

le pierre brillant



Volume 29 - Numéro 1

Janvier - Février 2010



« T'en souviens-tu ? ... C'était au printemps de l'année 1949. J'avais 8 ans, toi aussi. Nous fréquentions la même école. Un jour où j'avais des difficultés avec la lecture, toi, tu étais ma voisine de rang, et tu m'avais soufflé à l'oreille le mot si compliqué avec un regard aimant. Tu m'avais ainsi épargné les réprimandes habituelles de la maîtresse. Depuis, toutes les occasions étaient bonnes pour que nous échangions des sourires et comme il faisait bon être ensemble. » -Texte complet en page 5.

Billet

Les grands scientifiques ont beau pensé tout prévoir et tout gérer; je vous dis bien que quand dame la Terre décide de brasser sa cage rien ne peut l'arrêter. Le tremblement de terre du 12 janvier dernier en Haïti nous le démontre très bien. Cela prouve bien que nous ne sommes vraiment pas pesants dans la balance.

C'est infiniment triste de voir un séisme naturel se produire aussi rapidement et détruire autant en si peu de temps. Haïti n'en est pas à ses premières secousses mais cette fois-ci, se fut extrême. Le décompte des personnes décédées se fait à coup de milliers.

Les survivants pour la plupart endeuillés se retrouvent sans abris, sans nourriture ni eau potable. Les nombreux blessés sont cordés en rang d'oignons dans des abris de fortune. Le manque de personnel soignant est évident ainsi que le matériel essentiel à toutes interventions.

Bien sûr, l'aide humanitaire est venue d'un peu partout, mais le délai d'attente est long, beaucoup trop long pour ces milliers de miséreux laissés à eux-mêmes. C'est la grosse misère noire.

Nous ne pouvons qu'éprouver de la compassion pour cette nation anéantie. Nous nous devons de remercier le ciel d'avoir le privilège d'habiter un secteur planétaire qui n'a, jusqu'à maintenant, pas eu trop de soubresauts car l'avenir nul ne le connaît.

Bonne lecture et à la prochaine!

Martine Sirois



le pierre
brillant

**Journal communautaire de
Val-Brillant inc.**

**11 A St-Pierre Ouest
Val-Brillant G0J3L0**

Direction

Martine Sirois, prés.
Cécile Bélanger, vice-prés.
Colombe Fournier, sec-trés.

Anne Turbide, Colette Côté, Nicole Côté

Rédaction

Rédactrice

Martine Sirois (Tél.: 742-3854)
martinesirois@hotmail.com

Collaborateurs-trices

Colombe Fournier, Marielle Lavoie,
Jacqueline C. Paradis, Cécile Bélanger
Guylaine Hammond, Adrien Tremblay
(prêtre), Anne Turbide, Diane Lévesque
& Colette Côté

Traitement de textes et correction

Murielle Soucy & Nicole Côté

Montage: Rémy Couture

Abonnement

Colombe Fournier (Tél.: 742-3824)

Distribution

Le comité

Impression

Impressions Alliance 9000
142, rue du Pont, Amqui
G5J 2R3 - Tél: 629-5256

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage

850 exemplaires



Mois de parution

février, avril, juin, octobre et décembre

abonnements: 8,00\$/an

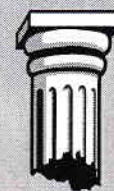
Envoi de publication

Enregistrement no. 5568

Dépôt légal: Biblio. Nat. du Canada,
Biblio. Nat. du Québec



Table des matières



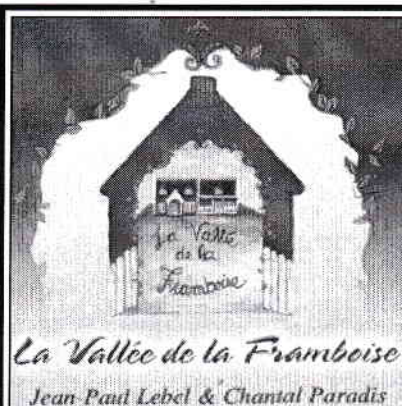
- | | |
|---|--|
| 2 - Billet | 23 - Kilimanjaro - Octobre 2010 |
| 3 - Sommaire | 24 - L'École nous parle ... |
| 4 - Les 30 ans du Pierre Brillant | 25 - Rencontre Familiale 2009 |
| 5 - Lettre à ma bien-aimée | 26 - Réflexion - Leçons de vie |
| 6 - Que devons-nous faire pour être sauvés? | 27 - J'ai lu pour vous |
| 7 - Que devons-nous faire pour être sauvés? | 28 - La cuisine à Jacqueline |
| 8 - La Cigogne est passée ... | 29 - La Boîte à Suggestions |
| 9 - Plan d'action économique du Canada | 30 - Généreux donateurs |
| 10 - Le Pierre Brillant vous informe ... | 31 - Place aux jeunes |
| 11 - Épargne Placement Québec | 32 - Des lecteurs nous écrivent ... |
| 12 - La Fabrique Saint-Pierre du Lac | 33 - Des lecteurs nous écrivent ... |
| 13 - Le Pierre Brillant vous informe ... | 34 - Des lecteurs nous écrivent ... |
| 14 - Les Petites Écoles -- École No.6 | 35 - Des lecteurs nous écrivent ... |
| 15 - Les Petites Écoles -- École No.6 | 36 - Le Coin des jeunes |
| 16 - Les Petites Écoles -- École No.6 | 37 - Le Pierre Brillant vous informe ... |
| 17 - Les Petites Écoles -- École No.6 | 38 - Horaire - Secteur pastoral «Le Jardin de la Vallée» |
| 18 - Les Petites Écoles -- École No.6 | 39 - Horaire - Secteur pastoral «Le Jardin de la Vallée» |
| 19 - Les Petites Écoles -- École No.6 | 40 - Tranche de vie |
| 20 - Les Petites Écoles -- École No.6 | 41 - La Santé et les petits bobos |
| 21 - Partis vers la maison du Père | 42 - Le Pierre Brillant vous informe ... |
| 22 - Val-O-Vent 2010 | 43 - Le Cercle des Fermières nous informe ... |

Avis



Pour s'abonner au journal ou l'offrir en cadeau c'est facile, envoyez le nom et l'adresse de la personne à abonner ainsi qu'un chèque de 8.00\$ à l'adresse suivante:

Journal Pierre Brillant
11 A St-Pierre Ouest
Val-Brillant (Qc)
G0J 3L0



Vin artisanal

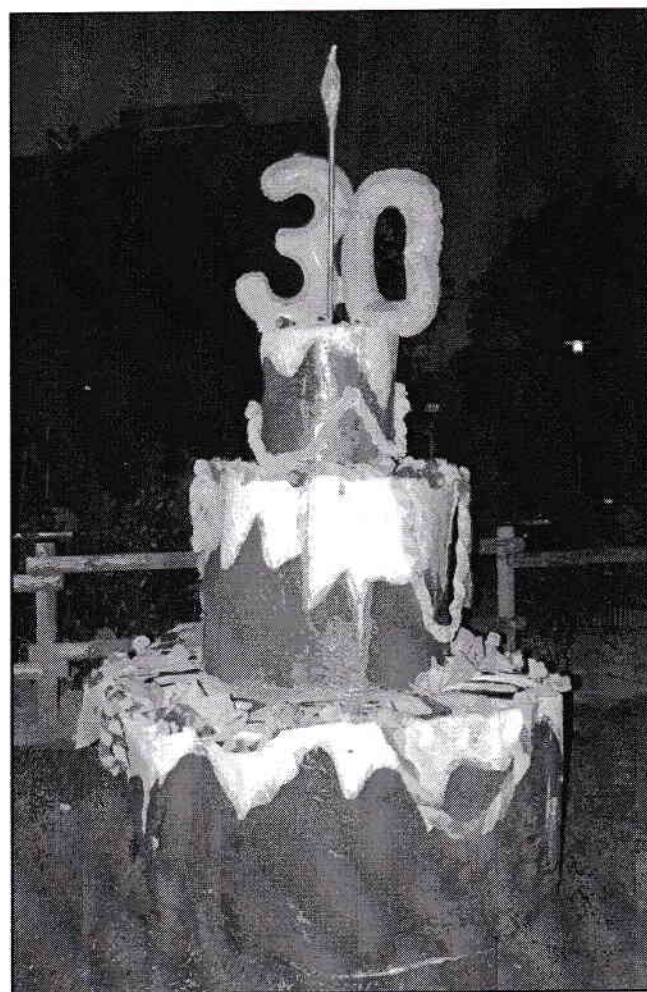
**Vente et autocueillette de
framboises, bleuets, cassis,
gadelles et groseilles**

34, Route Lauzier
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0
Téléphone: (418) 742-3787
Télécopieur: (418) 742-3787

30 ans - 30 ans - 30 ans

*Votre journal Le Pierre
Brillant fêtera bientôt ses 30
ans d'existence.*

*Vous trouverez plus de détails
sur les activités qui auront lieu
au moins de juillet 2010 dans
le prochain numéro.*



Gîte Grand Père Nicole



418.742.3231

www.gitegrandperenicole.qc.ca

39 St-Pierre ouest, Val-Brillant, G0J 3L0

Richard Poirier & Frères Électrique Ltée

- Résidentielles
- Commerciales
- Industrielles
- Installation de Chauffage



101-114-1141

Route 112, Val-Brillant, (Québec) G0J 3K0

Fax: 418-536-5777

Lettre à ma bien-aimée

T'en souviens-tu ?... C'était au printemps de l'année 1949. J'avais 8 ans, toi aussi. Nous fréquentions la même école. Un jour où j'avais des difficultés avec la lecture, toi, tu étais ma voisine de rang, et tu m'avais soufflé à l'oreille le mot si compliqué avec un regard aimant. Tu m'avais ainsi épargné les réprimandes habituelles de la maîtresse. Depuis, toutes les occasions étaient bonnes pour que nous échangions des sourires et comme il faisait bon être ensemble.

Je désirais de tout cœur te prouver mon amour en t'offrant un cadeau. Nous étions éloignés des magasins et de plus, je n'avais pas un sou. En arrivant de l'école ce soir-là, je me suis rendu dans le boisé derrière la maison pour mieux ébaucher mes plans d'avenir avec toi, ma bien-aimée Yvonne. Les branches des arbres étaient abondamment recouvertes de gros bourgeons prêts à laisser naître leur tendre feuille. J'en ai rempli mes poches et je me suis dirigé à la course vers la maison. J'ai laissé le placard dans un désordre épouvantable après avoir trouvé la boîte digne de recevoir ces beaux minous si doux. J'y ai aussi inclus l'amour que je tenais à te témoigner en t'offrant ce précieux présent à mon arrivée à l'école le lendemain matin. Je m'attendais bien à être récompensé par un baiser et tu ne pus me le refuser pour ma plus grande joie. T'en souviens-tu ?...

Nous avons grandi. Dans la vingtaine, nous nous sommes fréquentés. Tu m'écrivais de belles lettres

d'amour et moi de même. J'étais si fier de pouvoir enfin t'offrir de beaux présents. Et puis, nous nous sommes épousés. Était-il possible de s'aimer davantage? Nous avons élevé de beaux enfants. Nous nous sommes soutenus mutuellement dans les jours heureux comme dans les jours d'épreuve. T'en souviens-tu ?...

Aujourd'hui, ma chère Yvonne, nous sommes à l'âge de la retraite. Nos élans amoureux se sont transformés en attentions remplies de tendresse et de serviabilité. Nous n'en sommes pas moins heureux. Nous regardons émerveillés naître l'amour dans les yeux de nos enfants et très bientôt dans ceux de nos petits-enfants. Si je t'écris ce billet doux en ce jour de la Saint-Valentin, c'est pour te dire merci de bien vouloir te remémorer ces beaux moments d'amour et de partage qui ont jalonné le cours de notre vie et pour que ton œil attendri sache voir chez nos chers jeunes les mêmes joies de l'amour qui nous ont tant réjouis. Le veux-tu ?... T'en souviens-tu ?...

Si notre corps vieillit, notre cœur lui ne vieillit pas. Le sais-tu ?... Je t'aime aujourd'hui plus qu'hier et moins que demain. Le sais-tu ?...

Je t'embrasse bien fort, tout comme aux premiers jours. T'en souviens-tu ?...

Ton Jean, ton bien-aimé



Que devons-nous faire pour être sauvés?

À la messe de la Nativité, nous entendions, dans l'Évangile, l'Ange du Seigneur annoncer aux bergers : « ... je viens vous annoncer une bonne nouvelle, une grande joie pour tout le peuple : aujourd'hui vous est né un Sauveur dans la ville de David. » Jésus est donc celui qui est venu nous sauver gratuitement en donnant sa vie pour chacun de nous, par amour. Il nous a rachetés à l'avance de toutes nos fautes, nos blessures d'amour, en un mot de nos péchés. Jésus n'avait qu'un désir : nous rétablir dans notre beauté et notre perfection originelles. Mais alors si nous sommes déjà sauvés, qu'elle est notre participation à notre salut?

