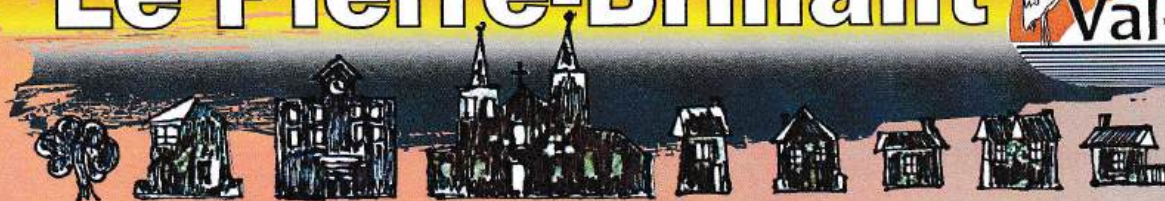


Le Pierre-Brillant



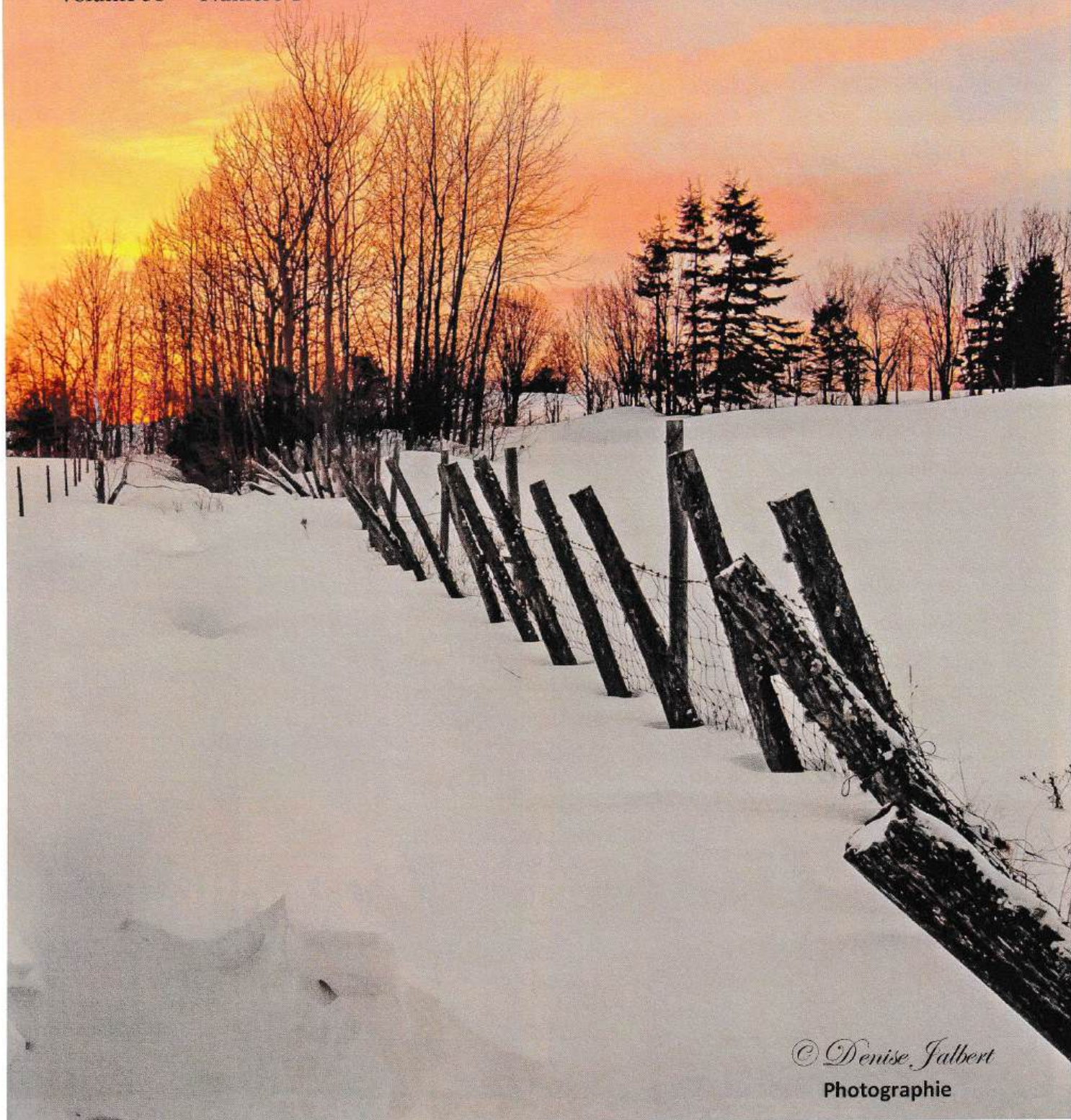
Val-Brillant



Volume 38 — Numéro 1

PierreBrillant.ca

Février 2019



© Denise Jalbert
Photographie

Table des matières

3	Billet
4	Nouvelle municipale
5	Nouvelle municipale
6	Bibliothèque municipale
7	L'école nous parle
8	L'école nous parle
9	L'école nous parle
10	La Fabrique
11	Formation à la Vie chrétienne
12	Les Ateliers du mercredi
13	Les récits de Syndia
14	Les récits de Syndia
15	Les récits de Syndia
16	Histoires et faits divers
17	Histoires et faits divers
18	Histoires et faits divers
19	Histoires et faits divers
20	Communauté
21	La machine à bulles
22	La machine à bulles
23	Le coin des jeux
24	Réflexion
25	La boîte à suggestion
26	Partis vers la maison du père
27	Partis vers la maison du père
28	Recettes de grand-maman
29	Les lecteurs nous écrivent
30	Les lecteurs nous écrivent
30	Les donateurs

Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com
www.pierrebrillant.ca

Conseil d'administration

Martine Sirois, prés.
Julie Tardif, vice-prés.
Nathalie Beaulieu, sec.-trés.
Lisette Sirois, adm.
Sylvie Couturier, adm.

Rédaction

Martine Sirois

Montage

Josée Lauzier
Julie Tardif

Distribution

Sylvie Couturier
Lisette Sirois

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Collaborateurs/ collaboratrices

Guyline Hammond
Jacinthe Cyr
Josée Lauzier
Josée Michaud
Madeleine D'Amours
Michaël Vignola
Pauline Pinard

Collaborateurs/ collaboratrices — suite

Serge Malenfant
Suzanne Côté
Sylvie Desrosiers
Syndia Gaudreault

Photo couverture

Denise Jalbert

Coût de l'abonnement

15 \$/an

Mois de parution

Février, avril, juin,
octobre et décembre

Dépôt légal

Bibliothèques Nationales
du Québec et du Canada

Impression

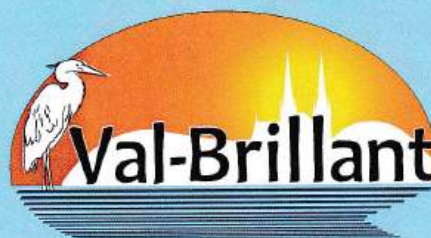
Municipalité de Val-Brillant

*Toute reproduction complète
ou partielle du contenu est
strictement interdite à moins
d'une autorisation écrite du
journal communautaire de
Val-Brillant inc.*

Tirage

700 exemplaires

*Le journal communautaire le Pierre-Brillant
reçoit une aide financière de*



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Convention de la
Poste-publications
No 40019354

Publicités

Coûts :

60 \$/an (5 publications) : carte professionnelle

100 \$/an (5 publications) : ¼ page

175 \$/an (5 publications) : ½ page

300 \$/an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

18 mars 2019 - 16 h

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

18 mars 2019 - 16 h

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Billet

La colère

Par Julie Tardif

Dans son émission radiophonique «C'est fou...», Serge Bouchard nous parle de la colère. Celle qui trompeusement et socialement est définie par le contraire de calme et qui est connotée très négativement. Tandis que celle-ci devrait plutôt être expliquée par le contraire de l'insouciance et de l'ennui, elle combat l'indifférence, elle exprime notre honte ou la dévalorisation de soi.

Il y a de bonnes colères et il y en a des mauvaises. Une bonne colère peut être une forte inspiration artistique, elle diminue notre peur afin de combattre une injustice, elle résulte par une conclusion positive, un avancement social (du moins, nous l'espérons). Une mauvaise colère fait tourbillonner les ondes négatives et accentue la marée noire.

Donc la colère peut être bonne et nécessaire, dépendamment de sa raison et de la façon de l'exprimer.

Évidemment, cette réflexion n'est que mon interprétation basée sur son émission. ■

Pour l'écouter, je vous invite à consulter :

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/c-est-fou>



*Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé*

La Vallée de la Framboise
Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis
Vin artisanal

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone : 418 742-3787
Télécopieur : 418 742-3481
passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com



Par Michaël Vignola

Coordonateur de l'événement

La Corporation Fenêtre Lac Matapédia et la municipalité de Val-Brillant sont fières d'annoncer que la populaire activité Val-O-Vent sera de retour en 2019 après une année sabbatique. Une nouvelle activité viendra s'ajouter à la programmation. Un tournoi de pêche sur glace sur le Lac Matapédia aura lieu en même temps que les impressionnantes courses de Kite sur neige. Les 9 et 10 mars 2019, ce sera le tournoi de pêche et Val-O-Vent 2019.

Rappelons que les dernières années une diminution importante de la participation nous a remis en question. Après avoir pris le temps d'évaluer tous les éléments en lien avec l'événement, les administrateurs ont décidé qu'il était important de préserver l'activité, mais d'y ajouter une nouvelle vocation.

« Val-O-Vent est une activité spécifique qui démarque la municipalité de Val-Brillant dans l'ensemble du Bas-Saint-Laurent et du Québec. Nous avons développé, au cours des années, une expertise dans l'élaboration d'événements de voile à ski, et nous souhaitons continuer dans cette voie. Cette année avec la participation financière du programme relève et mise en valeur de la faune du ministère

Le Val-O-Vent revient en force avec des nouveautés!

des Forêts, de la Faune et des Parcs, nous sommes très fiers d'ajouter un volet pêche sur le Lac Matapédia. La pêche blanche sur notre lac n'étant habituellement pas permise nous sommes heureux d'avoir la possibilité d'offrir aux Matapédiens une activité de pêche hivernale. De plus, avec un camp de jour spécialisé sur la pêche durant la relâche scolaire, nous permettrons aux jeunes de la Vallée de vivre une expérience enrichissante et exceptionnelle ». Michaël Vignola

« Nous voulons que l'événement ait également un volet familial. L'an dernier, nous avons organisé une journée familiale en remplacement du Val-O-Vent. En ajoutant notre tournoi de pêche, des activités familiales et un volet éducatif sur la pratique de la pêche, nous pourrions avoir un événement rassembleur qui favorisera la participation de l'ensemble de la population ». Michaël Vignola

Les administrateurs espèrent que l'annonce de l'arrivée du tournoi de pêche et Val-O-Vent 2019 créera un engouement chez les amateurs de voile à ski et les pêcheurs des quatre coins du Québec.

Voici un aperçu de notre programmation les dates à retenir sont les suivantes :

- 4 au 8 mars 2019, Camp de jour spécialisé sur la pêche;
- 9 et 10 mars 2019, Tournoi de pêche sur glace et Challenge de Kite du Québec.

