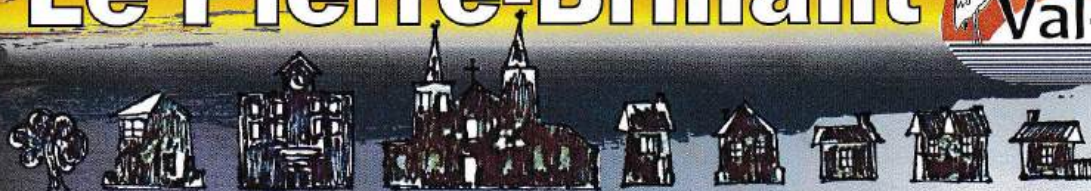


Le Pierre-Brillant



Volume 38 — Numéro 3

PierreBrillant.com

Juin 2019

Mon été...



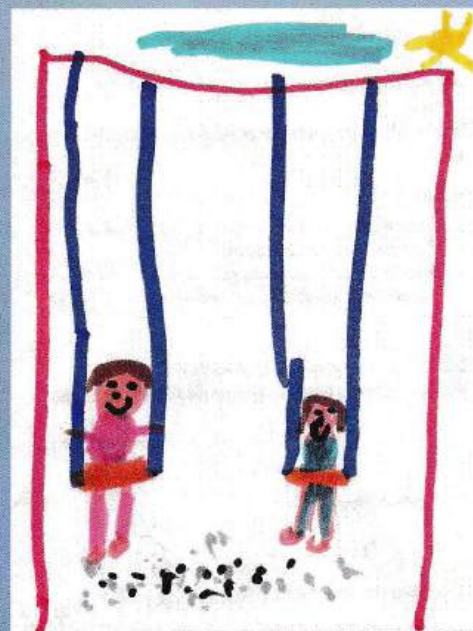
Jean-Michel Gauthier, 7 ans
1^{ère} année (Clément)
École Val-Brillant



Alexis Pelletier, 12 ans
6^e année (France)
École Val-Brillant



Faith Lefebvre, 9 ans
4^e année (Suzie)
École Val-Brillant



Éliane Déry, 6 ans
Maternelle (Guylaine)
École Val-Brillant

Table des matières

3	Billet
4	Nouvelle municipale
5	Nouvelle municipale
6	Loisirs
7	L'école nous parle
8	L'école nous parle
9	L'école nous parle
10	La Fabrique
11	Sports
12	Formation à la Vie chrétienne
13	Formation à la Vie chrétienne
14	Le Cercle de Fermières
15	Le Cercle de Fermières
16	Spectacle
17	Entreprise de chez nous
18	L'école nous parle
19	L'école nous parle
20	L'école nous parle
21	La cigogne est passée
22	Saines habitudes de vie
23	Saines habitudes de vie
24	Société
25	Réflexion
26	Entreprise de chez nous
27	Entreprise de chez nous
28	La Maison des famille de La Matapédia
29	La boîte à suggestion
30	Partis vers la maison du père
31	Jeux
32	Recettes de grand-maman
33	Les lecteurs nous écrivent
34	Les donateurs

Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com
www.pierrebrillant.com

**Conseil
d'administration**
Martine Sirois, prés.
Julie Tardif, vice-prés.
Nathalie Beaulieu, sec.-trés.
Lisette Sirois, adm.
Sylvie Couturier, adm.

Rédaction
Martine Sirois

Montage
Josée Lauzier
Julie Tardif

Distribution
Sylvie Couturier
Lisette Sirois

Abonnement
Nathalie Beaulieu

**Collaborateurs/
collaboratrices**
Athnaée Fofana
Cédric Côté
Céline Drolet
Diane Michaud
Dylan Lépine
Faith Lefebvre
Frédéric Didier
Guylaine Hammond
Hubert Cantin
Jacinthe Cyr
Marie-Josée Caron
Madeleine D'Amours

**Collaborateurs/
collaboratrices — suite**
Marie-Paule Ouellet
Mélina Canuel
Michaël Vignola
Myriam Desrosiers-Roy
Renée Belzile
Roséliane Michaud
Suzie Landry
Sylvie Desrosiers

Images couverture
Élèves École Val-Brillant

Coût de l'abonnement
15 \$/an

Mois de parution
Février, avril, juin,
octobre et décembre

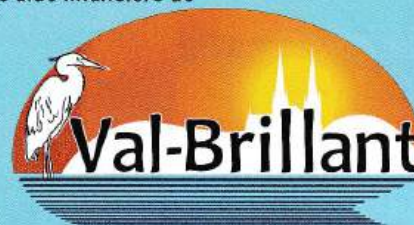
Dépôt légal
Bibliothèques Nationales
du Québec et du Canada

Impression
Municipalité de Val-Brillant

*Toute reproduction complète
ou partielle du contenu est
strictement interdite à moins
d'une autorisation écrite du
journal communautaire de
Val-Brillant inc.*

Tirage
700 exemplaires

*Le journal communautaire le Pierre-Brillant
reçoit une aide financière de*



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**Convention de la
Poste-publications**
No 40019354

Publicités

Coûts :

65 \$/an (5 publications) : carte professionnelle

110 \$/an (5 publications) : ¼ page

190 \$/an (5 publications) : ½ page

325 \$/an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

23 septembre 2019 - 16 h

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

23 septembre 2019 - 16 h

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.



*Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé*

La Vallée de la Framboise
Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis
Vin artisanal

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone : 418 742-3787
Télécopieur : 418 742-3481
passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com

Billet

Il y a 125 ans...

Par Julie Tardif

Il y a 5 ans, les festivités du 125^e de Val-Brillant débutaient. Tous ceux qui y ont participé s'en souviennent... Un tourbillon d'activités, de spectacles et surtout de monde; la population de Val-Brillant a doublé durant ces journées. Les rues, les maisons, les bâtiments avaient revêtu leurs plus beaux habits. La population était gonflée à bloc et, des gens, s'émanait une fierté difficilement descriptible. Normal, direz-vous peut-être, après plus de 3 ans de préparation... Je répondrai que ce fût les fruits d'un travail laborieux, conjoint et cordial de la part de TOUS!

Cinq ans plus tard, n'oublions pas ce sentiment de fierté que nous avons ressenti et faisons ce que nous pouvons pour le revivre...

Dans 20 ans nous fêterons le 150^e de notre municipalité, qui sera au rendez-vous pour débiter l'organisation dans 17 ans?

Les 4, 5, 6 et 7 juillet prochain, la municipalité de Sayabec, célébrera ses 125 ans de fondation. Pour l'occasion, le comité organisateur de la fête a mis en place une foule d'activités pour tous les goûts. Nous leur souhaitons du beau temps et beaucoup de monde afin d'en faire un succès incroyable! N'hésitez pas à vous joindre à leur festivité. ■



Pour connaître leur programmation suivez-les sur la page FaceBook :

www.facebook.com/125esayabec2019/



Des nouvelles en vrac de la municipalité

Par Julie Tardif

en collaboration avec Michaël Vignola
(Adjoint à la direction générale et
coordination)

Activités à venir

Les résidents, visiteurs et vacanciers sont invités. Pour avoir plus d'information, consultez le site internet du camping (www.campingvalbrillant.com), le site internet de la municipalité (www.val-brillant.ca) et la page Facebook municipale (www.facebook.com/Municipalite.ValBrillant)

23 juin

Cédrière

Activités en vélo

- Parcours d'habilité
- Randonnée au village
- Vous êtes invités à porter les couleurs de la Fête nationale du Québec
- Tirage d'un vélo

13 juillet

Cédrière

La course familiale 2019

- 1, 5 et 10 km
- Enfile tes espadrilles et viens t'amuser avec nous. Les profits iront pour une bonne cause, l'école de musique de Val-Brillant! De plus, nous accueillerons avec originalité les 150 cyclistes du défi vélo plein air qui seront de passage à Val-

Val-Brillant à Vélo!

Décore ton vélo aux couleurs
de la Fête Nationale du Québec
Fête nationale Québec



Dimanche le 23 Juin
À la Cédrière de Val-Brillant

Dès 13h

Brillant. Venez nous aider à leur montrer que nous sommes accueillants.

- Organisée conjointement par la municipalité de Val-Brillant et l'École de Val-Brillant au profit du projet musique de l'École de Val-Brillant.

13 juillet

Vallée de la Framboise

Spectacle de musique extérieur

Organisé par Judith Lebel

- Ce projet a eu la contribution de la municipalité de Val-Brillant via le budget de participation culturelle

20 juillet

Camping Bois et Berges

Concours au secours du naufragé

- Construction de radeaux
- Activités familiales
- Souper BBQ
- Soirée chansonnier avec bar

29 juillet au 2 août

Marina ALbert Lévesque

Tournée voile mobile

- Cours et initiation à la voile

10 août

Camping Bois et Berges

Noël du campeur

- Bingo cadeau extérieur
- Chasse au trésor pour les enfants
- Projection d'un film extérieur
- Souper lasagne à l'extérieur
- Soirée chansonnier avec bar

Nouvelle municipale

31 août

Camping Bois et Berges

Journée familiale au camping

- Initiation au camping sauvage « type survie »
- Soirée feu de camp

Dates à venir

Parc Bois et Berges

Animation par Syndia Gaudreault

- De la mise en forme adaptée aux différents groupes d'âge
- Plusieurs plages horaires seront proposées

Date à venir

Terrain de tennis

Tournoi de tennis

21 et 22 septembre

Vallée de la Framboise

Fête de la citrouille

Des nouvelles en vrac

Politique familiale

Suite au sondage complété par les citoyens de Val-Brillant, un comité de travail composé d'intervenants de diverses sphères (École Val-Brillant, CISSS, Agente de développement de la MRC, responsable de la politique familiale, 3 représentants de la population, conseil municipal et équipe municipale) élaborera une nouvelle Politique familiale pour 2020-2023. Une consultation publique est prévue vers la fin de l'année 2019.

Comité d'embellissement

Les membres du comité font un excellent travail pour garder la municipalité fleurie et en beauté. D'ailleurs, ceux-ci entreprendront bientôt un nouvel aménagement au coin de la rue St-Pierre et du passage à niveau (face à la rue St-Louis).

Réseau WiFi

Les résidents, visiteurs et vacanciers ont maintenant accès à un réseau internet sans fil gratuit dans le secteur du camping et du Parc des Bois et Berges.

Parc familial Alfred Lavoie

Il y a du nouveau dans le parc. Après l'installation de modules d'exercices extérieurs l'an dernier, de tout nouveaux modules de jeux pour enfants sont en installation. Très bientôt, nous pourrons profiter d'un parc tout neuf.

Chemin de la Sablière

Prochainement, une barrière sera installée au passage à niveau du CN au croisement du chemin de la Sablière.

Amélioration de la chaussée

Il y aura des travaux d'amélioration de la chaussée, soit du rechargement et de l'aplanissement sur le rang 3 (non habité) jusqu'à Sayabec, du rechargement dans une partie du rang 3 ouest, du rang 2 est, de la route Saint-Amand et de la Route Bélanger.

Camping

Le camping des Bois et Berges offre 41 sites de camping en plus d'une yourte et d'une tente Glamp. Vous pouvez trouver tous les renseignements et même réserver en ligne via leur site internet www.campingvalbrillant.com

Il est important de noter que le camping des Bois et Berges à la saison de camping la plus longue au bas-st-laurent soit du 3 mai au 9 octobre.

