? En plus, si l'on considère que l'impact ressenti doublera...

En présence d'un piéton

Lorsque vous croisez un piéton, vous devez ralentir et laisser, entre votre véhicule et le piéton, un espace de :

- 1 m dans une zone de 50 km/h ou moins
- 1,5 m dans une zone de plus de 50 km/h

À un passage pour piétons, vous devez vous arrêter dès qu'un piéton s'y engage ou manifeste clairement son intention de traverser :

- il attend sur le trottoir qui borde le passage pour piétons
- il fait un signe de la main
- vous avez établi un contact visuel avec lui

Il est préférable de faire un geste de la main pour signaler aux piétons qui veulent traverser que vous les avez vus.

Respectez la priorité de passage des piétons aux intersections et redoublez de prudence avant de faire un virage à droite au feu rouge.

Ne pas accorder la priorité de passage aux piétons

C'est une infraction qui peut entraîner :

- une amende de 100 \$ à 200 \$
- 2 points d'inaptitude

5 km/h en moins peuvent changer bien des choses!

Selon certaines études, une diminution de la vitesse moyenne de circulation de 5 km/h permettrait de réduire annuellement de 15 % le nombre d'accidents. Si chaque conducteur réduisait sa vitesse moyenne, on diminuerait considérablement le nombre de blessures et de décès sur les routes du Québec chaque année :

- 12 décès en moins pour une réduction de 1 km/h
- 60 décès en moins pour une réduction de 5 km/h
- 120 décès en moins pour une réduction de 10 km/h

Les données sont basées sur un total de 400 décès

On bouge, tout en continuant de se protéger!

En vue d'un retour progressif à la normale, la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur, sous réserve de l'application des règles de distanciation sociale, a été autorisée par le gouvernement du Québec.

À compter du 20 mai, vous pourrez renouer avec plusieurs activités individuelles qui vous sont chères.

Pour connaître les détails et toutes les activités qui seront permises, consulter le site :

Québec.ca/reliance

Que vous soyez peu ou très actif, la pratique régulière d'activités physiques est une alliée incontournable pour votre santé physique et mentale. Ses effets bénéfiques sont nombreux et importants, alors au Québec, on bouge, tout en continuant de se protéger!

Votre
gouvernement

Parce que bouger, ça fait du bien!

La pratique régulière d'activités physiques, sportives, de loisir et de plein air, adaptée aux capacités de chaque personne, est bénéfique pour tous, peu importe la condition physique. Le jeune enfant améliore ses habiletés motrices et se développe globalement, l'élève améliore sa capacité d'attention et sa concentration, l'adulte renforce ses capacités de gestion du stress et augmente son niveau d'énergie, et la personne aînée améliore sa condition de vie et favorise le maintien de son autonomie.

Sur le plan physique, bouger permet de maintenir une bonne santé cardiovasculaire et métabolique en plus de renforcer le système immunitaire. La pratique régulière d'activités physiques permet aussi :

- d'augmenter l'espérance de vie;
- d'améliorer la condition physique (aptitudes aérobiques, tonus musculaire, flexibilité);
- de développer de saines habitudes de vie qui auront des effets positifs sur la qualité de vie.

Le fait de bouger contribue également à améliorer la qualité et la durée du sommeil, notamment du sommeil profond, le plus réparateur.

Bouger pour mieux gérer son stress!

Faire de l'activité physique, c'est se permettre d'être en santé dans sa tête et dans son corps. En bougeant régulièrement, on peut mieux traverser des moments plus difficiles. Être actif libère des hormones qui aident à gérer le stress et contribuent à renforcer le bien-être psychologique, à bâtir la confiance en soi et à augmenter l'estime personnelle.

Le plein air et le contact avec la nature diminuent eux aussi les effets physiologiques associés au stress et à l'anxiété, contribuant ainsi au maintien d'une bonne santé mentale.

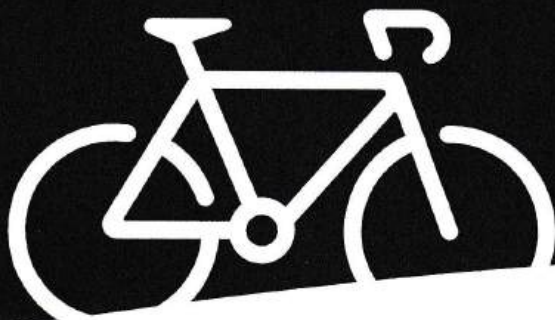
Bouger surtout pour le plaisir!

La formule est simple et éprouvée. En pratiquant l'activité de votre choix (qui respecte les directives de la santé publique), vous ressentirez du plaisir, ce qui vous donnera le goût de recommencer, encore et encore.

Alors bougez à la maison ou dehors, tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique; parce que vous pouvez marcher, courir, danser, jouer, pédaler.

L'activité physique est à la portée de tous. Faites-en un peu, faites-en beaucoup, mais faites-en!

**Parce que bouger...
Ça fait vraiment
du bien!**



On respecte les consignes sanitaires en tout temps!



En tout temps lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive, il est essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires dans le but de limiter les risques associés à la propagation du virus.

Lavage des mains

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Étiquette respiratoire

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez:
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Distanciation physique en tout temps

- Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

Respect des recommandations d'isolement

- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, respectez les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

Mesures d'hygiène avec les objets et les équipements fréquemment touchés

- Utilisez votre propre équipement (jouer avec ses propres balles au golf, utiliser des balles distinctes entre les joueurs au tennis, etc.).
- Si l'équipement est partagé, assurez-vous qu'il soit désinfecté entre chaque utilisateur.

Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous serez dirigé vers la bonne ressource. Les personnes malentendantes (ATS) peuvent appeler le 1 800 361-9596 (sans frais).

Pour bouger :

- vifamagazine.ca/bouger
- naitreetgrandir.com/fr
- clubs4h.qc.ca/repertoire-famille
- www.force4.tv
- legdpl.com/bouge-toi-lcube
- Wixx.ca/activites
- fillactive.club/ta-seance-dentrainement
- defisante.ca/bouger-plus
- actiz.ca
- move50plus.ca

Québec.ca/coronavirus

☎ 1 877 644-4545

Québec 

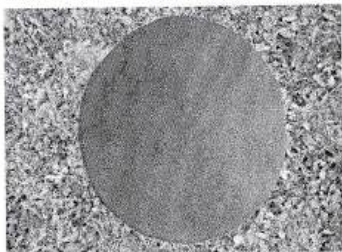


De la marne ?

