

le pierre brillant



Volume 32 - Numéro 3

Mai - Juin 2013



L'été à Val-Brillant...

Billet

Vous avez sûrement remarqué que depuis quelques mois votre journal communautaire est un peu menu... Pourtant, nous avons une belle équipe qui nous fournit des écrits des plus intéressants. Des idées d'articles et de nouvelles chroniques sont sur la table et le comité aimerait bien les concrétiser mais pour ce faire nous avons besoin de votre aide.

De connivence avec les fêtes du 125ème de notre village, l'équipe a pensé faire revivre les commerces et fermes d'antan... Tout simplement pour se remémorer que voilà déjà quelques années, il y avait à Val-Brillant une panoplie d'activités commerciales... Nous avons frappé à quelques portes, chez des personnes familières ou des connaissances de ces commerces et fermes qui n'existent plus aujourd'hui, pour avoir quelques écrits et photos. Malheureusement nous attendons toujours des réponses.

Par contre, une brave personne a décidé de collaborer et c'est avec plaisir que nous vous présentons la chronique « Commerce d'antan ». Comme toutes belles choses, il faut un commencement et nous espérons qu'il y aura une continuité à ce beau projet.....

Maintenant, c'est à votre tour de partager vos souvenirs. Vous avez des anecdotes, des photos, des écrits concernant les commerces, fermes ou événements d'antan, n'hésiter pas à communiquer avec Nathalie Beaulieu (418-742-3743 en soirée) ou Colette Fournier (418-742-3783). Il nous fera plaisir de les publier. Le plus grand souhait de l'équipe du journal c'est que d'ici la grande fête du 125ème, cette nouvelle chronique soit présente dans toutes les parutions....

Bonnes vacances, bonne lecture et à la prochaine !!!

Martine Sirois

le pierre brillant

**Journal communautaire de
Val-Brillant inc.**

**11 A St-Pierre Ouest
Val-Brillant G0J3L0**

Direction

Martine Sirois, prés.
Nicole Côté, vice-prés.
Nathalie Beaulieu, sec-trés.

Colette Fournier

Rédaction

Rédactrice

Martine Sirois (Tél.: 742-3854)
martinesirois@hotmail.com

Collaborateurs-trices

Marielle Lavoie, Guylaine Hammond,
Adrien Tremblay (prêtre), Anne Turbide,
Stéphanie Giraud, Paul Fournier,
Nicole Côté, Colette Fournier,
Nathalie Cloutier et Rosalie Michaud

Traitement de textes et correction

Nicole Côté & Nathalie Beaulieu

Montage: Rémy Couture

Abonnement

Nathalie Beaulieu

Distribution

Le comité

Impression

Impressions Alliance 9000
142, rue du Pont, Amqui
G5J 2R3 - Tél: 629-5256

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage

850 exemplaires



Convention 0040019354

Mois de parution

février, avril, juin, octobre et décembre
abonnements: 12,00\$/an

Envoi de publication

Enregistrement no. 5568

Dépôt légal: Biblio. Nat. du Canada,
Biblio. Nat. du Québec



Table des matières



- 2 - Billet
- 3 - Sommaire
- 4 - Tournoi de Pêche du Pub au P'Tit Furlong
- 5 - Tranche de vie
- 6 - Eveil à la catéchèse
- 7 - Eveil à la catéchèse
- 8 - Concours en chanson
- 9 - 70ième anniversaire de mariage
- 10 - Commerces d'Antan
- 11 - En affaire chez nous
- 12 - Un mot de votre agente de développement
- 13 - Un mot de votre agente de développement
- 14 - Vers le 125ième de Val-Brillant

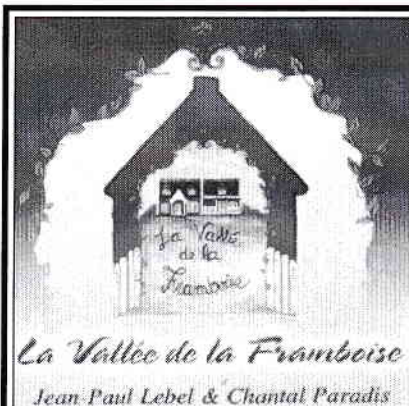
- 15 - Vers le 125ième de Val-Brillant
- 16 - La cuisine au fil des jours
- 17 - La Boîte à Suggestions
- 18 - Réflexion - Pensées
- 19 - Place aux jeunes
- 20 - Partis vers la maison du Père
- 21 - Le Pierre Brillant nous informe...
- 22 - Le Coin des jeunes
- 23 - Généreux donateurs
- 24 - Des lecteurs nous écrivent ...
- 25 - Des lecteurs nous écrivent ...
- 26 - Le Pierre Brillant nous informe...
- 27 - Clin d'oeil santé

Rappel



Dorénavant, vu l'augmentation des frais d'imprimerie et de poste, le coût de l'abonnement au journal sera de 12.00\$ par année. La direction

Journal Pierre Brillant
11 A St-Pierre Ouest
Val-Brillant (Qc)
G0J 3L0



Vin artisanal

**Vente et autocueillette de
framboises, bleuets, cassis,
gadelles et groseilles**

34, Route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone: (418) 742-3787
Télécopieur: (418) 742-3787



Le tournoi de pêche

du PUB IRLANDAIS AU P'TIT FURLONG



Le tournoi de pêche a eu lieu le samedi 8 juin 2013. Il y a eu 55 inscriptions. Voici des photos ainsi que les détails du tournoi:



À gauche, Gino Ouellet de Sayabec gagnant 300\$ touladi 0.505 kg/15" 3/4
Au centre, gagnant 250\$ mouchetée Maxime Turcotte de V-B 1.155kg/18" 1/2
(gagnant pour la deuxième année consécutive!!!)



2-Nathalie Fougère 150\$ Sayabec touladi
3- pas de prise

(pas de photo)

2-André Pelletier 125\$ Amqui mouchetée
3-Rock Couture 75\$VB mouchetée
4-(transfert de la troisième place touladi) Yoland Perron 75\$Amqui mouchetée

Prix Propreté (devait ramener leurs déchets dans un sac remis lors de l'inscription) d'une valeur de 150\$

Jason Coté Sayabec

Aussi, j'aimerais remercier nos généreux commanditaires

Pro-Nature Amqui(commanditaire principal)
Gîte Grand-Père Nicole VB
Conciergerie D'Amqui
Uniboard Sayabec
Dépanneur D'Ici VB
Municipalité de VB
Home Hardwarwe Sayabec
Brasserie Sleeman/Unibroue, Labatt et Molson
Jean Berger Sayabec
Sécurité Berger Sayabec
Épicerie Coté et Fils
Studio Annik VB
Garage Gilles Paquet VB
Promutuel Estuaire Sayabec
ASMP Sayabec
Amusement JYD
Pub Irlandais 'au P'tit Furlong'

Sans oublier André Et Marc Truchon qui nous donnent un méchant coup de main!!!!

Geneviève Leblanc

Tranche de vie

Par Anne Turbide

L'erreur est humaine. Coïncidence ou providence? Autour de moi, tous des Hommes. L'erreur est humaine, je disais donc, le pardon, lui, est plutôt divin. Divin ça vient de Dieu et ça fait aussi partie de l'humain, ça veut dire la meilleure part de l'humain : la cerise sur le sundae, la rose après la rose, le printemps après l'hiver, l'éternité après la mort. Le pardon, c'est divin. On ne fait pas d'enfants sans miracle.

De toute ma vie, je souhaiterais ne poser que des gestes d'amour, je voudrais illuminer la vie des gens, rendre le bonheur possible pour tous. Je sais que des

erreurs, il y en a eues, il y en aura encore. La seule erreur que j'aimerais ne jamais faire serait d'oublier de pardonner aux autres et à moi-même.