Marina

En plus d'une vue imprenable sur le lac Matapédia, les places à quais, la marina offre la location de plusieurs embarcations :

- 2 kayaks simples (type assis sur le dessus)
- 1 Kayaks doubles (type assis sur le dessus)
- 2 Planches à Pagaies
- 1 Pédalo

Vous pouvez trouver tous les renseignements via leur site internet www.campingvalbrillant.com

En terminant, la Télévision communautaire de la vallée de La Matapédia a produit des nouvelles capsules d'activités estivales pour toutes les municipalités de la MRC de la Matapédia. Nous vous invitons à visionner celle de Val-Brillant via leur chaîne YouTube (youtu.be/TrFT4JB4KYM). ■

**Ajoutez votre
publicité
ici**

Pour seulement 65 \$ par an

- 5 parutions
- 700 foyers par parution

Pour une publication dans le prochain numéro, contactez-nous avant le **23 septembre 2019 - 16 h**

Martine Sirois
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com



Voile mobile en tournée à Val-Brillant, du 29 juillet au 2 août

Par Michaël Vignola

Adjoint à la direction générale et coordination

La Municipalité de Val-Brillant est heureuse d'accueillir le programme Voile mobile de la Fédération de voile du Québec du 29 juillet au 2 août 2019 à la Marina Albert Lévesque.

Concept unique au Québec, le programme Voile mobile permet de promouvoir et d'enseigner la voile et la sécurité nautique dans le cadre d'une tournée panquébécoise.

Une remorque avec plusieurs bateaux traversera la province et s'arrêtera dans différentes régions, campings, camps de vacances, mais aussi lors d'événements grand public, afin de faire la promotion du sport. L'escouade est composée de bateaux de la marque Outsider. Petits dériveurs conçus au Québec, ceux-ci sont stables, sécuritaires et accessibles au grand public. Il n'est donc pas nécessaire d'avoir le pied marin pour avoir du plaisir, seul ou à deux, sur ce voilier.

Nous vous invitons à venir découvrir les plaisirs de la voile, à prendre un cours ou juste à faire une initiation sur notre superbe plan d'eau au Lac Matapédia.

Les inscriptions seront prises au Camping Bois et Berges de Val-

Tournée Voile Mobile 2019 Voile MOBILE

Cours et initiation à la voile
 29 juillet au 2 août

1/2 journée (3h) : 50.00\$
 1 journée (6h) : 85.00\$
 2 jour (12h) : 150.00\$
 Forfait famille : 150.00\$ / jour (6h)

Voilier dériveur Outsider
 Instructeurs certifiés
 8 ans et plus, tout est fourni!

Information et réservations : Camping de Val-Brillant
 418-742-3212 poste 1640 par courriel :
 m.vignola@mrcmatapedia.qc.ca

Val-Brillant



Brillant à compter du 1^{er} juin 2019. Les cours seront d'une durée de 1 ou 2 jours et les initiations seront de 2 ou 3 heures. Plus de détails sont à venir sur les réseaux sociaux de la

Municipalité de Val-Brillant, ainsi que sur leur site internet
www.campingvalbrillant.com ■



La fin de l'année scolaire

Par Sylvie Desrosiers

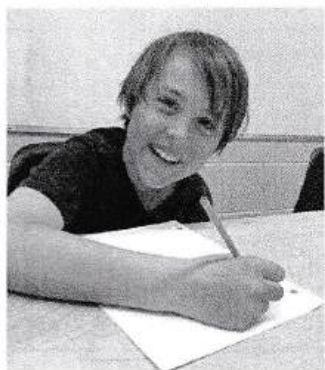
Technicienne en éducation spécialisée



Les membres du conseil étudiant : Mia Fortin, Stella Pilote, Mathis Loof et Zachary Leclerc; accompagnés de la responsable du conseil étudiant : Sylvie Desrosiers.

Voilà une autre année scolaire qui se termine. À vous les élèves du conseil, félicitations pour votre persévérance, votre dynamisme, votre motivation ainsi que votre assiduité à toutes les réunions. Vous avez développé un bel esprit d'équipe et vous avez fait preuve de respect les uns envers les autres ainsi qu'envers moi. J'ai appris à mieux vous connaître et j'ai découvert des élèves responsables, intéressés et capables de mener à bien tous les projets du conseil. J'espère que cette expérience aura suscité en vous le goût de vous impliquer à nouveau. J'ai beaucoup apprécié travailler avec vous tout au long de l'année. Vous avez été un beau modèle pour les autres élèves de l'école.

En tant que responsable du conseil étudiant, je suis fière de vous remettre cette attestation de participation au conseil étudiant 2018-2019. Bravo à vous tous pour votre implication. Passez un bel été !



Mathis Loof
5^e année

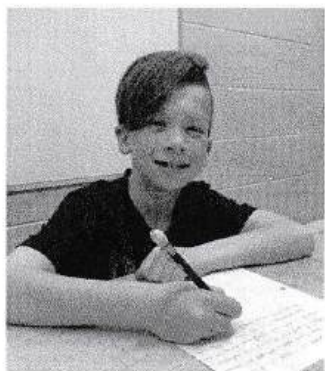
Salut, je m'appelle Mathis. Au début de l'année, j'étais gêné et ça ne me tentait pas toujours d'aller au conseil à cause de cela, car je ne connaissais pas trop Mia et Stella. Maintenant, on se parle et on s'entend bien. Je suis devenu meilleur en travail d'équipe et j'étais plus intéressé à mesure que l'année avançait.



Stella Pilote
5^e année

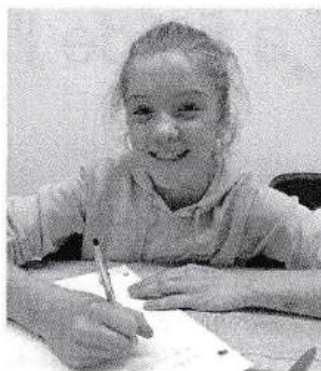
J'ai fait partie du conseil étudiant cette année. Grâce à cette activité, je me suis améliorée pour parler en public. J'ai aussi gagné de l'assurance. Je vous recommande fortement de vous présenter l'an prochain si vous aimez aider et vous impliquer. Merci d'avoir participé à toutes nos activités, c'est ce qui nous pousse à continuer !

L'école nous parle



Zachary Leclerc
5^e année

Bonjour, je m'appelle Zachary et cette année, je me suis impliqué au conseil étudiant. Le conseil m'a aidé à me responsabiliser et à créer des liens avec les autres membres du conseil. Grâce à cela, je me suis fait accepter en anglais intensif. À un certain moment, nous n'étions plus que quatre, mais je n'ai pas abandonné. Quand on s'implique dans quelque chose, on le fait jusqu'au bout. Je voudrais remercier Sylvie pour son soutien et pour son aide.



Mia Fortin
5^e année

Bonjour, je m'appelle Mia. En faisant partie du conseil, j'ai compris qu'il faut se faire confiance. Ce que j'ai aimé, c'est de travailler en équipe à toutes les réunions. J'ai moins aimé que deux personnes aient quitté le conseil étudiant en cours d'année. J'ai appris à mieux connaître les autres personnes du conseil étudiant.

Souper-spaghetti de l'École Val-Brillant

Par Renée Belzile

Directrice, École Val-Brillant

C'est avec joie que le comité organisateur du souper spaghetti de l'école Val-Brillant vous dit MERCI!

Vous avez été plus de 215 personnes à participer à cet événement qui a eu lieu le jeudi 16 mai dernier et qui nous a permis d'amasser 1 764 \$. Encore une fois, vous avez contribué au maintien de la vocation particulière de notre école : la musique avec la chorale gratuite à tous les élèves.



Le souper n'aurait pas eu lieu sans l'implication de bénévoles, de commanditaires, de l'équipe-école et des élèves. C'est grâce à vous. MERCI!

Un merci spécial à nos jeunes talents et Judith Lebel qui ont su créer par leurs prestations une très belle ambiance lors du repas.

On ne peut passer sous silence le dévouement de mesdames Béatrice Plourde et Patricia Charest à l'organisation de cette collecte de fonds. MERCI À VOUS DEUX! ■

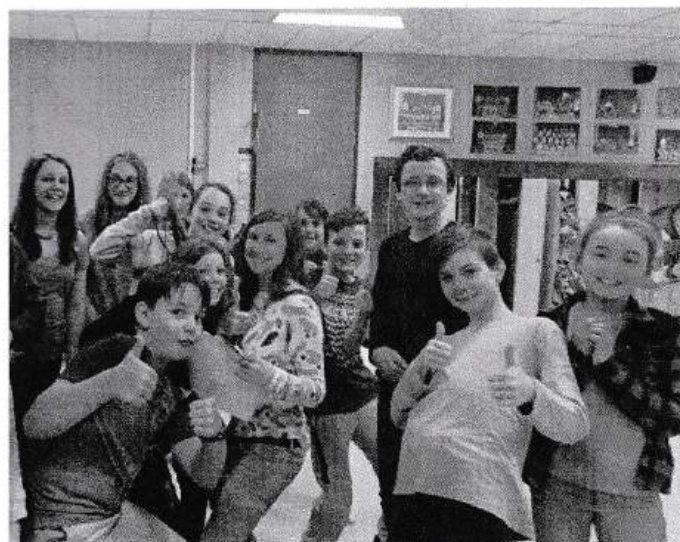
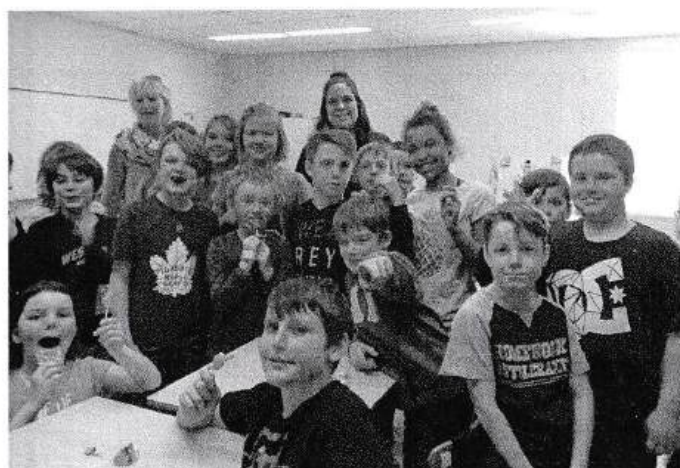


Activité de Pâques

Par Sylvie Desrosiers

Technicienne en éducation spécialisée

La bonne humeur était au rendez-vous en ce mardi 16 avril. Les élèves de l'école ont eu la chance de participer à une petite chasse aux lapins comme activité de Pâques, organisée par le conseil étudiant. Merci aux professeurs de leur avoir offert une belle surprise chocolatée. Merci également aux élèves du conseil étudiant. ■





Message de votre Conseil de Fabrique...

