

Le Pierre-Brillant



Val-Brillant



Volume 37 — Numéro 1

PierreBrillant.ca

Février 2018

Il faut toujours un hiver
pour bercer un printemps.



Denise Jalbert

Table des matières

3	Billet
4	Message pastoral
5	L'école nous parle
6	L'école nous parle
7	La fabrique
8	Les Ateliers du mercredi
9	Formation à la Vie chrétienne
10	Place aux jeunes
12	Saines habitudes de vie
13	J'ai lu pour vous
14	Histoires et faits divers
17	La cigogne est passée
18	La machine à bulles
19	Spectacle à venir
20	Réflexion
21	La boîte à suggestion
22	Les récits de Syndia
23	Entreprise
24	Le coin des jeux
25	Recettes de grand-maman
26	Partis vers la maison du père
28	Les lecteurs nous écrivent
30	Les donateurs

Le journal communautaire le Pierre-Brillant
reçoit une aide financière de



Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com
www.pierrebrillant.ca

Conseil d'administration

Martine Sirois, prés.
Julie Tardif, vice-prés.
Nathalie Beaulieu, sec.-trés.
Lisette Sirois, adm.
Sylvie Couturier, adm.

Rédaction

Martine Sirois

Montage

Josée Lauzier
Julie Tardif

Distribution

Sylvie Couturier
Lisette Sirois

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Collaborateurs/ collaboratrices

Geneviève Laroche
Guylaine Hammond
Jacinthe Cyr
Madeleine D'Amours
Marco Blaquière, ptre
Marielle Blais
Patrick Lavoie
Pauline Pinard

Collaborateurs/ collaboratrices — suite

Serge Malenfant
Sylvie Desrosiers
Syndia Gaudreault

Coût de l'abonnement

12 \$/an

Mois de parution

Février, avril, juin,
octobre et décembre

Dépôt légal

Bibliothèques Nationales
du Québec et du Canada

Impression

Municipalité de
Val-Brillant

*Toute reproduction complète
ou partielle du contenu est
strictement interdite à moins
d'une autorisation écrite du
journal communautaire de
Val-Brillant inc.*

Tirage

750 exemplaires



Convention de la
Poste-publications
No 40019354

Publicités

Coûts :

60 \$/an (5 publications) : carte professionnelle

100 \$/an (5 publications) : ¼ page

175 \$/an (5 publications) : ½ page

300 \$/an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

19 mars 2018 - 16 h

Publication prévue le 20 avril 2018

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

19 mars 2018 - 16 h

Publication prévue le 20 avril 2018

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.



VACHON

Mariange Dubé Michaud
Conseillère

Produits Naturels
Produits de phytothérapie
Vitamines, minéraux
Suppléments énergétiques
Préparation pour yogourt (cultures, lait)
1-888-367-2683

117, avenue du Parc
Amqui, Qc, G5J 2L9
Tél. : (418) 629-1466

Billet

Le carême

Par Julie Tardif

Le 14 février dernier, à la célèbre fête de l'amour et de l'amitié, la St-Valentin, j'offre un petit chocolat à une collègue, celle-ci me répond : « Non merci, je viens de commencer mon carême » ...

Pour moi, qui ne pratique aucune religion, qui crois à la vie et que tout peut avoir un certain sens si on cherche bien, j'ai un peu sursauté à cette réponse inattendue... Il y a encore des gens qui pratiquent le carême? Alors, fidèle à mon habitude, plutôt que de juger, j'ai voulu comprendre.

Voici comment Wikipédia décrit le carême : *le carême est une période de jeûne et d'abstinence de quarante jours que le catholicisme a instituée au IV^e siècle en référence aux quarante jours de jeûne de Jésus-Christ dans le désert. La période de carême doit être, pour les fidèles, une période d'approfondissement, de prière et de détachement des biens matériels en préparation de la fête de Pâques.*

Très intéressant et très actuel en 2018, si l'on peut voir plus loin que le jeûne de 40 jours. Je crois que peu importe nos croyances et nos pratiques, il est toujours approprié d'avoir des remises en question et celles-ci peuvent passer par une période d'approfondissement et de détachement des biens matériels.

Alors, renouvez-vous et donnez ce que vous n'utilisez plus!



Par Marco Blaquière,
Prêtre-curé

Voici le 3^{ème} article d'une série de 4 sur les dimensions de la vie chrétienne : il y est question de l'engagement.

Souvent, quand on offre un cadeau, sans rien enlever à la motivation de faire plaisir, on se pose la question : est-ce que ça va servir ? Est-ce « pratique » ? Bien sûr, il y a bien des bibelots inutiles, bien des objets qui jamais ne servent, bien des vêtements que l'on ne porte que très rarement... ou jamais ! À l'inverse, il y a cet ustensile de cuisine ou cet outil dans l'atelier que j'utilise presque tous les jours... il y a aussi mes vieilles pantoufles usées dans lesquelles je suis si confortable !

La notion de « pratique » touche mon quotidien, ma réalité. Ainsi en est-il quand on me parle de mes valeurs religieuses ou spirituelles ? J'ai pu hériter de ma famille ou de mon milieu de vie d'éléments traditionnels comportant certaines croyances et quelques rituels. Dans un premier temps je pourrais me demander : « Est-ce que ça me sert ? Ça me sécurise ? Ça donne sens à ma vie ou... à la Vie ? » Est-ce que l'existence de Dieu se définit à partir de son « utilité » ? Dans un deuxième temps, je peux entendre cette affirmation : « Je suis croyant,

Êtes-vous « pratique » ?

mais non-pratiquant »... Ce que l'on entend alors par « pratique religieuse » c'est la participation aux célébrations à l'église. Il eut mieux fallu dire alors « non-célébrant » et même spécifier sur une base régulière (car beaucoup s'attachent encore à une présence parfois patrimoniale, mais quand même bien réelle aux baptêmes, confirmations, mariages, funérailles...).

Revenons donc à la « notion pratique ». Que je sois adepte de golf ou joueur de quilles, que je veuille apprendre un instrument de musique, la clé de la réussite demeure toujours la « pratique »... Que d'exercices, que de mouvements répétés, que de gammes ou arpèges sans cesse repris pour développer mes habiletés, pour devenir meilleur artisan ou artiste ! Je dois passer de l'apprentissage théorique à la réalisation concrète. Ainsi en est-il de mes valeurs profondes (et ici on peut dépasser les croyances plus strictement religieuses)... Je dois agir en accord avec mes principes, mes convictions. Que sert-il à parler d'amour et d'ajouter que j'y crois si cela n'oriente pas mon agir ?

Une fois de plus, nous dirons l'importance que « les bottines suivent les babines » ! Dans les Écritures, on ajoutera : « Comment peux-tu dire aimer Dieu que tu ne voies pas si tu ne peux aimer ton frère ou ta sœur que tu vois » (1 Jean

4,20) ? Jésus ajoutera : « Ce n'est pas en disant Seigneur, Seigneur ! que tu accueilles le Royaume, mais en faisant la volonté du Père (avec un cœur de mère !) » (Matthieu 7,21) Or, sa volonté c'est d'aimer... et cela « non pas en belles paroles et beaux discours, mais par des actes et en vérité » (1 Jean 3,18).

C'est dans ce sens que Jésus insistera tant sur le « sacrement du frère... de la sœur » : « J'avais faim et vous m'avez donné à manger, j'avais soif et vous m'avez donné à boire, j'étais un étranger et vous m'avez accueilli, j'étais nu et vous m'avez vêtu, j'étais malade et vous m'avez visité... » (Matthieu 25,35 ss)

Ici, dans la Vallée (comme ailleurs aussi où se trouvent les gens qui lisent le « Pierre-Brillant » !), on a développé une longue tradition d'entraide favorisant un monde meilleur là où l'on est. Certains se souviendront des corvées de soutien et des collectes de solidarité... mais combien de gestes discrets ont aussi exprimé la charité chrétienne (humaine !) ? Que dire de ces organismes et associations de toutes sortes qui répondent à des besoins particuliers souvent essentiels ! À nous, chrétiens (humains !), de donner sens à nos valeurs fondamentales ! ■



Nos jeunes au travail

Par Sylvie Desrosiers

Technicienne en éducation spécialisée

Collecte de denrées alimentaires

Pour une deuxième année, les élèves du conseil étudiant de l'école de musique de Val-Brillant ont fait une collecte de denrées alimentaires. Le conseil est fier d'avoir remis le tout à Moisson Vallée qui en a fait la redistribution aux gens dans le besoin.

Bravo aux élèves du conseil pour leur belle implication!



Antoine-Olivier Jean-Sénéchal, Justine St-Pierre, Amy Didier, Thomas Dechamplain, Alexia Lacombe, Léa-Mathilde Deschênes.

Le carnaval d'hiver

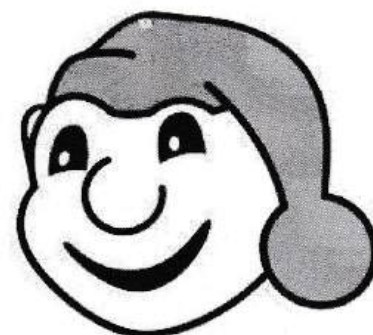
Pour une deuxième année, le conseil étudiant de l'école de Val-Brillant organisera son carnaval d'hiver du 26 février au 2 mars 2018.

Lundi 26 février, vers 14 h 30, les jeunes paraderont en chantant la thématique du carnaval. Venez les encourager dans le stationnement de l'église.

Du couronnement d'une reine et d'un roi, passant par un tournoi de souque à la corde, concours de

sculpture ou de bonhomme de neige, allant jusqu'à un après-midi folklorique, les jeunes vivront une vraie expérience carnavalesque.

Le jeudi 1er mars, des activités de patins, glissade, raquettes, etc. sont organisées afin de profiter de notre richesse hivernale. ■



Relis don d'Opération Enfant Soleil

Par Sylvie Desrosiers

Technicienne en éducation spécialisée

Dans le but de sensibiliser les jeunes à ce que fait l'organisme Opération Enfant Soleil, le conseil étudiant sollicite votre aide pour une deuxième année. Nous vous invitons à faire le don de livres usagés (en bon état) qui seront revendus. Tous les sous amassés par cette vente seront remis à cet organisme.

