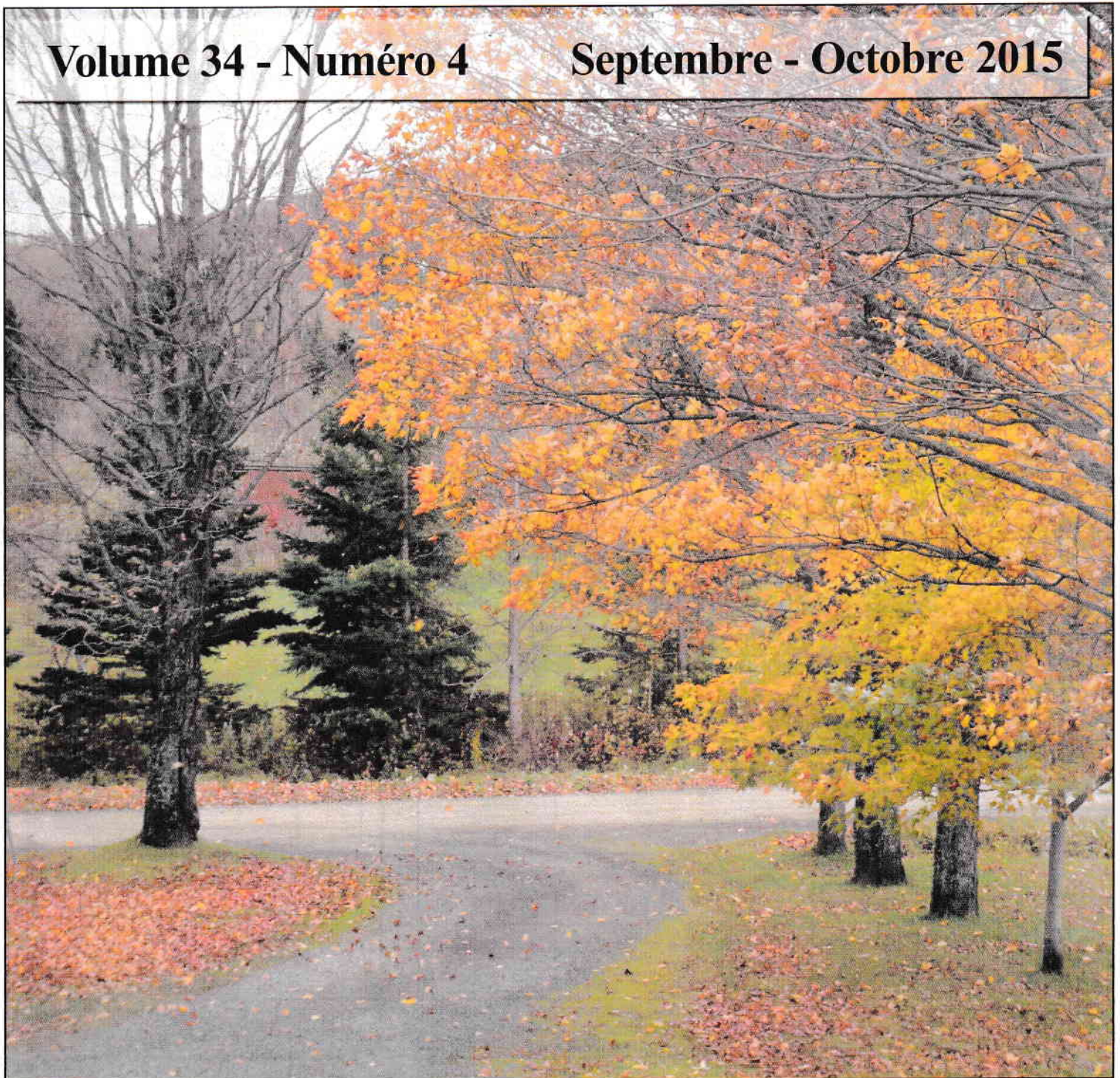


Le Pierre Brillant



Volume 34 - Numéro 4

Septembre - Octobre 2015



Billet

Pas croyable... Une autre année qui s'effrite tout doucement. Déjà l'automne 2015 s'amuse à colorer nos montagnes de jolies couleurs jaunes et orangées. C'est tout simplement magnifique.

C'est aussi la période de retour aux activités de toutes sortes, les étudiants sont de retour sur les bancs d'écoles depuis déjà quelques semaines. Les ateliers du mercredi ainsi que celle du mardi sont débutés à la salle des 50 ans et plus. Tout doucement, la routine automnale s'installe à nouveau.

Il en va de même pour le Pierre-Brillant. Début septembre, le comité se réunissait pour déjà planifier ce présent journal. Comme il était écrit dans la dernière parution, ce sera le dernier journal avec une partie de l'équipe de direction en place depuis déjà plusieurs années. Deux personnes ont pris la décision de quitter. Vous comprendrez que nous avons besoin de relève pour assurer la continuité du journal. Et pour ce faire pas besoin nécessairement de détenir un diplôme en journalistique. Simplement un désir de s'impliquer, d'apporter de nouvelles idées de chronique pour assurer la continuité de ce journal communautaire apprécié autant des résidents que des anciens de notre paroisse.

C'est avec plaisir que nous accueillerons les personnes intéressées à se joindre à l'équipe à la réunion annuelle du journal qui aura lieu le 28 octobre prochain à la salle municipale située au deuxième étage des bureaux municipaux.

Bonne lecture et à la prochaine
Martine Sirois



le pierre brillant

**Journal communautaire de
Val-Brillant inc.**

11 A St-Pierre Ouest

Val-Brillant G0J 3L0

Direction

Martine Sirois, prés.

Nicole Côté, vice-prés.

Nathalie Beaulieu, sec-trés.

Colette Fournier, Julie Tardif

Rédaction

Rédactrice

Martine Sirois (Tél.: 742-3854)

martinesirois@hotmail.com

Collaborateurs-trices

Marielle Lavoie, Guylaine Hammond,

Anne Turbide, Nellie D'Astous

Paul Fournier,

Nicole Côté, Colette Fournier,

Marco Blaquiére, Maud Bouillon

Traitement de textes et correction

Nicole Côté & Nathalie Beaulieu

Montage: Rémy Couture

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Distribution

Le comité

Impression

Municipalité Val-Brillant

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage

850 exemplaires



Convention 0040019354

Mois de parution

février, avril, juin, octobre et décembre

abonnements: 12,00\$/ an

Envoi de publication

Enregistrement no. 5568

Dépôt légal: Biblio. Nat. du Canada, Biblio. Nat. du Québec

Table des matières

2 - Billet	19 - Les animaux de nos forêts - Coyote ou Loup?
3 - Sommaire	20 - La campagne de financement de l'église
4 - Message pastoral - Rencontre au sommet	21 - Le coin des jeunes
5 - La Boîte à Suggestions	22 - La cuisine au fil des jours
6 - Eveil à la catéchèse	23 - Généreux donateurs
7 - Eveil à la catéchèse	24 - Des lecteurs nous écrivent ...
8 - Place aux jeunes	25 - Des lecteurs nous écrivent ...
9 - Défiiez la vallée	26 - Le Pierre Brillant nous informe...
10 - Tranche de vie	27 - Le Cercle de Fermières de V.B.
11 - Activités à Val-Brillant	28 - Bibliothèque «Les Trésors de Delphine»
12 - La cigogne est passée...	29 - Le Pierre Brillant nous informe...
13 - Les couleurs de l'âge	30 - Histoire et faits divers
14 - Partis vers la maison du Père	31 - Histoire et faits divers
15 - Partis vers la maison du Père	32 - Épicerie Côté - 50 ans d'histoire
16 - Partis vers la maison du Père	33 - Réflexion - Les 7 merveilles du monde
17 - J'ai lu pour vous	34 - Le Pierre Brillant nous informe...
18 - Les animaux de nos forêts - Coyote ou Loup?	35 - Le Pierre Brillant nous informe...

Avis à tous

L'assemblée générale annuelle du Journal «Le Pierre Brillant»

*Aura lieu le mercredi 28 octobre prochain
à la salle municipale à 19h30*

Tirage de prix de présence

Bienvenue à tous !!

La direction

Message pastoral

«Parlez avec franchise, écoutez avec humilité!»

Le titre de ce propos pourrait bien être un écho à un miracle du Seigneur... *« On amène à Jésus un sourd-muet, et on le prie de poser la main sur lui. Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui mit les doigts dans les oreilles, et, prenant de la salive, lui toucha la langue. Puis, les yeux levés au ciel, il soupira et lui dit **EFFATA!** c'est-à-dire **OUVRE-TOI!** »* (Marc 7,31-37) Après le miracle, on disait : *« Il fait parler le muets, et entendre les sourds! »* Bien sûr, pour Jésus (et j'espère pour nous-aussi!), il ne s'agit pas de dire n'importe quoi. Il ne s'agit pas non plus de nous mettre à l'affût pour écouter tous les ragots! Il est un temps pour chaque chose et sûrement une meilleure façon de faire et, comme on le dit aussi, une meilleure manière d'être.

LA PAROLE EST D'ARGENT... Chacun-e a besoin un jour ou l'autre d'un bon mot de réconfort, d'encouragement! Quelques paroles peuvent faire toute la différence! A l'inverse, on peut blesser et même littéralement « faire mourir » avec une petite phrase lapidaire, mordante, cruelle. De tristes exemples d'intimidation font les manchettes bien trop souvent. Toute une éducation morale a porté sur la médisance et la calomnie mais on a encore du chemin à faire! L'expression « savonner la langue » serait encore de mise aujourd'hui...Au cœur d'une campagne électorale, on se pose la question « Qui dit VRAI? »

LE SILENCE EST D'OR! Chacun-e est aussi invité-e à l'écoute attentive au-delà des bruits ambiants si facilement envahissants... Le gazouillement d'un cours d'eau, le chant des oiseaux, une douce musique, voilà pour charmer l'oreille (et le cœur!). Entendrais-je aussi le cri (ou parfois le faible murmure) de mon frère, de ma sœur, qui ont besoin de soutien, d'attention? Pourrais-je m'ouvrir à l'appel d'une force intérieure (que les croyants appellent Yahvé, Allah, Dieu...) ?

Finalement, pour en revenir à mon « titre », la tournure est de notre bon pape François. Lors du Synode sur la famille en octobre 2014, il s'était adressé ainsi aux « cardinaux manquant de courage de dire certaines choses » par respect pour le pape... J'ose espérer que ce Synode qui se conclut en cet automne 2015 permettra aussi à toute l'Église de prendre la PAROLE et de se faire ENTENDRE! **« PARLER AVEC FRANCHISE »**, c'est fuir la complaisance ou la « langue de bois », c'est OUVRIR SON CŒUR...faire confiance qu'en étant VRAIS, nous pouvons finalement découvrir là où est le bonheur, l'ESSENTIEL et aller PLUS LOIN. **« ÉCOUTER AVEC HUMILITÉ »**, c'est aussi accepter que l'autre ait des richesses à partager, c'est ACCUEILLIR LA DIFFÉRENCE, c'est FAIRE UN BOUT DE CHEMIN ENSEMBLE et aller PLUS LOIN.... À L'INTÉRIEUR!