Par Jacinthe Cyr

En premier lieu nous tenons à vous remercier de votre appui lors de notre activité de financement qu'est la dégustation vins et fromages. Voici les résultats de cette soirée, nous avons fait un revenu de 11 311 \$ et des dépenses de 3 356 \$ pour un profit net de **7 955 \$**. Nous remercions de façon spéciale nos commanditaires : les pharmacies Lévesque, McNicoll et Hallé, Agropur, la Vallée de la

Framboise, la cantine La Paysanne, la chocolaterie Beljade. Toute notre reconnaissance aux bénévoles qui se sont impliqués à la préparation et au service aux tables durant la soirée, vous avez une grande part dans le succès de cette activité.

Dans un autre ordre d'idée, un merci spécial également à tous ceux et celles qui ont pris de leur temps à venir faire le grand ménage de l'église. Chaque printemps c'est vraiment très apprécié et nécessaire pour ce

magnifique lieu de culte. Nous apprécions beaucoup votre générosité.

Comme l'an passé, nous aurons un étudiant(e) d'embauché(e) pour la visite de votre église durant l'été. Donc, si vous avez de la parenté à la maison pourquoi ne pas venir faire un tour à votre église, vous seriez surpris de la richesse des informations qui vous y seront données. Venez tous ensemble, jeunes et moins jeunes afin de découvrir les joyaux de ce monument et l'histoire

derrière cette architecture magnifique. Les portes de votre église seront ouvertes selon l'horaire affiché.

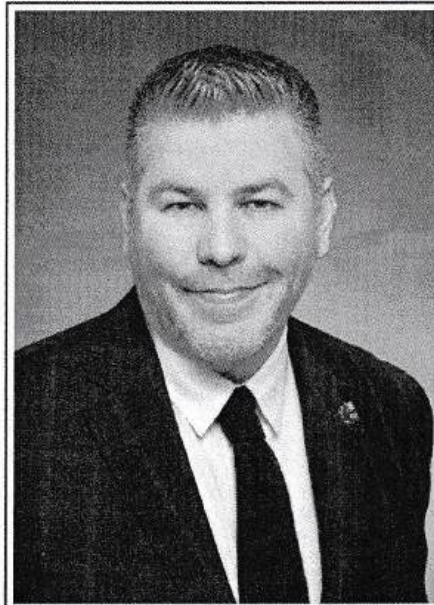
Bienvenue à toutes et à tous! ■



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia





Le pickleball continue à Val-Brillant

Par Céline Drolet

Le samedi 11 mai 2019, avait lieu à Rimouski, le tournoi de Pickleball dans le cadre de la finale des jeux FADOQ du Bas St-Laurent.

Parmi les 31 équipes participantes, 14 se sont présentées dans la catégorie participative et 17 dans la catégorie compétitive. On pouvait retrouver 3 classes dans chacune de ces catégories :

- Double/mixte
- Double/homme
- Double/femme

Pour sa première participation à un tournoi régional de pickleball, l'équipe de Val-Brillant avait 9 participants, Rivière-du-Loup en avait 6, Rimouski en avait 21.

L'équipe de Val-Brillant s'est bien défendue en remportant dans la catégorie participative plusieurs honneurs :



L'équipe de Val-Brillant représentée par : Gabriel Malenfant, Marc Berger, Gilles Blouin, Daniel Auclair, Annie-Christine Lévesque, Céline Drolet, Sylvie Bérubé, Chantal Auclair, Johanne Madore

Or - Double/Mixte
Sylvie Bérubé et Gilles Blouin

Or - Double/Femme
Johanne Madore et Céline Drolet

Argent - Double/Homme
Gilles Blouin et Gabriel Malenfant

Bronze - Double/Homme
Daniel Auclair et Marc Berger

Lors de ce tournoi, 5 équipes se sont qualifiées pour la finale de la FADOQ qui aura lieu à Trois-Rivières le 18 septembre 2019.

Rappelons que cette activité a fait son entrée à Val-Brillant en juin 2018. Ce sport est un amalgame du tennis, badminton et tennis sur table (ping-pong). De plus en plus, le pickleball prend de l'expansion et est très populaire auprès de la clientèle plus âgée étant un sport moins exigeant pour les muscles et articulations.

Le Pickleball se pratique à Val-Brillant sur les 3 terrains aménagés sur la patinoire Jacques Lamarre durant la saison estivale

(horaire à venir) et au gymnase de l'école Val-Brillant les autres saisons (lundi, mardi et jeudi 18 h 30 à 21 h ainsi que les samedis 13 h à 16 h)

Nous invitons toute la population de Val-Brillant et nous lançons une invitation spéciale aux gens des paroisses environnantes à venir s'initier à cette nouvelle activité. ■

Informations :

Céline Drolet, 418 742-1304
Chantal Auclair, 418 629-0006



Par Madeleine D'Amours

Après vous avoir présenté les jeunes des parcours 4 et 5 en avril dernier, nous vous présentons les jeunes du parcours 3 avec l'aimable collaboration de leur catéchète Marie-Anouk Charlebois : Au cours de cette année de catéchèse, les jeunes du parcours 3 ont appris l'importance du pardon dans la vie Chrétienne. Ils ont pris conscience d'avoir blessé et ont demandé pardon afin de se réconcilier. C'est le vendredi 5 avril dernier qu'ils ont reçu

leur premier sacrement du pardon avec l'abbé Diego. La cérémonie s'est déroulée simplement à l'église de Val-Brillant. L'abbé Diego a invité les jeunes à écrire des raisons pour lesquelles ils demandaient pardon puis il les a rencontrés chacun leur tour pour leur offrir le pardon de Dieu.

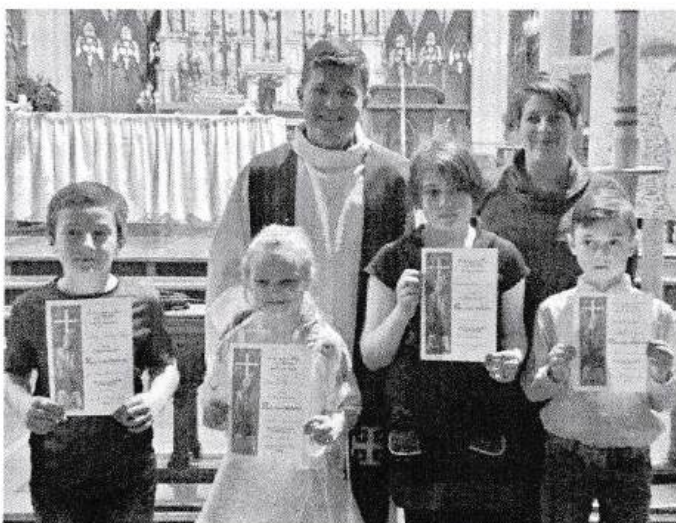
Ensuite en mai, plus exactement le dimanche 12 mai, tous les jeunes de la Caté de Val-Brillant étaient invités avec leur famille à participer à la Célébration Dominicale. Les jeunes de chaque

parcours ont été présentés à la communauté paroissiale qui fut invitée à prier pour eux et tout spécialement pour nos

futurs confirmands, les jeunes du parcours 5. La confirmation a eu lieu le dimanche suivant, soit le 19 mai à 15 h en l'église de



Les jeunes du parcours 2 : Catherine Dechamplain, Malika Fofana et Florence Boily avec leur catéchète Madeleine. Absente : Mia Fournier.



Sur la photo, les jeunes du parcours # 3 de la catéchèse de Val-Brillant : Kariane Côté, Rosalie Pelletier, Lukas Lamarre et Mathieu Charlebois D'Amours accompagnés de leur catéchète Marie-Anouk Charlebois et de l'abbé Diego Molina.



Les jeunes du parcours 3 : Kariane Côté, Mathieu Charlebois-D'Amours, Rosalie Pelletier avec leur catéchète Marie-Anouk. Absent : Lukas Lamarre.

Formation à la Vie chrétienne

St-Damase par Mgr Denis Grondin.

Pour souligner la fête des Mères, à la fin de la Célébration, des jeunes ont distribué un petit souvenir aux mamans présentes. Et à la sortie, collation et breuvage étaient offerts à tous afin de permettre à la

communauté de socialiser et de rencontrer les jeunes. Merci à tous, ainsi qu'à nos madames du Cercle des Fermières qui avaient généreusement préparé de délicieuses galettes.

Encore une belle année qui se termine et nous vous souhaitons à tous un bel été!! ■



Les jeunes du parcours 4 : Mikael Michaud, Antoine Dechamplain, Dylan Lavoie, Alex D'Amours, Hubert Cantin, Gabriel Côté, Athnaée Fofana avec leur catéchète Jacinthe. Absente : Delphine Dufour.



Les jeunes du parcours 5 : Charles-Hugo Gagné, Geneviève (catéchète), Frédéric Didier, William Heppell, Léa D'Amours, Dorianne Madore. Absents : Mélanie Canuel et Jessica Jalbert.

mariob.electro@gmail.com

ÉLECTROMARIO INC.

Réparation d'appareils électroménagers

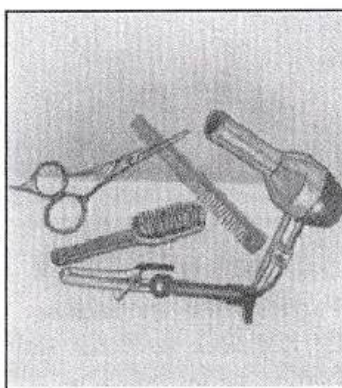


WWW.CTEQ.CA

Technicien autorisé
pour les réparations garanties
pour la plupart des fabricants

Mario Beaulieu, Technicien certifié Québec
Val-Brillant

418-742-3106



Salon Sylvie
Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une force communautaire !

www.amecq.ca



**Aubert Levesque et
Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFFILIÉE À



familiprix

20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

**Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien**



Par Marie-Paule Ouellet

Voici les activités que nous avons réalisées au cours des derniers mois par les membres du cercle de Fermières

Déjeuner du 10 mars 2019, dans le cadre de Val-O-Vent

En collaboration avec le Club des 50 ans et +, nous avons servis plus d'une centaine de déjeuners. Merci pour votre belle participation et un merci spécial à M. Mario Côté de l'Épicerie Côté et fils pour sa précieuse collaboration.

Février 2019 - Atelier de fabrication de capteurs de rêves à l'école de Val-Brillant

Merci à nos 6 jeunes qui ont bien voulu apprendre et nous surprendre par leurs belles réalisations.



Le 16 avril dernier

Participation au tressage de rameaux au profit du comité de la catéchèse de notre village.

Fête au foyer Villa Mon Repos

Le 26 avril 2019, nous avons passé un très bel après-midi en compagnie d'une vingtaine de résidents et leurs proches. M. Noël Cloutier ainsi que 5 jeunes de notre école de musique ont joué et chanté de beaux airs,

nous avons tous passé un très beau moment. L'activité s'est terminée par une légère collation et la distribution de chocolat pour souligner la fête de Pâques. Merci à tout le personnel pour votre aide.

Tout au long de l'année

Plusieurs dames (Fermières ou non) ont tricoté des chapeaux pour nouveau-nés. Une bonne cinquantaine de bonnets

seront à la disposition des futurs parents de l'hôpital d'Amqui.

Mai 2019 - Participation au concours régional d'arts et textiles des Fermières.

Tissage - tricot - broderie, etc. De magnifiques pièces ont été créées, merci beaucoup à toutes celles qui ont participé. Félicitations à Mme Pauline Pinard pour



Le Cercle de Fermières

son 2^e prix en tricot au niveau régional avec son magnifique châle.