Même si ici les problèmes semblent petits comparés aux guerres, à la pauvreté, à l'exploitation, on a le devoir de les régler. Il faut lutter pour le bonheur. Pas le « fun », le bonheur durable : l'amitié, l'amour, la famille. Il faut ouvrir notre cœur. Ouvrir notre cœur c'est laisser l'autre le toucher, le guérir. Même si parfois, l'autre c'est celui qui nous a fait mal.

Le pardon c'est le remède du cœur.



Chez Extra Multi-Ressources, nous croyons que la force d'une entreprise repose sur la qualité de ses employés.

Professionnel en ressources humaines depuis plus de 20 ans, Extra Multi-Ressources vous propose de recruter pour vous le personnel permanent et temporaire dont vous avez besoin. Nous mettons à votre disposition une équipe de spécialistes en ressources humaines qui vous permettront de trouver le ou les candidats dont le profil correspond à vos besoins.

Services offerts

- ✕ Recrutement de personnel
- ✕ Placement de personnel
- ✕ Impartition
- ✕ Services conseils RH
- ✕ Services de formation
- ✕ E-learning

www.extraressources.ca

Boucherville (siège social)	Laval	Trois-Rivières	Québec
1265, rue Volta J4B 7N7	1555, boul. de l'Avenir, Bureau 203, H4S 1B7	3346, Bellefeuille G9A 3Z3	2160, rue Lavoisier G1N 4B3
Tél. (450) 641-2626	Tél. (514) 332-6336	Tél. (819) 697-3555	Tél. (418) 681-7173
Fax (450) 641-2614	Fax (450) 663-4002	Fax (819) 697-0049	Fax (418) 681-1711



Epicerie Coté

«Vous servir
est notre plaisir!»

**Licenciée
Boucherie
Service de traiteur**

Epicerie,
boucherie, bière &
vin, Loterie
(Terminal Loto-
Québec), journaux,
revues et bien plus
encore. Nous
offrons aussi un
service de
photocopie et nous
avons un club

Tél.: 742-3281

- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -

29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant

Éveil à la catéchèse

Les rencontres de catéchèse (pour l'année 2012-2013) qui se donnent au presbytère sont maintenant terminées. Pour le mois de juin, il reste deux événements : la Confirmation pour les jeunes de 6e année et la messe de fin d'année.

Comme mentionné lors de la dernière parution du journal, c'est le dimanche 9 juin 2013 à 10h, à l'église de St-Damase que la célébration de la Confirmation s'est déroulée. Pour Val-Brillant, il y a 4 jeunes de concernés. Vous les retrouverez sur la 2e photo.

Concernant la messe de fin d'année, elle a eu lieu le dimanche 16 juin 2013, à 9h, à l'église de Val-Brillant. C'est une très belle occasion de remercier Dieu pour ce que nous avons vécu de beau en catéchèse et d'avoir également une petite pensée pour tous les papas en ce jour de la Fête des Pères. Il est à noter que nous avons la participation des jeunes comme servants d'autels, lecteurs, porteurs des offrandes ou autres.

Quand vient la fin d'un événement ou d'une année, il y a des remerciements à faire. En voici quelques-uns. Nous tenons à remercier les enfants,



Éveil (maternelle) : de gauche à droite, en avant : Samuel Pelletier, Thomas Dechamplain, Mélina Canuel (accompagne), Alex-Rosie Canuel, Koralie Canuel (accompagne), Alexis Pelletier. En arrière, Victor Gagnon, Syndia Gaudreault (catéchète), Arthur Aubut, Thomas Couture, Cédric Côté, Clovis Dionne et Samuel Dufour.

parents accompagnateurs, catéchètes et toutes les personnes que nous avons eu la chance de rencontrer. L'implication de toutes ces personnes permet de supporter les jeunes pour leur démarche de cheminer avec Jésus.

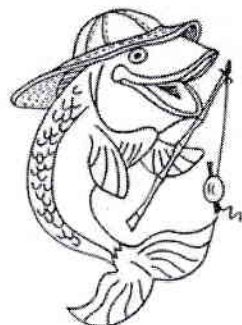
À la fin juin 2013, notre agent de pastorale du secteur, M. Gerry Dufour quittera ses fonctions. Nous tenons à lui dire un gros merci pour sa collaboration des 2 dernières années et nous lui

Avis à tous nos lecteurs

Si vous voulez partager vos expériences de chasse et de pêche, vous pouvez communiquer avec Madame Colette Fournier à l'adresse suivante:

colette047@hotmail.com

Merci!

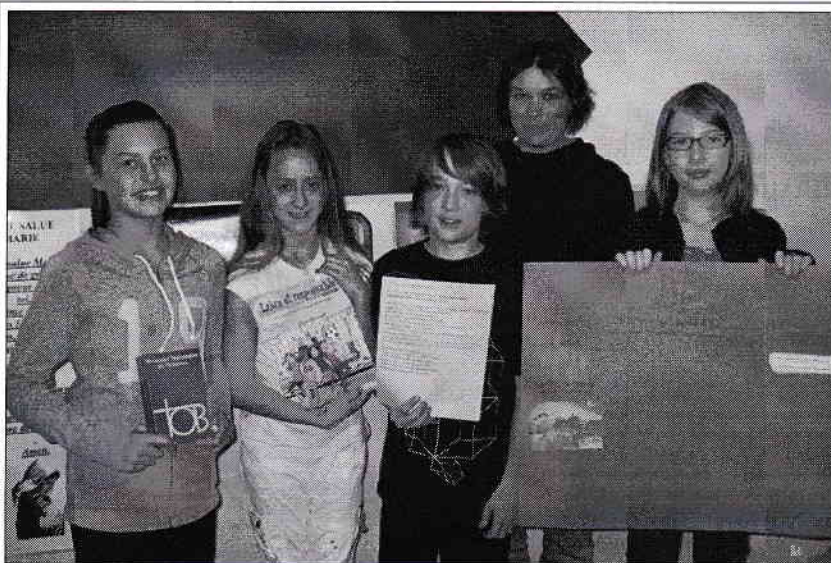


souhaitons bonne chance dans ses nouvelles fonctions. Également, Mme Simone Plante et M. Jean-Guy Boulianne quitteront Val-Brillant. Merci pour les incalculables heures de bénévolat que vous avez effectuées auprès de notre communauté.

Un gros merci à l'équipe du journal Le Pierre Brillant de nous permettre de vous communiquer les différentes informations concernant la formation des jeunes de notre communauté chrétienne. **MERCI À TOUS!**

Nous tenons à vous souhaiter de passer de très belles vacances et un bon été 2013. Les parcours catéchétiques reprendront en septembre.

Bon été et bonnes vacances!



6e année: de gauche à droite, Julia Lepage, Anne-Marie Tremblay-Couture, Samuel Loof, Anne Turbide, catéchète et Cléo Legoupil.