Comme Philippe qui a reçu la Bonne Nouvelle qu'il avait déjà été racheté par l'amour de Dieu, peut-être avons-nous le goût de poser la même question à saint Paul : « Que dois-je faire pour être sauvé? » (Ac 16, 30). Essayons de répondre à cette question à partir du livre sur Saint Paul : Ma vie c'est le Christ, de José H. Prado Flores, publié en 2009. Ainsi pour nous approprier le salut et les fruits de la rédemption, saint Paul présente un ensemble de quatre éléments reliés entre eux. Il part du principe que même si le salut ne cesse d'être gratuit, nous devons répondre à ce don gratuit, accueillir cet immense cadeau. Si nous ne le faisons pas, nous risquons que le salut reçu en cadeau demeure incomplet.

Premier élément : Écouter la Parole, qui est force de Dieu pour le salut

« C'est par la folie de la prédication que Dieu a jugé bon de sauver ceux et celles qui croient. » (1 Co 1, 21b) Nous sommes donc invités à nous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, cette annonce de la Bonne Nouvelle du salut. Car la Parole de Dieu a cette capacité de nous amener à croire. Ainsi l'écoute de la proclamation de la Bonne Nouvelle, centrée sur la mort et la résurrection de Jésus, est le premier pas pour être sauvé.

Deuxième élément : Croire avec le cœur que Dieu a ressuscité Jésus d'entre les morts. « Si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité des morts, tu seras sauvé. » (Rm 10, 9b) Croire en la Parole de Dieu, c'est plus que parler de la foi, c'est d'y croire de tout son cœur. Croire pas seulement en Dieu mais en son plan de salut.

En croyant que Dieu a ressuscité Jésus, nous sommes convaincus que Dieu accomplit ses promesses et que rien ne lui est impossible. Mais cela ne se réduit pas à croire en quelque chose, mais bien à croire en quelqu'un : Quelqu'un qui nous aime plus que tout et qui veut le meilleur pour chacun de nous. « Nous n'achetons ni ne méritons le salut; c'est un cadeau de Dieu que nous faisons nôtre quand nous le croyons, » nous dit Flores. Il précise de plus que Saint Paul affirme de façon

Que devons-nous faire pour être sauvés?

catégorique que; « la foi agit par l'amour (Cf Ga 5, 6); et ainsi, celui qui n'aimerait pas (Dieu, les autres, soi-même) n'a pas cru réellement; donc, il n'a pas accepté le don gratuit de la rédemption. »

Troisième élément : Proclamer avec la bouche la Seigneurie de Jésus

« Si de ta bouche, tu confesses que Jésus est Seigneur... tu seras sauvé. » (Rm 10, 9a). Cela ne se réduit pas à dire : oui je crois mais à prendre Jésus comme modèle de notre vie; que son enseignement inspire et guide notre manière de penser, de juger et d'agir. C'est accepter, dès maintenant, que Jésus soit là dans toutes les décisions de notre vie et entre autres dans celles que nous prenons pour être heureux. Proclamer que Jésus est le Seigneur, c'est un acte de foi qui nous amène à dire à haute voix et avec fierté que nous croyons en Jésus et qu'il est au centre de notre vie.

Quatrième élément : Recevoir le sceau de l'Esprit Saint : Enivrés de l'Esprit

Ceux et celles qui croient en la Parole de Dieu, en ce que Jésus vient nous dire reçoivent le don de l'Esprit comme garantie que le salut nous est donné. Saint Paul dira : « En lui, encore, vous avez

entendu la parole de vérité, l'Évangile qui vous sauve. En lui, encore, vous avez cru, et vous avez été marqués du sceau de l'Esprit promis. » (Ep 1, 13). Comme tout document important, le salut a donc besoin du sceau de l'Esprit pour qu'on le reconnaisse comme étant authentique.

Flores dira que : « L'Esprit Saint a la capacité de rendre les fruits de la rédemption, gagnés par Jésus Christ il y a 2000 ans, présents et efficaces, ici et maintenant. Il nous forme pour que nous vivions comme des sauvés dans tous les domaines de la vie. » De plus toute personne qui se met à l'écoute de l'Esprit Saint, qui s'enivre de cet Esprit, apprend à vivre davantage à la façon de Jésus et chez elle, apparaissent les fruits de l'Esprit : paix, joie, serviabilité, bonté, confiance dans les autres, douceur,... (Ga 5, 22-23).

Nous vivons donc le plus grand sauvetage de l'humanité : Jésus est venu nous sauver. Vivons donc comme des sauvés.

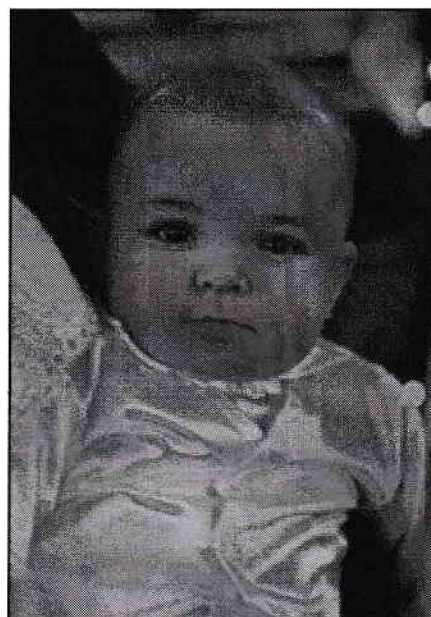
Adrien Tremblay
Prêtre- curé.





Par Colette Fournier

Félix-Olivier Côté, né le 01 septembre 2009, fils de Michaël Côté et de Marie-Ève Malenfant de St-Antonin (Rivière-du-Loup). Ses grands-parents sont Sylvain Malenfant et feu Claire St-Pierre de Val-Brillant, ainsi que Gabriel Côté et Brigitte Thériault. Ses arrière-grands-parents sont; Madeleine Migneault et feu Pierre Malenfant de Val-Brillant, Jeanne Otis et feu Roland St-Pierre de Sayabec, Gisèle Gauvin et Raymond Côté de St-Épiphane, Isabelle Bélanger et feu Léopold Thériault de St-Épiphane.



Félicitations aux parents et bienvenue au bébé!



Léo Tremblay Meubles Inc.

5, Boul. Joubert,
Sayabec, Qc G0J 3K0
Tél: (418) 536-3555

Jusqu'à 36 mois pour payer

TAPIS - PRÉLART - CÉRAMIQUE

Découvrez-les et demandez-les

Nouveau

CRÉDIT D'IMPÔT POUR L'ACHAT D'UNE PREMIÈRE HABITATION

Un crédit d'impôt non remboursable pouvant atteindre **750 \$**.

FRACTIONNEMENT DU REVENU DE PENSION

Fractionnez jusqu'à **50 %** du revenu de pension admissible avec votre époux ou conjoint de fait.

Nouveau

CRÉDIT D'IMPÔT POUR LA RÉNOVATION DOMICILIAIRE

Un crédit d'impôt non remboursable pouvant atteindre **1 350 \$**.

FRAIS LIÉS AUX OUTILS DES GENS DE MÉTIER

Déduisez jusqu'à **500 \$** de votre revenu net.

CRÉDIT D'IMPÔT POUR LA CONDITION PHYSIQUE DES ENFANTS

Un crédit d'impôt non remboursable pouvant atteindre **75 \$** par enfant.

CRÉDIT D'IMPÔT POUR LE TRANSPORT EN COMMUN

Un crédit d'impôt non remboursable de **15 %**.

Produire sa déclaration de revenus par voie électronique et à temps, c'est plein de bon sens.

Découvrez les économies auxquelles vous avez droit à

canada.gc.ca/infoimpot

1-888-959-1-ARC

DES ÉCONOMIES D'IMPÔT À VOTRE PORTÉE

Canada

Grâce au

**PLAN
D'ACTION**
ÉCONOMIQUE DU CANADA



AVIS

Assemblée générale annuelle de la corporation de gestion Camping/Marina de Val-Brillant.

Mardi le 27 avril 2010 à 19H30

à la salle municipale de Val-Brillant.

Bienvenue à tous!

Félicitations

Lors de la réunion annuelle du Journal en octobre 2009, deux personnes ont décidé de se joindre à l'équipe. Il s'agit de Mesdames Colette et Nicole Côté. Assurément, elles sauront apporter un grand support à la réalisation des prochaines parutions. Félicitations pour votre implication.

La direction du Journal

Attention ! Attention !

Dorénavant l'adresse postale du journal le Pierre-Brillant sera:

**11 A St-Pierre Ouest
Val-Brillant Québec
G0J 3L0**



Mariange Dubé Michaud
Conseillère

Produits Naturels
Produits de phytothérapie
Vitamines, minéraux
Suppléments énergétiques
Préparation pour yogourt (cultures, lait)
1-888-367-2683

117, avenue du Parc
Amqui, Qc, G5J 2L9
Tél: (418) 629-1466

SOUDURE DÉCO

Jean-Yves Fournier

POUR VOUS SUR MESURE

FABRICATION

- * Remorque
- * Débusqueuse
- * Accessoires de VTT

SOUDEUSE

- * Ornementale
- * Artisanale
- * Générale

171, Rte 132 Est
Val-Brillant Qc.
G0J 3L0
(418) 742-3047

C'EST FACILE DE CHOISIR SON

REER



**ÉPARGNE
PLACEMENTS
QUÉBEC** **VOTRE
REER
GARANTI
À 100 %**

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

**BONI DE
1%**

la première année
pour les nouveaux fonds
REER, FERR, CRI et FRV

Épargne
Placements
Québec 

Épargne Placement Québec

Fabrique Saint-Pierre du Lac

Val-Brillant

Permettez-moi tout d'abord, de vous dire merci pour l'attention apportée à notre demande pour venir en aide à la Fabrique. Quelques-uns d'entre vous se sont déjà prévalus de notre nouveau système de paiements différés pour acquitter les redevances propres à la Fabrique en profitant de l'avantage de le faire en 12 versements mensuels. C'est simple et facile : «Voyez Marcel au bureau».

À la demande de plusieurs, nous publions à nouveau la liste des redevances avec les montants fixes exigés. Les autres dons sont facultatifs. Un reçu pour fin d'impôt vous sera émis à la fin de l'année. Il est bien évident que pour subvenir aux besoins actuels d'entretien et de chauffage, la Fabrique compte grandement sur ces sommes d'argent. Nous sommes confiant que votre contribution fera toute la différence. Merci pour cet effort.

Un mot sur nos activités à venir. La dégustation vins et fromages s'en vient et ça promet bien pour être une réussite. Il faut se hâter pour se procurer son billet car les places sont restreintes.

Nous aurons un déjeuner en mai et un concert en juillet. Nous vous aviserons pour les autres activités à venir.

Dans une prochaine publication, nous vous donnerons un rapport abrégé de l'état de nos finances.

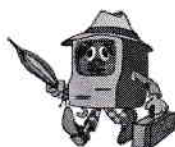
Merci pour votre support habituel. Grâce à vous, nous pouvons garder notre église vivante dans notre communauté.

Jean-Guy Bouliane, prés.

Fait à Val-Brillant ce 11 février 2010.

GiGraph

Réparation d'ordinateurs



Le Docteur de l'ordinateur

Caroll Marcheterre

36, chemin des Chênes
Val-Brillant (Qc)
G0J 3L0

Tél.: (418) 742-3015
carollm@cgocable.ca



Fournier et Fils Inc.

André Fournier, thanatologue

Bureau: 110, rue de l'Hôpital
AMQUI, (Québec) G0J 1B0

Téléphone: (418) 629-4431
Télécopieur: (418) 629-1993

Résidences thanatologiques:

AMQUI SAYABEC
LAC-AU-SAUMON VAL-BRILLANT
CAUSAPSCAL ST-NOËL

Seriez-vous
capable
d'identifier
cet
homme?



Réponse

au prochain numéro!

Évènements Heureux 2009 (ERRATUM)

Une mauvaise association de photo et de texte s'est produite. **Toutes nos excuses.**

Madame Marie Bernatchez a fêté ses 100 ans le 7 octobre 2009. Elle est la tante de Monsieur Philius Verreault de notre paroisse.



RECTIFICATION

POUR L'ECOLE NO : 5

Les élèves qui ont fréquenté l'école no :5 venaient des familles Bélanger, Ross, St-Laurent, Turcotte (2), Dupéré (2), Tremblay (2), Poirier, Rioux, Deschênes, Gagné, Bérubé, Santerre et Roussel. **Nous désirons présenter nos excuses à la famille Viateur Roussel** dont le nom a été omis lors de la transcription de l'article à l'ordinateur.

