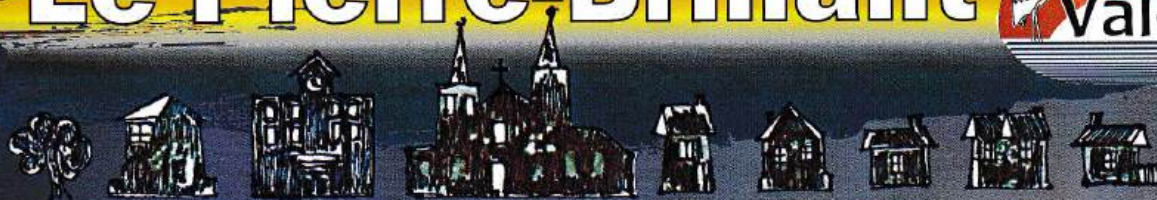


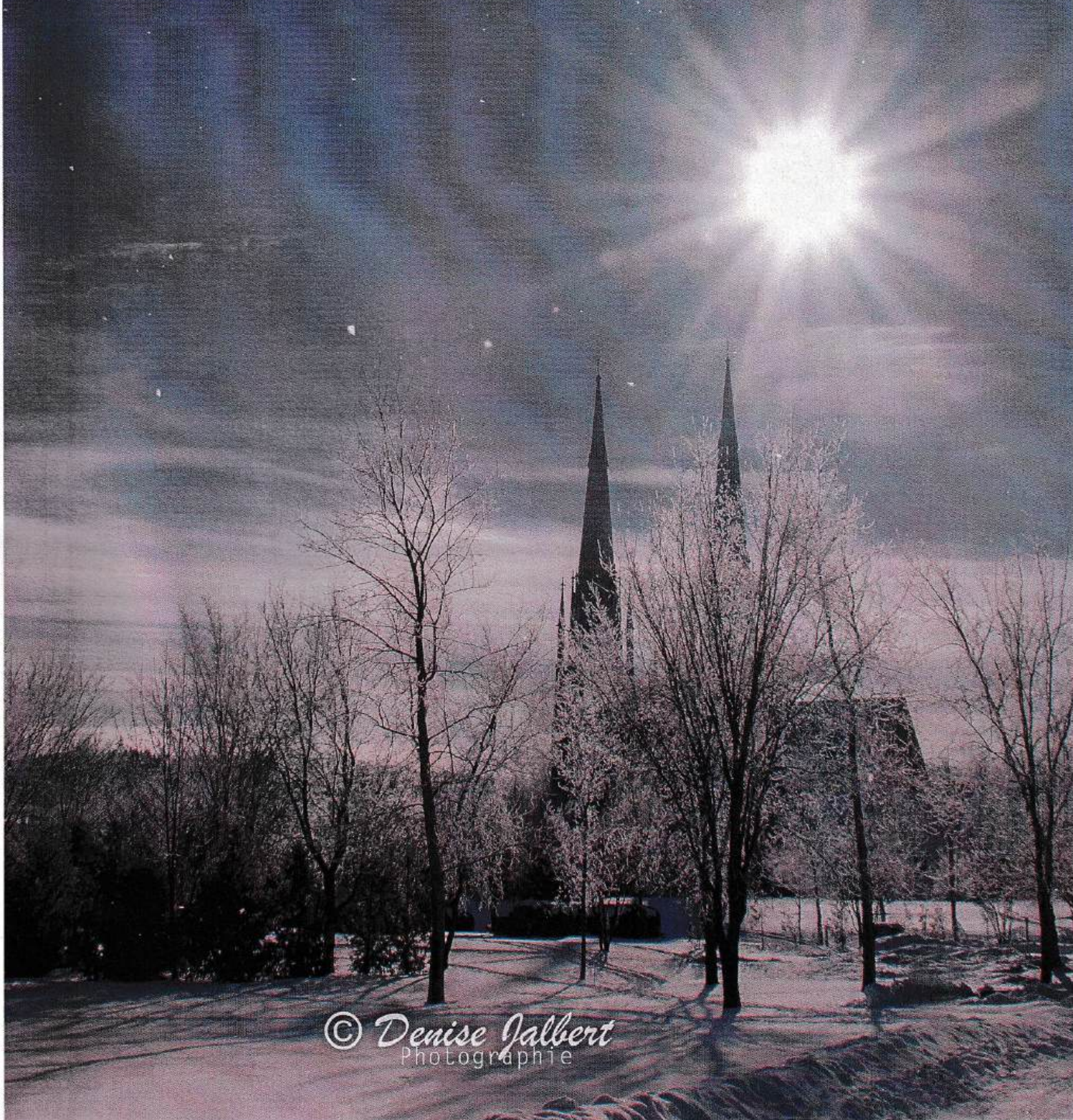
Le Pierre-Brillant



Volume 39 - Numéro 1

PierreBrillant.com

Février 2020



© Denise Jalbert
Photographie

Table des matières

3	Billet
4	Nouvelle municipale
5	La Fabrique
6	L'école nous parle
7	L'école nous parle
8	Formation à la Vie chrétienne
9	Formation à la Vie chrétienne
10	Les Ateliers du mercredi
11	Communauté
12	Le Cercle de Fermières
13	La machine à bulles
14	Réflexion
15	Communauté
16	Entraide Paroissiale
20	Offres d'emploi
21	Offres d'emploi
22	Jeux
23	La cigogne est passée
25	Loisirs
26	Saines habitudes de vie
27	Saines habitudes de vie
30	Partis vers la maison du père
31	Partis vers la maison du père
32	Recettes de grand-maman
33	Les lecteurs nous écrivent
34	Les donateurs

Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com
www.pierrebrillant.com

Conseil d'administration

Martine Sirois, prés.
Julie Tardif, vice-prés.
Nathalie Beaulieu, sec.-trés.
Lisette Sirois, adm.
Sylvie Couturier, adm.

Rédaction

Martine Sirois

Montage

Josée Lauzier
Julie Tardif

Distribution

Sylvie Couturier
Lisette Sirois

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Collaborateurs/ collaboratrices

Édith Turcotte-Lauzier
Gabrielle Turbide
Geneviève Laroche
Geneviève Thériault
Jacinthe Cyr
Madeleine D'Amours
Michaël Vignola
Pauline Pinard

Collaborateurs/ collaboratrices — suite

Renée Belzile
Sophie Bouchard
Suzanne Côté
Syndia Gaudreault

Photo couverture

Denise Jalbert

Coût de l'abonnement

15 \$/an

Mois de parution

Février, avril, juin, octobre
et décembre

Dépôt légal

Bibliothèques Nationales
du Québec et du Canada

Impression

Municipalité de Val-Brillant

*Toute reproduction complète
ou partielle du contenu est
strictement interdite à moins
d'une autorisation écrite du
journal communautaire de
Val-Brillant inc.*

Tirage

670 exemplaires

*Le journal communautaire le Pierre-Brillant reçoit
une aide financière de*



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Convention de la
Poste-publications
No 40019354

Publicités

Coûts :

65 \$/an (5 publications) : carte professionnelle

110 \$/an (5 publications) : ¼ page

190 \$/an (5 publications) : ½ page

325 \$/an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

23 mars 2020 - 16 h

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

23 mars 2020 - 16 h

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Billet

Je t'aime

Par Julie Tardif

Avez-vous dit « je t'aime » dernièrement ? Trois petits mots qui peuvent changer une vie, même la sauver.

Au-delà de l'impression populaire qui influence l'utilisation de ces mots, on peut dire « je t'aime » à nos amis, nos parents, nos enfants... Pas juste à nos conjoints et conjointes. Voici ce que M. Larousse nous dit à propos du verbe aimer : « Avoir pour quelqu'un, quelque chose de l'affection, de la tendresse, de l'amitié ou de la passion. »

Malheureusement, nous ne démontrons pas suffisamment souvent notre affection, surtout envers nos amis. Deux bons grands « chums » de gars peuvent se dire « je t'aime », sans pour autant avoir du désir passionnel pour l'autre.

Je vous lance le défi de dire « je t'aime » tous les jours, à des personnes différentes. Vous verrez le bien que vous sèmerez autour et surtout le grand sentiment de bienveillance que vous ressentirez.

Je t'aime !

Gîte Grand Père Nicole



39, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, Qc, G0J 3L0

(418) 742-3231

www.gitegrandperenicole.qc.ca

mariob.electro@gmail.com

ÉLECTROMARIO INC.

Réparation d'appareils électroménagers



Technicien autorisé
pour les réparations garanties
pour la plupart des fabricants

Mario Beaulieu, Technicien certifié Québec
Val-Brillant

418-742-3106



Connaissez-vous les services offerts à votre bibliothèque municipale ?

Par Sophie Bouchard

Le service de demandes spéciales

Vous avez entendu parler d'un livre par un ami ou il y a un livre que vous aimeriez lire depuis longtemps. Vous vous présentez à votre bibliothèque et comble de malheur vous ne retrouvez pas le livre convoité. Pas de problème ! Vous faites une demande spéciale à la personne responsable sur place. Cette demande est appelée « prêt entre biblios ». Vous n'aurez pas le livre sur-le-champ, mais vous l'obtiendrez dans un délai raisonnable. Différents types de documents peuvent être demandés :

- Les romans et documentaires adultes;
- Les romans et documentaires pour jeunes;
- Les albums jeunesse;
- Les bandes dessinées;
- Les cédéroms;
- Les livres à écouter (sur disques compacts);
- Les livres à grands caractères.

Les livres numériques

Vous n'avez pas le goût de mettre le nez dehors, vous ne savez pas trop quoi faire de votre journée, vous avez déjà lu tous les livres que vous avez à la maison. Si vous possédez une liseuse et que vous êtes membre de la bibliothèque, vous pouvez emprunter jusqu'à 5 livres électroniques pour 3 semaines, et ce dans le confort de votre foyer. Vous n'avez besoin que de votre carte de bibliothèque et d'un NIP dont vous faites la demande à votre bibliothèque.



pretnumerique.ca

Une naissance un livre

Vous avez un enfant de moins d'un an ? Abonnez-le à la bibliothèque municipale et recevez une trousse du parfait bébé lecteur !

Saviez-vous que les livres comptent parmi les premiers jouets d'un enfant ? Avec leurs couleurs, leurs textures, leurs formes différentes, les livres vous permettent d'accompagner votre

enfant dans plusieurs aspects de son développement, notamment sur le plan du langage et de l'éveil à l'écrit.

Réalité virtuelle

Depuis l'automne 2018, le Réseau BIBLIO du Bas-St-Laurent est heureux d'offrir dans ses bibliothèques affiliées la possibilité de visionner des contenus par la technologie de la réalité virtuelle.

