

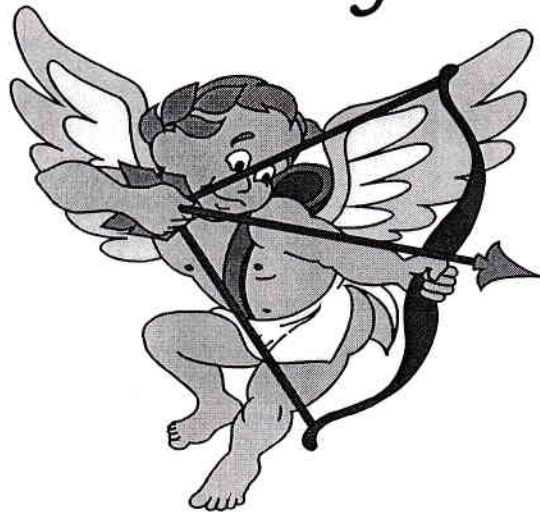
le pierre L brillant



Volume 19 Numéro 6

JANVIER - FÉVRIER 2001

*L'amour, c'est comme le pain,
On en trouve de tous grains.
Certains sont très nourrissants,
D'autres laissent un goût décevant.*



*S'il vient à manquer,
Il faut s'en inquiéter.
Un cœur qui bat doit bien s'alimenter
D'amour véritable et de pain délectable.*

Éditorial

Quand la confusion survient !

Lorsque à la suite d'un accident ou d'une maladie grave, une personne devient confuse, la famille et les proches sont confrontés à une très grande peine. Ils ne peuvent plus communiquer avec cet être cher qu'ils voudraient bien pouvoir encourager, rassurer et, parce qu'ils ont trop souvent oublié, lui dire combien grand est l'amour qu'ils lui portent. Quelle frustration!

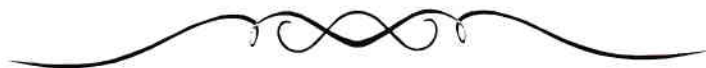
Notre époque n'est-elle pas, elle aussi, frappée de confusion? Sera-t-elle décrite par les historiens, les anthropologues, en somme, les générations futures, comme celle de la grande confusion, après celle de la grande noirceur? Remarquez que vu de cet angle, il s'agit peut-être d'une suite logique.

Les moyens de communication n'ont jamais été aussi efficaces et l'information si largement répandue, mais voilà que les mots n'ont plus le même sens pour tous. La vérité n'a jamais été aussi difficile à faire éclater car le mensonge ne lui a jamais autant ressemblé. Le rêve et la réalité deviennent une seule et même chose au sacro-saint petit écran qui diffuse à tous vents.

Quiconque oserait condamner un comportement aux conséquences hasardeuses, mais très à la mode, serait taxé de borné et accusé de manquer d'ouverture d'esprit. Alors, toutes les tendances se mélangent et se valent dans notre esprit très ouvert, certes, mais secrètement troublé, incertain de ses valeurs. Êtes-vous à la recherche de la lumière, la prudence est de mise. Il en est qui éclaire, il en est qui brûle.

Quand survient la confusion et que la communication est coupée, il nous reste les gestes tendres, ceux qui parlent au cœur. Dans notre monde confus, il nous reste les gestes tendres, ceux qui touchent le cœur et le cœur sait.

Adrienne



le pierre brillant

**journal
communautaire de
val-brillant inc.**

case postale 152
Val-Brillant
G0J 3L0

direction

Adrienne Aubut, prés.
Cécile Bélanger, 1^{ère} v.prés.
Rollande Côté, 2^e v.prés.
Colombe Fournier, sec-trés.

rédaction

rédactrice

Adrienne Aubut (Tél.: 742-3027)

collaborateurs-trices

Rollande Côté
Colombe Fournier
Marielle Lavoie
Anne-Marie Saint-Onge
Cécile Bélanger
Guylaine Hammond

traitement de textes et correction

Doreen Dionne, Claudie Côté
Claude Pelletier, Georges-H. Aubut

montage

Rémy Couture

distribution

Rollande Côté

impression

Impressions Alliance 9000
142, rue du Pont, Amqui
G0J 1B0
Tél: 629-5256

tirage

750 exemplaires

mois de parution

février, avril, juin, août, octobre et décembre

abonnements: 8,00\$/ an

Envoi de publication

Enregistrement no. 5568

Dépôt légal: Biblio. Nat. du Canada.
Biblio. Nat. du Québec

Sommaire

Page 2	Éditorial	Page 19	Réflexions
Page 3	Nous avons besoin de vous !	Page 20 & 21	Retrouvailles des descendants ...
Pages 4 & 5	La municipalité vous informe	Page 22	La Boîte à suggestions
Page 6 & 7	Un Dieu surprenant	Page 23	Méli-Mélo
Pages 8,9 & 10	Gens d'ici	Page 24	Généreux Donateurs
Page 11	Rapport annuel du Pierre Brillant	Page 25	Offre d'emploi
Pages 12 & 13	En affaire chez-nous	Page 26	La cuisine et les jours
Page 14	Delphine ... La richesse du cœur	Page 27	Le Pierre Brillant vous informe
Page 15	La Conciergerie d'Amqui	Pages 28,29,30	Des lecteurs nous écrivent ...
Page 16	Le Pierre Brillant vous informe	Page 31	Page Publicitaire
Page 17	Le Pierre Brillant vous informe	Page 32	Caisse Populaire de Val-Brillant
Page 18	Hommage à mon Grand-Père		

Nous avons besoin de vous !