J'apprécie ce que vous me dites...merci aussi pour votre écoute!

Marco Blaquière, prêtre-curé

La boîte à suggestions

Par Guylaine Hammond

Malgré que l'été fût tardif, l'automne est bel et bien installé. Les journées continuent de raccourcir, les feuilles jonchent maintenant le sol et nos plus chaudes couvertures ont trouvé refuge dans nos lits. Malgré la beauté des couleurs, cette saison est parfois assez dure sur le moral. Alors que la consommation d'antidépresseurs est à la hausse depuis déjà quelques années, saviez-vous que, bien qu'il n'existe pas d'aliment miracle, certains peuvent toutefois vous aider à contrer la déprime? Voici donc quelques trucs pour fuir les grisailles de l'automne.

L'alimentation: Il est recommandé de consommer pendant cette période de l'année des aliments riches en glucides, en oméga-3, en magnésium, en vitamine B6, en fer, en tyrosine ainsi que du chocolat. Les glucides se retrouvent principalement dans les produits céréaliers. Ils sont aujourd'hui reconnus comme un des meilleurs groupes d'aliments pouvant contrer les blues. Mettez donc sur les pâtes alimentaires, le pain, le riz, le couscous! Les aliments riches en oméga-3 sont excellents pour la santé cardiaque et ils seraient aussi bénéfiques pour lutter contre la dépression. Les poissons gras comme le saumon, le thon ou le maquereau sont des aliments que l'on devrait consommer au moins deux fois par semaine. Le magnésium aide à prévenir la fatigue et les troubles nerveux. Mettez sur des aliments renfermant une bonne quantité de ce minéral comme les noix, les légumineuses et les produits céréaliers à grains entiers. Une carence en vitamine B6 peut mener à des symptômes de dépres-



sion et d'irritabilité. Les utilisatrices de contraceptifs oraux devraient être plus vigilantes puisqu'il est maintenant connu que ces dernières ont des taux sanguins plus bas que la moyenne. On note les flocons de maïs, les pommes de terre avec pelure, les bananes et le poulet. Une carence en fer qui peut mener à une extrême fatigue. Les femmes sont

d'ailleurs plus susceptibles puisque leurs besoins sont plus élevés en raison des menstruations. Pour une grande énergie, faites place aux flocons de son, aux viandes rouges, aux lentilles ou encore aux épinards. La tyrosine est un acide aminé qui jouerait un rôle dans la régulation de l'humeur et dans la capacité à se concentrer. On la retrouve dans la viande, la volaille, les poissons et les œufs. Et finalement, le chocolat renferme des substances qui stimulent la sécrétion de sérotonine, neurotransmetteur du bonheur.

L'exercice physique: L'exercice physique aide à réduire ou à éliminer les symptômes de dépression. On associe ces bienfaits à la sécrétion d'endorphine, un rehausseur d'humeur naturel. Et on ne peut passer sous silence les bienfaits que l'activité physique apporte.

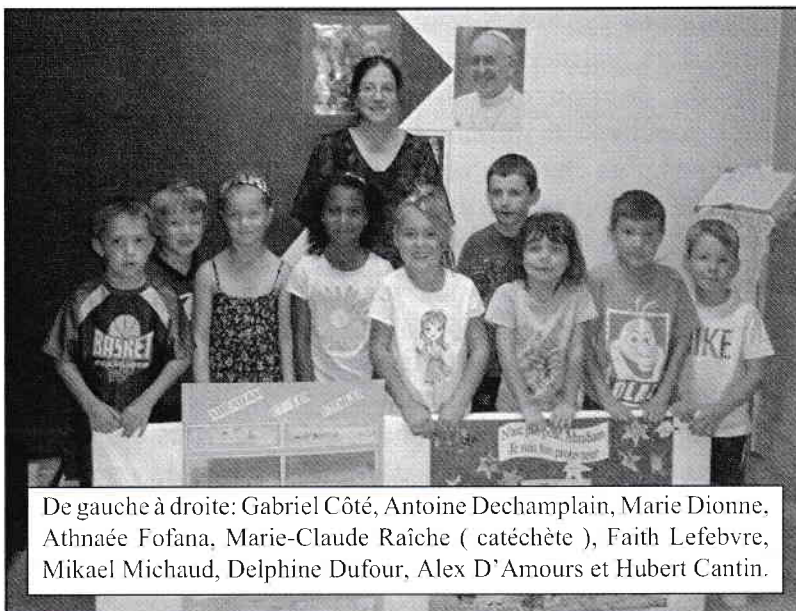
La lumière: Sortez le plus possible à l'extérieur pendant le jour. L'essentiel étant de profiter de la lumière naturelle extérieure. Pour ceux qui souffrent davantage du manque de lumière, on conseille généralement aux personnes souffrant de cet état dépressif saisonnier de suivre un traitement spécifique : la luminothérapie.

Éveil à la catéchèse

Nellie D'Astous pour la Formation à la vie chrétienne de Val-Brillant

L'année scolaire est déjà amorcée depuis quelques temps. Nous voilà rendus à la nouvelle année catéchétique, qui sera pour cette année sous le thème : « De quoi parlez-vous en chemin ? » Une question, qui sous ses apparences simplistes, peut parfois s'avérer plus complexe à résoudre. Les responsables de la FVC vous invitent à y réfléchir. Et vous de quoi parlez-vous avec vos proches ? De la météo, de la chasse, de vos projets futurs... Peut-être aussi de la justice, des affaires d'ordre économiques et politiques, des drames qui touchent différentes parties du monde chaque jour... Ce vaste sujet nous invite à se pencher sur la place que prend la religion dans notre quotidien, à l'importance que nous accordons aux diverses facettes de la foi, de la catéchèse par le fait même, avec nos jeunes.

Voici les enfants du groupe de 1^{ère} année qui découvriront, tout au long de l'année, les racines de notre foi. Avec leur catéchète, ils parleront des



De gauche à droite: Gabriel Côté, Antoine Dechamplain, Marie Dionne, Athnaée Fofana, Marie-Claude Raïche (catéchète), Faith Lefebvre, Mikael Michaud, Delphine Dufour, Alex D'Amours et Hubert Cantin.

origines de notre religion au travers de différents récits bibliques et de leurs personnages importants comme Abraham, Moïse et David. De plus, ils s'initieront aux grandes étapes de la vie de Jésus qui est signe d'amour dans la vie des chrétiens.

Passons désormais aux jeunes du parcours de la 6^e année présentés ci-dessus. Ceux-ci en sont à



*Vente et autocueillette
de petits fruits et
produit transformé*

La Vallée de la Framboise
Jean-Paul Lebel
& Chantal Paradis
Vin artisanal

34, route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone : 418 742-3787
Télécopieur : 418 742-3481
passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com

Centre de Rénovation Clerobec Inc.

 **Home**
hardware

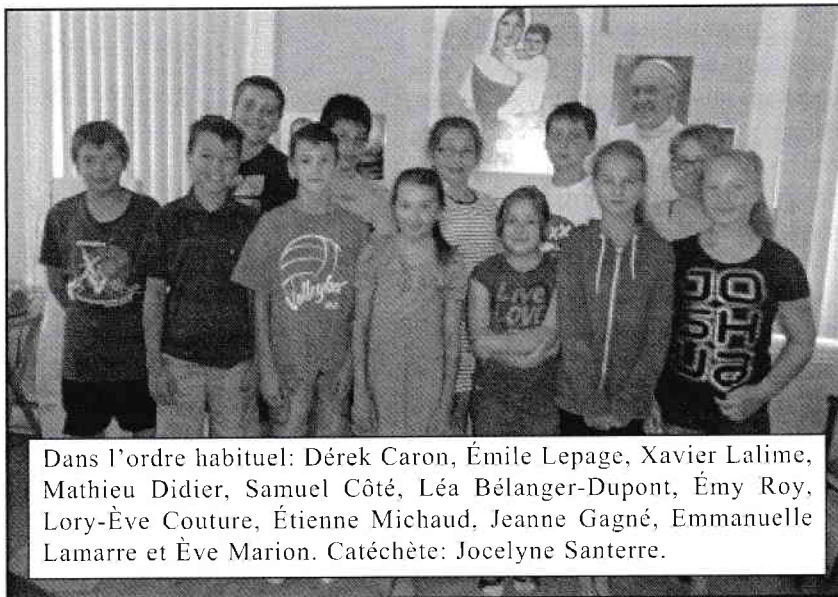
78, Rte 132, Est
Sayabec, Québec G0J 3K0
T 418 536-3344
F 418 536-3348
clerobec@globetrotter.net

- Plomberie
- Quincaillerie
- Matériaux de construction
- Spécialité cèdre de l'est

Éveil à la catéchèse

Nellie D'Astous pour la Formation à la vie chrétienne de Val-Brillant

leur dernière étape dans leur cheminement catéchétique. Ils se préparent à une grande étape dans leur vie: la célébration de leur Confirmation. Ces futurs confirmés, avec l'aide du livre « Libre et responsable », apprendront à conduire leur vie et à prendre des décisions éclairées à la lumière de la Parole de Dieu. Durant leurs rencontres de catéchèse, il sera souvent question de la présence de l'Esprit-Saint. Sur ce, une très belle année scolaire et catéchétique!



Dans l'ordre habituel: Dérek Caron, Émile Lepage, Xavier Lalime, Mathieu Didier, Samuel Côté, Léa Bélanger-Dupont, Émy Roy, Lory-Ève Couture, Étienne Michaud, Jeanne Gagné, Emmanuelle Lamarre et Ève Marion. Catéchète: Jocelyne Santerre.



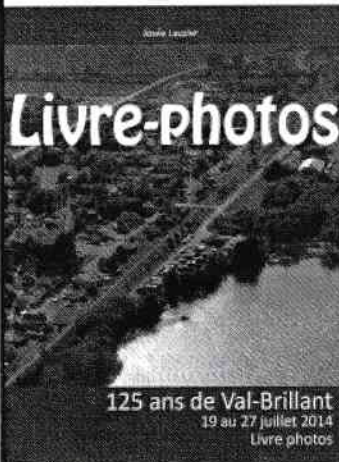
Différents Ateliers

Tricot-Couture
Faux vitrail-Rouging
Peinture Acrylique/huile
sur verre/bois/toile
etc.

Tous les mercredis
13h00 à 16h15
À Val-Brillant

Bienvenue à tous!

Pour renseignements
742-3813



Description & prix
Recueil de photos
Style magazine
20 pages collées
18 \$

Photo du parvis de l'église

Dimensions & prix
6"x12" = 12 \$
12"x 24" = 30 \$

Pour information
ou commande

Josée Lauzier
418-742-4482
jgraph@outlook.com

Place aux jeunes

Par Martine Sirois

Bonjour! Je me nomme Marie-Christine Couture, fille de Carmen Rousseau et d'Yvon Couture (Val-Brillant). Je suis, comme le dirait si bien mon père, le «bébé» de la famille, arrivée après mes charmants grands frères, Rémy-Pierre et Nicolas.