Par cette technologie, vous aurez vraiment l'impression d'être sur place et vivre la situation comme si vous y étiez ! C'est vraiment impressionnant ! Vous pourrez vous promener dans l'espace, visiter les fonds marins, faire le tour du monde, approcher les dinosaures et bien d'autres !



**Si vous êtes intéressés
à devenir bénévole**

**ou si vous désirez
obtenir plus d'information**

► 418-742-3212 (poste 1625)

► valbrillant.adm@mrcmatapedia.qc.ca

**Votre bibliothèque
publique est
là pour vous.
Visitez, explorez,
empruntez... Lisez!!**



La capitation : un don pour la vie de notre communauté

Par Jacinthe Cyr

La situation critique actuelle de nombreuses communautés chrétiennes dépend de notre support généreux afin que la présence de foi continue et demeure vivante dans toutes nos paroisses. La capitation (ou la dîme) est un des moyens utilisés annuellement pour recueillir les ressources financières qui assurent les services requis à la population de Val-Brillant : célébrations dominicales, baptêmes, mariages et funérailles, catéchèse, visites aux malades, entretien de nos églises, de nos cimetières, etc. Chaque paroisse a un urgent besoin de cette source de financement! Donnons pour la campagne de Capitation 2020! La capitation reste fixe à 50 \$ par paroissien de 18 ans et plus et de 100 \$ par couple. Nous vous rappelons que tout membre d'une Caisse Desjardins a la possibilité d'acquitter sa capitation par retrait pré-autorisé. Cette méthode peut également être utilisée pour faire un don hebdomadaire ou mensuel. N'hésitez pas à communiquer vos intentions au bureau de la Fabrique. Où va-t-on de nos jours avec 50 \$ si

on veut magasiner chez Costco, par exemple, on se doit d'acheter une carte, pour faire partie d'un organisme on demande une cotisation. Et, si on se mettait à charger à tous les gens qui ont besoin d'un service venant de l'église? Merci à tous ceux et celles qui s'en sont prévalus et nous avons pour aider au coût du chauffage, la vente de tonnes de granules; 185 \$ la tonne ou 92 \$ le demi.

En décembre nous avons eu les élections au niveau du conseil d'administration de votre Fabrique, merci à messieurs Roger Beaulieu et Hugues Robichaud qui ont accepté un troisième mandat et un deuxième pour monsieur Robichaud, mandat qui a débuté le premier janvier 2020. On ne peut passer sous silence les gens qui s'activent à faire de votre église un lieu propre et bien entretenu, merci à eux qui évoluent dans l'ombre et également merci à nos deux fidèles bénévoles qui veillent au bon fonctionnement des fournaises. Votre bénévolat est grandement apprécié.

MERCI!

Capitation 2020

50 \$ / paroissien de 18 ans et plus
100 \$ / couple

Vente de tonnes de granules 2020

185 \$ la tonne
92\$ le demi

Les prévisions budgétaires et le rapport financier sont disponibles au bureau de Fabrique pour ceux qui désirent les consulter. Nous avons eu une activité de financement, en février, le repas de la St-Valentin. Merci à tous ceux et celles qui y ont participé. En mai comme par les années passées on vous attend en grand nombre à notre Vins et fromages, c'est un rendez-vous à ne pas manquer! ■

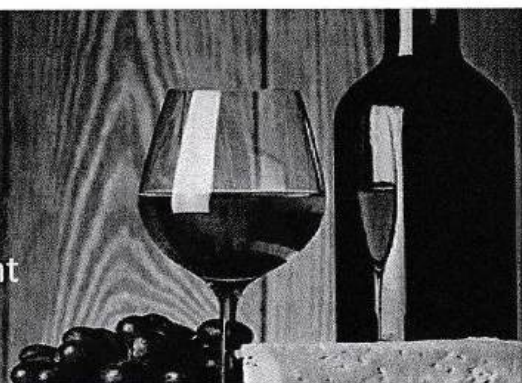
Bureau de la Fabrique

Ouvert tous les mardis, 9 h à 12 h
418-742-3294

N'hésitez pas à laisser
un message téléphonique,
nous répondrons dans un court délai!

Dégustation vins et fromages

En mai... Surveillez la date !
Salle des 50 ans et plus de Val-Brillant





Année scolaire 2020-2021

Inscription service 4 ans

Par Renée Belzile

Directrice École Val-Brillant

La date limite est déjà dépassée, mais si vous avez oublié l'inscription de votre enfant, n'hésitez pas à contacter rapidement Claudie à l'école au 418-742-3279

Service Maternelle 4 ans temps plein et multiâges 4-5 ans temps plein

5 jours complets/semaine

Depuis août 2013, nous avons la possibilité d'offrir un service de préscolaire 4 ans, temps plein soit cinq journées/semaine. Actuellement, le service peut être offert dans une quinzaine d'écoles de la commission scolaire.

Ce service est possible si le nombre d'inscriptions d'élèves de 4 et 5 ans ne permet pas d'ouvrir des classes distinctes et selon certaines règles du ministère. Les places disponibles se confirment après la validation de la clientèle 5 ans. Vous serez donc informés de la date du début du service et recevrez la liste du matériel dont votre enfant aura besoin.

Nous tenons à vous préciser qu'il est possible que le nombre de places soit limité.

Service Passe-Partout

½ journée/semaine

Si les services 4 ans en classe multiâges 4-5 ans ou 4 ans temps plein ne s'organisent pas, le service Passe-Partout vous sera proposé.

INSCRIPTION 2020-2021

École Val-Brillant

14, rue de la Fabrique, Val-Brillant

418 742-3279



CONCENTRATION ARTS- ÉTUDES

Reconnu par le ministère de
l'éducation



COURS DE MUSIQUE

Piano
Ukulélé
Violon



CLASSES DYNAMIQUES

Classes flexibles
Service personnalisé
Projets scolaires



ÉCOLE DYNAMIQUE

Cours de yoga le midi
On bouge au cube
Projet mobilisateur

Le programme Passe-Partout a une double mission : accompagner les parents dans leur participation active à la réussite de leur enfant et aider les enfants à s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire.

Si ce n'est pas déjà fait : lors de l'inscription de votre enfant, veuillez mentionner à la secrétaire quel est le choix à prioriser.

Spectacle avec le Choeur Les Voix de la Vallée

Par Renée Belzile

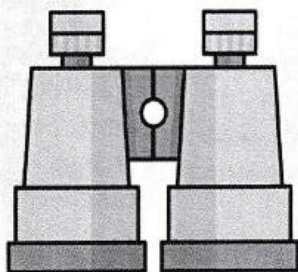
Directrice École Val-Brillant

Le 15 décembre dernier, près de 30 élèves de l'École Val-Brillant ont joint la Chorale Les Voix de la Vallée dans le cadre de leur concert à l'église de Val-Brillant. Ces jeunes ont vécu une magnifique expérience. Rappelons que tous les élèves de l'école suivent un cours de chorale, chaque semaine, et ça, gratuitement. ■



La chorale Les Voix de la Vallée accompagnée de jeunes de l'École Val-Brillant, dirigée par Hugues Laforte-Bouchard. Photo : Renée Belzile

À la recherche d'un revenu
d'appoint plaisant ?



Nous sommes à la recherche de
surveillants du midi

Pour remplacements occasionnels à
l'École Val-Brillant

Intéressé(e) ?

Téléphonez à l'école au 418 742-3279
poste 7800

Recherche
concessionnaire
de cafétéria

Nous sommes toujours à la
recherche d'une personne
intéressée par la concession de la
cafétéria.

Vous pouvez passer au secrétariat
de l'école pour recevoir une copie
du devis.

Pour plus d'information, vous
pouvez prendre rendez-vous avec
la directrice, madame Renée Belzile,
au 418 742-3279 poste 7800.



Par Madeleine D'Amours

J'espère que vous avez tous passé un beau temps des Fêtes. Nous voici de retour pour vous présenter des jeunes de la Catéchèse à travers quelques photos prises au cours des derniers mois.

En novembre, pour le parcours 2, le thème de la Catéchèse était l'histoire de l'Arche de Noé et du Déluge tel que raconté dans le livre de la Genèse. Les enfants avaient amené des animaux dans l'Arche pour les sauver du déluge qui avait inondé la terre pendant 40 jours. La colombe annonce la fin du déluge et l'arc-en-ciel représente l'alliance de Dieu avec les hommes.



En avant, Malika Fofana, Catherine Dechamplain, Mia Fournier et Pierre-Olivier. Derrière, Karim Fofana, Mélanie Blanchette, Madeleine D'Amours (catéchète), Lissia Dumont et Isabelle D'Amours.

Aussi, en novembre, pour le parcours 3, après la loi de Moïse et ses tables de loi conservées dans l'Arche d'alliance, voici que Jésus nous parle de la Loi Nouvelle, avec les béatitudes : Heureux

les pauvres, etc. Aimez vos ennemis... un peu surprenants, non? Et la grande loi de l'Amour qui les résume toutes : «Aimez-vous les uns les autres». Les jeunes sont ensuite invités à dessiner

leur main et y écrire un geste de bonté à faire autour de soi, dans la famille, à l'école, etc. Ces jeunes se préparent à vivre leur 1^{er} Pardon en avril prochain.

Pour une première fois, lors de la Catéchèse de décembre, on a invité les jeunes de tous les parcours de 1 à 5 et leurs parents à visionner un film racontant l'histoire de la Nativité à partir de l'annonce faite à Marie jusqu'à l'arrivée des Mages qui avaient suivi l'étoile depuis l'Orient jusqu'à Bethléem.

Ensuite, nous commençons la nouvelle année 2020 en beauté avec les jeunes du Parcours 4 et la remise des Évangiles le dimanche 5



En avant, Éliot Gagnon, Raphaël Gaulin, Charlie Lalime et Louis-Charles Pelletier. En arrière, Syndia Gaudreault (catéchète), Jacques Gaulin, Geneviève Laroche et Stéphanie Carrier.



Le groupe du parcours 1. En avant, Alyson Côté, Éliane Déry et Thomas Frédéric Lavoie. En arrière, Abi Fournier, Anne Turbide (catéchète), Violette Desrochers, Luka Jalbert et Xavier Lamarre.

Photo à droite :

Marie-Anouk Charlebois (catéchète), Mathieu Charlebois-D'Amours, Nancy Guay (Intervenante en Pastorale), le prêtre Kindé, Lukas Lamarre et Rosalie Pelletier. Absente : Kariane Côté.



janvier 2020 en compagnie de notre prêtre Kindé et de l'Intervenante en Pastorale pour le secteur Jardin de la Vallée, Nancy Guay. Ces jeunes se préparent à faire leur 1^{re} Communion en mai prochain.