Attention !

Ainsi que vous pouvez le constater dans le bref rapport annuel 99/00 du journal « Le Pierre Brillant », nos finances sont loin d'être reluisantes.

Nos sources de revenus proviennent d'une subvention municipale de 1 800.00\$, des espaces publicitaires, des abonnements au journal et de dons généreux de la part des lecteurs d'ici mais, surtout de l'extérieur. Merci beaucoup.

Malgré tous nos efforts bénévoles et des frais de déplacement que nous assumons personnellement, cela ne couvre plus les coûts

d'impression et d'expédition qui ont augmenté beaucoup ainsi que la prime d'assurance, pour ne mentionner que les plus importants.

Nous avons déjà profité de votre générosité et nous vous en remercions, mais voilà que pour survivre, «Le Pierre Brillant» doit tendre la main; il a besoin de votre soutien financier.

Merci à l'avance pour l'appui que nous recevrons de vous tous, nous en sommes assurées.

Les membres du conseil d'administration.

Attention !



CLEROBEC INC.

- ♦ PLOMBERIE
- ♦ QUINCAILLERIE
- ♦ MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- ♦ SPÉCIALITÉ CÉDRE DE L'EST

78, ROUTE 132 EST
SAYABEC (Québec) G0J 3K0

Clément Sirois
Rés.: (418) 536-3677

Téléphone (418) 536-3344
Télécopieur (418) 536-3348



André D'Amours Enr.

Entrepreneur Electricien

Installations de tout genre

Spécialité: chauffage électrique

2, St-Pierre Ouest, c.p. 216,

Tél.: 742-3259

Nous avons besoin de vous !

Municipalité de Val-Brillant

11, RUE ST-PIERRE OUEST
VAL-BRILLANT (QUEBEC)

TEL: (418) 742-3212

LE 18 DÉCEMBRE 2000
BUDGET 2001

DÉPENSES

ADMINISTRATION GÉNÉRALE

- Législation	18 260\$
- Gestion financière et administrative	59 312
- Greffe	4 500
- Évaluation	11 605
- Autres administrations	29 893
	123 570\$

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Corps policier	47 589\$
- Protection contre l'incendie	19 220
- Autres - réglementation chiens	200
	67 009\$

TRANSPORT

- Voirie	75 633\$
- Enlèvement de la neige	110 678
- Éclairage des rues	6 805
- Circulation	2 500
- Transports en commun	1 270
	196 886\$

HYGIÈNE DU MILIEU

- Alimentation et traitement de l'eau	16 532\$
- Traitement des eaux usées	16 740
- Enlèvement et destructions ordures	41 715
	74 987\$

REVENUS

TAXES

- Taxes foncières générales	290 445\$
- Taxes foncières - secteur	8 500
- Taxes Aqueduc	15 098
- Taxes Égout	20 148
- Taxes Déchets solides	33 394
- Compensation roulottes	4 302
- Taxes bacs récupération	8 143

380 030\$

COMPENSATION TENANT LIEU DE TAXES

- Gouvernement du Québec	3 723\$
- Entreprise gouvernement fédéral	777
	4 500\$

AUTRES REVENUS

41 800\$

TRANSFERT INCONDITIONNELS 39 775\$

TRANSFERTS CONDITIONNELS 83 978\$

AUTRES TRANSFERTS 6 234\$

GRAND TOTAL DES REVENUS 556 317\$



URBANISME ET MISE EN VALEUR TERRITOIRE

- Urbanisme	11 750\$
- Promotion et développement	5 626
- Logement	3 500
	20 876\$

LOISIR ET CULTURE

- Centre- Cèdrière	5 990\$
- Aréna et patinoire	7 575
- Marina	20 100
- Parcs et terrain de jeux	15 740
- Camping	21 380
- Bibliothèque	7 380
	78 165\$

AUTRES DÉPENSES

- Frais de financement	59 824\$
TOTAL DES DÉPENSES	621 317\$
AFFECTATIONS - GÉNÉRAL	53 000\$
AFFECTATIONS - AQUEDUC	8 500\$
AFFECTATIONS - EGOUT	3 500\$
GRAND TOTAL DÉPENSES	556 317\$

BUDGET 2001

TAXES FONCIÈRES:

Le taux de la taxe foncière générale est fixé à 0.95/100\$ d'évaluation pour l'année 2001 conformément au rôle d'évaluation en vigueur au 1er janvier 2001.

Les taux des taxes foncières spéciales identifiées ci-dessous sont fixes pour l'année fiscale 2001 conformément au rôle d'évaluation en vigueur le premier janvier 2001.