Comme mes frères ainsi que mes parents, j'ai eu la chance de grandir dans ce beau village qu'est Val-Brillant. À la fin de mes études secondaires, j'ai d'abord complété un DEC en Sciences de la Nature au CMEC d'Amqui. Par la suite, j'étais encore incertaine du parcours à suivre donc j'ai commencé une formation en Microbiologie à l'Université Laval de Québec. Après quelques mois seulement, j'ai réalisé que ma place ne serait pas en laboratoire mais plutôt auprès du public. Ayant toujours été attirée par le domaine de la santé, je me suis rapprochée de mon coin de pays pour commencer mon DEC en Soins Infirmiers au Cégep de Rimouski. J'ai terminé ma formation au printemps 2010 avec fierté et enthousiasme face au défi qui m'attendait : commencer l'exercice de la profession comme Candidate (CEPI) à l'Hôpital d'Amqui pour ensuite passer mon examen de l'Ordre des infirmiers et infirmières du Québec à l'automne 2010. Au cours de cet été-là, j'ai vécu de grandes émotions à la suite de la perte d'un ami cher. Je me questionnais face à mon choix de carrière, par rapport à ce qui s'en



venait...Cependant, je me suis dit : «Fonce, et la vie fera son œuvre. Si c'est pour toi, ça va marcher». Je me suis donc présentée pour mon examen de l'OIIQ, étonnamment un peu plus calme que ce que j'avais imaginé tout au long de ma formation!! Résultat : Je suis Infirmière!! J'ai réussi!!

Je me suis donc dit que ça valait la peine de poursuivre cette route...jusqu'à l'UQAR!! Direction : Baccalauréat en Sciences Infirmières. J'ai complété celui-ci au printemps 2013.

Pendant mon Baccalauréat, j'ai décidé d'explorer et de changer de décor : je suis partie vers la Baie-des-Chaleurs. J'ai donc commencé à exercer en tant qu'infirmière à l'Hôpital de Maria en décembre 2011. J'y exerce encore en tant qu'infirmière clinicienne, mais je suis présentement en congé de maternité depuis l'arrivée de mon petit Olivier. J'ai découvert à Maria une équipe de travail très dynamique, des gens attachants voir même exceptionnels.

Il me fait plaisir d'avoir partagé avec vous ce petit bout de mon parcours, et merci à tous ceux qui m'ont soutenue tout au long de celui-ci, plus particulièrement à mes parents, Carmen et Yvon, qui m'ont toujours accompagnée dans mes projets, et qui continuent encore de le faire.

TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.

ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0
Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement



PROMUTUEL
DE L'ESTUAIRE

Michel Hallé

Agent en assurance de dommages

3, Rue Desjardins Sayabec, Qc. G0J 3K0

Téléphone: 418-536-3328 Sans frais: 1-877-236-3328

Télécopie: 418-536-3170

michel.halle@promutuel.ca

- Biens
- Habitation
- Automobile
- Ferme
- Commerce

Défiiez la Vallée

Inscription gratuite au defiezlavallee@hotmail.com

ou

sur la page Facebook de Défiiez La Vallée!



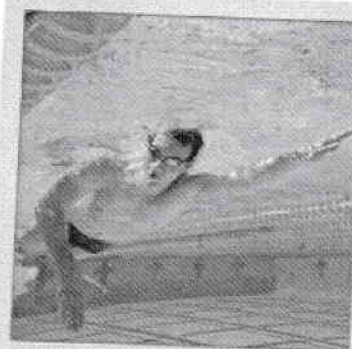
SEPTEMBRE

Saines habitudes de vie



OCTOBRE

Mois du plein air



NOVEMBRE

Piscine



DÉCEMBRE

Sports de glace

DÉFIEZ LA VALLÉE!

Inscription gratuite au defiezlavallee@hotmail.com ou
sur la page Facebook de Défiiez La Vallée

**1 000\$
à gagner**

Plus vous réalisez de défis - Plus vous avez de chances de gagner

- Pour participer, inscrivez-vous sur la page Facebook de Défiiez la Vallée : dites-nous votre défi (exemple : 35 minutes de ski de fond)
- Pratiquer l'activité pendant un minimum de 30 minutes consécutives
- Défiiez la Vallée fera tirer deux cartes-cadeaux d'Intersport d'Amqui; valeur de 250\$ chacune (1 pour les participants de janvier à juin l'autre pour ceux de juillet à décembre)
- **Grand tirage en janvier 2016 :**
une carte-cadeau de 500\$ d'Intersport d'Amqui pour l'ensemble des participants de 2015.

Tranche de vie

Par Anne Turbide - Val-Brillant, septembre 2015

Politiciennes, Politiciens

J'ai quelque chose à vous dire.

J'exerce le métier d'agricultrice. Non. J'exerce la vie d'agricultrice. Une vie pleine. Une vie consacrée.

Outre les défis monétaires et technologiques, il y a cet enjeu prioritaire. Nécessaire. Essentiel. NOURRIR LE MONDE. Trois mots pour parler de la faim, de la santé, d'économie, d'occupation du territoire, de pérennité, de développement, de technologie, d'éducation, d'écologie et d'énergie. Le nourrir sainement, efficacement, durablement.

Derrière tous ces défis, il y a des hommes. Un père et sa fille, un mari et sa femme, une maman et ses enfants. L'agriculture c'est souvent une histoire de cœur. Des gens, qui partagent au quotidien, leurs espoirs, leurs connaissances, leurs expériences, leurs difficultés, leurs limites, leurs émotions... La croissance des portes-feuilles et des villes n'a rien d'enrichissant pour ces travailleurs de la terre. Eux qui trouvent leur récompense, quand à l'heure du coucher, entouré de ceux qu'ils aiment, tout le monde est fatigué et satisfait de la journée. Ces gens-là sont les «grounds» de nos sociétés. Sachons reconnaître leur nécessité pour notre avenir.

Pour que l'on garde ces petits chemins qui mènent aux grands espaces, aux champs et aux gens qui savent encore tendre la main.

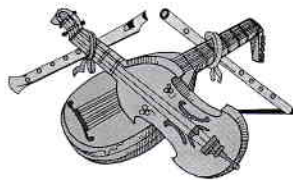


Dr. Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. St-Benoît Ouest,
Amqui (Québec) G5J 2E8

Téléphone: 418-629-2818



Activités à Val-Brillant

Heure du conte

Samedi, le 24 octobre, 11 h
Bibliothèque de Val-Brillant
Gratuit. Pour les 0 à 5 ans

Déjeuner bénéfice

Dimanche, le 25 octobre, 8 h à 12 h
Salle des 50 ans et plus de VB
Coût : 8 \$ / adulte, 5 \$ / enfant
Les profits seront versés à la Fabrique de Val-Brillant

AGA Journal Pierre-Brillant

Mercredi, le 28 octobre, 19 h 30
Salle municipale de VB
Bienvenue à tous!

Fondue chinoise du Club des 50 ans et plus

Samedi, le 31 octobre, 18 h
Salle des 50 ans et plus de VB
Coût 25\$

Quatuor St-Germain

Dimanche, le 1 novembre, 14 h
Église de Val-Brillant
Coût : 20\$ / adulte, 10 \$ / enfant, gratuit / moins de 12 ans
Tous les profits seront versés à la Fabrique de Val-Brillant

Souper des bénévoles

Samedi, le 7 novembre, 18h00 - Cédrière
Inscription obligatoire
via l'organisme pour lequel vous êtes bénévole
Service de bar sur place
au profit de la Fabrique de Val-Brillant
Vous pouvez apporter votre vin

Soirée dansante avec Mathieu Lavoie

Samedi, le 7 novembre, 21h00 - Cédrière
Entrée gratuite, bar sur place. Ouvert à tous!

Soirée dansante avec Brigitte et Mario

Vendredi, le 13 novembre, 20 h
Salle des 50 ans et plus
Coût : 5 \$. Ouvert à tous!

Bingo-cadeaux

Samedi, le 14 novembre, 19 h
École de Val-Brillant
Les profits vont à l'OPP pour l'organisation d'activités pour les élèves de l'école de Val-Brillant

Salon des artisans de Val-Brillant

Dimanche, le 15 novembre, de 10 h à 16 h 30
Salle des 50 ans et plus de VB
Organisé par le Cercle de Fermières de Val-Brillant.
Venez acheter vos cadeaux de Noël tout en encourageant les artisans locaux!

Soirée dansante avec Roger et Noël

Dimanche, le 22 novembre, 20 h
Salle des 50 ans et plus
Coût : 5 \$. Ouvert à tous!

Fête de Noël familiale

Dimanche, le 6 décembre, 13 h à 16 h - Cédrière
Spectacle et activités familiales
Lancement du Coffre prêt à jouer WIXX

Soirée dansante avec Brigitte et Mario

Vendredi, le 11 décembre, 20 h
Salle des 50 ans et plus
Coût : 5 \$. Ouvert à tous!

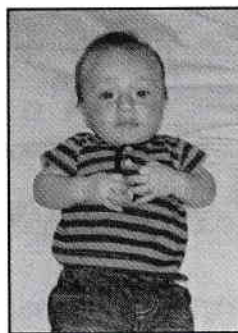


La cigogne est passée



Par Colette Fournier - colette047@hotmail.com

Thomas Olivier Savoie est né le 21 mai 2015 à l'Hôpital de Maria. Fils de Marie-Christine Couture (Carmen et Yvon) et de Maxime Savoie (Rachel et Bruno), baptisé le 6 septembre à Carleton. Merci à nos familles et amis pour leur présence et leurs attentions.



Félicitations!

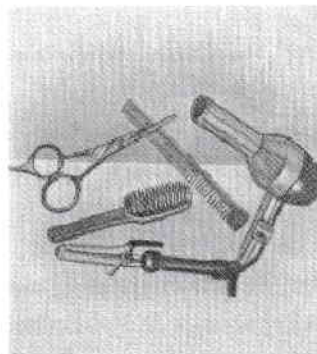


110, Ave. Gaétan-Archambault
Amqui (Québec)
G5J 2J9

Tél.: 418.629.4431
Sans frais: 866.629.4431
Téléc.: 418.629.1983
nadia@gfournier.com

Nadia Fournier

Vice-Présidente
Professionnel en rituels funéraires



Salon Sylvie
Coiffure enr.

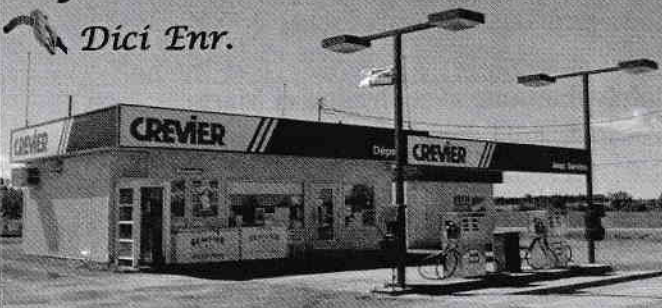
75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315

Dépanneur
Dici Enr.