Prochains évènements :

Notre dîner annuel au cipaille se tiendra le 21 juillet à la salle des 50 ans et plus. Venez en grand nombre et amenez votre visite.

100 ANS - 2020 sera une année très spéciale pour notre cercle puisqu'il aura 100 ans, il a été fondé en mars 1920. Nous vous tiendrons au courant des activités qui seront au programme. ■

Dîner annuel au cipaille des Fermières

Le dimanche 21 juillet
Salle des 50 ans et plus



Fête country

Le samedi 3 août, à 16 h

À mettre à votre agenda, le samedi 3 août à Val-Brillant, en débutant par la messe country à 16 h suivi d'un souper et d'une soirée de danse en ligne. Vous pouvez vous procurer dès maintenant votre billet pour le souper au coût de 28 \$.

Billets ou informations :

Raymond Labrie, 418 742-3320

Diane Michaud, 418 742-3851

Lyne Couture, 418 742-3216

Ghislaine Blouin, 418 742-3487

Bienvenue à tous !



Primaire en spectacle

Par Julie Tardif

Le 7 juin dernier a eu lieu, à la Salle Jean-Cossette d'Amqui, la 1ère édition de Primaire en spectacle dans la Vallée de La Matapédia. Plus de 75 jeunes artistes, de 6 à 13 ans, provenant de 8 écoles différentes de la Vallée, ont présenté un total de 16 numéros.

Trois numéros avaient été sélectionnés, lors du Gala de Variétés du 22 mai, afin de représenter l'École de Val-Brillant.

Fièrement, des jeunes de l'École de Val-Brillant ressortent grands gagnants de Primaire en spectacle :

Premier prix — Expression corporelle

(Jack et Jack) : Stella-Rose Cyr, Élizabeth Michaud, Catherine Dechamplain et Méliane Gauthier
École Val-Brillant.

Deux autres prix ont été remis lors de cet événement :

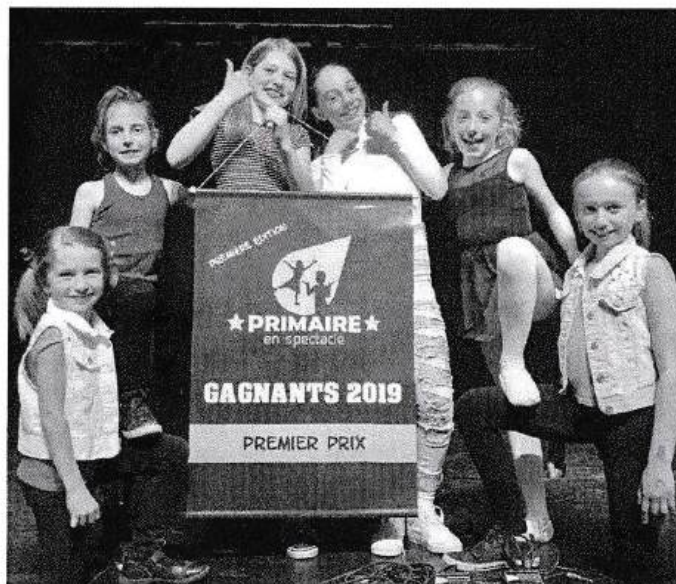
Prix originalité — Expression corporelle

(Waka Waka) : Mathis De Courval, Wayne Marin, Blaise Pelletier, Simon Landry, Adam Lavoie-Fournier, Émile Leclerc, Thomas McNicoll, Mathis Roy, Elliot Dionne, Philippe Canuel, Mathieu Gagnon, Jean-Nicolas Michaud
École Caron.

Prix coup de cœur — Musique

(Oublie-moi) : Laurence Harvey et Naomie Sirois
École St-Moïse

Félicitations à tous les participants des huit différentes écoles!



Catherine Dechamplain, Stella-Rose Cyr, Adèle Gagnon (coach), Roséliane Michaud (coach), Élizabeth Michaud et Méliane Gauthier. Photo : Isabelle Paquin

Centre de Rénovation



Home
hardware

Plomberie
Quincaillerie
Matériaux de
construction
Spécialité : Cèdre de l'Est

CLÉROBEC INC

Une équipe de douze employés qui saura
répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec 418 536-3344
clerobec3344@gmail.com Téléc. : 418 536-3348

 Entre nous, c'est du solide



Épicerie Côté

Épicerie, boucherie, bières, vins, lotterie, journaux,
revue et bien plus encore...

*Vous servir est notre plaisir!
depuis plus de 45 ans...*

418-742-3281
29, rue St-Pierre Est

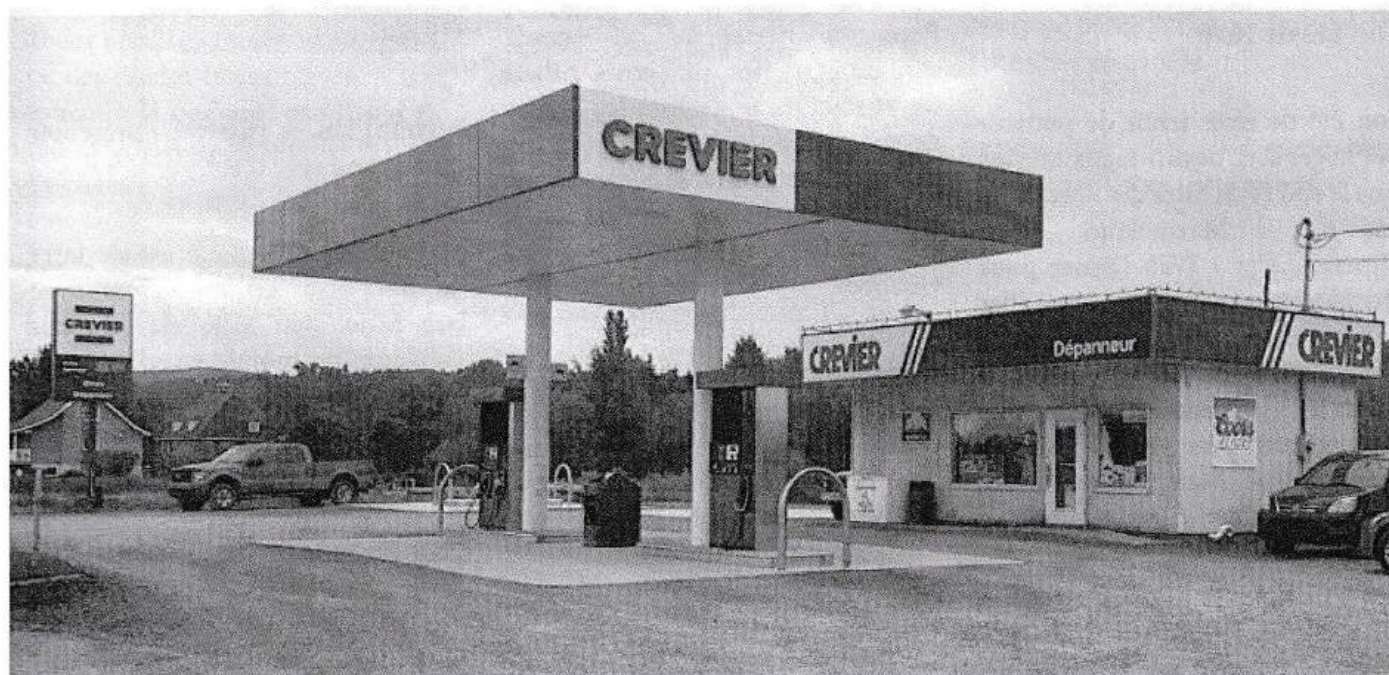
Nouvelle gestion

Depuis le 1er juin dernier, Sylvain Caron et Claudette Tremblay sont les nouveaux opérateurs du Dépanneur D'Ici (Crevier Express) de Val-Brillant.

Ils souhaitent remercier Jérémie Blouin pour toute l'aide et le support apporté durant la transition.

Dès 6 h le matin ils seront présents, 7 jours sur 7, pour vous donner le même bon service que vous avez reçu au cours des dernières années avec la même équipe.

Nous leur souhaitons un grand succès!



Ajoutez votre publicité ici

Coût :

65 \$/an (5 publications) : carte professionnelle

110 \$/an (5 publications) : ¼ page

190 \$/an (5 publications) : ½ page

325 \$/an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

23 septembre 2019 - 16 h

A Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

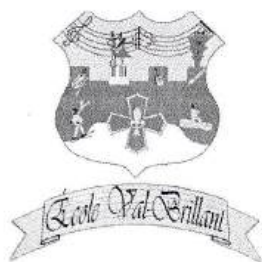


Dre Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. Saint-Benoit Ouest
Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818



L'été de mes rêves

Par les élèves de l'École de Val-Brillant

Dans le cadre d'un exercice d'écriture, nous avons proposé aux élèves de l'École de Val-Brillant de nous soumettre des textes sous le thème : Mon été... à venir, passé, de rêve ou le meilleur. Parmi les textes reçus, nous vous en présentons huit. Bonne lecture !

Mon été de rêve

Mon été de rêve serait de pouvoir aller nager avec des animaux marins dans le sud et de faire des spectacles avec eux à Marineland. Aussi, j'aimerais aller à Walt Disney pour faire plusieurs manèges et aussi aller à un hôtel très luxueux. J'aimerais aller à Paris pour voir la tour Eiffel et tous les magasins et bonbons que l'on peut retrouver à Paris mais pas ici au Québec. Mais puisque toutes ces choses sont loin j'aimerais y aller en bateau de croisière. Ce serait magique si mon été ressemblait à cela. Mais pour que mon été réalise, je dois économiser de l'argent.