Merci aux catéchètes et aux parents pour votre précieuse collaboration! ■

OPTO RÉSEAU

Dre Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. Saint-Benoît Ouest Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818

Le comité consultatif d'urbanisme est à la recherche d'une personne qui désire occuper le poste de consultant

Le comité consultatif d'urbanisme (CCU) est un organisme mandaté par le conseil municipal pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

En occupant le poste, vous vous engagez à assister aux réunions mensuelles pour procéder aux prises de décision. En temps normal, les réunions durent environ 30 minutes.

Si vous êtes intéressés à occuper le poste ou si vous désirez obtenir plus d'information :

- Vous pouvez vous présenter directement au bureau municipal sur les heures d'ouverture ;
- Nous écrire par courriel : valbrillant@mrcmatapedia.qc.ca ;
- Ou téléphonez au bureau municipal : 418-742-3212



Les Ateliers du mercredi



Par Suzanne Côté

Pour souligner l'arrêt de nos activités en décembre dernier, nous avons festoyé dans un climat amical. Nos ateliers ont recommencé le 22 janvier dernier. Un atelier de coulage fut animé

par Marie Ange. Cette technique fut peinte sur des ensembles de sous-verre. Le résultat fut très apprécié.

Les ateliers de tricot supervisés par Pauline vont se poursuivre pendant toute la saison. ■



Petite fête pour souligner la fin de l'année.



Reprise des activités.

Les Ateliers du mercredi

Les mercredis

13 h à 16 h

À la salle des 50 ans et plus



CLINIQUE
VÉTÉRAIRE
DE l'Estuaire



6 rue Proulx, local #2, Amqui

418-629-2024

Urgence (Clinique de Mont-Joli) 418-775-5321

Centre de Rénovation



Plomberie
Quincaillerie
Matériaux de
construction

Spécialité : Cèdre de l'Est

CLÉROBEC INC

Une équipe de douze employés qui saura
répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec
clerobec3344@gmail.com

418 536-3344
Télec. : 418 536-3348



Entre nous, c'est du solide

Par Geneviève Thériault



Suite à l'annonce de la maladie en octobre 2019, j'ai vu de quoi une communauté est capable. Mes enfants et moi avons été inondés de témoignages d'amour et de soutien. Coups de main, petits plats réconfortants, cartes, visites, appels, etc.

de près ou de loin à la réussite de cet événement ainsi qu'à tous ceux qui sont passés déjeuner. Je tiens à ce que chacun de vous prenne ces remerciements comme très personnels.

L'annonce d'une maladie grave est une épreuve. Le soutien des proches est une arme sur le chemin de la guérison.

Geneviève,
Léa et Alex

Le tout a été couronné du succès par l'initiative de 4 femmes au grand cœur, le 5 janvier dernier. Ce déjeuner fut un cadeau d'anniversaire au-delà de mes espérances. Je vais me rappeler longtemps de mes 38 ans!! Merci à chacun de vous qui avez collaboré

Se réunir est un début ; rester ensemble est un progrès ;
travailler ensemble est la réussite.



Henry Ford

www.citation-celebre.com

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Afin d'offrir ses services dans toute la MRC de la Matapédia

LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE VALLÉE DE LA MATAPÉDIA est à la recherche des personnes dynamiques désirant s'impliquer auprès de la population de leur municipalité.

Pour plus d'informations, s'il vous plaît communiquer avec Lorraine Perreault au :
418 629-4456 poste 201

CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

*Une action
pour faire la différence!*



S'unir pour grandir 1920-2020

Par Pauline Pinard

Ce Nouvel An marquera le 100^e anniversaire de la fondation du cercle. En effet, c'est au printemps 1920 que débutèrent les activités du cercle de Fermières de Val-Brillant. Nous soulignerons cet anniversaire le dimanche 26 juillet. Plusieurs activités sont prévues, entre autres un repas à la salle des 50 ans et plus, un

sketch lors de ce repas et une exposition d'antiquités artisanales.

Comme à l'accoutumée, ce repas fera partie de notre repas annuel donné habituellement en juillet, mais il sera différent des années antérieures. En effet, seulement 130 places sont prévues. Vous devrez donc vous procurer votre billet pour participer à ce repas. Le coût n'est

pas encore déterminé au moment d'écrire ce texte. Sitôt que nous les aurons et que nous connaîtrons le prix, vous en serez avertis.

Lors de ce repas il y aura un tirage de prix entre autres une courtepointe, une catagogne, une nappe tissée, une couverture de laine, une couverture de bébé, une serviette de plage, un foulard, des linges à vaisselle et chemin

de table, un sac à tricot et autres prix... vous pouvez vous procurer les billets immédiatement auprès des Fermières au coût de 0,97 \$ à l'unité ou un carnet de 6 billets à 5 \$.

Au plaisir de se rencontrer en juillet pour fêter tous ensemble ce 100^e anniversaire du cercle de Fermières de Val-Brillant.



75, rue St-Pierre Est
Val-Brillant
418-742-3315

Salon Sylvie
Coiffure enr.

Pour toute la famille



**Aubert Levesque et
Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFFILIÉE À



20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

**Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien**

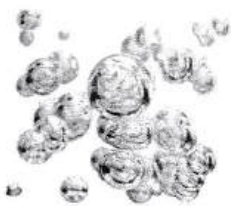
Repas annuel spécial 100 ans
Seulement 130 places disponibles

Le 26 juillet
Salle des 50 ans et plus de Val-Brillant

.....

Photos anciennes recherchées

Si vous avez en votre possession des photos anciennes en lien avec les Fermières, svp me contacter au 418-742-3813 (Pauline), j'aimerais vous les emprunter.



L'essentiel

Par Syndia Gaudreault

Voilà près de deux mois que nous avons célébré la venue de la nouvelle année et même d'une nouvelle décennie.

Avez-vous pris des résolutions au début de ce nouveau chapitre? Avez-vous tenu ces promesses faites à vous-même afin de vous sentir mieux dans votre corps afin de devenir une meilleure personne? La personne que vous savez Être à l'intérieur et que vous avez de la difficulté à montrer aux autres.

Lors de mon dernier article¹, j'ai exprimé dans la métaphore d'une petite pousse, le cheminement que j'ai fait au cours de ces dernières années. Je n'avais pas tout faux, mais après mûres réflexions, inconvénients, épreuves et obstacles, j'en suis venue à la conclusion, que cette petite pousse est comme les graines en cette saison froide, plutôt en dormance. Elle refait ses forces pour être en mesure de mettre tous ses efforts vers l'essentiel et donner de bons fruits.

Le début de l'année est pour moi le moment où je fais le point et que je me choisis une piste de réflexion et d'émancipation pour l'année qui débute. Certains se rappelleront peut-être que l'an dernier j'avais choisi pour m'accompagner, la bienveillance. Ce mot tout aussi doux sur l'âme que la rosée sur les pétales d'une fleur au matin. En traversant l'année, je me suis déposée dans cette mansuétude qui me réchauffait, me consolait, me pardonnait et me donnait beaucoup d'espérance pour la suite.

D'une réflexion à l'autre, d'un pardon à l'autre, d'une consolation à l'autre j'ai senti en moi l'espace pour grandir, certes, mais j'ai surtout compris que je devais me muscler l'âme. C'est drôle à dire puisque l'âme est invisible et sans forme physique comportant des muscles à gonfler, mais je trouve que l'image est suffisamment précise pour donner l'envie de s'y attarder. Comment pouvons-nous rendre cette partie de notre esprit plus solide face aux combats de la vie? La réponse m'a été donnée par mon directeur spirituel : « contempler l'essentiel ».

Qu'est-ce que l'essentiel? Comme le dit notre Ginette² dans sa chanson : « L'Essentiel, c'est d'être aimé »? Ou encore, comme Antoine de St-Exupéry dans *Le petit prince* : « l'essentiel est invisible pour les yeux »? Un ami m'a dit aussi : « L'essentiel c'est : l'essence pour aller au ciel ». Pour moi, ces trois exemples donnent la même réponse : l'AMOUR.

Pour pouvoir s'éveiller et trouver les forces nécessaires à briser sa coquille et devenir une plante mature donnant des fruits nourrissants et sucrés, la graine aura besoin de tout l'AMOUR qu'elle pourra trouver. L'AMOUR du soleil qui réchauffe la terre. L'AMOUR dans l'humidité déposée par la fonte des neiges, la pluie ou la rosée du matin. L'AMOUR des insectes qui font leur chemin dans la terre accueillante et nourrissante, pour oxygéner cette dernière créant l'espace nécessaire pour que la graine puisse pousser. L'AMOUR dans la confiance que tout ce qui était, est et sera parfait à sa

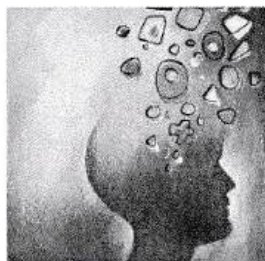
place et nécessaire. Qu'elle-même a été créée parfaite et pour une raison unique.

Comme cette petite graine qui espère les conditions parfaites pour prendre son « envol » nourrissez-vous de tout l'Amour qui vous entoure : le paysage magique et féérique de notre petit village, les moments de solitude et de silence, les bons repas santé, le repos bien mérité après une journée de travail, un sourire ou un coup de main donné ou reçu, une rencontre intéressante, une surprise inattendue, Etc.

L'essentiel... ■

² On peut certainement dire que Ginette Reno est un peu à nous tous Québécois

¹ Voir édition de décembre 2019



Par Silvi Couturier

**Croyez en vos rêves et
ils se réaliseront peut-être.
Croyez en vous et
ils se réaliseront sûrement.**

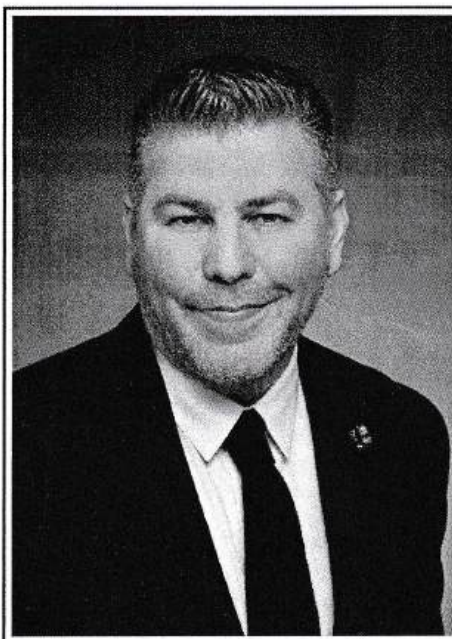
Martin Luther King



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



50 ans de mariage

C'est avec une réelle joie que de nombreux parents et amis ont célébré le 50^e anniversaire de mariage d'Henriette et de Marcel D'Amours de Boucherville. La fête a eu lieu le 26 juillet à St-Marc sur le Richelieu. Marcel est le fils de Madeleine Bélanger et de Philippe D'Amours, originaires de Val-Brillant. ■



Le 26 juillet 2019. Henriette et Marcel D'Amours. Leurs enfants : Paul et Doris. La conjointe de Paul, Christine, et les petits-enfants, Marianne et Charlotte.