Vous pouvez envoyer les livres par vos enfants ou venir les porter directement à l'école si vous n'avez pas d'enfants qui fréquentent l'école. Le conseil en fera le classement. Il peut s'agir de volumes pour enfants ou pour adultes.

Par la suite, une journée sera organisée pour faire la vente des livres. À ce moment, les élèves et la population auront la possibilité de s'en procurer au coût minime de 2 \$.

Merci à l'avance pour votre générosité. ■



Collecte de livres

Jusqu'au 2 mars

Vente de livres

Mercredi 4 avril

Pour les jeunes de l'École

Toute la journée

Pour les gens de la population

De 15h15 à 18h

Prix coop de la réussite scolaire

Par Julie Tardif

Le 14 février dernier, l'École de Val-Brillant accueillait le directeur de la Caisse Desjardins Vallée de La Matapédia, Yves Boulianne, ainsi que les gagnants d'un prix soutenant la réussite scolaire à travers divers projets. Au total, 5000 \$ a été distribué grâce à la collaboration des coopératives matapédiennes.

L'École de Val-Brillant a reçu un montant de 2500 \$ pour l'acquisition d'une scène mobile. ■



Yves Boulianne, directeur de la Caisse Desjardins Vallée de La Matapédia, les coopératives partenaires ainsi que les gagnants.



Par Jacinthe Cyr

La vente de tonne de granules

Nous faisons toujours appel à votre générosité pour contribuer à diminuer nos coûts de chauffage, la vente de tonne de granules au coût de 185 \$ par tonne ou 92 \$ pour la demie se poursuit toujours. Un reçu d'impôt vous sera acheminé, merci pour votre geste.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter et laissez un message, une réponse vous sera retournée sous peu.

Heures d'ouverture

Bureau de la Fabrique
Mardi de 9 h à 12 h

Téléphone

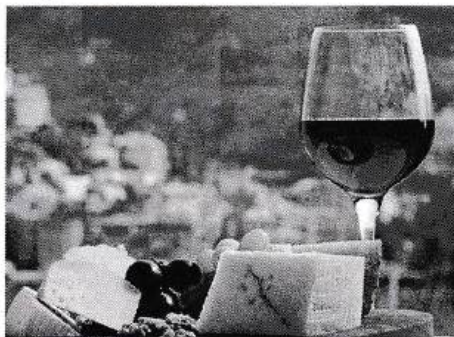
418-742-3294

Invitations de votre conseil de fabrique

Dégustation Vins et fromages

Par la même occasion, j'en profite pour vous inviter à notre dégustation Vins et fromages qui sera de retour ce printemps, soit le samedi 5 mai 2018 à 18 h à la Salle des 50 ans et plus de Val-Brillant au coût de 50 \$ le billet.

Vous pouvez réserver vos tables dès maintenant. C'est une soirée à ne pas manquer, nous avons gardé notre même formule, un tirage pour de beaux prix au courant de la soirée et, bien sûr, les fameuses histoires à Roger!



Dégustation Vins et fromages

Samedi 5 mai 2018

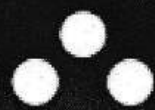
18 h

Salle des 50 ans et plus de Val-Brillant

Coût : 50 \$ le billet

Procurez-vous des billets auprès des marguilliers ou Jacinthe Cyr 418-742-3692.

Venez vous amuser !



Meubles
Accessoires
Electroménagers

Accent

Léo Tremblay meubles

5, boul. Joubert
Sayabec, Québec, G0J 3K0
Téléphone : 418 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer



Plus que des projets...

Par Pauline Pinard

Les activités des ateliers du mercredi ont repris le 17 janvier 2018. Ce fut une rencontre conviviale afin de souligner la fin de la session automne 2017.

Nous tenons à remercier sincèrement nos deux précieux collaborateurs M Donat Paquet et M. Bruno Beaulieu. Grâce à leurs talents inépuisables en menuiserie, nous avons la chance de réaliser certains projets en utilisant leurs créations.

Nos projets de janvier ont débuté avec la collaboration des Fermières avec un atelier en tricot et par la suite il y en aura un autre en broderie suédoise.

Pour la deuxième demie de la session, plusieurs activités seront proposées comme peinture acrylique sur toile, sur plâtre, sur porcelaine et sur tissu.

C'est une invitation à tous ceux et celles que ça intéresse de venir passer de beaux et bons moments avec des personnes formidables dans un climat amical et créatif. ■

Les Ateliers du mercredi

Les mercredis
13h à 16h

À la salle des 50
ans et plus



Participants des Ateliers du mercredi

Erratum

L'article des ateliers du mercredi, paru dans l'édition de décembre 2017, a été composé par Suzanne Côté et les photos de Pauline Pinard.

Garage Gilles Paquet Enr.

Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures



Gîte Grand Père Nicole



39, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

(418) 742-3231

www.gitegrandperenicole.qc.ca

TRANSPORT MARTIN ALAIN INC. ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0
Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement





Ceux qui ont écrit les Évangiles

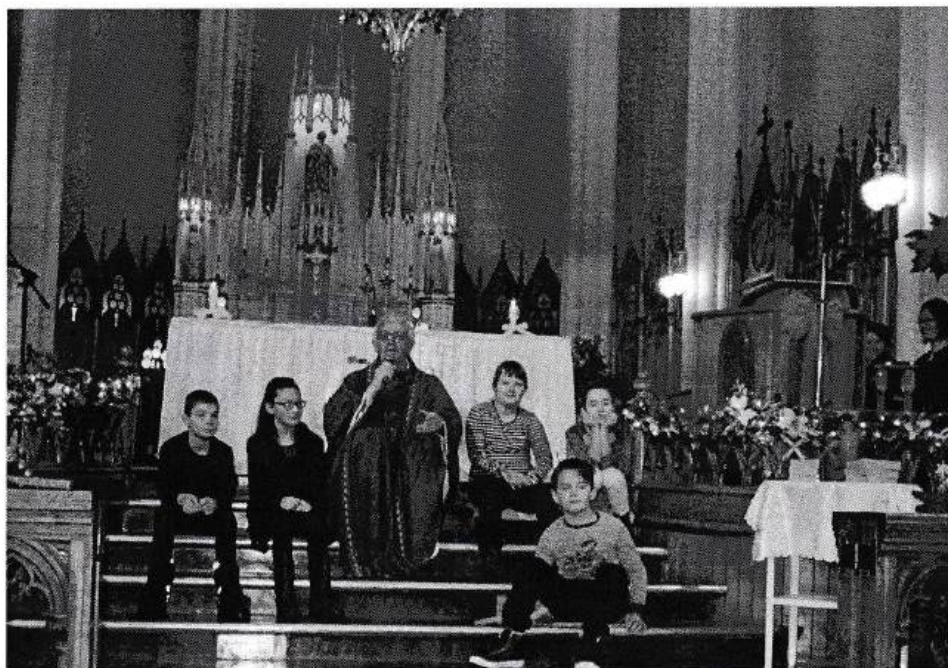
Par Madeleine D'Amours

Au début du christianisme, les premières communautés chrétiennes avaient trouvé important d'avoir des livres dans lesquels serait conservé tout ce qu'ils savaient de la Vie de Jésus. Tous les récits sur les paroles et les gestes de Jésus ont donc été rassemblés dans le Nouveau Testament, et particulièrement dans les quatre premiers livres que constituent les Évangiles.

Dans le but de toujours mieux faire connaître Jésus, les jeunes du parcours 4 de catéchèse ont reçu, dimanche 10 décembre 2017, le « Nouveau Testament » qui contient les Évangiles. À cette occasion, on a présenté les quatre disciples qui ont écrit les Évangiles : Matthieu, Marc, Luc et Jean.

Matthieu : Avant de connaître Jésus, il était collecteur d'impôt. Quand Jésus le rencontra, il comprit très vite qu'il n'avait pas d'amis et qu'il souffrait de cette solitude. Alors Jésus lui dit simplement : « Suis-moi », Matthieu se leva et le suivit. Son évangile est connu vers les années 80 à 90.

Marc : Du temps de Jésus, Marc n'était qu'un enfant. Simon-Pierre le considérait comme un fils. Il suivit Pierre à Rome comme interprète



Remise d'Évangiles aux jeunes du parcours 4, dimanche 10 décembre 2017

et c'est là qu'il écrit son Évangile à partir des souvenirs de Pierre. Son évangile est connu vers les années 60 à 70.

Luc : Médecin d'origine grecque, c'est l'apôtre Paul qui lui a fait connaître Jésus. À la manière d'un journaliste, il voyage sur les traces de Jésus, interrogeant les gens et ramassant leurs témoignages. À la suite de son Évangile, connue vers les années 80, il a aussi écrit les Actes des Apôtres.

Jean : Il était pêcheur de métier comme son père. Encore adolescent lorsqu'il connut Jésus, il quitta tout pour le suivre. Surnommé le

« bien-aimé », il était le seul apôtre au pied de la croix et c'est à lui que Jésus a confié Marie sa mère. Il a écrit son évangile en grec entre les années 95 et 100.

Ce « Nouveau Testament » en français courant constitue une version améliorée et plus accessible au monde actuel. Lors des catéchèses, les jeunes apprennent à retrouver les textes bibliques à partir des références. Ce livre contient aussi en annexe, un tableau chronologique de l'histoire biblique et des cartes géographiques. ■



Patrick Lavoie

Par *Martine Sirois*

journalpierrebrillant@outlook.com

Bonjour chers lecteurs,

Je me présente, Patrick Lavoie, 22 ans. Je suis le dernier d'une famille de quatre enfants. Fils de Hervé Lavoie et de Maryse Lamarre, petit fils de Jacques Lamarre, Noëlla Pigeon, Didier Lavoie et Lucienne Harisson.

Val-Brillant est le village où j'ai vécu mon enfance et toute mon adolescence. Je me souviens de ces journées d'été à me promener à vélo avec mes amis. On allait à la cantine paysanne pour manger une petite frite avant de faire la course dans les sentiers en pleine obscurité. Il faut dire que nous n'avions pas toujours les meilleures idées! Bref, ce village contient beaucoup de petites histoires qui m'appartiennent et que j'aime bien me remémorer à l'occasion.

