

le pierre Lbrillant



Volume 32 - Numéro 5

Novembre - Décembre 2013

La Nuit de Noël



Fiers de notre passé et confiants en l'avenir !



Est-ce Dieu possible! D'ici quelques jours nous célébrerons les grandes festivités du temps des fêtes. D'ici là, en plein cœur des derniers préparatifs, il nous arrive d'avoir des petits moments de stress. La question que plusieurs d'entre nous se posent : Arriverons-nous à Noël en même temps que les autres? Ouf...

Et si cette année, nous laissons place à l'essentiel de cette fête. De prime abord Noël représente la célébration de la vie, période de renouveau, de fraternité, de partage, de paix et d'amour. Être présent pour les personnes que nous aimons, n'est-ce pas le plus beau cadeau à leur faire! Un repas de Noël devient d'autant plus plaisant quand chacun est mis à contribution pour faire de ce moment familial une grande communion.

L'année 2013 tire à sa fin. Une année qui comme toutes les autres aura passée bien trop vite. Ce qui en restera de cette année? Tout plein de souvenirs, qu'ils soient joyeux ou malheureux, nous les garderons en mémoire longtemps.

L'année 2014 sera propice aux rappels du passé... Il y aura 125 ans que notre paroisse fut fondée. Il n'est bien sûr pas question de passer sous silence pareil anniversaire. Ce sera la fête au village du 19 au 27 juillet, sous le thème «Fiers de notre passé, confiants en l'avenir!» L'horaire complet des activités sera dévoilé en février. Au printemps, une édition spéciale du Pierre-Brillant est prévue, c'est à suivre... Anciens de Val-Brillant, vous êtes chaleureusement invité à vous joindre aux festivités.

Je termine en vous souhaitant mes meilleurs vœux pour un Noël plein de joies et une nouvelle année remplie de bonheur!...

Bonne lecture et à la prochaine



Martine Sirois

le pierre brillant

**Journal communautaire de
Val-Brillant inc.**

11 A St-Pierre Ouest

Val-Brillant G0J 3L0

Direction

Martine Sirois, prés.

Nicole Côté, vice-prés.

Nathalie Beaulieu, sec-trés.

Colette Fournier

Rédaction

Rédactrice

Martine Sirois (Tél.: 742-3854)

martinesirois@hotmail.com

Collaborateurs-trices

Marielle Lavoie, Guylaine Hammond,

Anne Turbide, Stéphanie Giraud,

Paul Fournier,

Nicole Côté, Colette Fournier,

Nathalie Cloutier et Rosalie Michaud

Traitement de textes et correction

Nicole Côté & Nathalie Beaulieu

Montage: Rémy Couture

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Distribution

Le comité

Impression

Impressions Alliance 9000

142, rue du Pont, Amqui

G5J 2R3 - Tél: 629-5256



Tirage

850 exemplaires



Convention 0040019354

Mois de parution

février, avril, juin, octobre et décembre

abonnements: 12,00\$/an

Envoi de publication

Enregistrement no. 5568

Dépôt légal: Biblio. Nat. du Canada,
Biblio. Nat. du Québec

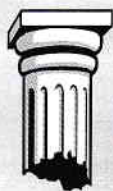
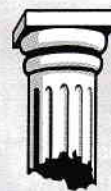


Table des matières

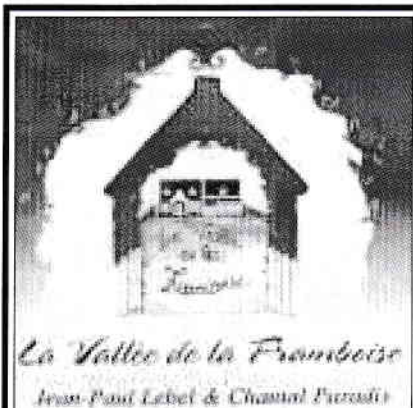


- | | |
|--|---|
| 2 - Billet | 17 - Des Événements Heureux 2013 |
| 3 - Sommaire | 18 - Des Événements Heureux 2013 |
| 4 - Le Pierre Brillant nous informe... | 19 - Des Événements Heureux 2013 |
| 5 - Tranche de vie | 20 - Partis vers la maison du Père |
| 6 - Eveil à la catéchèse | 21 - Partis vers la maison du Père |
| 7 - Le Pierre Brillant nous informe... | 22 - Le Cercle de Fermières de Val-Brillant |
| 8 - Le Pierre Brillant nous informe... | 23 - Généreux donateurs |
| 9 - Souvenirs d'Antan | 24 - Des lecteurs nous écrivent ... |
| 10 - Commerces d'Antan | 25 - Des lecteurs nous écrivent ... |
| 11 - La cigogne est passée | 26 - Le coin des jeunes |
| 12 - Un mot de votre agente de développement | 27 - J'ai lu pour vous |
| 13 - Vers le 125ième de Val-Brillant | 28 - La Boîte à Suggestions |
| 14 - Nos jeunes se démarquent | 29 - La cuisine au fil des jours |
| 15 - Nos jeunes se démarquent | 30 - Réflexion |
| 16 - Des Événements Heureux 2013 | 31 - Clin d'oeil santé |

Rappel

Dorénavant, vu l'augmentation des frais d'imprimerie et de poste, le coût de l'abonnement au journal sera de 12.00\$ par année. La direction

Journal Pierre Brillant
11 A St-Pierre Ouest
Val-Brillant (Qc)
G0J 3L0



Vin artisanal

**Vente et autocueillette de
framboises, bleuets, cassis,
gadelles et groseilles**

34, Route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone: (418) 742-3787
Télécopieur: (418) 742-3787

Concours Québécois en Entrepreneuriat

Lors du Gala de la 15e édition du Concours québécois en entrepreneuriat du Bas-Saint-Laurent, 3 élèves de la classe de Faguie Tremblay, sous la direction d'Annie Lachance étaient finalistes dans la catégorie primaire 2e cycle. Leur projet «La troupe des génies conteuses» consiste en un service d'animation d'un conte dans lequel les personnages de l'histoire sont joués par la conteuse afin de susciter l'intérêt de la lecture chez l'enfant qui n'aime pas lire et celui qui débute ses apprentissages. Bravo à la troupe des génies conteuses! Kariane Pigeon, Éliane Fortin et Alicia Marion sont les grandes gagnantes du prix régional, catégorie 2e cycle.



Invitation à tous!

Vous êtes tous invités à venir le voir parce que c'est le cadeau de notre mère Ernestine Vallée Auclair pour la famille (ENFANTS ET PETITS-ENFANTS) et le village.

12 RUE ST-RAPHAËL





Tranche de vie

Par Anne Turbide

Dans la vie il y a des jours roses...et d'autres moins roses. Le 1er novembre 2013 mon grand-père, Sarto Jean, décédait. Une belle mort mais une triste journée. Lorsque j'ai commencé à écrire mes tranches de vie il était ma principale source d'inspiration. Il l'est encore aujourd'hui.

Pour tout vous dire, je suis particulièrement fière de mon grand-père. Je l'ai toujours admiré. Sa simplicité, sa capacité d'adaptation, son humour, sa mémoire, ses mimiques, son côté gentlemen...une force de la nature! Je suis très chanceuse même privilégiée de l'avoir côtoyer autant. Je pense qu'au fil du temps j'ai découvert son secret.

Oui, je crois que mon grand-père avait un secret. Un talent spécial. Un don pour tout vous dire. Après mûres réflexions, je pense sincèrement que mon grand-père avait un don pour la vie. Doué pour la vie, le quotidien, tout ce qui favorise l'harmonie, la bonne humeur et la paix. Comment vous expliquer... On dit d'un homme intelligent qu'il ne sait pas toujours quoi dire mais sait quand se taire. Je n'ai jamais vu

mon grand-père en dire trop ou pas au bon moment. Ses niaiseries étaient toujours parfaitement placées pour chaque situation.

On dit d'un homme qui avance dans la vie qu'il sait ajuster sa voile au vent plutôt que de le critiquer ou d'espérer qu'il change de bord. Personne sur la terre n'ajuste sa voile aussi bien que mon grand-père l'ajustait. Toujours prêt et s'adaptant aux nouvelles situations je crois même qu'il utilisait un ordinateur avant moi.

On dit d'un homme qui réussit bien en amour qu'il n'a pas à séduire plusieurs femmes mais il doit séduire la sienne plusieurs fois. Vraiment après 58 ans de mariage je n'ai aucun commentaire à faire. Sinon, messieurs prenez des notes!

Je voudrais te rendre hommage mon grand-papa d'amour! Je ne trouve pas de beaux mots doux. J'ai des souvenirs plein la tête. Des larmes au coin des yeux. Du bonheur dans le cœur. Merci pour tout.



Avis à tous nos lecteurs

Si vous voulez partager vos expériences de chasse et de pêche, vous pouvez communiquer avec Madame Colette Fournier à l'adresse suivante:

colette047@hotmail.com

Merci!



Éveil à la catéchèse

Une fois de plus, nous sommes rendus au mois de décembre. Cette année, nous avons demandé aux jeunes de la catéchèse de faire une petite activité spéciale pour Noël. Pour retrouver un peu plus le sens religieux de Noël, nous avons invité les enfants à poser un geste personnel d'amour envers Jésus.