Cécile Bélanger pour la chronique : Les petites écoles

Les Petites Écoles

Par Cécile Bélanger

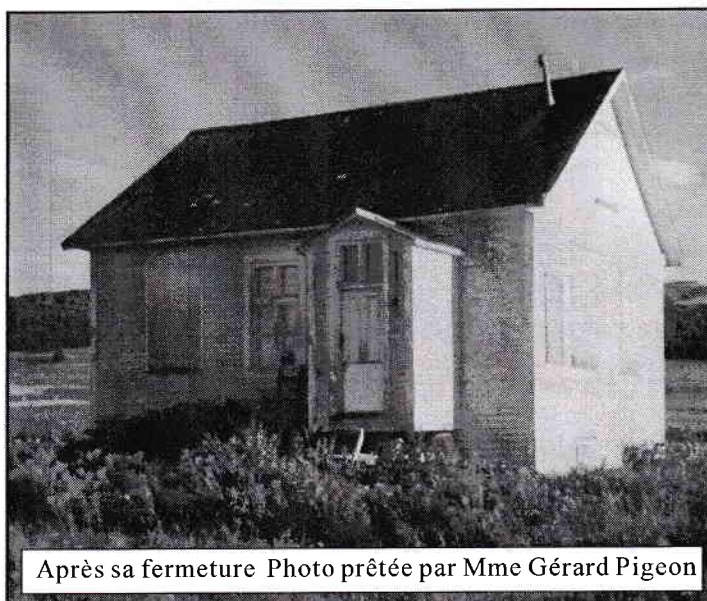
L'école no. 6

C'est maintenant l'histoire de la petite école numéro 6, située au cœur du deuxième rang de Val-Brillant. Quelques personnes ont bien voulu partager avec nos lecteurs(trices) du journal les souvenirs qu'elles gardent de cette période ancienne. Un merci bien spécial à Josée Lauzier et à Irène Bélanger pour leur précieuse collaboration. Voici d'abord un texte signé Josée Lauzier:

Bonjour,

En septembre dernier, j'ai entrepris quelque chose que je voulais faire depuis très longtemps, c'est-à-dire enregistrer les mémoires de ma tante Isabelle Lauzier. Elle est née le 6 décembre 1918. J'ai fait une rencontre avec elle le 3 septembre et elle est décédée (à 90

ans) la journée même où je devais la rencontrer à nouveau pour une deuxième session le 16 septembre 2009. Elle était la dernière vivante de sa génération



Après sa fermeture Photo prêtée par Mme Gérard Pigeon

et était une source incroyable pour en savoir plus sur notre famille et aussi sur la façon de vivre de son temps.

Elle a fréquenté l'école du rang 2 avec ses frères et sa sœur ; les jeunes du temps l'appelaient la nouvelle école. Elle avait été construite par M.

Baptiste Ross en 1927 et ma tante y a fait de sa troisième à sa sixième année. (1927-1930) Jadis, juste en face d'elle (de l'autre côté du chemin) il y



CLEROBEC INC.

- ♦ PLOMBERIE
- ♦ QUINCAILLERIE
- ♦ MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- ♦ SPÉCIALITÉ CÈDRE DE L'EST

78, ROUTE 132 EST
SAYABEC (Québec) G0J 3K0

Clément Sirois
Rés.: (418) 536-3677

Téléphone : (418) 536-3344
Télécopieur: (418) 536-3348

IMPRESSIONS ALLIANCE 9000

*Une alliance,
pour faire meilleure impression.*

142, rue du Pont - Amqui (Québec) G5J 2R3
Tél.: (418) 629-5256 - Fax: (418) 629-4970

Les Petites Écoles

Par Cécile Bélanger

L'école no. 6

avait la vieille école, qui elle, était la première du rang 2 centre. C'est là qu'elle a commencé l'école à l'âge de cinq ans.

Je joins une photo. Elle a été prise en 1926. Ma tante avait à peu près 8-10 ou 11 ans. C'est dur à dire si c'est l'ancienne ou la nouvelle école qui est en arrière.



Isabelle Lauzier est dans la première rangée assise, la deuxième à partir de la droite. Photo prêtée par Mme Rita Lauzier.

retournait le chien, y s'en allait tout seul à maison.

Extrait de l'entrevue de Josée avec sa tante Isabelle

JOSEE – Comment vous rendiez-vous à l'école ?

ISABELLE – Tu vas peut-être rire. J'ai été école en chien, y a pas beaucoup de monde qui ont été école en chien, parce que d'abord, j'étais grosse comme un chat « pleumé ». Pis mon père y attelait le chien là le matin, pis j'embarquais dans traîne, pis les garçons y marchaient eux-autres. Alphonse pis Gratien. Pis rendue école, j'débarquais, pis Alphonse

Pis là, ma mère « à » le voyait arriver et « à » le dételait.

JOSEE - Y avait-il une maternelle dans le temps ?

ISABELLE – Non non non... écoute chose, ça fait 85 ans de ça là, les maternelles ça n'existaient pas. « Quoissé » qui a que quand on allait à l'école, la première année, on était dans le cours préparatoire. On apprenait nos lettres, nos chiffres, puis on apprenait à écrire notre nom. C'était en « masse ».



Construction

Benoit D'Amours INC.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

VAL-BRILLANT 742-3883

RBQ: 2551-3599-87

86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant
G0J 3L0

RBQ 2551-3599-87

742-3883

AMECQ

Association des
médias écrits
communautaires
du Québec

Yvan Noé Girouard
Directeur général

30, rue Fleury Ouest, bureau 201
Montréal (Québec) H3L 1S8
Tél.: (514) 383-8533
Téléc. : (514) 383-8976
1-800-867-8533
médias@amecq.ca
www.amecq.ca

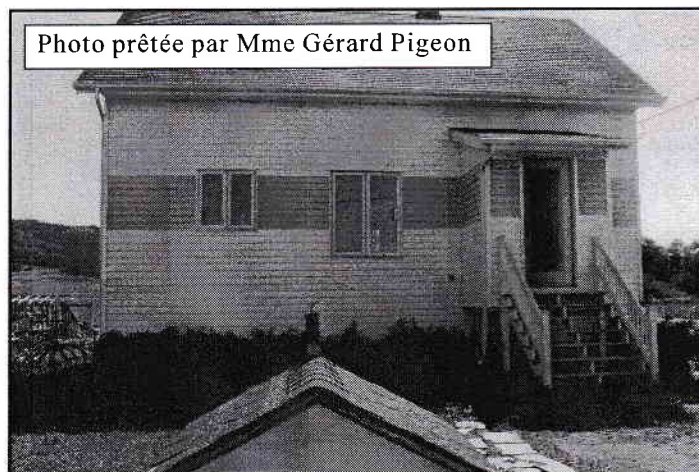
Les Petites Écoles

Par Cécile Bélanger

L'école no. 6

JOSEE – Vous dites que vous couchiez à l'école ?

ISABELLE – Oui, j'ai couché avec la maîtresse. Dans la vieille école, puis dans l'école neuve. Je partais de la maison le lundi matin pis je revenais le vendredi soir.



n'avaient pas . Les chevaux calaient jusqu'en dessous du ventre là et ils tapaient la neige.

JOSEE – Vous avez été combien de temps à l'école ?

ISABELLE – J'étais savante ma p'tite fille...

JOSEE – Est-ce qu'il y en avait beaucoup qui faisaient ça ?

ISABELLE- Non non, y'avait que moi, parce que « ch'tais » grosse comme un chat « pleumé » j't'ai dit. Y'avait de la neige à plein... nos hivers étaient beaucoup plus durs qu'aujourd'hui, on avait des tempêtes que ça duraient des 3-4 jours. Pis après ça ben, les chemins n'étaient pas ouverts, les chars y

sixième année, ça n'allait pas plus loin. Je veux pas me vanter mais j'étais bonne à peu près en tout, excepté en arithmétique, ce que vous appelez les maths... le plus gros zéro de la terre. J'sais compter jusqu'à cent, pas plus. -

Josée Lauzier

Dépanneur
Dici Enr.

Ouvert tous les jours
de 7h00 à 23h00

61, Route 132 Ouest - Val-Brillant (Qc) - G0J 3L0 - 742-3735

Promutuel
Gaspésie - Les Îles

Agent en assurance de dommages
Téléphone : (418) 536-3328
Assurance

Promutuel Gaspésie - les Îles est un cabinet de services financiers

Les Petites Écoles

Par Cécile Bélanger

L'école no. 6

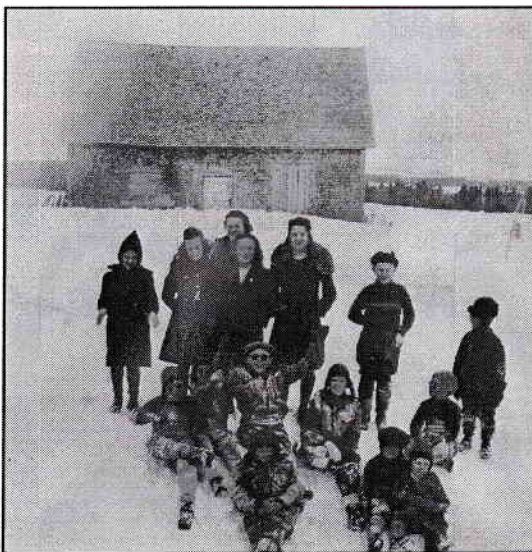
Irène Bélanger, d'abord élève et puis institutrice à cette école nous a adressé ce qui suit :

Des jeunes filles qui ont avec dévouement enseigné à l'école numéro 6 nous avons relevé les noms suivants : Mesdemoiselles Imelda Fournier, Julianna Caron, Rose-Alice D'Astous, Gertrude Poirier, Solange Bélanger, Irène Bélanger, Aline Lévesque, Monique Beaulieu,

Georgette Vallée et Nicole Dupéré qui a été la dernière institutrice de cette petite école.

Parmi les familles dont les enfants ont fréquenté cette maison d'enseignement on nomme : les Malenfant, Aubut, Blais, Dionne, Quimper, D'Amours (2), Michaud, Lavoie, D'Astous, Beaulieu, Couture, Lauzier (2) et Perreault.

Comme on l'a vu plus haut deux maisons d'école ont tour à tour servi de lieu d'enseignement aux élèves de l'arrondissement numéro 6. La première était située face à la deuxième. Seulement les personnes



Vers 1942 les élèves dans la cour de la nouvelle école. En face la première école. Photo prêtée par Mme Gilberte Malenfant

d'un certain âge se souviennent de cette humble bâtisse qui a été soit démolie ou déménagée . Par bonheur, la deuxième maison d'enseignement qui faisait la joie des jeunes de la fin des années vingt lors de leur entrée dans cette école toute neuve est toujours là (Photo Page 14). Quand la Commission scolaire de Saint-Pierre-du-Lac et la Commission scolaire du village de Val-Brillant se sont

réunifiées, M Antoine Couture s'en portait acquéreur. Après quelques années, celui-ci la vendait à M Gérard Pigeon qui en est toujours propriétaire. Comme le montre la photo en page 16, des réparations lui ont été apportées pour en faire une coquette maison privée.

Merci à celles et à ceux qui nous ont fourni des photos. Merci également aux personnes qui ont habité ou qui habitent encore au 2e rang centre pour les renseignements précieux qui nous ont permis de remonter dans le temps pour rédiger ce texte. Merci à toutes et à tous.

Les Petites Écoles

Par Cécile Bélanger

L'école no. 6

J'ai souvenir d'une petite école de rang...

Mes premiers souvenirs remontent à l'année '45 ou '46. J'ai fréquenté l'école # 6 pendant quelques mois. Je me sentais privilégiée, même si je m'ennuyais un peu de ma famille, car je demeurais chez ma tante préférée et les élèves étaient beaucoup moins nombreux qu'à Ste-Irène. L'institutrice à cette époque était Mlle D'Astous. Entre autres choses, elle nous enseignait le "De Profundis" une ligne à la fois ; elle l'écrivait au tableau, nous le répétions ensemble et le soir, nous devions

l'apprendre par cœur pour continuer le lendemain et jour après jour jusqu'à la dernière ligne et le Amen. Mlle D'Astous aurait bien aimé nous apprendre des chants mais elle disait ne pas avoir de voix. Alors lors de la visite d'une de ses nièces, elle lui avait demandé de nous faire une petite répétition de chorale ; nous avons appris "C'est notre grand-père Noé, patriarche digne" Chaque fois que j'entends cette mélodie, encore aujourd'hui, je revis ce moment de ma vie à l'école # 6 au 2e rang de Val-Brillant.

Reportons-nous au début de septembre 1955 ou 1956:

Je ne suis plus élève ici, je suis maintenant la maîtresse

Un pique-nique de fin d'année au lac à Quimper vers l'année 1957.
Photo prêtée par Mme Irène Bélanger.



d'école. J'ai souvenir de ces belles frimousses, les tout petits qui commencent l'apprentissage des i-u et surtout il faut se démêler avec les accents aigus, accents graves et accents circonflexes. Pas facile non plus de tracer les a et les o.

J'ai souvenir des jeunes de 3e année qui s'affrontent dans un combat de tables de multiplications : $3 \times 9 = 27$, $3 \times 12 = ?$ j'ai oublié... blessé, racheté et on recommence.

Que dire des règles de grammaire : le participe passé s'accorde avec son complément direct s'il est placé avant le verbe... donnez-moi un exemple.

Heureusement qu'il y avait la récréation et le jeu de drapeau – je n'ai jamais compris les règles de ce jeu – mais ça jouait ferme.

Les Petites Écoles

Par Cécile Bélanger

L'école no. 6

J'ai souvenir d'une petite école de rang... (suite)

Le catéchisme et l'histoire sainte, mon sujet préféré, encore à ce jour. Quels sont nos devoirs envers notre ange gardien ? C'était je pense une des plus longues réponses à apprendre par cœur. Et les examens... les tableaux noirs remplis de questions, on descendait la toile pour en cacher le contenu. Rappelez-vous sur une carte, l'est est à droite, l'ouest est à gauche, le sud en bas, le nord en haut.

J'ai souvenir du vendredi après-midi où on sortait les cahiers de dessins. Que de talent chez ces jeunes ; ils avaient vraiment «bonne main», des futurs artistes que je vous dis. J'en étais presque jalouse moi qui ai toujours été «pied» en dessin.