Camp de jour initiation à la pêche 1^{re} édition

À la Cédrière de Val-Brillant, ouvert aux 7-16 ans. Du 4 au 8 mars 2019, de 8 h à 17 h.

Activités spécialisées sur la pêche :

- Construction de brimble
- Visite de différentes cabanes de pêche
- Historique du Lac Matapédia
- Dégustation de produits marins
- Ensemencement de truites
- Cours 101 : sécurité en eau glacée
- Et bien sûr... pleins d'activités 100 % plein air!

Coût : 90 \$ (5 jours) ou
60 \$ (3 jours : mercredi-jeudi-vendredi)

Vos jeunes repartiront de ce camp avec tout ce qu'ils ont besoin pour pêcher sur la glace et plein de beaux souvenirs de cette semaine magnifique!

Inscription à la municipalité de Val-Brillant, 11, rue Saint-Pierre Ouest

Tournoi de pêche sur glace avec plus de 2600 \$ en prix à gagner (en argent et en prix).

Prix accessibles pour tous les âges.
Catégories de prix pour :

- Ombles de Fontaine;
- Meuniers (Carpes);
- Perchaudes;
- Les plus petits poissons pêchés.

La pêche au touladi et au saumon est interdite et la réglementation spéciale est accessible sur le site officiel du Ministère des forêts de la Faune et des Parcs.

Nouvelle municipale

Des activités familiales durant toute la fin de semaine. Toutes ces activités sont gratuites pour tous : glissade (apportez vos traîneaux), jeux gonflables, tire sur la neige, maquillage pour les enfants, tour de calèche à cheval et autres.

Un challenge de Kite du Québec organisé conjointement avec la Coupe Wax Team de Trois-Rivières.

Une soirée exceptionnelle avec THE VINYLs accessible à petit prix. Un service de restauration et de bar sur place pendant toute la fin de semaine et encore plus...

L'événement arrive à grands pas! Les organisateurs sont à pied d'œuvre afin de créer une activité qui saura satisfaire toute la clientèle. Nous sommes plus de 25 bénévoles dans les comités organisateurs qui sont divisés en 5 sphères

Pour la programmation complète, les détails concernant le tournoi de pêche ainsi que tous les autres documents consultez :

Site internet : www.campingvalbrillant.com/val-o-vent

Page Facebook : @Municipalite.Valbrillant ou @Kite Lac Matapédia

d'activités. Nous aurons besoin pour l'événement de plus de 65 bénévoles au total afin d'assurer la sécurité des participants ainsi que le bon déroulement des activités. Nous sommes fiers d'être en mesure de vous présenter cet événement en 2019 et vous assurer d'une suite pour les prochaines années. Nous avons travaillé très fort pour réussir à développer cette activité et nous espérons qu'elle sera à la hauteur de vos attentes. Nous avons des partenaires en or, des bénévoles dévoués, une municipalité engagée et une équipe du tonnerre, tout ce dont nous avons besoin pour la suite c'est votre participation.

Je tiens à remercier chacun des

bénévoles impliqués dans cette organisation ainsi que tous les partenaires pour leurs implications inestimables. Sans eux, il serait impossible de créer un événement d'une aussi grande envergure. Grâce à vous tous, nous mettons en valeur le magnifique Lac Matapédia en hiver et contribuons au développement de notre région, de notre municipalité et de notre MRC.

Soyons fiers de notre région! Soyons fiers de notre histoire! Et surtout, soyons fiers de nous! Chaque petit geste compte pour contribuer à la formation d'une relève de pêcheur respectueuse de la faune et à la mise en valeur de nos richesses naturelles. ■

Invitation

AGA du CFLM

Mercredi 17 avril 2019 à 19 h 30



À tous les citoyens de Val-Brillant, vous êtes cordialement invités à l'Assemblée générale annuelle de la Corporation Fenêtre Lac Matapédia - Comité de Développement de Val-Brillant qui se tiendra mercredi 17 avril 2019 à 19 h 30 à la Cédrière située au 38 rue des Cèdres à Val-Brillant.

Lors de cette assemblée, nous vous présenterons, entre autres, le rapport des activités de 2018 ainsi que le plan d'action 2019 élaboré suite à la consultation publique du 25 avril 2018. Les deux principaux axes du plan d'action 2019 visent d'abord le développement du Lac Matapédia et aussi l'amélioration et le soutien des loisirs, de la culture et du développement communautaire ainsi que les différents organismes de Val-Brillant. Pour en savoir plus, venez nous rencontrer.

C'est quoi la CFLM?

La Corporation Fenêtre Lac Matapédia est un organisme à but non lucratif qui œuvre depuis 2007, de pair avec la Municipalité de Val-Brillant, dans le but de favoriser le développement des entreprises locales et de promouvoir les intérêts économiques de notre milieu. La Corporation est, entre autres, l'organisme porteur de l'événement Val-O-Vent, des cours de Snowkite, du Belvédère de la route Saucier « Vue sur la Vallée » et de différents autres projets.

Bienvenue à tous et amenez vos amis!

Josée Michaud, Présidente



La relâche à la biblio

Par Josée Lauzier

Coordonnatrice de la bibliothèque

Heures d'ouverture régulières

Mardi : 18 h 30 à 20 h

Jeudi : 18 h 30 à 20 h

Samedi : 10 h 30 à 12 h

SAMEDI 2 MARS, 10 H 30 - 12 H

Lecture assistée par l'animal:

l'enfant relève le défi de la lecture en compagnie d'Eilea et Diem qui prêtent une oreille attentive à leurs histoires et ce, sans jugement!



MARDI 5 MARS 13H À 15H
5 ANS ET +

Après-midi jeux de société en famille

Jeux sur place : Skip Bo, Uno, Échec,, Smallworld, King domino, Catan. Échec Viking, le petit verger, scrabble, etc
collation santé

MARDI 5 MARS, 18 H 30
YUKON, LA QUÊTE SAUVAGE

Kim Pasche quitte la Suisse pour s'enfoncer pieds nus au cœur du Grand Nord canadien. Au bout de la piste, les origines de l'homme que Kim cherche et questionne depuis son plus jeune âge. Un voyage au cœur du temps, de la Nature et de l'humanité.

Pop corn sur place!



MERCREDI 6 MARS 9H À 10H
0-5 ANS

Conte d'hiver

Histoire racontée pour les tout petits, bienvenue aux familles!



JEUDI 7 MARS, DE 13H30 À 22H
14 ANS ET +

Soirée thé (tisane) et jeux de société

Jeux sur place : Skip Bo, Uno, Échec,, Smallworld, King domino, Catan. Échec Viking, le petit verger, scrabble, etc





Les lutins de Noël

Par Sylvie Desrosiers

Technicienne en
éducation spécialisée

Le conseil a organisé une journée lutin avant Noël, en invitant les élèves à s'habiller aux couleurs des lutins et apporter leurs lutins jouets.



Le conseil étudiant accompagné de Sylvie



Une partie des lutins de la classe de Marie-Josée (5^e et 6^e année) accompagnés de Maude



Les grands lutins des classes de France (5^e et 6^e année) et de Marie-Josée (5^e et 6^e année)



Les lutins de la classe de Clément et Sylvie (1^{ère} et 2^e année) - Prise 1



Les lutins de la classe de Guylaine et Marie-Andrée (maternelle)

L'école nous parle



Une autre partie des lutins de la classe de Marie-Josée (5^e et 6^e année)



Les lutins de la classe de Natalie (2^e et 3^e année)



Les lutins de la classe de Clément et Sylvie (1^{ère} et 2^e année) - Prise 2



Les lutins de la classe de Suzie et Rachel (4^e année)



Épicerie Côté

Épicerie, boucherie, bières, vins, lotterie, journaux, revue et bien plus encore...

***Vous servir est notre plaisir!
depuis plus de 45 ans...***

418-742-3281
29, rue St-Pierre Est

Ajoutez votre publicité ici

Coût : seulement 60 \$/an

Pour une publication dans le prochain numéro,
contactez-nous avant le **18 mars 2019 - 16 h**

Martine Sirois
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com

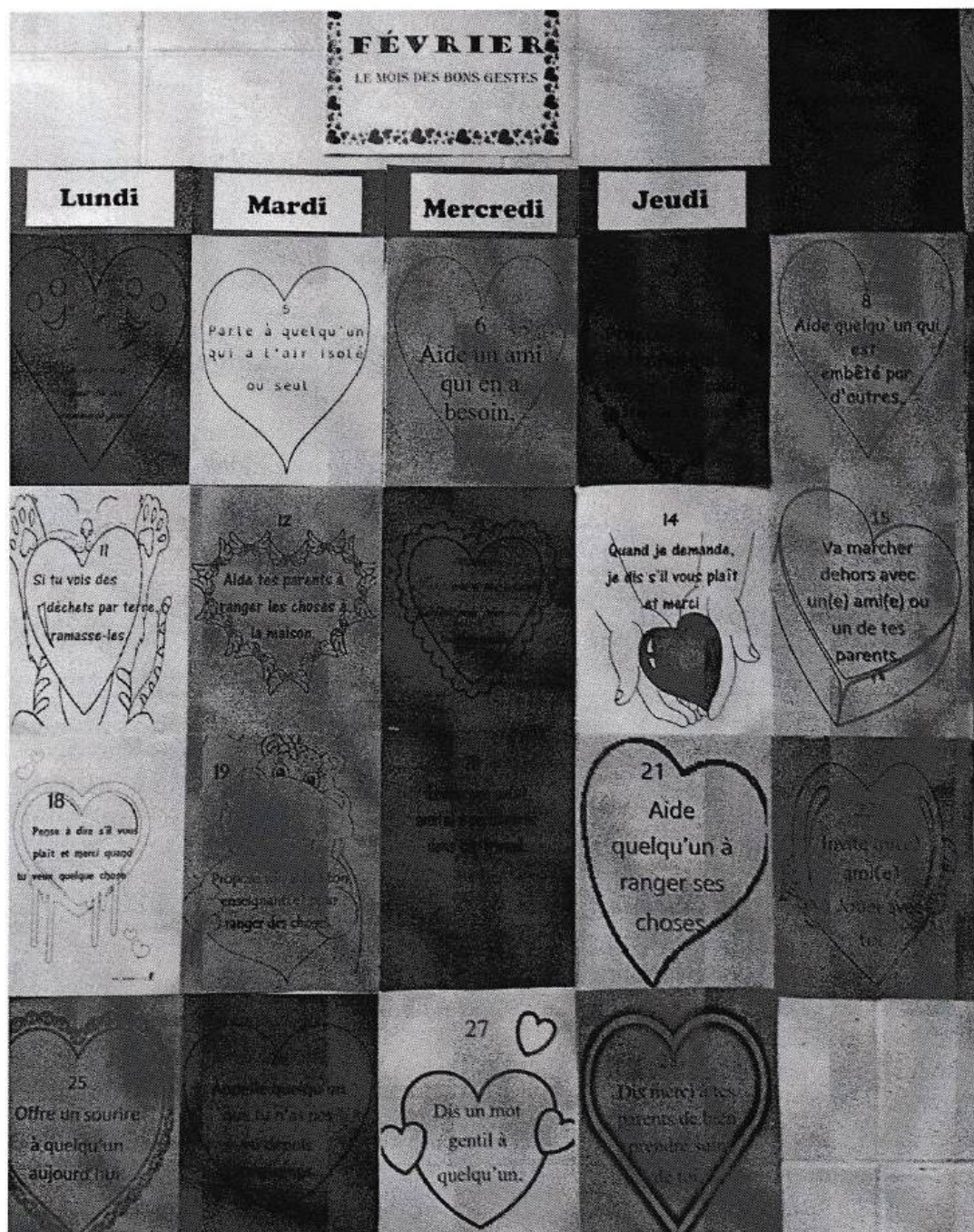
Février, mois des bons gestes

Le conseil étudiant, voulant encourager les bons gestes, a fabriqué un calendrier des bons gestes pour le mois de février.