Par Serge Malenfant

De la marne me direz-vous ! Quelque chose à voir avec la levure pour faire le pain ou encore avec un proche parent des bouses de vaches qui étaient semées au gré des vents dans les champs de fraises dans nos lointains souvenirs ?

Et bien non, la marne ne s'apparente en rien aux semblants de «bérêts français» dispersés dans les champs qui méritaient toute notre attention sous peine de marcher dedans. Les désagréments d'un tel incident laissaient des traces pour un certain temps. Je laisse à vos bons soins la souvenance de ces déplorables.



Bérêt français. Source : amazon.ca



Semblant de bérêt français

Ayant possiblement attiré votre curiosité, entrons maintenant dans le vif du sujet. La marne est en fait une roche dite sédimentaire non solidifiée de couleur variable, souvent grise, d'aspect terreux, composée d'un mélange de calcaire (CaCO_3) et d'argile. Ce produit était utilisé au début de la colonisation comme amendement pour combattre l'acidité naturelle des sols par l'ajout de calcium. Ce phénomène d'acidification des sols s'est accru au cours du dernier siècle avec l'industrialisation et ses effets sur l'environnement, dont les pluies acides. Les sols deviennent plus compacts, les matières organiques se compostent mal et le travail du sol devient difficile.

D'où vient donc cette marne ?

À la suite des pluies d'orage d'été, on peut souvent observer que les eaux sont troubles chargées de particules de sable et de terre. Les fossés charrient ces sédiments vers les rivières, les rivières vers les lacs, etc. Les matériaux ainsi transportés par le courant se déposent dès que

l'eau redevient plus calme et s'accumulent en couches. Ces dépôts recouvrent parfois des coquillages qui vivaient au fond des eaux à cette époque.

Ce transport, opéré pendant des millénaires finit par permettre l'accumulation d'épaisseurs considérables de matériaux. Avec le temps, sous la pression exercée par le poids des couches supérieures, les couches de la base se durcissent et se transforment en pierre. Pour les moins jeunes d'entre nous qui ont déjà cassé de la pierre lors du creusage d'une cave ou autre tâche semblable, on aura constaté que ces roches se fracturent en couches sous l'impact. Le tuf est un exemple probant.

Dans notre village, deux carrières de pierre ont été exploitées vers 1875 afin de répondre aux besoins en roches taillées, ballast et mortier pour la construction de la voie ferrée. La pierre de ces deux carrières provient de dépôts de sédiments transportés par l'eau, «la marne», qui se sont solidifiés avec le temps. En regardant de près les pierres de notre église, celles-ci provenant de l'une de ces carrières, on pourra constater la présence de fossiles sur certaines d'entre elles.

L'extraction de la marne des lacs.

Il faut se rappeler que lors de la colonisation, la machinerie était à peu près inexistante.



Source : Eugène Gagné 1935 Centre d'archives du Québec E6, S7, P2228



Source : Eugène Gagné 1935 Centre d'archives du Québec E6, S7, P2225

À cette époque, tous les travaux, à partir de la coupe de bois en passant par l'abattis, le dessouchage, etc., se faisaient à force de jus de bras avec chevaux ou bœufs. Les pionniers savaient que la production agricole sur terre neuve serait meilleure pendant les premières années et qu'elle diminuerait au fil des ans en raison de l'appauvrissement des sols. Il semblait même selon certains que les roches poussaient et poussent encore dans les champs.

Le marnage des sols (opération consistant à rendre le sol agricole plus

calcaire ou moins acide en ajoutant de la marne « vase de lac ») permettait de rendre le sol plus propice à l'agriculture. La proximité d'un lac de marne (calcaire) était un impératif, car l'extraction, le transport et l'épandage du produit étaient des plus laborieux.

L'extraction de la marne s'effectuait dans les premiers temps en hiver à l'aide de chevaux et d'un scraper à manchons. Il fallait d'abord dégager la glace sur une largeur d'environ 3 pieds à partir de la berge afin de permettre le passage du scraper.

Celui-ci étant déposé au fond du lac, il était chaîné à l'attelage des chevaux qui demeuraient sur la berge. « À la hue et à la dia » les chevaux traînaient le scraper dans le fond et lorsque rempli, les hommes baissaient les manchons et le chargement de vase était déchargé à proximité en levant les manchons. Ce matériel était laissé sur place pendant une longue période afin de lui permettre de s'assécher.

La marne séchée est un matériel sec et dur. Elle était transportée au champ en période hivernale avec les chevaux pour être ensuite déchargée en petit tas. Un bon homme faisait 2 voyages de marne par jour. Encouragé par son épouse, le transport de la marne au champ permettait d'occuper son homme au dehors de la maison tout en permettant possiblement pour un temps, de changer les idées d'un homme

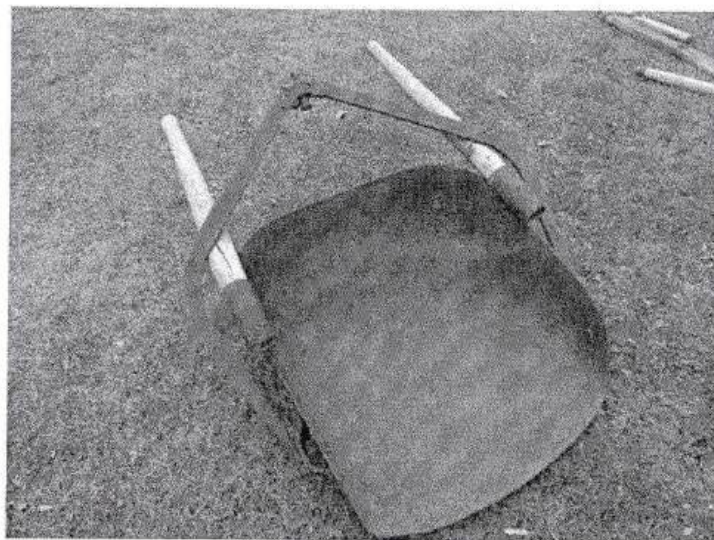
achaland sans contrarier la religion. Le printemps venu, les tas de marne étaient épandus manuellement au broc.

L'invention des engins à vapeur révolutionnera, là comme ailleurs, les méthodes de travail. Les chevaux et le scraper à marne seront remplacés par des pompes motorisées, des tracteurs, des camions et des épandeurs à fumier. À Albertville, on utilisait une pompe installée sur un radeau munie du tuyau qui pouvait descendre jusqu'à une profondeur de 20 pieds dans le lac. La marne et l'eau étaient ensuite séparées dans des bassins bien drainés adjacents au lac.