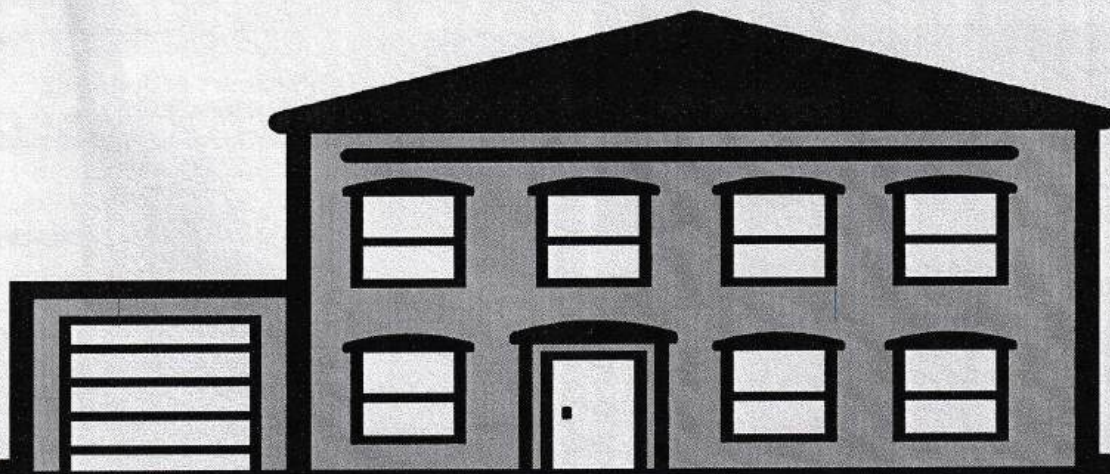
Postes disponibles

Conseil d'administration Habitations Place Michaud

Le conseil d'administration des Habitations Place Michaud est à la recherche de personnes qui désirent occuper un poste de conseiller.

En occupant le poste, vous vous engagez à assister aux réunions qui ont lieu deux fois par année, pour procéder aux prises de décisions.

Si vous êtes intéressés à occuper un poste ou si vous désirez obtenir plus d'information, veuillez contacter le président, M. Claude Chicoine, au 418-742-3550.





Par Lisette Sirois

L'Entraide Paroissiale de Val-Brillant, verse la somme de 1 000 \$, aux ayants droits d'un membre participant, lors de son décès.

Cette somme est versée immédiatement et permet d'aider à défrayer les petits imprévus qu'occasionne le décès.

Campagne de recrutement

Cet organisme est utile et avantageux, car il en coûte environ 20 \$ par année, par membre, selon le nombre de décès. Soit 2,50 \$ de frais d'administration pour l'année et 2,50 \$ au décès d'un membre (peut-être 8 à 10 décès par année), et nous attendons toujours d'avoir 2 décès pour faire une collecte, ce qui fait qu'il en coûtera 5 \$ par collecte par membre.

En même temps nous veillons à remplacer chaque membre décédé pour garder cet équilibre.

Nous sommes présentement en campagne de recrutement.

Pour être admissibles à l'entraide, les personnes doivent être âgées de moins de 60 ans. ■

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec la secrétaire de l'entraide, à l'adresse suivante :

ENTRAIDE PAROISSIALE DE VAL-BRILLANT

Lisette Sirois, secrétaire
Téléphone : 418-742-3259
2, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant (QC) G0J 3L0

LA BÊTE À QUIMPER INC.

La Boîte à Jo

Location Chalets-Condos, Chambres,
Salle de réception. Bar à votre disposition.

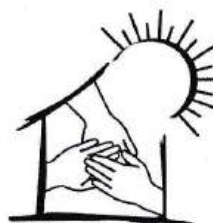
Jocelyne Ouellet, Directrice et co-propriétaire

Adresse d'opération: 82 rue des Cèdres Val-Brillant, QC G0J 3L0

Téléphone: 418-631-4767

jocelyne.ouellet@yahoo.ca www.labeteaquimper.com

Plusieurs activités et services offerts dont un groupe d'entraide par semaine à Sayabec.



Pour information contactez-nous!

**Rayon de Partage
en santé mentale**

rayondepartage@globetrotter.net
67, rue Desbiens, Arnqui, G5J 3P5
418-629-5197

Conférence



UN PAS À LA FOIS, DROIT DEVANT ET JUSQU'AU BOUT!!!

Samedi 14 mars 2020 - 14 h 00
Salle Jean-Cossette d'Amqui



Nathalie Bisson - Auteure
Conférencière - Fondatrice Le Pace du Bonheur

Croire en soi

Persévérer

Réussir

Qui est Nathalie Bisson ?

En 2002, elle apprend qu'elle est atteinte de polyarthrite rhumatoïde sévère. Elle refuse le fauteuil roulant et se met au vélo, à la marche et puis à la course. Elle est toujours très active avec plusieurs marathons à son actif.

Aujourd'hui, elle court toujours pour le plaisir et à son rythme. Elle inspire et encourage les gens à se mettre en action pour mieux profiter de la vie! «Valoriser la constance, l'endurance et la persévérance **TOUT est possible!**»

Billet en prévente
Maison des familles de La Matapédia
67, rue Lambert, Amqui - 418 629-1241

Adulte - 20 \$
Étudiant - 10 \$



*Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé*

La Vallée de la Framboise
Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis
Vin artisanal

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone : 418 742-3787
Télécopieur : 418 742-3481
passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com

Garage Gilles Paquet Enr.

Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures



Tel.: 742-3866

163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0



À la recherche de Bénévoles

6,7 et 8 mars 2020

Nous avons besoin de bénévoles pour des périodes de 2 ou 3 heures pour notre événement 2020.

Plusieurs tâches sont à combler dont :

- Bar durant le jour ou la soirée;
- Perçage des trous de pêche (perceuse à gaz et motoneige fournis);
- Préposés au stationnement pour accueillir nos visiteurs et les orienter;
- Membre du comité de course pour le Challenge de Kite du Québec;
- Surveillance du jeu gonflable (période de 2 heures entre 10 h et 16 h).

Nous avons également d'autres besoins à différentes heures de la fin de semaine. Donnez-nous vos disponibilités et on va trouver la tâche parfaite pour vous !

m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca
418-742-3212 poste 1632
@Kitelacmatapedia sur Facebook !

Meubles
Accessoires
Electroménagers

Accent

Léo Tremblay
meubles

5, boul. Joubert
Sayabec, Québec, G0J 3K0
Téléphone : 418 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer

PRONature
PLEIN AIR | CHASSE | PÊCHE
RIMOUSKI - AMQUI

présente

TOURNOI DE PÊCHE
DU LAC MATAPÉDIA

Val Vent

PLUS DE **5000 \$**
EN PRIX POUR
LE TOURNOI!

**CHALLENGE
KITE DU QUÉBEC**

**ACTIVITÉS
FAMILIALES ET BIEN
PLUS!**

**7 et 8 mars
2020**

à La Cédrière
de Val-Brillant

SAMEDI 20H30
Dans le gymnase de
l'école primaire de
Val-brillant
MATHIEU LAVOIE ET

FANTASTIQUES

**2 STYLES MUSICAUX
EN ALTERNANCE!
LA SOIRÉE DE L'ANNÉE!!!**

10\$ en prévente

Québec





Manœuvres

Sommaire de l'emploi

La Municipalité de Val-Brillant est à la recherche de candidatures pour combler 1 poste de manœuvre pour une période approximative de 14 semaines à raison d'environ 25 heures par semaine.

Sous l'autorité du Directeur des travaux publics, le titulaire du poste effectue divers travaux d'entretien des infrastructures de la municipalité.

Description de poste

- Tonte des pelouses et débroussaillage;
- Entretien des aménagements paysagers incluant l'arrosage des plantes et des fleurs;
- Aide aux travaux de menuiserie;
- Entretien des équipements sportifs;
- Légers travaux de voirie (pose d'asphalte, coupe de branches, etc.);
- Travaux d'entretien de tous les bâtiments municipaux (peinture, divers travaux, etc.);
- Toute autre tâche connexe à l'emploi.

Exigences du poste

- Être consciencieux;
- Être dynamique;
- Démontrer un esprit d'équipe;
- Détenir un permis de conduire de classe 5;
- Toute expérience pertinente reliée à l'emploi constituera un atout.

Conditions salariales

Selon la grille salariale en vigueur.

**Prendre note que le comité de sélection privilégiera les candidats déjà à l'emploi de la municipalité.*

Les candidats intéressés sont priés de faire parvenir leur curriculum vitae par la poste ou par courriel, aux adresses suivantes, au plus tard le vendredi 27 mars 2020, 16h00, à l'attention de : Monsieur Michaël Vignola

11, rue St-Pierre Ouest à Val-Brillant

Courriel: m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca

Télécopieur: 418-742-3624

Téléphone : 418-742-3212

N'oubliez pas de préciser pour quel poste vous posez votre candidature. Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées. *Le masculin est employé dans le seul but d'alléger le texte.* ■



Moniteur / monitrice de terrain de jeux

1 à 3 postes entre 25 et 40 heures / semaine

Pour une durée de 7 semaines

La Municipalité de Val-Brillant est à la recherche d'étudiants pour le terrain de jeux 2020 qui se tiendra de la fin juin à la mi-août 2020.

Possibilité de 1 à 3 postes dépendant des inscriptions.

Si vous êtes intéressés, faites parvenir votre CV au plus tard le 27 mars 2020, 16 h à l'attention de :

Monsieur Michaël Vignola

11, rue St-Pierre Ouest à Val-Brillant

Courriel: m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca

Télécopieur: 418-742-3624

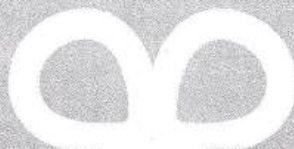
Téléphone : 418-742-3212 poste 1632

N'oubliez pas de préciser pour quel poste vous posez votre candidature. Seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés. ■

Faites plaisir aux membres de la famille vivant à l'extérieur de Val-Brillant

Abonnez-les au Journal le Pierre-Brillant

Pour vous abonner, renouveler ou abonner un membre de la famille, faites parvenir votre paiement, par chèque (au nom du Journal Pierre-Brillant) ainsi que le nom et l'adresse complète de l'abonné.