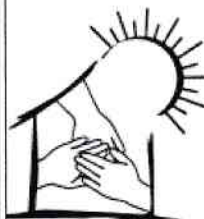
Ouvert tous les jours
de 7h00 à 23h00



61, Route 132 Ouest - Val-Brillant (Qc) - G0J 3L0 - 742-3735

Plusieurs activités et
services offerts dont u groupe
d'entraide par semaine à Sayabec.

Pour information contactez-nous!



Rayon de Partage
en santé mentale

Rayondepartage@globetrotter.net
67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5
418-629-5197

La cigogne est passée...

Les couleurs de l'âge

Section des aînés

La Table d'harmonisation de Val-Brillant souhaite proposer à la population une conférence sur les droits ou les besoins des aînés. Cette conférence aurait lieu en janvier 2016, à Val-Brillant. Afin d'assurer une bonne participation à cette activité, nous aimerions avoir votre opinion sur le sujet de cette conférence.

De quel sujet aimeriez entendre parler à cette conférence?

- Quand la personne aînée ne veut pas dénoncer. Quoi faire?
- Levons le voile sur les agressions à caractère sexuel chez les aînés.
- Habiter dans une résidence privée: Droits et obligations.
- Les régimes de protections.
- Autre (spécifiez svp).

Vous pouvez répondre à ce sondage via Internet (vous trouverez le lien sur la page FaceBook de Val-Brillant et sur le site internet de Val-Brillant), via les formulaires qui seront distribués par le Cercle de Fermières, les Ateliers du mercredi et le Club des 50 ans et plus de Val-Brillant.

Vous avez jusqu'au 15 novembre pour nous donner votre opinion.

Merci pour votre participation!

Julie Tardif
Agente de développement
418-629-1938
Julie.tardif@valbrillant.ca

Table d'Harmonisation

Sa mission : Composée des différents comités et intervenants touchant de près ou de loin au bien-être des personnes de 50 ans et plus, cette table travaille sur la concertation des actions, des événements et assure le suivi de la politique municipalité amie des aînés (MADA).



Construction
Benoit D'Amours INC.
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
VAL-BRILLANT 742-3883
RBQ: 2551-3599-87
86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant
G0J 3L0
742-3883
RBQ 2551-3599-87



Association des
médias écrits
communautaires
du Québec

Yvan Noé Girouard
Directeur général

140, rue Fleury Ouest, bureau 201
Montréal (Québec) H3L 1T1
Tél.: (514) 383-8533
Télec.: (514) 383-8976
1-800-867-8533
medias@amecq.ca
www.amecq.ca



Partis vers la maison du Père



Par Colette Fournier - colette047@hotmail.com

Jocelyn Rousseau, décédé le 31 mai 2015 à Mont-Joli à l'âge de 63 ans. Il était le frère de Jean-Marc, Louisette et Carmen Rousseau de notre paroisse.

Au Centre de santé des Ursulines de Rimouski, le 1er juin 2015, à l'âge de 79 ans et 2 mois dont 56 ans de profession religieuse, est décédée Soeur Clémence Fournier, dite Soeur Marie-des-Sept-Douleurs, demeurant à Rimouski, autrefois de Saint-Damase, fille de feu monsieur Damase Fournier et de feu madame Cécile Bélanger. Elle laisse dans le deuil son frère André (Lisette Manseau), sa soeur Félixine (feu Germain Meunier) et son frère Magella (Monique Dumais), sa belle-soeur Gisèle Lavoie (feu Raymond) de notre paroisse, ses nombreux neveux, nièces, autres parents et amis(es), ainsi que tous les membres de la Communauté. Elle était également la sœur de feu Jean-Paul, feu Jean-Noël, feu Jean-Guy, feu Raymond (Gisèle Lavoie), feu Danielle et de feu Véronique.



Au CHU site Bowen de Sherbrooke, le 8 juin 2015, à l'âge de 69 ans, est décédée Mme Jocelyne Leblanc. Elle demeurait à Sherbrooke et autrefois de Val-Brillant. Elle était la fille de feu Raoul Leblanc et de feu Émilie Girard. Mme Leblanc laisse dans le deuil, ses fils: Ronny (Christine) Érick; sa petite-fille Jenny son arrière-petits-fils Evan ses frères et soeurs: Emma, Nicole, Micheline, Charles, France; ses beaux-frères et belles-soeurs: Jean-Claude, Solange, Danielle, Gabriel; ses neveux et nièces: Andy et Daniel, Rock et Steeve, Louise, Suzie et Nathalie, Frédérick, Geneviève et Isabelle, Pascal et Sébastien, David et Stéphanie ainsi que de nombreux autres parents et amis(es).



À Montréal, le 26 juin 2015, à l'âge de 76 ans est décédé Albert Pigeon. Il laisse dans le deuil son ex épouse Georgette St-Pierre, ses enfants Doris (André Béland) et Nelson (Dany Lavoie), ses



Maison commémorative familiale
FOURNIER

Signature Prof



Ici
pour servir la
COMMUNAUTÉ 418-629-4431

www.gfournier.com



Spécialité
Sous-marins

139, Rte 132 Ouest
Val-Brillant
Tél.: 742-3422

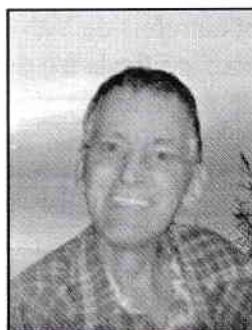
Propriétaire: Nadia Chicoine

petits-enfants Steven, Vincent (Sandra) et Jade (Maxime), et son petits-fils Loïc, ses frères et sœurs dont Gonzague, Juliette et Noëlla de notre paroisse, ainsi que de nombreux parents et amis.

Au Centre d'Hébergement J. Arsène Parenteau, le 26 juin 2015, est décédée à l'âge de 87 ans et 11 mois, Mme Gertrude Pigeon, épouse de feu Georges Bertin, demeurant à St-Joseph de Sorel. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Guy (Lise Boucher) et Brigitte (feu Michel Boisvert); ses petits-enfants : Jérémy (Patricia White), Kristiane et Julien-Pier (Julie Garred); ses arrière-petits-enfants : Charlotte et Alice, ses frères et sœurs dont Gonzague, Juliette et Noëlla de notre paroisse, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.



À l'Hôpital d'Amqui, le 7 juillet 2015, à l'âge de 80 ans et 5 mois, est décédé monsieur Ferdinand Aubut, époux de feu madame Marie-Andrée Bouchard. Il demeurait à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Philippe Aubut et de feu madame Marguerite Gagnon. Monsieur Aubut laisse dans le deuil, ses enfants: Hélène (Rino Beaulieu), Yvan (Nancy Bujold), ses petits-enfants: Keven, Alex Hogan, Kathy, son amie de coeur: Ghislaine Marin. Il était le frère de: Antoine, Léo, Michel, Georges, Gina, Bernadette, Noëlla, Luc, Noël, Auguste, Baptiste, Gédéon, et leur conjoint (e), Il laisse également dans le deuil ses beaux-frères et ses belles-soeurs de la famille Bouchard, ses neveux et ses nièces, ses cousins et ses cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).



Le 21 juillet 2015 à l'âge de 51 ans est décédé M. Régis Roussel de Ste-Brigitte-des-Saults et autrefois de Val-Brillant. Il était l'époux de feu Diane Jacob, fils de Philippe Roussel et de feu Colette Lizotte. Il laisse dans

le deuil sa fille Roxane (Sylvain Baillargeon), son fils Alexandre (Méline Séguin-Forget), ses petits-enfants Lucas et Sarah-Maude, son père Philippe Roussel et sa mère feu Colette Lizotte, ses frères et sœurs: Michel (Thérèse Hélie), Richard (Denise Leclerc), Sylvie (André Turcotte), Marie-Josée, Julie (Richard Benoit), ses beaux-frères et belles-sœurs Jacob : Jean-Marc, Thérèse, Madeleine, Émile, Gaétan, feu Michel, Maurice, Élisabeth Martel (Jules Carrier), Richard et Sylvie. Ainsi que plusieurs neveux et nièces, cousins, cousines et autres parents et ami(e)s.



À son domicile, le 20 juillet 2015, à l'âge de 65 ans et 10 mois, est décédée madame Danielle Moreau, épouse de feu monsieur Renaud Leblanc. Elle demeurait à Val-Brillant. Elle était la fille de feu monsieur François Moreau et de feu madame Marguerite Dumont. Mme Moreau laisse dans le deuil, ses enfants: Sébastien (Mélisa), Pascal (Isabelle), ses petits-enfants: Antonin, Émilie, Xavier, Elle était la soeur de: feu Marielle (Normand Gagné) feu Réjean, Régine (Jean-Guy Lavoie) Elle laisse également dans le deuil, ses beaux-frères et ses belles-soeurs de la famille Leblanc, ainsi que ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).



Au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet, le 21 juillet 2015, à l'âge de 82 ans et 1 mois est décédée madame Denise Cayer épouse en premières nocces de feu monsieur Louis Caron et en deuxièmes nocces de feu monsieur Marius Dubé. Elle demeurait à Val-Brillant. Elle était



la fille de feu monsieur Édouard Cayer et de feu madame Claudia Hébert. Madame Cayer laisse dans le deuil, ses enfants; Christian Caron (Céline), Stéphane Caron (Marie-Josée), Richard Caron (Kathy), Marie-Claire Dubé (André), ses petits-enfants; Arielle, Raphaël, Gabrielle, Dominic, Alexis, Elle laisse également dans le deuil sa belle-soeur Marie-Reine Dubé et sa fille Aline Saindon ainsi que son neveu Pierre Aussant.

Au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet, le 23 juillet 2015, à l'âge de 75 ans est décédé monsieur Fernand J. Lapointe époux en premières noces de madame Lisette Gagnon et en deuxièmes noces de madame Monique Martel. Il demeurait à Val-Brillant. Outre son épouse Monique, monsieur Lapointe laisse dans le deuil, ses enfants: Richard (Kathy), Roger, Christian, Francis, Nancy (Stuart), Nadia (Ron), ses 11 petits-enfants; ses 9 arrière-petits-enfants; ses neveux et nièces; Charlyne (André), René, Sylvie (Bruno), ses frères et soeurs; Léonard (Diane), Jeanne-D'Ac (Philiass), Jean-Marc (Cécile), Paul-Émile (Gaby), Normand (Thérèse), Louisette (Roger), ses beaux-frères, belles-soeurs des familles Lapointe, Martel et Gagnon, ses neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es).



Au CSSSTR Pavillon Ste-Marie de Trois-Rivières, le 27 juillet 2015, est décédée à l'âge de 56 ans, Mme

Line Beaulieu, conjointe de M. Raynald Drisdell, demeurant à St-Barthélemy et autrefois de Val-Brillant. Elle était la fille de feu Marie-Anne Côté et de feu Gérard Beaulieu. Mme Line Beaulieu laisse dans le deuil son conjoint Raynald Drisdell. Ses enfants: Kevin et David Beaulieu Drisdell. Ses frères, beaux-frères, belles-soeurs. Ainsi que de nombreux autres parents et amis.