Faith Lefebvre
4^e année (Suzie)

~~~~~

### Aller au spectacle de Marshmello

Un beau jour d'été, le 21 juin.

Je vois sur la table de cuisine des billets de spectacle mais je ne sais pas quel type de billets de spectacle.

Pour me renseigner, je regarde sur un site des différents billets de spectacle. Je trouve les billets de spectacle et je saute de joie, car c'est le fameux Marshmello. Je me dépêche à regarder la date et le lieu. La date est le 25 juin et c'est à Québec.

Comme ma mère est occupée je devrais sûrement lui demander c'est quand qu'on se prépare et elle me dit qu'on se préparera demain et que l'on partira le 23 juin.

Quatre jours plus tard.

Enfin arrivés au spectacle, on se prépare ma mère et moi et on remet les billets pour le spectacle. On rentre dans la scène du spectacle. À la fin du spectacle, on achète du linge, des drapeaux, un album de toutes ses musiques et un calendrier.

Merci d'avoir lu mon été de rêve.

Dylan Lépine  
4<sup>e</sup> année (Suzie)

### Mon grand rêve d'été

Aujourd'hui, je vais vous présenter mon grand rêve d'été.

Mon grand rêve d'été est de faire du hors-piste en motocross avec Ben Milo. Ben Milo est l'un des meilleurs du monde en motocross. Mais comme vous le voyez Ben Milo est vraiment passionné de moto comme moi.

On irait dans le coin de Saint-Ulric dans le lot à mon Grand-père au fin fond des bois pour faire du hors-piste. On irait prendre une pause et manger au camp à mon père. Mais on va dormir au camp.

Le lendemain, on va faire un petit peu de «trail» pour aller chez mon grand-père.

Finalement, on est revenu chez moi sans blessure.

Hubert Cantin  
4<sup>e</sup> année (Suzie)

## L'école nous parle

### Mon été de rêve

Bonjour, aujourd'hui, je vais vous décrire mon été de rêve.

Mon été de rêve serait d'aller en France avec ma famille. Nous irions voir ma cousine Aina, des oncles et des tantes. Après, nous irions voir la tour Eiffel à Paris. Puis, nous irions prendre une crème glacée. Quelques jours plus tard, je monteraï dans l'avion en direction du Burkina Faso plus précisément à Ouagadougou. J'ai des cousins et des cousines ainsi que des oncles et des tantes. J'aime beaucoup le paysage, car il y a du sable et beaucoup de tortues et il fait très chaud.

Tout le monde me manque, j'ai hâte de les voir. Ça serait mon été de rêve.

Athnaée Fofana  
4<sup>e</sup> année (Suzie)

Les élèves de la classe de Marie-Josée ont décidé d'écrire une lettre à leurs parents afin de leur exprimer ce qu'ils aimeraient faire cet été.

Chers parents,

Je vous écris parce que je voudrais vous parler des activités que j'aimerais faire cet été avec vous, mon frère et ma sœur. Mon activité serait d'aller au chalet en famille, mais aussi de faire plein d'autres activités.

Je veux y aller parce qu'on pourrait pêcher sur le lac Huit Mille, le

lac Casault, dans les ruisseaux et partout où l'on peut pêcher. On resterait au chalet pendant deux ou trois semaines. Je pourrais aller jouer avec Étienne mon cousin. Nous pourrions demander à oncle Patrice, Jérémy, Audrey, mon petit cousin et ma petite cousine, s'ils voulaient venir dormir au chalet avec nous. On ferait du VTT, de la motocyclette et du bateau. J'aimerais faire de longues randonnées à la marche ou en VTT. Ça serait amusant. Nous souperions en famille chaque soirée et l'on pourrait faire un brunch pour le premier matin. On ferait des feux de camp, cuire des guimauves et des saucisses. Tout le monde aimerait ça, j'en suis sûr.

Pour finir, je voudrais vous dire qu'on serait bien en famille. Ça nous relaxerait. J'espère que je vous ai convaincus d'aller au chalet cet été. Merci de m'avoir lu.

Frédéric Didier  
5<sup>e</sup> année (Marie-Josée)

Chers parents,

Je vous écris pour vous parler de l'endroit où j'aimerais aller en voyage cette année.

J'aimerais aller au Nouveau-Brunswick, dans un chalet au bord de l'eau. On pourrait faire une randonnée en vélo. Dans l'après-midi, on irait à la crème molle et le soir, on pourrait faire un feu de camp. Le lendemain, on irait à la plage et l'on se baignerait dans le lac. Le chalet là-bas a une grande cour et l'on pourrait amener le VTT.

Je pourrais jouer au basketball avec mes frères. Au Nouveau-Brunswick, il y a plein d'attractions à visiter, comme le village acadien. En revenant chez nous, j'aimerais aussi aller à Moncton. Il y a des glissades d'eau et un chemin d'eau que tu descends en bouée. Il a une piste de course pour les petites voitures. La course dure à peu près dix minutes. En échange, je vais faire la vaisselle pendant trois mois.

Finalement, je pense que vous allez aimer ça parce qu'on va faire plein d'activités ensemble.

J'espère que vous avez aimé mes idées de vacances cette année.

Cédric Côté  
6<sup>e</sup> année (Marie-Josée)

Chers parents,

J'espère que vous allez bien. J'écris pour vous faire part de ma nouvelle idée. Je l'ai trouvée en pensant à ce que nous aurions pu faire cet été. Mon idée est de faire un grand voyage où toute la famille pourra y participer.

Voilà quelques raisons pour accepter mon idée géniale. Premièrement, la famille aurait besoin de sortir de chez nous, de prendre l'air et de voyager un peu. Moi, je trouve que ça nous ferait un grand bien. Deuxièmement, on pourrait passer encore plus de beaux moments tous ensemble. Ça fait assez longtemps que toute la famille au complet n'a pas été réunie.

## L'école nous parle

De plus, je vous donne des suggestions sur la destination et sur les activités en famille que nous pourrions faire là-bas. Pour la destination, j'ai eu trois idées. La première est d'aller à Paris. Nous pourrions aller visiter la tour Eiffel. Ma deuxième suggestion est d'aller à Granby. Nous aurions pu aller visiter le zoo. Ma troisième proposition serait d'aller à Moncton, car il y a de belles plages.

Maman, papa, j'aimerais beaucoup faire un de ces voyages en famille. Je voulais vous dire merci pour tout et surtout pour avoir lu ma lettre.

Roséliane Michaud  
5<sup>e</sup> année (Marie-Josée)

Cher papa,

Je t'écris pour passer un été merveilleux, car cette année, j'ai des plans. Je suis certaine que tu vas adorer ces activités. Puisqu'à mon avis l'été est la meilleure saison, il faut en profiter. Alors, je te propose de lire mes idées pour connaître ces activités fantastiques.

Tout d'abord, on pourrait aller voir ma tante Audrey à Québec. Ensuite, on aurait pu aller à Laser Tag ainsi qu'au zoo de Granby. À mon avis, ces suggestions sont bonnes et j'adorerais les faire. Je sais que ces activités ne sont pas gratuites, alors je me trouverais un travail pour amasser une somme d'argent pour payer une petite partie du voyage.

Finalement, on n'aurait pas besoin d'aller dans un hôtel. Audrey nous invite toujours à dormir chez elle quand on va à Québec et on pourrait aller visiter mon oncle Frédéric et mes petits cousins.

J'aimerais faire ce voyage plus que tout, car on l'a déjà fait, et surtout parce qu'on a de la famille à Québec. On passerait du bon temps ensemble.

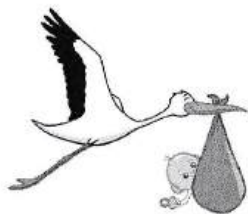
J'espère pouvoir y aller. Je suis sûre qu'on s'amuserait, alors j'attends ta réponse impatientement. Merci de ta fille Mélina.

Mélina Canuel  
5<sup>e</sup> année (Marie-Josée)

Nous sommes les experts de l'hyperlocal  
**Annoncez**  
dans les journaux communautaires!



## La cigogne est passée



Par Lisette Sirois

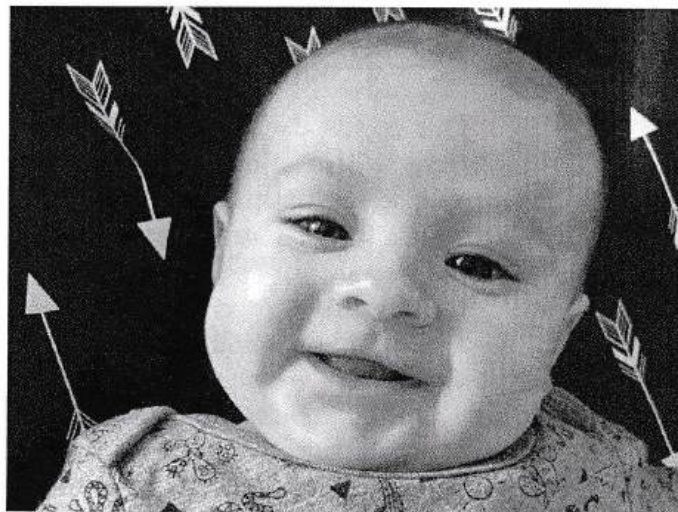
[journalpierrebrillant@outlook.com](mailto:journalpierrebrillant@outlook.com)

Faites-nous parvenir les photos de vos nouveau-nés!

[journalpierrebrillant@outlook.com](mailto:journalpierrebrillant@outlook.com)

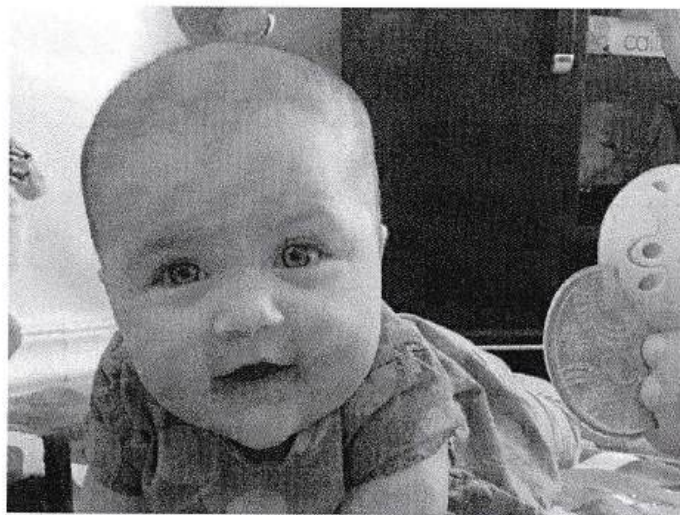
### Émile Canuel

Nous vous présentons le petit Émile Canuel qui est né le 27 février 2019. Son papa est Jean-François Canuel et sa maman est Jessy Fortin. Ses grands-parents sont Marien Canuel et Nathalie Thibault ainsi que Claude Fortin et Guylaine Beaulieu.



### Romie Kenney

Bonjour, voici Romie Kenney, née le 12 janvier 2019, elle pesait 8lbs 12 oz. Elle est la fille de Keaven Kenney et de Geneviève Dubé de Val-Brillant. Elle est la petite sœur d'Emmanuelle.

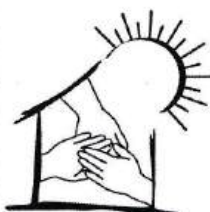


Plusieurs activités et services offerts dont un groupe d'entraide par semaine à Sayabec.

Pour information contactez-nous!

Rayon de Partage  
en santé mentale

[rayondepartage@globetrotter.net](mailto:rayondepartage@globetrotter.net)  
67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5  
418-629-5197



### Gîte Grand Père Nicole



39, rue St-Pierre Ouest  
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

(418) 742-3231

[www.gitegrandperenicole.qc.ca](http://www.gitegrandperenicole.qc.ca)



# Le beau temps arrive enfin dans la Vallée !

*Par Myriam Desrosiers-Roy*

Agente en promotion et prévention  
des saines habitudes de vie,  
CISSS Bas-St-Laurent

Tranquillement, le beau temps fait son arrivée dans la Vallée de la Matapédia. Qui dit belle température, dit pratique d'activités extérieures ! En effet, avec le retour du soleil, on désire davantage profiter du plein air. Voici quelques idées d'activités que vous pouvez pratiquer seul, en famille ou avec les amis !

### La course ou la marche

Sur un tapis roulant, il n'est pas rare que l'ennui nous gagne avant