Taxe foncière spéciale «Sûreté du Québec:	0.19/100\$
Taxe foncière spéciale «CLD»:	0.02/100\$

COMPENSATIONS SERVICES:

En référence au règlement de tarification no 14-98 concernant

l'imposition du service municipal d'aqueduc, le Conseil décrète à compter du 1er janvier 2001, le tarif annuel suivant à l'égard de l'unité de référence, logement:

Aqueduc: 50.00 \$

Un tarif pour le service d'égout est imposé et prélevé de tout propriétaire d'immeuble desservi par le réseau d'égout. Le tarif applicable à chaque logement est de : 73 \$.

Les tarifs annuels de compensation «Déchets solides» sont fixés à: 59 \$

La compensation pour l'acquisition des bacs de récupération est établie à 21 \$ par bac.

A vendre

A vendre

Bureau-secrétaire, style antique. 7 tiroirs et espaces ouverts pour rangement. Couleur chêne moyen. Très propre, au bas prix de soixante-quinze dollars. Une bonne affaire. Pour informations : 742-3027

A vendre

Un Dieu si surprenant !

Suite à quelques écrits sur Dieu par le biais de ce journal, j'ai reçu deux ou trois réactions de personnes rencontrées et l'une m'inspire pour donner suite à ces écrits. Cette réaction se formulerait à peu près comme ceci : ne crains-tu pas, à parler ainsi de Dieu, un Dieu si miséricordieux, que les gens se laissent aller, se disant que Dieu va tout leur pardonner ?

C'est certes une chance à prendre, mais n'est-ce pas la chance même prise par Dieu ? Regardons un peu l'histoire de notre salut. Avec Abraham, un peuple est préparé pour recevoir le sauveur promis, ce que nous avons fêté à Noël. Et quel est le message de Jésus : aimez-vous les uns les autres comme je vous aime. C'est une révolution ; alors qu'on pensait devoir gagner la miséricorde des divinités, Jésus vient nous dire que c'est Dieu qui nous aime le premier. Et alors, ce qui nous est demandé, c'est de répondre à cet amour.

Entre nous, on a marché un bout de temps par la peur. Remarquez ici que je ne porte aucun jugement sur cette approche de Dieu. Mais, la peur ne fait pas marcher pendant toute notre vie. Ce qui engage pour toute la vie, c'est l'amour. Et je crois que Dieu fait le pari que le monde saura agir par amour et non par peur. Rappelez-vous quand on disait que si quelqu'un n'allait pas à la messe le dimanche ça irait mal pendant la semaine. Des «braves» ont essayé et ce n'est pas vrai que leur semaine a été pire que les autres et alors tout a été jeté par-dessus bord. Comme le dit le dicton, on a jeté le bébé avec l'eau sale.

J'en suis persuadé, notre Dieu ne veut pas nous faire marcher par la peur, mais il prend la chance de se rendre si fragile qu'il nous aime et je crois que cet amour

il est si grand qu'il ne demande pas de retour : Dieu est amour.

Notre problème, c'est que nous ne croyons pas vraiment que Dieu nous aime et nous aime autant. Si nous en étions vraiment persuadés, nous aurions un tout autre agir. Quand un jeune homme rencontre une jeune femme qu'il aime et qui l'aime, il n'est pas besoin de règles, de marcher par la peur. L'amour les attire l'un vers l'autre et les pousse à faire même des folies d'amour.

Nous sommes disciples de ce Dieu. Comment pouvons-nous vivre cela ? Je lisais cette semaine un article qui donnait un bon moyen. Vous connaissez le texte de la lettre de Paul aux Corinthiens qu'on appelle l'hymne à l'amour, texte qui est souvent lu aux mariages : l'amour prend patience, l'amour fait confiance en tout, l'amour ne s'empote pas et ainsi de suite. On peut trouver ce texte dans la première épître aux Corinthiens chapitre 13, versets 4 à 8 (1 Co 13, 4-8). Cet article nous suggérait, pour bien connaître Dieu de remplacer amour par Dieu et ensuite pour savoir ce qu'il nous faut faire de remplacer amour par notre prénom. Je vous invite à tenter l'exercice et il me semble que vous serez d'accord avec moi pour dire que Dieu a fait le bon pari de nous aimer et que la seule réponse que nous puissions lui donner est celle de notre amour.

Un monde de violence ?

Des personnes âgées sont attaquées chez elles et victimes de violence physique et psychologique... Des jeunes mettent le feu à leur école et il en résulte des

dommages pour la bâtisse et des inconvénients graves pour toutes les personnes qui fréquentent cet établissement... Des femmes sont maltraitées, des enfants sont violentés, des hommes sont aussi maltraités... Des paroles dures sont proférées, d'autres visent à dégrader...

Voilà un portrait incomplet de notre monde, mais un portrait qui décrit une réalité qui nous inquiète, nous membres du Conseil de secteur de pastorale (CSP) si bien que nous avons pensé réagir. Mais comment ? Nous avons la chance d'avoir dans la paroisse un petit journal et les personnes responsables ont accepté de collaborer à notre projet, c'est à dire à nous ouvrir leur journal.