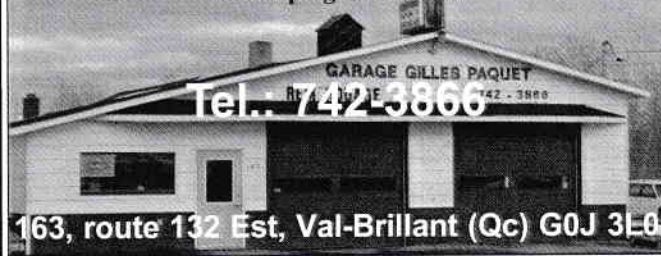


Au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet, le 11 septembre 2015, à l'âge de 82 ans et 3 mois, est décédée madame Jeannine Rousseau, épouse de feu monsieur Joseph Cloutier. Elle demeurait au Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet et autrefois de Val-Brillant. Elle était la fille de feu monsieur Jean-Baptiste Rousseau et de feu madame Yvonne Pelletier. Madame Rousseau était la mère de: feu Louis-Marie, Louise, Bertrand (Léona Pâquet), la grand-mère de: Carol (Patrick), Katia (Jean-François), Jérôme (Annie), l'arrière-grand-mère de: Vincent, Isaac, la sœur de: Gisèle (Yvon Côté), feu Joseph, Jean-Marc, feu Gabriel, Louisette, Jocelyne, feu Jocelyn, Carmen (Yvon Couture), Collette (Régis Corbin), Elle laisse également dans le deuil ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis(es).



Garage Gilles Paquet Enr.

Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures



163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0



Pharmacie Perreault, D'Amours,
Doyon et Belzile, pharmaciens inc

39, boul. St-Benoît Est
Amqui, Qc G5J 2B8
Tél. : 418 629-4411
Télé. : 418 629-5803
brunetamqui@infopharm.ca

Affiliés à



J'ai lu pour vous



par Marielle Blais

Voici deux petits textes qui nous amènent à réfléchir. Le premier a pour titre la chance et le deuxième nous rappelle qu'il faut croire en soi, en ses capacités. Une belle citation de Jack Confield résume bien les deux textes que j'ai choisis pour ce journal. Il s'agit de : « Ne t'inquiète pas de l'échec, inquiète-toi des chances que tu manques lorsque tu n'essaies même pas ».

La chance

Elle ne tombe jamais du ciel...

Et pourtant elle est là... tout près de toi!

Quand bien même la pluie, et le vent, et le froid, et le noir s'acharneraient contre toi...

Quand même le travail, les amis, la famille, l'argent s'enfuiraient loin de toi...

Au fond du gouffre, **ta chance est toujours là... tout près de toi!**

Il te suffit de bien vouloir te battre.

Il te suffit de savoir qu'au creux de la vague, tu ne peux que remonter...

Tout près de toi... **ta chance est là!**

À toi de décider de balayer les nuages.

À toi de décider de tourner une page.

À toi de croire enfin en ton étoile.



Alors Madame la Chance te donnera des ailes.

Et tu ne pourras dire qu'avec un peu ou beaucoup de chance. **Tu vas gagner.**



Ne laisse jamais personne éteindre cette lueur dans tes yeux et te faire perdre ton sourire!!! Fais tes choix, vis avec tes erreurs, fais face à tes peurs, laisse le passé derrière, avance sans te retourner et dis toi que le meilleur est à venir, et si tu penses avoir perdu un bout de bonheur... ne t'en fais pas... quelqu'un d'autre t'en donnera le double...

Les animaux de nos forêts - Coyote ou loup?

Par Colette Fournier

Nous confondons parfois un coyote et un loup. Voici quelques informations pour éviter cette confusion.

Le Coyote (*Canis latrans*, signifiant chien qui aboie) est une espèce de la famille des Canidae. On trouve les coyotes en Amérique du Nord, mais aussi en Amérique centrale et jusqu'au nord de l'Amérique du Sud. Les coyotes vivent en général en meutes, mais ont l'habitude de chasser seuls. Ils vivent en moyenne de dix à quatorze ans à l'état sauvage.. Le mot « coyote » est d'origine nahuatl.

La taille des coyotes ne dépasse pas 60 cm au garrot. Les oreilles et le museau sont longs et pointus. Les coyotes pèsent entre neuf et 23 kg.

Les coyotes courent très vite, grâce à leur corps svelte, musclé et leurs longues pattes très fines. Ils sont plus rapides que les loups mais moins endurants.

Le coyote mesure 75-100 cm de long et environ 60 cm de haut. Il pèse entre 9 et 16 kg, avec une moyenne de 15 kg. En raison de son aspect svelte, voire maigre même lorsqu'il est en bonne santé, il se distingue de son parent le plus proche, le loup gris, qui peut peser de 35 à 60 kg.

La couleur de son pelage varie du gris à la couleur cannelle, parfois avec une légère teinte rosée. Les oreilles et le museau

du coyote sont assez grands par rapport à la taille de sa tête. Le bout de son museau a moins de 25 mm de largeur et les coussinets plantaires de ses pattes postérieures ont un diamètre généralement inférieur à 32 mm. On peut l'identifier par sa queue épaisse et étroite, qu'il tient souvent à ras du sol.

Alimentation

Généralement il vit et chasse seul ou en couple (un même mâle avec la même femelle) en quête de petits mammifères. Il est omnivore même s'il a la réputation d'être essentiellement charognard et peut même manger des fruits, herbes et autres végétaux comme des baies.

Reproduction

Les coyotes sont monogames. L'accouplement a lieu autour du mois de février et des portées de 5 à 7 petits voient le jour fin avril, début mai.

Vocalisations

Il est beaucoup plus fréquent d'entendre un coyote que de le voir. Leurs appels sont aigus. On les décrit comme des hurlements, des glapissements, des aboiements. On les entend à la tombée de la nuit ou pendant l'obscurité plus fréquemment qu'en journée.



Les animaux de nos forêts - Coyote ou loup?

Par Colette Fournier

Le Loup gris (*Canis lupus*) est l'espèce de Canidés la plus répandue. Sous ses formes sauvages, le Loup gris a été peu à peu exterminé par l'homme dans plusieurs zones de son aire de répartition originelle, en particulier au XIX^e siècle. Il est principalement présent au XXI^e siècle dans des zones « de grands espaces » telles que les steppes de Sibérie et les parcs du Canada. Il est désormais protégé dans de nombreux pays, où l'on tente de préserver les populations restantes. Quelques programmes de sauvegarde ont permis au Loup gris de revenir dans des zones où il avait disparu, en particulier en Amérique du Nord.

Le loup gris est souvent comparé à certaines races de chiens domestiques comme le berger allemand ou le husky. En général, le mâle est plus grand que la femelle. La longueur totale du museau jusqu'à l'extrémité de la queue est en moyenne de 1,65 m pour le mâle et 1,59 m pour la femelle. La hauteur au garrot varie de 66 à 81 cm. Les Loups gris adultes pèsent en moyenne de 16 à 50 kg pour les femelles et de 20 à 70 kg pour les mâles, en fonction de la sous-espèce. La robe la plus commune est composée le plus souvent d'un mélange de poils gris assombris de poils noirs. Cependant, des individus peuvent être entièrement noirs ou blancs, présenter un poil fauve, roux ou brun. Le poitrail, le cou, le bas de la mâchoire et les parties internes des membres sont plus clairs.

Le Loup gris est un bon nageur et un meilleur coureur encore. C'est le carnivore terrestre le plus endurant à la course avec son cousin africain le lycaon. L'odorat est puissant. L'angle de vision atteint 250 ° contre 180 ° chez l'homme. La nuit,

les yeux du loup paraissent phosphorescents. L'audition du loup lui permet d'entendre des sons jusqu'à 40 kHz (20 kHz chez l'homme).

Son identité se fonde sur l'appartenance à sa meute. Il s'agit le plus souvent d'une « famille ». Elle compte le plus souvent entre sept et douze loups.

Régime alimentaire

Les loups ont un régime alimentaire de carnivores. Les loups sont aussi friands de raisin, qui leur apporte du sucre et des vitamines.

Reproduction

La saison des amours a lieu, selon les régions, de janvier à mars. Au terme d'une gestation de 61 à 63 jours, la femelle met donc bas entre mars et juin. Les portées comptent de un à sept louveteaux.

Les loups gris vivent en meutes organisées selon une hiérarchie stricte dirigée par un couple de loups.

Communication

Le loup peut émettre de multiples vocalises : glapir, gémir, geindre, geindre plaintivement, lancer une plainte, gronder plaintivement, gronder, grogner, japper, aboyer, hurler.

Entre les meutes

Leur moyen de communication est le hurlement, ils poussent des cris. Les loups hurlent — entre autres — pour se rassembler et maintenir une cohésion dans le groupe.

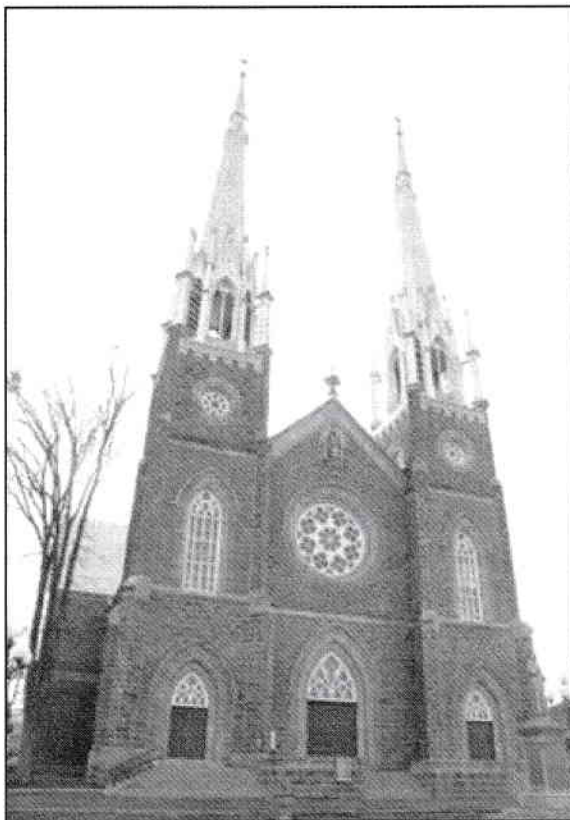


La campagne de financement pour l'église

La Fabrique Saint-Pierre-du-lac est en pleine campagne de financement. Pourquoi une telle campagne. Voilà : le coût du chauffage de l'église est rendu exorbitant. Plus de 40000\$ par année. Il est donc devenu impératif que nous modifions notre système pour le rendre moins coûteux et plus efficace. Il s'agit de remplacer le système actuel à l'huile par deux chaudières aux granules de 56kw chacune tout en conservant notre fournaise électrique au cas d'une demande de chauffage supérieure dans les mois froids comme janvier et février.