Une petite action à poser à chaque jour peut faire la différence dans la vie des autres!



Le conseil posant fièrement devant leur calendrier géant.



**Ajoutez votre
publicité
ici**

Pour seulement 60 \$ par an

- 5 parutions
- 700 foyers par parution

Pour une publication dans le prochain numéro, contactez-nous avant le **18 mars 2019 - 16 h**

Martine Sirois
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com



Un message de votre Fabrique

Par Jacynthe Cyr

Pour l'équipe de votre Fabrique, cette période-ci de l'année correspond à une multitude de dossiers comme les rapports de fin d'année, le budget de l'année 2019, le rapport financier et la planification des activités de financement puisque nous en aurons deux en l'espace de trois mois : le souper St-Valentin et pour lequel nous remercions votre chaleureuse participation et en mai notre dégustation Vins et fromages annuelle. Les états financiers et le bilan sont disponibles au bureau de la Fabrique pour ceux qui désirent les consulter.

Vos efforts ont été récompensés car pour l'année 2018 on a un surplus d'environ 9000 \$, cependant, à ce montant, on peut déduire 7184 \$ pour le chauffage, car le paiement s'est fait en décembre 2018 mais a passé au compte en janvier 2019. La capitation reste fixe à 50 \$ par paroissien de 18 ans et plus et de 100 \$ par famille. Nous vous rappelons

que tout membre d'une Caisse Desjardins a la possibilité d'acquitter sa capitation par retrait préautorisé. Cette méthode peut également être utilisée pour faire un don hebdomadaire ou mensuel. N'hésitez pas à communiquer vos intentions au bureau de la Fabrique : (418) 742-3294, laissez-y votre message nous répondrons dans un court délai. De plus, étant donné que la dure saison a débuté très tôt cette année, les coûts de chauffage seront augmentés de milliers de dollars en 2019. Donc, pour aider à votre héritage collectif exceptionnel, qu'est votre Église nous avons toujours la vente de tonnes de granules; 185 \$ la tonne ou 92 \$ la demie.

Merci à messieurs Georges Sirois et Benoît D'Amours qui ont accepté un deuxième mandat de marguillier qui a débuté le 1er janvier 2019. Un immense MERCI également à toutes les personnes qui assurent l'entretien autour de l'Église en été comme en hiver : la tonte de gazon,

les fleurs, le déneigement de la cour et du perron, la préparation de célébrations, l'entretien de l'Église à l'intérieur et de son terrain, etc. Votre assiduité et disponibilité sont grandement appréciées! Vous contribuez à la vitalité de votre paroisse!

Et n'est-ce pas que la vie pastorale d'une paroisse se prépare comme une bonne pâtisserie? Chaque personne met un peu d'elle-même, sa saveur, son piquant, son sucré, son petit « je ne sais quoi »... Si vous avez le goût d'ajouter vos ingrédients personnels

à la recette de la pastorale de Val-Brillant, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau de la Fabrique. Quelques recettes sont très simples et ne demandent qu'une pincée de votre temps : donner la communion, servir la messe, proclamer les lectures; d'autres demandent une tasse ou deux : faire partie des comités de pastorale et de liturgie... Mais plus il y aura d'ingrédients, plus il y aura de desserts! Si je vous ai mis l'eau à la bouche, n'hésitez pas à vous impliquer, vous en serez grand! ■

**Bureau Fabrique
(418) 742-3294**



**Aubert Levesque et
Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFFILIÉE À



20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

**Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien**



Catéchèse

Par Madeleine D'Amours

En préparation à la fête de Noël, des jeunes de la catéchèse de Val-Brillant ont eu la chance de vivre une expérience unique en pleine nature les 15 et 16 décembre à Lac-au-Saumon. Le Sentier de Noël relatant l'histoire de la Nativité, qui a été aménagé pour une deuxième année par la Famille Myriam de la Vallée avec l'aide de nombreux bénévoles, est devenu tellement populaire qu'il fallait réserver à l'avance...

À l'extérieur, on est accueilli par l'Aubergiste de Bethléem, on rencontre ensuite les Bergers, les

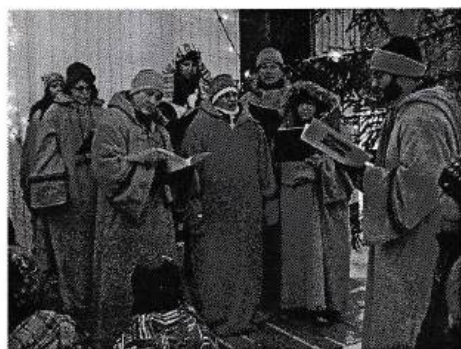
Anges et la Chorale avec des chants de Noël. En suivant le sentier, on se rend finalement, à la crèche avec Joseph, Marie et le petit Jésus avec les anges. Arrivent ensuite les bergers et les rois Mages avec leurs cadeaux...

À l'intérieur, on peut admirer une exposition de crèches de différents pays. Au bricolage, les enfants fabriquent une petite crèche qu'ils ramènent à la maison. Pour finir, une délicieuse collation avec chocolat chaud suivi du visionnement d'un film de Noël. Merci à tous et spécialement à Jacinthe, qui a planifié cette sortie et permis au

groupe de jeunes des parcours 2 et 4 de suivre l'histoire de la Nativité en marchant au fil des différentes stations et de découvrir le site de la Famille Myriam de la Vallée. ■



La crèche



La chorale



Devant l'Auberge de Bethléem. En avant : Gabriel, Dylan, Antoine, Malika et Catherine. Derrière : Isabelle, Jacinthe, Athnaée, Jocelyne et Mikaël.

Les Ateliers du mercredi



Par Suzanne Côté

Bonjour à tous,

C'est avec un bel enthousiasme que nous avons recommencé nos activités hebdomadaires mercredi le 23 janvier dernier.

Comme à chaque début de saison, nous avons des projets plein la tête. Nous avons élaboré un programme rassembleur, afin que les goûts de chacune soient respectés.

Nous avons débuté par un atelier de tricot. De magnifiques mitaines (niveau débutant), qui savent plaire à tous. Par la suite, ce sera des ateliers de crochet, peinture faux-vitrail, etc.

Un coût minime de 2 \$ est demandé aux participantes, ceci pour défrayer le coût du café & collation. Nous avons la chance de posséder tout le matériel nécessaire pour nos projets, soient pinceaux, médiums de peinture, mosaïque, etc. ■



Vous voulez développer vos talents dans un climat amical et d'entraide?

Venez nous rencontrer de 13 h à 16 h, tous les mercredis, à la salle des 50 ans et plus de Val-Brillant !



Maison commémorative familiale

FOURNIER

Signature Prof™



Ici
pour servir la
COMMUNAUTÉ

www.gfournier.com
418-629-4431



Pas dans ma cour

Nous vous avons présenté la première partie de ce texte en octobre dernier. Mais dû à une mauvaise mise en page, la compréhension de l'histoire était presque impossible. Nous en sommes désolés. Le voici de nouveau, en entier. Lorsqu'il y a des barres séparatrices, cela signifie qu'il y a changement de personnage. Bonne lecture !

Par Syndia Gaudreault

L'histoire se passe au cœur d'un vieux quartier d'une petite ville. Y habite là, des personnes âgées qui y sont depuis toujours, des familles qui y sont revenues une génération après l'autre, de nouveaux arrivants cherchant un coin tranquille pour vivre et y élever leurs enfants. Avec les années ce quartier est devenu très prisé en raison de sa proximité aux services, de sa tranquillité, mais surtout grâce au magnifique parc qui le borde. Ces voisins ont adopté ce coin de verdure pour s'y promener, s'y reposer, s'y ressourcer et pour y faire courir en toute sécurité leurs enfants.

Cet été, cependant, quelque chose est venu troubler leur paix. Cette paix qu'ils considéraient être la leur. Ils ont bien essayé de se convaincre que ce problème allait partir de lui-même, mais faute de résultat ils se doivent d'admettre qu'ils devront agir puisque cette situation dure depuis quelques mois. Comment se fait-il que la ville supporte un tel dérangement dans un quartier si cosu de la ville? Pourquoi est-ce que la police n'a pas mis fin à ce facteur envahissant? Ensemble quelques voisins ont décidé d'agir.

Ils doivent absolument chasser ce sans-abri qui s'est installé dans le parc depuis le début de l'été. Cette personne, non désirable, doit être expulsée. Ce squatteur n'est pas chez lui. Il utilise un lieu public, leur parc pour y installer sa tente comme s'il était chez lui. « Quelqu'un qui n'a pas de maison ne peut être qu'un drogué, un malade mental; pire un criminel. Nos enfants sont sans doute en danger. Où fait-il ses besoins, où jette-t-il ses déchets? C'est invivable. Il doit partir. »

• • • • •

Je marche tous les jours où je le peux dans ce parc. C'est la forêt de mes ancêtres. Mon père a couru dans ces sentiers étant enfant. Moi et ma fratrie par la suite, maintenant ce sont mes propres enfants qui s'y amusent et après eux viendront y jouer leurs enfants et j'espère les enfants de leurs enfants. Il y a quelques années, j'ai donné mon accord à la ville pour quelle entretienne les sentiers permettant aux gens de profiter de cette splendide forêt au cœur de la ville.

Mes chiens, quelques mètres devant moi, se mettent à japper. Je sais que je vais y rencontrer quelqu'un. Comme je suis chez-moi, j'accepte les chiens

sans laisse; c'est d'ailleurs la seule place en ville où les chiens sont libres de leurs pas. Les chiens ne jappent plus et ne reviennent pas. J'entrevois un beau rouge entre les branches. C'est une tente. Un homme est assis sur un banc et flatte mes chiens. Le lieu de campement est propre et très bien organisé. Il a même réparé une grande roue, vestige des chars qui ont déjà circulé dans ses vieux sentiers, abandonné et en a fabriqué une œuvre d'art avec les branches du coin. Il se présente, il se nomme Serge. Nous conversons un peu de son abri. Je lui annonce que je suis le propriétaire. Il me demande s'il peut demeurer dans cet abri jusqu'à la saison froide, qu'il s'y sent bien et créatif. Comme il n'a pas de voiture, c'est l'endroit idéal pour être dans la nature et d'où il peut se rendre en ville, vendre ses œuvres et faire ses provisions. Mes chiens étant plus convaincus de sa franchise que quiconque, je lui donne ma permission lui faisant promettre de laisser l'endroit tel qu'il l'a trouvé. Il me répond que l'endroit sera plus propre à son départ qu'à son arrivée.

Je suis satisfait de cette rencontre. Je rentre à la maison.