Jocelyne Santerre et Nathalie Cloutier
Responsables - Formation à la vie chrétienne,
Val-Brillant



TÉL. : 418 629-1554
TÉLÉC. : 418 629-3249

Francis Lee
PROPRIÉTAIRE

304-1, boul. St-Benoît Ouest AMQUI (Québec) G5J 2G1
Courriel : conciergerieamqui@cogocable.ca

SPÉCIALITÉS

- EXPERT APRÈS SINISTRE (DÉGÂT D'EAU ET DE FEU)
- ENTRETIEN COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
- NETTOYAGE DE TAPIS ET D'AMEUBLEMENT
- PRODUITS DE PISCINE ET ACCESSOIRES

**VENTE DE PRODUITS D'ENTRETIEN MÉNAGER
DE TOUTES SORTES**

Rappel

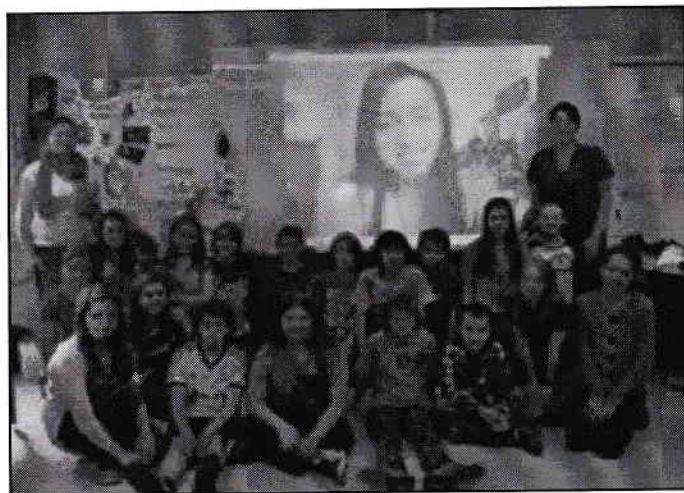


Dorénavant, vu l'augmentation des frais d'imprimerie et de poste, le coût de l'abonnement au journal sera de 12.00\$ par année. La direction

Journal Pierre Brillant
11 A St-Pierre Ouest
Val-Brillant (Qc)
G0J 3L0

Concours en chanson

Lundi 3 juin 2013, la classe de 5e et 6e a reçu Nathalie Dumais, la directrice de l'ACSM Bas-du-Fleuve. Cette dernière est venue en personne les féliciter pour leur 1er prix remporté à l'occasion de leur participation au Concours en chanson sur l'estime de soi (le texte et les dessins des élèves ont été



publiés dans le Pierre-Brillant des mois de janvier-février).

Les élèves ont tout d'abord écouté leur chanson interprétée par Alexandra Livernoche de MixMania2 et visionné le clip vidéo élaboré à partir de leurs dessins. Nathalie Dumais a ensuite offert à chacun,

un CD avec une version karaoké de la chanson et une photo dédiée d'Alexandra. Elle a ensuite remis à France Bérubé, enseignante titulaire, deux livres en cadeau pour la classe. Les élèves ont aussi pu discuter en direct via



Skype avec Alexandra Livernoche qui leur a livré un message passionnant et touchant sur son implication au sein de l'ACSM et les a encouragés à chercher ce qui les passionne en pratiquant diverses activités artistiques, sportives ou autres. Les élèves l'ont félicitée pour la musique qu'elle a composée et aussi pour sa belle interprétation de leur chanson « Flamme intérieure ». Un moment magique pour les élèves de 3e cycle.

Le clip vidéo sera bientôt disponible sur le site de l'ACSM : <http://www.acsm.qc.ca/>

Bravo à toutes et à tous !

Sears
magasin - concession autorisé

SEARS CANADA INC.
ÉLECTROMARIO INC.
81 RUE DES FORGES UNITÉ 7
AMQUI, PQ G5J 3A7

Kenmore

www.sears.ca

MARIO BEAULIEU
PROPRIÉTAIRE
ÉLECTROMÉNAGERS, ÉLECTRONIQUE,
JARDIN, PELOUSE

TÉL: (418) 629-2207
CELL: (418) 629-0516
TÉLÉCOPIEUR: (418) 629-2207
COURRIEL: eb3903@sears.ca

CRAFTSMAN



CTEQ.CA

ÉLECTROMARIO INC.

Service de
Réparation d'électroménagers
et Climatisation domestique

418-742-3106

Mario Beaulieu, technicien certifié Québec depuis 15 ans

70ième Anniversaire de mariage

Mme Madeleine Fraser et M. Marius Tremblay célèbrent 70 ans d'amour!

De la part de leurs enfants,
petits-enfants et arrière-
petits-enfants qui désirent
souligner cet événement.

Heureux 70ième aux
amoureux le 22 juin 2013.



Cantine «La Paysanne»



Spécialité
Sous-marins

139, Rte 132 Ouest
Val-Brillant
Tél.: 742-3422

Propriétaire: Angèle Chicoine

Centre de Rénovation Clerobec Inc.



78, Rte 132, Est
Sayabec, Québec G0J 3K0
T 418 536-3344
F 418 536-3348
clerobec@globetrotter.net

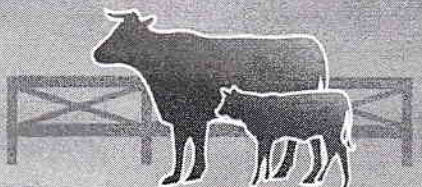
- Plomberie
- Quincaillerie
- Matériaux de construction
- Spécialité cèdre de l'est

Centre de débitage Frédéric Vallée

Coupe française, toutes sortes de viandes
Congélation, Saucisses

Frédéric Vallée
Boucher, Charcutier

107 rte 132 est
Sayabec, Qc
G0J 3K0
418-536-1362
cell. 418-631-3044



Dr. Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul. St-Benoît Ouest,
Amqui (Québec) G5J 2E8

Téléphone: 418-629-2818



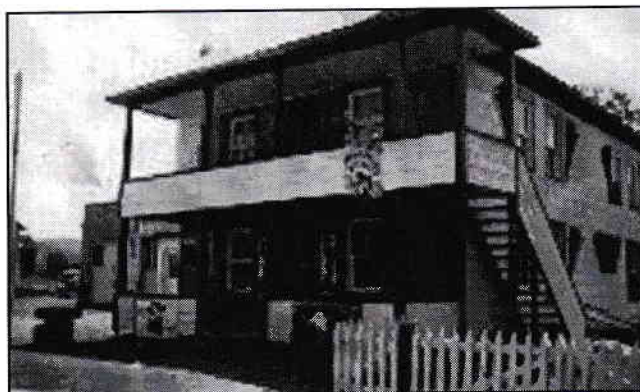
Commerces d'Antan



Restaurant Paquet

Par Nathalie Beaulieu

En mars 1947, Bernard Paquet et son épouse Berthe Turcotte, font l'acquisition d'une maison dans le village de Val-Brillant aujourd'hui située au 50 rue St-Pierre Est. Cette bâtisse appartenait alors à Arthur Saucier, industriel d'Amqui et comprenait un petit restaurant et 2 logements. C'est ainsi que Bernard qui était cuisinier sur les chantiers à l'époque se lança dans cette aventure avec Berthe. C'est elle qui en grande partie s'occupera du restaurant. L'aménagement comprend quelques banquettes, bancs au comptoir et même une table de billard. Les frites maison et les « hot-dogs steamés » étaient très appréciés par la clientèle. À toutes les occasions de fêtes, Berthe aimait mettre de la gaieté dans son entourage en décorant les deux vitrines à l'avant du commerce. On dira que ces décors ne passaient pas inaperçus. Comme le couple a plusieurs cordes à leur arc, d'autres activités viennent s'ajouter à leur entreprise. C'est ainsi que



Berthe Turcotte aménage un petit coin à l'arrière pour la vente de tissu à la verge et accessoires de couture. De son côté Bernard s'outille pour aiguiser des lames de patin. Il fera même un temps la vente et la réparation de machines à coudre en passant

dans les municipalités environnantes. Après quelques années, ils ont dû rallonger la maison à deux étages vers l'arrière puisque la famille s'agrandissait.



Fermeture du restaurant vers 1955 ou 1956. Le couple et les enfants demeurent dans cette maison jusqu'en 1959. Bernard retourna cuisinier sur les chantiers, il terminera sa carrière comme pâtissier à la polyvalente d'Amqui. Plusieurs encore aujourd'hui, se rappelleront de lui et de ses délicieux choux à la crème.