Coût : 15 \$ par an

Vous pouvez vous abonner pour 2 ans, maximum, à la fois

Journal Pierre-Brillant

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

Mots cachés



AMER
ANTIOXYDANT
AZTEQUES
BEURRE
BLANC
BROWNIES
CABOSSE
CHARLOTTE
CONCHAGE
COTEDIVOIRE
FORASTERO
GANACHE
GHANA
GIANDUJA
NOIR
NOUGATINE
OEUF
PAQUES
PATE
STIMULANT
THEOBROMINE
TRINITARIO



Raymonde Drapeau

Toiletteuse diplômée
depuis 1999

418-631-3896
21, rang St-Agricole (8)
Val-Brillant (Qc) G0J 3L0



Spécialités

Sous-marins
et
frites maisons

418-742-3422

Propriétaire : India Chicoine

Épicerie Côté

Épicerie, boucherie, bières, vins, lotterie, journaux,
revue et bien plus encore...

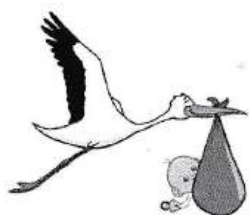
Vous servir est notre plaisir!

depuis plus de 45 ans...



418-742-3281

29, rue St-Pierre Est



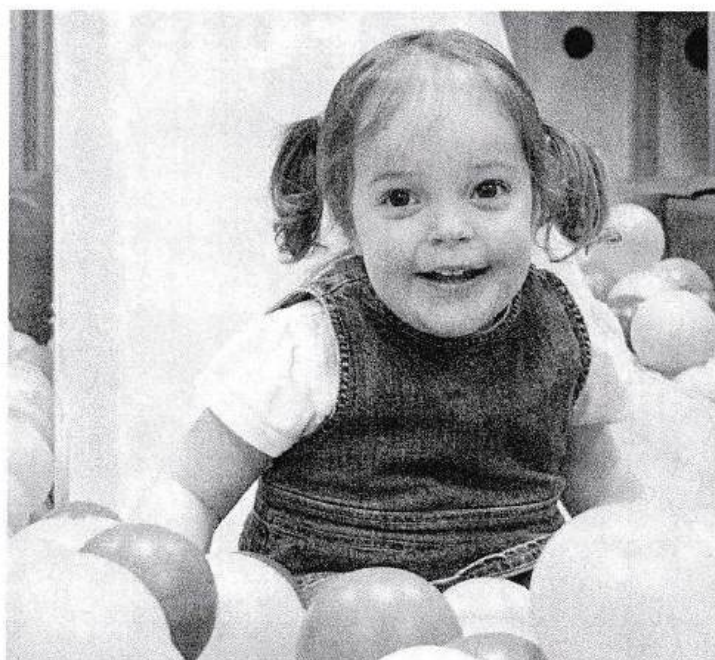
Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

Faites-nous parvenir
les photos de vos
nouveau-nés! ☺

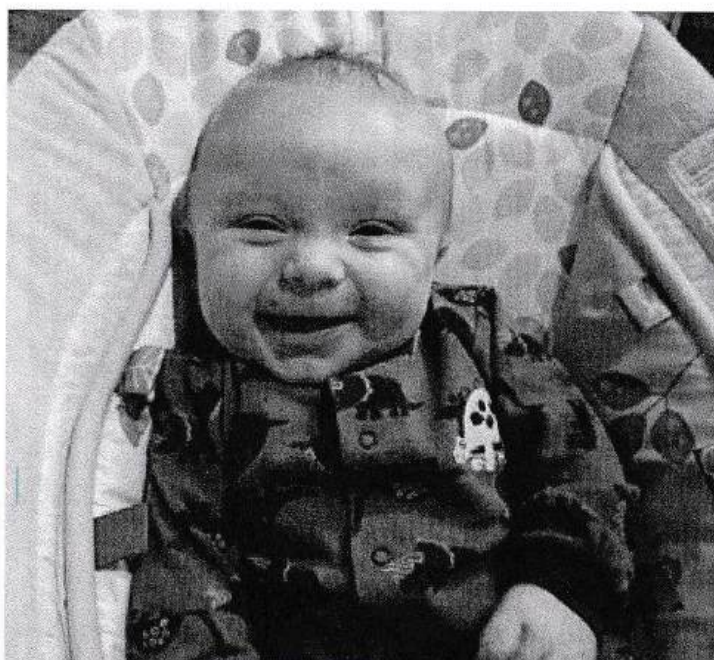


Damien



Alice

La famille ours, présidée par Mathieu Brennan-Bergeron (alias papa ours) et Gabrielle Turbide (alias maman ours) est fière de vous présenter ses deux progénitures, Alice née le 30 août 2017 et Damien, né le 2 juillet 2019. Ils sont les petits-enfants de Denis Bergeron et Sharon Brennan ainsi que de Martin Turbide et Claire Jean.



Théo Gagné

Théo est né le 26 octobre 2019. Fils de Édith Turcotte-Lauzier et Alex Gagné, petit-fils de Jacinthe Turcotte et Sylvain Lauzier ainsi que de Nicole Chenel et feu Mario Gagné.

Tu as entre 10 et 16 ans ? Inscris-toi à l'atelier :

VIE ET SURVIE EN FORÊT

*Si tu t'es déjà posé ces questions
lors de tes sorties en plein air...*

Quel matériel d'urgence avoir toujours
sur moi ?

Comment construire un abri simple et
efficace ?

Comment allumer un feu avec les
combustibles à ma disposition ?



Cet atelier est fait pour toi !

Mardi le 3 mars 2020 de 14h à 16h30
Dans le parc municipal de Val-Brillant
Rendez-vous à la Cédrière. (38, rue des cèdres)

Inscription obligatoire

20,00\$ / participant

Gratuit pour les jeunes de Val-Brillant

Pour vous inscrire, contactez :

Michaël Vignola, Municipalité de Val-Brillant
418-742-3212 poste 1632
m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca

Date limite : vendredi 21 février



Unité Régionale de Loisir et de Sport
du Bas-Saint-Laurent

Camp de jour relâche scolaire 2020 Val-Brillant

3 au 5 mars

Pour les jeunes de 7 à 16 ans

Camp de jour spécialisé sur la pêche

Programmation du camp de jour

- Début : le mardi 3 mars 2020
- Vos jeunes seront attendus à la Cédrière, de 8 h à 17 h

Atelier de spécialisation sur la pêche durant toute la semaine

- Fabrication de Brimbale
- Familiarisation avec les différents outils pour la pratique de la pêche en hiver et en été
- Atelier de sécurité sur les plans d'eau
- Atelier sur l'habitat du poisson et la qualité de son environnement
- D'autres activités en lien avec la pêche (visite de cabanes de pêche, dégustations de produits de la mer, historique de la pêche principalement à Val-Brillant...).

Inscription

Faites parvenir le formulaire signé ainsi que le paiement complet* en argent comptant ou par chèque (au nom de Corporation Fenêtre Lac Matapédia), avant le 21 février 2020.

Corporation Fenêtre Lac Matapédia

Camp de jour spécialisé 2020

11, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant, QC, G0J 3L0

Il est aussi possible d'avoir le formulaire PDF par Internet, en visitant notre site www.campingvalbrillant.com

Après le 21 février, nous ne pouvons plus assurer qu'il y aura des places disponibles.

Tarifs :

	(3 jours)	À la journée
1 ^{er} enfant	60 \$	20 \$
2 ^e enfant	50 \$	18 \$
3 ^e enfant	50 \$	18 \$

Pour une expérience optimale, nous recommandons les 3 jours.

Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter

Téléphone : 418-742-3212 poste 1632

Courriel : m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca

Site internet : www.campingvalbrillant.com/val-o-vent



Parler de vapotage avec votre adolescent !

Par Geneviève Laroche

Agente en promotion et prévention des saines habitudes de vie, CISSS Bas-St-Laurent

Source : Société canadienne de pédiatrie

Le vapotage

- n'est pas inoffensif;
- peut accroître votre exposition à des produits chimiques dangereux;
- peut entraîner une dépendance à la nicotine.

Les conséquences à long terme du vapotage sont inconnues!

Il est rare, mais les produits de vapotage défectueux (surtout les piles) peuvent entraîner des incendies et des explosions, ce qui peut causer des brûlures et des blessures.

Risques liés à la nicotine

La nicotine est un produit chimique qui engendre une forte dépendance. Les jeunes sont particulièrement sensibles à ses effets néfastes, car il est établi que la nicotine altère le développement du cerveau et peut nuire à la mémoire et à la concentration.

Les produits de vapotage ne contiennent pas tous de la nicotine, mais la plupart en contiennent, et la teneur peut varier considérablement.

Certains liquides de vapotage ont une faible teneur en nicotine, mais beaucoup d'autres en

contiennent à peu près autant ou même plus qu'une cigarette normale.

Il peut être difficile pour un adolescent de cesser de vapoter une fois qu'il a développé une dépendance à la nicotine. Des **symptômes de sevrage de la nicotine** peuvent être désagréables (ex : de l'irritabilité, bouche et la gorge sèches, anxiété, insomnie, maux de tête, etc.).

Donnez l'exemple

Si vous fumez ou vapotez, soyez honnête avec votre

adolescent au sujet des risques ainsi que des regrets, des difficultés et des effets sur la santé découlant de votre expérience.

Il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer. Si vous vapotez pour vous aider à arrêter de fumer, parlez-en à votre ado.

Parlez avec lui de la dépendance et à quel point il peut être difficile d'arrêter de fumer. Et n'oubliez pas qu'il est possible d'arrêter de fumer.

Vous avez plus d'influence que vous pensez!



**AIDE PAR TEXTO
SMAT**

Vous aimeriez recevoir des trucs et des conseils par texto pour arrêter de fumer?

Inscrivez-vous gratuitement au
SMAT !

SMAT.ca
Service de Messagerie texte pour Arrêter le Tabac



Saviez-vous ?

Selon un récent sondage de Santé Canada

23 % des élèves de secondaire 1 à 5 ont déjà utilisé la cigarette électronique.

Les produits de vapotage peuvent être plus difficiles à reconnaître :

- les dispositifs peuvent avoir différentes formes et tailles et peuvent même ressembler à une clé USB;
- les liquides se déclinent en une multitude de saveurs et peuvent avoir une teneur élevée en nicotine;

- le vapotage ne laisse pas forcément d'odeur identifiable persistante;
- des ajouts comme des vinyles ou des pellicules décoratives peuvent aussi les rendre plus difficiles à reconnaître.

Les produits de vapotage sont désignés de plusieurs façons : « juul », cigarettes électroniques, vap, « mods », narguils électroniques, réservoirs. Ils peuvent aussi être connus par divers noms de marque.

La Loi sur le tabac et les produits du vapotage interdit de vendre ou de donner des produits de vapotage aux personnes de moins de 18 ans. ■



AIDE PAR TÉLÉPHONE

1 866 JARRETE (527-7383)

Vous souhaitez parler à quelqu'un pour vous aider à arrêter de fumer? Les spécialistes de la ligne J'ARRÊTE seront à l'écoute de vos besoins, sans vous juger.