• • • • •

Un homme âgé les pieds nus, les cheveux longs tressés dans son dos, est assis à l'entrée d'un magasin achalandé. Personne ne prête attention à ce dernier. Pour moi, c'est essentiel de tourner la tête et de regarder ce personnage qui, humblement et avec franchise, tend la main. Je me fais un devoir de regarder là où les gens ne veulent pas regarder, pour donner un coup de main, vivre une nouvelle expérience et comprendre la raison d'être et d'agir de ceux qui croisent ma route. J'aborde donc cet homme qui me dit être un poète libre, ambulant. Il me présente son document, des poèmes qu'il écrit, photocopiés sur de simples feuilles. La littérature, l'expression, l'art me touche en général; je lui donne dix dollars pour acheter ce recueil qu'il me tend. Il est content, il veut m'en donner plus pour mon argent. Je lui réponds que je vais me laisser vibrer ou non par son écriture et que je reviendrai le voir si j'en ressens le besoin. Il accepte chaleureusement, ma réponse correspondant parfaitement à sa quête, son cheminement; il me dit où le retrouver.

• • • • •

C'est assis sur mon perron que je jette enfin mon regard sur ces feuilles. Je me demande bien ce que je vais trouver en ces mots, ces phrases et ces pages. Dès le début, je suis touchée par la sensibilité de ces images qui défilent dans ma tête me présentant un homme vrai; une quête légitime. Pour la plupart des gens, il semble normal de travailler quarante heures par semaines, de rattraper le temps perdu aux vacances annuelles ou dans les courtes heures de fin de semaine.

Mais cet homme, cet artiste, cet être cherche la « Vérité ». Il veut trouver pourquoi les émotions se bousculent en son âme au son d'une musique au coin d'une rue, pourquoi il pleure en voyant une femme nourrir son bébé, qu'il ressente la tristesse ou la peur chez les individus moins chanceux qu'il croise au fil de ses aventures. Il veut aller à la rencontre des gens, de tous. Il cherche le sens plus grand que de posséder une belle voiture, une grosse maison. Il demeure convaincu que le vrai bonheur est à l'intérieur de soi dans les petites choses, les petits moments et que la vie nous montre le chemin si on accepte de le suivre, de le voir et de le vivre.

Depuis le premier mot, les larmes n'ont cessé de couler sur mes joues. Je suis touchée par cette quête logique et essentielle à mes yeux, racontés dans des rimes, avec des mots simples et vivants. Je vais revoir cet homme, lui apporter un repas tout aussi plein d'Amour que ces mots m'en ont fait vivre. Je veux lui rendre l'Amour qu'il m'a tendu, je veux prendre un temps avec lui pour le rencontrer.

• • • • •

Ma femme organise une rencontre avec les voisins. Elle veut qu'ensemble on trouve une solution pour expulser ce « clochard ». J'ai beau lui dire que cet homme est charmant et que les chiens s'en sont tout de suite amourachés, qu'il est respectueux de notre terrain, allant jusqu'à en prendre soin; je l'invite, même à venir avec moi le rencontrer, rien n'y fait. « C'est un vagabond et les vagabonds sont dangereux ». Elle en a convaincu les enfants et les voisins qui ne s'y

« risquent » plus. Si elle savait que je lui ai donné une couverture et une toile pour se protéger du froid et de la pluie elle serait très fâchée. Je préfère me garder loin de ce combat inutile. J'aime bien Serge, il est vrai et authentique, je ne comprends pas bien l'art et les artistes, mais je sens que je dois aider cet homme. Je décide d'aller l'avertir de ce qui se trame.

En arrivant au campement de Serge, trois personnes sont avec lui. Il s'agit d'un homme avec une guitare et de deux femmes une également avec une guitare et l'autre avec une flûte traversière. Serge s'est aussi muni d'une immense flûte à bec en bois. Je n'en ai jamais vu d'aussi grande. Le son que fait cette flûte me touche tout autant que la musique douce, humble et vibrante de ce groupe. En me voyant Serge me salue et me fait signe d'avancer. Je suis un peu gêné d'entrer dans ce cercle de musique, de regards francs, de rire et de complicité, mais j'avance et m'assoie avec eux. J'écoute la musique; la musique me pénètre.

Je vis un moment de pure magie. La femme à la guitare me raconte qu'elle a été touchée par la sagesse des textes de Serge et que grattant la guitare à des heures perdues avec ces amis, elle a senti le besoin de redonner à Serge autant d'Amour qu'elle a reçu à la lecture de sa poésie. Elle a donc mis l'un de ces textes en chanson et avec ses amis musiciens ils sont venus partager repas, musiques, rires et Amour. Je suis ému de partager un moment si grand de don de soi. Alors que j'arrive d'une rencontre où des gens sans chercher à connaître et à

comprendre, ont décidé de chasser cet homme. Cet homme qui d'un autre côté attire ces personnes riches de sens, de vie, de joie, de dons... Je n'ose annoncer la nouvelle qui m'amène auprès d'eux puisqu'il me semble que la raison est maintenant personnelle. Je sens la vie bouillir en moi. Je sens que je suis important, je vois tous les humains comme égaux, je suis plein d'AMOUR, je ris comme mon cœur ne l'avait pas fait depuis... Depuis trop longtemps. Je me sens vivant. Je me sens libre. Je sens que la réalité que je connais à un sens plus grand que ce que je fais depuis des années. Je sens que cette forêt avait besoin de cette musique, de ce don de soi, de cette complicité, de cet AMOUR. Je sais que les gens, que tous ont besoin de ressentir cette vie bouillir, qui veut jaillir en eux. Je reste de longues heures avec eux, oubliant le temps.

Lorsque je rentre à la maison, j'ai envie de crier ma joie à ma femme. J'ai envie de la prendre dans mes bras, ce qu'on ne fait plus depuis des années. Nous ne sommes, tristement, que des colocataires qui se respectent depuis tant d'années. Déjà, les lumières sont éteintes et les rideaux sont tirés. Je reste

longtemps sur ma galerie à revivre ces émotions qui me donnent envie de voler. Une facette de moi s'est éveillée à la vie. À la vraie Vie. Celle où les émotions me montrent le chemin. Je me promets d'aller parler de ça avec Serge demain dès mon réveil. Je me promets aussi d'en parler avec ma femme. On a perdu quelque chose, cette illusion qu'on avait à notre jeune âge, alors qu'on était jeune et fou, qu'on rêvait de voyage et de liberté. Je veux qu'on se retrouve et qu'on se rencontre à nouveau vingt ans plus tard.

À mon réveil tout est calme. Je me sens vraiment bien. Ma femme a déjà quitté la maison, les enfants dorment encore. Je prends mon café sur la galerie, il me semble que l'air est plus clair, que les couleurs sont plus belles. C'est décidé je vais préparer un café pour Serge et me rendre à sa tente pour discuter un moment avec lui.

Je marche tout près du ruisseau. Le chant de ce dernier me donne envie de pleurer, mais aussi de rire. Je marche doucement, mes arbres semblent plus beaux, les oiseaux plus heureux, même les chiens sont calmes. J'avance vers

le campement... Quelque chose cloche, je ne vois pas le rouge de la tente à travers les branches. Je suis inquiet maintenant je cours. J'arrive à l'emplacement, rien. Il ne reste que quelques déchets, des cordes attachées aux arbres, un ou deux piquets prouvent l'existence d'une tente. Je sais que Serge ne serait pas parti sans prendre soin de tout ramasser. Je cours vers l'entrée du parc, je ne comprends pas. Mon plus proche voisin est dehors à tondre sa pelouse; je fonce vers lui. En me voyant arriver, dans un état de panique, il arrête sa tondeuse et s'avance vers moi. J'apprends de lui que très tôt ce matin les policiers sont venus et ont emporté Serge sans aucune résistance de sa part. Il n'avait pas l'air contrarié et obtempérait aux demandes des policiers.

Il est parti. Les gens n'ont pas cherché à comprendre. Les gens ont jugé et condamné sans connaître. Je rentre à la maison, la raison a gagné juste au moment où j'avais rencontré la passion.

À la mémoire de Serge Jean ■

Meubles
Accessoires
Electromenagers

Accent

Léo Tremblay meubles

5, boul. Joubert
Sayabec, Québec, G0J 3K0
Téléphone : 418 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer



La mélasse du père Laloge

Par Serge Malenfant

Que peut-on dire d'un sujet aussi commun que la mélasse ? On parle bien ici de la mélasse noire dans laquelle on faisait trempette avec notre croûton de pain dans notre lointaine enfance. Pour les moins jeunes, on se rappellera de la fameuse histoire de Séraphin au cours de laquelle le père Laloge qui logeait alors chez son gendre s'était payé le luxe d'acheter un demiard (1 tasse) de mélasse pour ensuite se faire surprendre par l'avare dans la tasserie. J'étais bien jeune lors de la diffusion de cette émission et je m'en rappelle encore ; le père Laloge en avait mangé toute une et probablement que le produit aura été rayé à jamais de sa liste d'épicerie.

Quelle était donc la provenance de ce fameux liquide noir que l'on achetait au magasin Lizotte. On voyait bien au sous-sol du magasin un baril de bois sur lequel était installée une valve permettant l'écoulement

du précieux liquide dans les contenants apportés par les clients, mais la provenance du produit demeurait un mystère, probablement que cela venait des vieux pays dont on avait entendu parler par ceux qui étaient allés et surtout **revenus** de la guerre. Voici donc les

secrets bien cachés de la mélasse.

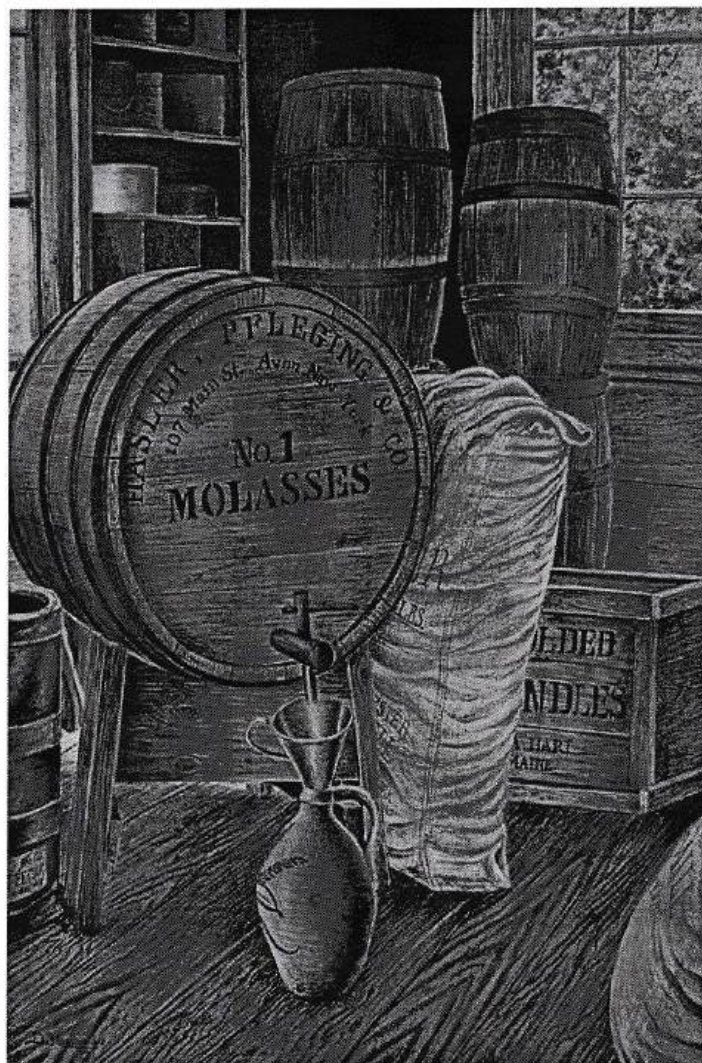
La mélasse était lors de la colonisation qui n'est pas si lointaine un produit de luxe pour les habitants qui peinaient à nourrir la famille, mais elle était néanmoins identifiée

comme étant « Le sucre des pauvres ». Il s'agit en fait d'un **sous-produit généré lors de la fabrication du sucre.**

Le **sucre** ou **saccharose** est fabriqué aujourd'hui dans 120 pays à travers le monde. Environ 70 % du sucre est actuellement produit à partir de la **canne à sucre** et le 30 % résiduel est produit à partir de la **betterave à sucre**. Le sucre granulé extrait de la canne ou de la betterave à sucre **est identique** : pur saccharose.