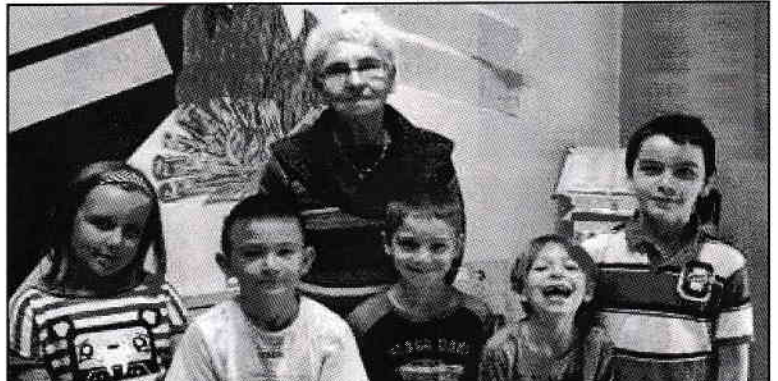
Nous avons remis à chaque jeune 6 petits cœurs. Chacun composait un petit message pour offrir à Jésus une joie, une peine, un rêve, un merci, une prière, un mot sur sa famille. Nous avons demandé aux parents d'accompagner leurs enfants dans la préparation de ce petit cadeau.

Les jeunes ont déposé les cœurs dans une boîte-cadeau qu'ils ont décorée. À la messe de Noël, le 24 décembre à 20h, les cadeaux seront déposés près de la crèche.

Nous vous invitons, si possible, de prendre un temps d'arrêt pour aller visiter en famille une crèche de Noël dans une église. Après tout, Noël, c'est la fête de la naissance de notre Sauveur, Jésus.

**Joyeux Noël
et
Bonne Année 2014!**

Jocelyne Santerre et Nathalie Cloutier
Formation à la vie chrétienne, Val-Brillant



2e année : De gauche à droite, Frédérique Lalime, Raphaël Verreault, Antoine-Olivier Jean-Sénéchal, Gabriel Leblanc et Jonathan Michaud. Absents : Loïc Cantin et Ève St-Pierre. Monique Martel, catéchète.



4e année – groupe 2 : À l'avant, de gauche à droite, Ève Marion, Léa Bélanger-Dupont, Émy Roy. À l'arrière, Émile Lepage, Xavier Lamarre, Xavier Lalime et Étienne Michaud. Absente : Jeanne Gagné. Nicole Bélanger, catéchète.



5e année : De gauche à droite, Anthony Côté, Émile Couture, Charles-Éric Lavoie, Charles-David Sirois, Daphnée Pelletier et Anne-Marie Roy. Absentes : Zoé Bélanger-Dupont et Gabrielle St-Pierre. Stéphanie Carrier, catéchète.

Place aux jeunes...

Marie-Christine Fournier est la fille de Line Michaud et Marc-André Fournier d' Amqui, tous deux natifs de Val-Brillant. Elle est la petite-fille de M. Donia Michaud et de Jeannette Lévesque et de feu M. Raymond Fournier et de Gisèle Lavoie.

Après ses études secondaires, Marie-Christine a suivi le cours de comptabilité et de gestion pendant 3 ans au cégep d' Amqui. Par la suite, elle a suivi un cours universitaire de 3 ans à l'Université du Québec à Rimouski pour l'obtention de son Baccalauréat en administration – Concentration services financiers qu'elle a reçu à la fin 2012.

Depuis, elle occupe un poste à temps plein, en lien avec ses études, au sein d'une institution financière de la région. Un emploi, qui depuis fort longtemps, elle espérait avoir.

Elle a dû travailler très fort et tout au long de ses études elle a démontré beaucoup de courage et de détermination.

Sa famille est très fière d'elle.... Bravo Marie-Christine!!!



Votre maison des jeunes vous informe...

Encore une fois cette année, nous avons une belle fréquentation à la maison des jeunes. Ces derniers y viennent pour socialiser avec leurs pairs et participer à plusieurs activités. Tout au long de l'année, nous allons au cinéma, voir l'Océanic et faire de l'exercice au centre d'entraînement de Sayabec. Les jeunes développent de saines habitudes de vie. Ils apprennent aussi de la vie de groupe et les habiletés de communication.

Comme vous le savez peut-être, la maison des jeunes travaille sur un projet pour avoir un parc de BMX (vélos, planche à roulettes...). Ce projet est en cours de réalisation. Il sera mis en place officiellement au printemps 2014. Les jeunes ont travaillé fort sur ce dernier puisqu'il répond à leurs intérêts. Nous vous informerons lorsque ce sera le moment de l'inauguration.

Enfin, comme à toutes les années, nous passerons aussi cette année pour récolter les bouteilles (première semaine de janvier 2014) et pour ramasser des sous (blancs et noirs) fin mars 2014/début avril 2014. Un mémo vous sera envoyé à chaque fois. D'ailleurs, nous profiterons de l'occasion pour vous remercier grandement de votre générosité. En octobre, nous avons vendu des muffins comme d'habitude. Ce financement nous a apporté plus de 200\$.

Nous vous invitons à venir voir notre belle maison des jeunes et n'hésitez pas à saluer les jeunes lorsque vous les rencontrez, ils sont bien gentils. Merci pour tout!

Votre équipe et vos jeunes de la maison des jeunes de Val-Brillant



Que la magie de Noël apporte joie et gaieté dans vos foyers. Qu'elle soit le prélude d'une nouvelle année remplie de bonheur, de paix et de sérénité dans notre communauté. Puisse-t-elle nourrir notre désir de travailler ensemble en cette année de grandes festivités ou nous célébrerons nos 125 ans d'histoire.

Joyeux Noël et Bonne Année!

Jacques Pelletier, maire

Yves Bilodeau, Michel Dubé, Geneviève Leblanc, Madeleine D'Amours, Jacques Gaulin et Ghislain Perreault, vos conseillères et conseillers municipaux.

Sears

magasin - concession autorisé

SEARS CANADA INC.
ÉLECTROMARIO INC.
81 RUE DES FORGES UNITÉ 7
AMQUI, PQ G5J 3A7

Kenmore

www.sears.ca

MARIO BEAULIEU

PROPRIÉTAIRE
ELECTROMÉNAGERS, ÉLECTRONIQUE,
JARDIN, PELOUSE

TÉL: (418) 629-2207
CELL: (418) 629-0516
TÉLÉCOPIEUR: (418) 629-2207
COURRIEL: eb3903@sears.ca

CRAFTSMAN



CTEQ.CA

ÉLECTROMARIO INC.

Service de
Réparation d'électroménagers
et Climatisation domestique

418-742-3106

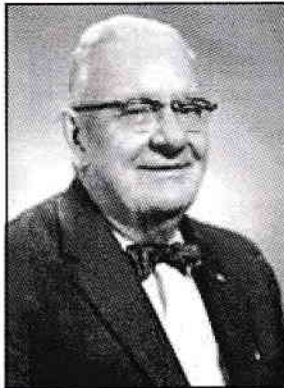
Mario Beaulieu, technicien certifié Québec depuis 15 ans

Souvenirs d'antan

L'invitation aux lecteurs de votre journal à communiquer nos souvenirs de Val-Brillant m'a rejointe à Laval et il me fait plaisir d'y répondre.

Il n'y a que vos lecteurs plus âgés qui se souviendront que dans les années 1930 -40 et 50, le dentiste Alfred Turcotte de Mont-Joli allait une fois par mois à Val-Brillant pour offrir ses services professionnels à la population. Je suis sa fille aînée et j'ai souvent accompagné mon père dans cette tournée qui comprenait aussi Amqui, Lac-au-Saumon et Causapscal.

Je me souviens que nous tenions ce bureau dans la belle grande maison blanche des demoiselles Langlais. Elles étaient accueillantes et très gentilles. C'était toujours agréable d'accompagner papa à Val-Brillant à cause de l'accueil des gens, des visites chez oncle Zénon Turcotte, chez les cousins et cousines. Maman allait voir son amie



Mlle Smith, qui tenait le bureau de poste. Et, il y avait le si beau lac qui miroitait aux abords du village.

Je suis devenue une Missionnaire de l'Immaculée-Conception en 1947, maintenant rentrée au pays après une longue carrière qui m'a amenée à la rencontre des peuples du monde. Avec Sr Fernande St-Pierre, une compagne de ma communauté originaire de Val-Brillant, nous parcourons avec plaisir les pages du Pierre Brillant qui rejoint notre couvent à Laval.

Veillez présenter nos félicitations à toute l'équipe de rédaction pour son travail de qualité. Continuez de remuer les beaux souvenirs du passé et de nous informer sur l'actualité de votre coin de pays dont vous avez raison d'être fiers.

Huguette Turcotte, m.i.c.

Rita Dubé-Aubut

10, rue Paradis
Val-Brillant, Qc
G0J 3L0
418 742-3054

**Nappe tissée, Linge à vaisselle, Laize,
Napperon, Catalogne, Couverture de laine...**



Serge Paquet, propriétaire

209 Boul. St-Benoît Est • Amqui (Québec) G5J 2C2

- Armoires de cuisine
- Vanités de salle de bains
- Urnes cinéraires
- Ameublements résidentiels et commerciaux sur mesure
- Dépositaire Bétonel

Tél. : (418) 629-2969

Télec. : (418) 629-3949

RRQ : 8296-1780-57

Courriel : jspaquet@globetrotter.net

Centre de débitage Frédéric Vallée
Coupe française, toutes sortes de viandes
Congélation, Saucisses

Frédéric Vallée

Boucher, Charcutier

107 rue 132 est
Sayabec, Qc
G0J 3K0
418-536-1362
cell. 418-631-3044



Dr. Manon Bastien, o.d.
Optométriste

148, boul. St-Benoît Ouest,
Amqui (Québec) G5J 2E8

Téléphone: 418-629-2818



Commerces d'Antan



Alfred Bélanger - Cordonnier

Par Rachel Bélanger

Mon père, Alfred Bélanger a exercé un métier important dans la paroisse de Val-Brillant pendant près de 50 ans.

Il aurait aimé être cultivateur mais en bas âge, il a été atteint de la poliomyélite qui l'a rendu handicapé. Ses parents ont préféré lui faire apprendre un métier supposément moins dur pour lui. Il a fait son apprentissage avec un cordonnier de Val-Brillant.