Françoise Paquet

En affaire chez nous



Bonjour petit journal,
 Déjà 26 ans à Val-Brillant.
 Native de Val-Brillant, je
 suis Sylvie Tremblay, fille
 de Jean-Guy Tremblay et
 d'Adrienne Thibeault. Je
 suis partie étudier à Québec
 en août 1983 pour suivre
 un cours au Pavillon de la
 Coiffure qui dura 10 mois.
 Je fais mon stage au Salon
 Francine à Val-Brillant
 avec qui j'ai travaillé au
 moins 5 mois. Ensuite, une
 année passe sans que je
 travaille dans mon
 domaine. Une coiffeuse est
 demandée dans la région
 de Mont-Joli. Je m'y suis
 rendue et finalement ce
 travail était pour moi! Durant
 un an et 6 mois, j'ai
 appris beaucoup en regardant
 les techniques de travail,
 mais, j'ai fait moins de
 pratique car je

devais monter ma clientèle. J'ai donc décidé à l'été 1986 de revenir dans mon coin natal où j'ai ouvert mon salon de coiffure. Vingt-six ans de coiffure à Val-Brillant et j'en suis très fière! Je remercie toute ma clientèle qui m'a fait confiance et qui continue encore aujourd'hui. Sans oublier Kachou (mon chat). Dès sa venue à la maison, il s'est lié d'amitié avec ma clientèle en passant beaucoup de temps dans le salon. Tout petit, il aimait se faire prendre par les clients, sans parler des enfants qui jouent avec lui et qui aiment le prendre aussi. Lorsqu'il n'est pas là, on me le demande.

Merci à vous,

Sylvie Tremblay
 Salon Sylvie Coiffure



Je suis en présence de Micheline Joseph.



Voici mon partenaire de travail, Kachou.

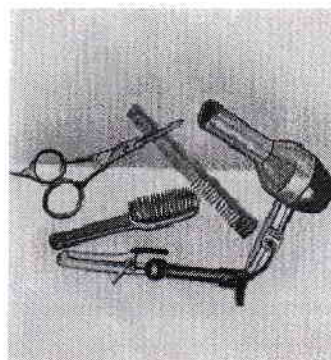


110, Ave Gaétan-Archambault
 Amqui (Québec)
 G5J 2J9

Tél.: 418.629.4431
 Sans frais: 866.629.4431
 Téléc.: 418.629.1983
 nadia@gfournier.com

Nadia Fournier

Vice-Présidente
 Professionnel en rituels funéraires



Salon Sylvie
 Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est
 Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315

Un mot de votre agente de développement

Les activités pour l'été 2013

Dimanche 23 juin, de 19 h à 03 h**Fête de la St-Jean**

Stationnement de l'église

concours de fresque à la craie (de 13 h à 15 h)

À la Cédrière

Activités familiales à compter de 14h30

Hot-dog, feu de joie, musique, bar sur place

Au profit du Comité du 125ième de Val-Brillant

Dimanche 30 juin**Fête du 1er juillet**

Marina de Val-Brillant

Musique, maquillage, tournoi de volley-ball...

3 et 4 août**Fête de l'eau**

Marina de Val-Brillant

Courses à pied: 1, 5 et 10 km (Circuit régional de course Fillion Sport), concours de fabrication de radeau, BBQ, musique, activités sur la sécurité nautique, course de canards, activités sportives...

Samedi 24 août**Marché Cedar Hall**

Marché aux puces dans les rues du village de Val-Brillant et sur le stationnement de l'église

Samedi 14 septembre**Déjeuner des nouveaux arrivants**

Cédrière

Samedi 21 septembre**Fête de la citrouille****Samedi 28 septembre****Souper des bénévoles****Tous les mercredis à 19 h 30****Balle donnée pour les adultes****À partir du 12 juin**

Gratuit, les équipes sont formées avec les gens sur place .

Tous les mardis à 18 h 30**Volley-ball pour adultes****À partir du 11 juin**

Gratuit, les équipes sont formées avec les gens sur place

Activités à la marina de Val-Brillant

Location de kayak et pédalo*

Kayak simple	8 \$ de l'heure	24 \$ pour une demi-journée	38 \$ par jour
Kayak double	10 \$ de l'heure	30 \$ pour une demi-journée	46 \$ par jour
Pédalo (4 personnes)	10 \$ de l'heure	30 \$ pour une demi-journée	46 \$ par jour

Le prêt des vestes de sécurité est inclus dans le prix, aussi en location à 5 \$ par jour*

En tout temps, prêts gratuits de vestes de sécurité pour les bébés et les enfants

Mise à l'eau de vos bateaux*

	Régulier	Résident
Jour	7.17 \$	5.38 \$
Carte (10 mises à l'eau)	60.88 \$	45.66 \$
Mois	35.81 \$	26.86 \$
Saison	81.60 \$	53.72 \$

*Les taxes sont applicables sur tous les tarifs

Nous vous rappelons qu'il ne faut pas nourrir les canards qui sont sur le Lac afin de prévenir la dermatite du baigneur.

Veuillez respecter la limite de vitesse de 10 km/heure sur le site du camping et de la marina.

Même sur le site du camping et de la marina, les chiens doivent être gardés en laisse et surveillés. SVP ramassez les petits cadeaux que peuvent laisser vos chiens...

Afin de passer une belle saison sur le Lac ou sur le bord du Lac, n'oubliez pas de porter votre veste de sécurité et d'agir de façon responsable et intelligente à bord de vos embarcations.

Bonne saison!

Julie Tardif, Agente de développement de Val-Brillant

418 742-3212

Julie.tardif@valbrillant.ca

Vers le 125^e de Val-Brillant

Des nouvelles du comité



Vous êtes plusieurs à vous être déplacés pour le souper de la fête des Mères du 11 mai dernier et nous tenons à vous remercier, car de cette façon vous contribuez aux festivités qui auront lieu l'an prochain. Merci!

La réponse à la troisième question : 10 écoles de rang

L'histoire des écoles rurales, à Val-Brillant, se déroule de 1883 à 1965. Plus de 130 jeunes femmes y ont enseigné français, arithmétique, histoire et géographie, sans oublier la religion, la bienséance, le dessin et le chant.

D'apparence très modeste, l'école de rang était généralement construite en bois, éclairée de plusieurs fenêtres. Un hangar à bois, un tambour qui sert de vestiaire, des latrines sont attenantes à l'école. Le local était muni d'un poêle en fonte à deux ponts qui réchauffait le local durant l'hiver. L'âme de l'école de rang était sans contredit l'institutrice. Les parents lui donnaient toute leur confiance.

C'est en 1960 que s'est faite la réforme du système scolaire. Des écoles centrales se localisent au centre des villages. Les écoles de rang disparaissent peu à peu. Plusieurs d'entre elles sont démolies ou modifiées en habitations familiales, d'autres sont transformées en petits musées évoquant une institution qui a marqué durant plusieurs décennies l'histoire du Québec.

Source : Livre du centenaire et wikipedia

Félicitations à Mme
Rosane D'Amours
(Val-Brillant) gagnante
de mars-avril, elle se
mérite un calendrier sou-
venir du 125ième!

Cinquième question

Quelle est la date du grand feu qui a détruit 22 maisons et commerces dans le secteur ouest du village?

Note: toutes les réponses peuvent être trouvées dans le livre du centenaire

Postez ou déposez en personne à la municipalité au :

11, rue St-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec G0J 3L0

Coupons acceptés jusqu'au 31 juillet 2013

Vers le 125^e de Val-Brillant suite...

LE 125^E FÊTE LA ST-JEAN

LE 23 JUIN

ACTIVITÉS FAMILIALES

SOUPER HOT-DOG

FEU DE LA ST-JEAN EN SOIRÉE



Samedi 27 juillet 2013

Souper Viandes Braisées

au profit du 125^e

Quoi de neuf à la biblio!

Votre bibliothèque vous offre désormais, gratuitement, la revue "Naître et grandir" le magazine des jeunes familles. Demandez-le nous!!

Ginette Reno, biographie, Michelle Chanonat (nouveau)

N'oubliez jamais, Grégory Charles (nouveau)

Bonne nouvelle!! Les livres pour jeunes du côté scolaire sont dorénavant accessibles à nos abonné(e)s sur les heures d'ouverture municipales, suivant les mêmes modalités d'emprunt, c'est-à-dire, quatre semaines.