Dans le secteur, la marne était pompée du lac Pelletier à Ste-Ève pour être ensuite transportée, suite au séchage, par camion (4 tonnes/voyage))

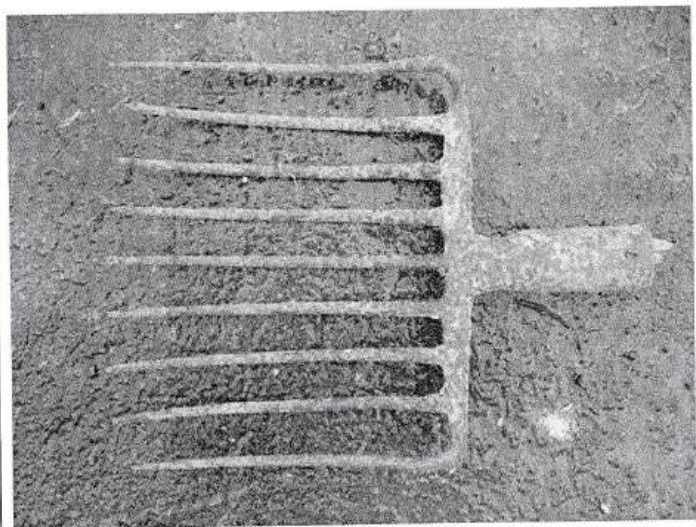


Gratte tirée par des chevaux.



Scraper à manchons.

Un « broc », est une fourche pourvue de plusieurs dents servant au nettoyage de l'étable et à étendre de la paille sous les animaux pour leur procurer salubrité.



aux champs. Encouragés par des subventions versées par le ministère de l'Agriculture, des volumes considérables de marne seront extraits de certains lacs de notre région. Cette pratique qui date d'une autre époque serait inacceptable aujourd'hui considérant les préoccupations environnementales qui nous animent.

La carrière de pierre à chaux de Saint-Moise.

La marne de lac a cessé d'être exploitée vers 1960, remplacée en partie par la pierre à chaux pulvérisée provenant des carrières comme celle située à Saint-Moise. Gérée par

la **Coopérative des Producteurs de Chaux du Bas-St-Laurent**. Cette entreprise transforme annuellement entre 25 et 35 000 tonnes métriques de pierre en fines particules qui sont ensuite transportées aux champs et pulvérisées afin d'amender les sols agricoles. Le produit est particulièrement apprécié des producteurs en raison de sa composante en magnésium ($MgCO_3$) qui est souvent en carence dans nos sols. La qualité du produit est de notoriété publique pour les producteurs agricoles de la région incluant ceux de Val-Brillant et est de plus en plus reconnue à travers le Québec et les provinces voisines.

Il faut se rappeler que la pierre de cette carrière, comme celles exploitées à Val-Brillant en 1875, origine de sédiments transportés par l'eau (marne) il y a des milliers d'années et qui ceux-ci se sont solidifiés avec le temps.

Localisée sur la route entre Saint-Cléophas et La Rédemption, j'ai cédé à ma curiosité et je me suis présenté au poste d'accueil de l'entreprise en signifiant mon intérêt pour visiter leurs installations et connaître leurs procédés. J'ai bénéficié d'une rencontre plus que courtoise et la visite aura été des plus intéressantes.

Les roches sont arrachées de la carrière par dynamitage. Les roches trop grosses sont ensuite fracturées au marteau hydraulique. Tout ce matériel est ensuite passé dans un broyeur primaire afin de réduire le diamètre de chaque pierre à moins de 3 pouces. Ce matériel est réduit en poussière dans un broyeur secondaire. Le dimensionnement du produit et ses composantes doivent répondre aux normes du Bureau de normalisation du Québec.

La coopérative dispose de 2 entrepôts pour emmagasiner son produit, le premier localisé sur le site de la carrière est d'une capacité de 12 000 tonnes métriques, le second entrepôt localisé au Bic a une capacité de 3 000 tonnes.

Cette poussière de chaux ou de plutôt cette poussière de pierre à chaux est ensuite transportée et épandue dans les champs de nos agriculteurs afin d'amender et réduire l'acidité du sol.

Un document vidéo produit pour le compte de la Coopérative des Producteurs de Chaux du Bas-St-Laurent est facilement accessible sur internet à l'adresse suivante : www.youtube.com/watch?v=B7L7IzLduZU.

On peut aussi accéder à ce vidéo en écrivant sur



Radeau servant au pompage de la marne « Lac à Jos-Pit » 1961

Source : Albertville (1920-1995) par T.B. Demeules et G. Deschênes

La pierre à chaux est une pierre composée principalement de calcaire et d'argile, celle-ci peut se retrouver non solidifiée dans le fond des lacs (marne) ou à l'état solide comme la carrière de St-Moise et celles exploitées en 1875 à Val-Brillant.

La pierre de ces carrières est dite « à chaux », car elle peut être utilisée pour produire de la chaux. Il suffit de porter des blocs de calcaire à très haute température (four à chaux) pour modifier par réaction chimique la composition de la roche. Elle perd 45 % de son poids pour devenir une poudre aux propriétés saisissantes : la **chaux vive**. Ce produit hautement corrosif n'est pas utilisable et est même dangereux.

La chaux vive une fois hydratée (mélangé à l'eau) et séchée devient de la **chaux éteinte** qui peut être utilisée en maçonnerie, en agriculture et par l'industrie. Elle se solidifie au contact de l'air.

Google : **Coopérative des producteurs de chaux du Bas-St-Laurent**. Ce document audiovisuel d'une grande qualité présente toutes les opérations exécutées à la carrière de Saint-Moise pour extraire et pulvériser la roche jusqu'aux opérations d'épandage de la poussière de pierre dans le champ des agriculteurs. Cette entreprise qui m'était inconnue m'apparait comme un fleuron de notre économie qui mérite

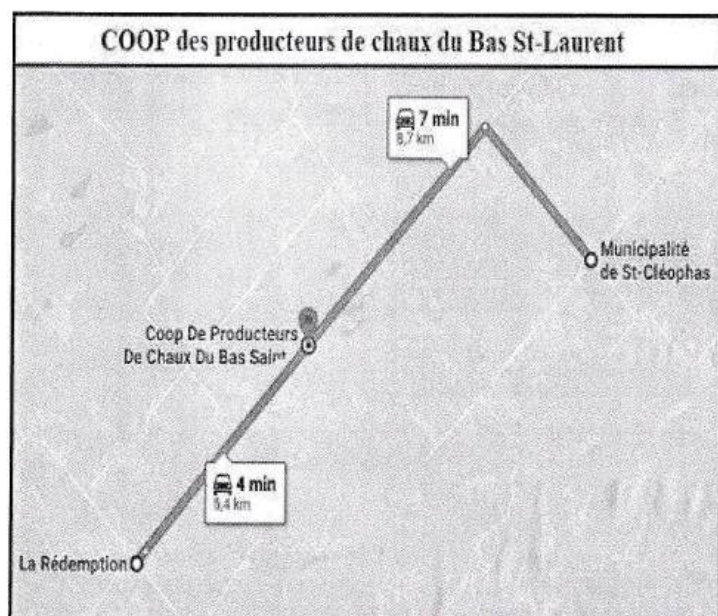
d'être connue considérant les impacts économiques qu'elle génère dans notre milieu.