Appelez-les, c'est gratuit!

Lundi au jeudi : de 8 h à 21 h

Vendredi : 8 h à 20 h



Pour amorcer la discussion :

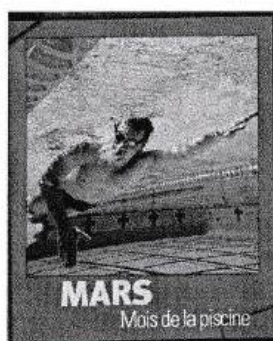
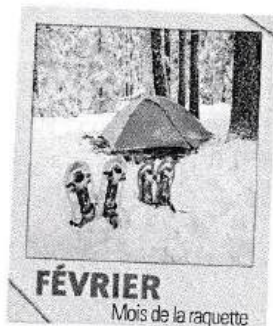
<https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/vaping>

Pour en savoir plus sur la « Juul » :

<https://observatoireprevention.org/2018/10/01/juul-la-nouvelle-cigarette-electronique-qui-fait-tout-un-tabac/>



Défiez la Vallée
@DefiezLaValle



Du 28 février
au 8 mars
2020

Planifiez votre semaine de relâche en COCHANT les activités qui intéressent votre famille!



AUSSI les patinoires
extérieures gratuites

Albertville : Vendredi de 19h à 21h, samedi de 15h à 16h et de 19h à 21h, dimanche de 13h à 16h

Amqui : à la Patinoire Y-L-Hallé du Parc A-T-Rosier :
Lundi au vendredi de 16h à 21h, samedi et dimanche de 13h à 21h

Lac-au-Saumon, St-Alexandre, St-Tharcisius et St-Vincent :
En tout temps

St-Cléophas : Dimanche au jeudi de 8h à 21h, vendredi et samedi de 8h à 22h

St-Damase : Vendredi de 18h30 à 21h, samedi de 15h30 à 18h30 et 18h30 à 21h30, dimanche de 15h30 à 18h

St-Marguerite : Tous les jours de 8h à 23h

St-Florence : Voir la page Facebook

St-Léon : Lundi au jeudi de 18h à 21h, vendredi de 18h à 22h, samedi de 13h à 21h, dimanche de 13h à 17h

St-Moïse : Mercredi et jeudi de 18h à 21h, vendredi de 18h à 22h, samedi de 13h à 16h et 16h à 22h, dimanche de 13h à 16h et 16h à 21h

St-Noël : Jeudi de 18h30 à 21h, vendredi de 18h30 à 21h30, samedi de 15h30 à 18h et 18h30 à 21h30, dimanche de 15h30 à 18h et 18h30 à 21h

Val-Brillant : Mercredi au samedi de 18h à 21h, samedi et dimanche de 13h à 16h

AUSSI en tout temps!

Club de ski de fond Mont-Clément :
Au 45, rue du Nouveau à Lac-au-Saumon, de 10h à 16h, prix sur place
Ouvert toute la semaine : (www.facebook.com/groups/montclément)
• Ski de fond, raquette et glissade
• Services d'accueil et de location sur place
• Location d'équipements sur place
• Pour connaître l'état des pistes : 418-778-3664

Parc régional de Val-d'Irène
Ouvert toute la semaine : www.valdi.sk
• Accès aux sentiers de raquette et ski de fond est gratuit pour tous
• La montagne et la glissade en tube sont gratuites en tout temps pour les enfants de 5 ans et moins
• Accès à la Forêt-école est gratuit pour tous
• La glissade en tube est ouverte de 9h à 12h et de 15h à 17h30
• Gratuit tous les jours : Collation saine et prix de participation

Club de ski de fond Harfang des Neiges (Ski de fond et raquette)
Au 530, rang St-Philippe à Amqui, de 10h à 15h30, ouvert toute la semaine
10\$ pour le ski et 2\$ pour la raquette / tout est gratuit pour les 18 ans et moins durant la relâche / gratuit pour les femmes le 8 mars
Local Le Grand Piv : comprend salle de bain, tables, bar et poêle à bois
Apportez vos équipements

Activités extérieures de Val-Brillant :
Disponibles toute la semaine, de 13h à 16h, gratuit
• Glissade sur tube dans une glissade aménagée. Tube fourni
• Essais de l'ébénisterie dans les sentiers du parc des Bois et Berges
Casques et vélos fournis

LUNDI
2 mars

Glissade en tube
Au Parc régional de Val-d'Irène
De 9h à 12h, gratuit pour tous!

Patinage libre gratuit
Amqui : à l'aréna, de 13h15 à 15h15
Causapsal : à l'aréna, de 13h à 15h
+ Hockey libre, de 15h15 à 17h
Sayabec : au centre sportif David-Pelletier, 15h à 16h

Espace Familles
Gratuit, salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur pour les 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte
Amqui : au 50, rue Ludger-Leblanc Nord, de 9h à 12h et 13h à 16h

Bain libre gratuit
À la piscine d'Amqui, de 14h à 15h30, places limitées

Initiation ski /planche à neige
Au Parc régional de Val-d'Irène, de 13h à 15h, gratuit
1h de leçon semi-privée dans la pente-école avec équipement complet fourni
Inscription obligatoire au 418-629-3450 #1056

La magie de la chimie
Spectacle pour les jeunes par Diffusion Mordicus
À la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h
Gratuit pour les 3 ans et moins / 7\$ pour tous
Collation saine gratuite sur place

Bibliothèques
Amqui : 13h à 17h et 18h30 à 20h
Sainte-Florence : 18h30 à 20h

Initiation au Kung-fu et kick-boxing
À l'école Caron d'Amqui (porte 5), de 19h à 20h30
Gratuit! Avoir un t-shirt et pantalon de jogging, pieds nus ou souliers d'intérieur

MARDI
3 mars

Fondue au chocolat et fruits frais avec le Parc des p'tits frileux
À l'Espace Familles d'Amqui
au 50, rue Ludger-Leblanc Nord, de 9h30 à 11h30
2\$ par famille / 1\$ par enfant pour les garderies

Camp de jour spécialisé sur la pêche
Du 3 au 5 mars à la Cédrière de Val-Brillant, de 8h à 17h
Formulaire d'inscription et tous les détails au www.campingvalbrillant.com/val-o-vent

Glissade en tube
Au Parc régional de Val-d'Irène, de 13h à 15h30
Gratuit pour tous!

Hockey libre 15 ans et plus
À l'aréna d'Amqui, de 10h15 à 11h15
Équipement complet obligatoire

Les débrouillards, expériences scientifiques
À l'école Ste-Marie de Sayabec, entrée 2, gratuit
De 9h à 10h pour les 4 à 9 ans, accompagnés d'une personne de 16 ans et + / 10h à 11h pour les 10 ans et +
Inscription (avant le 28 fév.) au 418-536-5440 # 1410

Randonnée en traîneau à chiens
Au Parc régional de Val-d'Irène, de 10h à 12h, gratuit
Les enfants doivent être accompagnés obligatoirement d'un parent pour signer l'autorisation

Les Espaces Familles
Gratuit, salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur pour les 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte
Amqui : au 50, rue Ludger-Leblanc Nord, de 13h à 16h
Causapsal : au 146, rue de la Fabrique, de 9h à 12h

Patinages libres gratuits
Amqui : à l'aréna, de 13h15 à 15h15
Causapsal : à l'aréna, de 13h à 15h
+ Hockey libre, de 15h15 à 17h

Vie et survie en forêt
Au parc municipal de Val-Brillant
De 14h à 16h30, gratuit, pour les jeunes de 10 à 16 ans
S'habiller chaudement.

Bora Parc de Québec avec les MDJ
À apporter : un lunch ou de l'argent pour le dîner et le souper et ton matériel de baignade.
Transport en autobus.
Sayabec : À la Maison des jeunes de Sayabec, départ à 4h45 et retour dans les environs de 22h30. 20\$/jeune
Amqui : À la Maison des jeunes d'Amqui, départ à 4h15 et retour dans les environs de 23h. 30\$/jeune
Places limitées à 20 jeunes. Inscription avant le 25 fév.

Pépé et Atchoum, ça promet
Spectacle pour les jeunes par Diffusion Mordicus
À la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h
Gratuit pour les 3 ans et moins / 7\$ pour tous
Collation saine gratuite sur place

Bibliothèques
Amqui : 13h à 17h
St-Damase : 18h30 à 20h
St-Noël : 12h45 à 15h
Sayabec : 14h à 16h
Val-Brillant : 18h30 à 19h30

Film sur écran géant
Au gymnase de l'école Ste-Marie de Sayabec, entrée 2
À 14h, entrée gratuite, nouveauté du moment
Cantine payante sur place

Bain libre gratuit
À la piscine d'Amqui, de 14h à 15h30, places limitées

Cuisin
À la salle

Ciném
Au ciné
Film d'a

Bain li
À la pisc

Initiat
Au Parc
1h de le
équiper
au 418-6

Initiat
À l'aréna
Pour un
le Club
Pour plu

Maria
Par Diff
d'Amqui
Gratuit,

Biblio
18h30 à
13h à 15
St-Cléo
15h30, 1
19h30, 1

Après
Au Cent

Specta
Au Parc
gratuit p

Patina
Causap
Sayabe

Porte
À la Mai
Animatic

Espace
Gratuit,
pour les
Amqui
et 13h à

Atelier
À la salle
De 18h30
accomp

MERCREDI 4 mars

ez avec Mammy et Papy

des 50 ans et + d'Amqui, de 9h à 13h, gratuit

a à petit prix

na Figaro d'Amqui, à 10h, 3\$ par personne
animation présenté : Abominable

bre gratuit

ine d'Amqui, de 9h30 à 11h, places limitées

ion ski /planche à neige

régional de Val-d'Irène, de 10h à 12h, gratuit
çon semi-privée dans la pente-école avec
ment complet fourni. Inscription obligatoire
329-3450 poste 1056

ion au curling

de Causapsal, de 13h à 15h, gratuit
essai familial ou individuel donné par
de curling de la Vallée. Équipement fourni
is d'info : 418-756-3444 #1320

Cannelloni, spectacle en chanson

usion Mordicus en collaboration avec la Ville
i, à la bibliothèque Madeleine-Gagnon, à 15h
pour les jeunes, places limitées

thèques : Amqui : 10h à 11h30, 13h à 17h et
20h, **Albertville :** 13h à 14h, **Causapsal :**
13h30 et 18h30 à 20h + Exposition Le cirque,
phas : 19h à 20h30, **Ste-Florence :** 13h30 à
St-Noël : 18h30 à 20h30, **St-Vincent :** 18h30 à
Sayabec : 13h à 15h30 et 18h30 à 20h;

-midi ciné-pop

re des loisirs de St-Noël, à 13h30, gratuit

icle de magie

régional de Val-d'Irène, à 14h,
pour tous! Plusieurs prix à gagner

ges libres gratuits

scal : à l'aréna, de 13h à 15h
+ Hockey libre, de 15h15 à 17h
c : au centre sportif David-Pelletier, 13h30 à 15h

ouverte à la MDJ Amqui

son des jeunes, de 13h à 16h, gratuit
in et surprises pour les 5 à 10 ans, aucune inscription

! Familles

salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur
0 à 6 ans accompagnés d'un adulte
: au 50, rue Ludger-Leblanc Nord, de 9h à 12h
16h

r de chant choral parent et enfant

à 122 du Centre récréoculturel d'Amqui,
10 à 19h30, gratuit, pour des jeunes du primaire
agnés de leur parent. Par les Voix de la Vallée.