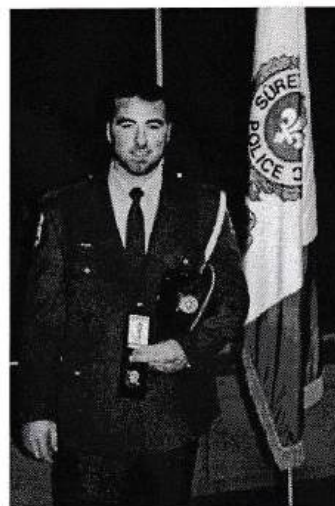
Très tôt, j'ai commencé à travailler pour occuper mes étés et faire de

l'argent de poche. J'ai ramassé de la roche et fait les foins chez différents agriculteurs du coin, puis j'ai distribué les journaux (L'Avantage). À 12 ans, j'ai commencé à faire des tontes de gazons avec un petit tracteur. Puis, à 14 ans, j'ai fait l'achat d'un tondeur plus performant dans le but d'augmenter ma clientèle. Certains doivent se souvenir de moi en train de tondre sur la rue Saint-Pierre. À 16 ans, j'ai suivi les traces de mon père et de mon frère en faisant mon entrée dans le service incendie de Val-Brillant.

Ensuite, durant mes études collégiales, j'ai eu la chance de travailler à la maison des jeunes de Val-Brillant où j'ai côtoyé, pour certain parmi vous, les enfants et/ou petits-enfants. En somme, je crois avoir été un bon modèle pour eux. Étant étudiant, j'ai également travaillé chez Uniboard Canada (Panval) durant les périodes estivales. Suite à mes études, je suis devenu

un employé d'Uniboard. Cela représente une période très importante de ma vie, car j'ai eu la chance de travailler aux côtés de mon père et de combattre le feu avec lui, étant donné que nous faisons également partie de l'unité d'incendie de l'usine. Enfin, je passe le bonjour à tous ceux avec qui j'ai eu la chance de travailler.

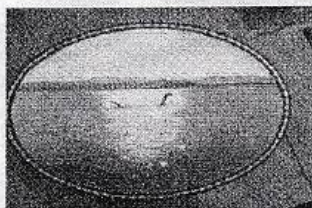
Du plus loin que je me souviens, être policier a toujours été mon rêve. Un rêve auquel je me suis accroché. En 2012, vers la fin de mon secondaire, j'ai su que ce rêve devenait possible, car j'ai été accepté en technique policière au Cégep de Rimouski. Une



Patrick Lavoie

technique qui a duré trois ans. Diplômé en 2015, je devais à ce moment faire face à une nouvelle étape du processus, c'est-à-dire réussir les tests d'admissibilité de l'École nationale de police du Québec.

LA BÊTE À QUIMPER INC.



Chalets-Condos, Bar, Restaurant,
Boîte à chanson

Jocelyne Ouellet
Directrice et co-proprétaire

418-631-4767
jocelyne.ouellet@yahoo.ca

Adresse d'opération: 82, rue des Cèdres Val-Brillant QC G0J 3L0

Adresse postale: 206, route 132 Ouest Val-Brillant QC G0J 3L0

Une fois de plus, je me rapprochais de mon rêve. En effet, je recevais finalement le courriel tant attendu de l'École nationale de police mentionnant mon admissibilité. De ce fait, je savais qu'à partir du 22 août jusqu'au 2 décembre 2016, je vivrais cette aventure de 15 semaines. Ce fut une expérience remplie d'épreuves et d'émotions qui m'ont toutes fait énormément grandir, pour enfin devenir le policier que j'ai toujours voulu être. Le 2 décembre 2016 fut une journée très significative pour moi, car c'est devant ma famille que je recevais à la fois mon diplôme de l'École nationale de police et une reconnaissance par les instructeurs. Cette dernière était une distinction pour ma persévérance, pour la progression de mes apprentissages, pour mon attitude et mon comportement exemplaire, pour mon engagement ainsi que pour mon adhésion aux valeurs de l'école.

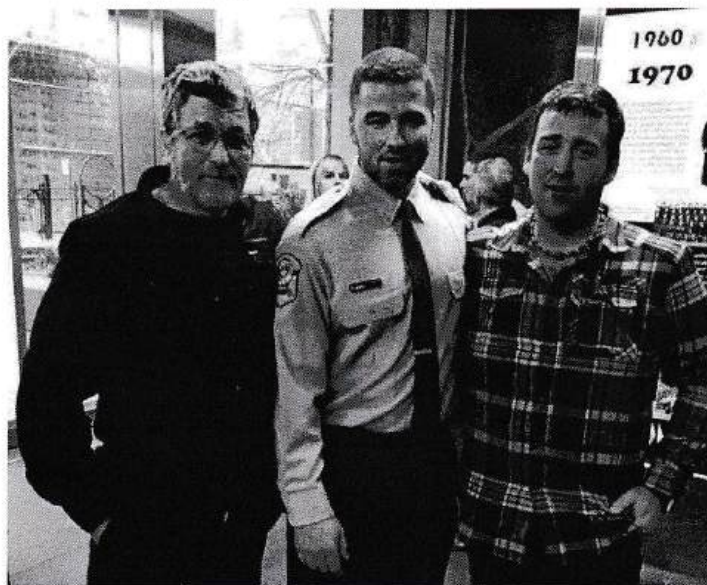
À partir de ce moment, j'ai compris que mon rêve devenait de plus en plus réalité. Par contre, je devais faire face à un dernier défi, celui de trouver un employeur. J'ai donc postulé dans différents corps de police afin d'augmenter mes chances. Peu de temps après, c'est la Sûreté du Québec qui m'a offert la chance de devenir leur employé. Pour se faire, je devais réaliser avec succès différents tests. Un test psychométrique, une entrevue, un test médical et une enquête réalisée par un membre de la Sûreté.

Quelques semaines sont passées suite aux tests, puis mon rêve est finalement devenu réalité. Officiellement policier pour la Sûreté du Québec le 13 octobre 2017, j'ai fait une formation de 2 semaines, accompagné de 15 autres policiers. C'est le 26 octobre que j'ai eu l'honneur de me rendre à Montréal au grand quartier général de la Sûreté du Québec où j'ai reçu de la main du

directeur général, Martin Prud'Homme, mon Badge de police.

Le 13 novembre, j'ai dû quitter notre beau village pour débiter ma carrière. Aujourd'hui, je demeure dans la MRC du Rocher Percé où je suis policier. Je peux le dire, je vis le rêve! Chaque journée de travail me remplit de satisfaction et de fierté. J'ai la chance de travailler avec des gens qui aiment leur métier et qui ont du plaisir à me transmettre leurs connaissances. Je me sens choyé d'être entouré d'une si belle équipe.

En conclusion, je dois avouer que mon village me manque. Par contre, il n'est pas impossible que la vie me ramène dans la région un bon jour. Pour le moment, je fais confiance à la vie, car malgré les embûches, elle m'a amené à être la personne que je suis aujourd'hui. Non pas qu'un policier de la Sûreté du Québec, mais bien Patrick Lavoie. ■



Patrick Lavoie avec son père Hervé et son frère Guillaume



**Aubert Levesque et
Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFFILIÉE À



20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

**Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien**

La Vallée de la Framboise
Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis
Vin artisanal

Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone : 418 742-3787
Télécopieur : 418 742-3481
passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com



Pour la nouvelle année, j'écrase!

Par Geneviève Laroche

Agente de promotion et de prévention en saines habitudes de vie

En ce début d'année 2018, est-il temps d'arrêter de fumer pour de bon?

Selon l'*Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*, près de 18 % de la population fume au Bas-Saint-Laurent. De cette population, environ une personne sur deux mourra

à la suite d'une maladie associée au tabagisme, tel que le cancer du poumon. En effet, d'après le Conseil québécois sur le tabac et la santé, le tabagisme est responsable de 80 % à 90 % des maladies respiratoires obstructives chroniques (MPOC), du tiers des cancers et

de certaines maladies cardiovasculaires. Ainsi, le tabagisme est la première cause de maladie évitable.

Pour les personnes qui désirent arrêter de fumer, le Défi j'arrête, j'y gagne! est une occasion d'y arriver. Le défi consiste à

arrêter de fumer pendant 6 semaines du 5 février au 18 mars 2018.

En plus du Défi J'arrête, j'y gagne!, plusieurs services sont offerts **gratuitement** toute l'année pour vous aider à arrêter de fumer. ■



AIDE PAR TÉLÉPHONE
1 866 JARRETE (527-7383)

Vous souhaitez parler à quelqu'un pour vous aider à arrêter de fumer? Les spécialistes de la ligne J'ARRÊTE seront à l'écoute de vos besoins, sans vous juger.

Appelez-les, c'est gratuit!
Lundi au jeudi : de 8 h à 21 h
Vendredi : 8 h à 20 h



AIDE PAR TEXTO
SMAT

Vous aimeriez recevoir des trucs et des conseils par texto pour arrêter de fumer?

Inscrivez-vous gratuitement au SMAT!

SMAT.ca
Service de Messagerie texte pour Arrêter le Tabac



Rejoignez le groupe J'ARRÊTE sur Facebook

AXEP

Epicerie Coté

«Vous servir est notre plaisir!»

Licenciée
Boucherie
Service de traiteur

Epicerie, boucherie, bière & vin, Loterie (Terminal Loto-Québec), journaux, revues et bien plus encore. Nous offrons aussi un service de photocopie et nous avons un club

EPIGERIE CÔTÉ

Tél.: 742-3281

- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -

29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant

**Québec
sans tabac**
Visitez

www.quebecsanstabac.ca



Élan traductions

Stéphanie Giraud

- service de traduction
français, anglais, espagnol, thaï, lao
- service de rédaction, révision et conseil linguistique
- Cours de langues

Pour information et contact : elan@elantrad.com
<http://elantrad.com>



Les petites choses

Par Marielle Blais

En ce début d'année, permettez-moi de vous souhaiter à chacun de vous, chers amis lecteurs, chères amies lectrices, la santé et la paix. En référence au texte que vous trouverez à droite, puissiez-vous trouver le bonheur dans les petites choses. Étant donné que c'est ma dernière collaboration au journal, je tiens à remercier tous ceux qui ont pris plaisir à lire les différents textes que j'ai lus pour vous.

Marielle

Un grand merci!

Chère Marielle,

Toute l'équipe du journal *Le Pierre-Brillant* souhaite vous remercier pour toutes vos années de collaboration avec nous.

Vous avez su nous partager de beaux trésors d'écriture, grâce à vos nombreuses lectures.

Toujours au rendez-vous, à chaque édition vous aviez de nouvelle découverte pour nous.