J'ai souvenir du mois de Marie. Il y avait une tablette à l'arrière de la classe avec une statue de la Vierge qu'on décorait avec des fleurs de papier et des courants verts qu'on pouvait trouver dans les champs. Le soir, on se réunissait pour la récitation du chapelet et le chant "C'est le mois de Marie, c'est le mois le plus beau".

J'ai aussi souvenir des pique-niques de fin d'année, du lac à Quimper. Les enfants me parlaient du

Noël 1962. Photo prêtée par un élève de cette année-là.



monstre du lac et des sangsues. Le monstre était sans doute une invention pour éloigner les jeunes de l'endroit. Que de beaux souvenirs...

Où que la vie vous ait conduits chers jeunes, moins jeunes maintenant et peut-être même grands-parents, je vous salue et je vous dis que je garde un très bon souvenir de chacun et chacune de vous. Les écoles de rang n'étaient pas si mauvaises après tout...

Que Dieu vous bénisse.

Irène Bélanger.

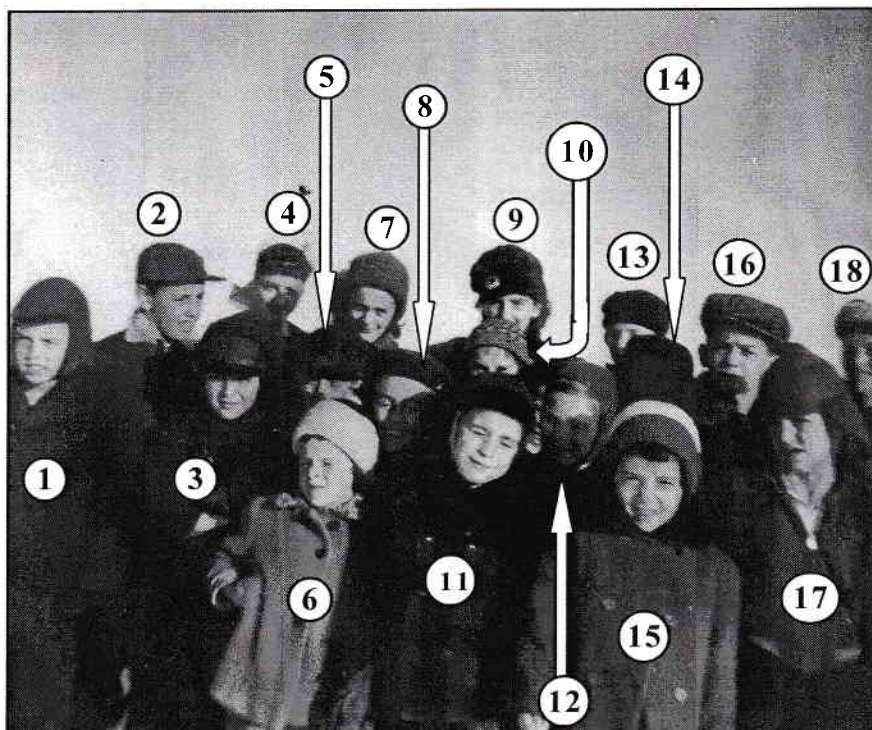
Les Petites Écoles

Par Cécile Bélanger

L'école no. 6

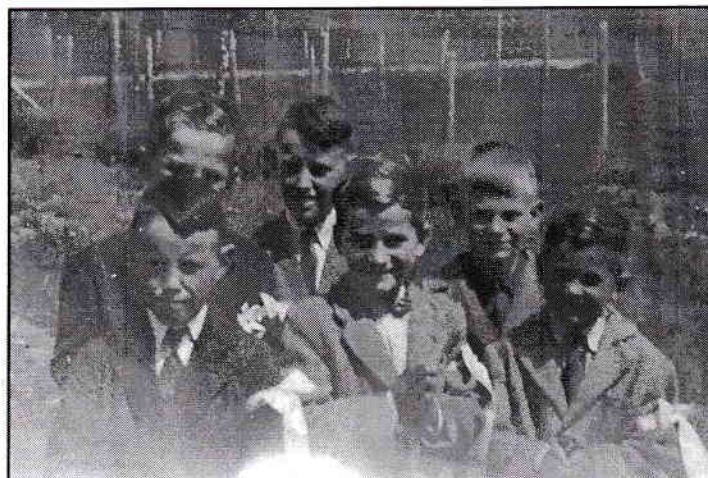
Photos de groupe prêtées par M. Pierre-Paul D'Amours.

1. Normand Dionne
2. Fernand D'Amours
3. Marie-Antoine Couture
4. Peut-être Jeanne Aubut
5. ?
6. Gisèle Dionne
7. Marie-Anne Couture
8. Denise D'Amours
9. Bernadette Aubut
10. Odette Lavoie
11. Paul-André Dionne
12. ?
13. ?
14. ?
15. Denise Dionne
16. Noël Aubut
17. Renaud D'Amours
18. Pierre-Paul D'Amours



1ÈRE rangée (à l'avant), de gauche à droite
 Fernand D'Amours,
 Auguste Aubut,
 Noël Aubut

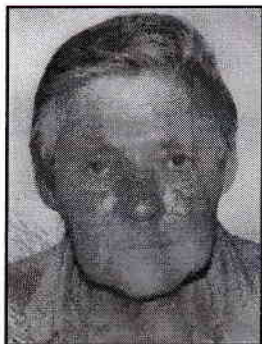
2ème rangée (à l'arrière) de gauche à droite
 Jean-Marc D'Amours,
 Pierre-Paul D'Amours,
 Gilles Lauzier



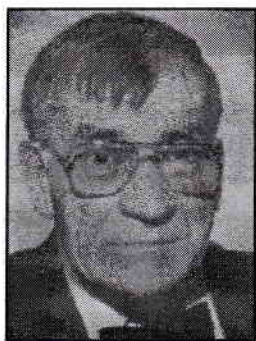
Partis vers la maison du Père

Par Colette Fournier

À Montréal, le 26 décembre 2009, est décédé à l'âge de 64 ans Monsieur Gilbert Lapointe. Il laisse dans le deuil ses enfants Éric, Annie et ses 4 petites-filles. Il était le frère de Madame Jeanne D'Arc Lapointe (Philius Verreault) et de Fernand Lapointe (Monique Martel) de notre paroisse.



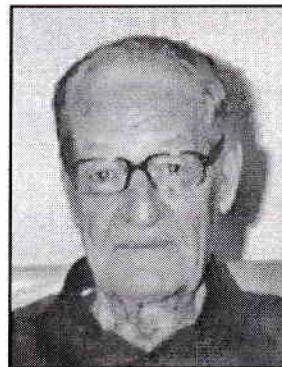
À la Résidence Marie-Anne Ouellet le 11 janvier 2010 est décédé à l'âge de 73 ans et 8 mois Monsieur Claude Thibault. Il demeurait à Amqui autrefois à St-Florence. Il laisse dans le deuil son épouse Ghislaine Beaulieu, ses enfants; Brigitte, Nathalie, Jacinthe leur conjoint, ses petits-enfants; Sébastien, Jean-Claude, Colette, Philippe, Rachel, Jean-François, Janet Kay, Pénélope, Coralie, ses arrière-petits-enfants; Noémie, Samuel et Malcolm.



À Laval, le 25 décembre 2009 est décédé à l'âge de 86 ans Monsieur Antoine Pelletier, autrefois de Val-Brillant. Il était le frère de Monsieur Armand Pelletier de notre paroisse.

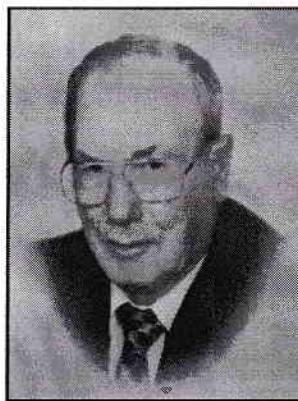
À Baie-Trinité, le 30 septembre 2009 est décédé Monsieur Adrien Paradis, époux de Dame Léona Jourdain. Il était le fils de feu Monsieur Joseph Antoine Paradis et de feu Yvonne Bélanger autrefois de Val-Brillant. Il laisse dans le deuil outre ses enfants, ses sœurs Noëlla, Berthe, Rita et Yvonne.

À la Résidence Marie-Anne Ouellet, le 24 janvier 2010, à l'âge de 82 ans est décédé Monsieur Roger Tardif époux de feu Dame Lydia Charest. Il demeurait à Val-Brillant. Monsieur Tardif laisse dans le deuil sa fille Guylaine (Donald Cloutier), ses petits-enfants; Daisy, Jordan et Audrey, ses frères; Jean-Marie (feu Bertha)



et Robert (Esther). Ses sœurs; Estelle (feu Armand Richard), Jeannine (feu Armand Madore), Madeleine (feu Jean-Paul Lemieux), Marcelle (Jean-Louis Roussel) ainsi que de nombreux neveux et nièces.

À l'Hôpital Honoré Mercier de St-Hyacinthe, le 6 janvier 2010 à l'âge de 86 ans, est décédé M Adéodat Michaud, époux de Mme Diana D'Amours, autrefois de St-Jean-Baptiste de Rouville. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Joseph-Marie (Gisèle), Francine (Richard), Jeannine (Gérard), Jean-Guy (Louise), Jacinthe (Daniel), Réjean (Francine), Louise-Anne (Jean-François), ses vingt-quatre petits-enfants, ses deux arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs : Maurille (Joséphine), feu Jeanne (David), feu Armand (Rose-Aimée), Aurélien (Florence), Dorothee (Rémi) ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, parents et amis.



VAL-O-VENT 2010

Compétition de Snowkite
Journée familiale

27 & 28 mars

Val-Brillant



www.valovent.com

Programmation

Samedi 27 mars 2010

8h à 9h Accueil et inscription des coureurs
9h à 10h Réunion des barreurs et officiels de course
9h à 11h Essais libres et pratique
11h à 16h Compétitions
17h à 19h30 Souper spag
La Cédrière, à prix populaire
20h00

Grande soirée Val-O-Vent sous les étoiles...
Place Val-O-vent (marina de Val-Brillant) *

- * Concert et piste de danse en plein air
- * Bar de glace par le Pub Irlandais Le P'tit Furlung
- * Glissade Ti Gigou
- * Feu de joie
- * Raquette et ski-cerf-volent au flambeau sur le lac ...

Dimanche 28 mars 2010

8h30 à 9h30 Réunion des barreurs et officiels de course
9h à 14h Compétitions
14h30 Cérémonie de clôture / remise des prix
9h00 à 16h00

Journée familiale à la place Val-O-vent (marina) *

- * Confection de cerf-volent
- * Diner Hot-Dog ...

* programmation complète à venir

Garage Gilles Paquet Enr.

Mécanique générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures



163, route 132 Est, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0

Électroménagers Mario Beaulieu



Service de réparation
à domicile en 24 heures
pour toutes les marques



Mario Beaulieu
Technicien diplômé Membre CTEQ
à votre service depuis 10 ans
Vente de pièces neuves et
usagées et d'appareils usagés.

70, St-Pierre Est, Val-Brillant
Tél.: 418-742-3106 Fax: 418-742-3797
[Http://pages.globetrotter.net/electromario/](http://pages.globetrotter.net/electromario/)

54/201/255.2

Kilimanjaro (Afrique)

En octobre 2010

Bonjour à vous tous,

Je ferai partie du groupe qui fera l'ascension du kilimanjaro (en Afrique) en octobre 2010. La joie s'est installée en moi depuis que j'ai appris que j'avais été choisie.



Une série documentaire d'aventures où l'on voit des gens dépasser leurs limites, telle que Destination Nor'Ouest ou encore l'ascension du Mont Mera (au Népal) avec Charles Tisseyre ont réveillé en moi le goût du dépassement de soi. Lorsque j'ai reçu le email de la Fondation ma tête a écouté mon cœur. Alors, grâce à la Fondation je peux réaliser ce projet de longue haleine.

Un défi long et périlleux car je dois amasser la hauteur du kilimanjaro en fonds pour la Fondation soit près de 6000\$ sans compter les 6500\$ que je devrai payer pour les frais de voyage.

Je serai en mesure de vous dire lequel des 3 défis sera le plus difficile pour moi. Le premier, la sollicitation pour des dons est une expérience que je n'avais jamais connue et qui est très difficile. Les gens sont sollicités de toute part alors recevoir des refus fait aussi partie de ce projet et ce n'est pas toujours facile car je dois rester positive. Le deuxième défi est l'entraînement. Je suis la moins sportive des 25 grimpeurs et je dois faire 2 jours de cardio et 2 jours de musculation par semaine sans compter les sorties en montagne une fois par mois et à partir de

juillet une fois semaine. J'ai 45 ans et mon évaluation physique a ressorti à 50 ans. Alors, j'ai du pain sur la planche. Le dernier défi, celui auquel j'ai tellement hâte, est bien sur celui de l'ascension. J'ai des craintes pour certaines choses comme le froid (il fait -25 degrés) je suis très très frileuse, les hauteurs car j'ai le vertige facilement et mon endurance (le serais-je assez?). Enfin, c'est pour moi un défi sous toutes ses formes et juste vous en faire part par écrit fait ressortir en moi plusieurs émotions.