Nous pensons qu'il faut dénoncer toutes les

formes de violence qui brise notre monde. Nous pensons que c'est le devoir de tous et de toutes de sensibiliser à ce phénomène. Voilà pourquoi nous projetons tenir une chronique sur ce sujet. Le CSP se rend responsable de cette chronique. Ce que nous souhaitons, c'est que des personnes qui veulent s'exprimer sur ce sujet nous fassent parvenir des écrits que, dans la mesure du possible, nous acheminerons au journal. Il n'est pas question d'accuser qui que ce soit, mais de dénoncer la violence, ses causes, ses conséquences, de faire réfléchir.

Nous invitons donc la population à collaborer à notre projet en nous faisant parvenir leur écrit au soin de Conseil de secteur de pastorale et à l'adresse du presbytère, c.p 245, Val-Brillant G0J 3L0

LE MEUBLEUR

Léo Tremblay Meubles Inc.
5, Boul. Joubert, Sayabec, Qc G0J 3K0
Tél: (418) 536-3555

**MEUBLES
ET APPAREILS ÉLECTRIQUES
TAPIS - PRÉLART - CÉRAMIQUE**
Possibilité de payer dans "1 an"



Café/Boutique



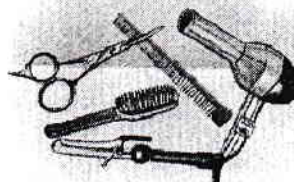
«Moment Présent»

Prop. Bérangère Côté

19, St-Pierre Ouest Val-Brillant G0J 3L0

Tél.: 742-3040

cafevb@globetrotter.net



Salon Sylvie
Coiffure enr.
75, Rue St-Pierre est
Val-Brillant

"Pour toute La Famille"