On pourrait théoriquement produire du sucre à partir de carottes ou à partir de pommes. Cependant ces produits présentent un faible potentiel étant donné qu'ils contiennent beaucoup moins de sucre (saccharose) que la canne ou la betterave à sucre. Il en est de même pour les autres fruits ou légumes.

La canne à sucre est une plante tropicale (Brésil, Afrique, Réunion, Guatemala, etc.). Il s'agit d'une espèce de bambou à croissance rapide



Baril de mélasse avec robinet



Plantation de cannes à sucre

atteignant 5 mètres de hauteur avec un diamètre moyen de 2 pouces. Elle nécessite beaucoup de chaleur et d'eau pour sa croissance. La plante est vivace, donc repousse après la récolte. Lorsque la **canne** est récoltée, sa teneur en sucre est d'environ **14 % de son poids**.

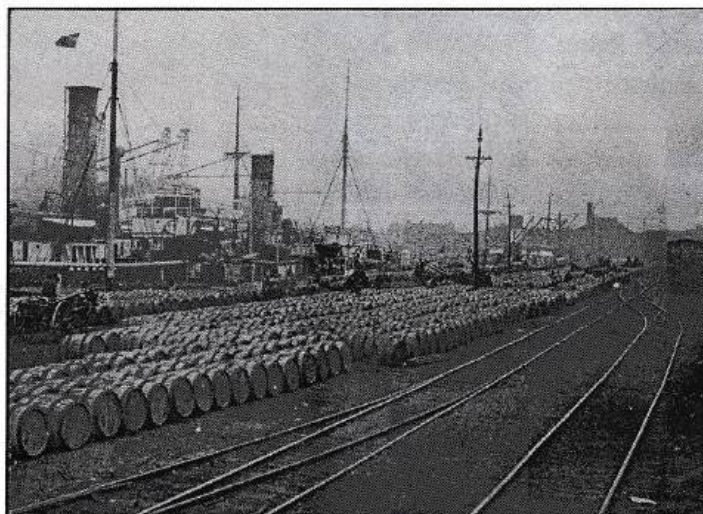
La **betterave à sucre** est beaucoup moins exigeante pour sa croissance que la canne. Il s'agit d'une variété de betterave à haute teneur en sucre (saccharose) pouvant atteindre **19 % de son poids**. Lorsqu'elle est mûre, la betterave à sucre a une couleur blanc

cassé et ressemble à un navet. Elle pousse sous des climats modérés grâce à leur capacité à résister au gel. On en cultive en Asie, en Europe et même en Amérique du Nord. Les seuls producteurs de betteraves à sucre au Canada se situent en Alberta et en Ontario.

Après la récolte de la canne ou de la betterave à sucre, ces produits sont réduits en pulpe ou feuillets très minces. Suite à différents procédés, ajout d'eau, évaporation, essorages multiples dans une centrifugeuse, on obtient un premier jet de sucre blanc. Ce cycle est répété à deux reprises. À la



Montagne de betteraves à sucre



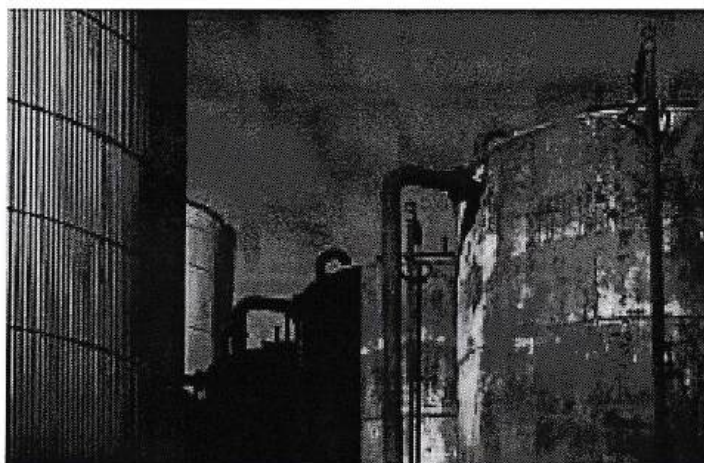
Déchargement de barils de mélasse au port

fin, le sucre est extrait et il reste un sirop noir, épais, au goût assez prononcé : la mélasse. Dépendamment du degré de traitement, ce produit peut être destiné au bétail ou à la consommation humaine.

Ces barils de mélasse arrivaient des Antilles par bateau et étaient déchargés au port de Montréal. On retrouvait près du port plusieurs usines de transformation d'où émanaient des odeurs de

mélasse qui se diffusaient dans tout le quartier d'où l'appellation « Faubourg à m'lasse ». Il s'agissait d'un quartier populaire constitué de travailleurs, principalement des débardeurs. Ces derniers étaient habitants du quartier et avaient pour tâche de vider les navires des produits venant de l'étranger, dont la mélasse. Les gens n'étaient pas riches.

Une légende urbaine



Réservoirs de mélasse localisés dans le quartier du Faubourg à m'lasse

mentionne qu'il était coutume lors du déchargement de barils de mélasse que les femmes du quartier se rendaient sur les quais avec de petits contenants. À la fin du transfert de la mélasse sur le quai, l'opérateur échappait par maladresse... avec sa grue le dernier baril et les femmes recueillaient la mélasse dans leurs petits contenants pour la rapporter à la maison. Pauvreté et solidarité obligent à une époque où le mot solidarité était encore inconnu.

En 1963, le «Faubourg à m'lasse» fut jugé obsolète et irrécupérable par la municipalité. Il fut rasé pour permettre la construction de la Maison de Radio-Canada. Afin de réaliser ce projet, 5000 résidents ont été expulsés.

Il est très difficile de se faire une idée sur l'importance de la mélasse sur le marché international, car elle ne sert pas exclusivement à tartiner notre croûton ou à produire des galettes. Elle est d'usages industriels et elle est, entre autres, abondamment utilisée pour la fabrication du rhum, produit particulièrement prisé à travers le monde par les fins connaisseurs. Ajoutée au sucre blanc,



Vue du quartier après la vague de mélasse (Boston 1919)

la mélasse donne au sucre brun sa couleur et son goût particulier. La mélasse est également utilisée dans certains pays pour la fabrication de biocarburant et de munitions.

L'industrie de la mélasse générait déjà lors de la colonisation une activité économique gigantesque considérant les millions de litres de produit dont il était question et les transformateurs disposaient déjà au début des années 1900 de gigantesques réservoirs pour entreposer le produit. Les normes de l'époque étant à peu près

inexistantes, un accident à peine croyable se produisit le 15 janvier 1919 dans le North End de Boston.

Une grande citerne de bois haute de 50 pieds (5 étages) et de 90 pieds de diamètre pouvant contenir 8 700 000 litres (2 300 000 gallons) de mélasse s'écroule. Il s'ensuit une **vague de mélasse** de 2,5 à 4,5 mètres (8 à 12 pieds) de hauteur, avançant à 56 km/heure détruisant tout sur son passage. La vague est suffisamment puissante pour soulever un train des rails et arracher des édifices de leurs fondations. «La mélasse, à hauteur des

hanches, recouvrait la rue, remuait et bouillonnait autour des épaves. Ça et là se débattaient une forme – animale ou humaine, impossible de savoir. Les chevaux mouraient comme les mouches sur les tue-mouche. Plus ils se débattaient, plus ils s'y enfonçaient. Les humains – hommes et femmes – souffraient de même». Finalement, environ 150 personnes seront blessées et 21 tuées, ainsi que quelques chevaux.

La citerne ne fut jamais reconstruite et le terrain fut décontaminé à grands frais. Le terrain est utilisé aujourd'hui à des

Histoires et faits divers

fins municipales pour un terrain de baseball.
Histoire digne d'un premier avril?

On a longtemps cru que la mélasse était une bonne source de fer. Selon Mme Marilyn Manceau, nutritionniste, une cuillère à table de mélasse contient à peu près la même quantité que l'on trouve dans une tranche de pain. «La mélasse, c'est essentiellement du sucre et des calories; elle contient peu d'éléments nutritifs».

La mélasse, c'est aussi le sourire des enfants de cette époque où les

sucreries étaient à peu près inexistantes. La tire Sainte-Catherine était pratiquement la seule gâterie connue. Il semblerait que Marguerite Bourgeois, arrivée en Nouvelle-France en 1653, aurait imaginé la recette (tire à la mélasse). Fondatrice de la première école de Montréal et de la Congrégation de Notre-Dame, elle invente cette friandise pour attirer les enfants à l'école. Selon la recette de la Bonne Sœur, la préparation prend une magnifique couleur dorée. Le nom de «tire» dériverait d'«étire» le sucre ou d'«attirer» les enfants à soi. La fête se

déroulait à l'école le 25 novembre et les bonnes sœurs aidaient les enfants à préparer la fameuse tire qui goûtait si bon.

Finalement pour ceux qui aiment les devinettes, pourquoi les fenêtres des vieilles maisons de la ville, et du Québec en général, sont-elles munies de plusieurs petits carreaux au lieu de grandes vitres? Les vitres étaient, à l'époque de la colonie, importées de France. Lors de leur transport, plusieurs se brisaient en raison de leur trop grande surface. Les commerçants décidèrent donc d'importer de plus

petites surfaces pour leur donner une meilleure chance de survie! De même, pour protéger des secousses les magnifiques vitraux fabriqués en France et transportés jusqu'ici par bateau, on les plongeait parfois dans de grands tonneaux de... mélasse!

Pour conclure, disons que la mélasse est un produit tout à fait naturel et qu'elle permet la fabrication entre autres choses de «**câlins de binnes de bonnes binnes**». Le père Lalogue avait finalement beaucoup de goût. ■

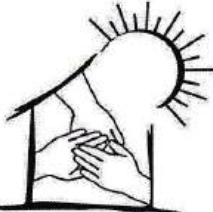
LA BÊTE À QUIMPER INC.
La Boîte à Jo

Location Chalets-Condos, Chambres,
Salle de réception. Bar à votre disposition.

Jocelyne Ouellet, Directrice et co-propriétaire

Adresse d'opération: 82 rue des Cèdres Val-Brillant, QC G0J 3L0
Téléphone: 418-631-4767
jocelyne.ouellet@yahoo.ca www.labeteaquimper.com

Plusieurs activités et services offerts dont un groupe d'entraide par semaine à Sayabec.



Pour information contactez-nous!