La composition des massifs rocheux des carrières en exploitation est très variable. L'utilisation de cette pierre est fonction de sa composition. On distingue les marnes argileuses (de 5 à 35 % de carbonate de calcium), les marnes (35 % à 65 %), les calcaires marneux (65 % à 95 %). Chauffée et dépendant de

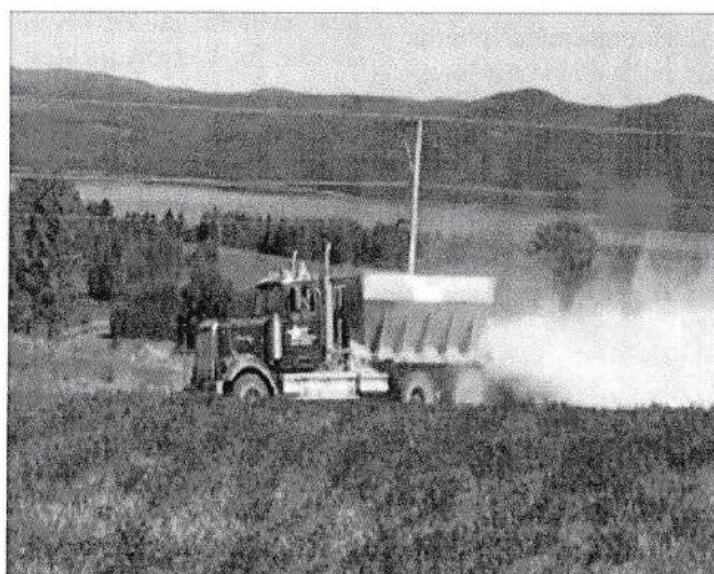
sa composition, la roche se transforme en chaux (marne argileuse), en chaux hydraulique (marne) ou en ciment (marne calcaire).

Voici donc l'histoire de la marne de lac qui fut probablement lors de la colonisation, mis à part le fumier de vaches, le premier amendement aux sols agricoles. Le besoin justifiant la fonction, les moyens du temps permettaient l'extraction de ce matériel et son épandage

aux champs à peu de frais. Cette activité appartient à la souvenance de certains moins jeunes d'entre nous, mais qui sont combien plus expérimentés.... Si jeunesse savait et si vieillesse pouvait comme le disait le vieil adage... ■



Localisation carrière de St-Moise



Pulvérisation de pierre à chaux à Va-Brillant



Le temps au désert

Par Syndia Gaudreault

Ce n'est un secret pour personne que je suis croyante-pratiquante. Ce temps de confinement m'a fait penser à une histoire de la Bible. J'ai eu envie de partager avec vous cette comparaison inévitable, à mes yeux, sur ce que nous vivons. N'ayez crainte, il y a bien longtemps que je ne cherche plus à convaincre les gens d'adhérer à cette croyance; vous pouvez donc poursuivre votre lecture en toute quiétude.

Certains de vous connaissent sans aucun doute l'histoire de Moïse et de son peuple.

Les Hébreux étaient, plus de deux mille ans avant Jésus-

Christ, esclaves du Pharaon en Égypte. Ils étaient soumis à de lourds travaux forcés pour les fantaisies du Roi (Pyramide, tombeau, palais, etc.). C'était un peuple affaibli et misérable, mais fidèle à leur croyance, qui rêvait de retourner chez eux; à la terre de leurs ancêtres. Moïse, avec l'aide de Dieu, qui fit subir les sept plaies aux égyptiens, a finalement eu raison de l'entêtement du Pharaon et les Hébreux ont pu quitter ce pays pour retourner à la «terre promise». Imaginez tout un peuple en marche. On comptait quatre cent mille hommes, femmes, enfants et bêtes. Il devait être impressionnant de voir autant de gens parcourir des kilomètres et kilomètres à pied. L'événement le plus phénoménal de cette marche fut l'ouverture des

eaux de la mer Rouge pour faire passer le peuple de l'autre côté sans se mouiller, pour éviter un grand détour et surtout empêcher l'attaque des Égyptiens qui étaient à leur trousser pour les exterminer. Est-ce que ça vous revient?

Le fait que je veux ici apporter arrive juste après cette traversée spectaculaire. Une fois de l'autre côté, Dieu a condamné son propre peuple à demeurer dans le désert quarante ans. Cela afin de se purifier et de revenir à l'essentiel; un passage à travers la solitude, l'espérance et la confiance de la «terre promise». Je ne crois pas que ce temps fût toujours joyeux, exempté d'épreuves, de peurs, d'inquiétudes et de souffrances. Ce

passage «obligé» qu'on dû vivre les Hébreux m'a fait penser à ce passage «obligé» que nous vivons actuellement en raison de la Covid 19 qui se manifeste aussi comme un temps spécifique d'isolement, de crise sanitaire et de transition humaine, sociale et physique. Nous n'avons pu éviter ce temps de confinement qui nous a isolés les uns des autres, nous obligeant à traverser notre propre désert de solitude. Il est facile de se convaincre que tout va bien, qu'on est correct, qu'on est à la bonne place à faire les bonnes choses quand on est actif socialement et occupé par des responsabilités familiales et sociales. Qu'arrive-t-il quand on se retrouve face à soi-même privé de nos amis, de notre famille, de nos sorties,



CLINIQUE
VÉTÉRINAIRE
DE L'Estuaire



6 rue Proulx, local #2, Amqui

418-629-2024

Urgence (Clinique de Mont-Joli) 418-775-5321

Centre de Rénovation



Plomberie
Quincaillerie
Matériaux de
construction

Spécialité : Cèdre de l'Est

CLÉROBEC INC

Une équipe de douze employés qui saura
répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec
clerobec3344@gmail.com

418 536-3344
Téléc. : 418 536-3348



Entre nous, c'est du solide

La machine à bulles

de notre travail, de nos activités préférées? C'est un temps d'attente, détaché de tout ce qui paraît nous définir, dans le désert. C'est le temps de se retourner vers soi confronté à ce que nous sommes, de regarder notre vie, ce que l'on a construit, ce qu'on voulait réaliser et qu'on n'a pas pu ou qu'on a dû laisser derrière. C'est le temps de se demander quel genre de personne on est et celle que l'on voulait être, d'accepter la Vérité de ce que nous sommes et de choisir sur quoi nous voulons travailler, ce que nous voulons changer en nous et autour de nous.