418-742-3315

Gens d'ici

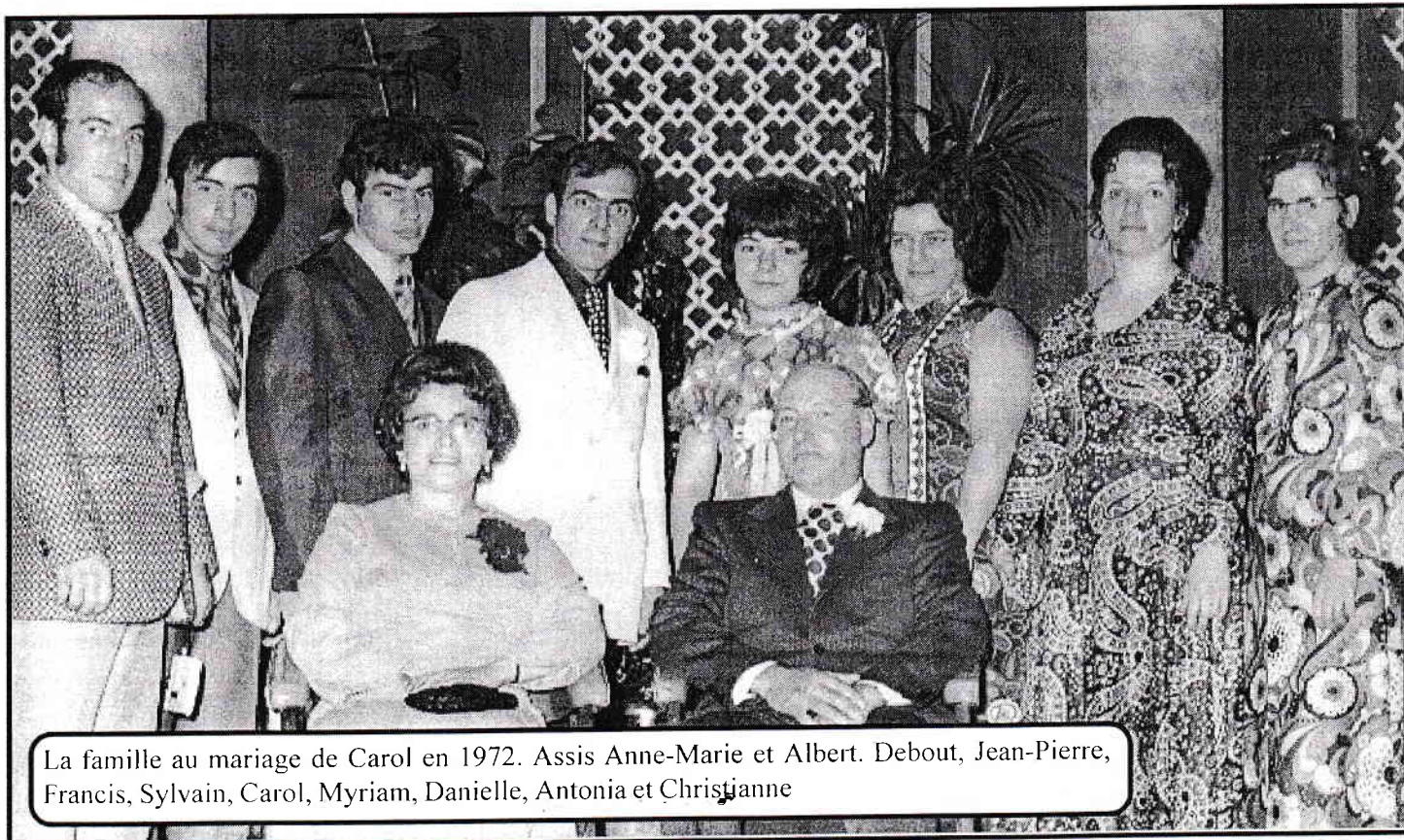
Par Cécile Bélanger

La famille d'Anne-Marie et Albert St-Onge

Nous sommes à l'automne 1947. Monsieur Jean-Baptiste St-Onge, originaire de Mont-Carmel et domicilié à Edmunston N.B. est cheminot pour le Transcontinental. Veuf depuis nombre d'années, il a pu compter sur sa soeur pour élever ses enfants. Voyant approcher l'heure de la retraite, il achète la terre de Monsieur Ernest Rioux, située à la sortie ouest du village. Le 4 décembre, son fils Albert y aménage avec sa petite famille. Lui, viendra les rejoindre en 1951 pour y vivre ses 17 dernières années.

La vie sur la ferme laitière coule sereine et paisible. L'endroit est plaisant. La vue va des prairies au sud jusqu'au magnifique lac Matapédia et à la chaîne de montagnes du côté nord.

Malheureusement, les épreuves ne tardent pas à arriver. Dès 1950, Albert est frappé par la maladie. Il souffre de l'inflammation simultanée des os et de la moelle osseuse. Opéré à l'Hôpital Sacré-Coeur de Cartierville pour une hernie discale, il revient à la maison mais doit être



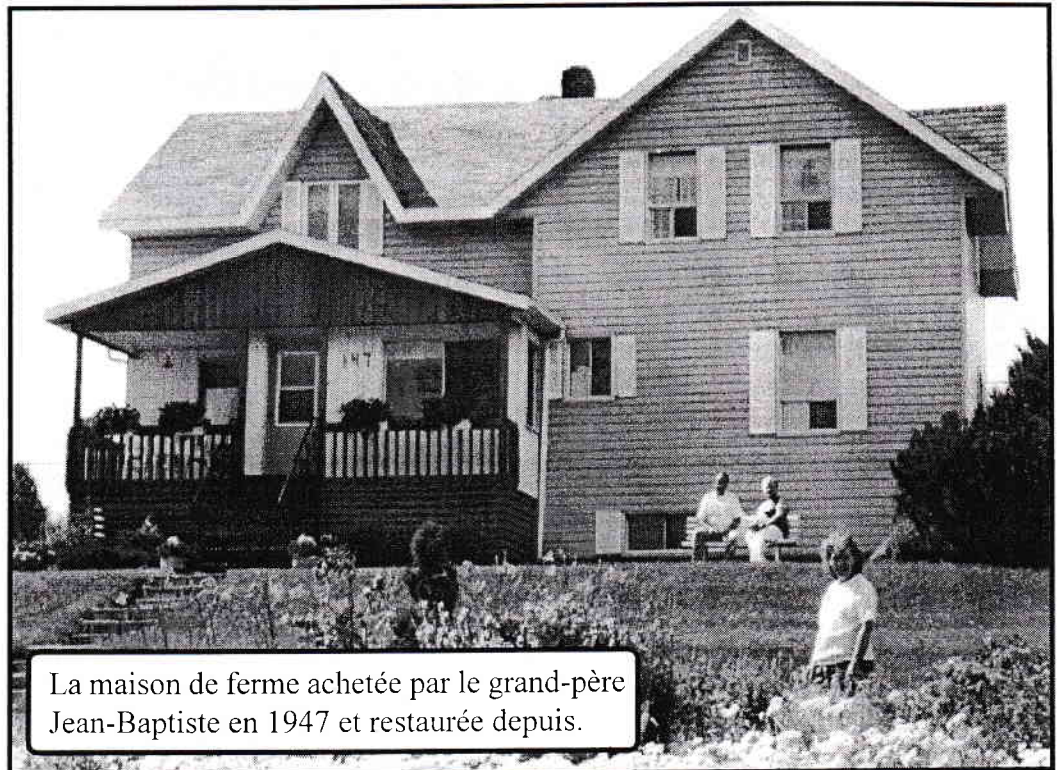
La famille au mariage de Carol en 1972. Assis Anne-Marie et Albert. Debout, Jean-Pierre, Francis, Sylvain, Carol, Myriam, Danielle, Antonia et Christianne

meilleurs ont été la bouée à laquelle Anne-Marie s'est attachée.

La vie continue. En 1971, Albert fait un infarctus et par la suite, il souffre d'angine et puis de parkinson. En 1984, son état exige de le confier à un foyer d'accueil. Il décédait en septembre 1987.

