

Le Pierre-Brillant



Volume 36 - Numéro 2

PierreBrillant.ca

Avril 2017

Faites place au printemps



Table des matières

3	Billet
4	Message pastoral
5	Bibliothèque
6	Événement
8	L'école nous parle
10	La Fabrique
11	L'Entraide Paroissiale
12	Le club des 50 ans et plus
13	Formation à la vie chrétienne
14	Place aux jeunes
15	Les ateliers du mercredi
16	Saines habitudes de vie
17	Trottibus
18	Histoires et faits divers
21	La cignogne est passée
22	La machine à bulles
23	J'ai lu pour vous
24	Réflexion
24	Recherché
25	Saviez-vous que?
25	Remerciements
26	Les récits de Syndia
28	La boîte à suggestion
29	Le coin des jeux
30	Partis vers la maison du père
32	Recettes de grand-maman
33	Les lecteurs nous écrivent
34	Les donateurs

Le journal communautaire le Pierre-Brillant reçoit une aide financière de



Journal communautaire de Val-Brillant inc.

11 A, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0
418-742-3854
journalpierrebrillant@outlook.com
www.pierrebrillant.ca

Conseil d'administration
Martine Sirois, prés.
Julie Tardif, vice-prés.
Nathalie Beaulieu, sec.-trés.
Lisette Sirois, adm.
Sylvie Couturier, adm.

Rédaction
Martine Sirois

Correction
Stéphanie Giraud

Montage
Josée Lauzier
Julie Tardif

Distribution
Sylvie Couturier
Lisette Sirois

Abonnement
Nathalie Beaulieu

Collaborateurs / collaboratrices
Dolorès Bérubé
Geneviève Laroche
Guylaine Hammond
Jacinthe Cyr
Josée Lauzier
Marco Blaquièrre, ptre
Marie-Claire Dumais
Marielle Blais
Michaël Vignola
Nellie D'Astous
Pauline Pinard

Collaborateurs / collaboratrices - suite
Serge Malenfant
Sylvie Desrosiers
Syndia Gaudreault
Victor Gagnon

Coût de l'abonnement
12\$ / an

Mois de parution
Février, avril, juin,
octobre et décembre

Dépôt légal
Bibliothèques Nationales
du Québec et du Canada

Impression
Municipalité de
Val-Brillant

Toute reproduction complète ou partielle du contenu est strictement interdite à moins d'une autorisation écrite du journal communautaire de Val-Brillant inc.

Tirage
750 exemplaires



Convention de la
Poste-publications
No 40019354

Publicités

Coûts :

60 \$ / an (5 publications) : carte d'affaires

100 \$ / an (5 publications) : ¼ page

175 \$ / an (5 publications) : ½ page

300 \$ / an (5 publications) : 1 page

Pour toute publication dans le prochain numéro, faites parvenir vos documents pour le :

22 mai 2017 - 16 h

Publication prévue le 20 juin 2017

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'une publicité si celle-ci ne correspond pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Articles & photographies

Pour toute publication dans le prochain numéro (textes ou photos), faites parvenir vos documents pour le :

22 mai 2017 - 16 h

Publication prévue le 20 juin 2017

À Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com

Le Comité du journal Le Pierre-Brillant se réserve le droit de non-publication d'un article ou d'une photo si ceux-ci ne correspondent pas à la mission de l'organisme ou contient des propos désobligeants.

Gîte Grand Père Nicole



39, rue St-Pierre Ouest
Val-Brillant, QC, G0J 3L0

(418) 742-3231

www.gitegrandperenicole.qc.ca

Billet

L'entraide

Par Julie Tardif

Le Larousse définit l'entraide ainsi : aide qu'on se porte mutuellement. Il n'est aucunement question d'argent ou de « Qu'est-ce que tu veux en échange ? ». C'est seulement poser un geste gratuit afin de mettre à profit nos connaissances, nos biens ou nos compétences afin de prêter main-forte à quelqu'un...

Mais où est rendue cette entraide ? Elle est toujours présente en cas de situation d'urgence ou de désastre. Souvent, elle lèvera la main à l'occasion d'activités communautaires. Malheureusement, elle restera cachée quand il est question d'aide ponctuelle à une personne. Il n'est maintenant plus « d'usage », au 21^e siècle, de rendre service sans demander une récompense en retour (monétaire ou autre). Et plus souvent qu'autrement, ce sera la personne recevant l'aide qui imposera de donner quelque chose en échange...

En 2017, est-il encore possible de donner ou de recevoir gratuitement ? Posez-vous la question... Est-ce par peur de « se faire avoir au détour » ?

Voici un fait vécu. J'avais une excellente télévision (ancien modèle), qui fonctionnait très bien, mais que je remplaçais par une nouvelle, reçue en héritage. Je décide de l'annoncer sur Facebook « À donner ». Plus d'une semaine plus tard, malgré mes nombreuses mises à jour de statut, personne ne s'y intéressait... Ah ouin ! Je décide de changer mon annonce et de la vendre 5 \$. Après seulement 1 heure, j'avais plusieurs intéressés... Je vous laisse porter votre propre conclusion !

Pour ma part, je conclurai ainsi : il existe encore (et plus que vous pensez) des personnes qui aiment aider gratuitement. Ayez donc confiance et acceptez avec plaisir !

Bon printemps!



Avez-vous dit « 7 » ?

Par Marco Blaquière,
Prêtre-curé

L'histoire se raconte sur le Net :

Un professeur demande à un groupe d'élèves : « Faites-moi une liste de ce que vous considérez être les sept merveilles du monde actuel ». Certains pensèrent à l'Everest, Venise, La Mecque, Dubaï, le château de Versailles, l'île de Pâques... Finalement, malgré quelques désaccords, la majorité s'entendit pour les Pyramides d'Égypte, la Grande Muraille de Chine, le Machu Picchu au Pérou, le Taj Mahal en Inde, le Christ de Rio, le Colisée de Rome et le site de Petra en Jordanie. Alors qu'il ramassait les réponses, le professeur se rendit compte qu'une élève n'avait pas encore remis sa feuille. Il lui demanda si elle éprouvait de la difficulté à terminer sa liste. L'élève lui répondit : « Oui, un peu. Je n'arrive pas à me décider car il y a tellement de merveilles dans le monde ! » Le professeur lui répondit : « Hé bien,

dis-nous ce que tu as trouvé et peut-être que nous pourrions t'aider... ». La jeune fille hésita puis dit : « Je crois que les sept merveilles du monde sont la vue, l'écoute, le toucher, le goût, le sourire, les émotions, l'amour... ».

**Dieu s'est fait
« humain » pour que
l'humain devienne
« divin » !**

Cela dit, il est bien vrai que tout est relatif ! Tout est aussi une question de perception, depuis les « 7 merveilles » du monde antique dont il ne subsiste que la Grande Pyramide de Gizeh, nous avons touché à la fragilité de ce qu'est le summum du « merveilleux » : l'être humain « créé à l'image de Dieu » (Genèse 1,27), mais bien en deçà de son Modèle. Il n'y a qu'à penser à ces « extrémistes » capables de tuer au nom-même de Dieu ! C'est bien vrai que l'humain est capable du meilleur comme du pire...

Pour pallier cette situation, les chrétiens

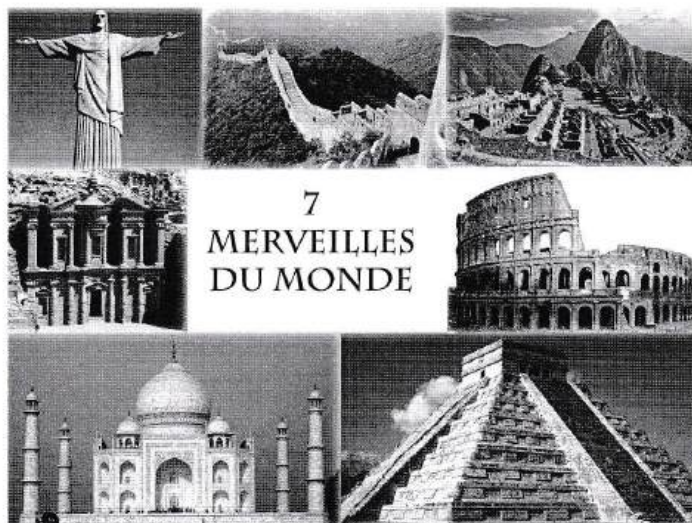
sont invités à entrer dans l'émerveillement du « mystère de l'Incarnation ». Pour reprendre l'expression « osée » de Saint-Irénée, Dieu s'est fait « humain » pour que l'humain devienne « divin » ! Ce n'est que quand nous reconnaitrons Dieu présent dans chaque personne, spécialement dans les plus petits, les exclus, les pauvres de toute sorte, que nous découvrirons ce qu'il y a de plus MERVEILLEUX !

Au-delà du scandale bien compréhensible au cœur du grand mystère du mal, il nous faudra, comme cette jeune fille, **voir,**

écouter, toucher, goûter, et même sourire, ouvrir son cœur et aimer !

La nature humaine doit être ouverte au « merveilleux » qu'il y a dans chaque personne. À lire le Pierre-Brillant, nous avons tellement l'opportunité de nous en convaincre... un peu plus ! Là-dessus, je vous laisse avec ce défi de « lister » les personnes les plus merveilleuses qui ont touché votre cœur.

Et qui a dit qu'il fallait s'arrêter à 7... ■



Source photo : Arcadefever.fr



J'aime lire...

Par Josée Lauzier

biblio@valbrillant.ca

J'aime lire des livres, des livres historiques surtout, des romans, des polars, des bandes dessinées et, quand je suis dans de bonnes dispositions, j'aime aussi les philosophes, les chercheurs et compagnie ! J'ai des goûts très variés ; j'aime lire le journal, des revues scientifiques ou encore qui parlent d'animaux, de voyage ou de jardinage. J'arrête là, car de toute façon mes plaisirs littéraires et les possibilités d'apprentissage et de découverte sont infinis.

Ces dernières années, je redécouvre, avec mon fils, cet amour de la lecture. Je choisis une partie de ses lectures et cela m'amène à varier encore plus les sujets pour nourrir son petit cerveau éponge. Et tiens

donc ! Une pierre deux coups, mon petit cerveau se retrouve en mode très allumé ! Je ne fais plus que verser des mots dans ma tête de façon égoïste, je dois digérer mots et concepts, les analyser, les comprendre, les remâcher et finalement les expliquer à haute voix. Double réflexion !

Mon fils aime se faire raconter...

Depuis sa naissance et même avant (qu'est-ce que tu veux, je suis comme ça : je lisais des histoires à ma belle bedaine...), les histoires font partie de notre routine de vie. Oh ! Il y en a que j'ai raconté 10 ou 50 fois, qu'à cela ne tienne, il lui arrive d'emprunter ces mêmes histoires à nouveau. Je suis fascinée par sa curiosité, sa compréhension et sa façon de faire des liens

entre nos lectures et ses expériences de vie ou ses jeux.

Aimera-t-il lire?