Randonnée aux flambeaux

Aux sentiers Mic-Mac (Sayabec), départ à 18h30, gratuit
Apportez vos raquettes ou il est possible de marcher.
Apportez vos lampes frontales. Feu de joie au retour

Conte en pyjama

À la bibliothèque Quilt de Sayabec à 19h, gratuit

JEUDI 5 mars

Clinique Amis des bébés

L'importance de la lecture en bas âge

À l'Espace Familles d'Amqui, au 50, rue Ludger-Leblanc
Nord, de 9h à 10h30, gratuit, pour les mamans enceintes
et parents avec leurs tout-petits

Méga-Structures gonflables à Amqui

À la salle communautaire, de 10h à 15h, gratuit
Enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte
Aucune chaussure ne sera acceptée dans la salle
+ **Zone Parents** sur place : Découvrez divers services
dans la région sous forme de kiosques, tirages et
lancement de la Politique familiale municipale d'Amqui

Activités surprises avec Pico le clown

Au Parc régional de Val-d'Irène, de 9h à 11h, gratuit
Activités animées à l'extérieur

Hockey libre 15 ans et plus

À l'aréna d'Amqui, de 10h15 à 11h15, gratuit
Équipement complet obligatoire

Espace Familles

Gratuit, salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur
pour les 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte
Causapsal : au 146, rue de la Fabrique, de 9h à 12h

Concours de château de neige

À la Maison des jeunes d'Amqui, à 13h30, gratuit
Habillez-vous chaudement!

Patinages libres gratuits

Amqui : à l'aréna, de 13h15 à 15h15
Causapsal : à l'aréna, de 13h à 15h
+ Hockey libre, de 15h15 à 17h

Bingo cadeaux

Au centre communautaire de Sayabec, à 13h30
1\$/carte et au dernier tour, nouvelle carte pour 1\$/ch

Ballon sur glace

Au Parc A.-T.-Rostan, de 14h à 16h, gratuit
Équipement fourni (par l'école Caron pour environ
30 enfants - idéalement 9 à 12 ans)

Bingo Surprises

Au Parc régional de Val-d'Irène, de 14h à 16h,
gratuit pour tous! Plusieurs prix à gagner

Soirée jeux de société

À la bibliothèque Bertrand-B.-Leblanc de Lac-au-Saumon
De 18h30 à 20h, gratuit. Apportez vos jeux!

Initiation au Kung-fu et kick-boxing

À l'école Caron d'Amqui (porte 5), de 19h à 20h30,
Gratuit. Avoir un t-shirt et pantalon de jogging, pieds nus
ou souliers d'intérieur

Bibliothèques : Amqui : 13h à 17h, Causapsal :

18h30 à 20h + Exposition Le cirque, **Lac-au-Saumon :**
18h30 à 20h, **St-Zénon-du-Lac-Humqui :** 18h30 à
20h30, **Val-Brillant :** 18h30 à 19h30

VENREDI 6 mars

Yoga-conte

À la bibliothèque Bertrand-B.-Leblanc de Lac-au-Saumon
À 10h, gratuit, lecture d'un conte et animation de yoga
pour les enfants de 3 à 7 ans par Sylvie Morissette

Bain libre gratuit

À la piscine d'Amqui, de 9h30 à 11h, places limitées

Rallye raquette

Au Parc régional de Val-d'Irène, de 10h à 11h30, gratuit
Apportez vos raquettes. Plusieurs prix à gagner

Espace Familles

Gratuit, salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur
pour les 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte
Amqui : au 50, rue Ludger-Leblanc Nord, de 9h à 12h

Randonnée en traîneau à chiens

Au Parc régional de Val-d'Irène, de 13h30 à 15h,
gratuit. Les enfants doivent être accompagnés
obligatoirement d'un parent pour signer l'autorisation

Jeux gonflables à Sayabec

Au gymnase de la polyvalente, de 13h à 16h, gratuit
Aucune chaussure dans la salle et cantine sur place

La mystérieuse école

Spectacle pour les jeunes par Diffusion Mordicus à la salle
Jean-Cossette d'Amqui, à 14h, gratuit pour les 3 ans et -
7\$ pour tous + sur place : animation avec l'**Escouade du
livre** avant le spectacle et collation santé gratuite après!

Bibliothèques

Amqui : 13h à 17h, **Saint-Léon :** 19h à 21h

Patinages libres gratuits

Amqui : à l'aréna, de 13h15 à 15h15
Causapsal : à l'aréna, de 13h à 15h
+ Hockey libre, de 15h15 à 17h

Ski au clair de lune

Au Parc régional de Val-d'Irène, de 19h à 21h, 10\$
Apportez votre lampe frontale et bâton lumineux!

Soirée DJ extérieure

À la Cédrière de Val-Brillant, de 19h à 23h, gratuit, familiale
Animation, feu de joie et plusieurs surprises

Marche et raquette aux flambeaux

Au parc Tartigou de St-Noël, à 18h30, gratuit et feu de joie



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

Mme Rose-Aline Santerre



Au CISSS Montérégie-Est — Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe, le 8 janvier 2020, à l'âge de 75 ans et 5 mois, est décédée madame Rose-Aline Santerre, épouse de monsieur Benoit Pelletier. Native de Val-Brillant, elle demeurait à Saint-Hyacinthe et autrefois à Sayabec.

Elle était la fille de feu monsieur Georges Santerre et de feu madame Marie-Rose Tremblay. Madame Santerre laisse dans le deuil, son époux : Benoit ; ses enfants : Dominic (Marie-Claude), Sandra, Patrick, Karine (Mickael) ; ses petits-enfants : Arianne, Antoine, Olivier, Anna-Eve, Delphine, Damien, Léa, Lukas. Elle était la sœur de : feu Rose-Délina (feu Gérard Paquet), feu Cécile (feu Oscar Beaulieu), feu Thérèse (feu Jean-Baptiste D'Amours), feu Germaine (feu Lucien Dionne), feu Imelda (feu Gérard D'Amours), feu Émilienne (feu Armand D'Amours), feu Véronique, feu Raoul (feu Ghislaine Gallant), feu Marcel (Yvette Bélanger), feu Réginald, Luc (Rosanne Michaud), Laurent (Jacqueline Pouliot), Georgette (feu Richard Sirois), feu Émilien, Jocelyne (Jules Michaud). Elle laisse également dans le deuil, ses beaux-frères et ses belles-sœurs de la famille Pelletier, ainsi que de nombreux neveux et nièces, cousins et ses cousines, parents et amis(es).

M. Gilles Bélanger



À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 2 janvier 2020, est décédé à l'âge de 67 ans, monsieur Gilles Bélanger, époux de madame Noëlle Côté. Il demeurait à Baie-Comeau.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Noëlle Côté, ses fils : Frédérick, Benoit-Pierre et Jérôme (Lydia), ses sœurs : Lucille (Gilles), Madeleine, Georgette et Gabrielle (Jean-Luc), son frère Guy (Nicole), ses beaux-frères et belles-sœurs : Denise (Denis), Jacques (Nicole), Rodrigue (Vivianne), Gilles (Lucie), Ghislaine, Gaston et Raynald, sa filleule Mélanie Lévesque, ses neveux et nièces, ainsi que d'autres parents et ami(e)s.



Ici
pour servir la
COMMUNAUTÉ www.gfournier.com
418-629-4431



Pharmacie D'Amours, Doyon et
Belzile, pharmaciens inc.

30, boul. St-Benoît Est, local 70
Amqui (Québec)
G5J 2B7
Tél. : 418 629-4411
phr_amqui@brunet.ca

Affiliés à



Partis vers la maison du père

Soeur Émilie Pâquet



À la Maison mère des Servantes de Notre-Dame, Reine du Clergé de Lac-au-Saumon, le 8 décembre 2019, est décédée à l'âge de 87 ans et 1 mois, dont 70 ans de vie religieuse, Soeur Émilie Pâquet, en religion Soeur Marie de Saint Pierre Marien des Servantes de Notre-Dame Reine du Clergé de Lac-au-Saumon.

Elle était la fille de feu monsieur Léon Pâquet et de feu madame Marie-Blanche Tremblay de Val-Brillant. Elle était la sœur de : feu Sr Noëlla, Donat (feu Rita Morin), feu Lorenzo, Sr Gemma, Sr Isabelle, Sr Aline, Robert (Claudette Thibeault), Magella (Rose-Anna Dionne), Dolorès (Réal Madore), Madeleine (Réjean Marceau). Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux et nièces, cousins cousines, de nombreux parents et amis(es) ainsi que toutes les religieuses de sa Congrégation.

M. Walter Lévesque



Au CISSS Bas-St-Laurent — Hôpital d'Amqui, le 4 janvier 2020, à l'âge de 69 ans, est décédé monsieur Walter Lévesque, fils de feu monsieur Jean-Paul Lévesque et de feu madame Gilberte Côté. Il demeurait à Val-Brillant.

Monsieur Lévesque laisse dans le deuil, ses enfants; ses petits-enfants; son frère et ses sœurs; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis.

Nous sommes les experts de l'hyperlocal
Annoncez
dans les journaux communautaires!

Journal Le Pierre-Brillant

Coût :

65 \$/an : 1/8 page

110 \$/an : 1/4 page

190 \$/an : 1/2 page

325 \$/an : 1 page

Martine Sirois

418-742-3854

journalpierrebrillant@outlook.com

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Pour toute publication dans le prochain numéro,
faites parvenir vos documents pour le :

23 mars 2020 - 16 h



Bon
Appétit 

Bouillon à fondue chinoise

5 tasses d'eau
2 c. à table de bouillon de bœuf concentré
1 tasse de vin rouge sec
1 feuille de laurier
1 gros oignon haché
1 c. à soupe de persil
1 c. à soupe de sauce à fruits de mer (facultatif)
Mijoter 20 minutes.