Sachez que vous avez fait partie du grand succès de notre journal communautaire.

Sincèrement,

Martine, Nathalie, Julie, Sylvie et Lisette

Ce sont les petites choses de rien du tout qui aident à prendre la vie par le bon bout.

Une main tendue, un sourire accueillant et déjà tout nous paraît différent.

Un sourire, une simple plaisanterie et voilà chassés les petits ennuis.

Tout peut concourir au bonheur quand on se laisse guider par son cœur.

Les journaux nous en mettent plein la vue d'exploits mirobolants et de records battus.

Mais même si les plus beaux palmarès font vivre la grande presse, tout cela n'est presque rien comparé aux gestes quotidiens qu'on accomplit avec amour et qu'on répète jour après jour.

Oui, les moindres petites choses, les moindres petits gestes que l'on pose, même le sourire dans des difficultés.

Tout a valeur d'éternité. Il faut saisir chaque instant qui passe, car ce sont des moments de grâce.

C'est ainsi que la vie continue et vaut la peine d'être vécue.

Auteur inconnu



Le petit frère des malades (Alfred Bessette)

Par Serge Malenfant

En feuilletant récemment le livre « Une histoire du Québec en photo » par Hélène Andrée Bizier, mon attention fût captée par un article très sommaire portant sur un petit homme, simple portier appartenant à la congrégation des Frères de Sainte-Croix, qui avait peine à écrire son nom, et dont le décès en 1937 aura mobilisé toute la population de la ville de Montréal et du Québec en entier. Plus de 300 journaux dans le monde ont annoncé ce décès et malgré une pluie glaciale, plus de 1 million de pèlerins affluèrent sur le Mont-Royal pour le voir une dernière fois.

Après certaines recherches sur internet et une rencontre pour le moins étonnante avec une Dame âgée de 89 ans qui croit fermement être une miraculée du Frère, il vous est présenté un résumé très sommaire de cet homme très simple, illettré, méprisé par certains, tenu pour charlatan par les médecins et à qui l'on attribue la guérison de 125 000 personnes et le mérite de la construction de l'oratoire Saint-Joseph à Montréal.

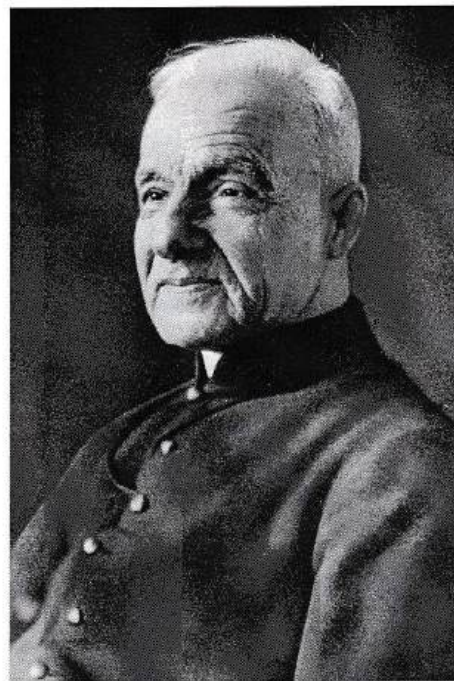
Alfred Bessette est né à Saint-Grégoire d'Iberville, il entre

comme simple serviteur chez les Frères de Sainte-Croix en 1870 et prends le nom de FRÈRE ANDRÉ. Il y occupera les tâches de barbier, embaumeur, jardinier et portier... Ce qui lui a fait dire « Mes supérieurs m'ont mis à la porte et j'y suis resté 40 ans ! »

La première guérison du frère André remonte à 1877 et il guérit une blessure à une jambe de l'un de ses collègues que les médecins ne parvenaient pas à guérir. Peu après, de bouche à oreille, les exploits du frère qui guérit tous les maux commencent à circuler et les malades et éclopés affluent de plus en plus pour obtenir guérison ou soulagement.

Les malades défilent à raison de 40 à l'heure. On l'accuse de vieux *frotteurs* car il recommandait aux malades de frotter leurs plaies avec de l'huile bénite et de prier Saint-Joseph pour obtenir la guérison. Il ne voulait pas qu'on pense que l'huile avait un pouvoir magique. Il disait : « C'est la foi en Dieu qui guérit. »

Nul ne conteste l'importance de la confiance dans le processus de la guérison. Comme le simple fait de savoir que le frère André a guéri quelqu'un laisse penser qu'il



Frère André (1845-1937)

peut aussi vous guérir. Il apparaît que la plupart des visiteurs se sentent mieux après leur visite et un certain nombre sont guéris. Ici, une médaille de Saint-Joseph glissée sur le ventre d'un malade fait disparaître l'appendicite aiguë, là, un paralytique a retrouvé l'usage de ses jambes. La rumeur s'emballe et au cours de l'année 1909, il reçoit 24 745 lettres, dont 112, annonçant des guérisons.

Lors d'un récent voyage chez ma sœur à Bois-des-Filion en banlieue de Montréal, celle-ci me mentionnait que la voisine d'en arrière, Mme Bertrand, que je

connaissais très bien ayant résidé chez ma sœur pendant cinq années pour mes études, était une miraculée du frère André. Il n'en fallait pas plus pour que j'aie rencontré celle-ci afin d'échanger sur ce sujet. Voici donc son témoignage qu'elle a eu la grande générosité de nous faire partager.

« Je suis née le 14 mai 1929 dans un rang du village de Fournier en Ontario. J'avais 1 frère et 3 sœurs. Nous étions pratiquants et croyants. Tous les dimanches, il fallait parcourir 7 milles pour aller à l'église et autant pour revenir.

C'était la période de la grande crise, l'argent était rare ici comme ailleurs et beaucoup ne mangeaient pas à leur faim. On payait le docteur en cordes de bois faute de pouvoir le payer en argent.

En juin 1932 alors que j'avais 3 ans, je me suis réveillée en pleine nuit avec une douleur très vive au bas de ma jambe gauche. Ma mère éveillée par mes pleurs vint à mon chevet et constata que ma jambe était complètement enflée à partir du genou. Elle envoya mon père chercher le bon docteur Falardeau de toute urgence. Les médecins venaient aux maisons à cette époque.

Constatant la gravité de l'infection, le bon docteur avisa mes parents qu'il devait m'opérer sans délai afin de me sauver la vie. Endormi avec les médicaments de l'époque, le docteur effectua l'opération en pleine nuit sur la table de la cuisine. L'opération consista à m'ouvrir le bas de la jambe sur une longueur de

6 pouces et à faire quelques incisions un peu plus haut afin de faire sortir le mauvais. De plus, le docteur dû également m'enlever une partie de l'os d'en avant de la jambe qui était aussi malade. Le docteur avisa mes parents qu'il était peu probable que j'atteigne mes 12 ans en raison des dommages causés par cette infection.

Les antibiotiques n'existant pas, l'infection resta dans ma jambe pendant 2 ans et demi. Au cours de cette période, ma mère devait nettoyer quotidiennement la plaie qui coulait avec une potion donnée par le docteur. De plus, à chaque dimanche pendant la messe, mon père m'amenait chez le docteur qui traitait la plaie au meilleur de ses compétences. Pendant cette même période, ma mère me faisait faire les exercices recommandés par le docteur de 3 à 4 fois par jour pour renforcer ma jambe, car je ne pouvais pas marcher.

J'avais demandé au docteur le nom de ma maladie et il m'avait répondu qu'il me le dirait lorsque je serais guérie...

Suite à une visite d'une de mes tantes, celle-ci constatant la gravité de mon état proposa à ma mère de m'amener à l'hôpital de Montréal pour consulter les grands docteurs. Ceux-ci après étude de mon cas, étaient d'avis qu'il fallait m'amputer la jambe ce que refusa fermement ma mère. Ma tante proposa alors à ma mère que j'aie avec elle rencontré le frère André qui était reconnu comme guérisseur à l'oratoire Saint-Joseph qui est également situé à Montréal.

Cette rencontre avec le frère André se déroula très simplement. L'homme était habillé en noir et il portait un chapeau noir. Il me dit que je devais tremper mon doigt dans l'huile sainte et faire une croix sur ma jambe malade tous les jours, que je devais prier Saint-Joseph et avoir confiance que je guérirais.

Depuis cette rencontre, à tous les jours sans exception, je trempe un doigt dans l'huile sainte et je fais une croix sur ma plaie qui s'est cicatrisée peu de temps après cette rencontre et je remercie le ciel de m'avoir permis de remarcher à 5 ans et demi juste à temps pour débiter l'école.

Je n'ai jamais su le nom de la maladie qui m'avait infecté, car le bon docteur décéda avant ma guérison. »

Le frère André ne se voyait donc pas comme un guérisseur, mais bien comme un messenger de Saint-Joseph à qui il dédiait une dévotion sans borne. Guidé par cette dévotion, il entreprend en 1917 la construction d'une chapelle en son honneur sur le flanc du mont Royal. En 1924 commence la construction de l'oratoire Saint-Joseph, le tout financé par des dons provenant de visiteurs venus demander des grâces et pour rendre une dévotion à Saint-Joseph ou au frère André. La construction de la basilique se termine en 1967, trente ans après la mort du frère.

L'Oratoire Saint-Joseph est un important lieu de pèlerinage. Il y vient, chaque année, deux millions de personnes, croyants ou simples visiteurs.



Oratoire Saint-Joseph

Lors du décès du frère André en 1937, Mgr Georges Gauthier, archevêque de Montréal, demanda que le cœur du Frère André soit conservé comme il était d'usage au Moyen Âge en signe d'admiration et de reconnaissance. Celui-ci fut retiré du corps, conservé dans un bocal et exposé au public sur un piédestal de marbre, dans une voûte au dernier étage de l'église du chemin Queen-Mary jusqu'au 16 mars 1973 où celui-ci fut dérobé. Après une enquête policière de 21 mois et une rançon de 50 000 \$ exigée par les ravisseurs, le cœur du frère est ramené à l'oratoire et il ne sera dorénavant plus accessible au grand public.

Dès 1940, soit trois ans après le décès du frère André, les responsables de l'Oratoire préparent le dossier de sa béatification afin d'introduire la cause à Rome.