qu'on ait atteint le but qu'on s'est fixé. À l'inverse, il suffit d'aller courir dehors pour que notre séance d'exercice devienne une sortie pleine d'aventure. En fait, selon une étude du Journal of Strength and Conditioning Research, les gens qui courent à l'extérieur dépensent plus d'énergie que ceux qui courent sur un tapis roulant. Et dépenser de l'énergie, comme on sait, ne fait pas que brûler des calories, cela améliore aussi notre santé cardiovasculaire, en plus d'avoir un effet stimulant sur notre humeur et notre santé mentale. Le parc de la Seigneurie ou celui du Parc Régional de Val d'Irène sont pleins de sentiers pour alterner la course et la marche à votre rythme !

### La natation

Que ce soit dans une piscine hors terre, à la piscine municipale ou dans le merveilleux lac Matapédia, la natation est un sport complet qui sollicite l'ensemble des muscles du corps et qui développe l'endurance. Elle sollicite également de manière harmonieuse le cœur et les poumons. Elle permet aux articulations d'être déchargées du poids du corps, ce qui diminue le risque de blessures.

### Roulez

Vous avez joint une classe de spinning cet hiver au Gym Gyo, et vous avez hâte de prendre la route sur votre vélo ? Sachez que, selon une

## Abonnement au journal

Pour vous abonner ou pour renouveler votre abonnement, faites parvenir votre paiement, par chèque (au nom du Journal Pierre-Brillant) ainsi que votre nom et votre adresse complète.

**Journal Pierre-Brillant**  
11 A, rue St-Pierre Ouest  
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

**Coût : 15 \$ par an**

Vous pouvez vous abonner pour 2 ans, maximum, à la fois

## Saines habitudes de vie

étude du Journal of Strength and Conditioning Research, les cyclistes qui pédalent dehors travaillent plus intensément qu'ils ne le font sur un vélo d'exercice, même s'ils n'ont pas cette impression. Et autant par la beauté des paysages que par le défi posé par les pentes et collines, le vélo extérieur est tout simplement plus stimulant. Bien sûr, on n'oublie pas, à chaque début de saison, de faire faire la mise au point de notre vélo.

### Pour une meilleure santé physique et mentale

L'activité physique apporte de multiples bienfaits sur la santé physique, mais touche également la santé mentale. En effet, l'intégration d'activité à votre routine permet :

- Une amélioration de l'humeur;
- Une amélioration de l'estime et de la confiance en soi;

- Une diminution du stress;
- Une amélioration de la qualité du sommeil.

Peu importe l'activité physique que vous pratiquez, l'important c'est de bouger tous les jours et d'avoir du plaisir à bouger! ■

## Trucs et astuces

Voici quelques conseils à suivre avant d'entamer notre saison de vélo!

### Que regarder sur mon vélo en début de saison ?

Avec la belle saison de vélo qui s'annonce, quelques éléments de sécurité peuvent être utiles pour tous les membres de la famille. Puisque la route est partagée entre les automobilistes et les cyclistes, il est important d'être visible.

À cet effet, le vélo doit comporter un ensemble de réflecteurs :

- ✓ un blanc à l'avant
- ✓ un rouge à l'arrière
- ✓ un jaune dans la roue avant
- ✓ un rouge dans la roue arrière
- ✓ des jaunes de chaque côté des pédales



En début de saison, il faut également s'assurer que :

- ✓ Le vélo est toujours de la bonne taille et que le siège est ajusté à la bonne hauteur : lorsque la jambe est en extension, le genou doit être légèrement fléchi ;
- ✓ Le casque est de la bonne grandeur, ancré solidement pour bien protéger la tête.

Côté maintenance, assurez-vous que :

- ✓ Les pneus sont gonflés à la bonne pression ;
- ✓ La chaîne est huilée et le dérailleur ajusté ; les freins fonctionnent bien. Contre le vol, munissez le vélo d'un bon cadenas et apprenez à votre enfant à barrer à la fois la roue et le cadre au support à vélo.

Bonne saison de vélo !

Pour information : <https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/guide-securite-velo.pdf>

# On doit tous quelque chose à un professeur

Par Julie Tardif

Dans quelques jours, les enseignants ainsi que le personnel spécialisé tomberont en vacances. Tomberont est le bon mot! Le travail des enseignantes et enseignants ne débute ni ne s'arrête au son de la cloche. La présence en classe, si elle représente l'aspect le plus visible du travail, s'accompagne toutefois d'un ensemble de tâches pédagogiques et administratives. Une fois la cloche sonnée, un tout autre travail débute donc pour le personnel enseignant, même s'il choisit de le poursuivre à la maison.

S'ajoutent à ces tâches de travail les pressions du côté social, les relations avec les parents, les résolutions de conflits entre les enfants, la

gestion des jeunes problématiques... Les vacances sont essentielles pour les enseignantes et enseignants afin de prendre un temps d'arrêt pour recouvrer leur énergie.

Avec l'alourdissement de la charge de travail, les enseignantes et enseignants voient la réalisation des nombreuses tâches empiéter sur leur vie personnelle, familiale et sociale. Leur vie s'organise de plus en plus en fonction de leurs responsabilités professionnelles et des besoins de leur employeur, au détriment de leurs propres aspirations et, parfois, de leur santé psychologique.

La profession enseignante moderne répond à des responsabilités sociales fondamentales : instruire, éduquer et former des citoyennes et citoyens libres. En conséquence, cette passion que partagent ces enseignantes

et enseignants mérite une reconnaissance réelle et concrète de la part de la société.

Donc, à vous tous qui travaillez pour l'éducation de nos jeunes... Merci!

*L'école, c'est le lieu où nous acquérons de nombreuses connaissances et compétences. C'est là où nous avons appris à nous construire, à devenir des citoyens.*

*Et ce que nous sommes devenus aujourd'hui, nous le devons à nos professeurs. Sans eux, sans la passion qui les anime, sans cette volonté de transmettre leur savoir, nous n'aurions sans doute pas eu le même avenir.*

*Les professeurs sont bien souvent des découvreurs de talents. Ils savent voir la part d'excellence qui est en chacun de nous et nous orienter sur les chemins de la réussite.*

*Si un instituteur n'avait pas convaincu la grand-mère d'Albert Camus de l'inscrire au collège, il est peu probable que cet écrivain aurait eu les mêmes moyens de s'exprimer comme il a pu le faire.*

*On doit donc tous quelque chose à un professeur!*

*C'est pourquoi il est important de rendre hommage à tous ces enseignants qui nous ont aidés à trouver notre voie. Il est important que notre société leur adresse un message de reconnaissance bien senti et les remercie pour le travail essentiel qu'ils accomplissent chaque jour.*

*Collectif « Vive l'école de la République »*

## LA BÊTE À QUIMPER INC.

La Boîte à Jo

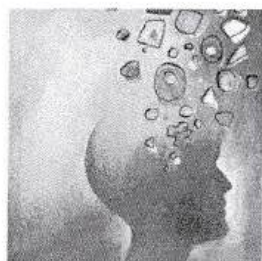
Location Chalets-Condos, Chambres,  
Salle de réception. Bar à votre disposition.

Jocelyne Ouellet, Directrice et co-propriétaire

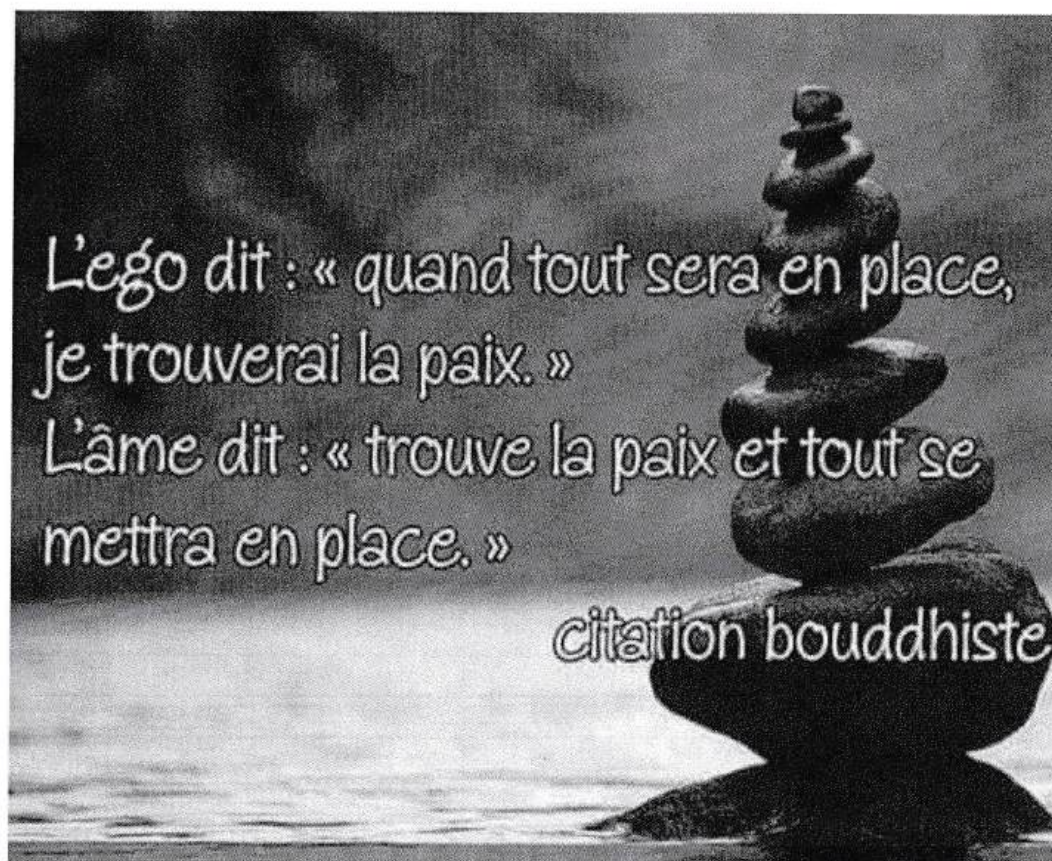
Adresse d'opération: 82 rue des Cèdres Val-Brillant, QC G0J 3L0  
Téléphone: 418-631-4767

jocelyne.ouellet@yahoo.ca www.labeteaquimper.com

## Réflexion



Par Silvi Couturier



L'égo dit : « quand tout sera en place,  
je trouverai la paix. »

L'âme dit : « trouve la paix et tout se  
mettra en place. »

citation bouddhiste



**Spécialités**  
Sous-marins  
et  
frites maisons

418-742-3422

Propriétaire : Nadia Chicoine

**Garage Gilles Paquet Enr.**

Mécanique générale  
Débosselage - Peinture  
Remorquage 24 heures

**Tel.: 742-3866**

163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0





## La Vallée de la Framboise : une passion qui porte ses fruits depuis 25 ans

Par Julie Tardif

en collaboration avec  
Chantal Paradis

C'est en 1994 que débute cette formidable odyssée, avec la plantation de 1500 framboisiers. Maintenant, La Vallée de la Framboise offre sept produits alcoolisés, une belle collection de fruits, de courges et citrouilles, en plus des produits transformés fait maison (tartes, muffins, pâte de fruits, confitures, gelées... sans oublier la délicieuse slush). Il est aussi possible de se procurer des fraises congelées à l'année.

Et en grande nouveauté cette année; des légumes. L'objectif, vendre les légumes frais du jour, au kiosque de la ferme. On pourra se procurer des concombres, concombres citron, carotte, oignons, betteraves jaunes et rouges, pois mange-tout et sucrés, haricots jaunes et verts.

Voici les périodes de vente et de cueillette prévues pour cet été. Pour suivre leur évolution, n'hésitez pas à consulter leur page Facebook ou leur site internet.



Les membres de la famille Lebel-Paradis : Véronique, Jean-Paul, Judith, Chantal et Claudine.

| Fruits / légumes | Période de récolte           | Disponibilité                    |
|------------------|------------------------------|----------------------------------|
| Rubarbe          | mi-juin                      | Pré-cueillies                    |
| Camerises        | vers fin juin, début juillet | Auto-cueillette                  |
| Fraises          | début juillet                | Pré-cueillies                    |
| Framboises       | aux alentours du 25 juillet  | Auto-cueillette<br>Pré-cueillies |