De l'union d'Anne-Marie et Albert sont nés 9 enfants. Ce sont :

- Danielle, décédée le 13 octobre 2000 âgée de 55 ans et 8 mois.
- Jean-Pierre, 54 ans et Monique Montminy.
- Carol, 52 ans et Margarete Daniel. De leur union sont née 2 filles : Caroline et Véronique.
- Christiane, 51 ans et Jean-Nil Lévesque, ils ont 3 fils, Gino, Christian et Donald.
- Antonia, 50 ans et Gérard Doyon ont 3 enfants : Hélène, Martine et Luc.



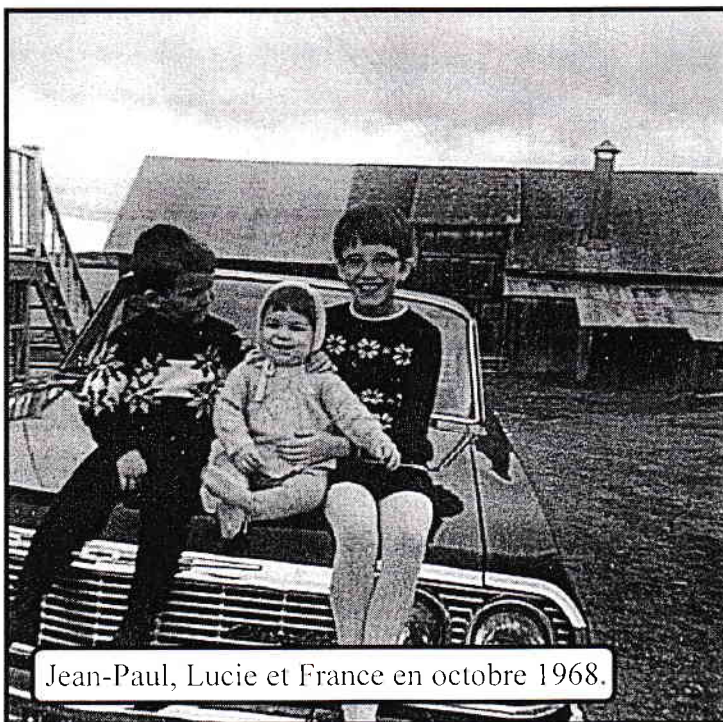
La maison de ferme achetée par le grand-père Jean-Baptiste en 1947 et restaurée depuis.

- Jacquelin, décédé à l'âge de 3 ans en juillet 1955 de complications à la suite d'une opération au coeur.
- Francis, 46 ans, habite présentement avec sa mère.
- Sylvain, 43 ans et Nicole Harbour ont 2 fils Yan et Jordan.
- Myriam, 42 ans et François Forget ont 3 enfants. Amélie, Martin et Marylène.

Et considérés comme de la famille :

- Jean-Paul, 36 ans et Brigitte Roussi ont 3 enfants : Jimmy, Simon et Catherine.
- Lucie, 33 ans a 2 filles : Vanessa, 14 ans demeure maintenant chez son père Martin D'Amours et Shanna avec sa mère et son père O'Nil Lévesque.

En 1968, Anne-Marie et Albert ouvrent leurs bras et leur demeure à 3 enfants qui feront désormais partie de leur famille. Ce sont : France Picard, Jean-Paul et Lucie Durette, auxquels s'ajoutera Ginette, soeur de Jean-Paul et de Lucie. Une décision qu'ils n'ont jamais regrettée, malgré le travail, les préoccupations et les privations que ça occasionnait puisque l'amour était le moteur de leur décision et de leur agir. Ils font partie de l'Association des Familles d'Accueil et en 1979, ils sont choisis famille d'accueil à la Fédération provinciale.



Jean-Paul, Lucie et France en octobre 1968.

Quand elle se retrouve seule à la maison, Anne-Marie passe 5 ans au presbytère de Sainte-Angèle. Elle y fait la cuisine, le ménage et s'occupe du bureau à l'occasion.

Anne-Marie possède une feuille de route impressionnante en implication sociale. Elle a travaillé à la formation du Comité La Relève, dont elle a été la première présidente ainsi qu'au Regroupement de Comités de citoyens à faibles revenus 1973-1980. Elle siège à la Corporation de l'Aide juridique du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie en 1980-1981-1982. Elle a été marguillière à la Fabrique de Val-Brillant pendant 6 ans et a pris en charge le projet pour le décapage des bancs et des boiseries de l'église en 1984 et de la peinture intérieure en 1986. Aujourd'hui, elle fait partie de l'équipe du Journal et ce depuis 1994. Vous avez sûrement cuisiné de ses recettes et apprécié ses articles : En Affaire chez nous et les Événements heureux. En 1989, lors des Fêtes du Centenaire de notre paroisse, elle est décorée de la Croix de Saint-Germain (mérite diocésain) pour services rendus à sa communauté. Et, elle me dit : « Ma récompense pour tout ce bénévolat, c'est la satisfaction d'avoir fait quelque chose d'important. »

Remontons maintenant à l'année 1926, ce 17 août est née à Amqui, Anne-Marie, première enfant de Jules St-Onge et de Marie-Louise Morneau. 16 frères et soeurs lui succéderont. C'est au temps de la grande crise économique, ce qui, me dit-elle, m'a appris à ménager. Elle connaissait Albert depuis son enfance, car il était parent de sa famille au 4e degré. Puis, un jour, l'amour les conduisit au pied de l'autel. C'était le 27 octobre 1943 et Anne-Marie venait d'avoir ses 17 ans. Albert travaille alors comme boucher à Amqui jusqu'à leur arrivée à Val-Brillant.