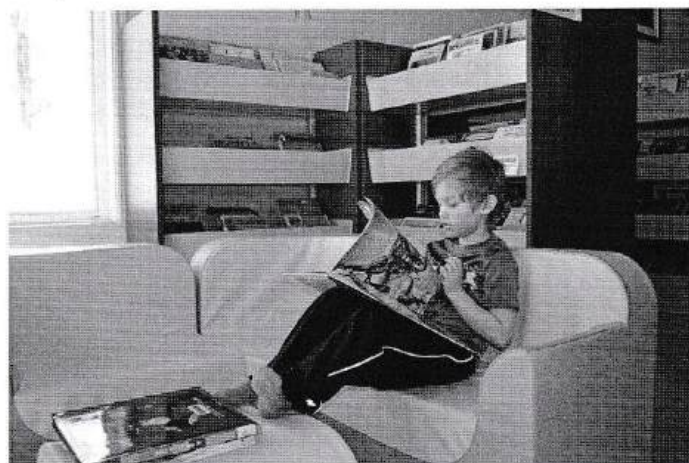
Je crois bien que oui. Est-ce que cela sera facile ? Je le souhaite, tout le monde veut que cela se passe en douceur et facilement. Une chose est sûre, je serai là pour le guider du mieux que je peux.

Mettez votre cerveau au défi et prenez du temps régulièrement pour raconter des histoires à vos petits ! Rapidement, vous allez vous rendre compte que l'enseignant n'est peut-être pas celui que vous pensez !

En passant, viens voir et utiliser notre nouveau coin pour les tout-petits.

On t'attend !! ■

Amoureux des livres... ou non, restez ouverts !



Crédit photo : Josée Lauzier

**ENTREZ!
NOUS SOMMES
OUVERTS**

**MARDI : 18H30 À 20H
JEUDI : 18H30 À 20H
SAMEDI : 10H30 À 12H**



Le Val-O-Vent Familiprix 2017 est un véritable succès!

Par Michaël Vignola

Coordonateur de l'événement

Le vent n'était pas au rendez-vous, mais le soleil et les gens y étaient en fin de semaine du 18 et 19 mars au Val-O-Vent / Familiprix !

Cette édition fût marquée par une rafale d'activités familiales gratuites.

« Nous avons comme objectif dans un premier temps de réaliser l'événement malgré le retard que nous avons dans la préparation de l'organisation! Nous avons également l'objectif de mettre le volet familial à l'avant plan ainsi que continuer à offrir un maximum d'activités gratuites pour la population. Nous sommes fiers de notre fin de semaine, nous avons pris



Comité organisateur : Madeleine D'Amours, Michaël Vignola, Yves Bilodeau, Dominique Robichaud, Josée Michaud. Crédit photo : Michaël Vignola

des notes pour améliorer l'édition 2018 et on promet que ce sera une édition historique » Yves Bilodeau, président de la Corporation Fenêtre Lac Matapédia.

Malgré le vent qui était quasi absent pendant les deux jours, nous avons pu effectuer quatre courses réglementaires pour la finale de la coupe du Québec en après-midi samedi. Cependant, dimanche nous n'avons pu lever les voiles, le vent nous a fait faux bond.

« Nous avons fait des courses avec un vent dont la force ne nous le permet pas habituellement. Les coureurs ont déployé beaucoup d'efforts physiques afin de parvenir à faire ces courses samedi. Dimanche, nous avons eu un espoir vers 13h30 pour faire une course à 14h, mais, malheureusement, le temps d'installer le parcours, le vent s'était évanoui. » Dominique Robichaud, coureur et membre du comité organisateur.



La Capitainerie. Crédit photo : Michaël Vignola

Plus de 30 personnes ont pu s'initier à la manipulation de la voile de traction grâce à la collaboration d'instructeurs bénévoles.

Il faut noter que l'utilisation de la Capitainerie et d'un chapiteau comme point de rencontre et d'information a contribué au grand achalandage du site de la Place Val-O-Vent. La Capitainerie est située sur le site de la Marina et a une vue directe sur le lac Matapédia.



Crédit photo : Michaël Vignola

Le Val-O-Vent en chiffres :

- 15 compétiteurs (de partout au Québec); Plusieurs ont annulé à la dernière minute en raison des prévisions de vent faible;
- Plus de 500 spectateurs et plus de 1000 personnes se sont présentées sur les différents sites durant la fin de semaine;
- Un comité organisateur de cinq bénévoles, soutenu par la Corporation Fenêtre Lac Matapédia, qui travaille à organiser l'événement durant toute l'année;
- Plus de 40 bénévoles qui contribuent à la réalisation de notre événement;

- Trois organismes partenaires pour l'organisation du souper et du déjeuner à leurs profits, Les Amirams de la Vallée, Le Cercle de Fermière et le Club les 50 ans et plus de Val-Brillant;
- Plus de 20 partenaires financiers qui soutiennent les efforts du Comité organisateur, et grâce à qui nous avons été en mesure d'offrir toutes les activités gratuites;
- Un mélange de centaines de personnes de cœur qui n'hésitent pas à s'investir.

On a le vent, on a l'espace, il ne manque que vous!

À l'an prochain! ■



Crédit photo : Michaël Vignola

Résultats

Val-O-Vent / Familiaprix 2017

Cat. – Femme

- 1^{ère} place Sandra Gingras,
St-Isidore
- 2^e place Louise Leclerc,
Verdun

Cat. – Homme / Sportif

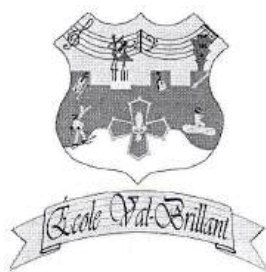
- 1^{ère} place Olivier Chaudet,
Montréal
- 2^e place Armand Trahan,
Beauharnois

Cat. – Homme / Planche

- 1^{ère} place Christian Labbé,
Bromont
- 2^e place Sereno Foseca Izel,
St-Polycarpe
- 3^e place Hugo Fleury,
Québec

Cat. - Homme / Compétition

- 1^{ère} place Normand McGuire,
Montréal
- 2^e place Dominique Robichaud,
Amqui
- 3^e place Marc-André Lussier,
Sainte-Sophie



Un premier carnaval d'hiver

Par Sylvie Desrosiers

Technicienne en éducation spécialisée

En février, le conseil étudiant a organisé son premier carnaval d'hiver. Durant la semaine du 20 au 24 février, différentes activités étaient à l'horaire en fin de journée.

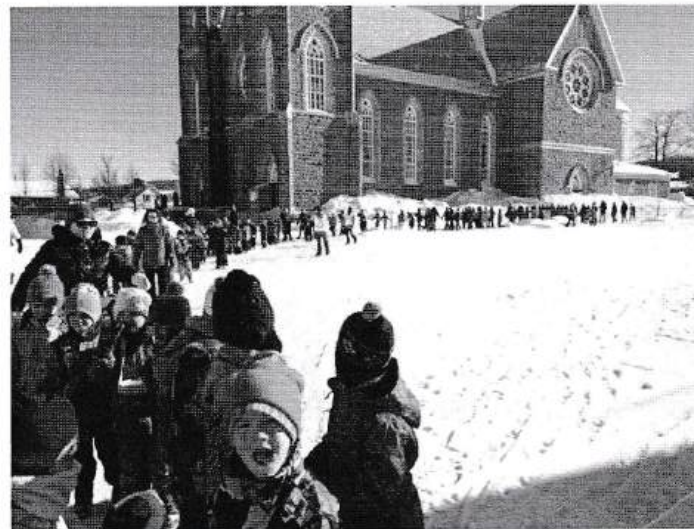
Lundi

C'était l'ouverture du carnaval avec le couronnement de la reine et du roi : Alysia Perron

et Nathan Caron. Par la suite, les élèves ont fait une parade dans les rues du village.

Mardi

Un concours de sculptures de neige a bien amusé les enfants qui ils ont pu mettre leur talent à l'œuvre.



La parade dans les rues de Val-Brillant. Crédit photo : Sylvie Desrosiers

Mercredi

Les jeunes ont découvert le fameux souque à la corde et plusieurs ont voulu y participer plus d'une fois. Pour terminer la période, un concours de la plus grosse boule de neige a eu lieu.

Jeudi

Un après-midi carnavalesque avec différentes activités en station et, pour terminer, un bon chocolat chaud servi par les parents de l'OPP.



La reine et le roi du carnaval : Alysia Perron et Nathan Caron
Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Souque à la corde. Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Crédit photo : Sylvie Desrosiers



Crédit photo : Sylvie Desrosiers

La semaine suivante, le conseil a fait un sondage papier auprès des élèves. Les résultats nous indiquent que ceux-ci ont bien apprécié leur premier carnaval et espèrent qu'il y en aura un autre l'an prochain.

Un gros merci :

- À madame Natalie Marceau de nous avoir permis de tenir cette activité.
- À tous le personnel pour sa belle collaboration et flexibilité.

- Aux parents de l'OPP pour leur contribution et leur aide à offrir le bon chocolat chaud.

- À tous les élèves qui ont participé avec une attitude positive tout au long du carnaval. Grâce à vous, les jeunes du conseil ont le goût d'organiser encore de belles activités pour vous tous.

Enfin, un gros merci et félicitations au conseil étudiant pour leur grande implication à la réussite du premier carnaval d'hiver de l'École Val-Brillant. ■

Vente de livres usagés au profit d'Opération Enfant Soleil

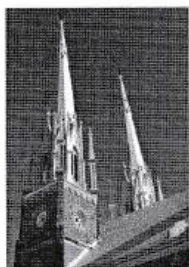
Le conseil étudiant est fier de vous annoncer le résultat de la vente de livres : le montant de **686,90 \$** sera remis à l'organisme Opération Enfant Soleil.

*Bravo au conseil étudiant
pour cette belle initiative !*



Tous les profits
iront à Opération
Enfant-Soleil.





Remerciements de votre conseil de Fabrique

Par Jacinthe Cyr

Secrétaire de la Fabrique

Le conseil de fabrique Saint-Pierre du Lac de Val-Brillant veut remercier tous ceux qui ont collaboré à la campagne de financement pour l'installation du nouveau système de chauffage de l'église.

Votre générosité nous a permis d'amasser au-delà des 115 000 dollars nécessaires.