LES FRESQUES ÉPHÉMÈRES

Il y aura une activité au profit de la bibliothèque le 23 juin de 13 h à 15 h.

Équipe de quatre personnes

Conception de fresques à la craie dans le stationnement de l'église (environ 3m x 3m)

Les inscriptions se feront sur place et les thèmes vous seront dévoilés à ce moment.

Vous pouvez apporter vos craies, des boîtes de craies seront aussi en vente sur place (coût 2 \$/bte) jusqu'à épuisement des stocks.

L'école de Val-Brillant possède aussi une collection de livres pour enfants en anglais qu'elle met à la disposition de tous nos abonné(e)s.

Votre bibliothèque a fait de nouvelles acquisitions de livres:

La trilogie de Cinquante nuances de Grey (pour lecteurs (trices) avertis (ies) - contenu explicite),

EL James

Man de Kim Thuy (nouveau)

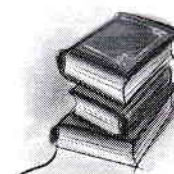
Heures d'ouverture:

mardi et jeudi : 18 h 30 à 20 h et samedi 9 h à 12 h

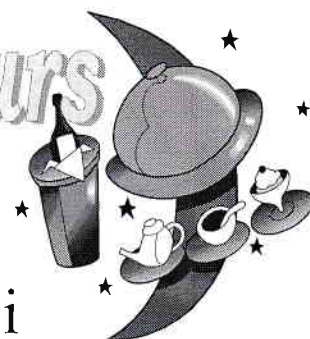
Josée Lauzier, coordonnatrice

Les trésors de Delphine

Nous avons aussi reçu du réseau biblio du Bas-St-Laurent:



La cuisine au fil des jours



Roulé de boeuf haché farci

1 ½ livre de bœuf haché mi-maigre
 ½ tasse de céleri haché
 ½ tasse de carottes râpées
 1 petit oignon émincé
 1 tasse de chapelure
 1 gousse d'ail écrasée
 2 œufs battus
 1 pincée de thym, d'origan,
 de sarriette et de basilic
 Sel et poivre
 8 tranches bacon



Mélanger le bœuf haché avec du sel et du poivre. L'étendre en un rectangle de 9 x 14 pouces sur un papier ciré. Bien mélanger le céleri, les carottes, l'oignon, la chapelure, l'ail, les œufs et toutes les épices. Étendre sur le bœuf haché et rouler dans le sens de la longueur. Dans le fond du plat, étaler 4 tranches de bacon et y déposer votre roulé. Déposer les autres tranches de bacon sur le dessus. Cuire à 350°F de 45 à 60 minutes. Couper en tranche de 1 pouce. Servir avec des pommes de terre et une sauce à votre choix.

Barres tendres aux Rice Krispies

1 ½ tasse de céréale Rice Krispies
 1 tasse de gruau à cuisson rapide
 1 tasse d'un mélange de noix et de
 fruits séchés au goût
 (canneberges séchées, raisins secs,
 abricots hachés, arachides,
 noix, etc...)
 ¼ tasse de sirop d'érable
 2 c. à soupe de beurre
 2 tasses de mini-guimauves



Graisser un moule carré de 8 pouces. Tapisser le fond de papier parchemin en le laissant dépasser sur les côtés. Dans un grand bol, mélanger les céréales, le gruau, les fruits séchés et les noix. Dans une petite casserole, porter à ébullition le sirop d'érable et le beurre. Laisser mijoter 1 minute. Ajouter les guimauves, remuer jusqu'à ce que les guimauves soient fondues. Verser la préparation de céréales et bien mélanger pour bien enrober. Presser bien dans le moule. Laisser refroidir 2 heures à la température ambiante. Démouler et couper en 12 barres.

Bon appétit !

La boîte à suggestions

Par Guylaine Hammond

C'est bien connu, c'est pendant la période estivale qu'il y a le plus de mariage. Et tout le monde sait à quel point la préparation d'un tel événement peut être exigeante. Mais lorsqu'on est invité à un mariage, savons-nous ce qu'il faut faire pour respecter ceux qui nous y ont invités. Voici quelques uns des commandements à respecter pour une noce sans fausse note :



1- Le faire-part bien tu liras: Toutes les informations principales s'y trouvent.

2- Dans les délais tu répondras: On répond avant la date limite indiquée.

3- Bien accompagnée tu viendras: On ne doit jamais présumer que toute la famille est invitée. Il est préférable de vérifier avant de se présenter.

4- De tes enfants tu t'occuperas: Si on apporte ses enfants, on a le devoir de s'en occuper toute la soirée ou on peut s'organiser pour qu'une gardienne vienne les chercher pendant la soirée, selon l'âge de ceux-ci.

5- Ton cadeau bien tu choisiras: Sans suggestions

précises, il est préférable de donner un cadeau en argent ou monnayable contre un achat au choix des mariés.

6- Au bon moment tu le donneras: On va porter le cadeau chez le couple avant le mariage ou on le dépose sur la table réservée à cet effet.

7- Correctement tu t'habilleras: On se met sur son trente-six en s'assurant de respecter le thème, s'il y en a un.

8- Discrètement tu garderas des souvenirs: On peut filmer l'événement ou prendre des photos dans la mesure où on ne gêne pas le photographe et le vidéaste officiels.



Serge Pâquet, propriétaire

209 Boul. St-Benoît Est • Amqui (Québec) G5J 2C2

- Armoires de cuisine
- Vanités de salle de bains
- Urnes cinéraires
- Ameublements résidentiels et commerciaux sur mesure
- Dépositaire Bétonel

Tél. : (418) 629-2969

Télec. : (418) 629-3949

RBQ : 8296-1780-57

Courriel : jspaquet@globetrotter.net

TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.
ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement



Réflexion

Pensées

*J'aime ce que je pense.
 Je ne suis jamais pressé, car j'ai toute la vie devant moi.
 Mes pensées déterminent ma vie.
 Le bonheur ce n'est pas d'avoir tout ce que tu veux... mais d'aimer ce que tu as.
 Il n'y a pas de mauvais départ.
 Seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin.
 La vie est comme un cadeau, déballe-le.
 Le plus beau cadeau, c'est celui qu'on donne avec son cœur.
 J'avance lentement, mais je ne recule jamais.
 Pour un enfant « amour » s'appelle T-E-M-P-S!
 Chaque problème cache un cadeau pour toi.
 « Un moment d'angoisse est un moment perdu! »
 Je reçois l'amour que je donne.
 « Le sourire est une clé magique qui ouvre bien des cœurs. »
 La vie est simple! Pourquoi la compliquer?
 Pendant que nous attendons de vivre, la vie passe.
 « Aimer c'est la moitié de croire. »
 La vie est simplement parfaite, à condition de le vouloir.
 Qui te veut différent(e), ne te veut pas vraiment.
 Les petits moments d'aujourd'hui deviennent les précieux souvenirs de demain.
 Il y a pire que moi, il y a mieux que moi, mais il n'y en a pas deux comme moi.
 Tout le monde fait des erreurs, l'important est de reconnaître les siennes
 avant de montrer du doigt celles des autres.
 Continuer me fait peut-être souffrir, mais arrêter me ferait encore plus mal.
 Si tu es absent lors de tes combats, n'espère pas être présent lors de tes succès.
 L'amour n'est pas compliqué, les gens le sont!
 Trouver le meilleur du pire!
 « Ajoutez de la vie aux années et non des années à la vie! »*



**PROMUTUEL
DE L'ESTUAIRE**

Pour vos assurances :

Résidence Automobile
 Ferme Commercial

MICHEL HALLÉ

3, RUE DES JARDINS SAYABEC, QC. G0J3K0

TÉL. : 418-536-3328

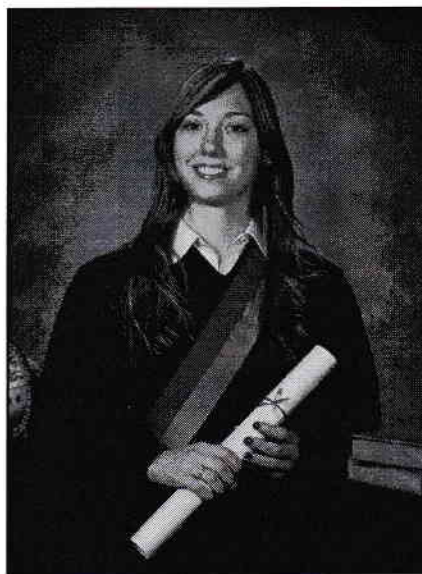
SANS FRAIS : 1-877-236-3328

TÉLÉCOPIE : 418-536-3170

michel.halle@promutuel.ca

Place aux jeunes...