En 1928, il a acheté une maison située dans le village au 43 rue St-Pierre Est où il a élevé avec ma mère une famille de 10 enfants. Sur le terrain à côté de la maison, il a bâti une petite cordonnerie où jour après jour, même le samedi, il a réparé les chaussures des

gens de Val-Brillant et quelquefois des personnes des villages voisins lui apportaient du travail.

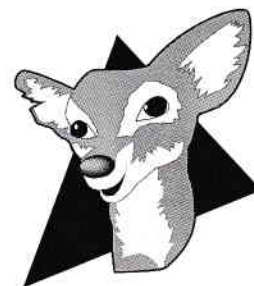
Il réparait des harnais, des attelages de chevaux des cultivateurs. Je l'ai vu remplacer une fermeture Éclair sur un habit de motoneige en une pièce. Croyez-moi, croyez-moi pas, il a rattaché avec du ligneul les deux parties du dentier d'un cultivateur arrivé comme ça un matin à la boutique, le dentier dans les mains. Il est reparti le dentier en bouche.

Les rentiers du village aimaient s'asseoir sur un banc placé le long du mur de la cordonnerie pour raconter les potins du village. Il y a encore des gens qui se souviennent du cordonnier Bélanger.



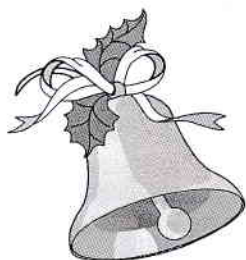
INVITATION À TOUS

**DÉJEUNER MUSICAL
AVEC ENCAN SILENCIEUX
D'ARTICLES ARTISANAUX**



AU PROFIT DU 125E DE VAL-BRILLANT

À LA CÉDRIÈRE - LE 22 DÉCEMBRE 2013 - DE 8h00 À 13h00



Adulte : 8.00\$
Enfant moins de 12 ans : 4.00\$
5 ans et moins **gratuit**



La cigogne est passée



Par Colette Fournier - colette047@hotmail.com

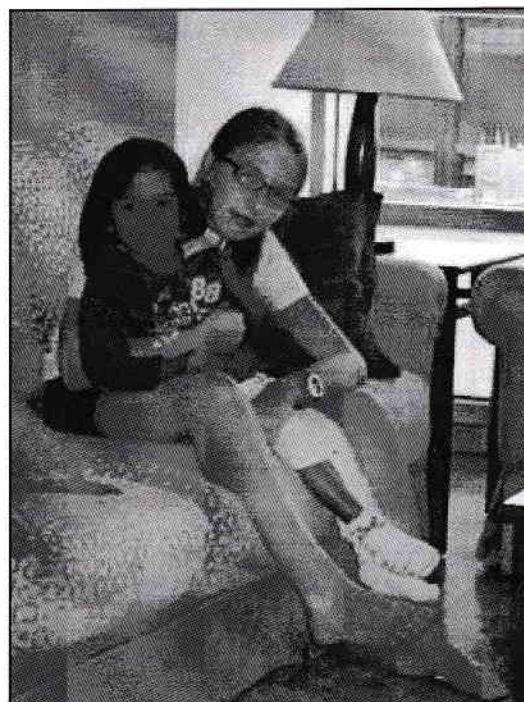
Voici Antoine Turcotte, fils de Kate Ramsay et de Pierre-Yves Turcotte.

Cléo vous présente sa petite sœur, Angélie, qui aura 4 ans le 18 décembre 2013.

Les grands-parents sont: Daniel Ramsay et Liliane Lauzier, Micheline Turcotte et Paul-Émile Michaud.

Filles de Stéphanie Giraud et de Patrick Legoupil.

Bébé Antoine est né 2 semaines en avance, soit le 21 octobre 2013 à 4h29, à la maison des naissances de Mont-Joli.

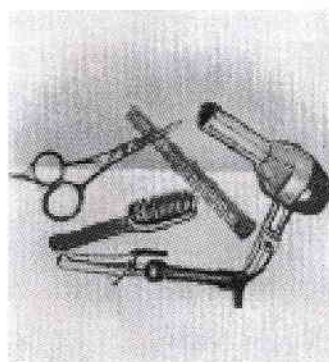


110, Ave Gaétan-Archambault
Amqui (Québec)
G5J 2J9

Tél.: 418.629.4431
Sans frais: 866.629.4431
Télec.: 418.629.1983
nadia@gfournier.com

Nadia Fournier

Vice-Présidente
Professionnel en soins funéraires



Salon Sylvie
Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315



Un mot de votre agente de développement

Saviez-vous que...

Si vous êtes un organisme ou un comité de Val-Brillant et que vous voulez annoncer vos activités ou vos campagnes de financement, vous pouvez profiter du réseau de communication de votre municipalité. Rapidement, nous parlerons de vous dans notre infolettre, le calendrier des activités de notre site internet et notre page Facebook. Envoyez-moi un courriel, une télécopie ou laissez-moi une brève description de votre activité, au bureau municipal.

Recherchés...

Nous sommes à la recherche de patins, surtout pour hommes et enfants, de bâtons et de casques de hockey, afin de renouveler notre inventaire pour les prêts gratuits lors des périodes d'ouverture de la patinoire de Val-Brillant. Vous en auriez à nous donner? C'est simple, passez simplement les déposer au bureau municipal.

Je vous invite à visiter fréquemment le site internet de la municipalité, il est souvent mis à jour. Vous pouvez aussi vous inscrire à l'infolettre et pourquoi ne pas devenir «fan» de notre page Facebook...

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des suggestions ou des commentaires...

N'oubliez pas que pour qu'une communauté soit active, elle doit comprendre une population active!

Julie Tardif
Agente de développement
julie.tardif@valbrillant.ca
418 742-3212
www.valbrillant.ca



Loisirs aînés - Table d'harmonisation

Formée en collaboration avec l'Unité régionale de Loisirs et de Sports (URLS) du Bas-Saint-Laurent, La Table d'harmonisation du Loisir des aînés de Val-Brillant est un regroupement de partenaires ayant à cœur l'amélioration du loisir pour la clientèle des 50 ans et plus. Y sont mobilisés plus de 12 représentants de Val-Brillant et de la Matapédia de milieux d'hébergement, de clubs sociaux et organismes œuvrant auprès de la clientèle aînée et de partenaires publics.

Objectif général du programme

Améliorer l'offre en loisir pour les 50 ans et plus de Val-Brillant

Objectifs spécifiques du programme

Favoriser la tenue d'activités intergénérationnelles;
Favoriser la collaboration entre organismes partenaires;
Stimuler la création d'activités nouvelles pour les aînés;
Mettre à contribution les talents des aînés dans l'animation d'activités;
Faciliter l'accessibilité des aînés aux activités;
Stimuler l'intérêt pour les activités offertes aux aînés.

Julie Tardif
Agente de développement de Val-Brillant
Julie.tardif@valbrillant.ca

Concours d'écriture

Sortez votre écriture du dimanche! Vous avez jusqu'au 19 décembre 2013, 16 h, pour nous faire parvenir votre texte en lien avec la devise du 125^e de Val-Brillant «Fiers de notre passé, confiants en l'avenir!»

Inscription et règlements disponibles au bureau de la municipalité et à la bibliothèque municipale sur les heures d'ouverture.

Bureau municipal:

Bibliothèque: mardi et jeudi de 18 h30 à 20 h et samedi de 9 h à 12 h.

Un beau cadeau à offrir pour Noël!



Le Comité du 125^e de Val-Brillant

Loterie croisière 2014



Expedia
centre des croisières
www.cruiseshipcenters.ca/helenearbour

1^{er} prix ➡ Croisière Caraïbes d'une valeur de 4300 \$ ou un crédit voyage de 4000 \$ ou une remise en argent de 3500 \$

2^e prix ➡ Prix en argent de 2000 \$

3^e prix ➡ Prix en argent de 1000 \$

4^e prix ➡ Prix en argent de 500 \$

R.A.I.C. No: 417761-1

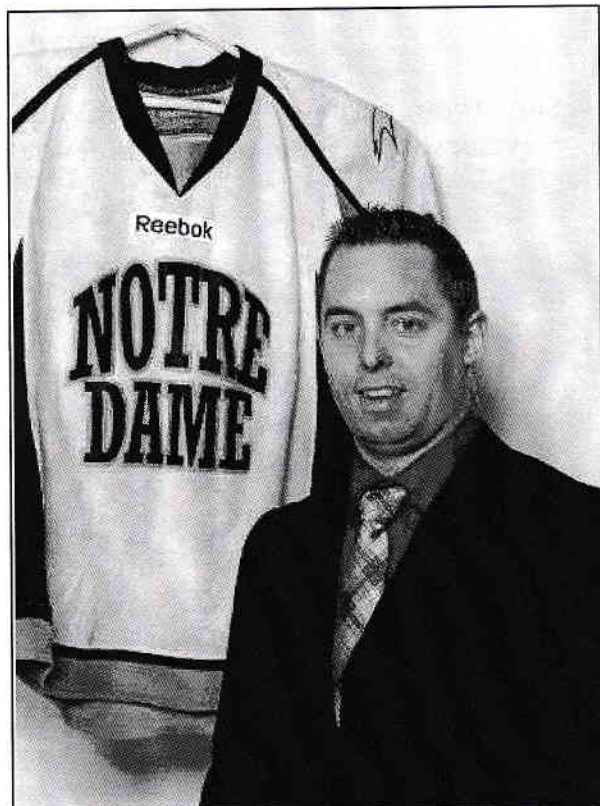
Billets disponibles auprès des membres du comité du 125^e de Val-Brillant ou au bureau municipal. Le tirage se fera le 8 janvier 2014, à 11 h, dans les studios de Rouge FM 99,9 (111, avenue Gaétan-Archambault, Amqui (QC), G5J 2K1), sous la supervision de la Firme Mallette et sera diffusé en direct sur les ondes du FM 99,9.