Le système est entré en fonction à la mi-décembre 2015. Voici quelques

détails du fonctionnement, question de vous familiariser avec ce genre de chauffage : les granules entrent dans la réserve par un gros boyau qui aspire le contenu du camion. Ils sont entreposés dans une réserve de 14 pieds par 16 pieds et 10 pieds de haut. L'approvisionnement se fait par une vis sans fin qui apporte les granules à un système d'aspiration jusqu'à la réserve de chaque fournaise. Les fournaies sont complètement autonomes et lorsqu'un problème survient, elles donnent un code de référence. Le système maintient la température de l'eau la plus constante possible à 100°C, et il y a toujours circulation



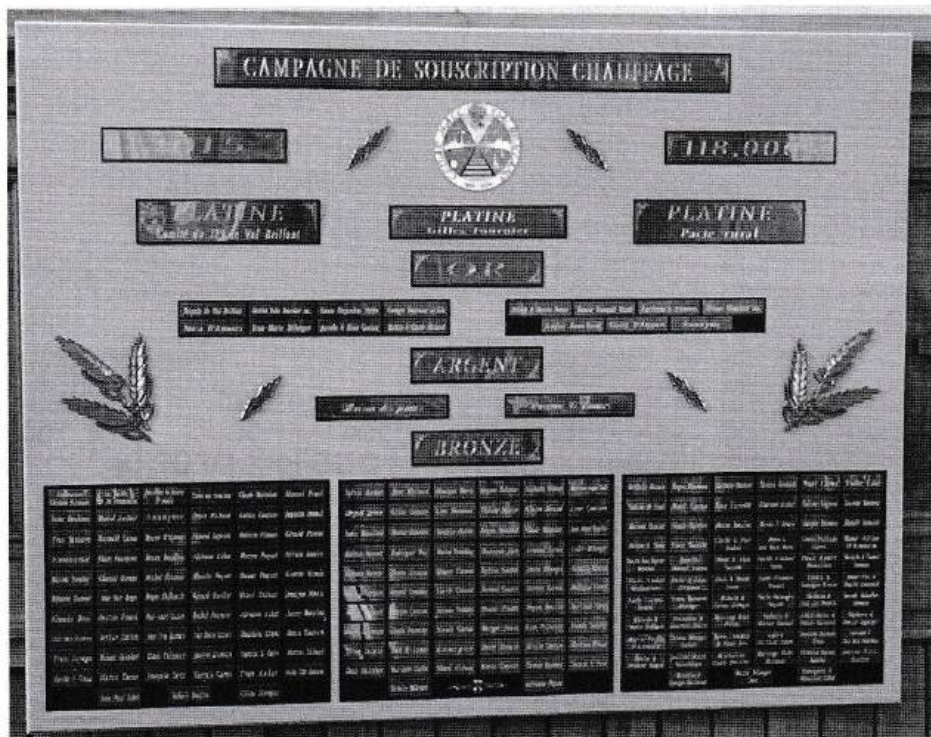
Nouvelles chaudières aux granules de bois.
Crédit photo : Jacinthe Cyr

de l'eau pour que la température à l'intérieur du bâtiment soit constante.

Donc, ce nouveau système de chauffage demande beaucoup de surveillance mais va nous permettre d'économiser plus de 12 000 dollars annuellement en comparaison avec l'électricité et l'huile à chauffage.

Vous pouvez voir à l'arrière de l'église la plaque commémorative pour les dons : platine, or, argent et bronze.

Mais grâce aux visites constantes des marguilliers, Benoît et André, deux petits anges qui veillent religieusement sur le bon fonctionnement de votre système de chauffage à l'église, il n'y a pas d'inquiétude au bon maintien de votre église. ■



Plaque commémorative. Crédit photo : Jacinthe Cyr



Campagne de recrutement

Par Lisette Sirois

Secrétaire

L'Entraide Paroissiale de Val-Brillant, verse la somme de 1 000 \$, aux ayants droits d'un membre participant, lors de son décès. Cette somme est

versée immédiatement, et permet d'aider à défrayer les petits imprévus qu'occasionne le décès.

Cet organisme est utile et avantageux, car il en coûte environ 20 \$ par année, par membre. Soit 2 \$ de

frais d'administration pour l'année et 2 \$ au décès d'un membre (pour environ 8 à 10 décès par année).

**Nous sommes
présentement en
campagne de
recrutement.**

Il faut remplacer les membres partis, pour atteindre un certain équilibre.

Pour être admissible à l'Entraide Paroissiale, les personnes doivent être âgées de moins de 60 ans. ■

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec la secrétaire de l'entraide à l'adresse suivante :

Entraide Paroissiale de Val-Brillant

2, rue St-Pierre Ouest

Val-Brillant (QC) G0J 3L0

Téléphone : 418-742-3652

TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.
ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0
Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement



**Pharmacie Perreault, D'Amours,
Doyon et Belzile, pharmaciens inc.**

30, boul. St-Benoît Est, local 70
Amqui, QC, G5J 2B7
Tél. : 418 629-4411
Télec. : 418 629-5803
brunetamqui@infopharm.ca

Affiliés à



AXEP **Epicerie Coté**

«Vous servir
est notre plaisir!»

**Licenciée
Boucherie
Service de traiteur**

Epicerie, boucherie,
bière & vin, Loterie
(Terminal Loto Qué-
bec), journaux, revues
et bien plus
encore. Nous offrons
aussi un service de
photocopie et nous
avons un club

Tél.: 742-3281

- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -

29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant

Remerciements

Par Marie-Claire Dumais

Présidente

Le Club des 50 ans et plus de Val-Brillant souhaite remercier les organismes suivants pour leur aide financière.



Cécile Corbin, Marie-Claire Dumais, Marcel Auclair et Pauline Pinard. Source photo : Marie-Claire Dumais



Marie-Claire Dumais, Isabelle Paquin et Suzanne Côté (absent sur la photo : Stéphane Pineault). Source photo : Marie-Claire Dumais

Nouveaux-Horizons 2016

Porteur du projet : Cécile Corbin

Participants au projet : Marie-Claire Dumais, Pauline Pinard et Marcel Auclair.

Réalisation : Réfection du plancher, plinthes, nouvelles plinthes électriques, deux thermopompes incluant climatiseurs.

Grâce au programme pour les aînés(es) Nouveaux-Horizons du gouvernement Fédéral, le plancher a été refait et la salle est maintenant climatisée au grand bonheur de tous ceux qui l'utilisent.

Caisse Desjardins Vallée de La Matapédia

Porteur du projet : Stéphane Pineault, Marie-Claire Dumais et Suzanne Côté

Réalisation : Réfection de la galerie permettant l'accès à l'entrée de la salle des 50 ans et plus de Val-Brillant. Nous avons maintenant une entrée sécuritaire bien adaptée et une rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite. Nous en sommes très fiers.


Merci 



Recevoir la Communion

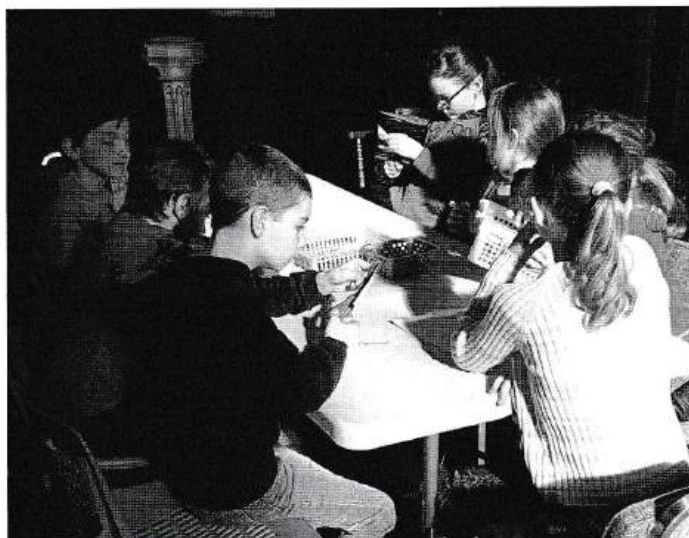
Par Nellie D'Astous

Le printemps est arrivé. Pendant que le temps devient un peu plus doux à chaque jour, l'année de catéchèse continue pour les jeunes et les catéchètes, qui poursuivent leurs rencontres mensuelles. Alors que les grandes vacances estivales s'approchent à grands pas, plusieurs groupes s'affairent à préparer des événements importants qui auront lieu sous peu dans leur cheminement catéchétique.

Ce mois-ci, les catéchètes vous présentent les jeunes du parcours 3. Ceux-ci se préparent, au fil des rencontres préparatoires, à recevoir le sacrement de la Première Communion. Avec l'aide de leur catéchète, Geneviève Thériault, les jeunes découvrent le grand privilège qu'ils auront très bientôt : celui de recevoir la Communion, acte symbolisant le don que Jésus a fait de sa propre vie pour eux. Je vous invite à leur apporter le support dont ils auront besoin

pour franchir cette grande étape, en ayant une petite

pensée pour eux dans vos prières. ■



Les jeunes du parcours 3 lors du bricolage. Crédit photo : Nellie D'Astous



Sur ces photos, l'équipe de la FVC vous souhaite un magnifique printemps, saison de la vie et du renouveau ! Les jeunes du parcours 3, accompagnés de leur catéchète Geneviève Thériault, de gauche à droite : Frédéric Didier, William Heppell, Léa D'Amours, Dorianne Madore, Charles-Hugo Gagné, Mélina Canuel et Jessica Jalbert. Absente de la photo : Justine St-Pierre. Crédit photo : Nellie D'Astous



Tommy Michaud

Par Martine Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

Bonjour,

Je me prénomme Tommy ; je suis le fils de Ghislain Michaud et Nancy Picard. J'ai un grand frère Étienne, un demi-frère et une demi-sœur Nicolas et Élodie. Mes grands-parents sont Donia Michaud et Jeannette Lévesque ainsi que Gérard Picard et Gaétane Boulay.

J'ai fait mes études primaires à l'École Val-Brillant puis mon secondaire à l'école Armand St-Onge d'Amqui. À la fin de mon 5e secondaire, j'ai eu la chance d'effectuer quelques stages d'expérimentation afin de m'aider à définir mon choix de carrière. C'est finalement grâce au stage chez RPF



Tommy Michaud. Source photo : Martine Sirois

Électrique de Sayabec que j'ai décidé de devenir électricien.

Je me suis donc inscrit au Pavillon de l'Avenir de Rivière-du-Loup en formation professionnelle en électricité pour une durée de 2 ans.

Avant même d'avoir terminé cette formation, j'ai commencé à travailler les fins de semaine chez Marmen à Matane en tant que manœuvre. Mes études achevées, j'ai été engagé à temps plein à titre de manœuvre spécialisé. Et, depuis 8 mois, on m'a transféré au poste d'électricien industriel.

J'apprécie mon emploi. Je me considère chanceux, à l'âge que j'ai, d'avoir un poste dans mon métier pas trop loin de mon village natal et de ceux que j'apprécie beaucoup : ma famille, mes ami(e)s. ■



Meubles
Accessoires
Electroménagers

Accent

Léo Tremblay meubles

5, boul. Joubert
Sayabec, Québec, G0J 3K0
Téléphone : 418 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer



Dre Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. Saint-Benoit Ouest
Amqui, QC, G5J 2E8

Téléphone : (418) 629-2818



Il y a toujours place à la création

Par Pauline Pinard

Bonjour à tous,

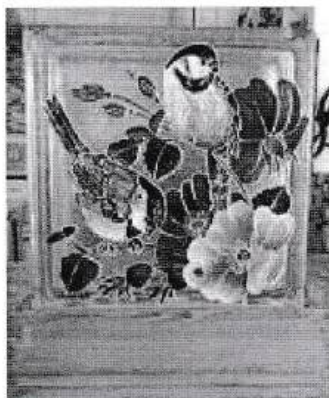
Ces derniers mois, nous avons eu de la neige, du vent, du froid mais heureusement du temps pour se faire plaisir et réaliser des projets simplement pour nous.

Oui, se donner le temps de beaux moments privilégiés pour laisser place à notre créativité.