Pour devenir saint, le candidat doit franchir trois étapes :

- Une enquête diocésaine détermine d'abord s'il a mené une vie vertueuse et héroïque. Cette épreuve traversée avec succès, le pape le déclare (vénérable).
- Suit l'examen d'une ou deux guérisons qu'il aurait accomplies

après sa mort. Si les médecins et les théologiens les jugent miraculeuses, il sera proclamé (bienheureux ou béatifié).

- Mais avant de le canoniser, l'Église lui demande un dernier miracle survenu depuis sa béatification. Dès lors, il entrera au royaume des saints et les catholiques du monde pourront l'invoquer dans leurs prières.

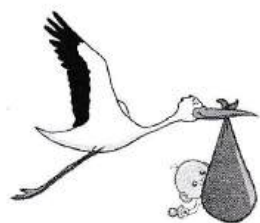
À l'issue d'un long procès débuté en 1940, les experts en droit civil et canonique ont reconnu la vie exemplaire du frère André. Le pape Paul VI l'a proclamé vénérable le 12 juin 1978.

En 1965 s'ouvre un deuxième procès portant sur 3 guérisons miraculeuses qui lui sont attribuées. Le 23 mai 1982, le pape Jean-Paul II célèbre la béatification du frère André sur la place Saint-Pierre de Rome.

Attribuée au bienheureux, la guérison miraculeuse d'un enfant à la suite d'un accident de voiture mène à l'ouverture du procès de canonisation du Frère. Le 17 octobre 2010, Benoît XVI célèbre la canonisation de saint André de Bessette à Rome.

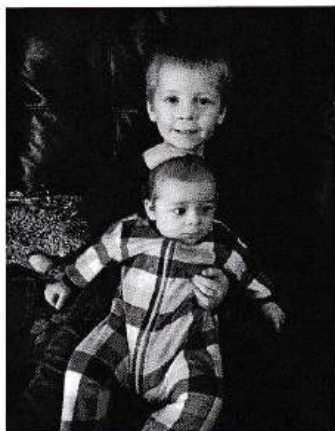
Le frère André devient un saint et il s'ajoute aux quelques saints québécois reconnus par l'église à ce jour. ■

La cigogne est passée



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com



Max Cloutier

Voici Max Cloutier, né le 13 octobre 2017 avec son grand frère Alex Cloutier. Les parents sont Isabelle Perron et Jordan Cloutier de Val-Brillant. Les grands-parents sont David Perron et France Savard, ainsi que Donald Cloutier et Guylaine Tardif, tous de Val-Brillant.



Charle Déry

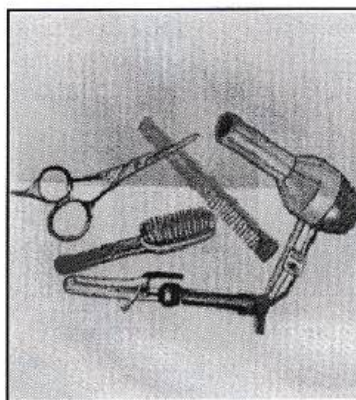
Voici le petit Charle Déry qui est né le 16 octobre 2017. Il est le garçon de Isabelle Dufour et de Alexandre Berger Déry. Ses grands-parents sont Yvan Dufour et Pierrette Beaulieu ainsi que Jean-Pierre Déry et Micheline Berger. Il est le frère de Éliane qui aura bientôt 5 ans.



Spécialités
Sous-marins
et
frites maisons

418-742-3422

Propriétaire : **Madia Chicoine**

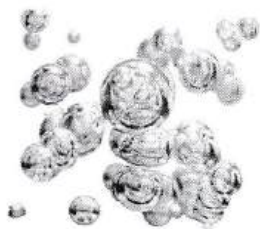


Salon Sylvie
Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315



La vie

« Chaque être humain est un artiste, sa plus grande œuvre est sa vie »
Don Myguel Ruiz

Par Syndia Gaudreault

Je reconnais qu'il est ambitieux de vouloir parler de la vie de manière si élargie. Je ne pouvais simplement pas m'empêcher de réfléchir à ce fil sur lequel tout un chacun nous tenons en équilibre et qui se rompt, inévitablement, un jour. Je me suis demandé, en premier, qui ou quoi permettait que des gens qu'on aime et qui sont bons pour eux même et pour les autres nous soient enlevés alors qu'ils semblaient avoir encore tant à offrir? Cette question était beaucoup trop grande et le mystère qui l'entoure trop épais pour moi, pour vous et tous ceux qui nous ont précédés depuis toujours.

Je me suis alors dit que je devais plutôt me questionner sur la vie. De toute façon, la vie ne cache-t-elle pas la mort, comme l'ombre se cache derrière la lumière? La coexistence, entre les deux, me paraissait évidente. En levant les yeux de mon

écran, j'ai vu la neige toute blanche et le ciel tout bleu. Parce que nous vivons actuellement un froid sibérien, la lumière et les couleurs sont plus vives. L'avez-vous remarqué?

La vie m'a semblé à cet instant précis, être un cadeau. En regardant cette neige, j'ai pensé à mon plaisir d'enfant de chevaucher un traîneau pour dévaler une pente ou le son de mes bottes sur la neige. Ce sont ces petits plaisirs que nous avons tous à notre manière et qui donnent envie de poursuivre sur cette route, dans ce monde, dans cette vie. Alors ne serions-nous pas sur cette magnifique planète pour apprendre à vivre; pour « apprendre à mourir » ?¹

Voyons ce que le catéchiste de l'Église catholique, nous dit sur notre périple sur terre : « La mort est la fin du pèlerinage terrestre de l'homme du temps de grâce et de miséricorde que Dieu lui offre pour

réaliser sa vie terrestre selon les desseins divins et pour décider son destin ultime ».²

Est-ce qu'il est possible que ce temps sur terre nous soit donné pour apprendre à mourir, comme nous le chante Tir le coyote? Apprendre à vivre, n'est-ce pas aussi apprendre à regarder les autres mourir et pouvoir continuer à vivre; en paix, sans eux? Avons-nous une mission, un destin ultime à réaliser durant notre séjour sur terre pour améliorer le sort des autres, nous ouvrant ainsi les portes du Paradis, comme nous l'affirme le catéchisme?

Je ne peux répondre à ces grandes questions, mais je peux affirmer avec ce que je suis et ce que je crois. Notre passage sur terre ne peut être, à l'évidence, qu'un temps pour partager, aimer, apprendre et profiter des talents, qualités et dons qui nous sont donnés pour

grandir et faire grandir les autres autour de nous. La vie, je le répète, est un cadeau à accueillir en essayant, chaque jour de vivre ce qui nous ait offert avec AMOUR. Essayons de nous montrer sous notre plus beau jour et d'améliorer le monde selon nos qualités, dons et talent particuliers; tout cela sans se poser de question et en écoutant moins la peur, telle une fleur qui chaque jour nous montre sa beauté en acceptant les caprices de dame nature. ■

À la mémoire d'Anthony,
de Gabriel et de Philippe Jean

1 Tir le Coyote, Chanson d'eau douce, album Désherbage

2 Article 1013, Cathéchisme de l'Église Catholique

Spectacle à venir

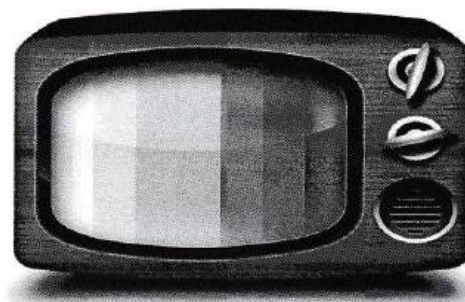
Spectacle bénéfice

Télé/ciné Souvenirs

Samedi 24 mars

20 h

10 \$



À l'école de Val-Brillant

Au profit du projet musique de l'école de Val-Brillant

Organisé par Judith Lebel

Avec la participation d'une quinzaine de musiciens et de chanteurs locaux, sans prétention



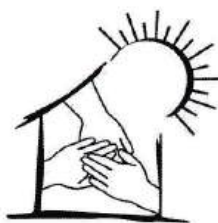
Dre Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. Saint-Benoit Ouest
Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818

Plusieurs activités et
services offerts dont un groupe
d'entraide par semaine à Sayabec.



Pour information contactez-nous!

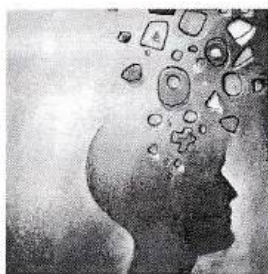
Rayon de Partage
en santé mentale

rayondepartage@globetrotter.net
67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5
418-629-5197

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une force communautaire !

www.amecq.ca



Osez

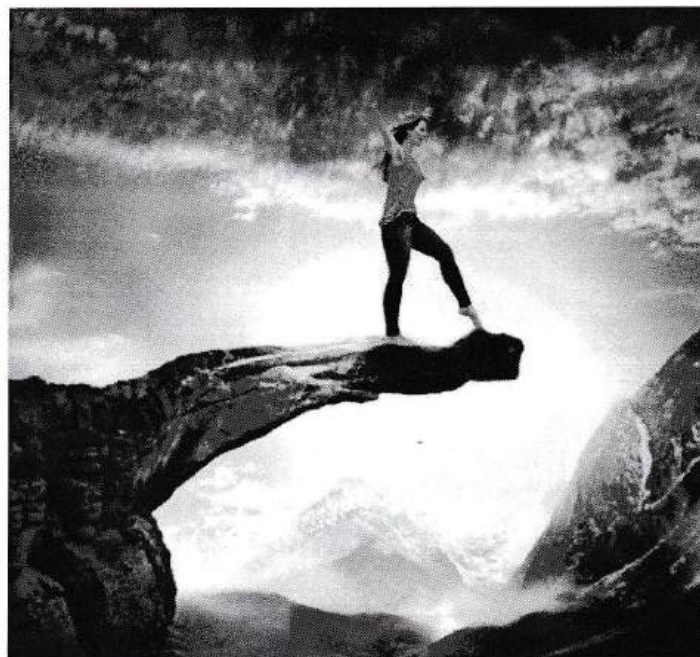
Par Silvi Couturier

Venez au bord !
Nous ne pouvons pas,
Nous allons tomber.

Venez au bord !
Nous ne pouvons pas,
Nous avons peur.

Venez au bord !
Et ils y vinrent
Et ils les poussa
Et ils volèrent.

Poème d'Apollinaire



mariob.electro@gmail.com

ÉLECTROMARIO INC.