Règlements complets disponibles au bureau municipal de Val-Brillant ou sur le site internet www.valbrillant.ca

Coût du billet : 20 \$ (1000 billets émis, premier numéro 0001, dernier numéro 1000)

Nos jeunes se démarquent

Guillaume Chicoine devient l'entraîneur-chef des Albatros du Collège Notre-Dame de Rivière-du-Loup de la Ligue de hockey Midget AAA du Québec suite à la démission de Martin Ouellet. Guillaume est originaire de Val-Brillant, il est le fils aîné de Réjeanne D'Amours et Normand Chicoine.
Félicitations !!



AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec

Yvan Noé Girouard
Directeur général

140, rue Fleury Ouest, bureau 201
Montréal (Québec) H3L 1T1
Tél.: (514) 383-8533
Télec. : (514) 383-8976
1-800-867-8533
médias@amecq.ca
www.amecq.ca

Construction
Benoit D'Amours INC.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

VAL-BRILLANT 742-3883

RBQ: 2551-3599-87

86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant
G0J 3L0

RBQ 2551-3599-87

742-3883

AXEP

Epicerie Coté

«Vous servir est notre plaisir!»

Licenciée
Boucherie
Service de traitement

Epicerie
boucherie, bière &
vin, Loterie
(Terminal Loto-
Québec), journaux,
revues et bien plus
encore. Nous
offrons aussi un
service de
photocopie et nous
avons un club

Tél.: 742-3281

- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -

29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant

Nos jeunes se démarquent

Le 11 novembre dernier, le Carrefour de la littérature, des arts et de la culture (CLAC) dévoilait les 11 gagnantes de la 7e édition de L'écorce fabuleuse, concours de textes de fiction du Bas-Saint-Laurent. Les gagnantes ont été choisies parmi près de 200 textes reçus! Parmi elles, Anne-Marie Tremblay-Couture de Val-Brillant s'est vu attribuer une bourse de 250\$. Félicitations Anne-Marie!



PROMUTUEL DE L'ESTUAIRE

Pour vos assurances :

Résidence	Automobile
Ferme	Commercial

MICHEL HALLÉ

3, RUE DESJARDINS SAYABEC, QC. G0J3K0

TÉL. : 418-536-3328

SANS FRAIS : 1-877-236-3328

TÉLÉCOPIE : 418-536-3170

michel.halle@promutuel.ca



Spécialité
Sous-marins

139, Rte 132 Ouest
Val-Brillant
Tél.: 742-3422

Propriétaire: Angèle Chicoine

Centre de Rénovation **Clerobec Inc.**



Home
hardware

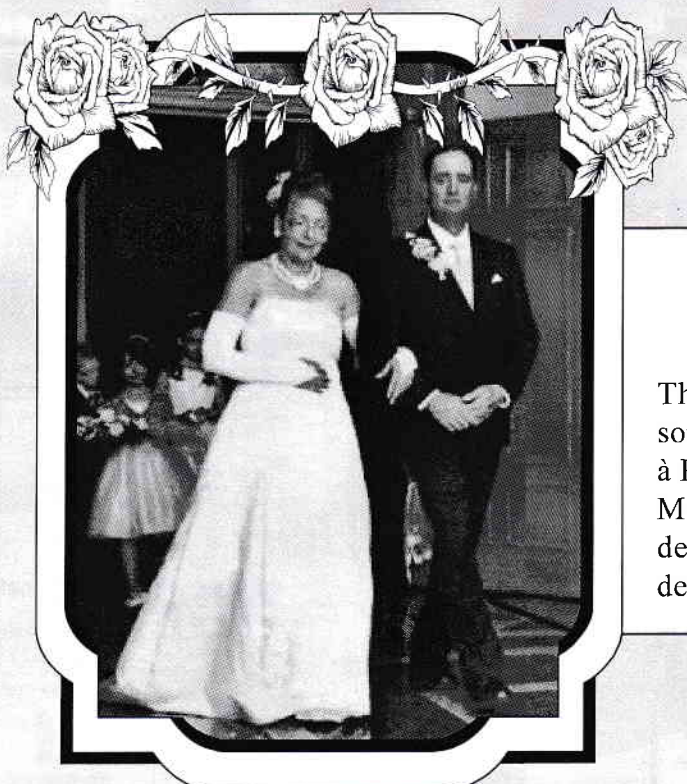
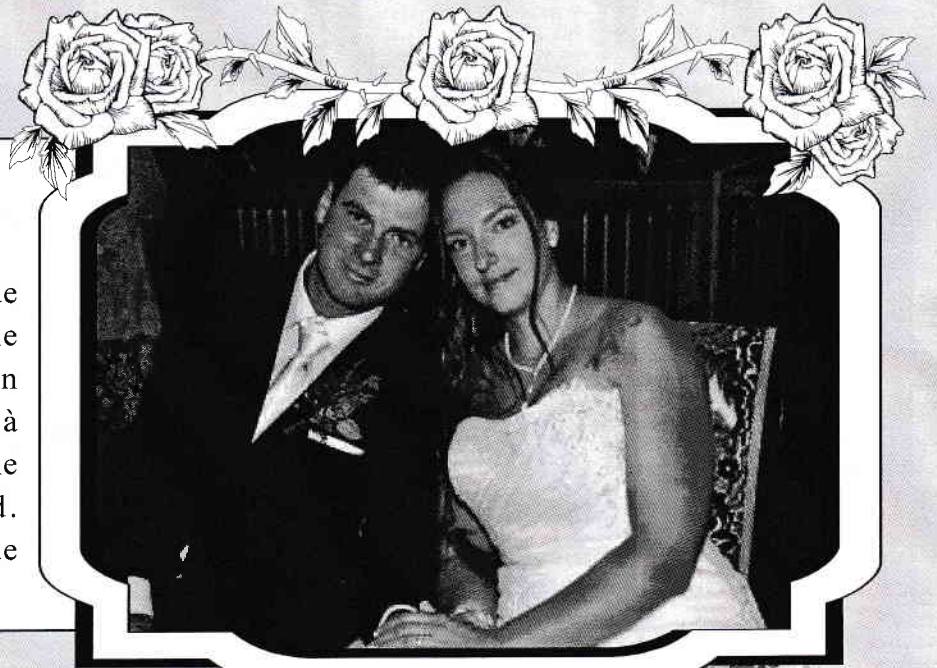
78, Rte 132, Est
Sayabec, Québec G0J 3K0
T 418 536-3344
F 418 536-3348
clerobec@globetrotter.net

- Plomberie
- Quincaillerie
- Matériaux de construction
- Spécialité cèdre de l'est

Des Événements Heureux

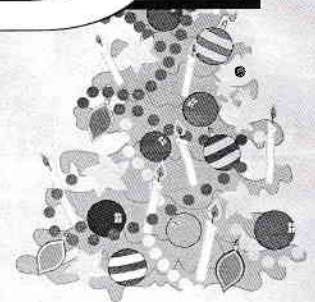
Mariage

Le 26 juillet dernier à l'église de Val-Brillant, Audrey Hamel fille de Mariane Martel et de Alain Hamel unissait sa destinée à Jérôme Michaud fils de Martine Sirois et Claude Michaud. Félicitations et beaucoup de bonheur!



Mariage

Therry Labrecque & Shane Ruddock se sont mariés le 11 juillet 2013. Ils demeurent à Paris, en Ontario. Therry est la fille de Marielle Claveau et de Claude Labrecque de Val-Brillant. Félicitations et beaucoup de bonheur!





De l'Année 2013

Photo de famille
lors du 50^{ième}
anniversaire de
m a r i a g e
d'Adrienne et de
Bruno Beaulieu.



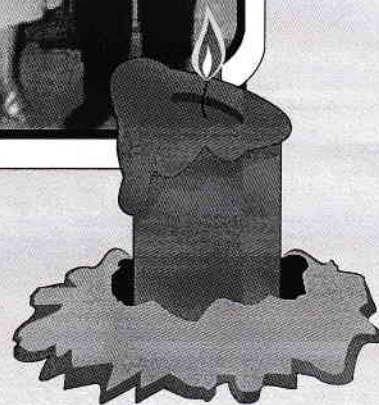
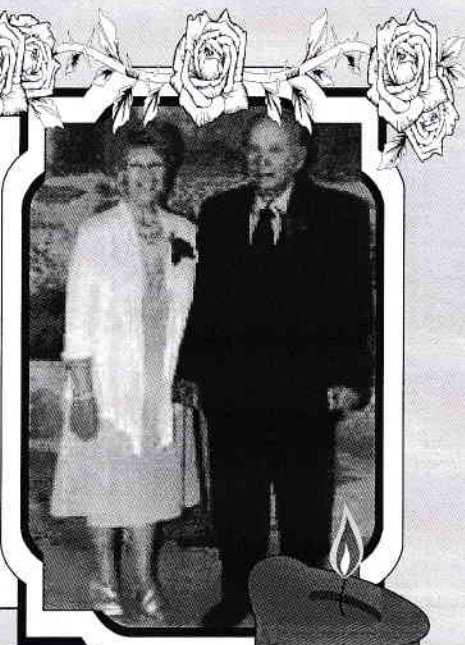
F é l i c i t a t i o n s
Ghislaine et Jean-Luc
qui ont célébré leur
50^e anniversaire de
mariage le 29 juin 2013
avec parents et amis.
Une journée mé-
morable!



Des Événements Heureux

55^e

Cécile et Noël Caron à l'occasion de leur 55^{ème} anniversaire de mariage. La fête a eu lieu le 26 mai dernier.



60^e

Fabienne et Omer Caron lors de leur 60^e anniversaire de mariage fêté le 15 juin.