Les deux chaudières sont de marque Ökofen faciles à faire fonctionner et qui demandent un minimum d'entretien. C'était l'une des conditions essentielles à l'acquisition de telles fournaises. Les granules sont fabriquées au Nouveau-Brunswick et seront éventuellement transportées par Bernard Landry de St-Noël qui le fait déjà pour l'église de Ste-Blandine et pour lui-même pour chauffer ses bâtiments.

Le coût d'une telle acquisition est de 92000\$ plus les taxes soit 105777\$. Et il faut ajouter à ce coût d'acquisition, l'installation d'un réservoir à granules d'une capacité pouvant aller jusqu'à 30 tonnes. Les réservoirs que propose la compagnie sont petits et demanderaient plus de transport par année qu'un gros. Nous avons suffisamment de place au sous-sol pour contenir une telle quantité et avec trois chargements, nous pourrions chauffer plus d'une année. Il faut aussi faire



des travaux électriques pour raccorder ces fournaises. Pour couvrir ces dépenses, il faut à la Fabrique un montant de 115000\$.

Présentement notre campagne a eu des échos favorables de la part des abonnés du Pierre-Brillant et qui sont, pour la plupart, d'anciens résidents de Val-Brillant ou ayant des affinités avec la paroisse. Plusieurs activités de financement ont été organisées et elles connaissent un franc succès. D'autres sont à venir. Et nous sommes rendus à l'étape de lancer la campagne auprès des résidents de Val-Brillant. C'est avant tout pour eux que ces changements

au système de chauffage profiteront et il est normal que les paroissiens fassent un gros effort pour que nous soyons en mesure de maintenir et d'opérer notre église.

Ici nous tenons à souligner les efforts énormes que fait le comité de financement. Composé de plusieurs membres du Comité du 125e, dans peu de temps, ces personnes ont déployé une énergie formidable, la même qu'elles avaient pour organiser les fêtes du 125e, et elles obtiennent des résultats que nous qualifierions d'exceptionnels compte tenu du peu de temps qu'elles ont eu pour planifier et organiser cette campagne. Chapeau à toutes ces dévouées personnes.

L'assemblée de la Fabrique Saint-Pierre-du-lac
Par Marcel Auclair, marguillier et secrétaire.

Le coin des jeunes



La lettre fantôme

1. Complète les lettres manquantes:

La ...orcière goûte la ...oupe. Berk ! Il n'y a pa... a.....ez de ...el !
 Elle en r...joute une pincée, ...vec ...ussi deux p...tes d'...r...ignée.
 Elle mélange et ...rend encore une ...incée de ...oire en ...lus
 «Hum ! ça me semble t...ès bon tout ça» dit-elle en ..icanant.
 Encore un do...gt de p...p... d'o...seau
 Deux cuillère... de venin de ...erpent
 Voilà ! ...ou... es.. prê... ! A ...able !
 Bon appét...t !



2. Reconstitue le mot caché:

scrits



Léo Tremblay Meubles Inc.

5, Boul. Joubert,
 Sayabec, Qc G0J 3K0
 Tél: (418) 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer



La cuisine au fil des jours



Crabe Burger à la Cécile

1 branche de céleri
 ½ oignon
 1 échalote

2 champignons
 ¼ de tasse de poivron
 1 tasse de goberge à saveur de crabe

Hachez tous ces ingrédients finement.
 À ce mélange, ajoutez:

1 c. à table de relish
 3 c. à table de mayonnaise
 2 pincées d'estragon

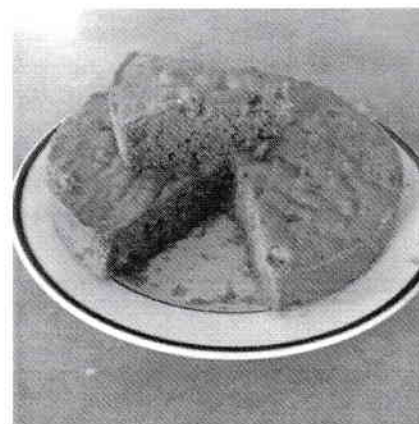
Mélangez bien. Couper 3 muffins anglais en deux, beurrer. Mettre la préparation sur les muffins et ajouter du fromage râpé. Passer sous le grill pour brunir.



Dessert

30 ml (2 c. à soupe) de café soluble
 250 ml (1 tasse) de farine
 310 ml (1 ¼ tasse) de beurre non salé ou
 demi-sel ramolli
 250 ml (1 tasse) de sucre à glacer
 180 ml (¾ tasse) de pacanes hachées
 Prévoir aussi:
 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
 3 œufs

Préchauffer le four à 350 F. Dissoudre le café dans 15 ml (1 c. à soupe) d'eau chaude. Dans un bol, mélanger la farine avec la poudre à pâte. À l'aide du batteur électrique, battre le beurre avec le sucre à glacer jusqu'à l'obtention d'une préparation crémeuse. Ajouter les œufs un à un sans cesser de battre. Incorporer graduellement la farine, les pacanes et le café. Beurrer et fariner un moule carré de 20 cm (8 pouces), puis y verser la pâte. Cuire au four de 30 à 35 minutes, jusqu'à ce que la préparation soit dorée et qu'un cure-dent inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Démouler et laisser tiédir sur une grille.



Bon appétit!

Généreux donateurs

par Nathalie Beaulieu



Fernande Beaulieu	Rimouski	Mariette Ouellet	La Prairie
Suzanne Trudel	Richmond	Diane & Paul Henri Ouellet	Repentigny
Laurette Sirois	St-Nicolas	Aline Paquet	Chicoutimi
Cécile Gagnon	Sayabec	Colette Miller & Benoit Pelletier	Sayabec
Irène & Yvon Aubut	Dollard-Des-Ormeaux	Fernande Carré & Marcel Roy	Amqui
Raymonde Aubut	St-Augustin D'Almas	Georgette & Jean-Marie Sirois	Québec
Thérèse Beaulieu	Amqui	Huguette & Gilles Michaud	Terrebonne
Ghislaine Lefrançois & Émile Beaulieu	Boisbriand	Emmanuel Paquet	Pont-Rouge
Rachel Bélanger-Jean	St-Vianney	Françoise Turcotte Dionne	Amqui
Lise Bérubé Soucy	Mont-Joli	Marie Hallé	Sayabec
Lise & Denis Caron	Laval	Ginette	
Denise Claveau & Robert Galardo	Repentigny	& Gérald Fraser	Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
Julie Côté	St-Jérôme	Georgette Vallée-Gagnon	Repentigny
Fernand D'Amours	Matane	Adéline Soucy	Mariville
Raymonde Dupéré	Amqui	Georges Roussel	Laval
Nicole		Lise Pelletier	Sherbrooke
& Jacques Fraser	Ste-Catherine-de-la-Jacques Cartier	Sylvain Auclair	Lachine
Cécile St-Pierre Levesque	Baie-Comeau	Adrien Caron	Gatineau
Roland Miller	Sayabec	Victor Deschênes	Ste-Anne-des-Monts

Total des dons \$382.00. MERCI BEAUCOUP



**Le Groupe M.
VACHON**

Mariange Dubé Michaud
Conseillère

Produits Naturels
Produits de phytothérapie
Vitamines, minéraux
Suppléments énergétiques
Préparation pour yogourt (cultures, lait)
1-888-367-2683

117, avenue du Parc
Amqui, Qc, G5J 2L9
Tél: (418) 629-1466



**Aubert Levesque et
Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFFILIÉE À



20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5

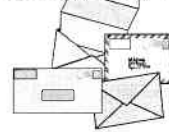
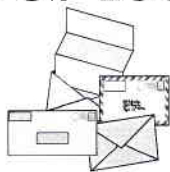
Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien

Généreux donateurs

Des lecteurs nous écrivent

par Nathalie Beaulieu



Bravo à toute l'équipe.

Rolland Miller
Sayabec

Je souhaite que les bénévoles soient nombreux à s'impliquer et travailler pour la survie de votre journal.

Rachel Bélanger-Jean
St-Vianney

Bonjour à vous toutes et tous,
Un gros merci, le 125e c'était tout simplement merveilleux.
Bravo

Raymonde Dupéré
Amqui

Bonjour Val-Brillantoises (tois),
Que de belles retrouvailles lors de ce 125e. Chaque matin j'allais vous retrouver, comme le thème le dit : c'est avec confiance que je m'en vais vers l'avenir. Félicitations.

Cécile Gagnon
Sayabec

Bonjour à tous,
Félicitations pour votre beau travail très intéressant à lire. À chaque été nous nous rendons à Val-Brillant. Pour la fête du 125e c'était réussie, bel événement. Merci.

Lise & Denis Caron
Laval

Bonjour à tous,
Tout en renouvelant mon abonnement, j'en profite pour vous remercier, vous féliciter pour cette belle fête du 125e. À tous ceux qui s'y sont impliqués, on sentait la complicité qui vous animait pour la préparation de cette belle semaine dans toutes les activités : que ce soient spectacles, déjeuners du matin, journal souvenir et que dire de la chanson thème. J'ai apprécié. Dire que je suis issue de ce village "une fleur dans la vallée".
Merci! Merci! Merci! Vous m'avez impressionnée par votre sens de l'organisation dans les moindres détails. Je vous aime.

Mariette Ouellet
La Prairie

Bravo et merci!

J'espère la continuité de ce magnifique journal. C'est une inspiration pour vos lecteurs. Je vous envoie un don et je vous souhaite BONNE CHANCE. Au plaisir de vous relire

Raymonde Aubut
St-Augustin D'Almas

C'est toujours avec grand plaisir et intérêt que je reçois et lis le Pierre Brillant, ce merveilleux outil qui nous permet d'être informés de ce qui se passe dans notre village natal. Je profite de l'occasion pour saluer parents et amis qui y résident encore. Félicitations à toute l'équipe! Vous faites de l'excellent travail et je souhaite que vous puissiez le publier encore plusieurs années.

Denise Claveau-Galarde
Repentigny

Bonjour à toute l'équipe,
Félicitations pour ce beau travail. C'est toujours un plaisir d'avoir des nouvelles de notre beau village. Merci à vous tous.

Émile Beaulieu
& Ghislaine Lefrançois
Boisbriand

Félicitations pour votre journal toujours intéressant. J'espère que vous allez trouver des bénévoles pour continuer votre beau travail.

Fernande et Marcel Roy
Amqui

Voici mon réabonnement et un petit don, pour le journal de plus en plus intéressant, ne lâchez pas ce serait dommage. Je comprends que l'équipe commence à fatiguer, sûrement que d'autres bénévoles viendront vous aider. Un gros merci pour l'édition souvenir du 125e de Val-Brillant, ça été du beau travail. Merci pour tout.

Françoise D. Turcotte
Amqui

Merci pour votre implication à votre journal intéressant à lire.

Marie Roy
Sayabec

Bonjour à toute l'équipe du journal!

Bonne continuité, c'est si bon d'avoir notre journal, toujours si bien rédigé et tellement intéressant. Merci et Félicitations!