Réparation d'appareils électroménagers



Technicien autorisé
pour les réparations garanties
pour la plupart des fabricants

Mario Beaulieu, Technicien certifié Québec
Val-Brillant

418-742-3106

Centre de Rénovation



Plomberie
Quincaillerie
Matériaux de
construction

Spécialité : Cèdre de l'Est

CLÉROBEC INC

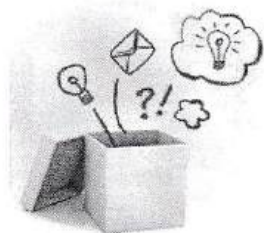
Une équipe de douze employés qui saura
répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec
clerobec3344@gmail.com

418 536-3344
Téléc. : 418 536-3348



Entre nous, c'est du solide



Se protéger pour affronter le froid

Par Guylaine Hammond

Même si la température dégringole, l'hiver demeure une saison merveilleuse avec tous ces beaux paysages à découvrir. Alors à tous ceux qui souhaitent partir en balade et profiter de la nature, voici quelques conseils pour affronter les rigueurs du froid.

Les pieds

Il faut avoir de bonnes bottes : voici quelques points-clés à vérifier : le confort, le maintien du pied, l'adhérence au sol, l'amorti et l'imperméabilité! Et pour compléter, on opte pour des chaussettes alliant fibres naturelles et fibres synthétiques avec

un mélange coton/fibres polyester ou, encore plus approprié quand il est fait froid un mélange laine et polyester!

Le corps

Le système le plus recommandé par les pros de la randonnée est celui des trois couches. Il permet de rester bien au chaud tout en évacuant la transpiration. Chaque couche vous isolera du froid. La première consiste en un sous-vêtement porté directement sur la peau. Un T-shirt ou une chemise en fibres synthétiques. Évitez le coton. Ensuite, enfiler un pull, un sweat ou un polar. Enfin pour couvrir ces deux premières couches, enfiler un vêtement bien imperméable qui vous

protégera du froid, du vent et des intempéries. Sachez que ça vaut la peine d'investir dans un bon manteau puisqu'ils sont plus légers et plus chauds. Eh oui, ils sont également plus chers. Profitez donc des ventes fin de saison pour vous équiper.

Les extrémités

Il faut leur accorder une attention particulière. Elles sont fragiles et ce sera les premières à vous faire souffrir d'engelure. Il est donc important de vous faire conseiller par des magasins spécialisés en la matière. Un conseil, opté pour des mitaines plutôt que des gants puisque les doigts peuvent se réchauffer en eux.

La peau

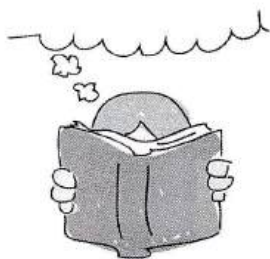
C'est bien connu le froid dessèche la peau. Alors avant de partir, appliquez de la crème hydratante sur votre visage et sur vos mains et couvrez vos lèvres de matières grasses. Le mieux c'est d'utiliser une crème solaire.

La dépense d'énergie

Quand il fait froid, nos dépenses énergétiques augmentent! Le simple fait d'être exposé à une température basse nous conduit à brûler des calories. Et lorsque l'on fait de l'exercice, ce phénomène est bien sûr accentué. Alors, n'oubliez pas de prévoir à boire et à manger afin d'alimenter votre corps en glucides. ■

**Construction**
Benoit D'Amours INC.
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
VAL-BRILLANT 742-3883
RBQ: 2551-3599-87
86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant
G0J 3L0
742-3883

**CREVIER**
Dépanneur D'ici
Ouvert tous les jours de 6 h à 22 h
Jérémie Blouin
propriétaire
Téléphone : **418 742-3735**
Courriel : jeremie.blouin@hotmail.ca
61, route 132 Ouest Val-Brillant, Qc G0J 3L0



Qui a mangé le dernier « cup cake » ?

Par Syndia Gaudreault

Partie 1 de 2

J'étais dans le métro, mais je savais qu'il ne me restait plus que quelques minutes avant que je sois assise à la table de ma cuisine à déguster le dernier « cup cake ». Un garçon m'avait offert en guise d'intérêt; j'imagine, une boîte de six petits gâteaux. Je les avais dégustés, à un jour d'intervalle depuis plus d'une semaine, en me disant que je reverrais ce garçon dès la fin de ces gâteries. C'était une manière de me convaincre que cet inconnu ferait un retour dans ma vie. En étirant la boîte, je lui laissais du temps. Bientôt, la cloche retentirait au fond de son cœur, dans cette zone invisible mais hypersensible et il viendrait à ma rencontre. D'ailleurs, je passais tous les jours devant la pâtisserie bistro où j'avais reçu le précieux cadeau dans l'espoir qu'il m'interpelle. Rien. Il devait compter, comme moi les jours dans sa tête, dans son cœur pour ne pas brusquer les choses.

Je n'ai jamais eu de chance en AMOUR, mais j'y crois tellement. Je reconnais que j'ai des traits un peu grossiers, une petite taille et quelques kilos en trop qui ont toujours nui à des rencontres probables. Ma mère m'a toujours dit : « Chaque torchon trouve sa guenille. Et le cœur, ma chérie, n'a pas d'yeux, ton prince viendra, soit patiente. » Alors quand la serveuse m'avait remis cette boîte de la part d'un garçon, mon cœur et ma tête s'étaient emballés. Qui plus est, elle le décrivait comme grand, élancé, musclé et beau garçon. Elle avait pu me dire qu'il avait les cheveux foncés et les traits sérieux, mais elle n'avait pas, dans la cohue de la fin des cours, remarqué que ces petits détails. Ainsi tous les paris étaient permis.

Mais, j'arrivai à ma station de métro. Je descendis doucement. Faire durer le temps. Je n'ai pratiquement jamais eu d'histoire d'AMOUR. Encore moins de cette nature romantique et mystérieuse. Alors, je voulais allonger

le moment avant de déguster ce dernier gage de bonheur imaginaire et réel en même temps. Je marchais doucement les trois coins de rue qui me séparaient de la maison, dans laquelle je louais une chambre. La nuit était froide, mais le ciel montrait une magnifique robe bleue qui enjolait mon esprit. Je rêvais, doucement. IL serait peut-être assis dans les marches de chez moi, « cup cake » en main, me déclarant sa flamme. Non, j'étais trop romantique ! Les hommes des années deux mille ne savent plus très bien courtiser. Les princes charmants sont pratiquement inexistantes. Voilà, j'y étais plus qu'un coin de rue et je verrai l'entrée de ma maison. Faire durer le temps. Je suis si bien quand j'espère. Je m'arrêtais; mieux valait attendre un instant et respirer.

Alors, je tournais le coin. Personne. Il devait être à l'intérieur. Il avait convaincu mes colocataires de ses bonnes intentions et ils riaient sûrement tous ensemble en regardant

le dernier « cup cake ». Non ! Je ne dois pas avoir d'attente. Mais tous les jours depuis près de deux semaines, c'est comme cela... Je rêve. Je marche... Je rêve... Je travaille... Je rêve... j'étudie... Je rêve... Je rêve... Je ne dors pas... Je rêve...

Je monte une à une, très lentement les marches de ma maison. Je regarde innocemment les alentours pour y trouver un signe, un indice, un regard... Je ne sais pas. Rien. J'ouvre la porte. Rien. J'avance vers la cuisine. Rien. J'ouvre le frigidaire. Rien... La boîte n'y est plus. Mon cœur s'affole... Je regarde autour... Rien.

Qui a bien pu manger le dernier « cup cake » ? ■



Nouveau service de repas à Val-Brillant

France Mercier, cuisinière

Pour information 418-742-3279 poste 7807 ou 418-330-0402

Vente de produits maison et repas chauds pour apporter
Offert à toute la population, tous les jeudis

Endroit

Cafétéria de l'École Val-Brillant*

Heure

De 15 h 30 à 17 h 30

Produits offerts

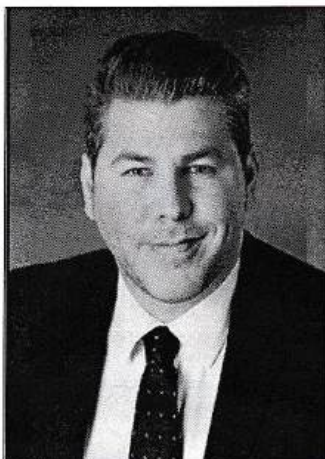
- Soupe
- Pizza
- Repas de pâtes
- Repas avec légumes
- Dessert de différentes sortes
- Pâté au poulet, mexicain, saumon, etc.
- Choix de repas chauds différents chaque semaine
- Pizza aux crevettes (sur réservation)

Possibilité d'acheter à la portion ou en grande quantité

Réservez à l'avance si vous désirez une pizza complète ou un pâté cuit pour apporter

Bienvenue à tous et au plaisir de vous accueillir!

**Pas de circulation dans l'école, vous devrez entrer par la porte de la bibliothèque*



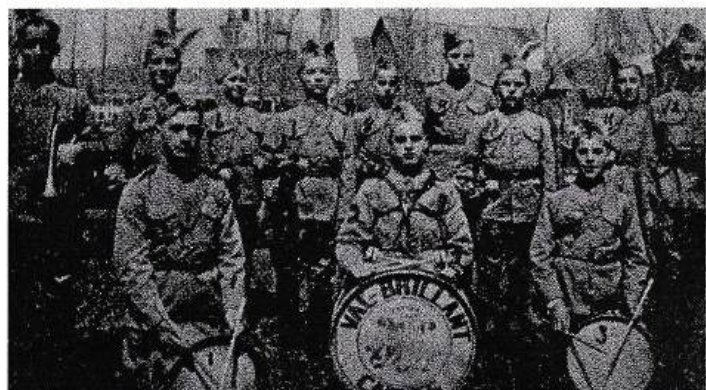
Pascal Bérubé
Député de Matane-Matapédia

26, boulevard Saint-Benoît Ouest
Bureau 101
Amqui (Québec) G5J 2E2

Téléphone : 418 629-1977

Qui est-ce?