Rayon de Partage en santé mentale
rayondepartage@globetrotter.net
67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5
418-629-5197

 **Pharmacie D'Amours, Doyon et Belzile, pharmaciens inc.**

30, boul. St-Benoît Est, local 70
Amqui (Québec)
G5J 2B7
Tél. : 418 629-4411
phr_amqui@brunet.ca

Affiliés à


CREVIER

Dépanneur D'ici

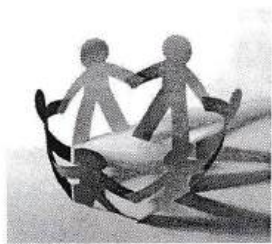


Ouvert tous les jours de 6 h à 22 h

Jérémie Blouin
propriétaire

Téléphone : **418 742-3735**
Courriel : jeremie.blouin@hotmail.ca

61, route 132 Ouest Val-Brillant, Qc G0J 3L0

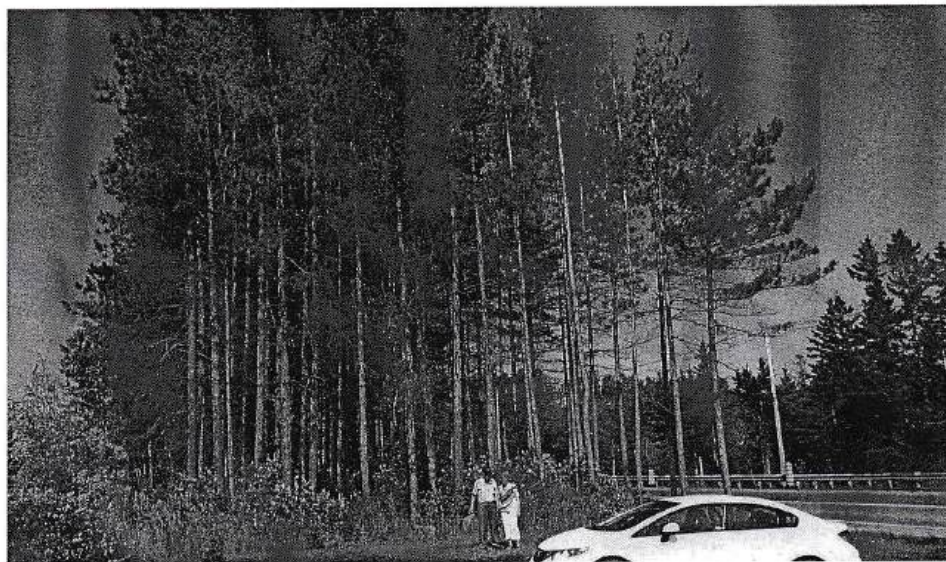


Un monument vivant d'un demi-siècle

Par Martine Sirois

Plantation d'arbres, surtout des pins, plantés par M. Noël Caron, il y a plus d'un demi-siècle, entre la route 132 et le Canadian National. La famille de M. Caron les a vus pousser et ils sont toujours d'un beau vert. M. Caron qualifie ce boisé de monument vivant. ■

M. et Mme Caron, été 2018



ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC

PRÉSENTE

LE RISQUE



Risque n° 6

SORTIR APRÈS UNE PLUIE VERGLAÇANTE

Il y a des petits risques que l'on aime prendre.
Mais pour vos projets, **ne prenez aucun risque.**

Découvrez notre CELI et notre REER garantis à 100 %

Communiquez avec l'un de nos agents d'investissement
1 800 463-5229 | epq.gouv.qc.ca | Retrouvez-nous sur 



Épargne
Placements

Québec 



Le bonheur

Par Syndia Gaudreault

C'est bien au chaud, dans ma petite maison, que j'écris cette première chronique de l'année 2019. Dehors, c'est un froid sibérien qui nous accompagne.

N'est-ce pas un bon moment pour parler du bonheur? Je ne sais pas si c'est juste moi, mais il me semble que ce mot : «le bonheur» soit sur toutes les lèvres. C'est vrai qu'il représente une quête juste et honorable. Trouver le bonheur sans troubler celui des autres et même, si possible, aider les autres à le trouver est un défi quotidien.

Est-il là maintenant le

bonheur comme le chante Christophe Maé dans sa populaire chanson? Se trouve-t-il dans l'action, dans ce qu'on accomplit avec plaisir jour après jour? Est-ce qu'il se trouve dans les buts qu'on se promet d'accomplir, dans les résolutions de début d'année qu'on devra se battre pour tenir? Est-ce qu'il dépend des gens qu'on aime et qui nous aiment?

«Le bonheur est un état émotionnel agréable, équilibré et durable dans lequel se trouve quelqu'un qui estime être parvenu à la satisfaction des aspirations et des désirs qu'il juge importants», Wikipédia. «État de complète satisfaction,

de plénitude», Le grand Larousse illustré 2014. Ouf! Trouver une bonne définition du bonheur n'est pas simple. Peut-on trouver la complète satisfaction des sens, des pensées et des émotions simultanément?

Je dois avouer qu'en moi cette quête vers le bonheur a guidée ma vie depuis que je suis devenue une jeune adulte. Qui devait faire son chemin par elle-même, faire ses propres choix et trouver ses propres repères vers la satisfaction personnelle et sociale. J'avoue également que ce chemin fût bien plus douloureux que doux. Heureusement, j'ai eu la chance d'avoir une famille aimante, qui a creusé

chez-moi de profondes racines, me permettant de résister aux tempêtes. Je suis allée d'un AMOUR à un autre, d'une ville à une autre, d'une amitié à l'autre, d'un diplôme à un autre, d'un travail à l'autre sans trouver ce sentiment tant recherché. Puis j'ai dû, avec la venue des enfants, accepter la sédentarité. Quel conflit intérieur pour moi qui rêvait, comme plusieurs, de faire sa marque, de faire la différence, d'être la princesse d'un conte de fées, d'être reconnue pour mes œuvres, ma personnalité ou mes grandes réussites. Je me suis alors battue pour que cette sédentarité soit remplie de mouvement. Rien à faire. La sédentarité vient avec son lot de



Spécialités
Sous-marins
et
frites maisons

418-742-3422

Propriétaire : Nadia Chicoine

Garage Gilles Paquet Enr.

Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures

Tel.: 742-3866

163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0

La machine à bulles

corvées quotidiennes et de petites actions répétées. Rien de « glamour » pour combler mes grandes aspirations. À ce moment quelque chose a changé en moi. Je savais que je voulais, dans le désordre, créer l'ordre pour mes enfants et que cela serait les racines que je voulais creuser sous leurs pieds. Je savais que je pouvais, avec la force intérieure qui est en chacun de nous, peu importe nos origines et nos histoires, toucher le bonheur tranquille. Je comprenais que la source de ce sentiment n'était pas ailleurs que dans l'AMOUR que j'apprenais à développer dans mon quotidien. Dans les gestes que je posais pour aider les gens qui se présentaient à mon chemin. Dans la charité que j'osais dans

ma pauvreté. Dans le partage et l'AMOUR avec mon prochain. Dans l'acceptation de la différence et même de l'incompatibilité. L'AMOUR serait la réponse à tout. L'AMOUR de ce que nous sommes, de ce que les autres sont, des choses qui nous sont présentées et qu'on doit traverser. L'AMOUR dans les petits gestes, dans les événements positifs et même dans les moments difficiles.

« Il y a une force extrêmement puissante pour qui, jusqu'à présent, la science n'a pas trouvé une explication officielle. C'est une force qui comprend et régit toutes les autres et est même derrière tout phénomène qu'elle opère dans

l'univers et qui a été identifiée par nos soins. Cette force universelle, c'est l'AMOUR. » *Lettre d'Albert Einstein à sa fille Lieserl*

« La leçon suprême de la vie est d'apprendre à aimer et à être aimé de manière inconditionnelle. » *Élisabeth Kubler-Ross, Mémoire de vie, mémoire d'éternité*

J'apprends encore à aimer chaque jour, chaque température, chaque tâche, chaque événement, chaque personne, ect... Merci de m'aider avec vos sourires, vos exemples et surtout votre AMOUR.

Bonne année 2019. Bonheur et AMOUR à chacun de vous et vos proches. ■

Gîte Grand Père Nicole



39, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

(418) 742-3231

www.gitegrandperenicole.qc.ca



Dre Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. Saint-Benoît Ouest
Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818

ÉLECTROMARIO INC.

Réparation d'appareils électroménagers



Technicien autorisé
pour les réparations garanties
pour la plupart des fabricants

Mario Beaulieu, Technicien certifié Québec
Val-Brillant

418-742-3106

mariob.electro@gmail.com

Centre de Rénovation



Plomberie
Quincaillerie
Matériaux de
construction

Spécialité : Cèdre de l'Est

CLÉROBEC INC

Une équipe de douze employés qui saura
répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec
clerobec3344@gmail.com

418 536-3344
Téléc. : 418 536-3348



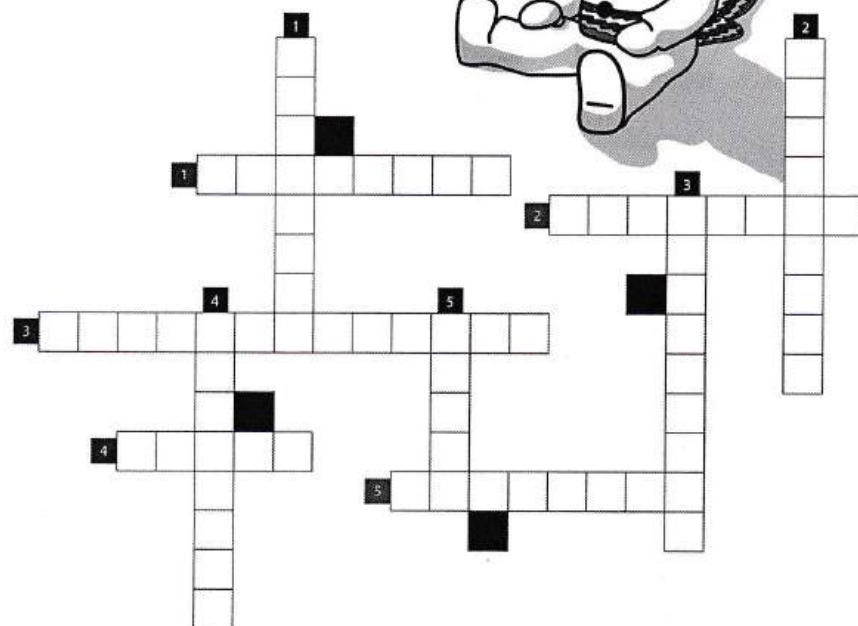
Entre nous, c'est du solide

Le coin des jeux

Spécial Carnaval

MOTS-CROISÉS

Trouve les mots de la grille!



Horizontal

1. À chaque année il organise son grand carnaval pour que tous puissent fêter l'hiver
2. Quand tu as froid, tu as des ... sur la peau
3. Certains aiment le ski, d'autres préfèrent la ... à ...
4. On l'utilise pour traverser le fleuve St-Laurent lors d'une compétition sportive intense pendant le Carnaval
5. Pour changer l'eau en glace il faut la ...