Pour les personnes qui veulent m'encourager vous pouvez le faire en ligne au lien suivant:

<http://fhsjjuliecote.wordpress.com/accueil/>

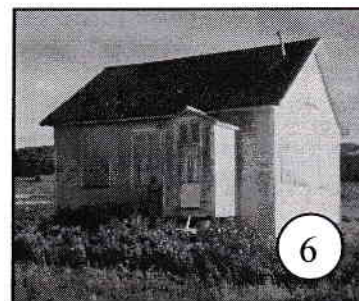
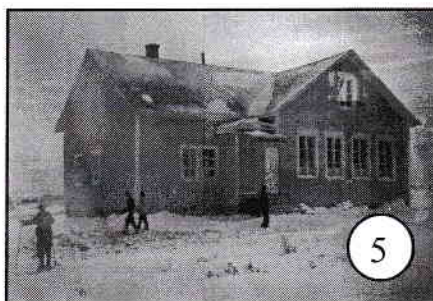
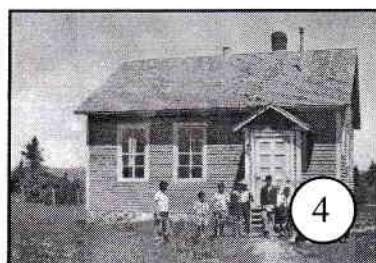
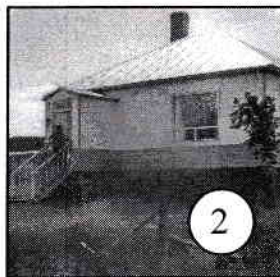
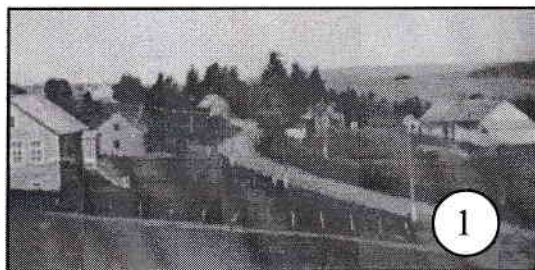
Merci

Julie Côté,
la 11ème à Ti-rouge

Merci

Dans le prochain numéro du Pierre Brillant qui sortira en avril nous aurons besoin de la collaboration des personnes qui ont fréquenté l'école No 7 et des institutrices qui y ont enseigné. Cette école est située au 2e rang Est de Val-Brillant. Que ce soit des photos ou des souvenirs que vous serez en mesure de nous fournir, nous serons heureuses de les recevoir et de nous en servir pour l'historique de cette école. À l'avance, nous vous remercions de l'intérêt que vous apporterez à cette demande.

La direction du journal



L'École nous parle ...

Par Anne Turbide

Encore cette année, l'école Val-Brillant a réussi un tour de force. Vingt-quatre jeunes se sont inscrits au Basket-ball pour ainsi former 2 équipes. Un succès au plan de la participation mais un défi énorme au plan de la compétition. Les autres écoles participantes font jouer surtout les élèves de cinquième et sixième année parce qu'ils ont un bassin de jeunes assez important pour former les petits et faire jouer les grands. À Val-Brillant, on accepte tous les jeunes de la quatrième à la sixième année et cette année, pour la création de deux équipes, on a même accepté les jeunes de troisième année. C'est un bel effort qu'ils nous fournissent tous,

mais il est difficile de rivaliser avec des équipes plus matures. Ainsi, dans l'avenir il y aura une réflexion à faire pour notre école afin de définir nos priorités. Passons ce petit moment de réflexion et regardons un peu nos équipes. Vingt-quatre jeunes sont inscrits cette année en Basket ball. Les 13 garçons et 11 filles affrontent les équipes de Matane et Ste-Ursule dans 4 tournois. Il reste un tournoi qui aura lieu le 13 mars à Val-Brillant. Henri Lévesque, avec l'aide des jumelles Lebel, entraîne les deux équipes et continue de promouvoir ce grand sport qu'est le Basket. Bravo !

Rencontre Familiale 2009

Depuis quelques années, les membres des familles Fournier, Ouellet et Couturier se rencontrent durant la période des Fêtes. Cette année, la rencontre a eu lieu le 26 décembre dernier à Repentigny. Au cours de cette soirée, nous avons dégusté un bon souper traditionnel agrémenté par de la musique. Ce fut un très beau moment pour échanger avec tout le monde, se rappeler de beaux souvenirs, s'informer de tous et chacun en se souhaitant la Bonne Année. Un merci spécial à Nathalie

et Geneviève Fournier pour l'organisation de cet évènement et à tous ceux qui ont contribué à faire de cette rencontre un agréable moment. On se dit à l'an prochain!



Sur la photo, les enfants de feu Maurice Fournier et de feu Marie-Louise Ouellet. De gauche à droite : Céline, Marie-Rose, Paul, Marie-Jeanne, Alphonse, Aurèle et Marcel.

Paul et Colette
Val-Brillant



Serge Pâquet, propriétaire

209 Boul. St-Benoît Est • Amqui (Québec) G5J 2C2

- Armoires de cuisine
- Ameublements résidentiels et commerciaux sur mesure
- Vanités de salle de bains
- Dépositaire Bétonel
- Urnes cinéraires

Tél. : (418) 629-2969

Téléc. : (418) 629-3949

RBQ : 8296-1780-57

Courriel : js paquet@globetrotter.net

DÉCORATION D'AMOURS INC.



ENTREPRENEUR
Construction - Rénovation

Vente et installation
Tapis, Prélart, Céramique,
Bois franc, Plancher flottant
Peinture Pépin

Prop. Raymond D'Amours
Tél.: (418) 742-3655
Fax: (418) 742-3038
www.decosurfaces.com

Rénovation / Finition intérieur / Revêtement extérieur / Couvre-plancher
88, Rte 132 Ouest, Val-Brillant (Québec), G0J 3L0

Réflexion

par Colombe Fournier

Leçons de Vie

Une femme sort de sa maison et voit trois vieux hommes avec une barbe assis dans le parterre. Elle ne connaissait pas ces hommes. Elle leur dit : «Je ne crois pas vous connaître mais vous avez l'air d'avoir faim. Entrez, je vais vous donner à manger.» «Est-ce que l'homme de la maison est là, demandèrent-ils. «Non» répondit-elle, «il est à l'extérieur.» «Alors, nous ne pouvons entrer» dirent-ils.

Dans la soirée, quand son mari entra à la maison, elle lui raconta ce qui était arrivé. «Va leur dire que je suis à la maison et invite-les à entrer.» La femme alla dehors et invita les hommes à entrer à l'intérieur. «Nous ne pouvons entrer ensemble à l'intérieur,» répondirent-ils. «Pourquoi», demanda-t-elle. Un des hommes expliqua; «Son nom est RICHESSE pointant du doigt un de ces amis et il pointa l'autre et il dit : «Celui-ci s'appelle SUCCÈS et moi je suis AMOUR». Ensuite il ajouta : «Maintenant allez discuter avec votre mari pour savoir lequel de nous vous voulez dans votre maison.»

La femme entra dans sa maison et raconta à son mari ce que le vieil homme lui avait dit. Son mari fut ravi. «Quel bonheur» dit-il. Comme il faut faire un choix invitons RICHESSE, faisons-le entrer de manière à ce qu'il remplisse notre maison de richesse. Sa femme n'était pas d'accord. «Chéri, pourquoi ne pas inviter SUCCÈS.» Leur petite fille qui écoutait la conversation y alla de sa propre suggestion : «Ne serait-ce pas mieux d'inviter

AMOUR ?» Notre maison serait alors remplie d'amour. «Écoutons la suggestion de notre fille» dit le mari à sa femme. «Va à l'extérieur et dit à AMOUR qu'il est notre invité.» La femme sortit et demanda aux trois vieux messieurs. «Lequel de vous est AMOUR? Venez à l'intérieur, vous êtes notre invité.» AMOUR se leva et se dirigea vers la maison. Les deux autres se levèrent et le suivirent. Surprise, la femme demanda à SUCCÈS et à RICHESSE : «Je n'ai invité que AMOUR, pourquoi suivez-vous?»

Les deux hommes répondirent en même temps : «Si vous aviez invité RICHESSE ou SUCCÈS, les deux autres seraient restés dehors mais comme vous avez invité AMOUR, partout où il va nous le suivons. Partout où il y a de L'AMOUR, il y a de la RICHESSE et du SUCCÈS.»

Mes souhaits pour vous....

Où il y a de la souffrance, je vous souhaite paix et pardon.

Où il y a le doute, je vous souhaite de recouvrer la confiance en vos habilités de manière à traverser l'épreuve.

Où il y a fatigue et épuisement, je vous souhaite compréhension, patience et force.

Où il y a la peur, je vous souhaite amour et courage.

Création MoMo

J'ai lu pour vous



par Marielle Blais

Notre présent est une période passionnante de notre vie. Nous vivons une aventure merveilleuse et nous ne revivrons plus jamais ce même processus. Voici un texte qui fait réfléchir sur le sens réel de la Vie. Ce texte a été prélevé du livre de Louise L. Hay intitulé « Les pensées du cœur, un trésor de sagesse intérieure ».

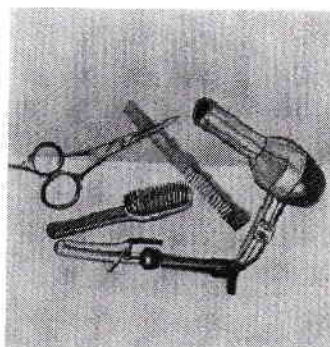
J'effectue un éternel voyage à travers l'éternité

Dans l'Infini de la Vie tout est parfait, entier et complet. Le cycle de la Vie est également parfait, entier et complet. Il est un temps pour commencer, un temps pour grandir, un temps pour être, un temps pour décliner, s'épuiser, et un temps pour partir. Tout cela fait partie de la perfection de la Vie.

Nous ressentons que c'est normal et naturel, et même si nous nous sentons attristés par moments, nous acceptons le cycle et ses rythmes. Parfois, le cycle s'arrête abruptement en son milieu. Nous sommes ébranlés et nous nous sentons menacés.

Quelqu'un est mort trop jeune, quelque chose a été détruit, brisé. Souvent, nous avons des pensées qui créent la douleur : elles nous rappellent que nous sommes mortels, notre cycle à nous aussi a une fin.

Vivrons-nous sa plénitude jusqu'au bout ou notre fin sera-t-elle prématurée? La Vie est toujours en évolution. Il n'y a ni début ni fin, seul un mouvement cyclique de l'essence et de l'expérience. La Vie n'est jamais figée ni statique ni défraîchie. Chaque moment est toujours nouveau et frais. Chaque fin est un point de recommencement.



Salon Sylvie
Coiffure enr.

75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315

Cantine «La Paysanne»



Spécialités: Sous-marins
Crème galcée molle
(24 saveurs)

Propriétaire: Angèle Chicoine

139, Rte 132 Ouest
Val-Brillant
Tél.: 742-3422

La Cuisine à Jacqueline

par Jacqueline Côté Paradis

Viande pour hamburger

1 lb de bœuf haché
½ tasse d'oignons hachés fins
½ tasse de céleri haché fin
1 c. à table d'huile
1 boîte 7 ½ de sauce tomate

¼ tasse de ketchup
1 c. à thé de sucre
½ c. à thé sel et poivre
1 c. à table de vinaigre
1 c. à table sauce anglaise

Préparation

Chauffer l'huile et faire revenir le bœuf haché. Ajouter l'oignon, le céleri et brasser. Ajouter tous les autres ingrédients et cuire à feu lent environ 1 heure. Chauffer les petits pains et garnir de fromage à tartiner. Mettre la viande et garnir d'une feuille de laitue.

Gâteau froid au chocolat

1 ½ tasse de crème 35%
¾ tasse de sirop au chocolat
1 c. à thé de vanille

27 biscuits Graham
Pépites ou copeaux de chocolat pour décorer

Préparation

Fouetter la crème en incorporant graduellement le sirop au chocolat et la vanille. Dans un moule beurré de 8 pouces de côté, étager des rangs de crème et de biscuits en alternance, en terminant par la crème. Décorer de pépites ou de copeaux de chocolat. Réfrigérer au moins 8 heures.

Bon appétit !

La boîte à suggestions

Par Guylaine Hammond



Pour la parution du journal janvier-février, j'ai eu l'idée de consacrer ma rubrique à l'amour. Plus précisément à comment conserver et/ou retrouver le désir dans notre couple. De nos jours, encore trop de couples se séparent sans tenter de se reconquérir. Voici donc dix petits trucs à essayer :

- 1- Le plus important est sans aucun doute le dialogue, la communication et la compréhension.
- 2- Il ne faut jamais prendre l'autre pour acquis. Un petit numéro de charme de temps en temps rallumera sans aucun doute la flamme.
- 3- Pour les couples avec ou sans enfants, il ne faut pas oublier de prendre soin de son couple. Une sortie en amoureux de temps en temps fera certainement de petits miracles.
- 4- Aider votre partenaire à l'occasion dans ses tâches quotidiennes. En plus de lui faire plaisir, vous vous rapprochez de lui.
- 5- Prenez soin de vous, soyez séduisant(e), ...
- 6- Rappelez-vous que ce n'est pas dans la quantité mais bien dans la qualité que se calcule la satisfaction dans les rapports sexuels.
- 7- Faire l'amour ne signifie pas uniquement avoir une relation sexuelle avec le partenaire. Dites-lui des mots tendres et faites-lui des caresses,...
- 8- Surprenez votre partenaire.
- 9- Apprenez à vous couper du monde extérieur lorsque vous partagez des moments intimes, par exemple fermer la t.v. et laisser le répondeur répondre...
- 10- Et finalement si le cœur vous en dit, pratiquer le massage en couple.