La vie nous fait quelquefois de drôle de jambettes pour nous acculer au bord du mur ou du précipice pour nous forcer à changer ou à modifier notre trajectoire : un accident, une maladie, la perte d'un proche, etc. Cette fois-ci, c'est toute la planète qui, simultanément, est dans ce temps de désert.

Il n'est pas important de comprendre ce qui a va se passer individuellement chez les gens durant ce temps de « passage » planétaire. Chacun en sortira, à sa manière enrichi, mais je sais que nous serons transformés

individuellement, collectivement et même dans notre environnement au niveau physique, psychologique et social. Qu'en ferons-nous? Je ne sais pas. Rappelez-vous seulement qu'après ce temps au désert les Hébreux ont enfin pu rejoindre la « terre promise ».

Bon retour à la vie normale; un peu différent de ce que l'on était avant. ■

Clé perdue

Perdue ma clé de démarrage d'auto, une Dodge Journey. Si retrouvée, téléphoner au 418-742-3027. Une récompense est promise.

Bruno Beaulieu
1-10 St-Louis Val-Brillant

Nous sommes les experts de l'hyperlocal
Annoncez
dans les journaux communautaires!

Journal Le Pierre-Brillant

Coût :

65 \$/an : 1/8 page
110 \$/an : 1/4 page
190 \$/an : 1/2 page
325 \$/an : 1 page

Martine Sirois
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Pour toute publication dans le prochain numéro,
faites parvenir vos documents pour le :

22 septembre 2020 - 16 h

Quiz «Chansons québécoises» en l'honneur de la Fête Nationale du 24 juin

Pas le droit à Google!!

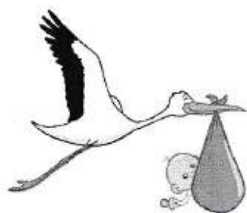
1. Quel est le titre de la première chanson écrite par Félix Leclerc ?
 - Notre sentier
 - Bozo
 - Le petit bonheur
2. Qui a déjà chanté «Le commerçant des rues» et «La chanson du bavard» ?
 - Renée Martel
 - Ginette Reno
 - Mary Travers
3. Qui a chanté dans les années 60 la chanson «À c't'heure» ?
 - Jean-Pierre Ferland
 - Félix Leclerc
 - Dominique Michel
4. En 2003, il lançait son 23e album. De qui s'agit-il ?
 - Gilles Valiquette
 - René Simard
 - Jean-Pierre Ferland
5. En 1982, elle lançait son album «Les Chants aimés». De qui s'agit-il ?
 - Michèle Richard
 - Fabienne Thibeault
 - Chantale Renaud
6. Son premier album s'intitule «Démaillé». De qui s'agit-il ?
 - Michel Rivard
 - Robert Charlebois
 - Jean Lapointe
7. Qui est le véritable auteur de «Pas besoin de frapper» repris par Sylvain Cossette
 - Jacques Michel
 - Luc Plamondon
 - Stéphane Venne
8. Elle lance son album «Une femme, une planète» en 1990. De qui s'agit-il ?
 - Francine Raymond
 - Marie-Claire Séguin
 - Mitsou
9. Son véritable nom est Jean Rusk. De qui s'agit-il ?
 - Garou
 - Donald Lautrec
 - Patrick Zabé
10. Il lance en 1992 son tout premier album «Entre le jour et la nuit». De qui s'agit-il ?
 - Matt Laurent
 - Marc Déry
 - Patrick Bourgeois
11. Décédé le 10 mai 2000 il était le leader et chanteur soliste des Colocs.
 - Raymond Lévesque
 - Gerry Boulet
 - Dédé Fortin
12. Considéré comme un des plus grands paroliers québécois, il a écrit la comédie musicale «Notre-Dame de Paris».
 - Luc Merville
 - Luc de la Rochelière
 - Luc Plamondon
13. Considéré comme le premier rockeur québécois, il a écrit «J't'aime comme un fou».
 - Kevin Parent
 - Gerry Boulet
 - Robert Charlebois
14. Il a composé la chanson «Gens du pays» qui est devenue un chant d'anniversaire.
 - Robert Charlebois
 - Gilles Vigneault
 - Félix Leclerc
15. Il a composé la chanson «Moi mes souliers».
 - Gilles Vigneault
 - Félix Leclerc
 - Jean-Pierre Ferland

Sources :

<https://www.quizz.biz/quizz-35919.html>

<https://www.quizz.biz/quizz-204.html>

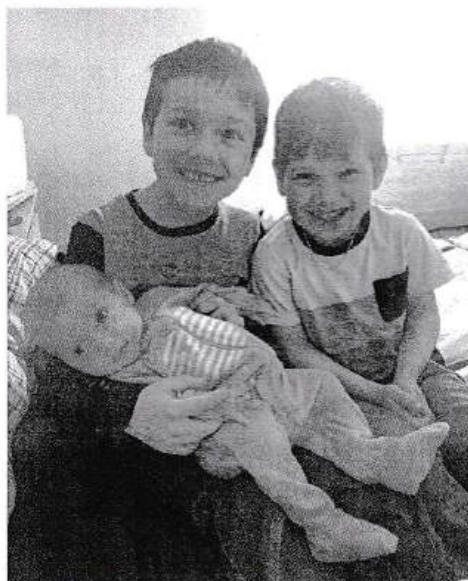
La cigogne est passée



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

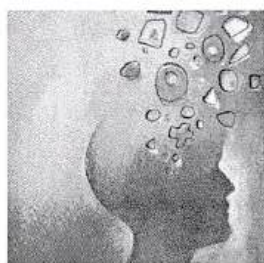
Faites-nous parvenir
les photos de vos
nouveau-nés!