Je vous présente Émilie Malenfant, fille de Louise Beaulieu et Richard Malenfant qui sont originaires de Val-Brillant. Elle est donc la petite-fille de Micheline Leblanc et Jean-Claude Beaulieu, ainsi que de Madeleine Migneault et feu Pierre Malenfant. Née à Rimouski, elle demeura à St-Anaclet jusqu'à l'âge de 2 ans. Par la suite, la famille déménagea à Donnacona dans le comté de Portneuf. C'est dans cette petite ville qu'elle fit son école primaire et secondaire. Ensuite, Émilie poursuit ses études en Sciences de la nature au Cégep de Trois-Rivières.



Lors de sa deuxième année d'étude collégiale, elle choisit le Profil santé et entra à l'université Laval à Québec pour faire son Bac-Maîtrise en physiothérapie. En novembre 2012, un mois avant sa graduation, elle appliqua pour un emploi de physiothérapeute au centre hospitalier d'Amqui, coin de pays qu'elle aime et qu'elle voulait mieux connaître. En janvier 2013, elle débuta sa carrière au CSSS de la Matapédia.

Micheline Leblanc



**Le Groupe M.
VACHON**

Mariange Dubé Michaud
Conseillère

Produits Naturels
Produits de phytothérapie
Vitamines, minéraux
Suppléments énergétiques
Préparation pour yogourt (cultures, lait)
1-888-367-2683

117, avenue du Parc
Amqui, Qc, G5J2L9
Tél: (418) 629-1466



**Aubert Levesque et
Kaven McNicoll, pharmaciens**

AFILIÉE À :



20, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P5
Téléphone : 418 629-1414
Télécopieur : 418 629-6699

Aubert Levesque, pharmacien
Kaven McNicoll, pharmacien



**Construction
Benoit D'Amours INC.**

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

VAL-BRILLANT 742-3883

RBQ: 2551-3599-87

86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant
G0J 3L0

742-3883

RBQ 2551-3599-87

AMECQ

Association des
médias écrits
communautaires
du Québec

Yvan Noé Girouard
Directeur général

140, rue Fleury Ouest, bureau 201
Montréal (Québec) H3L 1T1
Tél.: (514) 383-8533
Téléc.: (514) 383-8976
1-800-867-8533
medias@amecq.ca
www.amecq.ca

Partis vers la maison du Père

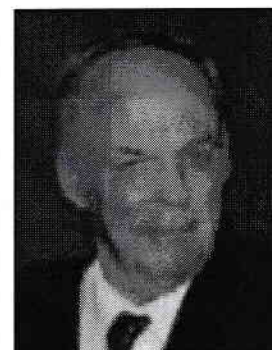
Par Colette Fournier - colette047@hotmail.com

Entourée de l'amour des siens, à La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 6 mars 2013, à l'âge de 94 ans et 2 mois est décédée madame Simone Desjardins Normand, épouse de feu monsieur Lionel Normand. Elle demeurait à L'Oasis des Pionniers de Baie-Comeau et autrefois de Val-Brillant. Elle laisse dans le deuil ses enfants; Bertrand (Colette Paré), Claudette (Réal Côté), Bernard (Ginette Lévesque), Emmanuel (Madeleine), Murielle (Ghislain Lévesque), Bérangère (Gilles Moreau) et Julien (Josée Foster), ses petits-enfants; Richard, Éric, Chantale, Sylvie Côté, Yvan, Sylvain, Sylvie Casey, Steve, Isabelle, Valérie, Pascale, Christelle, Marie-Josée, Jimmy, Joanie et Mélanie. Ses arrières petits-enfants; Sara-Anne, Charles Edouard, Yanick, Eve, Simon, Laurie, Antoine, Charles Côté, Alice, Marie-Pierre, Audréanne, Alex, Théo, Océane, Véronica, Charles Pineault, Émile, Félix et Henri, ses sœurs Monique, Pâquerette et Jeanne-Aimée, ses frères Roger et Lucien ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, cousins et cousines.



À la Maison des Soins Palliatifs Source Bleue à Boucherville, le 20 mai 2013, à l'âge de 71 ans est décédé monsieur Julien D'Amours, époux de feu madame Mariette Dulong. Il demeurait à Brossard et autrefois de Val-Brillant. Il était le fils de feu monsieur Raoul D'Amours et de feu madame Alice Pelletier. Monsieur D'Amours laisse dans le deuil: son beau-

frère; André Belleville (Diane), deux petits-enfants; Yannick (Mélodie), Daniel (Geneviève), ses arrière-petits-enfants; Maude, Alice, Félix et Nathan ses frères et sœurs; Réal (Raymonde), Roland (Aline), Marie-Angèle (Lucien), Gisèle (Gédéon), Michelle (Henri), ses beaux-frères, belles-sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces ainsi que de nombreux parents et ami(e)s. L'ont précédé son frère Guy et sa soeur Cécile.



Au Centre de santé et de services sociaux de la Matapédia, le 25 mai 2013, à l'âge de 75 ans et 8 mois est décédée madame Rosalie Lévesque, épouse de monsieur Pascal Plante. Elle demeurait à Val-Brillant. Elle était la fille de feu monsieur Paul-Émile Lévesque et de feu dame Marie-Edmée Babin. Outre son époux, madame Lévesque laisse dans le deuil, ses enfants : Odette (Louis-Paul), Lucille (Sylvain), Julie (Rémi), Gilbert (Miora), ses petits-enfants : Matthieu, Mireille, Édith, Ariane, Vicky, Marie-Pier, Sarah-Maude, Miary, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



Le Cercle de Fermières Val-Brillant

Dimanche le 21 juillet 2013 à 11 h.

Au local des 50 ans et plus,

5, rue St-Pierre Ouest,

Vous invite

À SON DÎNER ANNUEL DE CIPAILLE

Bouillon, salade de choux, betteraves et petits pains

Dessert - Jus, thé et café

15,00\$ adulte et 6 à 12 ans 7,00\$

Gratuit pour les moins de 6 ans

Bienvenue à tous!

Tirage lors du repas

1^{er} PRIX : une nappe tissée

2^{ème} prix : couverture de laine

3^{ème} prix : linges vaisselle tissés(2)

4^{ème} prix : Peinture 10X14

5^{ème} prix : ensemble béret-mitaine-cravate

6^{ème} prix : tablier

Exposition et vente d'artisanat

*Présentation de nos produits
et services offerts aux entreprises, organismes, clubs...*

PRODUITS ET SERVICES OFFERTS CHEZ-NOUS

Impression • Reliure

Publipostage • Numérisation

Prêt de service • Sous-traitance industrielle

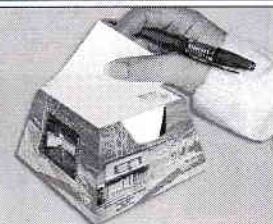
Déchiquetage • Traitement de données

Service d'infographie • Conception

Rencontre individuelle

**Campagne
de financement**

Un produit unique
et entièrement
fabriqué par des
gens de chez vous
UNIKCUBE 3D



alliance
9000
Une énergie adaptée et humaine

Carl Patry
Conseiller

Donner du travail à un individu, c'est lui permettre de grandir.