Et en terminant, rappelez-vous que pour aimer quelque d'autre, il faut d'abord être capable de s'aimer soi-même. Pensez-y...



Généreux donateurs

par Colombe Fournier

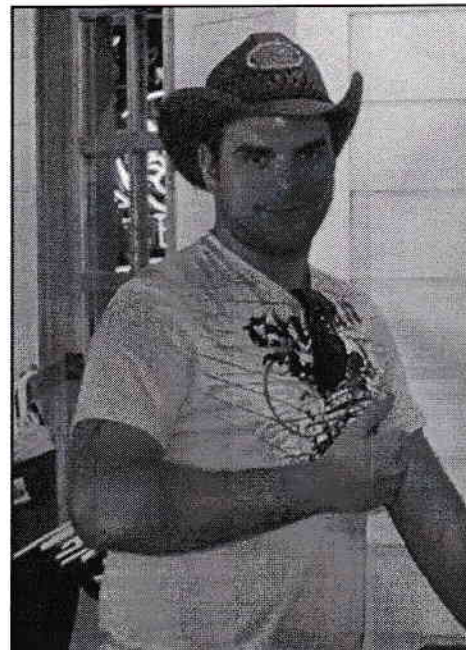


Paula & Elzéar Roy	St-Eustache	Robert Fraser & Gisèle	St-Lazare
Denise Dupéré		Louis Pâquet	St-Romuald
& Benoit Turcotte	St-Eustache	Lorraine Fournier	Québec
Nicole Courcy Casanova	Verdun	Marius	
Léona Jourdain	Sept-Iles	& Madeleine Pâquet	Ste-Anne-des-Monts
Nelson Côté	Cap-Rouge	Jean-Marie Bélanger	Beauport
Marie-Josée Roussel	Amqui	Viateur Roussel	Amqui
Bernard Normand	Baie-Comeau	Suzanne Malenfant	Montréal
Benoite Blais	Matane	Micheline & Robert Roy	Jonquière
Rejeanne & Claude Ross	Rimouski	Jean-David Malenfant	Ste-Julie
Gisèle Côté		Murielle Poirier	Sayabec
& Lauréat D'Amours	Mont-Joli	Nicole Fournier	Montréal
Bernard Simard	Nicolet	Réjeanne Caron Gagné	Beauport
Monique Gaudreault	Anjou	Yvette Saucier Turcotte	Val-D'Or
Michel Dubé	Val Brillant	Martine Bourassa	Longueuil
Yvon & Jacinthe Pelletier	St-Sauveur	Marie Stella	(donner son adresse s-v-p)
Denis Auclair	Bécancour	Micheline Poirier	Sayabec
Noël		Madeleine B. Allard	Campbellton, N.B.
& Adrienne Tremblay Lévesque	Rimouski	Marcel Fournier	St-Damien
Colette Rousseau	Ste-Angèle de Méridi	Adrienne Lauzier	
Germaine Fournier Briand	Rimouski	& Alain Ouellet	Pierrefonds
Philippe Ouellet	Amqui	Anne-Marie Fournier	
Paul Lamarre	Paspébiac	& Gérard Parent	Port-Cartier
Lucille Caron	St-Jean-sur-Richelieu	Thérèse Roy	Rimouski
Sr. Doria Durning	Rimouski	Bernadette Tremblay	Riv.-du-Loup
Jeanne-D'Arc Filiatreault	St-Jérôme	Jeanne-D'Arc Saintonge	Québec
Rosanne & Bernard Dionne	Val Brillant	Marguerite Gaudreault	L'Assomption
Gérard Gaudreault	Mascouche	Lucille Aubut Trudel	Jonquière
Bernard Simard & Mariette	Nicolet	Gilbert Bérubé	Amqui
Lucille Beaulieu Canuel	Causapscal	Madeleine Raymond	Ste-Sabine
Richard & Lyne Bureck	Stayley, Ont.	Pierre-Paul D'Amours	St-Léonard-de-Portneuf
Pauline Caron Dumais	Châteauguay	Claudette St-Pierre	Sayabec

Place aux jeunes...

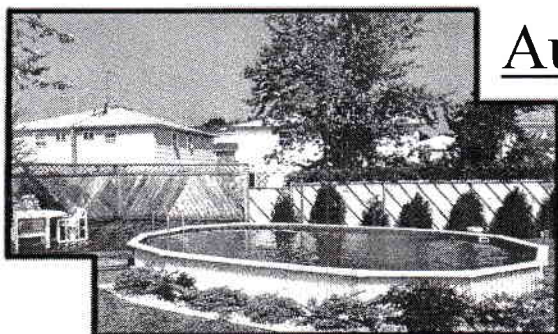
Par: Anne Turbide

Gaston Lamarre et Diane Michaud ont donné naissance il y a 26 ans à un garçon nommé Mathieu Lamarre. Aujourd'hui, il est technicien en arpentage et travaille un peu partout pour la compagnie Toulouse, surtout en Gaspésie. Il est le petit-fils de Bertrand Lamarre et d'Anita Côté de Val-Brillant ainsi que d'Ernest Michaud et de Rose St-Onge d'Amqui. Après les années obligatoires du secondaire, Mathieu a poursuivi ses études en technique de la géomatique. Il est le conjoint de Vickie Tremblay native de Sayabec et technicienne en radiologie. Certes, les deux ont un bon emploi mais le travail ce n'est pas tout. Comme ils ont un plan de vie bien garni, il est certain qu'ils ne vont pas s'ennuyer. Présentement à Amqui, le couple souhaite se bâtir une petite maison dans notre beau village de Val-Brillant. Cependant, un projet beaucoup plus grand les attend d'ici quelques mois. En effet, Mathieu sera bientôt papa! Félicitations à tous les deux et un bel avenir à toute la famille.



La conciergerie d'Amqui inc.

Au service des matapédiens



Une équipe dynamique
et expérimentée

Tél.: (418) 629-1554

Fax: (418) 629-3249



Vente et pose de **piscine**

Ramonage de **cheminée**

Grand-Ménage (Résidentiel & Commercial)

Tonte et brossage de pelouse

Vente de **produits d'entretien ménagers**

Ménage après **incendie et dégât d'eau**

Lavage de **tapis et meubles**

Décapage et cirage de plancher

Nettoyage à pression d'extérieur de maison

Travaux divers

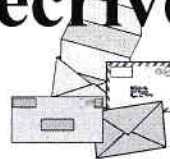
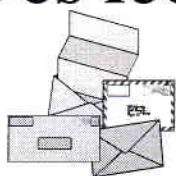
Francis Lee - Propriétaire

304-1, St-Benoît Ouest, Amqui (Québec), G5J 2G1

Courriel: conciergerieamqui@cgcable.ca

Des lecteurs nous écrivent

par Colombe Fournier



À la rédaction,
Bravo pour votre excellent travail.
C'est un réel plaisir de vous lire.
J'aimerais recevoir ma copie car
depuis quelques temps je profite de
celle de mon frère. Donc je
m'abonne.

Nicole Courcy Casanova,
Verdun

Bonjour,
Un simple mot pour vous dire
combien j'apprécie faire la lecture
de votre journal « Le Pierre
Brillant ». Félicitations à toute
l'équipe et bravo pour la qualité de
vos parutions.

Nelson Côté,
Cap-Rouge (Québec)

Bonjour à toute l'équipe,
Félicitations pour votre beau travail,
je suis né à Val Brilliant en 1945.
C'était l'époque des sages-femmes
qui aidaient nos mères à
l'accouchement. Notre charmante
voisine Madame Colombe Fournier
demeure toujours là et à chaque
fois que je passe au village je passe
la saluer, elle est tellement gentille
et attachante. Nous avons la ferme
d'à côté (J.B. D'Amours et je me
souviens d'avoir passé la run de lait
avec mes frères. Mon père qui
travaillait à Baie-Comeau (Lionel

Normand) nous avait avertis de
donner du lait à tout le monde
capable ou pas de payer. Après il
essayait de collecter quelquefois
sans succès. Mais il avait fait une
bonne action pour ces familles plus
pauvres. Félicitations vous avez
réussi à sauver l'église qui est d'une
beauté extraordinaire (mon chèque
couvre 2 heures de nacelle). Mon
père est décédé il y a 21 ans, ma
mère est toujours vivante à 91 ans.
Votre journal est très apprécié.
Bonne année à toute l'équipe.

Bernard Normand,
Baie-Comeau

Bonjour à vous tous,
Félicitations pour le beau travail.
C'est un rayon de soleil pour nous
deux quand le journal Pierre Brillant
arrive.

Réjeanne Côté et
Claude Ross,
Rimouski

Bonjour,
Je vous envoie un don pour votre
journal. C'est bien fait et continuez
votre beau travail.

Michel Dubé,
Val Brilliant

Journal communautaire Val Brilliant,
Avec un petit surplus à mon
abonnement. Je vous félicite pour
votre beau travail, je le parcours
d'un couvercle à l'autre. J'en
profite pour saluer la parenté, les
Pelletier et Lamarre, un bonjour
spécial à ma tante Noëlla,

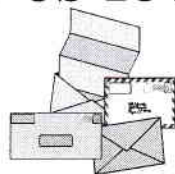
Yvon et Jacinthe Pelletier,
St-Sauveur

Bonjour,
Un petit mot pour encourager ma
très chère amie Anne Turbide.
J'adore la nouvelle chronique
«Tranche de vie». Bravo.

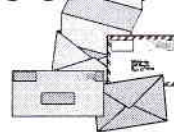
Daisy Cloutier,
Ste-Foy

Amical bonjour,
Sans plus tarder je renouvelle mon
abonnement et je remercie tous ces
gens qui travaillent sans relâche afin
de nous présenter une revue si
complète. Je tiens également à
souligner l'excellence du 3e livre
de Madame Adrienne Aubut «Ni
vérité ni mensonge». Comme je me
plais à le répéter c'est un véritable
bijou, un cadeau que l'on doit
s'offrir. Mise en garde; si vous
commencez à le lire à 11h a.m.

Des lecteurs nous écrivent



par Colombe Fournier



vous risquez de dîner tard. Mes salutations, et que la vie soit belle pour vous tous.

Thérèse Roy,
Rimouski

A qui de droit,
Voici le renouvellement au journal que nous apprécions beaucoup. Félicitations à tous.

Adrienne Lauzier
et Alain Ouellet,
Pierrefonds

Bonjour,
Avec un peu de retard dont je m'excuse, il me fait plaisir de renouveler mon abonnement avec un petit cachet. Je tiens à garder des liens avec mon village natal dont je suis fière. Bonne année 2010, Santé, Amour et Paix. Sincèrement,

Madeleine Bérubé Allard,
Campbellton, N.B.

Bonjour à chacun,
Bravo! pour vos articles si intéressants. Je renouvelle mon abonnement avec un surplus pour le journal. Je souhaite une très

Belle et Heureuse Année 2010 à tous les parents et amis (es) de Val Brillant et des alentours. Amicalement,

Micheline
& Réjean Poirier,
Pointe aux Trembles

Bonjour à tous,
Merci de nous rappeler le renouvellement d'abonnement à notre journal. Une année remplie de bonnes choses pour la continuité de votre journal. Bonne santé & beaucoup de joie.

Yvette Saucier Turcotte,
Val-D'or

Bonjour à l'équipe,
C'est toujours un grand plaisir de recevoir le journal que mon mari et moi lisons de la première à la dernière page. Les petites écoles me rappellent bien des souvenirs. Merci de nous informer que la période de renouvellement est arrivée.

Anne-Marie Fournier
et Gérard Parent,
Port-Cartier

Bonjour à toute l'équipe,
Félicitations pour votre beau travail. C'est avec plaisir que je renouvelle mon abonnement avec un petit surplus. Bonne année à tous,

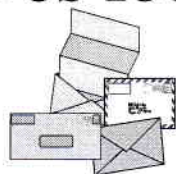
Cécile et
Denis Poirier,
Amqui

Journal Pierre Brillant,
C'est avec plaisir que nous renouvelons notre abonnement pour une autre année. Nous apprécions beaucoup vous lire. Nous vous souhaitons de bien belles choses pour l'an 2010, à vous tous qui travaillez très fort pour le journal. Bon succès.

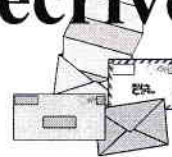
Adrienne &
Noël Lévesque,
Rimouski

À l'équipe du journal,
Ma mère, Germaine Fournier, lit et relit souvent votre magnifique journal. D'ailleurs c'est l'un sinon le seul qu'elle lit encore à 95 ans. Merci à toute l'équipe et en particulier à notre tante Colombe Fournier pour les heures de bénévolat qui permettent la

Des lecteurs nous écrivent



par Colombe Fournier



préparation ou l'édition de ce journal. Ma mère inclus sa modeste contribution pour la poursuite de ce journal.