Photos de l'édition de décembre 2017



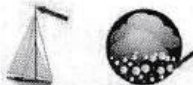
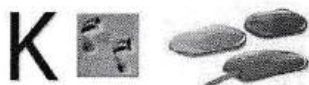
Cadets de Val-Brillant, 1940

Germain Canuel (Honorius), Bertrand Lavoie (Edmond), Roger Tremblay (Pierre), Roland Saucier (Jean-Baptiste), Bernard Saucier (Jean-Baptiste), Benoit Saucier (Jean-Baptiste), Roland Dubé (Jos.), Irénée Caron (Zénon), Gérard Pelletier (Jean), Léonard Blais (Ludger), Lionel Caron (Jean), Maurice Caron (Zénon).



M. Maurice Roy
M. Jean-Guy Pelletier
M. Jacques Lamarre.

Rébus (réponses page 27)



Énigmes (réponses page 30)

Les chaussettes

Marc s'habille dans sa chambre lorsque la lumière s'éteint. Dans son tiroir il a des chaussettes rouges et noires. Sa mère n'a pas rangé ses tiroirs et donc n'a pas fait des paires avec les chaussettes. Combien Marc doit prendre de chaussettes pour avoir une paire ?

Les vases

J'ai deux vases : un de 3 litres et un de 5 litres. Au départ les vases sont vides. J'ai un robinet. Je ne veux mettre que 4 litres dans mon vase qui peut en contenir 5. Comment je fais ?

Devinettes pour enfants (réponses page 30)

1. Qu'est-ce qui peut faire le tour du monde en restant dans son coin ?
2. J'ai un chapeau, mais pas de tête. J'ai un pied mais pas de chaussures. Qui suis-je ?
3. Qu'est-ce qui n'a ni pattes, ni ailes, ni yeux, ni mains, qui ne rampe pas, qui ne nage pas, mais qui s'enfuit dès qu'on le touche ?
4. Quelle est la différence entre un chewing-gum et un avion ?
5. Un pou et une fourmi font la course. Lequel va arriver le premier ?



Bon
Appétit 

Poulet croustillant

16 hauts de cuisse de poulet désossés sans peau
 $\frac{3}{4}$ tasse mayonnaise
 $\frac{1}{2}$ tasse de moutarde de Dijon
 $\frac{1}{4}$ tasse d'épice barbecue
3 tasses de Corn Flakes bien écrasés
2 c. à soupe d'huile

Mélanger ensemble la mayonnaise, la moutarde et l'épice barbecue. Badigeonner les hauts de cuisse dans cette préparation et rouler dans les Corn Flakes écrasés. Placer sur une plaque à biscuits sur laquelle vous aurez placé du papier parchemin. Ajouter les 2 c. à soupe d'huile. Saler et poivrer légèrement.

Cuire au four à 400° F. pendant 20 minutes.

Galettes aux deux chocolats

$\frac{1}{2}$ tasse de beurre ou margarine
 $\frac{1}{2}$ tasse de cassonade
2 œufs
1 boîte (30g) de mélange instantané pour pouding à la vanille
 $1 \frac{1}{4}$ tasse de farine
1 c. à thé de soda
1 c. à thé d'essence de vanille
 $\frac{1}{2}$ tasse de pépites de chocolat blanc
 $\frac{1}{2}$ tasse de pépites de chocolat mi-sucré

Préchauffer le four à 350° F. Défaire le beurre en crème. Ajouter la cassonade et les œufs. Mélanger. Incorporer le mélange pour pouding et l'essence de vanille. Bien mélanger. Ajouter la farine et le soda, bien mélanger. Ajouter du lait au besoin.

Incorporer les pépites de chocolat. Mélanger délicatement. Déposer la pâte par cuillerée sur une plaque.

Cuire pendant 12 à 15 minutes. Donne des galettes très moelleuses.



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

Mme Antoinette JEAN, CÔTÉ



Au Centre hospitalier d'Amqui, le 9 décembre 2017, à l'âge de 78 ans et 9 mois, est décédée madame Antoinette Jean, épouse de feu monsieur Fernand Côté. Elle demeurait à Val-Brillant.

Elle était la fille de feu monsieur Irené Jean et de feu madame Marie-Louise Thérberge. Dame Jean laisse dans le deuil, ses enfants : Sylvie, Mario (Johanne), Richard (Hélène); ses petits-enfants: Yannick (Alexandra), Michaël (Alexandra), Julien (Élisabeth), Mathieu (Ayu); son arrière-petit-fils : Benjamin; son frère et ses sœurs : Simone (Antoine), Dolorès (Paul), Ghislaine (Armand), Monique (Jacques), Yvette (Bernard), Francine (Berthole), Daniel (Marielle); ses beaux-frères et ses belles-sœurs de la famille Côté; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).

Mme Jeanne OTIS, ST-PIERRE



Au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet, le 23 novembre 2017, à l'âge de 91 ans et 7 mois, est décédée madame Jeanne Otis épouse de feu monsieur Roland St-Pierre. Elle demeurait à Val-Brillant et autrefois à Sayabec.

Elle était la fille de feu monsieur André Otis et de feu madame Claudine St-Pierre. Madame Otis était la mère de : Normand (Charline), Marcel (Liliane), Renaud (Francine), feu Bernard, feu Gérard, Sylvain, Louise, feu Claire, France (Jocelyn), Bertin (Nadia). Elle laisse également dans le deuil ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, son beau-frère Gérard St-Pierre, ses neveux, ses nièces, ses cousins, ses cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es).

Mme Madeleine LÉVESQUE



Au Centre hospitalier d'Amqui, le 1er décembre 2017, à l'âge de 89 ans et 7 mois, est décédée madame Madeleine Lévesque, fille de feu monsieur Amédée Lévesque et de feu madame Blanche Gagnon. Elle demeurait à Sayabec.

Madame Lévesque était la sœur de : feu Berthole, feu Benoit (feu Estelle Landry), feu Gertrude (feu Rosario Lefrançois), feu Gemma, feu Charles (feu Georgette Otis), Ghislain (feu Noëlla Joubert), (Marie-Claire Allard), Raymond (Carmelle Joubert), feu Bernard (feu Laure-Anne Turbis), feu Colette (feu Marc Guertin), Fabien (Clémence Bellavance), feu Jacques (Diane Migneault). Elle laisse également dans le deuil, ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es). Elle était la belle sœur de Mme Diane Migneault de notre paroisse.

Mme Marie-Jeanne GRANT, SIROIS

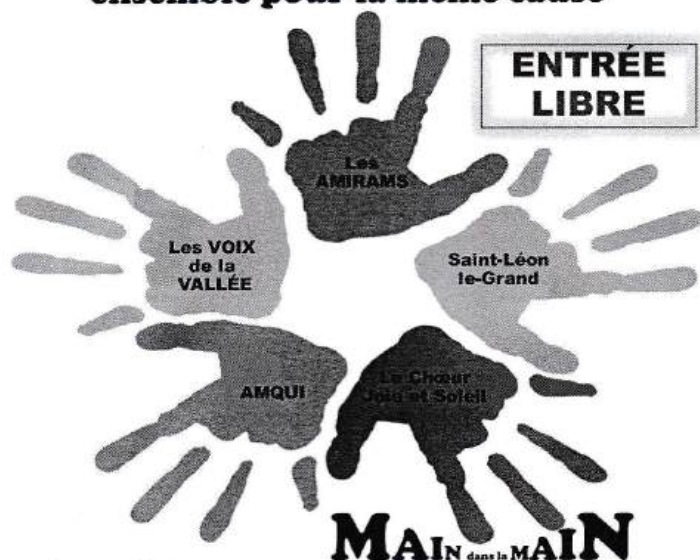


Au Centre hospitalier d'Amqui, le 14 décembre 2017, à l'âge de 91 ans et 10 mois, est décédée madame Marie-Jeanne Grant, épouse de feu monsieur Marcel Sirois. Elle demeurait à Val-Brillant.

Elle était la fille de feu monsieur Émile Grant et de feu madame Léontine Durette. Madame Grant laisse dans le deuil, ses enfants : Lisette (André), Bertrand (Colette), Françoise (feu Mario), Nicole (Alex), Michel (Maryse), Claire (Jacques), Hélène (Jacques), Sylvie (Berthol); ses 16 petits-enfants; ses 10 arrière-petits-enfants; ses beaux-frères et ses belles-sœurs de la famille Sirois; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).

5 Choeurs

ensemble pour la même cause



**ENTRÉE
LIBRE**

Au profit de



Spectacle bénéfique avec :
 Le Chœur Les Bonnes Étoiles (AMIRAMS)
 Le Chœur Les VOIX de la VALLÉE
 Le Chœur Joie et Soleil de MATANE
 Le Chœur St-Benoit d'AMQUI
 La chorale de St-Léon-le-Grand
 et le Duo Jacqueline et Dany

Spectacle bénéfique

Au profit de l'organisme
Les Amirams de la Vallée

Dimanche 8 avril

À 14 h

Église Saint-Benoit à Amqui

Contribution volontaire sur place

Info :

418-776-5254

418-629-5867

manège (pat - neige)
 déjeuner (dé-jeu - nez)
 saccadé (sac - a - a - de)
 sirène (scie - reine)
 papier (pas - pied)

Rébus
 famine (fa - mine)
 capable (k - pas - bleu)
 clairière (clef - riz - r)
 piaulier (pie - o - lait)
 ramener (rat - meuh - nez)



Maison commémorative familiale
FOURNIER

Signature Prof™



Ici
 pour servir la
COMMUNAUTÉ

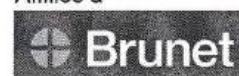
www.gfournier.com
418-629-4431

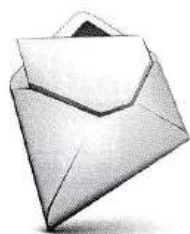


**Pharmacie Perreault, D'Amours,
 Doyon et Belzile, pharmaciens inc.**

30, boul. St-Benoît Est, local 70
 Amqui, QC, G5J 2B7
 Tél. : 418 629-4411
 Téléc. : 418 629-5803
 brunetamqui@infopharm.ca

Affiliés à





Par Nathalie Beaulieu

Merci pour le beau journal, c'est un plaisir de vous lire.

*Denise & Roger Otis,
Amqui*

Félicitations à toute l'équipe pour le beau travail que vous faites. Merci

*Monique Gaudreau,
Anjou*

J'aime bien votre journal et je le lis bien attentivement. Merci

*Carmen Boucher,
Mont-Joli*

Le seul journal que l'on savoure jusqu'à la dernière page. Merci

*Jacques Couture,
Rimouski*

Merci pour le beau travail, j'ai toujours hâte de vous lire.