À noter que nous poursuivrons nos ateliers du mercredi jusqu'au 10 mai 2017. Alors, pour celles qui veulent se joindre à nous, il vous reste encore quelques semaines. ■



Crédit photo : Pauline Pinard



Crédit photo : Pauline Pinard



Crédit photo : Pauline Pinard



Crédit photo : Pauline Pinard



Crédit photo : Pauline Pinard



Crédit photo : Pauline Pinard



Crédit photo : Pauline Pinard



Des petits pas concrets pour bouger plus

Par Geneviève Laroche

Agente de promotion et de prévention en saines habitudes de vie - CISSS du Bas-St-Laurent - Installations de La Matapédia - Direction de la Santé Publique

Bien souvent, les articles de la rentrée, de la nouvelle année, nous informent de l'importance de mieux manger, de bouger plus... et c'est alors qu'on dit : « oui c'est important, mais je n'ai pas le temps ! » Alors que fait-on pour se libérer du temps ? La réponse se trouve souvent dans la gestion des écrans et ce, autant pour les grands, que pour les enfants !

Première étape

Planifiez 2 x 15 minutes d'activité physique par jour !

Une journée de 24 heures représente 96 x 15 minutes. Considérant que 2 périodes de 15 minutes peuvent avoir des effets bénéfiques, une bonne idée serait de planifier des périodes de déplacements actifs ! Chaque fois que c'est possible, laissez la voiture à la maison ou à quelques rues du travail, de la garderie ou de l'école et optez pour la marche, le vélo ou la course pour bouger un peu plus tous les jours !

Saviez-vous qu'une journée de 24 heures représente 96 x 15 minutes

Deuxième étape

Assurez une bonne gestion des écrans par la règle des « quatre petits pas » !

En Amérique, les jeunes âgés entre 7 et 18 ans, passent en moyenne 7 heures 40 par jour devant les écrans (télévision, tablette, téléphone intelligent, etc.), ce qui leur laisse très peu de temps pour d'autres activités ! Pour les adultes, on constate également que le temps de loisirs consacré à des écrans tend à augmenter. Voici quelques habitudes à instaurer afin d'atteindre les recommandations pour obtenir un mode de vie actif qui inclue un maximum de 2 heures de temps de loisirs devant un écran par jour.

1. Un petit pas en fermant les écrans le matin

L'écran est souvent une source de conflit dans l'organisation du matin ! Vous pourriez investir ces minutes en faisant une marche matinale (même de 15 minutes !) ou en accompagnant votre enfant tout en vous stationnant à quelques rues de l'école ou de la garderie, vous permettant ainsi de l'accompagner en marchant !

2. Un petit pas en fermant les écrans pendant le repas

Le deuxième moment à préserver est celui du repas. C'est en discutant avec ses parents ou ses pairs qu'un enfant apprend et développe son langage, d'où la nécessité d'éteindre les écrans pendant les repas, qui doivent rester un moment privilégié pour discuter. Saviez-vous également qu'il est démontré que de manger devant un écran nous amène à manger entre 30 et 70 % plus ? Ceci s'explique notamment par

le fait que nous mangeons par automatisme et que nous ne sommes pas attentifs au fait d'être rassasié. Finalement, en prenant l'habitude de fermer nos téléphones intelligents pendant les repas, on se permet d'être 100 % présent pour les gens qui mangent à notre table !

3. Un petit pas en laissant les écrans hors de la chambre

Les écrans dans la chambre mènent à une surconsommation d'écrans et si vous êtes parents, vous n'avez aucune supervision sur les contenus visionnés. Prenez l'habitude de recharger tous les appareils de la maison dans un lieu commun comme le salon ou l'entrée avant la période d'aller au lit. Ainsi, on s'éloigne de la tentation de consulter nos courriels si on se réveille la nuit et on protège la qualité de notre sommeil !



4. Un petit pas en fermant les écrans le soir

Le soir, il faut aussi savoir éteindre ! De nombreuses études ont en effet démontré que la lumière bleue des écrans agissait sur l'hormone du sommeil (la mélatonine) et perturbait le sommeil. Sans compter que des images ou les discussions chargées émotionnellement, sans être violentes, ont également un impact sur les rêves. Pourquoi ne pas en profiter pour passer des soirées plus actives, seul, en couple ou en famille ?

Avec ces quatre « petits pas », on dégage énormément de temps pour avoir des loisirs plus actifs, bouger plus et développer de meilleures habitudes.

Et vous, par quel « petit pas » pensez-vous commencer ? ■



Trottibus



De retour en mai!

Par Geneviève Laroche

Qu'est-ce qu'un Trottibus?

- Le Trottibus est un autobus pédestre qui permet à tous les élèves du primaire de marcher pour se rendre à l'école de manière sécuritaire et encadrée 1 matin par semaine sur un trajet déterminé;
- Ce sont des adultes qui accompagnent les enfants sur le chemin de l'école selon un horaire et des trajets prédéterminés;
- Ce sont de beaux moments entre amis et du plaisir pour tous !

Des avantages pour tous

Pour l'enfant :

- Possibilité de se faire des nouveaux amis sur le chemin de l'école;
- Plaisir et sentiment d'appartenance à un groupe;
- Occasion de devenir un bon piéton;
- Meilleure concentration en classe;
- Augmentation du niveau d'activité physique quotidien;
- Réduction des risques de cancer.

Pour l'école de Val-Brillant

- Circulation automobile réduite autour de l'école;
- Sécurité accrue pour les piétons;
- Mobilisation des parents autour d'un projet rassembleur;
- Milieu favorisant l'activité physique.

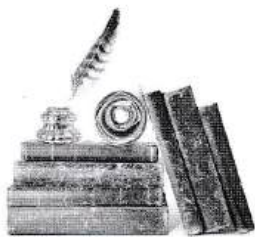
Pour la municipalité de Val-Brillant

- Moins de voitures : familles utilisant davantage la marche comme moyen de déplacement;
- Quartier plus vert;
- Implication des citoyens dans un projet intergénérationnel.

Les enfants recevront le formulaire d'inscription via l'École de Val-Brillant

Nous recherchons des citoyens qui ont de l'intérêt à participer au Trottibus un (1) matin par semaine, voulez-vous faire partie de l'aventure ?

Appelez au 418-742-3279 poste 7800 pour donner votre nom et vos coordonnées



La guerre (1939-1945) n'était peut-être pas si loin ? (partie 2)

Par Serge Malenfant

La partie 1 de cet article mettait en relief la situation de la Grande-Bretagne lors du second conflit mondial avec l'Allemagne.

Soumise aux attaques aériennes et navales, la Grande-Bretagne n'était pas en mesure de former des aviateurs sur son territoire. Considérant l'importance que prendrait l'aviation dans ce conflit, le Canada a été mis à contribution en implantant sur son territoire le Programme d'entraînement aérien du Commonwealth

britannique. L'école de bombardement et de tir de Mont-Joli était la plus grande école du genre du Commonwealth. L'école comportait 150 avions et 1500 membres du personnel. Dans le cadre de ses activités, près de 6000 aviateurs ont reçu leurs ailes.

Cette deuxième partie traitera de l'importance du fleuve Saint-Laurent dans le conflit et des affrontements qui s'y sont déroulés.

En 1939, la Grande Bretagne est très vulnérable. Pour assurer le ravitaillement de ses

50 millions d'habitants et l'approvisionnement en matières premières, notamment en armes, elle doit importer notamment 50 % de la nourriture et $\frac{2}{3}$ des matières premières. Par conséquent, il y a nécessité d'assurer la libre navigation des milliers de bateaux qui livrent mensuellement ces denrées et ces matières premières afin d'éviter famine et défaite.

Le soutien apporté par le Canada à cet effort de guerre a contribué à la victoire finale des alliés.

Le soutien apporté par le Canada à cet effort de guerre a contribué à la victoire finale des alliés. Les productions canadiennes sont démesurées et sont proportionnelles à la gravité de ce conflit mondial qui a coûté la vie à plus de 60 millions de personnes.

Sans même aborder l'apport du Canada en nourriture, l'industrie canadienne a produit durant ce conflit plus

de **800 000 véhicules militaires** de transport, **50 000 chars**, **40 000 canons**. Elle a fabriqué également **348 navires de plus de 10 000 tonnes et 16 000 avions militaires**. On comprendra que pendant cette période de guerre, tout le monde travaille.

La Seconde Guerre mondiale se déroulait en Europe, mais un épisode de ce conflit s'est déroulé chez-nous, en Gaspésie, dans le fleuve Saint-Laurent et son estuaire. Ce dernier avait une importance stratégique pour le transport du matériel de guerre par voie maritime vers les pays alliés. Cette guerre navale que l'on appelle « La bataille du Saint-Laurent » se déroule principalement à proximité des villages habités et les Gaspésiens en sont souvent les témoins impuissants.

Une partie importante du matériel produit au Canada transite à partir du port de Montréal sur le fleuve Saint-Laurent vers Gaspé, pour ensuite rejoindre le port



L'intervention menée par ces chasseurs Curtiss Kittyhawk à Mont-Joli (Québec) en réponse au torpillage d'un navire aboutit à la perte d'un appareil et de son pilote, le commandant d'aviation J.A.J. Chevrier. (Mdn, pmr 75-622). Photo courtoisie

d'Halifax, d'où partent les convois pour l'Europe. La bataille de l'Atlantique a donc pour objet la maîtrise de la route commerciale entre l'Amérique du Nord et l'Europe. Les Allemands ont tout intérêt à freiner ce transport de marchandises afin de priver les alliés de ces approvisionnements.

Le fleuve Saint-Laurent est relativement étroit et la technologie des sonars pour détecter les sous-marins en 1940 est peu développée. La rencontre de l'eau douce et de l'eau salée dans le fleuve brouille les ondes et les navires de guerre alliés ont du mal à détecter les sous-marins. De plus, le Canada ne possédant que des moyens très limités de défense maritime, ces bateaux océaniques deviennent des proies faciles pour les sous-marins U-Boote, chacun armé de quatorze torpilles de 2 tonnes.

En 1942, les sous-marins nazis règnent en rois et maîtres sur l'Atlantique... ils rôdent au large de la Nouvelle Écosse et de Terre-Neuve.

En 1942, les sous-marins nazis règnent en rois et maîtres sur l'Atlantique. Opérant en meutes, ils harcèlent les convois alliés. En raison de l'importance du port d'Halifax, ils rôdent au large de la

Nouvelle Écosse et de Terre-Neuve. La première incursion dans le fleuve Saint-Laurent a débuté le 11 mai 1942, lorsque le gardien du phare de Cap-des-Rosiers appela la base militaire de Gaspé, après avoir appris qu'un pêcheur gaspésien avait aperçu un tuyau de poêle qui dépassait de l'eau.

... les Gaspésiens localisés à proximité du fleuve étaient tenus de respecter le décret du « blackout ».

Le personnel de la base ne parlant pas français, le cri d'alarme demeura incompris, et quelques jours plus tard, le U-553 coula deux cargos au large des côtes gaspésiennes.

Les forces de l'armée et de la marine canadiennes avaient été complètement prises par surprise. Douze personnes avaient perdu la vie. Elles étaient les premières victimes en sol canadien et des centaines d'autres s'ajouteraient au cours des mois à venir. Il y eut cependant des survivants lors de ces deux naufrages. Les Gaspésiens, qui avaient mis à l'eau leurs bateaux de pêche pour leur venir en aide, les acheminèrent à l'Anse-à-Verseau et à Cloridorme, où les habitants furent d'une précieuse aide pour les rescapés.