Anna Fournier

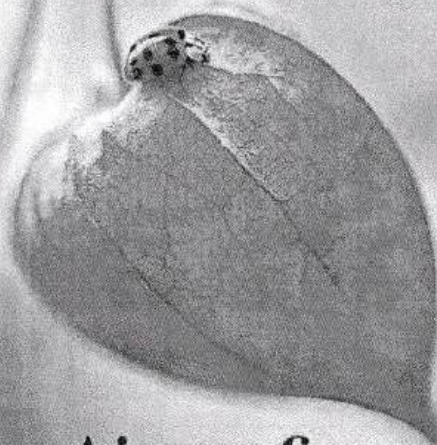
Voici Anna, accompagnée de ses frères, Thomas, 7 ans et Benjamin 5 ans. Anna est venue au monde le 25 février 2020, à Rivière-du-Loup. Elle pesait 4 livres 14 onces. Elle est la fille de Marie-Ève Martineau et de Serge Fournier. Elle est également la petite-fille de Colette Côté et de Paul Fournier de Val-Brillant, ainsi que de Ghislaine Gingras demeurant à L'Ancienne-Lorette et de feu Léopold Martineau.

Réflexion



Par Silvi Couturier

Accepte ce qui est,
Laisse aller ce qui était,



Aie confiance
en ce qui sera.

Bouddha



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

Mme Réjeanne Caron



À l'Hôpital de l'Enfant-Jésus, le 25 mars 2020, à l'âge de 63 ans et 11 mois, est décédée madame Réjeanne Caron, épouse de monsieur Jean-Paul Gagné, fille de feu dame Adrienne Leclerc et de feu monsieur Georges Caron. Elle demeurait à Québec.

Outre son conjoint, elle laisse dans le deuil sa fille Sylvie; ses petits-enfants : Zakary-Georges, Jessika, Maxime, Joey, Vanessa et William; ses arrière-petits-enfants : Loh-Ann et Evelyn ainsi que ses frères et sœurs : Robert (Lise Dumont), Rosanne (Patrice Roy), Yvonne Caron, feu Georges-Henri (Céline Leclerc), Adrien (Claire Lafontaine), Jacqueline (Claude Gagnon) et Paul-André (Chantal Quesnel).

M. Roger Thibeault



Au Centre d'hébergement de Rimouski, le 24 mai 2020, à l'âge de 91 ans et 2 mois, est décédé monsieur Roger Thibeault, époux de madame Laurette Pelletier. Il demeurait autrefois à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Napoléon Thibeault et de feu madame Emma Gendron.

Monsieur Thibeault laisse dans le deuil, son épouse : Laurette; ses enfants : Diane (Clément D'Amours), Nicole (Gilles Giguère), René-Jean (Doris Alain), Suzanne (Noël Fournier), Martine (Guy Sirois), Alain (Rachel Landry); son neveu : Sylvain Bérubé (Marlène Arsenault); ses petits-enfants : Mélanie, Katia, Véronique, Valérie, Audrey, Jessica, Charles-Éric, Andréanne, et leur conjoint(e); ses arrière-petits-enfants : Philipe, Élisabeth, Charles, Margot, Albert, Zach, Éléanore. Il était le frère de : Valentine, Thérèse, Jean-Baptiste, Yvette, feu Albertine, feu Edgar, feu Yvonne, feu Guy. Il laisse également dans le deuil, ses beaux-frères et ses belles-sœurs des familles Thibeault et Pelletier; ses neveux et ses nièces ainsi que de nombreux parents et amis(es).



Maison commémorative familiale

FOURNIER

Signature Prof.



Ici
pour servir la
COMMUNAUTÉ

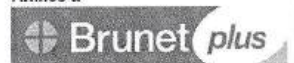
www.gfournier.com
418-629-4431



Pharmacie D'Amours, Doyon et
Belzile, pharmaciens inc.

30, boul. St-Benoît Est, local 70
Amqui (Québec)
G5J 2B7
Tél. : 418 629-4411
phr_amqui@brunet.ca

Affiliés à



Partis vers la maison du père

M. Léopold Heppell



Au CISSS Bas-St-Laurent — Hôpital d'Amqui, le 26 avril 2020, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur Léopold Heppell. Il demeurait à Sainte-Florence. Il était le fils de feu monsieur Émile Heppell et de feu madame Anne-Marie Ruest.

Monsieur Heppell laisse dans le deuil, ses enfants : Erik (Geneviève Paquet), de Val-Brillant, Benoît (Mathieu Castonguay); ses petits-enfants : Léa-Rose, William. Il était le frère de : feu Thérèse, feu Mériilda, feu Roger, feu Jeannine, Cécile, feu Marielle, feu Gertrude, Guy, feu Marcelle. Il laisse également dans le deuil, ses neveux et ses nièces ainsi que de nombreux parents et amis(es).

M. Marcel Beaulieu



Au CISSS Bas-St-Laurent — Hôpital d'Amqui, le 5 avril 2020, à l'âge de 75 ans, est décédé monsieur Marcel Beaulieu, époux de feu madame Claire-Hélène AUDET. Il demeurait à Amqui. Il était le fils de feu monsieur Léon Beaulieu et de feu madame Éliane Paradis.

Monsieur Beaulieu laisse dans le deuil, ses filles : Nancy (Marc), Isabelle (Yan); ses petits-enfants : Aimy (Alexandre), Mahée, Théo, Éliane, Juliette, Mia; ses frères et ses sœurs; ses beaux-frères et ses belles-sœurs des familles Beaulieu et Audet; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es). Il était l'oncle de Nathatie Beaulieu de notre paroisse.

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une force communautaire !

www.amecq.ca



*Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé*

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone : 418 742-3787
Télécopieur : 418 742-3481
passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com

La Vallée de la Framboise
Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis
Vin artisanal

mariob.electro@gmail.com

ÉLECTROMARIO INC.

Réparation d'appareils électroménagers



Technicien autorisé
pour les réparations garanties
pour la plupart des fabricants

Mario Beaulieu, Technicien certifié Québec
Val-Brillant

418-742-3106



Raymonde Drapeau

Toiletteuse diplômée
depuis 1999

418-631-3896
21, rang St-Agricole (8)
Val-Brillant (Qc) G0J 3L0



Bon
Appétit 

Brochettes de bœuf marinées

½ tasse de vin rouge
1 c. à thé de sauce Worcestershire
1 gousse d'ail émincée
½ tasse d'huile
2 c. à soupe de Ketchup
1 c. à thé de sucre
1 c. à thé de sel
1 c. à soupe de vinaigre
½ c. à thé de marjolaine
1 livre de filet mignon
Oignon, piments, champignons au goût

Mélanger tous les ingrédients de la marinade.