Vertical

1. Bonhomme la porte fièrement autour de sa taille
2. Inventée par Jean-Armand Bombardier; c'est le meilleur moyen de se déplacer rapidement sur la neige
3. L'été on peut en faire dans le sable, l'hiver on les fait plutôt dans la neige et dans la glace.
4. Cette fête annuelle est le meilleur moyen de célébrer l'hiver en famille et avec ses amis
5. C'est l'habitation traditionnelle des Eskimaux

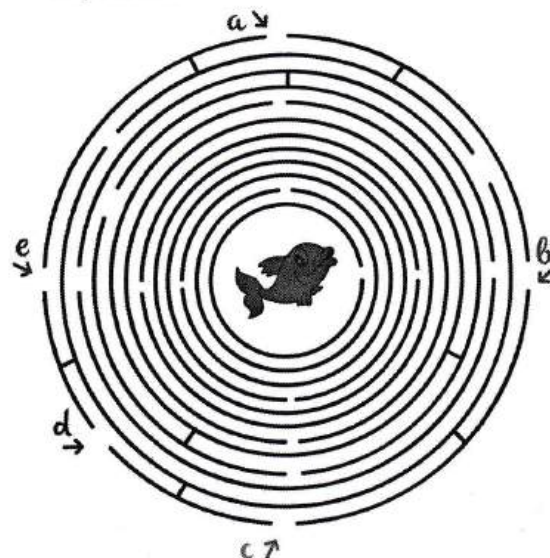
LE MESSAGE SECRET

Voici une liste de plusieurs éléments que l'on retrouve pendant le Carnaval. Pour les décoder, tu dois remplacer chaque lettre du code par celle qui la suit dans l'alphabet. Sers-toi du tableau que Bonhomme te donne !



Labyrinthe

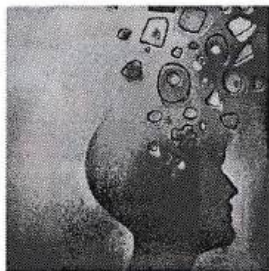
Trouve le bon chemin pour attraper le poisson



Pour d'autres jeux sous la thématique du Carnaval, visitez le site internet :

carnaval.qc.ca/fr/professeurs

Z l h	=	A M I
E d s d	=	_____
M d h f d	=	_____
Q n t f d	=	_____
A z k	=	_____
C d e h k d	=	_____
O z k z h r	=	_____



Par Silvi Couturier



L'être humain est né pour être aimé et les biens matériels pour être utilisés.

Si le monde est à l'envers, c'est parce que les biens matériels sont aimés et les humains utilisés!

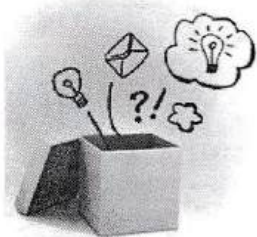
Abonnement au journal

Pour vous abonner ou pour renouveler votre abonnement, faites parvenir votre paiement, par chèque (au nom du Journal Pierre-Brillant) ainsi que votre nom et votre adresse complète.

Journal Pierre-Brillant
11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

Coût : 15 \$ par an

Vous pouvez vous abonner pour 2 ans, maximum, à la fois



Être davantage écoresponsables

Par Guylaine Hammond

Selon une étude récemment publiée par Recyc-Québec, au Canada 63% des résidus alimentaires qui sont mis à la poubelle ou au compostage auraient pu être consommés. En 2019, essayons d'être davantage écoresponsables. Pour y arriver, voici quelques trucs :

- Planifiez vos repas à l'avance en fonction des aliments que vous avez dans votre frigo.
- Préparez votre liste d'épicerie et respectez-la! Si vous manquez de temps pour la préparer, à l'aide d'un appareil mobile, prenez une photographie du contenu de votre

réfrigérateur. Vous pourrez la consulter, une fois rendu à l'épicerie.

- Achetez votre viande en plus grande quantité, puis divisez-la en fonction de vos besoins futurs.
- Pour congeler, choisissez les bons contenants. Les emballages utilisés en épicerie ne conservent pas adéquatement les aliments. Pour prolonger la conservation de vos aliments congelés, optez pour des contenants conçus pour cet usage.

- Placez les aliments moins frais à l'avant pour les consommer rapidement.

- Assurez-vous d'entreposer et de conserver vos aliments de façon adéquate. Au retour de l'épicerie, ne tardez pas à ranger vos aliments qui se conservent au froid. On décongèle au réfrigérateur et/ou pour les emballages sous vide, on peut les mettre dans l'eau froide.

- Malgré la date « meilleur avant », sachez que certains peuvent être consommés sans risque.

- Vous avez des restes de pesto, de vin, de pâte de tomate ou de yogourt? Congelez-les dans vos moules à glaçons. Vous pourrez les utiliser ultérieurement dans vos recettes préférées.

- Inscrivez toujours la date sur les contenants. Il vous sera ainsi plus facile de gérer vos réserves.

- Essayez de disposer vos restes au même endroit dans votre réfrigérateur, ça vous évitera d'en oublier. ■

Pour plus d'informations sur le sujet, consulter

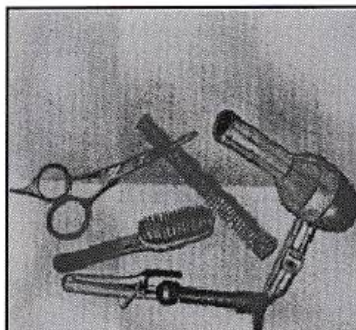
www.arcticgardens.ca/blog/fr/conservation-aliments-cinq-erreurs

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/gaspillage-alimentaire

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une force communautaire !

www.amecq.ca



**Salon Sylvie
Coiffure enr.**

75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

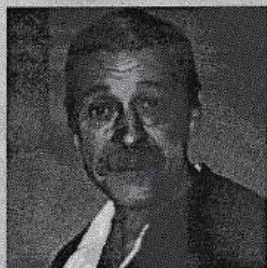
M. Irénée Caron



Au Centre d'hébergement de Rimouski, le 25 novembre 2018, à l'âge de 92 ans et 8 mois, est décédé monsieur Irénée Caron, époux de madame Ghislaine St-Amand. Natif de Val-Brillant, il demeurait à Rimouski et autrefois à Matane. Il était le fils de feu monsieur Zénon Caron et de feu madame Alice Bélanger.

Monsieur Caron laisse dans le deuil, son épouse : Ghislaine; ses fils : Gilles (Annie Cyr), Louis (Nancy Desjardins); ses petits-enfants : Kathryn, Andrew, Claudine, Marie-Pier; sa sœur : Sr Denise; ses beaux-frères et ses belles-sœurs, ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es). Il était le beau-frère de Mme Denise St-Amand.

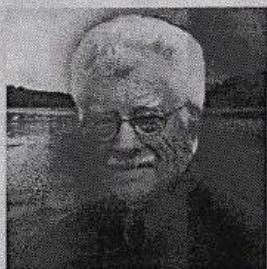
M. Donald Lavoie



Au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 25 novembre 2018, à l'âge de 69 ans, est décédé monsieur Donald Lavoie, époux de madame Thérèse Côté. Il demeurait à Pointe-Lebel.

Il laisse dans le deuil outre son épouse, ses filles : Isabelle (Claude Michaud) et Véronique; ses petits-enfants : Brandon et Nathan ainsi que ses frères et sœurs, Marie-Anna, feu Yvon, Philippe, Ange-Aimé, feu Alfred, Jean-Guy, Armand, Noëlla, Fernande, Gaétane, Clément, Nicole, Hervé, Bernadette, Yolande. Ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille de Rolande et Raymond Côté, ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

M. Victor Deschênes



Au CISSS de la Gaspésie — Hôpital de Ste-Anne-des-Monts, le 9 décembre 2018, à l'âge de 99 ans et 10 mois, est décédé monsieur Victor Deschênes, époux de feu madame Rita Tremblay. Il demeurait à Ste-Anne-des-Monts et autrefois à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Alphonse Deschênes et de feu madame Marie-Anne Paquet.

Monsieur Deschênes laisse dans le deuil, ses enfants : Jean-Marie/Daniel (France), Gérard, Robert (Colette); ses petits-enfants : François, Annie (Sylvain), Bernard (Marie-Hélène), Simon; ses arrière-petits-enfants, son frère : Joseph; sa belle-sœur : Agathe Litalien; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).

Partis vers la maison du père

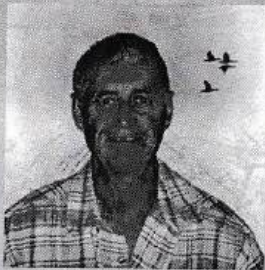
M. Jean-Pierre Auclair



Au Centre hospitalier Ste-Croix de Drummondville, le 24 décembre 2018, à l'âge de 65 ans et 2 mois, est décédé monsieur Jean-Pierre Auclair, conjoint de madame Madeleine Bérubé. Il demeurait à Drummondville et autrefois à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur André-Albert Auclair et de feu madame Ernestine Vallée.

Monsieur Auclair laisse dans le deuil, sa conjointe : Madeleine; ses frères et ses sœurs : Marcel (Pauline), Andrée, Diane, Magella (Manon), Gabriel (Fernande), Réjean (Marjolaine), Chantal, Jean-Denis, Sylvain (Liliane); ses beaux-frères et ses belles-sœurs : Nicole, Yvon (Maryse), Vivianne, Rhéal (Johanne), Lise, Marcel (Sylvie); ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).

M. Serge Lévesque



Au CISSS Bas-St-Laurent - Hôpital de la Mitis, le 28 décembre 2018, à l'âge de 75 ans et 5 mois, est décédé monsieur Serge Lévesque époux de madame Murielle Soucy. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Jean-Paul Lévesque et de feu madame Gilberte Côté.

Monsieur Lévesque laisse dans le deuil, son épouse : Murielle; ses enfants : Katy (Marc Lévesque), Annick (Louis Bouchard), Jannick (Annie Boulanger); ses petits-enfants : Philippe, Justin, Alex; ses frères et sœurs : Jacquelin (Marlène), Diane, Walter, Élisabeth, Miriam; ses beaux-frères et ses belles-sœurs : Lise (Jean-Yves Bérubé), Jean-Yves (Gisèle Turcotte), Rénald (Joël Michel), Martine (Yoland Légaré). Il laisse également dans le deuil, ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).

M. Camille Simard



Le 17 janvier 2019, est décédé à l'âge de 92 ans, monsieur Camille Simard, époux de madame Cécile Dubé.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Michelle (de notre paroisse), Alain, Carmelle (Don), Patrice (Thérèse), Claude, Brigitte (Alain), Chantale (Marc), Christian (Rachel), ses neuf petites-filles, ses treize arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs ainsi que plusieurs parents et amis.

Frère Bertrand Gendron



À l'infirmerie de la Résidence Mont Champagnat à Château-Richer, le 19 janvier 2019 est décédé le Frère Bertrand Gendron (en religion Noël-Bertrand) à l'âge de 90 ans et 8 mois, dont 71 ans de vie religieuse. Il est né le 2 mai 1928 à Val-Brillant du mariage de feu Rosario Gendron et de feu Aurore Caron.

Il laisse dans le deuil, outre les membres de sa communauté, quelques neveux, une nièce et des amis.