Aujourd'hui, Anne-Marie habite avec son fils Francis dans les mêmes lieux qu'elle a chéris il y a plus d'un demi-siècle. Sa maison appartient à Jean-Pierre qui compte y vivre à sa retraite. Elle est très discrète sur le départ de



Albert et Anne-Marie, le jour de leur mariage.

Danielle en octobre dernier. C'est que la plaie est encore trop vive. Elle a en main sa photo d'infirmière me disant comment elle a admiré son courage dans la maladie et qu'elle la considère comme un modèle pour tous les membres de sa famille. Elle se remémore les paroles de Danielle : « Dieu seul sait de quoi demain sera fait. » Moi, je sais qu'un ange effleure l'épaule d'Anne-Marie de son aile pour lui dire : « Maman, désormais, c'est moi qui veillerai sur toi. »

P.S. Félicitations à cette femme courageuse et dévouée. Merci de m'avoir reçue si gentiment.

Le Journal Pierre Brillant

par Colombe Fournier

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 16 novembre 2000 à la salle municipale à 20 hrs. Environ 25 personnes y assistaient. Mme Aubut nous parle de ce petit adolescent qui a pris un congé cet été donc 5 parutions plutôt que 6. Pourquoi ? Manque de souffle et inquiétude financière. Il faut prévoir au moins 1000\$ par parution en plus des frais d'expédition et le tirage étant de 750 copies donc 200\$ et plus.

Nous avons négocié âprement avec l'imprimerie, et les choses vont mieux mais ça ne coûte pas moins cher, mais c'est plus harmonieux.

Nous demandons maintenant que les articles de plus d'une demi-page soient mis sur disquette pour sauver du temps et des énergies.

Le travail est partagé, mais il faut continuellement s'ajuster : méthodes d'expédition, paiement par internet pour les frais d'expédition, méthodes de travail sur

informatique (montage) versus les techniques de l'imprimeur. Ce n'est pas pour nous plaindre mais nous soulignons tous ces détails pour faire en sorte que le produit fini soit acceptable. malgré cela le résultat n'est pas toujours proportionnel à nos efforts.

Il faut souligner le travail des collaborateurs et collaboratrices : Marielle Lavoie, Guyline Hammond, Claudie Côté, Rémy Couture, Doreen Dionne, Claude Pelletier, Georges Aubut, Rachel Fournier, Rolande Côté et Adrienne notre présidente et autres collaborateurs.

Voici nos états financiers :

Revenus	7091.00\$
Dépenses	7334.03\$

Déficit annuel (268.03) et nous n'avons publié que 5 numéros



Centre
d'Action bénévole
Vallée de la Matapédia
20, boul. St-Benoît Nord
C.P. 2080 Amqui, Qué.
Tél.: (418) 629-4456

Heures d'ouverture durant l'année scolaire:
8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h00

Tél.: (418) 742-3866

Garage Gilles Pâquet Enr.

Mécanique Générale
Débosselage - Peinture
Remorquage 24 heures

Route 132 est Val-Brillant, Qc - G0J 3L0

Cantine
"La Paysanne"

Spécialités: Sous-marins
Crème galcée molle
(24 saveurs)

Propriétaire: Angèle Chicoine



139, Rte 132 Ouest
Val-Brillant

Tél.: 742-3422



Tél.: (418) 742-3887

Services Agricoles de la Vallée

FERNAND GAGNÉ
Propriétaire
Moulée et Fertilisant

Route 132 Est - Val-Brillant, Qc. - G0J 3L0

Purina NOUS ALIMENTONS VOTRE SUCCÈS!