S'ensuit, en juillet 1942,

le torpillage de quatre autres cargos par le U-132 et la situation ne fait que s'aggraver avec l'intensification des attaques par les sous-marins allemands. À lui seul, le U-517 coule neuf navires. En réponse à ces attaques, l'aviation canadienne se mobilise et des avions chasseurs Curtiss Kittyhawk du 130^e Squadron basés à Mont-Joli patrouillent le fleuve et participent avec la marine à la chasse des sous-marins. Lors de la mission du 6 juillet, quatre chasseurs en provenance

de Mont-Joli participent à la chasse du U-132 sous le commandement de J.A.J. Chevrier qui devait perdre la vie au cours de cette mission.

La politique du gouvernement canadien dans ce conflit consistait à taire aussi longtemps que possible les attaques qui se déroulaient sur son territoire... C'est pour cette raison que cet épisode de notre histoire est si peu connu.

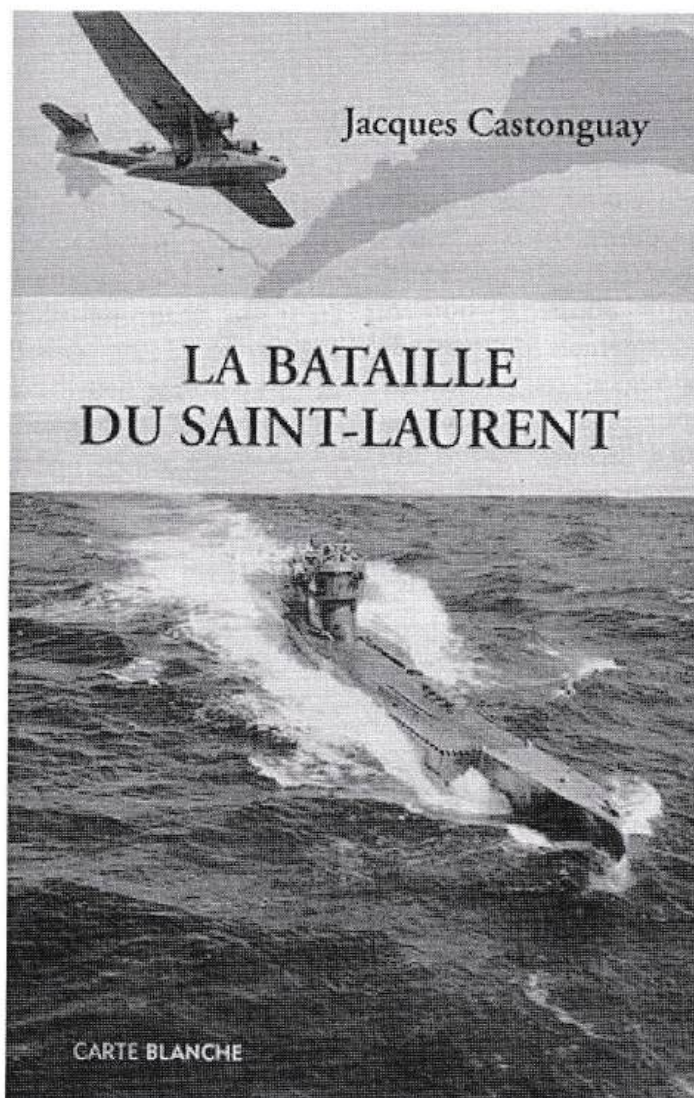


Photo courtoisie

Au cours de cette période, les Gaspésiens localisés à proximité du fleuve étaient tenus de respecter le décret du « blackout ». Celui-ci obligeait, dès la tombée du jour, à la noirceur totale afin d'éviter de fournir des repères aux sous-marins ennemis. Même les trains étaient munis de rideaux noirs.

La politique du gouvernement canadien dans ce conflit consistait à taire aussi longtemps que possible les attaques qui se déroulaient sur son territoire, afin de ne pas divulguer d'information à l'ennemi. C'est pour cette raison que cet épisode de notre histoire est si peu connu. Ces attaques ne pouvaient être tenues secrètes éternellement, étant donné le nombre considérable de gens de la région qui étaient au courant et qui assistaient bien malgré eux à ces torpillages.

Dépité par ces pertes,

le gouvernement canadien ordonne, le 9 septembre 1942, la fermeture du Saint-Laurent à la circulation transatlantique.

Les marchandises transportées de Montréal et Québec vers Halifax par voie de mer le sont dorénavant par chemin de fer.

... le gouvernement canadien ordonne, le 9 septembre 1942, la fermeture du Saint-Laurent à la circulation transatlantique.

À partir de 1943, la technologie des radars ayant évoluée et la puissance navale et aérienne des alliés étant de beaucoup plus redoutable qu'au début de la guerre, le fleuve est rouvert à la circulation transatlantique en avril 1944 et les combats se poursuivent jusqu'à la fin de la guerre.

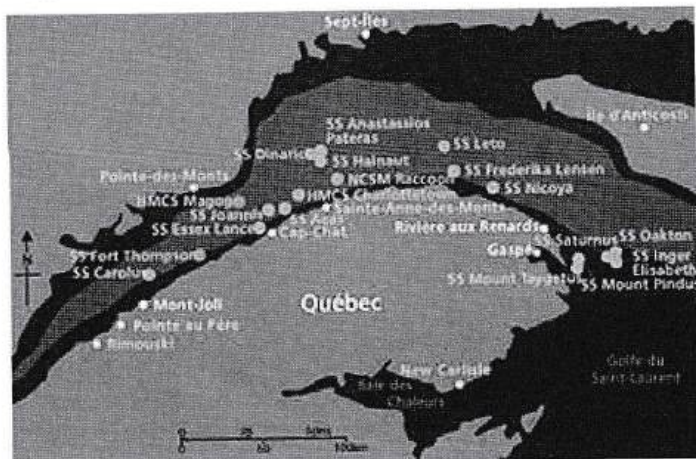
Le fleuve Saint-Laurent ne semble pas avoir été un objectif prioritaire pour les Allemands mais, en raison de la vulnérabilité des bateaux qui l'empruntaient, les sous-marins allemands effectuaient des attaques sporadiques à peu de risque. Pendant toute la durée du conflit, on dénombre près de 2500 navires coulés au cours de la bataille de l'Atlantique.

Le fleuve Saint-Laurent aura été, pendant la durée de ce conflit, le champ de bataille de 28 attaques effectuées par des U-Boote, le sépulcre de 23 navires de haut tonnage, et de centaines de victimes hommes, femmes et enfants, qui

ont ensanglantés les eaux du Saint-Laurent.

La victoire des alliés au cours du dernier conflit mondial aura coûté des millions de vies pour une guerre qui nous apparaissait bien lointaine. Pourtant, de l'autre côté du lac, dans le fleuve qui s'écoule paisiblement, voisinant nos villages, la bataille du Saint-Laurent se déroulait il y a déjà 73 ans et elle a coûté la vie à plusieurs centaines d'hommes, femmes et enfants.

Cette histoire fait partie de notre patrimoine collectif. ■



Carte localisant le site des attaques.

Source photo : www.anecdoteshistoriques.net



**Aubert Levesque et
Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFFILIÉE À



20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

**Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien**

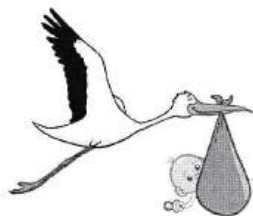


Spécialités
Sous-marins
et
frites maisons

418-742-3422

Propriétaire : **Madia Chicoine**

La cignogne est passée



Par Lisette Sirois

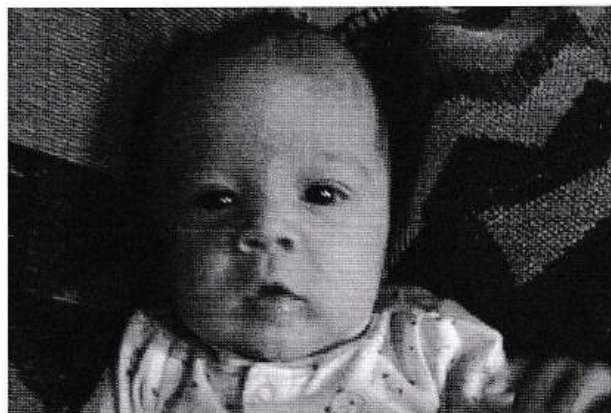
journalpierrebrillant@outlook.com



Léa Michaud

Nous sommes heureux de vous présenter notre jolie princesse, mademoiselle Léa née le 4 décembre 2016. Elle pesait 9 livres 2 oz.

Ses parents sont Audrey Hamel et Jérôme Michaud. Ses grands-parents sont Mariane Martel et Alain Hamel ainsi que Martine Sirois et Claude Michaud. Elle est aussi l'arrière-petite-fille de Georgette Santerre ainsi que de Jeannette Lévesque et Donia Michaud.



Jack Morin

Voici le petit Jack. Il est le fils de Aime-Lee Baker et de Jonathan Morin. Il est né le 10 janvier 2017.

Ses grands-parents sont Claire Sirois et Jacques Morin de Val-Brillant ainsi que Nicole Bélanger et Bruce Pitman de Port-Colborne Ontario. Il fait le grand bonheur de ses parents et de toute la famille.

Ajoutez votre publicité ici

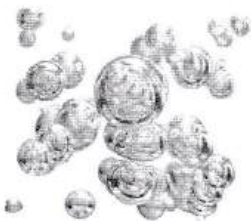
Coût : seulement 100 \$ / an

Pour une publication dans le prochain numéro, contactez-nous avant le **22 mai 2017 - 16 h**

Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com



Créer un genre !

Par Syndia Gaudreault

« Vos cœurs connaissent en silence le secret des jours et des nuits.

Mais vos oreilles espèrent entendre l'écho de la connaissance de votre cœur.

Vous voudriez connaître en parole ce que vous avez toujours connu en pensée.

Vous voudriez toucher de vos doigts le corps nu de vos songes. »¹

Nous vivons actuellement dans un monde ultra-performant. Basé sur ce que tu as plutôt que ce que tu es. On essaie d'être de ce monde, parce qu'on a envie d'avoir un groupe d'appartenance. C'est normal, cela ne fait-il pas partie de la pyramide des besoins de Maslow, après les besoins de survie et de sécurité ? Mais un besoin est souvent oublié, tout en au haut de cette pyramide : le besoin de s'accomplir.

Nous avons tous un rêve qui vit, qui parle et, même, qui crie pour certain au fond de nous, mais comment suivre cette voix au fond de notre cœur ? Qui sommes-nous et pourquoi vivons nous sur terre ?

Il est plus souvent facile de faire le

choix des autres, de la société, que de suivre notre cœur et d'éviter le risque d'être exclu. Mais quel est le réel risque, sinon de passer sa vie à se demander si on n'est pas passé à côté de quelque chose.

N'a-t-on pas le goût d'être réellement en vie ? J'entends, d'où je me trouve, vos cœurs crier « oui » à l'unisson tant la force de désir est grande.