Sauce du diable (pour fondue)

1 c. à table de beurre
1 oignon haché fin
1 c. à table de fécule de maïs

2 c. à table de vinaigre
¾ tasse de ketchup
2 c. à soupe de sauce anglaise
1 c. à thé de moutarde

Cuire l'oignon dans le beurre.
Ajouter la fécule de maïs.
Bien mélanger.
Ajouter les autres ingrédients.
Cuire quelques minutes.

Grands-pères au sirop d'érable

1 tasse de farine
1 c. à thé de poudre à pâte
¼ c. à thé de sel
3 c. à table de beurre
½ tasse de lait

SIROP

1 ½ tasse de sirop d'érable
¾ tasse d'eau

Mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Ajouter le beurre, bien mélanger à la fourchette. Ajouter le lait juste au moment de déposer la pâte à la cuillère dans le sirop bouillant.

Les lecteurs nous écrivent



Par Nathalie Beaulieu

Voilà le moment de renouveler ce journal que j'apprécie beaucoup. Merci à tous ces bénévoles qui se dévouent pour nous donner des nouvelles de ce village et paroisse si dynamique. Surtout les histoires de M. Malenfant, et tous les renseignements que contient votre journal. Bonne Année à tous, Amour et Paix

Jean-Raymond Poirier,
Montréal-Nord

J'ai toujours hâte de lire les nouvelles de chez nous. Vous faites du beau travail.

Lucile Canuel,
Causapscal

Félicitations à toute l'équipe, vous faites du beau travail. Merci et Bonne Année

Yvette Bélanger,
Laval

On vous souhaite beaucoup de Santé, Bonheur et Paix. Merci pour votre beau travail

Thérèse & Jean-Marie Bérubé,
St-Amable

Bonne et heureuse année, Santé, Bonheur et Paix à toute votre équipe.

Roch & Pierrette Demers,
Terrebonne

J'en profite pour vous souhaiter une Bonne et heureuse Année à toute votre équipe de bénévoles qui font un bon travail pour nous combler. Merci beaucoup

Robert Fraser,
St-Lazare

Bonjour à toute l'équipe et Bonne Année. Merci de votre beau travail

Michelle Levesque,
St-Joseph-De-Lepage

Il me fait plaisir de vous envoyer mon abonnement et un petit cadeau pour votre journal. C'est toujours un plaisir. Je vous souhaite la Bonne Année à tous.

Fernande Pearson,
St-Hyacinthe

Bonne année 2020. Bravo à tout le personnel de votre équipe, merci pour votre beau journal, c'est un baume sur le cœur et un bonheur de vous lire. Longue vie,

Colette Rousseau,
Ste-Angèle-De-Mérici

Bravo pour votre excellent travail! C'est un plaisir de vous lire.

Jocelyne Rousseau,
Mont-Tremblant

Félicitations pour votre bon travail. Très heureux de pouvoir vous lire et d'avoir des nouvelles de ma place natale.

Marius Morin,
Repentigny

Bonjour à tous. C'est avec joie que je renouvelle mon abonnement au journal Pierre-Brillant. Ces nouvelles m'intéressent au plus haut point étant donné que je suis native de ce magnifique village qu'est Val-Brillant. Merci

Rita Bélanger,
Ste-Thérèse

Journal toujours aussi intéressant. Bravo!

Jacques Couture,
Rimouski

Merci à vous tous pour votre excellent travail.

Daniel Paquet,
St-Tharcisius

Longue vie au journal et merci

Monique Gaudreau,
Anjou

J'apprécie énormément de me joindre à votre journal, c'est toujours motivant de découvrir comment « Val-Brillant » est un village Exceptionnel. Quelle joie lorsque j'aperçois des photos de mes petits-enfants. Merci

Francine Nadeau,
Anjou

Avec tous mes remerciements pour votre magnifique travail! Longue vie au Journal et à chacune, chacun d'entre vous!

Rose-Aline D'Amours,
Rimouski

Les donateurs



Par Nathalie Beaulieu

Chantal Auclair, Amqui
Daniel Paquet, St-Tharcisius

Francine Nadeau, Anjou

Jacques Couture, Rimouski

Monique Gaudreau, Anjou

Rita Bélanger, Ste-Thérèse

Yvette Bélanger Santerre, Laval

Colette Boucher & Nornand Fournier, St-Anaclet

Anonyme, Val-Brillant

Marcel D'Amours, Boucherville

Adrien Caron, Gatineau

Rose-Aline D'Amours, Rimouski

Roch & Pierrette Demers, Terrebonne

Gisèle & Robert Fraser, St-Lazare

Michelle Levesque, St-Joseph-De-Lepage

Marius Morin, Repentigny

Jocelyne Rousseau, Mont-Tremblant

Bernard Simard, Nicolet

Mariette S. Tremblay, St-Laurent

Jean-Raymond Poirier, Montréal-Nord

Fernande Pearson, St-Hyacinthe

Colette Rousseau, Ste-Angèle-De-Mérici

Maryse Paquet, Rimouski

Lucile Canuel, Causaspca

Total des dons : 230 \$

Merci beaucoup!



Desjardins

Caisse Vallée de la Matapédia

418 629-2271

Suivez-nous!



caissevalleedelamatapedia

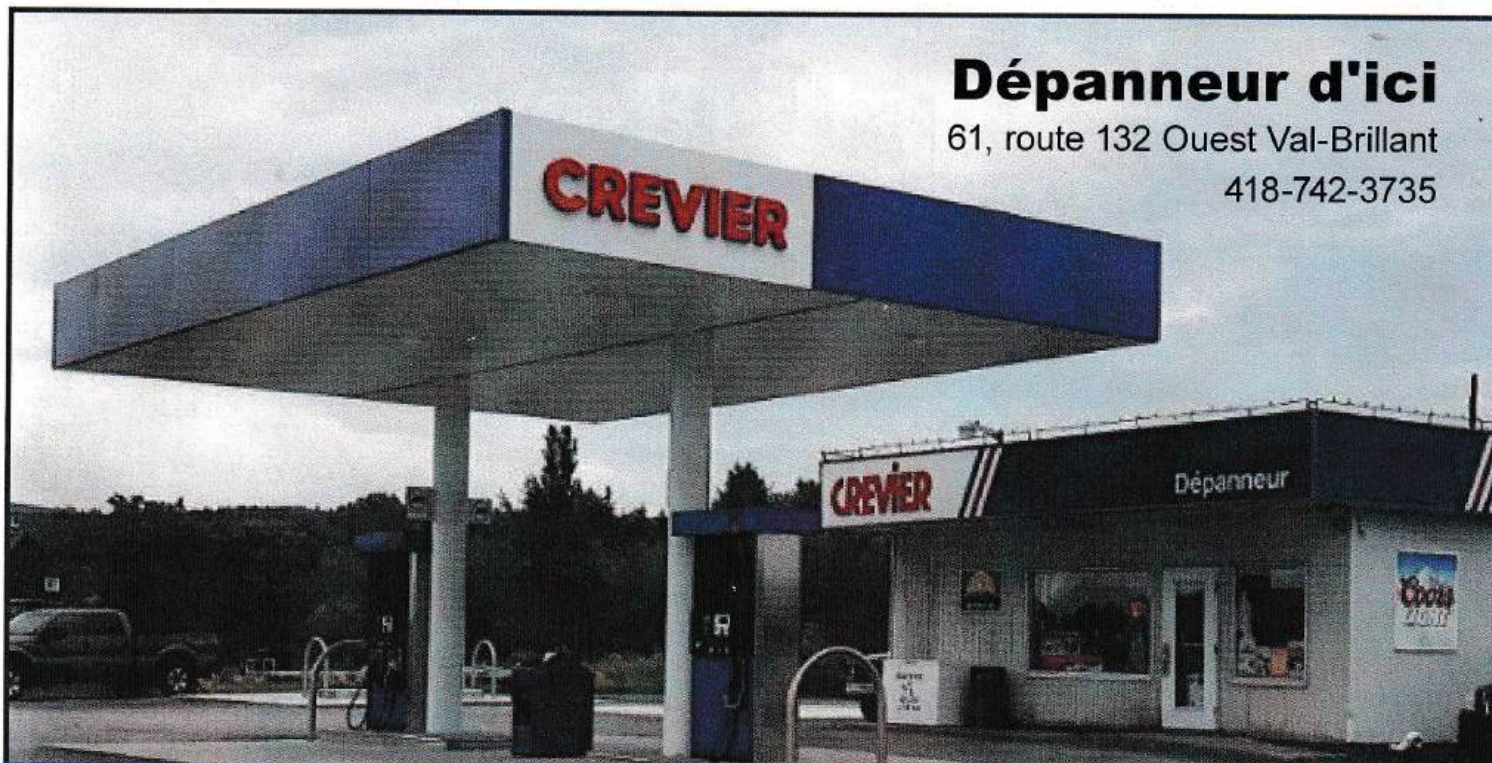
Réponse - Mots cachés
Chocolat

Le rôle d'un ami, c'est de se trouver à votre côté quand vous êtes dans l'erreur puisque tout le monde sera à côté de vous quand vous aurez raison.



Mark Twain

www.citation-celebre.com



Dépanneur d'ici

61, route 132 Ouest Val-Brillant

418-742-3735

Venez nous voir!

Ouvert 7 jours sur 7
6h à 22h

Essence, diesel, bières, vins, loto, tabac,
produits pour voiture, glace, épicerie...

DECO SURFACES^{MD}

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

Ma vie.
Mon décor.

Isabelle D'Amours, Designer
Raymond D'Amours, Propriétaire

88, route 132 Ouest, Val-Brillant

Tél. : 418-742-3655

decorationdamours@decosurfaces.com

R.B.Q. : 2953-4138-99

Rejoignez-nous!

facebook

Chez Décoration D'Amours nous vous offrons les services suivants :

- Design / décoration en magasin et à domicile
- Estimation et prise de mesures par du personnel qualifié
- Installation professionnelle et garantie de tous nos produits
- Conception de plans de rénovations intérieures
- Entrepreneur général en construction / rénovation
- Vente de céramique, préart, plancher flottant, plancher bois franc, planchette de vinyle, tapis, systèmes de plancher chauffant, peintures MF et habillages de fenêtres

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi
9 h à 12 h et 13 h à 17 h

DÉCORATION D'AMOURS INC.

www.decorationdamours.com



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

Recrutement de personnel
Placement de personnel
Impartition
Services conseils RH
Services de formation
E-learning

Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7
Tél. : (450) 641-2626
Téléc. : (450) 641-2614

Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7
Tél. : (514) 332-6336
Téléc. : (450) 663-4002

Trois-Rivières

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3
Tél. : (819) 697-3555
Téléc. : (819) 697-0049

Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3
Tél. : (418) 681-7173
Téléc. : (418) 681-1711

Drummondville

1175, rue Janelle, bureau 201, J2C 3E2
Téléphone : (819) 474-6898, Poste 1315
Télécopieur : (819) 474-5011

www.extraressources.ca