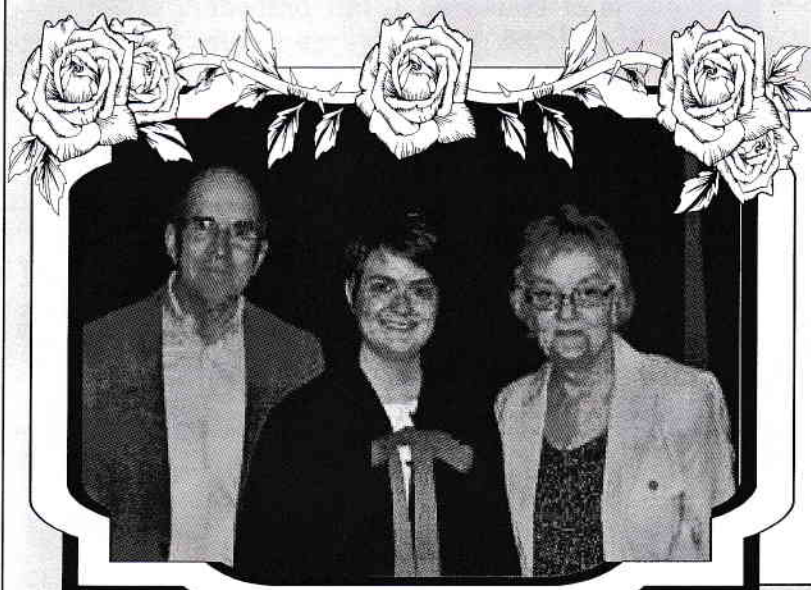
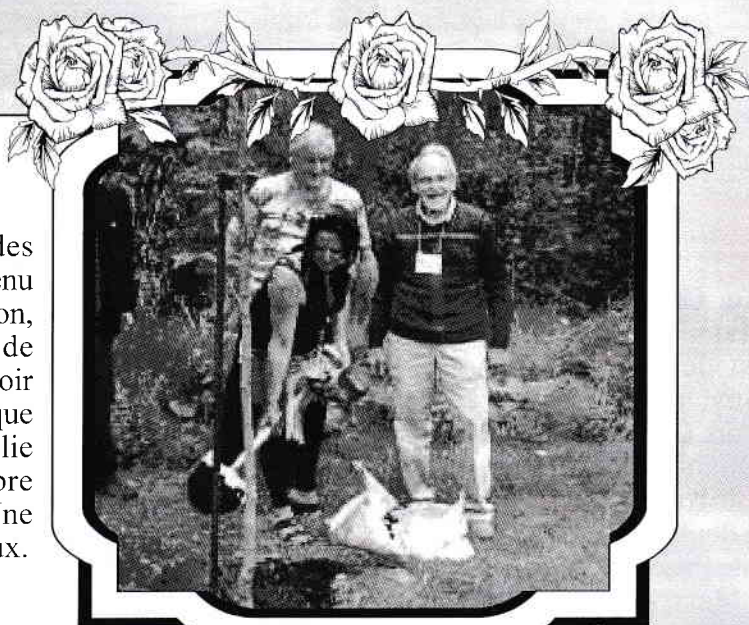
De l'Année 2013

Rassemblement familles Rioux

Le rassemblement annuel de l'Association des Familles Rioux d'Amérique (l'A.F.R.A.) s'est tenu à Amqui les 9-10-11 août dernier. À cette occasion, nous avons souligné le 30e anniversaire de l'association par la plantation d'un arbre au Manoir Rioux de Val-Brillant. Pour nous, cet arbre marque la longévité de cette race de Rioux qui s'est établie en ces lieux au début des années 1880. L'arbre choisi a été l'érable de Norvège « Deborah ». Une plaque souvenir a aussi été remise à Mme Rioux.

Plantation de l'arbre souvenir

De gauche à droite : M. Jean Jacques Rioux de Trois-Pistoles, **président** de l'association, Mme Suzanne Rioux, propriétaire du Manoir Rioux à Val-Brillant et M. Raymond Morissette de Rimouski, membre du comité organisateur.



Fanny Beaulieu est la fille d'Adrienne Aubut et Bruno Beaulieu.

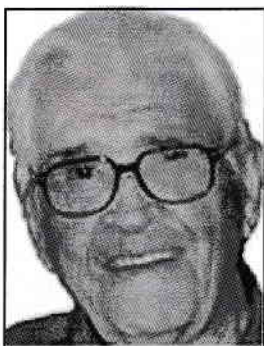
Fanny a graduée d'une maîtrise avec mémoire en Sciences infirmières de l'Université Laval en juin 2013.

Elle est infirmière clinicienne spécialisée en prévention et contrôle des infections et assistante du programme de prévention et contrôle des infections du CHU de Québec, l'Hôpital de l'Enfant Jésus et l'hôpital du Saint Sacrement

Partis vers la maison du Père

Par Colette Fournier - colette047@hotmail.com

Au Centre Hospitalier de Matane, le 3 septembre 2013, est décédé monsieur Benoit Guy, à l'âge de 90 ans et 4 mois. Originaire de Val-Brillant, il était le fils de Philippe Guy et Adrienne Fournier. Il laisse dans le deuil son épouse Poléonette dite Paulette Babin, ses enfants : Marie-France (Jean-Pierre Gadoury), Jean-Marc (Édith Bérubé), Hélène (Damien Gauthier), Louise-Anne, Lise (Jocelyn Truchon), ses petits-enfants : Ian et Sabrina, Mathieu et Geneviève, Philippe et Christine, Daniel et Sébastien, François et Julien, leurs conjoints et conjointes, ses arrière-petits-enfants : Élodie, Blanche, Gabriel, Nicolas et Léonard, ses sœurs : Jeanne-D'Arc, Rachel, Gilberte, Lucille, Bibianne, Renée, feu Lionel et feu Béatrice, ses belles-soeurs : Cécile et Jeanne.



L'ont précédée sa soeur Béatrice, ses frères Benoit et Lionel.

À la Résidence Marie-Anne-Ouellet, le 31 octobre 2013, à l'âge de 77 ans et 7 mois, est décédée madame Rita Perron, fille de feu monsieur David Perron et de feu dame Alfreda Tremblay. Elle demeurait à la Résidence Marie-Anne-Ouellet de Lac-au-Saumon et autrefois à Val-Brillant. Madame Perron laisse dans le deuil, Ses sœurs et ses frères: Thérèse, Cécile (feu Georges), Germain (Aline), Léo (Salomé), David, Robert, Colette, Rachel, Gisèle, Ses neveux, ses nièces, ainsi que ses cousins et cousines. L'ont précédée, ses frères Albert, Alfred ainsi que ses soeurs Blanche et Fernande.



Au Centre hospitalier de Matane, le 30 septembre 2013, est décédée à l'âge de 87 ans et 10 mois, madame Gilberte Guy. Elle demeurait à Matane. Née à Val-Brillant, elle était la fille de feu monsieur Philippe Guy et de feu madame Adrienne Fournier. Elle laisse dans le deuil ses soeurs: Jeanne-d'Arc (feu André St-Onge), Rachel (feu Georges E. Guimond), Lucile (feu Marcel Grenier), Bibiane, Renée (feu François Vigneron), son filleul Franz P. Vigneron, ses neveux et nièces, ainsi que ses fidèles amis(es) qu'elle aimait tant.



M. Sarto JEAN

Au Centre de santé et de services sociaux Rimouski Neigette, le 1er novembre 2013, à l'âge de 89 ans et 3 mois, est décédé monsieur Sarto Jean, époux de dame Lucille Brulé. Il demeurait à Rimouski et autrefois à Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Cyrice Jean et de feu dame Philomène Roy. Outre son épouse Lucille, monsieur Jean laisse dans le deuil, Ses enfants: Claire (Martin), Louis (Guylaine),



Paul (Éric), ses petits-enfants: Anne, Gabrielle, Félix, Mélissa, Marie-Ève, Nicolas, ses arrière-petits-enfants: Violette, Thomas, ses frères et sœurs: Sr Louise, Monique, Mathias, sa belle-soeur Suzanne ses neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que de nombreux parents et amis.

À la Maison Marie-Élisabeth de Rimouski, le 2 novembre 2013, à l'âge de 91 ans et 2 mois, est décédée madame Thérèse Bernier, épouse de feu monsieur Bertrand Boucher. Elle demeurait au Manoir Normandie de Rimouski et autrefois à Val-Brillant. Elle était la fille de feu monsieur Alphonse Bernier et de feu dame Wilhelmine Bélanger. Souvent Thérèse a mis son chapeau pour se préserver des intempéries, elle l'a aussi très souvent retiré par politesse, mais le 2 novembre dernier, du revers de la main, Thérèse a délicatement levé son chapeau en guise d'au revoir, jetant un voile de tendresse sur Ses enfants, Jacqueline (Jean-Marie Dionne), Carmen (Dominique Imbeault), Colette (Normand Fournier), Georgette (Jean-Pierre Paradis), Denise (Denis Migneault), René (Monique Nicolas), Ses 17 petits-enfants et ses 23 arrière-petits-enfants, Ses sœurs : Jeanne-D'Arc, Sr Gertrude, Margot, Andrée. Ses neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es). L'a précédée son fils Jacques.



À son domicile, le 9 novembre 2013, à l'âge de 67 ans est décédée madame Jacqueline Lévesque épouse de monsieur Jean-D'Arc Fortin. Elle demeurait à Val-Brillant. Elle était la fille de feu monsieur Ernest Lévesque et de dame Laurette Malenfant. Sans bruit, et sans même que l'Univers ne lui ait démontré l'ombre d'un présage, Jacqueline s'est tournée vers une nouvelle vie qui l'a appelée et qui l'a conduite près des anges dans les sentiers nouveaux de la Lumière. Du firmament, maintenant elle veille sur: Sa mère; Laurette, Son époux; Jean-D'Arc, Ses enfants; Daniel (Véronique), Jean-Benoît (Jocelyn), Carol, Simon (Cindy), Émilie. Ses petits-enfants; Josiane, Maryse, Philippe et Éloi; Jeanne, Charles-Hugo et leur père Alexandre. Son frère et ses sœurs; Édith (Léo), Michelle (Nelson), Céline (Jean), Bibiane (Francis), André, Nathalie (Sylvain), Ses neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que de nombreux parents et amis(es).