Alors... Comment entendre notre cœur et trouver notre chemin ?

Fermer votre téléviseur, votre téléphone et tout ce qui peut garder votre esprit détourné de l'oreille de votre cœur. Et durant quelques heures, tournez-vous vers la nature, cette merveilleuse nature toujours à votre côté, toujours en évolution. Respirez, regardez, écoutez et attendez. Cela ne viendra peut-être pas la première fois, mais petit à petit des désirs, des inspirations,

des rêves monteront en vos cœurs en vos esprits pour vous montrer votre « chemin qui a du cœur ». Prenez aussi quelques instants, chaque jour, pour remercier la vie pour tous les cadeaux dont elle vous a déjà comblés et même ceux qu'elle vous fera dans le futur. N'a-t-on pas envie d'offrir des cadeaux lorsqu'ils sont appréciés ?

Je fais le rêve utopique de vivre dans une société plus épanouie, plus équitable, plus coopérative, plus respectueuse et plus unie. Cela dans l'avoir, dans ce que l'on possède des choses de ce monde, mais surtout dans les aptitudes personnelles qui nous sont données à la naissance. Cela aussi dans les différentes connaissances de chacun, mais plus important, dans le partage que l'on fait autant de nos possessions personnelles que de nos connaissances.

« Plus les gens qui empruntent leur chemin de vie seront nombreux, plus il sera facile de corriger et d'adapter les règles de la société de manière à ce qu'elles répondent aux besoins de l'humanité et des autres royaumes qui nous entourent. »²

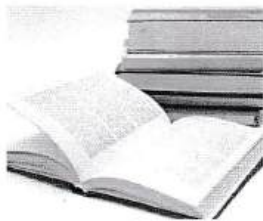
Imaginez ce que l'on peut créer ensemble... ■



La pyramide des besoins de Maslow

1 Le prophète, Khalil Gibran

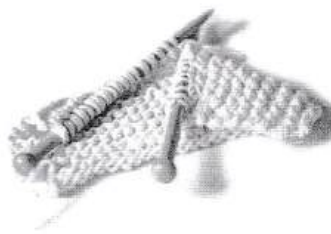
2 Le voyage, Robert Blake



La vie, n'est-elle pas comme un bon tricot?

Par Marielle Blais

Pour ce journal, j'ai eu envie de vous proposer de lire le texte « La vie, n'est-elle pas comme un bon tricot? ». Il nous démontre comment un tricot peut ressembler à notre vie. Il nous arrive tous un jour ou l'autre de commettre des erreurs. La plupart d'entre nous avons tendance à recommencer jusqu'à ce que ce que ce soit à notre goût. Avec le tricot, c'est la même chose. On détricote et on recommence. Pour réussir son tricot, il faut se concentrer sur ce que l'on fait. C'est la même chose avec la vie. Il faut se fixer des objectifs réalistes et faire ce qu'il faut pour les atteindre.



OUI ! La vie est comme un tricot, composé de plusieurs mailles. Le grand Professeur de tricot nous donne la laine et les aiguilles, et il nous dit : « Tricote de ton mieux, une maille à la fois. » Une maille est une journée sur l'aiguille du temps. En un mois, 30 ou 31 mailles, en un an 365 mailles. Quelques-unes sont à l'endroit, d'autres sont à l'envers. Il y a aussi des mailles échappées, mais on peut les reprendre. Que de mailles manquées !! Mais... On peut en rire, n'est-ce pas ?

La laine que le grand Professeur de tricot nous donne pour tricoter l'année vivante est de toutes les couleurs. Rose comme les joies, noire comme les peines, grise comme les doutes, verte comme les espérances, rouge comme les affections, bleue comme les désirs, blanche comme les amours, ... Quel bel agencement de couleur, n'est-ce pas ?

Je vous souhaite donc de bien poursuivre votre tricot en appréciant chaque maille, car... chaque maille, à l'envers ou à l'endroit, si petite soit-elle, est nécessaire pour bien tricoter, au jour le jour. ■



CREVIER
Dépanneur D'ici



Ouvert tous les jours de 6 h à 22 h

Jérémie Blouin
propriétaire

Téléphone : **418 742-3735**
Courriel : jeremie.blouin@hotmail.ca

61, route 132 Ouest Val-Brillant, Qc G0J 3L0

Ajoutez votre publicité ici

Coût : seulement 60 \$ / an

Pour une publication dans le prochain numéro, contactez-nous avant le **22 mai 2017 - 16 h**

Martine Sirois
Tél. : 418-742-3854
Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com



Construction
Benoit D'Amours INC.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

VAL-BRILLANT 742-3883
RBQ: 2551-3599-87

86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant
G0J 3L0

742-3883

RBQ 2551-3599-87



Il était une fois

Par Silvi Couturier

Il était une fois la confiance, le feu et l'eau.

Ils sont tous partis dans une forêt sombre et le feu dit :

« Si je me perds ici, suivez la fumée parce que là où il y a de la fumée, il y a le feu. »

L'eau dit :

« Si je me perds, chercher l'humidité parce que là où c'est humide, il y a de l'eau. »

Et la confiance a ajouté :

« Si je me perds, ne me cherchez pas car une fois que vous m'avez perdue, c'est difficile de me retrouver... » ■



Recherché

Correcteur / correctrice recherché(e)

Nous sommes à la recherche de une ou deux personnes ayant une bonne connaissance du français afin d'effectuer, de façon bénévole, la correction de nos textes avant la publication de ceux-ci.

Il y a 5 parutions par année (février, avril, juin, octobre et décembre). Chacune de ces parutions comporte, en moyenne 36 pages (28 textes). L'étape de la correction s'échelonne sur environ 2 semaines. Les textes sont envoyés via courriel.

Si ce défi vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

Martine Sirois

Tél. : 418-742-3854

Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com



Les Idées à Coudre

Pierro Lavoie
Couturière

Service de
couture à
domicile

Reprisage
Réparation
Modification
Confection

Tél.: 418-742-3108
lavoiepierro@hotmail.com

Saviez-vous que?



L'équipe Volante

Par Dolorès Bérubé

Le Centre d'Action Bénévole Vallée de la Matapédia, en collaboration avec l'Appui BSL, a le plaisir d'annoncer la mise en œuvre d'un nouveau projet, L'équipe Volante, pour les proches aidants d'âinés.

Le service consiste à offrir gratuitement à 20 proches aidants, de la Vallée de la Matapédia, une banque de 8 heures par mois ajoutant ainsi un répit supplémentaire à ce qu'ils reçoivent présentement.

Le choix du moment sera attribué selon la disponibilité de l'Équipe Volante.

Pour de plus amples informations, contactez-nous aux 418-629-4456 poste 204. Laissez-nous un message et un responsable vous rappellera dans les plus brefs délais.

Le projet prendra fin le 31 mars 2018. ■

Pour informations

Contactez-nous
418-629-4456 # 204

CENTRE
D'ACTION **BÉNÉVOLE**
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

L'APPUÏ POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂINÉS
BAS-SAINT-LAURENT

Remerciements



Merci Stéphanie!

Le Comité du Journal Le Pierre-Brillant souhaite remercier Stéphanie Giraud pour l'aide qu'elle nous a apportée.

Depuis près de 2 ans, Stéphanie effectue la correction de tous les textes avant que ceux-ci soient publiés.

Chapeau et merci Steph!

Bon succès avec ton entreprise de traduction et de correction! ■

*Martine, Julie, Nathalie,
Lisette et Sylvie*



Élan traductions

Stéphanie Giraud

- service de traduction
français, anglais, espagnol, thaï, lao
- service de rédaction, révision et conseil linguistique
- Cours de langues

Pour information et contact : elan@elantrad.com
<http://elantrad.com>



Dans une armoire

Par Victor Gagnon et
Syndia Gaudreault

Deuxième partie

Du fond de l'armoire, on entendit une petite voix à peine audible. Cari demanda le silence. Tous se turent, et oui une petite voix parvenait à leur oreille... Il semblait qu'on ait oublié quelqu'un depuis bien longtemps. Ils

se tournèrent vers l'endroit d'où semblait venir cette voix caverneuse et lointaine. Et doucement, dans une danse parfaite, Cardamome, Paprika, Coriandre, Gingembre et Clou de girofle se déplacèrent pour voir d'où pouvait bien venir cette voix oubliée. Tout au fond, se cachait depuis le dernier grand ménage, sans qu'on l'ait déterré, Madame Feuille de Laurier. Mais

aujourd'hui, elle voulait parler et comme elle était la doyenne de cet espace réservé aux épices de la maison, on lui devait respect et écoute. Même Mme Sel et M. Poivre ne voulaient pas entendre ce qu'elle avait à dire ; elle parlerait.

Tous les yeux et les oreilles se tournèrent vers elle. Mme. Feuille de

Laurier se racla la gorge et commença ainsi :

«- Lorsque je suis arrivée dans cette armoire bien longtemps avant vous tous, cette maison avait déjà une salière et une poivrière en très bon état. Mais un jour, l'humain responsable de l'alimentation de cette cuisine est revenu en disant qu'il était

DECO SURFACES^{MD}

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

Ma vie.
Mon décor.

Isabelle D'Amours, Designer
Raymond D'Amours, Propriétaire

88, route 132 Ouest, Val-Brillant

Tél. : 418-742-3655

decorationdamours@decosurfaces.com

R.B.Q. : 2953-4138-99



Chez Décoration D'Amours nous vous offrons les services suivants :

- ☐ Design / décoration en magasin et à domicile
- ☐ Estimation et prise de mesures par du personnel qualifié
- ☐ Installation professionnelle et garantie de tous nos produits
- ☐ Conception de plans de rénovations intérieures
- ☐ Entrepreneur général en construction / rénovation
- ☐ Vente de céramique, prélat, plancher flottant, plancher bois franc, planchette de vinyle, tapis, systèmes de plancher chauffant, peintures MF et habillages de fenêtres

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

9 h à 12 h et 13 h à 17 h

DÉCORATION D'AMOURS INC.

www.decorationdamours.com

tombé en Amour avec une autre salière et une autre poivrière et qu'il souhaitait se les procurer prochainement afin de mieux présenter, esthétiquement, sa table.

-Et alors, s'écria Mme Sel, qu'est-ce que cela à avoir avec nous ?

-Laissez-moi continuer, demanda poliment Mme Feuille de Laurier. Cela créa dans l'armoire un vent de panique. Nous étions tous inquiets d'être jetés. Moi la première, puisque je suis, vous le remarquerez, toujours dans le sac d'origine dans lequel j'ai été ramenée de mon pays d'origine.

-Ils ont été jetés pour leur emballage, demanda Muscade inquiète de la pauvreté de son propre emballage.

-Non j'en viens, continua la doyenne. L'atmosphère était aussi tendue que maintenant vous imaginez bien. Les semaines passaient et à chaque fois que les portes s'ouvraient et qu'un de nous partait nous croyions que c'était la fin pour lui, et soupirions à chaque fois à son retour... Personne n'a été jeté, vendu, donné ou même oublié sur le comptoir.

-Et où sont-ils cette Salière et cette Poivrière ? Questionna Romarin.