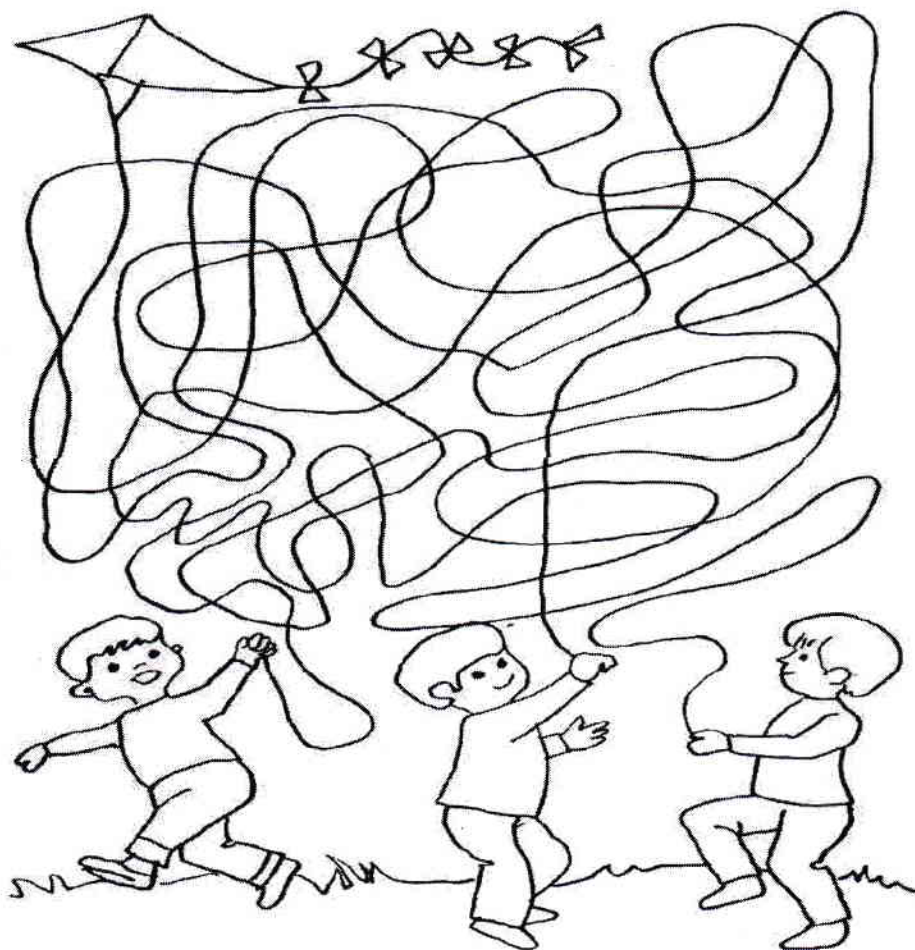
Carl Patry
cpatry@alliance9000.com
418 629-5256 #261

Le Pierre Brillant nous informe

Le Coin des Jeunes

Par Nicole Côté

À qui appartient le cerf-volant? Tu peux ajouter de la couleur!



Léo Tremblay Meubles Inc.

5, Boul. Joubert,
Sayabec, Qc G0J 3K0
Tél: (418) 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer

Généreux donateurs

par Nathalie Beaulieu



Thérèse Beaulieu	Amqui
Rachel Bélanger Jean	St-Vianney
Françoise Caron	Québec
Donald Courcy & Line Langlais	Shefford
Danielle D'Amours	
& Jean-Yves Fournier	S-Philippe
Fernand D'Amours	Matane
Réjeanne Dumont	Amqui
Raymonde Dupéré	Amqui
Colombe Pinel	Amqui
Micheline Lamarre	Amqui
Jean-Marc Lavoie	Québec
Lynn Lepage	Montréal
Marjolaine Perreault	
& Denis Malenfant	Amqui
Roland Miller	Sayabec
Thérèse Ouellet	Québec
Jeanne-Mance Rioux	Québec

Claire Turcotte	St-Moise
Françoise Turcotte	Amqui
Rachel Fournier	Val-Brillant
Gilberte Malenfant	
& Réal Dionne	Val-Brillant
Rodrigue Caron	Ste-Thérèse
Denise Dupéré	St-Eustache
Marcel Roy	Amqui
Georges Roussel	Laval
Jean-Marie Sirois	Québec
Laurette Sirois	St-Nicolas
Sarto Jean	Rimouski
Lise Bérubé	Mont-Joli
Raymonde Aubut	St-Augustin
Denise Claveau	
& Robert Galardo	Repentigny
Claude Deroy	Dolbeau-Mistassini

Le total des dons reçus est de \$258.00. Un gros merci pour votre générosité.

Garage Gilles Paquet Enr.
 Mécanique générale
 Débrosselage - Peinture
 Remorquage 24 heures

Tel.: 742-3866
163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0

Cantine
«La Paysanne»

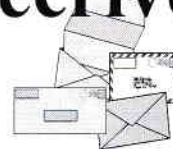
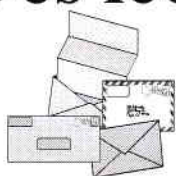
Spécialité
Sous-marins

139, Rte 132 Ouest
 Val-Brillant
 Tél.: 742-3422

Propriétaire: Angèle Chicoine

Des lecteurs nous écrivent

par Nathalie Beaulieu



Bonjour à l'équipe,
Continuez votre beau travail. Avec
mon abonnement un petit don. C'est
toujours un plaisir de lire ce cher
journal. Amitiés aux bénévoles.

Françoise Turcotte
Amqui

Bonjour à vous tous,
Je vous félicite et vous remercie pour
votre excellent travail. J'espère vous
lire encore longtemps.
Auplaisir,

Thérèse Ouellet
Québec

Bonjours à vous tous,
Je vous félicite pour votre beau travail.
Merci

Roland Miller
Sayabec

Bonjour! Je vous lis avec beaucoup de
plaisir et je vous félicite pour votre très
beau travail! Merci
beaucoup.

Lynn Lepage
Montréal

Félicitations pour votre beau travail à
toute l'équipe.

Françoise Caron
Québec

Félicitations à toute l'équipe. Nous
sommes toujours contents de recevoir
des nouvelles de ce beau coin de
province. Votre travail est toujours
apprécié.

Danielle D'Amours &
Jean-Yves Fournier
St-Philippe

Bonjour à toute l'équipe, merci pour
votre bon travail année après année.

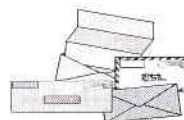
Georges Roussel
Laval

Bonjour à toute l'équipe. Ci-joint un
paiement pour me réabonner à votre
journal. La différence est un petit don
personnel pour vous encourager à
poursuivre votre beau travail. Merci!

Jeanne-Mance Rioux
Québec

Félicitations pour votre beau travail.
Merci pour la parution de la photo de
mon père M. Bertrand Lamarre décédé
le 20 mars dernier. Il était très fier
d'être un citoyen de Val-Brillant.

Micheline Lamarre
Amqui



264, boul. St-Benoît Est
Amqui (Québec)
G5J 2C5

Téléphone : 418 629-4675
Télécopieur : 418 629-3982

Site Internet : www.fene-tech.com
Courriel : info@fene-tech.com



**Pharmacie Perreault, D'Amours,
Doyon et Belzile, pharmaciens inc**

39, boul. St-Benoît Est
Amqui, Qc G5J 2B8
Tél. : 418 629-4411
Télec. : 418 629-5803
brunetamqui@infopharm.ca

Affiliés à



Bonjour! Je renouvelle mon abonnement, j'ajoute aussi un surplus pour vous aider à continuer ce beau travail.

Denis Malenfant
Amqui

Pour mon renouvellement au Pierre-Brillant et un petit surplus pour le journal. Merci et longue vie au journal Pierre-Brillant.