Nos sincères condoléances





Carl Patry
Consultant

Présentation de nos produits
et services offerts aux entreprises, organismes, clubs...

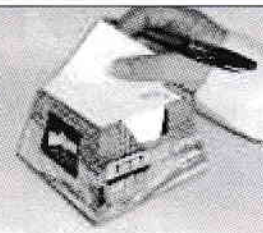
PRODUITS ET SERVICES OFFERTS CHEZ-NOUS

- Impression • Reliure
- Publipostage • Numérisation
- Prêt de service • Sous-traitance industrielle
- Déchiquetage • Traitement de données
- Service d'infographie • Conception
- Rencontre individuelle

Campagne de financement

Un produit unique et entièrement fabriqué par des gens de chez vous

UNIKCUBE 3D



Alliance 9000
(400) 999-1111 ou 1-800-363-6666

Carl Patry
cpatry@alliance9000.com
418 629-5256 #261

Donner du travail à un individu, c'est lui permettre de grandir.



Le cercle de Fermières

Val-Brillant

Le cercle de Fermières vous remercie de votre présence lors du Salon des Artistes et Artisans du 3 novembre dernier qui fut d'ailleurs un succès pour nos exposants!

Nous avons aussi recruté de nouveaux membres pour la prochaine année et leur souhaitons la bienvenue dans notre cercle.

Le cercle de Fermières vous souhaite de passer une joyeuse période de Noël avec votre famille et amis. Que l'An 2014 soit remplie de bonnes et de belles joies!

Le cercle de Fermières de Val-Brillant



Créations au fil des jours

ColetteCôté Fournier

Val-Brillant

colette047@hotmail.com

1-418-742-3783

TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.
ENTREPRENEURS CONCRÈTE

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0
 Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement

Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Le plaisir de choisir!

Léo Tremblay Meubles Inc.

5, Boul. Joubert,
 Sayabec, Qc G0J 3K0
 Tél: (418) 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer

Généreux donateurs

par Nathalie Beaulieu



Rita Aubut	Val-Brillant
Denise Beaulieu	Ste-Irène
Jean-Marie Bérubé	St-Amable
Sr. Marguerite Bélanger r.s.r.	Rimouski
Marie-Josée Caron & Alain Lavoie	Rimouski
Clémence Plante & Armand Caron	St-Hubert
Fabienne & Omer Caron	Chateauguay
Renée Falardeau	Montréal
Jean-Claude Fournier	Mont-Joli
Mona Gagnon	Mont-Joli
Gérard Gaudreault	Mascouche
Jean-Guy Lamarre	Rimouski
Jacqueline Lamarre	Lévis
Sr. Colette Lepage	Rimouski
Jeanne D'Arc Ouellet	Québec
Michelle Levesque	Mont-Joli
Mariange Dubé Michaud	Amqui
Jean-Luc Paquet	Trois-Rivière
Daniel Paquet	St-Tharcisius
Adrienne Paquet	Princeville
Louis Paquet	St-Romuald
Margot Beaulieu & Roger Rousseau	St-Noël
Lucile Paradis	Chomedey Laval
Yvette & Marcel Santerre	Ste-Rose Laval
Adéline Soucy	Marieville
Bernard Simard	Nicolet
Léopold Lavoie	Lasalle

Alban Claveau	Ste-Foy
Normand Gagné	Baie-Comeau
Pierrette Santerre Demers	Terrebonne
Thérèse & Constant Côté	Sorel-Tracy
Réjeanne Caron Gagné	Beauport
Chantal Bérubé	Varenes
Jeannine & Claude Fortier	Amqui
Manon & Magella Auclair	St-Nicolas
Madeleine Bérubé Allard	Campbellton
Yvette Savard	Roxton Pond
Colette Juneau & Jean-Marc Ouellet	Lachenaie
Simone Duchesne	Rimouski
Gilles Caron	Gatineau
Diane Thibeault & Clément D'Amours	Rimouski
Mariette S. Tremblay	St-Laurent
Gabrielle Levesque	Montréal
Rita Bélanger	Ste-Thérèse
Claudette Boucher	Fasset
Lucile Beaulieu Canuel	Causaspcal
Thérèse Côté	Pointe-Lebel
Patricia Fraser	Ste-Eustache
Jacinthe & Yvon Pelletier	St-Sauveur
Adrien Caron	Gatineau
Gisèle & Robert Fraser	St-Lazare
Marcel D'Amours	Boucherville
Fernande Pearson	St-Hyacinthe
Chantal Dionne	Lévis

Total des dons : 458,00\$ - Un gros merci!

Dépanneur
Dici Enr.

Ouvert tous les jours
de 7h00 à 23h00

61, Route 132 Ouest - Val-Brillant (Qc) - G0J 3E0 - 742-3735

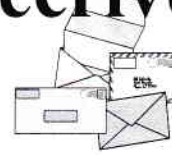
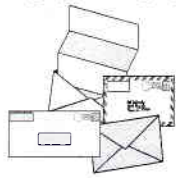
TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.
ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0
Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement

Des lecteurs nous écrivent

par Nathalie Beaulieu



Bonjour à vous tous
Poursuivez votre bon travail. Au plaisir
de vous lire.

Marianne Caron
St-Hyacinthe

variété de votre journal. Ci-joint un
surplus pour la continuité du journal.
Merci

Clémence Plante &
Armand Caron
St-Hubert

Bonjour à tous.

Voici mon renouvellement au Pierre
Brillant et un petit cadeau pour le
journal qu'on a toujours hâte de
recevoir pour avoir des nouvelles de
notre place natale. On vous remercie
tous. Je vous dis bonjour à tous.

Bonjour

Avec l'arrivée de l'automne bientôt,
je pense à vous. Bonne chance avec
vos préparatifs du 125^e de Val-Brillant,
nous avons hâte de vous lire encore.

Laurent Santerre
Mascouche

Bonjour, félicitations pour votre beau
travail. C'est avec un grand plaisir que
je renouvelle mon abonnement avec un
petit surplus pour une bonne cause.
Longue vie au journal. Merci.

Daniel Paquet
St-Tharcisius

Yvette Claveau Savard
Roxton Pond

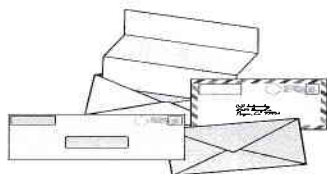
Bonjour à vous tous. On vous félicite
pour votre beau travail. Merci

Yvette Bélanger &
Marcel Santerre
St-Rose Laval

C'est avec plaisir que je renouvelle
mon abonnement, le Pierre Brillant me
permet d'être au courant des nouvelles
de mon village. Félicitations pour la

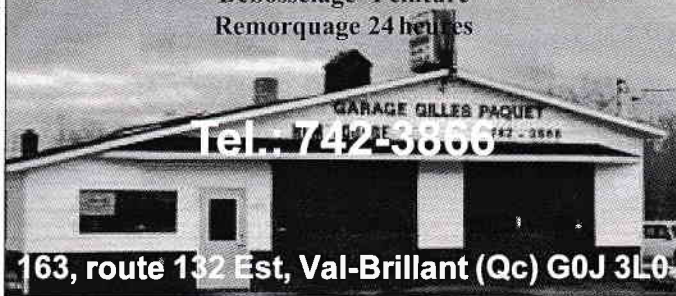
On aime beaucoup le Pierre Brillant,
vous faites un beau travail, c'est toujours
un plaisir de le lire.

Mariange Dubé Michaud
Amqui



Garage Gilles Paquet Enr.

Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures



163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0



Pharmacie Perreault, D'Amours,
Doyon et Belzile, pharmaciens inc

39, boul. St-Benoît Est
Amqui, Qc G5J 2B8
Tél. : 418 629-4411
Téléc. : 418 629-5803
brunetamqui@infopharm.ca

Affiliés à



Je suis toujours contente de recevoir votre revue. Ça me fait rappeler les beaux souvenirs avec mes parents et amis de ce beau coin de la Vallée de la Matapédia. Continuez votre beau travail, avec un petit surplus. Bonjour à tous.

Adéline Marin Soucy
Marieville

Je vous encourage à poursuivre votre œuvre d'information principalement pour les gens de l'extérieur. J'aime à recevoir les nouvelles de Val-Brillant où j'ai encore beaucoup de parenté.

Louis Paquet
St-Romuald

À toute l'équipe, félicitations pour votre beau travail. Toujours aussi intéressant de vous lire.

Clément D'Amours &
Diane Thibeault
Rimouski

Bonjour à vous tous
J'apprécie beaucoup avoir des nouvelles de Val-Brillant. Merci

Mariette S. Tremblay
St-Laurent

Bonjour! Ça nous fait toujours plaisir de recevoir notre journal. Merci.

Thérèse &
Constant Côté
Sorel-Tracy

À tous,
Merci beaucoup pour les efforts soutenus à maintenir ce journal qui me donne un moment de plaisir assuré... Bonne continuité.

Chantal Bérubé
Varenes

Bravo à toute l'équipe du Pierre Brillant pour votre ténacité. Bonjour à toute la parenté Caron et D'Amours.

Famille Marie-Josée Caron
& Alain Lavoie
Rimouski

Bonjour à vous tous, félicitations. Merci pour votre dévouement.

Thérèse &
Jean-Marie Bérubé
St-Amable

Bonjour! Je voudrais vous féliciter pour votre journal qui est très intéressant. Bon futur.