-J'y viens, affirma Mme Feuille de laurier. Il s'est écoulé un temps que je dirais long, et les choses se sont tassées. Nous sommes restés ensemble. Quelquefois, des nouveaux venus se joignaient à nous, mais grosso modo personne n'est parti. Mais un jour,

la porte s'ouvrit, Salière et Poivrière furent avec quelques autres placées dans une boîte. Nous comprîmes que nous allions tous y passer et que nous serions séparés, mais ce n'est pas ce qui arriva.

-Quoi? S'inquiéta Paprika.

-L'enfant de la maisonnée était maintenant une femme et cette boîte lui était destinée. Tous les exclus de notre bande allait avoir une nouvelle vie ailleurs.

-Je le répète, qu'est-ce que cette histoire à avoir avec nous ? Répéta Mme Sel.

-Et bien, c'est à ce moment que vous et M. Poivre êtes entrés dans notre vie. Vous avez été choisi, comme tous les autres qui ont remplacé les épices partis, pour votre beauté et ensuite pour votre goût.

Et comme à cette époque, vous vous faites du sang d'encre pour la suite des choses. Mais jamais on n'a vu, et cette histoire le démontre bien, que les choses ont bien mal tourné dans cette maison et il n'y a aucune raison que ce soit différent maintenant. Je crois que vous devriez avoir confiance en ces gens et vous réconciliez tous les deux, histoire que l'harmonie revienne dans ce lieu et que les habitants aient des aliments savoureux et encodés positivement à déguster. »

Tous demeurèrent muets et songeurs... Essayant d'accepter cette théorie du changement... Cette théorie d'évolution...

Qu'allait-il arriver à Mme Sel et M. Poivre ? ■

AVIS IMPORTANT

À l'intention de notre clientèle de Val-Brillant

POSTES

CANADA

CANADA

POST

Nous avons l'intention de servir les clients de Val-Brillant lorsqu'ils en ont le plus besoin. En semaine, les heures d'ouverture du comptoir postal sont les suivantes :

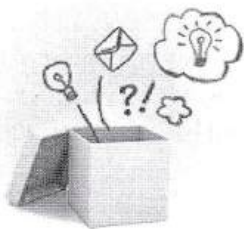
Lundi, mardi, mercredi et vendredi :

9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 15

Jeudi :

9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 15

Martine Sirois, maître de poste



Expliquer l'argent à ses enfants

Par Guylaine Hammond

Voici cinq règles simples qui vous aideront à expliquer à vos enfants l'argent, à l'utiliser, à l'économiser et à en faire bon usage. Une des premières activités à faire c'est d'ouvrir un compte bancaire au nom de l'enfant et de l'encourager à y déposer de l'argent en lui expliquant qu'il en aura besoin lorsqu'il sera grand.

L'argent de poche

Les enfants doivent avoir leur propre argent. Ce doit être une petite somme, distribuée de façon régulière. On peut commencer à verser de l'argent aux enfants à partir de 4 ans.

Motivation à gagner de l'argent

L'argent de poche ne doit pas être donné sans que l'enfant ne fasse un effort pour le gagner. Par exemple, on peut donner à l'enfant de petites tâches à faire. S'il ne les fait pas, on ne lui verse pas d'argent.

Planification

L'étape suivante est d'apprendre à son enfant à planifier. Il est important de regarder le relevé bancaire avec lui pour qu'il visualise ses transactions. On peut l'aider, lui donner des conseils, mais il est très important de ne pas mettre de pression sur l'enfant et de ne pas exiger qu'il dépense cet argent



selon vos instructions. S'il dépense tout son argent, il devra attendre d'en gagner d'autre avant de dépenser à nouveau.

Budget familial

À partir de dix ans, on peut impliquer l'enfant dans la conception du budget familial. Il faut lui montrer quelles sont les sources de revenus de la famille. Il n'est pas nécessaire de lui montrer les montants réels pour qu'il comprenne. Un bon moment pour lui expliquer

le budget familial c'est lorsque l'enfant demande un nouveau jouet onéreux.

Travailler sur ses erreurs

On peut comprendre que l'enfant a appris à gérer son argent lorsqu'il commence à planifier ses objectifs financiers. Par exemple, s'il économise pendant plusieurs mois pour s'acheter une tablette électronique. Si l'enfant parvient à gérer plusieurs objectifs financiers, on peut en déduire que la compétence a commencé à se mettre en place. Le vrai succès arrive lorsque l'enfant est non seulement capable de gérer son propre argent, mais aussi lorsqu'il devient conscient de la valeur de l'argent. ■

Plusieurs activités et services offerts dont un groupe d'entraide par semaine à Sayabec.

Pour information contactez-nous!

Rayon de Partage en santé mentale

rayondepartage@globetrotter.net
67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5
418-629-5197

Garage Gilles Paquet Enr.

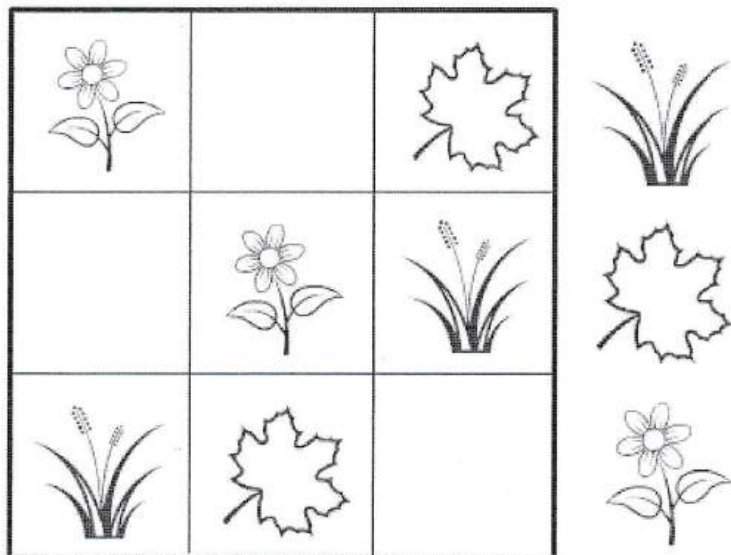
Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures

Tel.: 742-3866

163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3E0

Sudoku

Complète la grille de manière à n'avoir qu'une seule fois la même image dans une ligne verticale ou horizontale.

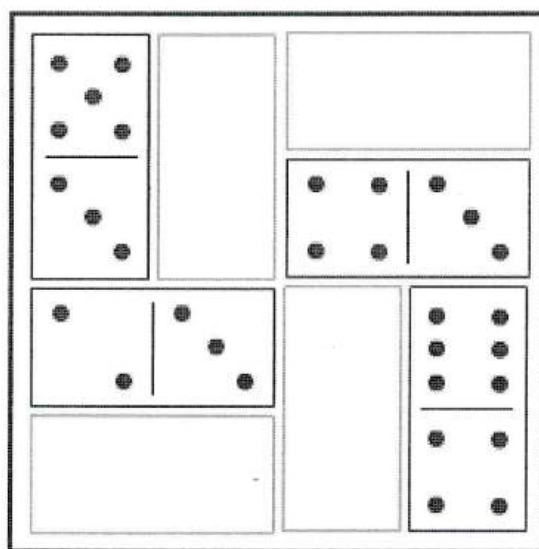
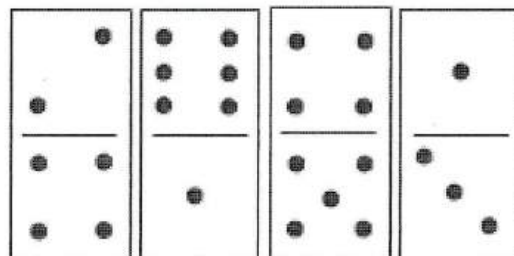


Jeu des 7 erreurs



Les dominos

Place les 4 dominos dans le jeu de manière à ce que le total des points de chaque ligne et de chaque colonne soit égal à 14.



Devinettes

Canard vraiment élégant

Canard vraiment élégant,
Décideur très influent,
Merveilleux à l'opéra,
Pratiqué par bien des chinois,
Qui est-il ?

Plus il est chaud et plus il est frais

Plus il est chaud et plus il est frais.
Qui est-il ?

Hippopotame au camping

Qu'est-ce qu'un hippopotame qui fait
du camping ?

Partis vers la maison du père



Par Lisette Sirois

journalpierrebrillant@outlook.com

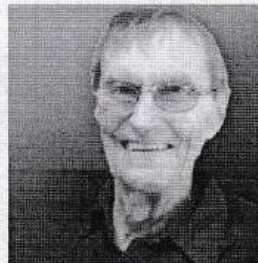
M. Alban Claveau



Le 22 mars 2017, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur Alban Claveau, époux de feu Aline Tremblay et fils de feu Marie-Jeanne St-Laurent et de feu Edgar Claveau autrefois de Val-Brillant.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Louise (Donald Byrne), Serge (Judith Ouellet) et Danielle (Benoît Gagné) ; ses petits-enfants et ses arrière-petits enfants, son amie Irène; ses frères et sœurs : Rolande, Antonio, Denise (Robert Galardo), Gabriel (résidant de Val-Brillant) et Sylvie ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et amis (es).

M. Edgar Claveau



Au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet, le 23 février 2017, à l'âge de 88 ans et 5 mois, est décédé M. Edgar Claveau, époux de madame Thérèse Gagnon. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Joseph Claveau et de feu madame Marie-Rose Bélanger.

Outre son épouse Thérèse, monsieur Claveau laisse dans le deuil, ses enfants:

Normand (Hélène Mayer), Jean-Guy (Nicole Boivin), Johanne; ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants. Il laisse également dans le deuil, ses beaux-frères et ses belles-sœurs, ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).

M. Mario Dubois



À l'Hôpital Régional de Campbellton, le mardi 3 janvier 2017, est décédé à l'âge de 62 ans, Mario Dubois de Campbellton. Il était le fils de Mme Berthe (D'Amours) et de feu Jean-Maurice Dubois.

Il laisse dans le deuil son fils Shawn (Josie) du Royaume Uni, sa mère Mme Berthe Dubois de Campbellton, son frère et ses sœurs : Denis (Ginette) de Prévost, QC, Linda (Billy Hamilton) d'Edmonton, AB, Suzanne (Doug Mann) de Campbellton et Lise (Gerald Doucet) de Campbellton ainsi que plusieurs nièces, neveux et amis. Il repose désormais auprès de son père et de sa fille Myska.

Mme Thérèse Paradis



Au Centre hospitalier de Rimouski, le 21 février 2017, à l'âge de 91 ans et 6 mois, est décédée Mme Thérèse Paradis, épouse de feu monsieur Irénée Thériault. Elle demeurait à Sayabec. Elle était la fille de feu monsieur Jean-Baptiste Paradis et de feu madame Marguerite Sirois.

Madame Paradis était la mère de: Nicole (Jacques), feu Yvan, Francis (Bibiane), Johanne (Bruno), Serge (Josée), Jean-Guy. Elle laisse également dans le deuil son frère Jean-Luc (Ghislaine); ses soeurs: Rita, Cécile, Lucille (Dominique), Yvette (Benoit), Georgette, Denise, ses belles-soeurs: Patricia et Gilberte; ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).

mariob.electro@gmail.com

ÉLECTROMARIO INC.