Croustade aux pommes et framboises & yogourt glacé petit déjeuner

Pour la garniture :

- 3 tasses de framboises
- 2 tasses de pommes, coupées en dés
- 3 c. à soupe de sirop d'érable
- 3 c à soupe de graines de chia

Pour le yogourt glacé

- 2 tasse de framboises congelées
- 1 tasse de yogourt à la vanille
- ½ tasse de sirop d'érable

Pour le crumble :

- 1 œuf
- 1/3 tasse de d'huile
- ¼ tasse de sirop d'érable
- 1 c. à soupe d'extrait de vanille
- 2 ½ tasses de flocons d'avoine
- 1 ½ tasse de farine
- ½ c. à thé de poudre à pâte
- Une pincée de sel
- 2 c. à soupe de sucre
- 1 c. à soupe de beurre, fondu

Préchauffer le four à 350°F. Dans un bol, combiner tous les ingrédients (pour la garniture). Réserver. Dans un autre bol, mélanger tous les ingrédients (pour le crumble), puis en verser la moitié au fond d'un plat allant au four. Verser la garniture, puis couvrir du reste de mélange pour le crumble. Cuire au four 25 minutes.

Pendant ce temps, verser tous les ingrédients (pour le yogourt glacé) dans un robot-mélangeur, puis pulser pendant 5 minutes, ou jusqu'à l'obtention d'une belle texture. Servir avec le crumble.

P.S. : Peut être fait avec d'autres fruits.

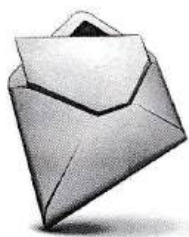
Casserole de poulet et de riz

- | | |
|--|------------------------------|
| 1 poitrine de poulet désossée en morceau | 1 tasse de riz Uncle's Ben's |
| ½ sachet de soupe à l'oignon | ½ tasse de piment vert haché |
| 1 boîte de crème de champignons ou de céleri | ½ tasse de céleri haché |
| 1 boîte d'eau | ½ tasse de carottes haché |

Mettre le riz dans une casserole, ajouter la soupe à l'oignon, la crème de champignons, la boîte d'eau. Mélanger. Ajouter les morceaux de poulet et les légumes.

Couvrir et cuire 1 heure au four à 350°F.

Les lecteurs nous écrivent



Par Nathalie Beaulieu

Félicitations à toute votre équipe. Bonne et heureuse année, santé, bonheur et joie. C'est toujours un plaisir de recevoir des nouvelles de notre beau village. Merci

*Roch Demers & Pierrette
Santerre,
Terrebonne*

Bravo à toute l'équipe et à tous vos collaborateurs ! À chaque nouveau numéro, c'est un plaisir de prendre un moment d'arrêt pour lire les beaux articles : Machine à bulle, Histoire et faits divers et tous les autres. Merci de cette belle qualité et diversité.

*Jacques Couture,
Rimouski*

Félicitations à vous tous pour votre bon travail, c'est un plaisir de vous lire. Bonne Année 2019. J'ajoute un petit montant pour aider aux dépenses.

*Fernande Pearson,
St-Hyacinthe*

Merci pour le beau journal, je l'apprécie beaucoup.

*Dolorès Paquet,
Amqui*

Merci beaucoup pour cette belle revue, c'est un plaisir de la lire mois après mois.

*Serge Lamarre,
Frampton*

On aime vous lire, continuez votre beau travail. Merci

*Pierrette & Jean-Yves
Vaillancourt,
St-Moïse*

Félicitations pour votre beau travail. Vos chroniques ravivent les beaux souvenirs vécus à Val-Brillant. Salutations à toute l'équipe.

*Lucile Paradis,
Laval*

Merci pour votre beau travail.

*Omer Caron,
Châteauguay*

Merci de produire une si belle revue, remplie de souvenirs et de la vie de votre communauté. Nous sommes de tout cœur à vous lire.

*Pauline Caron &
Jean-Yves Dumais,
Châteauguay*

Bonjour à toute l'équipe. Santé, Prospérité et Bonne Année à tous ceux qui lisent cette magnifique édition du Journal Pierre-Brillant.

*Antonia Doyon,
Montréal-Nord*

Merci pour ce journal que nous recevons, cela nous permet de garder un certain contact avec le village de notre enfance.

*Gaétan Fraser,
Mont-St-Hilaire*

Félicitations pour votre équipe, continuez votre beau travail, ça nous fait plaisir de vous lire.

*Thérèse & Jean-Marie
Bérubé,
St-Amable*

Bonjour à tous et toutes. Félicitations pour votre beau travail. J'ai toujours hâte de recevoir le journal. Je renouvelle mon abonnement avec un don pour la bonne cause. Que la nouvelle année 2019 soit pour vous : Paix ! Joie ! Créativité ! Santé ! Félicitations et merci !

*Sr Marthe Malenfant,
Rimouski*

J'apprécie beaucoup votre journal. Cela me permet de garder contact avec vous tous et de vous connaître davantage.

*Francine Nadeau,
Anjou*

Bonjour et merci à toute l'équipe. Bonne Année

*Michelle Levesque,
St-Joseph-De-Lepage*

C'est avec plaisir que je renouvelle mon abonnement au journal Pierre-Brillant. J'apprécie beaucoup ce journal que j'aime lire. Félicitations pour le beau travail que vous faites.

*Claudia Deschênes
Tremblay,
St-Aubert*

Magnifique ! Ce numéro des Fêtes tout en couleur. L'ambiance festive de notre patelin renaît dans nos cœurs. Félicitations ! Et merci pour votre excellent travail.

Santé et Bonheur pour 2019.

*Diane Thibeault &
Clément D'Amours,
Rimouski*

Les lecteurs nous écrivent

Je vous fais parvenir mon abonnement et un petit surplus. Félicitations pour votre beau travail. Bonne Heureuse Année à toute l'équipe.

*Lucile Beaulieu,
Causaspca*

Bonjour et Bonne Année à toute l'équipe du journal et tous les résidents de Val-Brillant. Merci de nous donner des nouvelles de notre petit village.

*Robert Fraser,
Vaudreuil Dorion*

Très heureux d'avoir des nouvelles de ma place natale. Continuez votre bon travail qui est très apprécié.

*Marius Morin,
Le Gardeur*



Raymonde Drapeau

Toiletteuse diplômée
depuis 1999

418-631-3896
21, rang St-Agricole (8)
Val-Brillant (Qc) G0J 3L0

Les donateurs



Par Nathalie Beaulieu

Jacques Couture, Rimouski

Serge Lamarre, Frampton

Chantal Auclair, Amqui

Monique Gaudreau, Anjou

Lucile Paradis, Laval

Diane Thibeault & Clément D'Amours, Rimouski

Gisèle D'Amours & Gédéon Aubut, Terrebonne

Carole Bérubé, Gatineau

Thérèse & Jean-Marie Bérubé, St-Amable

Colette Boucher & Normand Fournier, St-Anaclet

Raynald Côté, Rimouski

Marcel D'Amours, Boucherville

Gaétan Fraser, Mont-St-Hilaire

Michelle Levesque, St-Joseph-De-Lepage

Sr Marthe Malenfant, Rimouski

Fernande Pearson, St-Hyacinthe

Adrien Caron, Gatineau

Françoise Bélanger & Émile Blouin, Terrebonne

Jacinthe & Yvon Pelletier, St-Sauveur

Manon & Magella Auclair, Lévis

Donald Courcy, Val-Brillant

Pierrette Santerre & Roch Demers, Lachenaie

Yvette Bélanger Santerre, Laval

Claudia Deschênes Tremblay, St-Aubert

Lucile Beaulieu, Causaspca

Paula & Elzéar Roy, St-Eustache

Bernard Simard, Nicolet

Benoit Saucier, Matane

Gisèle & Robert Fraser, Vaudreuil Dorion

Marius Morin, Le Gardeur

**Total des dons : 288 \$
Merci beaucoup !**



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

Recrutement de personnel
Placement de personnel
Impartition
Services conseils RH
Services de formation
E-learning

Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7
Tél. : (450) 641-2626
Téléc. : (450) 641-2614

Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7
Tél. : (514) 332-6336
Téléc. : (450) 663-4002

Trois-Rivières

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3
Tél. : (819) 697-3555
Téléc. : (819) 697-0049

Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3
Tél. : (418) 681-7173
Téléc. : (418) 681-1711

Drummondville

1175, rue Janelle, bureau 201, J2C 3E2
Téléphone : (819) 474-6898, Poste 1315
Télécopieur : (819) 474-5011

www.extraressources.ca

DECO SURFACES^{MD}

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

Ma vie.
Mon décor.

Isabelle D'Amours, Designer
Raymond D'Amours, Propriétaire

88, route 132 Ouest, Val-Brillant
Tél. : 418-742-3655

decorationdamours@decosurfaces.com

R.B.Q. : 2953-4138-99



facebook

Chez Décoration D'Amours nous vous offrons les services suivants :

- Design / décoration en magasin et à domicile
- Estimation et prise de mesures par du personnel qualifié
- Installation professionnelle et garantie de tous nos produits
- Conception de plans de rénovations intérieures
- Entrepreneur général en construction / rénovation
- Vente de céramique, prélat, plancher flottant, plancher bois franc, planchette de vinyle, tapis, systèmes de plancher chauffant, peintures MF et habillages de fenêtres

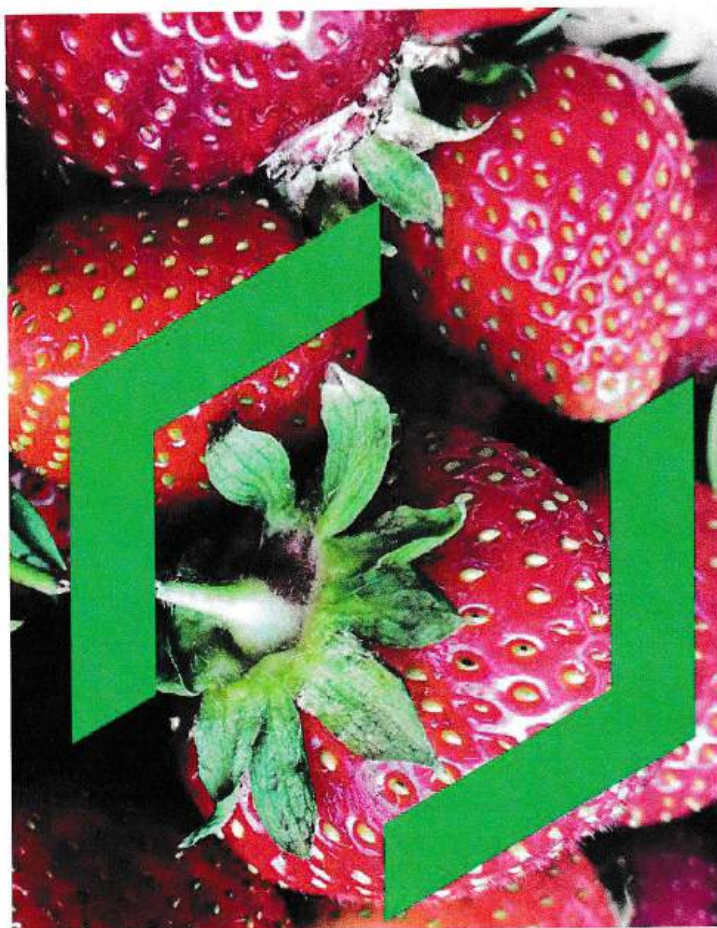
Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

9 h à 12 h et 13 h à 17 h

DÉCORATION D'AMOURS INC.

www.decorationdamours.com



700 000 \$ retournés aux membres et à la collectivité

La ristourne, c'est aussi contribuer au
développement de notre milieu de vie

Ensemble, on appuie des milliers de projets

Facebook.com/caissevalleedelamatapedia



Desjardins

Caisse Vallée de la Matapédia