Gérard Gaudreault
Mascouche

Bonjour! Félicitations pour votre beau journal très intéressant. On aime beaucoup vous lire. Continué votre beau travail. Merci.

Pierrette Marin &
Jean-Yves Vaillancourt
St-Moïse

Félicitations à toute l'équipe.

Adrienne Paquet
Princeville

C'est toujours un plaisir de vous lire du début à la fin. Bravo pour votre travail.

Alban Claveau
Ste-Foy

Bonjour à toute l'équipe.

Je vous félicite pour votre excellent travail. Merci pour la belle photo de notre village natal en page couverture du journal Mai-Juin 2013. Bravo à toute l'équipe.

Pierrette Santerre Demers
Terrebonne

Félicitations pour votre beau travail. J'apprécie énormément toutes les nouvelles que je reçois de mon chez moi. Merci et continuer votre beau travail.

Réjeanne Caron Gagné
Beauport



Bonjour à vous tous. Je vous félicite pour votre beau travail. J'aime vos chroniques recettes et trucs. Merci!

Rita Bélanger Bruneau
Ste-Thérèse

Félicitations à toute l'équipe.

Nicole &
Charles St-Amand
Amqui

Émilien Santerre maintenant dans un CHSLD attend toujours avec impatience votre beau journal. C'est toujours un plaisir pour lui de vous lire, il a un grand sourire lors de mon arrivée avec le Pierre Brillant.

Merci pour ce beau journal. Lâchez pas c'est super.

Yvon Pelletier fils d'Emmanuel
St-Sauveur

Félicitations à votre journal et merci à votre équipe pour vos bonnes nouvelles. Longue vie à tous, un petit surplus pour le journal.

Robert Fraser
St-Lazare

Renée Falardeau
Montréal

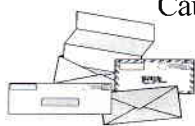
C'est toujours un plaisir de vous lire. Bravo pour votre beau travail. Bonne année et bon 125e à tous.

Lucile Beaulieu Canuel
Causapscal



Longue vie au journal! Félicitations! Pierre et Jacques Pelletier fils de Moïse Pelletier (natif de votre village) sont décédés en 2012 et 2013 à cinq mois d'intervalle. Je suis reconnaissante envers Pierre pour les belles rencontres avec les familles Pelletier et D'Amours. Heureuse année à vous.

Claudette Boucher
conjointe de Pierre Pelletier
Fasset



Mots mélangés... Joyeux Noël!

Le Coin des Jeunes

Par Nicole Côté

ONÈL

1				3
---	--	--	--	---

SAINP

--	--	--	--	--

MILUÈRE

8			14				
---	--	--	----	--	--	--	--

RAEBR

					13
--	--	--	--	--	----

LECCOH

					2
--	--	--	--	--	---

EBUOL

					15
--	--	--	--	--	----

DACAEU

						10
--	--	--	--	--	--	----

CANEN

					9
--	--	--	--	--	---

NENRE

					16
--	--	--	--	--	----

SAB

			6
--	--	--	---

LUBEOC

					12	4
--	--	--	--	--	----	---

ÉLIOTE

					11	7
--	--	--	--	--	----	---

CEHLENLAD

							5				17
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	----

1	2	3	4
---	---	---	---

5	6	7
---	---	---

8	9
---	---

2 5

10	11	12	13	14	15	16	17
----	----	----	----	----	----	----	----



J'ai lu pour vous



par Marielle Blais

Pour ce journal, je vous propose une légende de Noël pas comme les autres, qui nous rappelle d'être charitable. Par la même occasion, je désire vous souhaiter un très Joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2014.



La petite brebis égarée

Il était une fois, une pauvre veuve qui avait trois petits garçons. On était à la veille de Noël et les enfants demandèrent à leur mère: « Est-ce qu'on aura un arbre de Noël, maman, cette année? » Hélas, non, mes chers petits, nous sommes trop pauvres. Mais nos petits amis étaient très débrouillards. Ils décidèrent d'aller dans la forêt pour chercher un petit sapin. Hélas, malgré toutes leurs recherches, les petits garçons ne trouvèrent aucun sapin. Ils allaient revenir à la maison, lorsqu'ils aperçurent une brebis qui avait une patte prise dans un tronc d'arbre creux.

Après bien des efforts, les enfants réussirent à libérer la petite brebis. Juste à ce moment-là, un berger apparut sur les lieux. Dites-moi, mes enfants, que faites-vous dans cette grande forêt? Nous cherchons un petit sapin, monsieur, mais nous n'en avons pas trouvé! Eh bien, puisque vous avez secouru ma brebis, je vais vous aider. Le berger, qui connaissait bien la forêt eut tôt fait de découvrir le plus beau petit sapin qui soit et le remit aux enfants. Oh merci monsieur! Grâce à vous, nous aurons un bel arbre de Noël

Puis, nos trois petits garçons retournèrent à la maison avec leur sapin en chantant. Le soir, avant de se

mettre au lit, ils placèrent le petit sapin près de la cheminée et s'endormirent en pensant au Père Noël. Le lendemain matin, quand les enfants se réveillèrent, ils trouvèrent leur sapin rempli de cadeaux merveilleux. Oh voici des patins pour moi! s'écria l'aîné. Que je suis content! Et moi, j'ai un bâton de hockey! ajouta le cadet en sautant de joie. Quant à moi, le plus petit, j'ai un avion! Puis un gros livre de contes. Que je suis content!

La maman ne comprenait rien à tout cela et murmura: Mais qui a bien pu donner tous ces beaux cadeaux à mes enfants! Juste à ce moment-là, le Père NOËL apparut dans la maison et s'adressant à la maman, il lui dit: « Mais c'est moi, Madame, qui ai apporté ces étrennes à vos petits, parce que je sais qu'ils sont charitables envers les bêtes ».



Puis, le PÈRE NOËL raconta à la maman comment ses enfants avaient secouru la brebis de son vieil ami, le berger de la forêt. Ceci dit, le PÈRE NOËL embrassa les enfants, sans oublier la maman et s'en alla en disant: JOYEUX NOËL À TOUS!

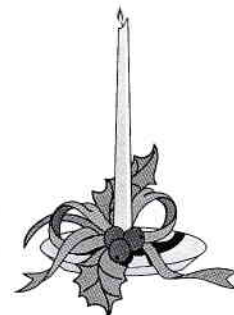
JOYEUX NOËL À TOUS!



La boîte à suggestions

Par Guylaine Hammond

J'ai préparé pour vous, chers lecteurs, une boîte remplie de suggestions pour que vous vous prépariez à passer cette période magique de l'année. Que la paix et la joie de cette Fête soient avec vous tous les jours de l'Année nouvelle!



Sachez reconforter: Si vous avez actuellement dans votre famille et/ou vos amis, une personne qui traverse une période difficile, offrez-lui un peu de votre temps, invitez-la à venir manger chez vous, préparez-lui des petits plats maison,...

Servez une bonne bouteille de vin: Dix minutes suffissent pour réfrigérer une bouteille de vin blanc ou de rosé si vous la déposez dans un seau rempli de glace et d'eau en prenant soin d'y ajouter une poignée de gros sel. Sachez aussi qu'une bouteille de vin blanc doit être ouverte dix minutes avant de servir tandis qu'il faut compter dix à vingt minutes pour le vin rouge.

Masquez vos poches sous les yeux: Vous avez trop fêté et votre visage montre des marques de fatigue évidentes. Vous n'avez qu'à peler et réduire en purée un demi-concombre, mettre cette purée dans des compresses de gaze et déposer celles-ci

sur vos yeux fatigués pendant environ 30 minutes. Profitez-en pour vous détendre un peu.

Débarassez-vous de vos branches de sapin en toute sécurité: Ne faites pas l'erreur de brûler vos branches de sapin. Elles saliront votre cheminée, en plus de produire des étincelles qui pourraient s'avérer dangereuses. Donnez-les plutôt à un centre de récupération. Elles serviront à faire du compost.



Recommencez-vous un régime à chaque début d'année?

Si oui, achetez des aliments nutritifs, tel que des fruits, des légumes, du lait et des collations santé. Remplacez l'huile végétale (1 tasse) par de la purée de pomme (1/2 tasse) dans vos recettes. Fixez-vous des objectifs réalistes. Réduisez vos portions et bougez. Si vous trichez, ne vous accablez pas, reprenez votre régime où vous l'aviez laissé.

Source : Le magazine 7 jours dans les chroniques trucs et astuces



**Le Groupe M.
VACHON**

Mariange Dubé Michaud
Conseillère

Produits Naturels
Produits de phytothérapie
Vitamines, minéraux
Suppléments énergétiques
Préparation pour yogourt (cultures, lait)
1-888-367-2683

117, avenue du Parc
Amqui, Qc, G5J 2L9
Tél: (418) 629-1466



**Aubert Levesque et
Kaven McNicoll, pharmaciens**

ATTACHÉE À



20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5

Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien

La cuisine au fil des jours



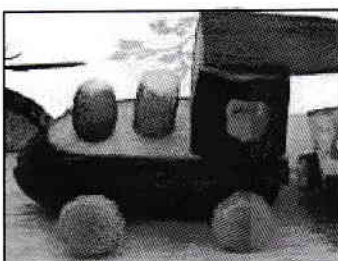
Petit train de légumes

Préparation :

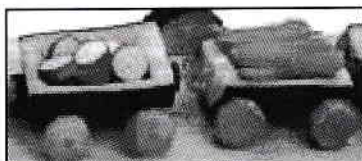
Laver le concombre. Éplucher les carottes et préparer les radis. Faire des petites rondelles de carottes et de radis.