| Bleuets          | début août                   | Auto-cueillette<br>Pré-cueillies |
| Cassis           | début août                   | Auto-cueillette                  |
| Groseilles       | début août                   | Auto-cueillette<br>Pré-cueillies |
| Gadelles         | début août                   | Auto-cueillette<br>Pré-cueillies |
| Citrouilles      | mi-septembre                 | Auto-cueillette<br>Pré-cueillies |
| Courges          | mi-septembre                 | Auto-cueillette<br>Pré-cueillies |
| Légumes divers   | surveillez la page Facebook  | Pré-cueillies                    |

## Entreprise de chez nous

Les producteurs s'associent maintenant avec des microbrasseries en fournissant des fruits pour la création de nouvelle bière. Dernièrement, nous avons vu la bière spécialement conçue pour la journée des femmes à la Microbrasserie La Captive, ils ont aussi collaboré avec la Fabrique de Matane. Ce marché est en pleine expansion, ils sont d'ailleurs en négociation avec d'autres microbrasseries.

Dès le 22 juin, leur kiosque et leurs champs seront ouverts tous les jours. Vous pourrez en apprendre plus sur leur histoire, leurs produits et leur façon de faire lors de visites guidées. Elles sont proposées tous les jours, à 10 h ou à 15 h. Pas de réservation nécessaire, seul, en couple, entre amis, en famille et pourquoi pas avec votre visite... D'une durée de 1 h 30 et au coût de 10 \$ (plus taxes) par personne, vous aurez droit à la visite complète,

**Afin de suivre leur développement, leurs activités et les périodes de vente et de cueillette prévues pour cet été consultez :**

Site internet :

[www.valleedelaFramboise.com](http://www.valleedelaFramboise.com)

Page FaceBook :

La-Vallée-de-la-Framboise

une dégustation et en plus vous repartirez avec une coupe à dégustation en cadeau. La passion de ces producteurs rendra votre expérience inoubliable.

Après 25 ans, l'aventure ne fait que continuer, une relève familiale s'installe. Chantal et Jean-Paul sont très fiers de travailler avec leurs filles. Pour ces filles, La Vallée de la Framboise est un membre de la famille au même titre qu'elles... Ce couple de passionnés pense à une retraite dans quelques années. Encore là, il faut le dire vite, ils

ne seront jamais loin pour assister, « Les filles ont toujours été là pour nous aider, elles ne nous ont jamais laissé tomber! » nous exprime Chantal, « L'entreprise conservera la même vision, les mêmes valeurs, mais sera adaptée à leurs goûts, leurs idées. Nos cœurs de parents veulent parler, mais nous trouvons important de rester sensible aux besoins de la relève. »

Avec plus de 40 prix locaux, régionaux et internationaux, obtenus depuis 2004, la famille Lebel-Paradis reste modeste. Au-delà du développement de leur entreprise, ils croient et travaillent énormément au développement de notre municipalité et notre MRC. Leur implication est multiple, « Nous croyons en notre région et c'est de notre responsabilité à tous! » mentionne Chantal.

La Vallée de la Framboise fait la fierté de Val-Brillantois depuis deux décennies et ce n'est pas prêt d'arrêter. ■



**Raymonde Drapeau**

Toiletteuse diplômée  
depuis 1999

418-742-3526  
21, rang St-Agricole (8)  
Val-Brillant (Qc) G0J 3L0



# Desjardins

## Caisse Vallée de la Matapédia

**418 629-2271**

**Suivez-nous!**

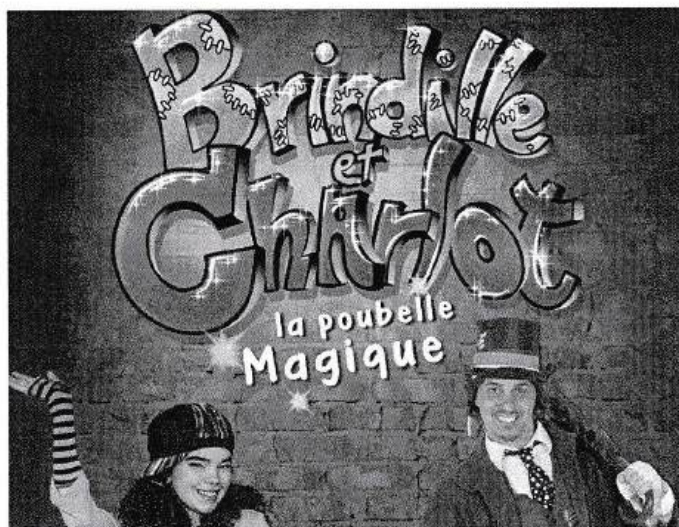


**caissevalleedelamatapedia**

# Fête du Canada

1<sup>er</sup> juillet

Au Parc Pierre et Maurice Gagné



|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| 12h à 17h | Jeux gonflables         |
| 12h à 20h | Jeux d'eau              |
| 14h à 16h | Maquillage pour enfants |
| 14h30     | Brindille et Charlot    |

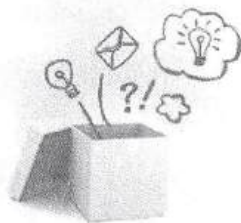
|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 20h   | Crushed Bones              |
| 22h   | Feux d'artifice            |
| 22h15 | Mathieu Roy et Dave Chenel |



Cantine sur place à partir de 12h  
Kiosque chips maison et slush  
Kiosque barbe à papa et autres

**Organisée par le Comité Fête du Canada Amqui en collaboration avec  
la Ville d'Amqui et la Maison des familles de La Matapédia**

## La boîte à suggestion



*Par Guylaine Hammond*

Vous adorez jardiner et pensez tout savoir sur le sujet? Laissez-vous surprendre et découvrez sans plus attendre peut-être 10 nouvelles astuces de jardinage!

### **Pour protéger votre jardin des visiteurs indésirables**

Arrosez les limites du jardin avec un oignon émincé, une gousse d'ail et 1 cuil. à soupe de piment de Cayenne dans 4 tasses d'eau. Laissez macérer la solution pendant une semaine avant de vaporiser. Répétez l'opération à quelques reprises.

### **Pour éloigner les chats de votre jardin**

Suspendez des rondelles de citrons aux tuteurs ou aux branches des plantes qui les attirent.

### **Pour garder les fleurs fraîchement coupées plus longtemps**

Pour repousser au maximum la fanaison des fleurs coupées, glissez un gramme d'aspirine ou un gramme de sucre dans l'eau du vase.

### **Pour éliminer les colonies de petites bestioles**

Si vous avez des petites bestioles dans votre terre, arrosez-les avec quelques gouttes de liquides à vaisselle.

### **Pour empêcher la prolifération des vers et/ou des limaces**

Répandez sur la terre du potager des coquilles d'œufs brisées grossièrement : elles empêcheront les vers de ramper jusqu'à la tige.

### **Pour empêcher les écureuils de vider les mangeoires des oiseaux**

Enduisez de vaseline les poteaux ou les fils des mangeoires. Les écureuils glisseront... et ces petits chapardeurs devront se contenter des graines d'oiseaux tombées au sol.

### **Pour repousser les mauvaises herbes**

Pour éviter la pousse de mauvaises herbes entre les dalles de la terrasse et le long des allées, répandez du gros sel ou de l'eau de Javel pour brûler les herbes et empêcher leur apparition. Éviter de faire le dernier traitement s'il a plu.



### **Pour favoriser la floraison des annuelles**

Choisir des plans qui n'ont pas encore fleuri ou encore couper les tiges déjà en fleurs et attendez que tout risque de gel soit passé.

### **Pour savoir si une graine est bonne ou pas**

Avant de les semer, faites-les tremper dans de l'eau environ 15 minutes, si elles restent au fond du bocal, c'est qu'elles sont bonnes.

### **Pour préserver l'humidité plus longtemps dans vos bacs à fleurs**

Avant de mettre la terre, mettez au fond de vos bacs quelques petites éponges, des sachets de thé, une pièce de feutre ou encore une bonne épaisseur de papier journal. ■

Source : *La semaine pratique - Les 1001 trucs de madame chasse-tâche et Coup de pouce - Les 500 meilleurs trucs*

## Partis vers la maison du père



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

### M. Normand Dionne



Au Centre d'hébergement de La Prairie, le 8 mai 2019, à l'âge de 68 ans, est décédé monsieur Normand Dionne, fils de feu monsieur Sylvio Dionne et de madame Germaine St-Onge. Il demeurait à Saint-Philippe et autrefois de Val-Brillant.

Monsieur Dionne laisse dans le deuil, sa fille : Nathalie; sa petite-fille : Liliane; sa mère : Germaine; ses frères et ses sœurs : Gérard, Paul-André (Diane), Denise (Germain), Gisèle (Jean-Claude), Bertrand (Francine), Sylviane (Daniel), Jocelyne (Daniel); ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es).

### Mme Marguerite Malenfant Giroux



À la résidence Les Jardins du Haut Saint-Laurent, le 11 mai 2019, à l'âge de 106 ans et 5 mois, est décédée madame Marguerite Malenfant, épouse de feu monsieur David Giroux, fille de feu madame Omérine Caron et de feu monsieur William Malenfant. Elle a demeuré à Québec, puis à Charlesbourg.

Elle était la mère de : Hélène (Jean-Louis Cantin), Cécile, (Michel Watters), Gilles (Marie-Andrée Leclerc), Madeleine (Louis-Marie Côté) et feu Antoine. Elle laisse dans le deuil ses petits-enfants : François Cantin (Anne Lachance), Danièle Cantin, Alexandre Cantin (Caroline Gagnon), Olivier Giroux, Marc-Antoine Giroux (Roxanne Breton) et Vincent Côté; ses arrière-petits-enfants: Philippe, Catherine, David, Antoine, Sarah, Laurie et Alice; sa soeur Laurette (feu Ernest Levesque) ainsi que de nombreux neveux, nièces, parents et amis des familles Malenfant et Giroux.



Maison commémorative familiale

# FOURNIER

*Signature Prof.*



*Ici*   
pour servir la  
COMMUNAUTÉ

www.gfournier.com  
418-629-4431



Pharmacie D'Amours, Doyon et  
Belzile, pharmaciens inc.

30, boul. St-Benoît Est, local 70  
Amqui (Québec)  
G5J 2B7  
Tél. : 418 629-4411  
phr\_amqui@brunet.ca

Affiliés à

Brunet plus

## Énigmes difficiles

Réponses page 33

1. Un agent secret saute par une fenêtre d'une maison de cinq étages et il ne se fait absolument pas mal. Comment a-t-il fait ?
2. On me trouve 2 fois dans l'année, une fois dans la semaine, mais pas dans le jour. Qui suis-je ?
3. Qu'est-ce qui sert à s'asseoir, dormir et se brosser les dents ?
4. Un père et un fils ont à eux deux 36 ans. Sachant que le père a 30 ans de plus que le fils, quel âge a le fils ?
5. Qu'est-ce qui est plus grand que la Tour Eiffel, mais infiniment moins lourd ?
6. Le fils de cet homme est le père de mon fils. Sachant que je ne suis pas une femme, quel est le lien de parenté entre cet homme et moi ?