Georgette Vallée Gagnon
Repentigny



Je vous fais parvenir mon abonnement et un léger surplus pour aider à la cause. Félicitations pour le journal et surtout à ceux et celles qui s'en occupent, espérant qu'ils s'en occuperont encore longtemps. Merci

Gérald Fraser
Sainte-Catherine-de-
la-Jacques-Cartier

Bonjour à vous tous,
Toujours des beaux bravo pour votre bon travail, j'aime aussi vos bonnes recettes et aussi lire le journal d'une page à l'autre, un petit surplus ça fait plaisir.

Adéline Soucy
Mariville

Bonjour et félicitations à toute l'équipe. Aussi je vous remercie de nous avoir fait parvenir l'édition spéciale du 125e de Val-Brillant. Merci et bonne continuité à toute l'équipe.

Georges Roussel
Laval

Un merci spécial à toute l'équipe pour un si beau travail, un don afin que ce journal puisse continuer. À tous ceux et celles qui ont perdu un parent, une bonne pensée à vous car mon mari est décédé en janvier.

Cécile St-Pierre
Baie-Comeau

Merci de m'aviser de l'échéance de mon abonnement, je ne veux pas manquer un numéro.

Thérèse Beaulieu
Amqui

À Martine et toute l'équipe,
J'ai beaucoup aimé le message de votre pasteur sur l'éloge de la lenteur savoir ralentir. C'est incroyable comme tant de gens sont à la fois pressés et pressants. Pourquoi ne pas adopter le mot d'Aurace Carpe Diem. Mets à profit le jour présent. Bonne continuation

Georgette
& Jean-Marie Sirois
Québec

NOUVEAU SERVICE
dans la Matapédia

Mario Beaulieu,
technicien certifié Québec
depuis 15 ans

www.ctecl.ca

Climatisation/Chauffage

Thermopompes murales résidentielles *Comfee'* Haute efficacité

TCL Appareils économiques à prix compétitifs

Demandez votre soumission *dès maintenant*

ÉLECTROMARIO INC.

• Service de réparation d'électroménagers et climatisation domestique

418 742-3106

Gite Grand Père Nicole

418.742.3231

www.gitegrandperenicole.qc.ca

39 St-Pierre ouest, Val-Brillant, G0J 3L0

Avis à tous

L'assemblée générale annuelle du Journal «Le Pierre Brillant»

*Aura lieu le mercredi 28 octobre prochain
à la salle municipale à 19h30*

Tirage de prix de présence

Bienvenue à tous !!

La direction

PRENEZ NOTE

FONDUE CHINOISE



Du Club des 50 ans et plus

Samedi le 31 octobre à 18h00

À la salle des 50 ans et plus de Val-Brillant

Au prix de 25.00\$

Bienvenue à tous!!!

DECO SURFACES

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

DÉCORATION D'AMOURS INC.

R.B.Q. : 2953-4138-99

ENTREPRENEUR

Vente & Installation : Construction –Rénovation

Tapis, Prélart, Céramique	-Rénovation
Bois franc, Plancher Flottant,	-Finition Intérieur
Stores/Toiles, Peinture MF	-Revêtement ext.
	-Couvre-plancher

88, route 132 Ouest
Val-Brillant, qc
G0J 3L0

Raymond D'Amours
Propriétaire
Isabelle D'Amours
Designer

Tel. : (418) 742-3655
Fax. : (418) 742-3038
Courriel : decoration.damours@hotmail.com
www.decosurfaces.com



Repas été 2015 du Cercle de Fermières Val-Brillant

Le Cercle a tenu son repas de cipaille, dimanche le 26 juillet 2015, sous le thème

« D'hier à Aujourd'hui »

afin de souligner le 95^{ème} anniversaire d'existence du Cercle de Fermières Val-Brillant!



H
I
E
R



Lors du repas, un tirage de pièces artisanales a eu lieu.

Voici les résultats :

1^{er} prix : un Jeté...

Mme Karine Michaud

2^{ème} prix : 5 Napperons...

Mme Clodine Aubut

3^{ème} prix : Couverture de bébé...

Mme Patricia Savard

4^{ème} prix : Linge à vaisselle....

Mme Brigitte Dumont

5^{ème} prix : Paire de bas de laine...

M. Gilles Fournier

6^{ème} prix : une Lavette ...

M. André Bélanger

Félicitations à tous les gagnants(es)!

BIBLIOTHÈQUE LES TRÉSORS DE DELPHINE

H E U R E D E C O N T E



Samedi 24 octobre 2015

11 h

Pour les 0-5 ans!



**Nouvelle rotation
de livres**

Octobre

**Prochaines
Expositions
Thématiques**

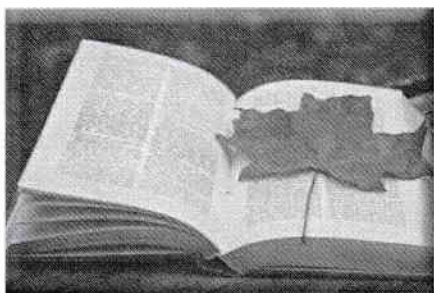
Infos Express #18 :

10 Novembre 2015 au 22 mars 2016

La préhistoire :

22 janvier 2016 au 18 mai 2016

L'automne est à nos portes...
les samedis gris et pluvieux se pointent
le nez à l'horizon.



Prendre un café et lire un bon bouquin à
votre bibliothèque! C'est bon pour le moral!

Horaires

Mardi 18 h 30 à 20 h

Jeudi 18 h 30 à 20 h

Samedi 10 h 30 à 12 h

418-742-3279 poste 7829

sur les heures d'ouverture seulement

Bénévoles recherchés!

**Communiquez avec Josée Lauzier
pendant les heures d'ouverture.**



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

EN FAMILLE!

Les jeudis 18 h 30 à 20 h
Jeux disponibles sur place : monopoly,
cranium, backgammon, ...

Apportez vos jeux!

Josée Lauzier, coordonnatrice



SALON DES ARTISTES ET ARTISANS 2015

Venez choisir vos cadeaux de Noël et discuter avec nos artistes et artisans qui se feront un plaisir de vous informer sur leur passion!

Une invitation spéciale est lancée à toute la population à venir encourager nos artistes et artisans de la région lors de notre

Salon des Artistes et Artisans

qui aura lieu

dimanche le 15

novembre 2015

de 10 :00 am à 16 :30 pm

à la Salle des 50 ans et +.

On vous y attend en grand nombre!

Attention!!!

Événements Heureux 2015

La chronique annuelle « Les événements heureux » fera partie du prochain journal (Nov.-Déc.).

Vous avez vécu des rassemblements familiaux heureux tels que : mariage, anniversaire de mariage, fête de famille, etc... et vous voulez les faire paraître dans le journal.

Contactez : Martine Sirois 418-742-3854
ou courrier : martinesirois@hotmail.com

Envoyez les articles avant le 15 novembre
S.V.P.

Epicerie Coté

«Vous servir est notre plaisir!»

Licenciée
Boucherie
Service de traiteur

Épicerie, boucherie, bière & vin, Loterie (Terminal Loto-Québec), journaux, revues et bien plus encore. Nous offrons aussi un service de photocopie et nous avons un club

ÉPICERIE Côté & Fils inc.

Tél.: 742-3281

- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -

29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant

Histoires et faits divers

Par Serge Malenfant - «*L'Oeuvre de la goutte de lait*»

Aujourd'hui, boire du lait frais est très facile. Au début des années 1900, ce n'était pas si simple pour les gens de la ville.

Nos ancêtres ne connaissaient par d'autres formes de nourriture pour les enfants que l'allaitement au sein. Les mères malades ou celles qui n'avaient pas assez de lait faisaient nourrir leur bébé par une autre mère qui avait suffisamment de lait pour en nourrir deux.

Mais vers 1900, beaucoup de mères ont arrêté de donner le sein à leur bébé parce qu'elles devaient aller travailler dans les manufactures et elles ne pouvaient amener leur bébé au travail.

Les enfants étaient nourris comme ci comme ça, au gré de l'état des finances familiales et des connaissances de la mère avec du lait de vache contaminé. Jusqu'à l'invention du biberon, on utilisait des tubes de verre ou de métal bouchés avec du pain. Le lait s'écoulait à travers ce filtre dans la bouche du bébé. L'existence des microbes était alors inconnue. Quand il lui fallait une nourriture plus solide, on lui servait du gruau, du pain trempé et diverses purées de légumes et de viandes. Les plus forts rejoignaient le rang des «enfants vivants».

À la campagne, on buvait le lait de vache et on expédiait le reste en ville. Il n'était pas pasteurisé et très souvent contaminé. Cette contamination se produisait d'abord à la ferme où on le coupait

d'eau impure et où les notions d'hygiène étaient inexistantes. Ensuite, il caillait sur le quai près de la gare, gelait dans l'entrepôt du laitier ou tempérait dans les récipients posés sur le pas des portes lors de sa livraison. Les mouches qui s'y noyaient n'inquiétaient que les médecins qui savaient que les épidémies surgissaient là où l'hygiène était déficiente. Diverses épidémies balayeront cette insouciance...

De quoi, au juste moururent les quelques 100 000 enfants de moins d'un an, disparus au Québec entre 1910 et 1918? Et tous les autres décédés

avant alors que l'on ne compilait pas encore de statistiques?

«Les enfants rendaient le dernier souffle dans l'indifférence cruelle d'une société qui, jusqu'à la fondation de l'hôpital Sainte-Justine à Montréal, ne croyait pas nécessaire d'hospitaliser...»

En 1918, l'économiste Édouard Montpetit analyse des statistiques officielles concernant la

mortalité infantile dont les résultats sont renversants. Ce sont les petits Canadiens français qui meurent le plus. À Montréal, en 1915, sur « 2046 enfants morts de diarrhée et d'entérite avant leur deuxième année, 1338 étaient des Canadiens Français, 578 des Canadiens anglais et 130 d'origine autre; à Québec sur 476 enfants atteints fatalement des mêmes maladies, 461 étaient des Canadiens français, 10 Canadiens anglais, 5 seulement d'autres nationalités.»

Les enfants rendaient le dernier souffle dans l'indifférence cruelle d'une société qui, jusqu'à la fondation de l'hôpital Sainte-Justine à Montréal, ne croyait pas nécessaire d'hospitaliser et de soigner les enfants de moins de deux ans.

Histoires et faits divers

Par Serge Malenfant - «*L'Oeuvre de la goutte de lait*»

C'est dans la résignation qu'on accueillait la maladie de l'enfant qui dépérissait sans avoir été soumis à un examen médical. « Un ange de plus pour veiller sur nous du haut du Ciel », disait-on. Mais on disait aussi qu'une mère ayant donné naissance à douze enfants n'était pas trop peinée de n'en avoir que six à nourrir et à élever...

Vers 1905 des prêtres et des médecins montréalais dotent Montréal d'un premier instrument destiné à assurer la survie des nourrissons soit la création de l'Oeuvre de la Goutte de lait.