Locomotive:

Avec un couteau fin, couper un morceau de concombre d'environ 8 cm, enlever une couche dessus qui servira pour faire le toit de la cabine. Planter 2 pics en bois pour faire les axes de roues à environ 4 mm du fond de la locomotive et parallèlement au-dessus qui a été coupé. Ajouter les rondelles de carottes pour faire les roues aux extrémités de chaque pic. Couper un autre morceau de 4 cm environ pour préparer la cabine. Sculpter les fenêtres et placer le sur l'arrière du premier morceau. Ajouter le toit, et deux morceaux de radis pour matérialiser les cheminées.



Wagons: Couper deux morceaux de concombre de 6 cm de long, les recouper en deux dans le sens de la longueur.



Évider les dessus avec le couteau. Planter 2 pics en bois pour faire les axes de roues à environ 4 mm du fond de chaque wagon, et parallèlement au-dessus. Ajouter les rondelles de carottes pour faire les roues aux extrémités des pics. Remplir ensuite chaque petit wagonnet (ex bâtons de carotte, rondelles de radis)

Ingrédients:

Un Concombre bien droit
Deux carottes cylindriques (Nantaises)
Quelques radis rouges et blancs
2 petites branches de romarin
2 branches de persil
Pics en bois

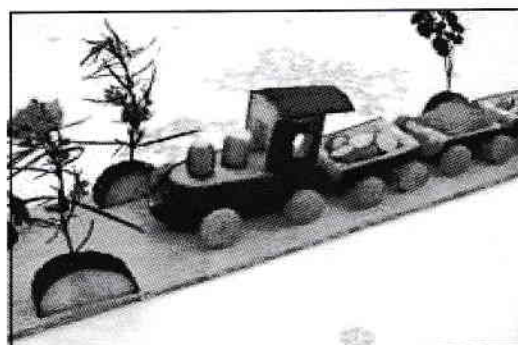
Arbres: Couper une rondelle de concombre d'un cm d'épaisseur. La recouper en deux et placer chaque moitié debout sur la tranche. Avec un pic en bois faire un avant-trou sur le dessus, puis enfoncer dans le trou, soit une petite branche de romarin, soit une branche de persil.



Le Conseil du Chef:

Lorsque tous les composantes sont prêtes, relier la locomotive et les wagons entre eux par des pics en mettant aussi des petites rondelles de radis pour faire les tampons entre les wagons ! Positionner le tout sur une planchette de contreplaqué, ou un grand plat qui pourra être déplacé sur la table ultérieurement.

Accompagnement: Cette présentation pourra accompagner des hors-d'œuvre variés à base de légumes, en particulier crus, et de sauces diverses.



Bon appétit !

*Cette recette est référencée sur
Recettes de Cuisine
sous les thèmes Présentation, Entrées.*

Réflexion

Le jour le plus beau ...

Le plus beau jour de notre vie
Était-ce quand nous étions petits
En ce temps-là, on était heureux
Et les problèmes, on les laissait aux plus vieux.

Était-ce la première fois où l'on a aimé
Croyant que c'était pour l'éternité
On se croyait au Paradis
Car on pensait l'aimer pour la vie.

Était-ce la journée où l'on s'est marié
Avec notre belle robe blanche signe de pureté
Tout le monde nous trouvait jolie
Tous nos parents et nos amis.

Était-ce le jour où notre bébé est né
Celui qu'on avait tant désiré.
On l'avait fait avec tout notre amour
Et on l'aimerait toujours.

Était-ce le jour où l'on a eu un vrai foyer
Quand on s'est acheté notre petite maison dont on avait rêvé
Qu'on se sentait si bien chez-nous
Avec nos enfants autour de nous.

Était-ce le jour où j'ai appris que tu étais guéri
Après une terrible maladie
J'avais tellement eu peur de ne plus t'avoir avec moi
Car que serais-je devenu sans toi.

Était-ce le jour où nos enfants ont grandi
Et qu'un après l'autre ils sont partis
On avait bien un peu de chagrin mais on était quand même heureux
Qu'ils vivent leur vie car c'est ce qu'on voulait pour eux.

Était-ce le jour où l'on s'est retrouvé
Seul tous les deux et un peu plus âgés.
Maintenant on pouvait penser plus à nous deux
Et continuer jusqu'à la fin à être heureux.





Ici, c'est chez moi

Manoir
Les générations
Rimouski

UNE RÉSIDENCE
ACCESSIBLE & ADAPTÉE
À VOTRE BUDGET

FAITES-VITE!

Choisir de vivre au Manoir
Les Générations, c'est choisir
une vie de rêve bien méritée après
des années de durs labeurs.
C'est enfin penser à soi!

**COMMUNIQUEZ
AVEC NOUS DÈS MAINTENANT!**

260 rue Beville
Rimouski, (Québec) G5L 8K7
manoirlesgenerations@residencevastus.com
418 723-0611

CAZUR
RENOUVEAU BOUTIQUE
www.maisoncazur.com

NOTRE DIFFÉRENCE : DES GENS DE TALENT.
CONFIANCE • CŒUR • COLLABORATION • CRÉATIVITÉ

DECO SURFACES

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

DÉCORATION D'AMOURS INC.

R.B.Q. : 2953-4138-99

ENTREPRENEUR

Vente & Installation : Construction - Rénovation

Tapis, Prélart, Céramique	-Rénovation
Bois franc, Plancher Flottant,	-Finition Intérieur
Stores/Toiles, Peinture MF	-Revêtement ext.
	-Couvre-plancher

88, route 132 Ouest
Val-Brillant, qc
G0J 3L0

Raymond D'Amours
Propriétaire
Isabelle D'Amours
Designer

Tel. : (418) 742-3655
Fax. : (418) 742-3038
Courriel : decoration.damours@hotmail.com
www.decosurfaces.com

CLIN D'OEIL SANTÉ!

Par Rosalie Michaud inf



L'arrivée de l'hiver nous offre son lot de problèmes et de réjouissances. Quelques moyens simples et accessibles nous permettent d'en profiter pleinement tout en nous préservant de certains inconvénients. Parlons plus précisément des engelures, ce problème que certains prennent à la légère et qui pourtant est à prendre en considération.

Une engelure se produit lorsqu'une exposition au froid provoque une dysfonction de la circulation sanguine dans le membre atteint. La gravité de l'engelure dépend de la durée de l'exposition à la température hivernale. Les signes et symptômes ressentis sont principalement l'engourdissement au niveau de la zone du corps atteinte, le blanchiment de la peau, une perte de sensibilité ainsi que des picotements. Les parties du corps les plus atteintes sont, vous l'aurez deviné, les joues, le nez, les doigts et les orteils.

La clé pour éviter ce problème réside dans la prévention. Pour affronter la température froide, il est primordial de se couvrir adéquatement. Avant de faire toute activité à l'extérieur, il faut vérifier la température, sans négliger le facteur vent qui peut la faire abaisser considérablement. De plus, il faut se rappeler que l'humidité augmente l'effet du froid et donc le risque d'engelure. Donc, il est nécessaire de porter des vêtements secs et de les changer dès qu'ils sont humides, porter une attention particulière aux extrémités, favoriser les mitaines plutôt que les gants, car les doigts réunis se réchauffent mutuellement, faire des pauses régulièrement dans un endroit chaud et surtout, vérifier fréquemment les signes et symptômes d'engelures chez les enfants qui sont plus occupés à s'amuser dans la neige qu'à leur

petit nez qui gèle! Petit truc intéressant; il y a sur le marché de petits sacs chauffants très abordables à glisser dans les mitaines et les bottes afin de les garder bien au chaud.

En cas d'engelure, certaines choses sont à PROSCRIRE, tel que de frotter la partie affectée, d'immerger la partie du corps dans de l'eau chaude ou dans de l'eau froide et de laisser fumer une personne qui souffre d'engelure aux doigts. Ces quelques gestes pourraient causer des lésions plus importantes encore au niveau des petits vaisseaux sanguins. Les interventions à faire sont : conduire la personne dans un endroit confortable, retirer les vêtements doucement ainsi que tout autre vêtement humide ou qui pourrait gêner la circulation sanguine, retirer les bagues et les bijoux, réchauffer lentement la zone atteinte avec un contact « peau à peau » (par exemple : mettre les mains sous les aisselles ou au niveau des hanches, car ce sont les parties du corps qui dégagent continuellement de la chaleur ou encore réchauffer le nez et les joues avec une compresse tiède) et faire bouger légèrement les articulations pour favoriser la circulation sanguine. Il est à noter qu'une variation de température extrême, soit de très froid à très chaud, peut aggraver la situation. Je vous invite fortement à consulter si une douleur persiste plus de 24 heures au site de l'engelure et si une coloration bleutée ou noire survient.

En espérant que ces petits conseils vous soient utiles, je vous souhaite de bons moments à l'extérieur et un joyeux temps des fêtes!

Bonne Santé!

Ceci
n'est pas
une
banque

C'est la volonté collective
de réussir. C'est l'outil
que se sont donné des
hommes et des femmes
pour que leur société
s'enrichisse.



Desjardins
Caisse populaire
Vallée de la Matapédia

Centre de services de Val-Brillant

1, rue St-Pierre Ouest, C. P. 250
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0

Tél. : 418 742-3271

Télec. : 418 742-3658



Siège social

15, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P4
418 629-2271
Télécopieur : 418 629-1400

Centre de services :

- **Saint-Vianney**
15, rue du Parc, C. P. 40
G0J 3J0
- **Albertville**
330, St-Raphaël, C. P. 40
G0J 1A0

- **Causapscal**
55, St-Jacques Nord
G0J 1J0
- **Sainte-Florence**
66, rue Beaurivage
G0J 2M0

- **Val-Brillant**
1, rue St-Pierre Ouest
G0J 3L0
- **Saint-Léon-le-Grand**
8, Place de l'Église, C. P. 157
G0J 2W0

- **Lac-Humqui**
144, Route 195, C. P. 72
G0J 1N0