Couper la viande en carrés de 2 pouces environ. Faire mariner les cubes de bœuf et les légumes pendant 2 heures ou plus.

Préparer les brochettes en alternant les morceaux de bœufs et les légumes. Cuire sur le barbecue environ 4 minutes de chaque côté ou jusqu'à cuisson saignante et rosée.



Muffins aux bleuets

1 tasse de gruau
1 tasse de lait sûr
1 tasse de farine
1 c. à thé de poudre à pâte
½ c. à thé de soda
½ c. à thé de sel
1 tasse de cassonade
1 œuf battu
4 c. à table de gras fondu ou huile
½ tasse de bleuets frais ou congelés
Ou ½ tasse de dattes hachées

Préparation

Verser le lait sur le gruau.
Mélanger les ingrédients secs ensemble.
Y ajouter les fruits. Incorporer au gruau.
Ajouter le sucre, l'œuf et le gras.
Verser dans des moules à muffins.
Cuire 20 minutes à 400° F.



Par Nathalie Beaulieu

Bonjour à tous,

C'est un réel plaisir que de nous réabonner à votre journal et de lire les nouvelles de votre région c'est comme faire entrer chez soi un «ami». Dans l'édition de février 2020, je fus ébloui par le magnifique paysage hivernal avec son église. Félicitations à l'artiste Denise Jalbert de nous rappeler le joyau le plus précieux de votre village. Je vous souhaite un beau printemps et que les beaux jours reviennent chacun dans nos vies.

Denise Lebel & Gédéon Tremblay,
Otterburn Park

C'est toujours un plaisir pour moi de renouveler mon abonnement à votre journal, il est très intéressant.

Céline Blais Gagnon,
Matapédia

Merci et bravo à vous tous.

Rodrigue Roy,
Prévost

Merci de me rappeler que mon abonnement était terminé, car je tiens beaucoup à cette revue puisque je suis née à Val-Brillant.

Cécile Tremblay Bouchard,
Blainville

Merci pour le beau travail de ces bénévoles.

Mariette Morin & Benoit Simard,
Amqui

Merci à toute l'équipe pour le plaisir que vous me donnez à lire votre journal. Vous faites un travail remarquable et je vous en félicite.

Thérèse Ouellet,
Québec

Merci pour votre beau travail.

Marc St-Amand,
Laval

Bonjour,

Merci pour le journal que nous recevons avec fidélité. Félicitations à toute l'équipe qui gravite au journal et merci pour les nouvelles de toute sorte, je le lis de la première à la dernière page dès la première journée de réception.

Gérald Fraser,
Ste-Catherine -De-La-Jacques-Cartier

Je renouvelle mon journal que j'aime lire d'un bout à l'autre. Bon travail à tout le monde, vous êtes tous très bons. Merci beaucoup de nous parler de notre village natal. Un petit supplément pour vous encourager à continuer.

Rachel Fraser Vignola,
St-Cuthbert

Il nous fait toujours plaisir de vous lire.

Adrienne & Renaud Morin,
St-Joachim

Vous trouverez ci-joint un don pour vous remercier de l'excellent travail que vous accomplissez.

Les Ateliers du mercredi,
Val-Brillant



Desjardins

Caisse Vallée de la Matapédia

418 629-2271

Suivez-nous!



caissevalleedelamatapedia

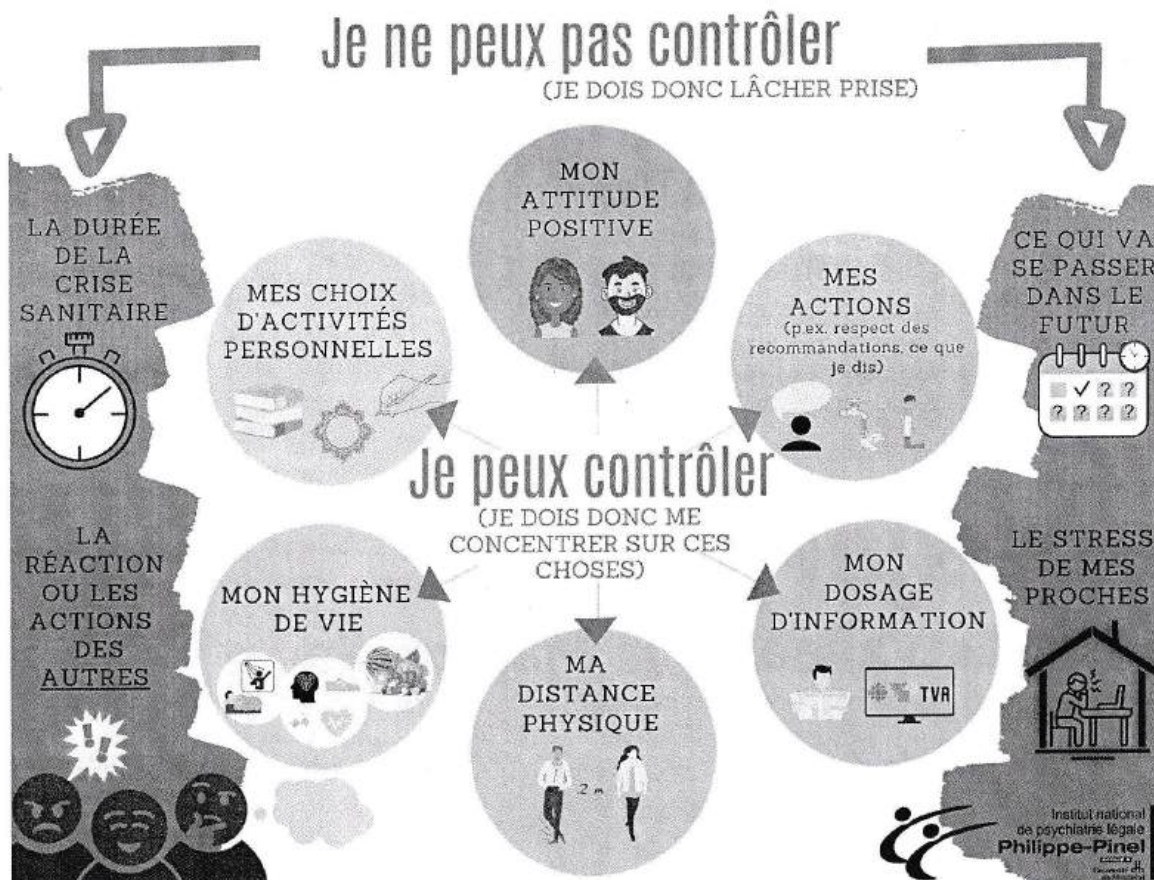


Par Nathalie Beaulieu

Odile Bélanger & Réal Paquette, Laval
 Anonyme, Val-Brillant
 Cécile Blais Gagnon, Matapédia
 Carmen Fournier, Ste-Idrène
 Mariette Morin & Benoit Simard, Amqui
 Rodrigue Roy, Prévost
 Les Ateliers du Mercredi, Val-Brillant
 Denise Lebel & Gédéon Tremblay, Otterburn Park
 Marc St-Amand, Laval

Emma Leblanc, Sherbrooke
 Madeleine Roy, Val-Brillant
 Lucille Levesque, Bois-Des-Filion
 Gérald Fraser, Ste-Catherine-De-La-Jacques-Cartier
 Jeannine Lefebvre, Québec
 Georges Roussel, Laval
 Rachel Fraser Vignola, St-Cuthbert
 Adrienne & Renaud Morin, St-Joachim

Total des dons : 125 \$
Merci beaucoup !