Jean-Marc Lavoie
Québec

Bonjour! Je vous envoie mon renouvellement avec un petit surplus. C'est toujours un plaisir de vous lire. Bonne continuité.

Réjeanne Dumont
Amqui

Bonjour! Je vous félicite pour le bon travail que vous faites. Je vous envoie le paiement de mon journal que j'ai toujours plaisir à lire. Bravo à vous tous.

Denise Dupéré
St-Eustache

C'est toujours avec plaisir et intérêt que je reçois et lis le Pierre Brillant, ce merveilleux outil qui nous permet d'être informés de ce qui se passe dans notre village natal. Je profite de l'occasion pour saluer parents et amis qui y résident encore.

Félicitations à toute l'équipe! Vous faites de l'excellent travail et je souhaite que la générosité des lecteurs vous permette de continuer encore longtemps!

Denise Claveau-Galarde
Repentigny

À toute l'équipe,
C'est toujours avec plaisir que je contribue pour mon abonnement au journal. J'aime tout du début à la fin. Je suis toujours impatient de le recevoir. Bonnes vacances bien méritées. Continuez votre excellent travail. Merci

Claude Deroy
Dolbeau-Mistassini



Ici, c'est chez moi!

Manoir
Les générations
Rimouski

UNE RÉSIDENCE
ACCESSIBLE & ADAPTÉE
À VOTRE BUDGET

FAITES-VITE!

Choisir de vivre au **Manoir Les GénérationS**, c'est choisir une vie de rêve bien méritée après des années de durs labeurs. C'est enfin penser à soi!

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS DÈS MAINTENANT!
280 rue Belzile
Rimouski, (Québec) G5L 8K7
manoirlesgenerations@residencesazur.com
418 723-0611

CAZUR
résidences pour aînés
www.residencesazur.com

NOTRE DIFFÉRENCE : DES GENS DE TALENT.
CONFIANCE • CŒUR • COLLABORATION • CRÉATIVITÉ

DECO SURFACES
COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

DÉCORATION D'AMOURS INC.

R.B.Q. : 2953-4138-99

ENTREPRENEUR
Vente & Installation : Construction - Rénovation

Tapis, Prélart, Céramique	-Rénovation
Bois franc, Plancher Flottant,	-Finition Intérieur
Stores/Toiles, Peinture MF	-Revêtement ext.
	-Couvre-plancher

88, route 132 Ouest
Val-Brillant, qc
G0J 3L0

Raymond D'Amours
Propriétaire
Isabelle D'Amours
Designer

Tel. : (418) 742-3655
Fax. : (418) 742-3038
Courriel : decoration.damours@hotmail.com
www.decosurfaces.com



TRANSPORT COLLECTIF DE LA MATAPÉDIA
12, Avenue du Parc, Amqui
(418) 629-1505 ou (418) 629-1502

Val-Brillant

Mardi : Départ vers Amqui : **8h10, 9h25 et 16h40**
 Départ Amqui vers Val-Brillant : **7h35, 8h40 et 15h30**

Jeudi : Départ vers Amqui : **8h10, 9h25, 12h30 et 16h40**
 Départ Amqui vers Val-Brillant : **7h00, 8h45, 12h00 et 15h30**



Le point d'embarquement et de débarquement : **Épicerie Côté**

Nous vous invitons à vous procurer **une carte de membre** annuelle à \$5.00. Pour informations ou réservations, contactez le (418) 629-1505 ou (418) 629-1502.

Pour connaître les circuits : ➤ Consultez le site internet de la Ville d'Amqui
 ➤ TVC Amqui
 ➤ Bureau municipal



La Maison des familles de la Matapédia

La Maison des familles de la Matapédia offre un nouveau service aux personnes âgées de la Matapédia. Ce programme se nomme :

LE PROGRAMME PAIR

C'est un service d'appels automatisés qui joint les aînés quotidiennement pour s'assurer de leur bon état de santé. Les abonnés reçoivent ces appels à des heures prédéterminées, une ou plusieurs fois par jour.

Plus qu'un simple programme, le programme Pair est une façon de vivre dans une communauté soucieuse du bien-être de sa population. Un service rassurant, qui permet aux aînés de conserver leur autonomie en plus de garantir leur sécurité ainsi que la tranquillité

d'esprit pour leurs familles et leurs amis

Toutes personnes âgées ou en perte d'autonomie peuvent bénéficier de ce programme offert gratuitement par LA MAISON DES FAMILLES DE LA MATAPÉDIA.

Toutes personnes intéressées à adhérer au programme peuvent communiquer directement avec LA MAISON DES FAMILLES DE LA MATAPÉDIA au 418-629-4904 ou vous présenter au 67, rue Lambert, Amqui.

Guyline Boily,
 Responsable volet aînés



Clin d'œil santé!

Par Rosalie Michaud inf



L'été à nos portes, évidemment nous passerons davantage de temps à l'extérieur question de profiter du beau temps. Plusieurs projets nous trottent déjà en tête tels que la rénovation, le jardinage, la baignade et plus encore. Or, il ne faut toutefois pas fermer les yeux sur un risque potentiel; celui de contracter le tétanos.

Le tétanos est une maladie aiguë provoquée par des bactéries présentes dans notre environnement. Ces bactéries se retrouvent plus particulièrement dans la poussière, la terre ou la saleté et s'incruster dans l'organisme via toutes plaies déjà présentes ou faites par un objet contaminé. La croyance populaire nous amène à penser que seul un clou rouillé peut amener le tétanos. C'est vrai! Par contre nous pouvons être infecté par le tétanos simplement en bricolant, jardinant allant même jusqu'à une morsure de chien. Le tétanos peut entraîner de graves problèmes de santé pouvant mener au décès s'il n'est pas traité. Les symptômes peuvent apparaître 5 à 10 jours après la blessure. Les plus observés sont les spasmes musculaires, la fièvre légère, la difficulté respiratoire, les maux de tête ou encore des raideurs aux bras, aux jambes, à la nuque ou à la mâchoire. Un avis médical est nécessaire au diagnostic.

Bref, comme dit si bien le dicton « *Vaut mieux prévenir que guérir!* », la prévention se fait d'abord par nous-mêmes en portant par exemple des gants pour le jardinage et la rénovation ainsi que des chaussures adéquates pour l'activité pratiquée. De plus, la vaccination est de mise et celle-ci est offerte gratuitement aux citoyen(e)s canadien(e)s et devrait être renouvelée tous les 10 ans.

Bon été!

Soyez prudent!

Dépanneur
Dici Enr.

Ouvert tous les jours
de 7h00 à 23h00

61, Route 132 Ouest - Val-Brillant (Qc) - G0J 3L0 - 742-3735

TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.
ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

97, route 132 Est, Sayabec (Québec) G0J 3K0
Tél. : (418) 536-3852 • Cell. : (418) 629-7017

Excavation - Terrassement - Transport en vrac - Déneigement

Ceci
n'est pas
une
banque

C'est la volonté collective
de réussir. C'est l'outil
que se sont donné des
hommes et des femmes
pour que leur société
s'enrichisse.



Desjardins
Caisse populaire
Vallée de la Matapédia

Centre de services de Val-Brillant

1, rue St-Pierre Ouest, C. P. 250
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0

Tél. : 418 742-3271

Télec. : 418 742-3658



Siège social

15, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P4
418 629-2271
Télécopieur : 418 629-1400

Centre de services :

- Saint-Vianney
15, rue du Parc, C. P. 40
G0J 3J0
- Albertville
330, St-Raphaël, C. P. 40
G0J 1A0

- Causapscal
55, St-Jacques Nord
G0J 1J0
- Sainte-Florence
66, rue Beauvillage
G0J 2M0

- Val-Brillant
1, rue St-Pierre Ouest
G0J 3L0
- Saint-Léon-le-Grand
8, Place de l'Église, C. P. 157
G0J 2W0

- Lac-Humqui
144, Route 195, C. P. 72
G0J 1N0