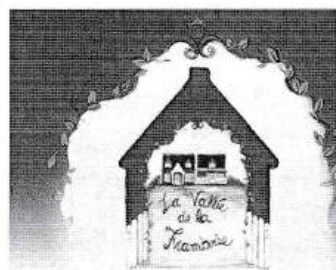
Réparation d'appareils électroménagers



Technicien autorisé
pour les réparations garanties
pour la plupart des fabricants

Mario Beaulieu, Technicien certifié Québec
Val-Brillant

418-742-3106



La Vallée de la Framboise

Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis

Vin artisanal

*Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé*

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0

Téléphone : **418 742-3787**

Télécopieur : **418 742-3481**

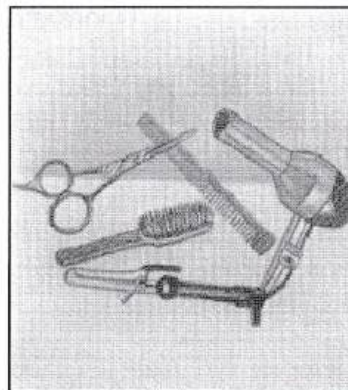
passion@valleedelaframboise.com

www.valleedelaframboise.com

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une force communautaire !

www.amecq.ca



Salon Sylvie
Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315

Centre de Rénovation



Plomberie
Quincaillerie
Matériaux de
construction

Spécialité : Cèdre de l'Est

CLÉROBEC INC

Une équipe de douze employés qui saura
répondre et vous conseiller selon vos besoins.

78, Route 132 Est, Sayabec
clerobec3344@gmail.com

418 536-3344
Téléc. : **418 536-3348**



Entre nous, c'est du solide



Maison commémorative familiale
FOURNIER

Signature Prof



Ici
pour servir la
COMMUNAUTÉ

www.gfournier.com
418-629-4431



Bon
Appétit 

Petits pains blancs

Levure

- 1 tasse d'eau tiède
- 1 c. à thé de sucre
- 2 sachets de levure

Laisser reposer 20 minutes

Mélanger :

- $\frac{1}{3}$ tasse de sucre
- $\frac{1}{3}$ tasse de lait en poudre
- 2 $\frac{1}{2}$ c. à thé de sel
- 3 $\frac{3}{4}$ tasses d'eau chaude

Ajouter :

- $\frac{1}{4}$ tasse de graisse
- Ensuite la levure

Ajouter 6 tasses de farine + 2 tasses pour pétrir

Ajouter la farine 1 tasse à la fois

Laisser lever la pâte 2 heures

Graisser les moules

Façonner en petites boules et placer dans les moules

On peut aussi se servir de grandes plaques à biscuits

Laisser lever 1 heure

Avant de cuire, graisser les pains avec du beurre fondu

Cuire à 350° F pendant 20 minutes

Donne 60 petits pains environ

Pouding chômeur au sirop d'érable

Gâteau

- 1 $\frac{1}{2}$ tasse de farine
- 1 $\frac{1}{2}$ c. à thé de poudre à pâte
- $\frac{1}{4}$ c. à thé de sel
- $\frac{1}{3}$ tasse de beurre à température ambiante
- $\frac{2}{3}$ tasse de sucre
- 1 œuf
- $\frac{1}{2}$ c. à thé de vanille
- $\frac{1}{2}$ tasse de lait

Sauce

- 2 tasses de sirop d'érable
- 1 tasse de crème à cuisson 35 %

Dans un plat, laisser les ingrédients de la sauce mijoter 7 minutes

Tamiser la farine, la poudre à pâte et le sel

Battre en crème le beurre et le sucre

Ajouter l'œuf et la vanille

Ajouter les ingrédients secs au mélange de beurre en alternance avec le lait

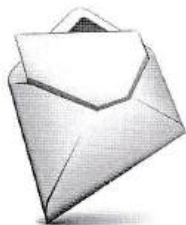
Déposer le gâteau dans un moule graissé de 13 x 9 pouces

Recouvrir de la sauce et laisser reposer 10 à 15 minutes

Cuire 30 à 35 minutes à 350° F

Bon appétit aux becs sucrés!

Les lecteurs nous écrivent



Par Nathalie Beaulieu

Bonjour,
Toujours bien contente de recevoir le Pierre Brillant, ce qui me permet de me garder au courant de ce qui se passe dans mon village natal. Félicitations pour votre beau travail. Merci

*Nicole Fournier,
Montréal*

À une équipe dévouée au Pierre Brillant et pour le bonheur qu'on retire à lire et relire ce bijou de par chez nous, un don est inclus pour sa longévité.

*Yvon Santerre,
St-Hubert*

Merci de nous faire plaisir plusieurs fois par année.

*Madeleine Raymond,
Ste-Sabine*

Félicitations pour votre bon travail. Merci pour le bel article de Serge Malenfant. J'espère qu'il y en aura d'autres... Santé et longue vie à tous.

*Pierrette S. Couturier,
Amqui*

Félicitations et longue vie à votre journal.

*Gisèle & Robert Fraser,
St-Lazare*

Merci à toute l'équipe. Votre travail est vraiment intéressant, ainsi que les documentaires. Je suis non résidente, mais mon cœur est toujours parmi les gens de la belle Vallée, mon village est le plus beau.

*Lise Caron Simard,
Longueuil*

Bonjour à tous,
C'est toujours un plaisir de lire votre journal, qui me rappelle si bien la paroisse où je suis né. Félicitations à toute l'équipe, vous faites un travail magnifique. Salutations.

*Jean-David Malenfant,
Ste-Julie*

Quel bonheur de tourner la clé de notre casier et d'apercevoir le journal.

Bravo à vous tous et une bonne année 2017.

P.S. J'adore les recettes de grand-maman. J'ai retrouvé le cipaille aux légumes de maman. Merci.

*Monique Bélanger,
Bécancour*

Bonjour, merci à tous pour votre beau travail.

*Lorraine Fournier,
Québec*

Félicitations à toute l'équipe pour votre beau travail.

*Lucille Beaulieu,
St-Amable*

Merci et félicitations pour votre beau travail.

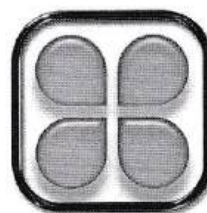
*Fernande Beaulieu,
Rimouski*

Ajoutez votre publicité ici

Coût : seulement 60 \$ / an

Pour une publication dans le prochain numéro, contactez-nous avant le **22 mai 2017 - 16 h**

Martine Sirois
Tél. : 418-742-3854
Courriel : journalpierrebrillant@outlook.com



VACHON

*Mariange Dubé Michaud
Conseillère*

Produits Naturels
Produits de phytothérapie
Vitamines, minéraux
Suppléments énergétiques
Préparation pour yogourt (cultures, lait)
1-888-367-2683

117, avenue du Parc
Amqui, Qc, G5J 2L9
Tél. : (418) 629-1466

Les donateurs



Par Nathalie Beaulieu

Benoît Bélanger, *Mascouche*
 Clémence Plante & Armand Caron, *St-Hubert*
 Clothilde McNicoll, *Amqui*
 Denise D'Amours, *Rimouski*
 Flore Ouellet, *Lévis*
 Ghislain Morin, *Montréal*
 Gisèle & Robert Fraser, *St-Lazare*
 Guy Turcotte, *Québec*
 Hélène & Gervais Fournier, *Québec*
 Jacinthe & Yvon Pelletier, *St-Sauveur des Monts*
 Janine Bérubé, *Sayabec*
 Jean-David Malenfant, *Ste-Julie*
 Jean-Marie Bélanger, *Québec*
 Jeanne-D'Arc Saintonge, *Sherbrooke*
 Jeannine Santerre-Lefebvre, *Québec*
 Jean-Pierre Auclair, *Montréal-Nord*

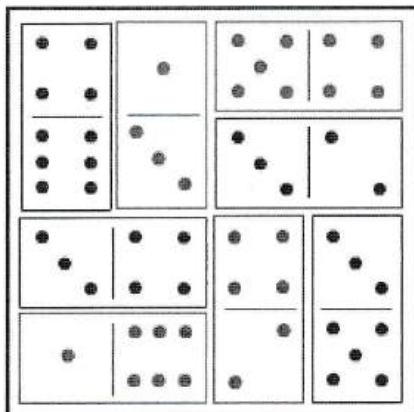
Lise Caron Simard, *Longueuil*
 Lorraine Fournier, *Québec*
 Louise Bélanger, *Montréal*
 Lucille Aubut, *Jonquière*
 Lucille Beaulieu, *St-Amable*
 Lyne Couture, *Val-Brillant*
 Madeleine Raymond, *Ste-Sabine*
 Magella Auclair, *St-Nicolas*
 Monique Bélanger & Réal Dubé, *Bécancour*
 Nicole Fournier, *Montréal*
 Normand Gagné, *Baie-Comeau*
 Paula & Elzéar Roy, *St-Eustache*
 Pierrette Couturier, *Amqui*
 Thérèse Poirier, *Val-Brillant*
 Yvon Santerre, *St-Hubert*

Total des dons : 357 \$
Merci beaucoup!



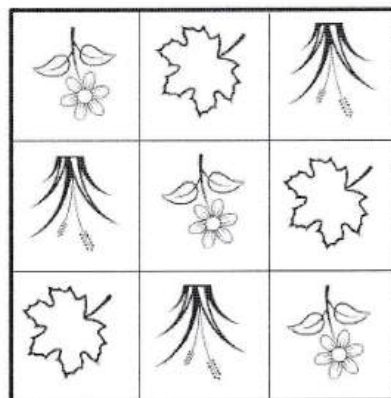
Les 7 erreurs

Hippopotame au camping :
 un hippocampe



Les dominos

Plus il est chaud et plus il est frais :
 le pain



Sudoku

Devinettes
 Canard vraiment élégant :
 le mandarin



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettra de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

Recrutement de personnel
Placement de personnel
Impartition
Services conseils RH
Services de formation
E-learning

Boucherville (siège social)

1263, rue Volta, J4B 7N7
Tél.: (450) 641-2626
Téléc.: (450) 641-2614

Laval

1555, boul. De l'Avenir, bureau 203, H4S 1B7
Tél.: (514) 332-6336
Téléc.: (450) 663-4002

Trois-Rivières

3346, Bellefeuille, G9A 3Z3
Tél.: (819) 697-3555
Téléc.: (819) 697-0049

Québec

2160, rue Lavoisier, G1N 4B3
Tél.: (418) 681-7173
Téléc.: (418) 681-1711

Drummondville

1175, rue Janelle, bureau 201, J2C 3E2
Téléphone : (819) 474-6898, Poste 1315
Télécopieur : (819) 474-5011

www.extraressources.ca



CAISSE DESJARDINS VALLÉE DE LA MATAPÉDIA, UN PARTENAIRE ENGAGÉ ET À VOTRE AVANTAGE!

1 800 955-2271

desjardins.com/caissevalleedelamatapedia

 Facebook Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia



Desjardins

Caisse Vallée de la Matapédia

Coopérer pour créer l'avenir

desjardins.com