À l'origine, la Goutte de lait distribue gratuitement de l'eau et de la glace ainsi que du lait frais sans microbe aux mères de familles, mais son but ultime consiste à convaincre les femmes d'allaiter leurs bébés car le lait de vache, distribué de porte à porte, n'est pas pasteurisé et il est contaminé. Calqué sur un modèle français, ce programme communautaire vise également à soutenir les mères pendant leur grossesse en leur inculquant des notions de base d'hygiène et d'alimentation.

L'Oeuvre de la Goutte de lait se ramifie progressivement à travers les diverses paroisses de la métropole et à Québec en 1915.

Les statistiques montrent qu'avant l'implantation de l'Oeuvre de la Goutte de lait au mois de février 1905, sur 100 enfants nourris au biberon, 90 moururent avant d'avoir atteint l'âge de 12

mois. Douze ans plus tard, 92 pour cent des enfants nourris au sein dépassèrent l'âge de 1 an. En 1913, Justine Lacoste Beaubien, soutient la mise en place d'une première clinique médicale pour les enfants et leurs mères à l'hôpital Sainte-Justine. Enfin, on soignera les enfants.

Le Service provincial d'hygiène est créé en 1922 et jette les premières bases des unités sanitaires de comté. Enfin, en 1926, la pasteurisation du lait devient obligatoire

La pasteurisation est une technique de conservation par la chaleur qui consiste à chauffer le lait pendant une période de quinze à vingt secondes à une température entre 72 et 85 °C. Ce traitement permet de détruire certains micro-organismes indésirables et de prolonger la durée de conservation.

Le lait cru contient naturellement des bactéries, qui normalement ne présentent aucun danger pour la santé et sont, au contraire, favorables à celle-ci. La conservation du lait est toutefois écourtée par la présence même de ces bactéries. Si le lait est également contaminé par des bactéries pathogènes, il peut entraîner des intoxications sérieuses qui étaient jadis souvent fatales pour les enfants à l'époque de nos ancêtres.

Ainsi boire un verre de lait est très facile aujourd'hui mais ce n'était pas si simple au début des années 1900.

«Les statistiques montrent qu'avant l'implantation de l'Oeuvre de la Goutte de lait au mois de février 1905, sur 100 enfants nourris au biberon, 90 moururent avant d'avoir...»

L'histoire de l'épicerie Côté

L'histoire nous dit que Pierre Brochu fut le premier colon de la vallée. Il s'établit à la tête du lac Matapédia à Sayabec.

Un de ces descendants Édouard Brochu s'établit au 29 St-Pierre Est où il ouvrit un commerce général. Il mourut le 30 juin 1933, à l'âge de 78 ans.

Son épouse Euphémie Saucier, continua le commerce avec son fils Gérard de 1933 à 1944, année où elle décéda.

De 1944 à 1965, Gérard Brochu aidé de son épouse Rose-Alma Lévesque, continua le commerce général.

En 1965, le magasin fut vendu le à Charles-Eugène Côté qui le convertit en une boucherie. Gérard Brochu a donc tenu commerce pendant 32 ans. Cependant nous ne savons pas combien de temps il a été dans la famille.

En 1965, il a été vendu à la famille Côté qui le possède encore après presque 50 ans.

Le commerce du 29 St-Pierre Est à Val-Brillant est donc actif depuis plus de 85 ans. Par le fait même, c'est donc le plus vieux commerce au détail de Val-Brillant.

Charles-Eugène Côté habitait à la Pointe-au-Bouleau avec sa famille. Il faisait boucherie, aidé par sa femme qui préparait creton et boudin. Avec son attelage, il allait par les chemins vendre sa viande.

***«Par le fait même, c'est donc
le plus vieux commerce au
détail de Val-Brillant.»***

Lors de l'achat du commerce, le bâtiment abritait la boucherie et les appartements privés de la famille Côté. Au

deuxième étage, il y avait 2 logements.

Lorsque son fils Fernand Côté, acheta, il agrandit une première fois, en prenant les pièces faisant face à la rue, soit le salon et la cuisine. Le besoin d'espace pour plus de marchandise et des comptoirs réfrigérés et congelés l'amena en 1978, à agrandir de nouveau. Cette fois, c'est tout le premier étage qui fut réaménagé pour permettre

***«Avec son attelage, il allait
par les chemins vendre sa
viande.»***

la modernisation du commerce. Le deuxième étage, quand à lui devient un seul logement qu'il transforma pour sa famille. Au fil des ans

l'établissement ne cessa de se moderniser.

C'est un commerce totalement transformé qui fut vendu en l'an 2000, à la troisième génération, soit Sylvie et Mario.

Félicitations à la famille Côté qui fête les 50 ans de leur commerce en 2015.

Réflexion

Les 7 merveilles du monde

On a demandé à un groupe d'étudiants de dresser la liste de ce qu'ils croyaient être « Les Sept Merveilles du Monde » de notre époque.

Il y eut quelques différences mais voici en gros ceux qui ont reçu le plus grand nombre de votes:

1. Les grandes pyramides d'Égypte
2. Le Taj Mahal
3. Le Grand Canyon
4. Le Canal de Panama
5. L'Empire State Building
6. La Basilique Saint-Pierre
7. La Grande Muraille de Chine

Pendant qu'elle compilait les votes, l'enseignante nota qu'une étudiante n'avait toujours pas remis son papier.

Elle demanda alors à la jeune fille si elle avait de la difficulté à dresser sa liste.

Elle répondit : « Oui, un peu. C'est difficile de décider car il y en a tellement ! »

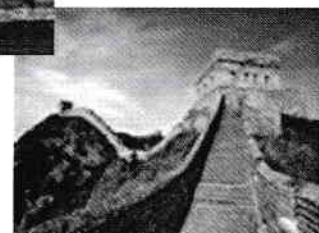
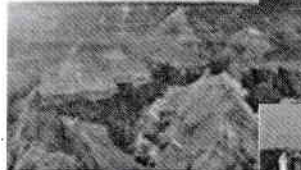
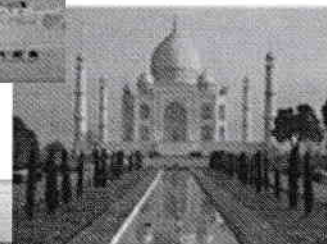
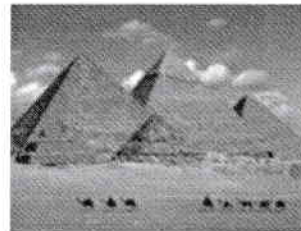
L'enseignante dit, « Dis-nous ceux que tu as, et peut-être pourrions-nous t'aider ».

La jeune fille hésita puis dit : « Je crois que les Sept Merveilles du Monde sont :

1. Voir
2. Entendre
3. Toucher
4. Goûter
5. Sentir
6. Rire...
7. et surtout Aimer...

La classe resta silencieuse. Ces choses sont tellement simples et ordinaires que nous oublions à quel point elles sont merveilleuses !

Souviens-toi : Les choses les plus précieuses ne peuvent pas être achetées ou construites par l'homme.



Vous sentez-vous souvent pressé?

Pressé de vous rendre au boulot...

Pressé de revenir à la maison...

Pressé, peu importe la raison?

Rouler plus vite juste pour gagner quelques minutes de plus, même si ça semble logique, dans les faits, ça ne tient pas la route.

Sur une distance de
10 kilomètres

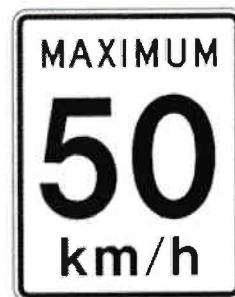
Rouler à 70 km/h, dans une zone de 50 km/h, vous fait
gagner à peine **4 minutes**

Sur une distance de
15 kilomètres

Rouler à 90 km/h, dans une zone de 70 km/h, vous fait
gagner à peine **3 minutes**

Sur une distance de
20 kilomètres

Rouler à 110 km/h, dans une zone de 90 km/h, vous
fait gagner à peine **2 minutes**



En plus du risque

Maximum 50 km/h

C'est dans cette zone que l'on trouve le plus grand nombre d'accidents avec blessés.

Rouler à **10 km/h de plus** que la limite de vitesse permise augmente de **4 fois** votre risque d'avoir un accident.

Est-ce que ça vaut la peine?

La rue St-Pierre dans le village de Val-Brillant est utilisée par beaucoup de piétons : des gens de tous âges qui prennent leur marche, les enfants qui vont ou qui reviennent de l'école primaire, les gens qui se rendent à leur travail, les nouveaux parents qui font prendre l'air à leur nouveau bébé...

Compte-tenu des travaux qui ont eu lieu sur la Route 132, à l'entrée Est du village et suite à de nombreux appels de gens de la population, qui étaient inquiets de la vitesse des automobilistes qui utilisaient la rue St-Pierre comme voie de détournement, la municipalité a décidé d'installer des dos d'ânes sur la rue St-Pierre. Ce moyen de sensibilisation a eu comme effet de décourager certains de ces automobilistes. Par contre, certains ont continué à utiliser la rue principale comme voie de détournement et ils passaient sur la pelouse des terrains privés le long de la rue St-Pierre pour éviter les dos d'ânes. Nous aimerions vous demander de respecter les terrains privés si la situation se présente de nouveau.

Je vous le demande, est-ce que ça vaut la peine de rouler **au-dessus de 50 km/h pour gagner 48 secondes?**

Depuis la fin des travaux, les dos d'ânes ont été enlevés... Mais s'il-vous-plâît, gardez en tête que c'est gagnant d'investir 48 secondes pour la sécurité de nos utilisateurs piétonniers ou cyclistes...

Les données ont été prises dans le document «Sur la route prenez le temps de ralentir» de la Société de l'assurance automobile du Québec.

Julie Tardif

Utilisatrice de la rue St-Pierre et Agente de développement



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettront de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

Recrutement de personnel
 Placement de personnel
 Impartition
 Services conseils RH
 Services de formation
 E-learning

www.extraressources.ca

Boucherville (siège social)	Laval	Trois-Rivières	Québec
1263, rue Volta J4B 7N7	1555, boul. De l'Avenir, Bureau 203, H4S 1B7	3346, Bellefeuille G9A 3Z3	2160, rue Lavoisier G1N 4B3
Tél.: (450) 641-2626 Fax.: (450) 641-2614	Tél.: (514) 332-6336 Fax.: (450) 663-4002	Tél.: (819) 697-3555 Fax.: (819) 697-0049	Tél.: (418) 681-7173 Fax.: (418) 681-1711



Desjardins

Caisse Vallée de la Matapédia



Centres de services

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| • Sayabec* | • Lac-au-Saumon |
| • Val-Brillant* | • Causapscal* |
| • St-Léon-le-Grand* | • Albertville |
| • Ste-Florence | • Lac-Humqui |
| • St-Vianney | <i>*Services automatisés</i> |

Siège social, Amqui*

418 629-2271

Sans frais : 1 800 955-2271

Centre financier aux entreprises du Bas-Saint-Laurent

Amqui : 418 629-2058



Grâce à vous, votre
coopérative est au coeur
du développement
de la région !