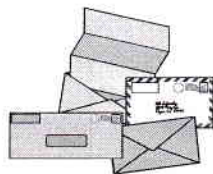
Germaine Fournier par son fils
Joseph-Marie Briand, Rimouski

Merci à toute l'équipe pour votre excellent travail. Par la diversité de vos articles dans chacun des numéros. C'est avec empressement que nous lisons le résultat de vos recherches qui nous rappellent si bien l'histoire de notre beau coin de pays. Bonne année à vous tous. Quelle vous garde en santé et vous comble de bonheur.

Diane Thibeault
& Clément D'Amours,
Rimouski

Bonjour,
Pour le renouvellement de mon abonnement et un don pour le soutien du journal.

Louis Paquet,
St-Romuald



Merci à toute l'équipe pour votre beau travail et je vous souhaite une Bonne Année 2010. Merci de renouveler notre mémoire.

Robert Fraser,
St-Lazare

Bonjour à tous,
Un gros merci pour les nouvelles de notre village. Salutations à tous les gens que je connais. Amicalement,

Lucille Caron Bérubé,
St-Jean-sur Richelieu

À tous les membres de l'équipe du journal, Vœux de Bonne & Heureuse Année 2010! Longue vie à notre joyau le Pierre Brillant, si cher à tous. Vous avez l'art de nous le présenter intéressant et captivant sous tous ses aspects, qu'ils soient religieux, culturels, sociaux et autres. Le fait de souligner les succès de nos jeunes et de leur attachement à ce beau coin de pays nous démontre que la "Reine de la Vallée" conserve toujours sa vivacité et entretient notre fierté. Avec toutes mes

sincères félicitations, je vous assure de ma lecture intéressée.

Sr Doria Durning s.s.r.
Rimouski

Bonjour,
Je vous envoie mon abonnement au journal avec un surplus pour vous encourager. Je vous souhaite une Bonne Année 2010.

Gérard Gaudreault,
Mascouche

Journal Communautaire,
Voici le renouvellement au journal avec un petit surplus pour continuer votre beau travail. Félicitations à toute l'équipe et longue vie.

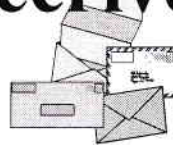
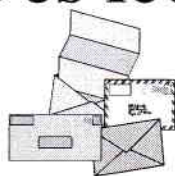
Lucille B. Canuel,
Causapscal

Bonjour,
Je vous fais parvenir mon abonnement avec un petit surplus pour le journal. Je suis toujours contente de recevoir le Pierre Brillant. Je veux continuer à avoir des nouvelles de mon coin de pays. Continuez votre beau travail. Merci

Nicole Fournier,
Montréal

Des lecteurs nous écrivent

par Colombe Fournier



Mes meilleurs vœux à tous pour la Nouvelle Année. C'est toujours un plaisir de lire des nouvelles de mon village natal.

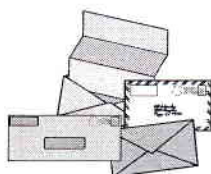
Lyne Bureck,
Stayley, Ont.

Bonjour,
Je renouvelle mon abonnement pour 2 ans. Merci pour ce travail considérable nous remémorant notre belle paroisse et notre belle vallée. Bravo pour cette initiative de nos écoles de paroisse. Félicitations.

Pauline Caron,
Châteauguay

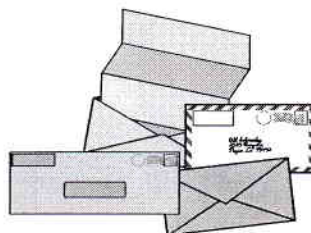
Bonjour,
Merci à tante Marthe Rioux, cousins, cousines de Val Brillant, Amqui, St-Léon, Ste-Irène pour les merveilleuses vacances du mois d'août que nous avons passées mon garçon et moi dans notre magnifique coin de pays. Bonne Année à tous sans oublier toute l'équipe du Pierre Brillant.

Jeanne D'arc Filiatreault,
St-Jérôme



Bonjour,
Je suis né à Val Brillant le 3 janvier 1921. Je n'aurais jamais pensé il y a quelques années que je serais encore capable d'écrire, même pour renouveler mon abonnement 2010. C'est à ce moment que je m'aperçois que la vie ne nous appartient pas. C'est un cadeau qui nous est fait. Lorsque je vois Madame Laure Ouellet je suis tellement heureux pour elle. Lorsque je suis arrivé à St-Octave-de-l'Avenir j'ai rencontré un de ses frères qui demeurait à Cap-Chat. Il m'a demandé si je connaissais son mari qui était infirme M. Alfred Bélanger. Il m'a dit il doit beaucoup souffrir, je lui ai répondu : Il est infirme c'est vrai, mais si tous avaient un cœur comme le sien il n'y aurait jamais de guerre et le monde serait heureux.

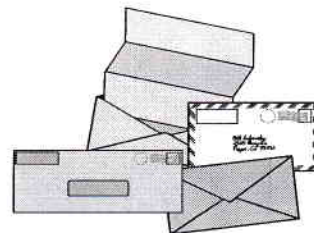
Je renouvelle mon abonnement au Pierre Brillant je ne veux pas manquer un seul numéro car je vois quantité de parents et d'amis : les Tremblay, Perron & Paquet. Félicitations à Donat Paquet et Rita Morin pour leur 55e anniversaire de mariage.



Si les enfants Fraser que je vois dans le journal sont les enfants de Georges Fraser ... et oui se sont eux, se sont les cousins de ma femme enfants des deux frères. En terminant je vous souhaite Santé et Heureuse Année et savoir pardonner. Nul n'a jamais été offensé comme le Christ et il nous pardonne toujours.

Je demeure à St-Octave-de-l'Avenir mais mon cœur ne peut pas oublier Val Brillant.

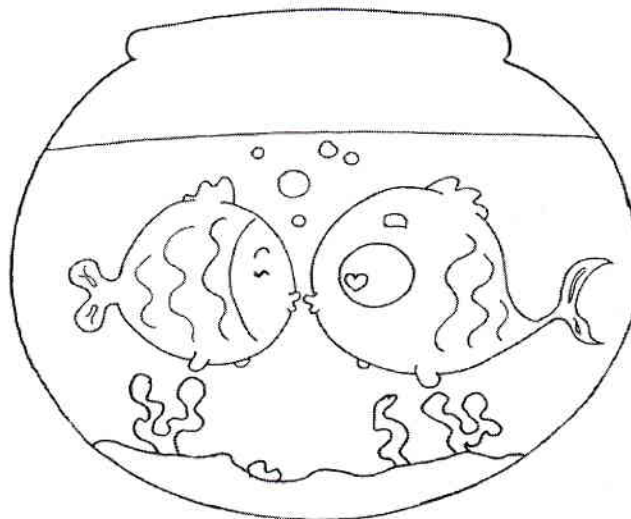
Marius et
Madeleine Fraser Tremblay



Le coin des jeunes

Par Nicole Côté

Colorie les poissons amoureux



RETROUVE TOUS LES MOTS DE LA GRILLE,
POUR SAVOIR CE QUE J'AI À TE DIRE.

A	M	O	U	R	E	U	X
F	L	E	U	R	S	J	U
F	L	E	C	H	E	E	E
E	O	R	I	R	F	F	O
C	A	L	I	N	T	A	V
T	I	M	I	D	I	T	E
I	M	I	R	E	V	E	R
O	E	M	M	A	L	F	M
N	R	E	R	B	I	V	E

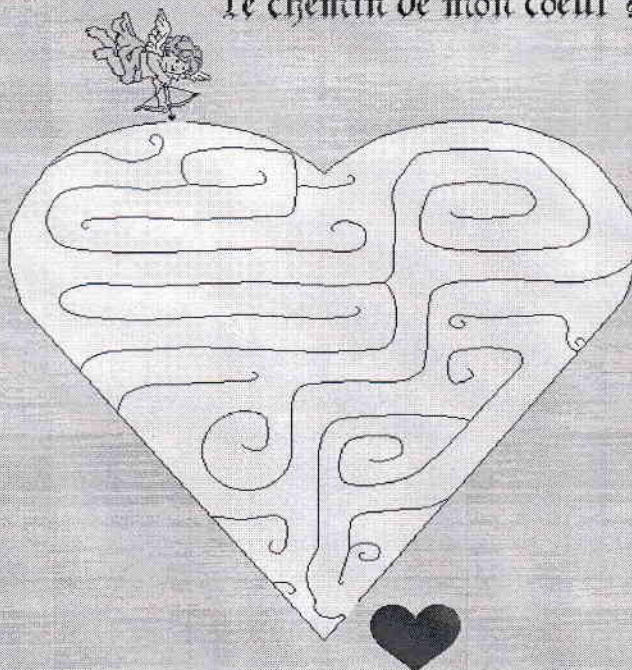


Affection Flamme Rêver
Aimer Flèche Timidité
Amoureux Fleurs Vibrer
Calin Folie Voeux
Cœur Offrir



Sauras-tu trouver

Le chemin de mon cœur ?



Corporation Fenêtre Lac Matapédia

Assemblée générale annuelle

Mardi le 20 avril 2010 à 19H30

à la salle municipale de Val-Brillant.

La Corporation Fenêtre Lac Matapédia a comme principale mission de promouvoir le développement économique et social de Val-Brillant.

Bienvenue à tous!



Fin de semaine municipale à Val-D'Irène

Comme l'an passé, sous présentation de preuve de résidence à Val-Brillant, vous pourrez bénéficier de la remontée mécanique et de la glissage gratuitement les 20 et 21 mars prochain à Val-D'Irène.

Profitez-en en grand nombre!

Avis



Pour s'abonner au journal ou l'offrir en cadeau c'est facile, envoyez le nom et l'adresse de la personne à abonner ainsi qu'un chèque de 8.00\$ à l'adresse suivante:

Journal Pierre Brillant
11 A St-Pierre Ouest
Val-Brillant (Qc)
G0J 3L0

Notaire

Fière d'avoir vu le jour et vécue, de ma plus tendre enfance jusqu'à la fin de mon adolescence, au côté des Val-brillantois, Val-brillantoises. Je suis maintenant installée dans la région de Rivière-du-Loup. J'offre tous les services notariaux à la population de la région et des alentours. Si vous êtes de passage ou simplement pour obtenir une quelconque information dans le domaine notarial n'hésitez pas à communiquer avec moi, je me ferai un plaisir de vous renseigner. À très bientôt,



Me Caroline Fournier, notaire et conseiller juridique
188, FRASER, C.P. 1328, RIVIÈRE-DU-LOUP (QUÉBEC) G5R 4L9

TÉL. : (418) 862-9311 – FAX : (418) 862-9349

courrier électronique : caro.fournier@notarius.net

ÉDIFICE CLAUDE LEBEL
99, COMMERCIALE, CABANO (QUÉBEC) G0L 1E0
TÉL. : (418) 854-2101 -- FAX : (418) 862-9349

MERCREDI DES CENDRES

	MESSE	ADACE
Mercredi	17 février	
19h30	St-Cléophas	

1 DIMANCHE DE CARÊME

	MESSE	
Samedi	20 février	
19H30	Val-Brillant	Messe de regroupement
Dimanche	21 février	
9H30	St-Damase	Messe de regroupement
11h00	Baptêmes	

2 DIMANCHE DE CARÊME

	MESSE		ADACE
Samedi	27 février	19h30	St-Cléophas
19H30	St-Damase	19h30	St-Moïse
Dimanche	28 février		
9H00	Val-Brillant	10h00	St-Noël
11H00	Sayabec		

3 DIMANCHE DE CARÊME

	MESSE		ADACE
Samedi	6 mars		
19H30	St-Cléophas		
Dimanche	7 mars		
9H00	St-Noël	9h00	Val-Brillant
11H00	St-Moïse	10h00	Sayabec
		10H00	St-Damase

4 DIMANCHE DE CARÊME

	MESSE		ADACE
Samedi	13 mars	19h30	St-Cléophas
19H30	St-Damase	19H30	St-Moïse
Dimanche	14 mars		
9H00	Val-Brillant	10h00	St-Noël
11H00	Sayabec		

5 DIMANCHE DE CARÊME

	MESSE	ADACE
Samedi	20 mars	
19H30	St-Moïse	Messe de regroupement
Dimanche	21 mars	
9H30	St-Cléophas	Messe de regroupement
11H00	Baptêmes	

DIMANCHE DES RAMEAUX

	MESSE	ADACE
Samedi	27 mars	
19H30	St-Cléophas	
Dimanche	28 mars	
9H00	St-Noël	9h00 Val-Brillant
11H00	St-Moïse	10h00 Sayabec
		10H00 St-Damase

AVRIL 2010**TRIDUUM PASCAL**

Avril	JEUDI SAINT	Val-Brillant	20h
Avril	VENDREDI SAINT	St-Moïse Sayabec	15h 15h
Avril	CHEMIN DE LA CROIX	Dans chaque paroisse	19h30
avril	VEILLÉE PASCALE	St-Noël	20h00

1 DIMANCHE DE PÂQUES

Dimanche	4 avril
9h	Val-Brillant
9h	St-Damase
10h	St-Cléophas
11h	St-Moïse
11h	Sayabec

2 DIMANCHE DE PÂQUES

	MESSE	ADACE
Samedi	10 avril	
19H30	St-Damase	19h30 St-Moïse 19h30 St-Cléophas
Dimanche	11 avril	
9H00	Val-Brillant	10h00 St-Noël
11H00	Sayabec	