*Georgette Paradis,
Baie-Comeau*

Bonne et heureuse année. Bonne santé. C'est toujours un plaisir de vous lire. C'est un beau journal qu'on ne voit pas partout.

*Mariange Dubé Michaud,
Amqui*

Bonjour, quelques mots pour vous dire que vous faites du beau travail. Très heureux de pouvoir lire les quelques nouvelles de mon patelin et de voir ma petite sœur dans vos revues. Continuez votre beau travail.

*Marius Morin,
Le Gardeur*

Félicitations à toute l'équipe pour votre excellent travail. Dans mon cœur je suis toujours la petite fille de Val-Brillant.

*Murielle Poirier,
Sayabec*

Merci pour vos nouvelles de mon village natal, très apprécié.

*Yvon Pelletier,
St-Sauveur*

Bonne Année 2018 à toute l'équipe!

Bravo pour tout le travail accompli, le résultat impressionne... Le journal est toujours aussi intéressant et inspirant d'un numéro à l'autre! Bravo encore une fois!

*Rose-Aline D'Amours,
Rimouski*

Félicitations pour la qualité de votre travail. C'est toujours un très grand plaisir de vous lire.

*Denise Beaulieu,
Amqui*

Merci, j'apprécie beaucoup votre journal.

*Francine Nadeau,
Anjou*

Félicitations à toute votre équipe. On vous souhaite une Bonne et Heureuse Année. Au plaisir de lire votre très beau journal. Merci à vous tous.

*Roch et Pierrette Demers,
Terrebonne*

Félicitations à l'équipe pour toute l'énergie fournie à la production du journal.

*Emmanuel Paquet,
Pont-Rouge*

Un mot pour vous remercier pour votre beau travail, un plaisir de vous lire à chaque parution. Bonne et heureuse année, santé, bonheur et paix à toute l'équipe.

*Thérèse et Jean-Marie
Bérubé, St-Amable*

Félicitations! Et merci à toute votre équipe qui ne se lasse jamais de vouloir capter notre intérêt. Pour ce dernier numéro de l'année, nous, lecteurs assidus, sommes vraiment choqués de découvrir cette parution de luxe. Nous vous souhaitons que la Nouvelle Année vous procure la Santé et vous comble de Bonheur.

*Clément D'Amours
et Diane Thibeault,
Rimouski*

Félicitations pour votre merveilleuse revue. C'est très vivant et très beau. Vos textes sont parfaits. Bonne Année!

*Fr. Rodrigue Dion,
Québec*

Félicitations à votre équipe pour le travail et pour le beau journal. Santé à toute l'équipe.

*Fernande Pearson,
St-Hyacinthe*

Félicitations pour votre bon travail.

*Ghislaine Lefrançois
& Émile Beaulieu,
Boisbriand*

Voilà une autre année passée, je renouvelle mon abonnement au journal qui nous procure un peu de joie au cœur, d'entendre parler de l'endroit où nous avons été élevés dans notre enfance. Alors je souhaite à tous une bonne année!

*Patricia Fraser,
St-Eustache*

Félicitations à toute l'équipe.

*Yvette Santerre Bélanger,
Ste-Rose Laval*

Bonjour à vous tous. C'est toujours bon d'avoir des nouvelles du petit village de mon enfance. Bonjour et amitié à tous ceux que je connais à Val-Brillant.

*Gaétan Fraser,
Mont-St-Hilaire*

Voici pour le renouvellement de mon abonnement et un surplus pour l'appréciation et le travail exceptionnel que vous déployez pour nous rendre ce journal bien intéressant. Un gros merci à toute l'équipe!

*Jocelyne Rousseau,
Mont-Tremblant*

Bonne Année à votre belle équipe. J'aime toujours recevoir des nouvelles de Val-Brillant.

*Mariette Fournier-
Giroux, St-Donat*

Je tiens à féliciter l'équipe pour le beau travail que vous faites.

*Claudia Deschênes,
St-Aubert*

J'aime bien votre journal et recevoir des nouvelles de par chez-nous. Félicitations à tous ceux qui se dévouent pour nous intéresser et maintenir un contact avec ceux qu'on aime.

*Raymond Poirier,
Montréal-Nord*

À vous, Comité du Journal « Pierre-Brillant »,

Bravo pour le travail professionnel que vous accomplissez depuis plusieurs années au profit de la population de Val-Brillant et des alentours. Merci aussi de me le faire parvenir si assidûment!

*Maud Bouillon,
Val-Brillant*

Bravo pour votre bon travail.

*Françoise Bélanger &
Émile Blouin,
Montréal*

Merci pour votre beau travail.

*Michelle Levesque,
St-Joseph-De-Lepage*

De partout à travers la province, ma famille et moi avons reçu des témoignages de sympathies pour le décès de mon fils et mes deux petits-enfants. Je remercie les membres du conseil municipal, tous mes parents et amis de ma paroisse natale pour leur réconfort en ces jours difficiles.

Rachel Bélanger Jean

DECO SURFACES™

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

Ma vie.
Mon décor.

Isabelle D'Amours, Designer
Raymond D'Amours, Propriétaire

88, route 132 Ouest, Val-Brillant

Tél. : 418-742-3655

decorationdamours@ecosurfaces.com

R.B.Q. : 2953-4138-99



Chez Décoration D'Amours nous vous offrons les services suivants :

- Design / décoration en magasin et à domicile
- Estimation et prise de mesures par du personnel qualifié
- Installation professionnelle et garantie de tous nos produits
- Conception de plans de rénovations intérieures
- Entrepreneur général en construction / rénovation
- Vente de céramique, prélat, plancher flottant, plancher bois franc, planchette de vinyle, tapis, systèmes de plancher chauffant, peintures MF et habillages de fenêtres

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

9 h à 12 h et 13 h à 17 h

DÉCORATION D'AMOURS INC.
www.decorationdamours.com

Par Nathalie Beaulieu



Adrien Caron, Gatineau
 Adrienne Paquet, Princeville
 Bernard Simard, Nicolet
 Carmen Boucher, Mont-Joli
 Claudette & Noël Aubut, Terrebonne
 Claudia Deschênes, St-Aubert
 Daniel Paquet, St-Tharcisius
 Denise Beaulieu, Amqui
 Diane Thibeault & Clément D'Amours, Rimouski
 Donald Malenfant, Cantley
 Emmanuel Paquet, Pont-Rouge
 Fabienne & Omer Caron, Chateauguay
 Fernande Pearson, St-Hyacinthe
 Françoise Bélanger & Émile Blouin, Montréal
 Gaétan Fraser, Mont-St-Hilaire
 Ghislaine Lefrançois & Émile Beaulieu, Boisbriand
 Ginette Dumais & Jacques Couture, Rimouski
 Gisèle D'Amours & Gédéon Aubut, Terrebonne
 Huguette Tremblay, Amqui
 Jacinthe & Yvon Pelletier, St-Sauveur
 Jean-Denis Auclair, Bécancour
 Jeannine Fournier, St-Hubert
 Jean-Yves Ruest, Rimouski
 Jocelyne Rousseau, Mont-Tremblant

Madeleine Bérubé Allard, Campbellton
 Manon & Magella Auclair, St-Nicolas
 Marcel D'Amours, Boucherville
 Mariange Dubé Michaud, Amqui
 Marie-Ange Belzile, Rimouski
 Mariette Fournier-Giroux, St-Donat-De-Montcalm
 Mariette Tremblay, St-Laurent
 Marius Morin, Repentigny
 Maryse Paquet, Rimouski
 Maude Bouillon, Val-Brillant
 Michelle Levesque, St-Joseph-De-Lepage
 Murielle Poirier, Sayabec
 Normand Fournier & Colette Boucher, St-Anaclet
 Normand Gagné, Baie-Comeau
 Patricia Fraser, St-Eustache
 Paula & Elzéar Roy, St-Eustache
 Pierrette Pelletier, Lac-au-Saumon
 Raymond Poirier, Montréal-Nord
 René Lamarre, Amqui
 Rock & Pierrette Demers, Terrebonne
 Rose-Aline D'Amours, Rimouski
 Thérèse & Jean-Marie Bérubé, St-Amable
 Yvette Santerre Bélanger, Ste-Rose Laval

Total des dons : 469 \$

Merci beaucoup !

Les vases
 Je remplis d'abord le vase de 5 L, j'en vide 3 dans le vase de 3 L. Il reste alors 2 L dans celui de 5. Je vide celui de 3 puis j'y verse les 2 L qui restaient dans le 5. On a donc à ce moment-là 2 L dans celui de 3 et 0 dans celui de 5. Je remplis celui de 5. Puis j'en vide une partie dans celui de 3 jusqu'à ce qu'il soit plein. Il reste donc exactement 4 L dans celui de 5...

3. Un savon
4. Le chewing-gum colle et l'avion décolle
5. Le pou car il est toujours en tête !

Les chaussettes
 Il faut 3 chaussettes. Il n'y a que quatre combinaisons possibles : rouge - rouge - rouge ; noir - noir - rouge ; noir - rouge - rouge ; noir - noir - noir. Chacune de ces combinaisons permet d'avoir au moins deux chaussettes d'une même couleur. Contrairement à si l'on ne prend que deux chaussettes où il est possible d'avoir une rouge et une noire.

Dévinettes

1. Un timbre
2. Un champignon



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

Recrutement de personnel
Placement de personnel
Impartition
Services conseils RH
Services de formation
E-learning

Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7
Tél. : (450) 641-2626
Téléc. : (450) 641-2614

Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7
Tél. : (514) 332-6336
Téléc. : (450) 663-4002

Trois-Rivières

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3
Tél. : (819) 697-3555
Téléc. : (819) 697-0049

Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3
Tél. : (418) 681-7173
Téléc. : (418) 681-1711

Drummondville

1175, rue Janelle, bureau 201, J2C 3E2
Téléphone : (819) 474-6898, Poste 1315
Télécopieur : (819) 474-5011

www.extraressources.ca



CAISSE DESJARDINS VALLÉE DE LA MATAPÉDIA, UN PARTENAIRE ENGAGÉ ET À VOTRE AVANTAGE!

1 800 955-2271

desjardins.com/caissevalleedelamatapedia

 Facebook Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia



Desjardins

Caisse Vallée de la Matapédia

Coopérer pour créer l'avenir

desjardins.com