Source : l'Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel

Réponses p. 24

1. Notre sentier
2. Mary Travers
3. Jean-Pierre Ferland

4. René Simard
5. Fabienne Thibeault
6. Jean Lapointe
7. Jacques Michel

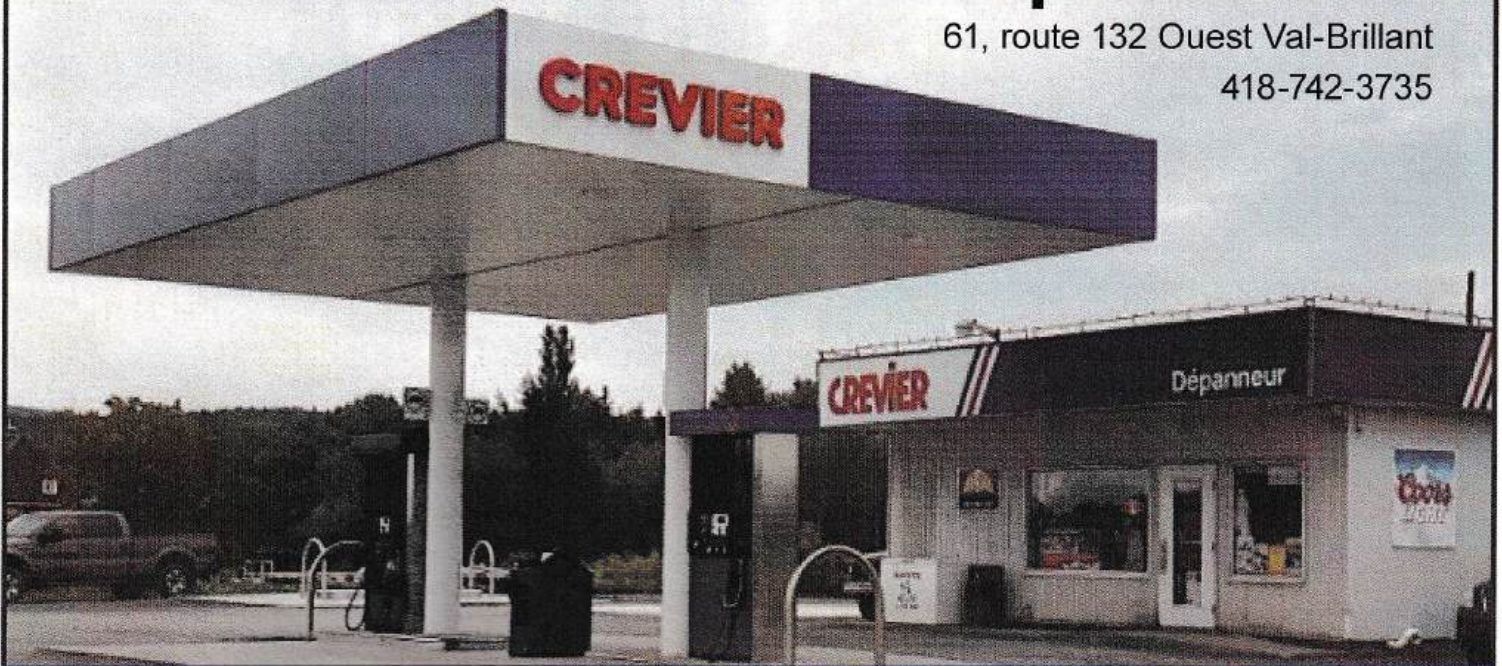
8. Marie-Claire Séguin
9. Patrick Zabé
10. Matt Laurent
11. Dédé Fortin

12. Luc Plamondon
13. Robert Charlebois
14. Gilles Vigneault
15. Félix Leclerc

Dépanneur d'ici

61, route 132 Ouest Val-Brillant

418-742-3735



Venez nous voir!

Ouvert 7 jours sur 7
6h à 22h

Essence, diesel, bières, vins, loto, tabac,
produits pour voiture, glace, épicerie...

DECO SURFACES^{MD}

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

Ma vie.
Mon décor.

Isabelle D'Amours, Designer
Raymond D'Amours, Propriétaire

88, route 132 Ouest, Val-Brillant

Tél. : 418-742-3655

decorationdamours@decosurfaces.com

R.B.Q. : 2953-4138-99



Chez Décoration D'Amours nous vous offrons les services suivants :

- ☐ Design / décoration en magasin et à domicile
- ☐ Estimation et prise de mesures par du personnel qualifié
- ☐ Installation professionnelle et garantie de tous nos produits
- ☐ Conception de plans de rénovations intérieures
- ☐ Entrepreneur général en construction / rénovation
- ☐ Vente de céramique, prélat, plancher flottant, plancher bois franc, planchette de vinyle, tapis, systèmes de plancher chauffant, peintures MF et habillages de fenêtres

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi
9 h à 12 h et 13 h à 17 h

DÉCORATION D'AMOURS INC.

www.decorationdamours.com



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

Recrutement de personnel
Placement de personnel
Impartition
Services conseils RH
Services de formation
E-learning

Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7
Tél. : (450) 641-2626
Téléc. : (450) 641-2614

Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7
Tél. : (514) 332-6336
Téléc. : (450) 663-4002

Trois-Rivières

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3
Tél. : (819) 697-3555
Téléc. : (819) 697-0049

Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3
Tél. : (418) 681-7173
Téléc. : (418) 681-1711

Drummondville

1175, rue Janelle, bureau 201, J2C 3E2
Téléphone : (819) 474-6898, Poste 1315
Télécopieur : (819) 474-5011

www.extraressources.ca