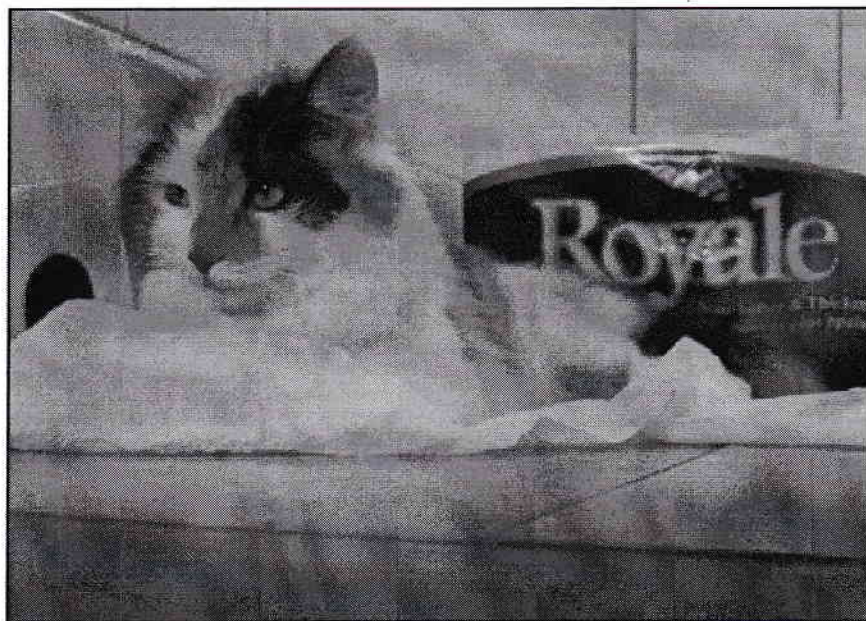
Tranche de vie

Par Anne Turbide

Vous avez sûrement vu les dernières annonces de papier de toilette Royale... Celles avec de doux petits chatons blancs dont on ne peut que supposer qu'ils sont doux... Enfin aussi doux que le papier de toilette en question! Eh bien, je dois vous avouer un secret... Quelqu'un, quelque part a espionné mon chaton! C'est certain que l'idée de cette publicité est une exclusivité de ma minette... C'est elle qui a développé le concept; mignonne, douce, séduisante et ayant un attrait tout particulier pour ce qui entoure une toilette. Pour ne pas passer pour des copieurs, les publicistes ont utilisé des chatons tout blancs comme unique différence! Ma petite chatte trois couleurs aurait de quoi montrer les dents si c'était dans sa nature! Tout a commencé au mois de juin dernier alors que minette abandonnée dans le fond d'un rang s'est retrouvée face à face avec une

expérience! Alors, partant dans une course affolée, Minette a oublié de regarder où elle mettait ses petites pattes et la voilà saucée jusqu'au bout du museau... je ne vous dirai pas dans quoi... C'est ainsi qu'après un bon nettoyage elle s'est retrouvée dans ses nouveaux appartements où la nourriture, la chaleur et les caresses abondent. Puis, un soir en rentrant, nous pouvions suivre la trace de son parcours... C'est ainsi que nous avons découvert les deux principales passions de minette : l'eau et le papier de toilette! Il faut la voir assise sur le trône déroulant son tapis «royale» et jouant avec ses petites pattes dans la fontaine pour ensuite essuyer son doux poil sur son tapis en prenant bien soin de le déchiqueter au passage. Je vous jure, depuis ce jour, la porte de la salle de bain demeure fermée en tout temps. Mais minette n'a pas perdu de temps, elle a découvert les joies de faire la vaisselle, l'agréable goût de la pâte

à dent, la cachette secrète du tapis «royale» et l'innocence des pauvres invités qui oublient de refermer la porte menant au trône. Et surtout, surtout, l'ultime plaisir de la goutte qui dégoutte dans un lavabo ou encore de l'autre côté de la fenêtre! Je ne vous parlerai pas du liquide pour verres de contact ni de la brassée de lavage mais je ne serais pas surprise qu'on voit bientôt à la télévision de doux petits chatons annonçant une brosse à dent aux poils si doux que vous croirez vous brossez les dents avec un minou!



La santé et les petits bobos

Manger sucré, manger santé?

Saviez-vous que?

Le sucre raffiné se retrouve de nos jours dans plus de 60% des produits transformés que l'on retrouve sur le marché. Saviez-vous que, bien que son goût flatte le palais, le sucre est responsable de plusieurs réactions métaboliques néfastes dans votre corps?

Un système immunitaire en panne...

Suite à la consommation de sucre, le système immunitaire est inhibé pour 6 à 8h. Le leucocyte, soldat de bataille de votre corps, neutralise en temps normal 14 bactéries. Après 6 cuillères à thé de sucre, il n'en neutralise plus que 10, après 12 c. à thé (l'équivalent environ d'une cannette de boisson gazeuse) il en arrête 5,5 après 18 c. à thé plus que 2 et après 24 c. à thé (l'équivalent d'un biscuit et d'un banana split) il est quasi -inactif.

Peut-être vaut-il mieux garder ceci à l'esprit si vous êtes malade? Un muffin, un yogourt sucré, un bonbon pour la gorge ou un sirop judicieux pour aider votre système immunitaire et favoriser votre guérison!

Et ça continue...

Le sucre a une grande part de responsabilité dans plusieurs conditions bien documentées comme l'augmentation de certains cancers, l'augmentation des triglycérides, l'hypertension, la diminution de production d'anti-corps, l'insuffisance rénale et les maladies gastro-intestinales. Il perturbe aussi l'assimilation de vitamines du complexe B qui sont essentielles à votre système nerveux. Le corps doit puiser dans ces réserves de calcium, magnésium, phosphore, chrome, zinc, manganèse, cuivre et le colbat pour le métaboliser, provoquant ainsi un déséquilibre biochimique. Il stimule aussi le pancréas entraînant une production exagérée d'insuline de hypoglycémie ou, à long terme, du diabète.

Comment le reconnaître?

Les produits transformés contiennent très souvent du sucre, une bonne façon pour les fabricants de captiver vos papilles gustatives! On le retrouve entre autres dans le ketchup, la mayonnaise, certains beurres d'arachide, les sauces, les plats surgelés... Dextrose, fructose, glucose, maltose, sucrose, sirop de maïs de riz ou malt d'orge, sont tous synonymes du sucre raffiné... Surveiller bien l'étiquette de vos produits pour le démasquer!

Un sucre santé?

Vous pouvez avoir un impact positif sur votre santé en remplaçant le sucre raffiné par la consommation modérée de sucres naturels tels le sirop d'érable, le miel non pasteurisé, le sucre de canne complet ou les fruits séchés. Pourquoi ne pas profiter plutôt du manganèse et du cuivre contenu dans le sirop d'érable ainsi que de ses effets antioxydants en remplaçant votre yogourt sucré par des fruits frais ou congelés et un soupçon de sirop d'érable. Un dessert facile et santé qui saura sûrement charmer votre famille!

Prenez dès maintenant une attitude proactive et responsable envers votre santé en effectuant des choix simples qui peuvent faire une différence. Un style de vie sain, une attitude positive et un système nerveux en santé sont la clé pour améliorer votre qualité de vie. Votre santé vous appartient! Prenez -en soin!

Dre. Caroline Benoit, chiropraticienne
Dr. Olivier Chagnon, chiropraticien



Gilles Fournier

1800, Marie-Victorin, Bureau 203, Longueuil Qc J4G 1Y9

Tél.: (450) 670-1110 -- Cell.: (514) 808-3187

Télec.: (450) 670-6051

gfournier@extraressources.ca

Longueuil - Trois-Rivières - Québec -Laval

**Recrutement et placement de personnel
Centre de formation**

E-learning

Formation de chauffeur Classe 1



Epicerie Coté

«Vous servir
est notre plaisir!»

**Licenciée
Boucherie
Service de traiteur**

Epicerie,
boucherie, bière &
vin, Loterie
(Terminal Lot-
Québec), journaux,
revues et bien plus
encore. Nous
offrons aussi un
service de
photocopie et nous
avons un club

EPICERIE CÔTÉ & FILS INC.

Tél.: 742-3281

- Ouvert 7 jours de 7h00 à 22h00 -

29 Rue St-Pierre Est - Val-Brillant



9160-8109 Québec Inc.

Pétroles Chaleurs

www.petroleschaleurs.com



**Un mazout domestique plus
propre - Dégage moins de polluant**

Siège social: 376, avenue de la Cathédrale, Rimouski (Québec) G5L 5K9
(418) 723-5858 Sans frais: 1-800-463-1433
Télécopieur: (418) 725-1964
Courriel: rimouski@petroleschaleurs.com

Points des services: Rivière-du-Loup, Trois-Pistoles, Rimouski,
New Richmond, Gaspé

Dépôt pétrolier: 231, boul. Perron Est, New Richmond (Québec) G0C 2B0
Sans frais: 1-800-463-1433

**inform
@ctif**

**Nous vous offrons une gamme de services répondant
aux besoins des particuliers et des entreprises :**

- Impôt des particuliers et des travailleurs autonomes
- Comptabilité générale / Tenue de livres
- Création de base de données pour faciliter le publipostage
- Des cours de formations informatiques adaptés à vos besoins (Débutant, intermédiaire, avancé)
- Élaboration de projets PowerPoint pour les présentations et des projets personnels.
- Montages photos et vidéos.
- Montage de publicité
- Transfert sur DVD (VHS et autres)

Et bien plus encore!

Stéphanie Cormier / Frédérick Caron

Téléphone : (418) 631-3721

Fax: (418) 742-1322

Messagerie : informatif@globetrotter.net

Site web: <http://pages.globetrotter.net/informatif>

Le Cercle des Fermières nous informe...

Comité de communication

Le Cercle des Fermières de Val-Brillant a déjà 90 ans d'existence. Il a débuté le 4 avril 1920 sous la présidence de madame Raoul M. Blais et sous la direction de l'agronome monsieur Jules Rinfret.

Il y avait 60 dames présentes. Il y a eu 45 membres actifs et la contribution annuelle était de 50¢.

« S'UNIR POUR GRANDIR » était le thème du temps, encore aujourd'hui ce thème est toujours d'actualité.

Chaque année, le repas des fermières permet de rassembler beaucoup de monde, c'est là notre priorité. Cette année, la fabrique nous a demandé de cuisiner un repas pour 200 personnes afin de fêter le 120ème anniversaire de l'érection canonique de la paroisse.

De plus, nous avons reçu plus de 60 personnes pour la journée de l'Artisanat secteur 02.

Femmes engagées dans plusieurs causes, le thème du comité de dossier sous la responsabilité de madame Gemma Malenfant était « C'est mon affaire de briser le silence » avec comme objectif « La santé mentale, comprendre les différences. » Cette journée d'automne s'est tenue à Pointe-au-Père avec une conférencière qui a tenu son auditoire en haleine.

À la disposition des membres ; métiers à tisser, des cours différents chaque année et bien d'autres arts

textiles qui se sont donnés cette année sous la responsabilité de madame Rita Aubut.

L'année 2010 en sera une de partage avec le peu de fermières qu'il nous reste ici à Val-Brillant. Il faut bien comprendre que ce ne n'est pas un cercle de mémères comme on dit, mais des femmes impliquées dans la communauté et dans la société par diverses œuvres de toutes sortes.

La relève se fait rare, nous voulons inviter nos jeunes et moins jeunes à venir assister à une réunion. Venez voir de quoi il en retourne, venez partager vos connaissances et votre savoir.

Les réunions se déroulent les 2ème vendredis de chaque mois. Elles se tiennent en après-midi durant l'hiver et l'été le soir. Madame Laura Pelletier (92 ans) avec ses 52 ans d'expérience assiste encore à nos réunions. Merci à nos membres nouveaux et anciens, à notre présidente madame Colette Gravel et notre secrétaire-trésorière madame Denise Gagné d'avoir donné une présence active aux Fermières de Val-Brillant.

Venez nous voir, pour communiquer avec nous:

Colette Gravel : 418-536-3585

Denise Gagné : 418-742-3987

Francine Morin : 418-742-3912

responsable des communications

Rita Aubut : 418-742-3054

responsable du recrutement et des arts textiles.

Francine Morin

Ceci
n'est pas
une
banque

C'est la volonté collective
de réussir. C'est l'outil
que se sont donné des
hommes et des femmes
pour que leur société
s'enrichisse.



Desjardins
Caisse populaire
Vallée de la Matapédia

Centre de services de Val-Brillant

1, rue St-Pierre Ouest, C. P. 250
Val-Brillant (Québec) G0J 3L0

Tél. : 418 742-3271

Téléc. : 418 742-3658



Siège social

15, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2P4
418 629-2271
Télécopieur : 418 629-1400

Centre de services :

- **Saint-Vianney**
15, rue du Parc, C. P. 40
G0J 3J0
- **Albertville**
330, St-Raphaël, C. P. 40
G0J 1A0

- **Causapscal**
55, St-Jacques Nord
G0J 1J0
- **Sainte-Florence**
66, rue Beauvillage
G0J 2M0

- **Val-Brillant**
1, rue St-Pierre Ouest
G0J 3L0
- **Saint-Léon-le-Grand**
8, Place de l'Église, C. P. 157
G0J 2W0

- **Lac-Humqui**
144, Route 195, C. P. 72
G0J 1N0