7. Un médecin s'est occupé de plus de 1000 patients, mais aucun ne l'a remercié. Pourquoi ?
8. Un père a 54 ans et un fils en a 60. Comment est-ce possible ?
9. Je suis immobile pendant la vie et je me promène durant ma mort. Qui suis-je ?
10. Plus j'ai de gardiens moins je suis gardé. Moins j'ai de gardiens plus je suis gardé. Qui suis-je ?

## Énigmes faciles

Réponses en octobre prochain...

1. On peut me trouver au fond d'un bateau de pêche ou au milieu d'un court de tennis. Qui suis-je donc ?
2. Je ne peux pas marcher, j'ai pourtant un dos et quatre pieds. Qui suis-je ?
3. Combien de gouttes d'eau peut-on mettre dans un verre vide ?
4. Trois poissons sont dans un seau, l'un d'entre meurt, combien en reste-t-il ?
5. Combien de temps peut vivre une souris ?
6. Je suis Sophie, mais je ne suis pas Sophie. Qui suis-je ?
7. Je ne fais pas de bruit quand je me réveille, mais je réveille tout le monde. Qui suis-je ?
8. Pierre et Marie sont deux enfants d'une famille nombreuse. Pierre a deux fois plus de sœurs que de frères et Marie a autant de frères que de sœurs. Combien d'enfants sont-ils ?
9. Avant-hier, Catherine avait 17 ans ; l'année prochaine, elle aura 20 ans. Comment est-ce possible ?
10. Quand je suis frais, je suis chaud. Qui suis-je ?



### Brochette de saumon sur barbecue

#### Brochettes :

- 1 (600 g) Filet de saumon épais
- 2 Zucchinis
- 1/2 Oignon rouge
- 2 Pleurotes du panicaut ou 8 à 10 champignons de Paris

#### Marinade :

- 2 Oignons verts coupés en rondelles
- 4 c. à table d'huile de tournesol ou autre huile végétale
- 3 c. à table de miel
- 1 c. à thé de moutarde de Dijon
- 2 c. à table de jus de citron
- 2 c. à table de auge soya
- 1 c. à table de tahini ou 1 c. à thé d'huile de sésame
- 2 c. à table de sauce douce aux piments et gingembre Haïku ou sauce aux prunes
- 3 Branches entières d'estragon frais
- Sel et poivre

Préparez la marinade. Enlevez la peau du filet, puis coupez le saumon en cubes d'environ un pouce de côté. Ajoutez les cubes de saumon à la marinade et laissez au réfrigérateur au moins deux heures.

Faites tremper vos brochettes dans l'eau pendant au moins quinze minutes si elles sont en bois pour éviter qu'elles brûlent à la cuisson.

Coupez les zucchini en grosses rondelles, l'oignon rouge en gros morceaux et les pleurotes du panicaut en grosses rondelles. Si vous utilisez des champignons de Paris, gardez-les entiers ou coupez-les en deux s'ils sont vraiment gros. Ajoutez les légumes au saumon mariné. Assurez-vous que tous les morceaux de légumes sont bien enrobés de marinade.

Assemblez vos brochettes en alternant les légumes et le saumon et de préférence avec des morceaux de légumes plus gros de chaque côté des cubes de saumon pour éviter qu'ils se désagrègent sur le barbecue.

Faites griller les brochettes sur le barbecue bien chaud et nettoyé à feu moyen pendant environ deux minutes par côté en les surveillant bien.

Servez deux brochettes par personne avec du riz basmati ou de la salade.

### Biscuits (santé) à l'érable

- 3 tasses de farine de blé entier
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé de soda
- 1 tasse de noix ou de canneberges séchées (facultatif)
- 1 tasse de dattes hachées (facultatif)
- 1 tasse de beurre
- 1 1/2 tasse de sirop d'érable
- 3 œufs

Mélanger la farine, la poudre à pâte et le soda. Ajouter les noix ou Canneberges et les dattes. Bien mélanger.

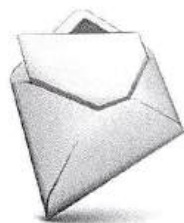
Dans un autre bol, défaire le beurre en crème. Ajouter les œufs et le sirop d'érable.

Ajouter à la première préparation. Bien mélanger.

Déposer la pâte par petites cuillerées sur une plaque à pâtisserie non beurrée.

Cuire à 350°F, 10 à 12 minutes.

## Les lecteurs nous écrivent



Par Nathalie Beaulieu

Je suis toujours content de recevoir le Pierre-Brillant. Ça me rappelle beaucoup de souvenirs de ma jeunesse. J'ai beaucoup apprécié l'article de madame Julie Tardif dans le dernier numéro d'avril 2019.

*Simon Grenier*  
(natif de Val-Brillant),  
St-Laurent

J'aime toujours votre journal : puis là avec les histoires et des faits, très intéressants à lire les bons souvenirs du passé. Merci de continuer votre bonne revue.

*Adéline Soucy,*  
Marievalle

On vous remercie de l'opportunité que vous nous donnez de faire connaître nos activités des Ateliers du mercredi.

*Les Ateliers du mercredi,*  
Val-Brillant

C'est toujours un plaisir pour moi de renouveler mon abonnement, continuez votre beau travail. Bonjour à toute l'équipe.

*Céline Blais Gagnon,*  
Matapédia

Bravo aux gens de Val-Brillant. On ne vous oublie pas.

*Rodrigue Roy,*  
Prévost

Tout est intéressant dans ce journal, mais ce que je surveille le plus ce sont les activités qui me permettent de vous retrouver le plus souvent possible. Félicitations pour votre beau travail.

*Cécile Gagnon,*  
Sayabec

Ça nous fait toujours plaisir de vous lire.

*Adrienne & Renaud Morin,*  
St-Joachim

La revue est très intéressante, beaucoup de photos et d'activité. Félicitations.

*Françoise Caron,*  
Québec

Merci à toute l'équipe pour votre excellent travail.

*Monique Van Thienen Côté,*  
St-Jérôme

Merci pour votre journal il est très intéressant j'ai toujours hâte de le recevoir merci.

*Jacques Fraser,*  
St-Jérôme

1. Il a sauté du premier étage
2. La lettre N
3. Une chaise, un lit et une brosse à dents
4. 3 ans
5. Son ombre
6. C'est mon père
7. C'est un médecin légiste
8. On n'a jamais dit que c'était son fils
9. Une feuille d'arbre
10. Un secret

Solutions :

Meubles  
Accessoires  
Electroménagers  
**Accent**

**Léo Tremblay**  
**meubles**

5, boul. Joubert  
Sayabec, Québec, G0J 3K0  
Téléphone : 418 536-3555

*Jusqu'à 36 mois pour payer*

## Les donateurs



Par Nathalie Beaulieu

*Hélène & Gervais Fournier, Québec*

*Renaud Paquet, Québec*

*Richard Malenfant, Donnacona*

*Roger Turgeon, Magog*

*Jacinthe Blanchette, Val-Brillant*

*Céline Blais Gagnon, Matapédia*

*Adéline Soucy, Marieville*

*Mariette Morin Simard, Amqui*

*Lina D'Amours, Rimouski*

*Pierrette & Jean-Marc D'Amours, St-Mathieu De Beloeil*

*Cécile Gagnon, Sayabec*

*Monique & Simon Grenier, St-Laurent*

*Madeleine Roussel, Amqui*

*Françoise Caron, Québec*

*Réal D'Amours, Brossard*

*Lucille Levesque, Bois-Des-Fillion*

*Florent Aubut, Mont-Joli*

*Donald Malenfant, Cantley*

*Adrienne & Renaud Morin, St-Joachim*

*Rodrigue Roy, Prévost*

*Marc St-Amand, Laval*

*Odile Bélanger & Réal Paquette, Laval*

*Jacques Fraser, St-Jérôme*

*Les Ateliers du Mercredi, Val-Brillant*

*Monique Van Thienen Côté, St-Jérôme*

*Jean-Denis Auclair, Bécancour*

*Nicole Leblanc, Ste-Claire*

*Diane Auclair, Lachine*

**Total des dons : 261.50 \$**

**Merci beaucoup !**

## Ajoutez votre publicité ici

### Coût :

**65 \$/an (5 publications) : carte professionnelle**

**110 \$/an (5 publications) : ¼ page**

**190 \$/an (5 publications) : ½ page**

**325 \$/an (5 publications) : 1 page**

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites  
parvenir vos documents pour le :

**23 septembre 2019 - 16 h**

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : [journalpierrebrillant@outlook.com](mailto:journalpierrebrillant@outlook.com)



**NOUVEAUTÉ**

Antiquités Garage  
TEXACO  
629-2336 / 629-0206

### À VAL-BRILLANT

**Achat et vente d'antiquités**  
(meubles, lampes, vaisselles)

**Au 57 rue St-Pierre Ouest**  
(ancien garage Texaco)

**Pour info : Patricia Savard**  
418-629-2336 / cell : 418-629-0206

**DECO SURFACES<sup>MD</sup>**

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

Ma vie.  
Mon décor.

**Isabelle D'Amours**, Designer  
**Raymond D'Amours**, Propriétaire

88, route 132 Ouest, Val-Brillant  
Tél. : 418-742-3655  
decorationdamours@ecosurfaces.com  
R.B.Q. : 2953-4138-99



### Chez Décoration D'Amours nous vous offrons les services suivants :

- ☐ Design / décoration en magasin et à domicile
- ☐ Estimation et prise de mesures par du personnel qualifié
- ☐ Installation professionnelle et garantie de tous nos produits
- ☐ Conception de plans de rénovations intérieures
- ☐ Entrepreneur général en construction / rénovation
- ☐ Vente de céramique, prélat, plancher flottant, plancher bois franc, planchette de vinyle, tapis, systèmes de plancher chauffant, peintures MF et habillages de fenêtres

**Heures d'ouverture**  
Lundi au vendredi  
9 h à 12 h et 13 h à 17 h

**DÉCORATION D'AMOURS INC.**  
www.decorationdamours.com



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

#### **Services offerts**

Recrutement de personnel  
Placement de personnel  
Impartition  
Services conseils RH  
Services de formation  
E-learning

#### **Boucherville (siège social)**

1263, rue Volta, J4B 7N7  
Tél. : (450) 641-2626  
Télec. : (450) 641-2614

#### **Laval**

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7  
Tél. : (514) 332-6336  
Télec. : (450) 663-4002

#### **Trois-Rivières**

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3  
Tél. : (819) 697-3555  
Télec. : (819) 697-0049

#### **Québec**

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3  
Tél. : (418) 681-7173  
Télec. : (418) 681-1711

#### **Drummondville**

1175, rue Janelle, bureau 201, J2C 3E2  
Téléphone : (819) 474-6898, Poste 1315  
Télécopieur : (819) 474-5011

**[www.extraressources.ca](http://www.extraressources.ca)**