En affaire chez-nous

Par Anne Marie St-Onge

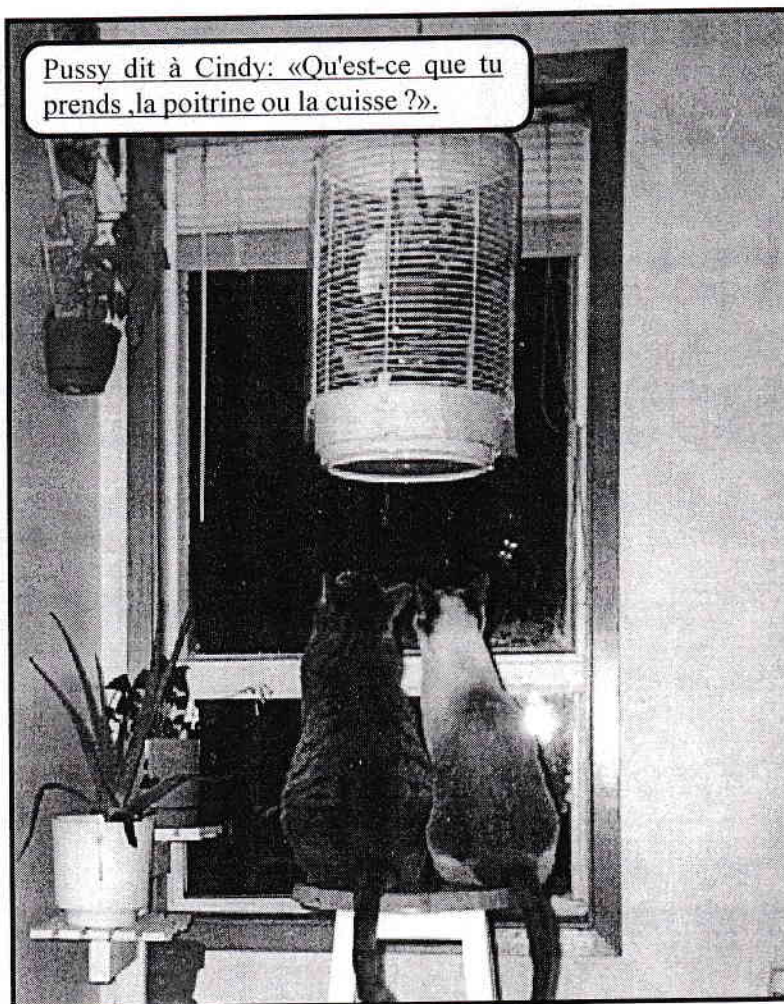
Salon Woof

Par cette journée d'hiver, la belle température aidant, je me rends au 21, rang 8 (St-Agricole) de Val-Brillant, pour y rencontrer Raymonde Drapeau, reconnue comme toiletteur en santé animale.

Depuis septembre 1999, Raymonde a un salon pour l'entretien canin et félin. Elle aime beaucoup les animaux et elle se demandait s'il y avait une possibilité de faire un cours en ce sens.

Et voilà, après des recherches, elle découvre qu'elle peut prendre un cours d'une durée de 4 semaines de 5 jours au Salon Petit Poil, sur la rue de l'Évêché à Rimouski.

Elle se spécialise donc dans la tonte et le toilettage canin et félin. Pour assurer un grand confort aux animaux de compagnie, elle confectionne coussins, manteaux, et bien d'autres petites gâteries.



Avec gentillesse, elle conseille les gens pour le bien-être de leur petit compagnon. Elle a commencé l'aménagement pour service de garderie et au printemps, elle aura plus d'espace pour répondre à la demande.

Raymonde, fille de Julien Drapeau et Germaine Lavoie, d'Amqui, et Jacques, fils de Gérard Beaulieu et Anne-Marie Côté, natif de Val-Brillant, se sont mariés en 1982 et habitent le rang 8 depuis ce temps.

À l'âge de 18 ans, Raymonde se rend à Edmonton pour rejoindre sa sœur qui est dans les Forces armées avec son conjoint. Elle y trouve un emploi dans les cuisines de l'armée et y travaille un an, puis revient à Amqui.

Jacques est monteur soudeur d'acier en structure et veut reprendre le travail au printemps. Il me dit qu'il sera plus prudent, qu'il va ramper et s'attacher, car, c'est bien connu que lui et ses frères n'étaient pas peureux en faisant ce travail sur des constructions de plusieurs étages.

Raymonde voulait travailler chez elle, je pense qu'elle a tout ce qu'il faut : entretien de la maison, du Salon Woof, avec ses clients, sa famille et le jardin en été, elle ne s'ennuiera pas.

J'étais curieuse de savoir comment on maîtrise un animal pour lui faire sa toilette (bain et tonte). Gentiment Raymonde m'a expliqué, en peu de mots, la façon de fonctionner. Elle aime tellement dorloter ses

«Je me sens bien quand ma toilette est faite.»



animaux, que ceux-ci doivent se sentir en confiance.

Ce fut un plaisir pour moi et je souhaite à Raymonde tout le succès possible dans cette entreprise, dans ce travail qui n'est pas donné à tous de faire.

Salon Woof : téléphone : 742-3526

**Tremplin
Travail**



**Carrefour
Jeunesse
Emploi**

VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

- Choix Professionnel Planifié
- Club de recherche d'emploi
- Orientation
- Accueil / référence
- Entrepreneurship
- C.V.
- Lettre de présentation
- Entrevue

Téléphone : (418) 629-2572



Produits naturels de santé!

Mariange Michaud
Conseillère en santé

117, avenue du Parc
Amqui, Québec
G0J 1B0

Tél: (418) 629-1466
1888-367-2683

La richesse du coeur

Le téléphone sonne et quand je décroche le récepteur, une voix m'interpelle par mon prénom : «Delphine, c'est toi? Bonjour, comment vas-tu? C'est Carmen. « Oh! la! la! c'est le branle-bas dans ma tête...Je ne reconnais pas cette personne qui s'adresse à moi d'une manière si familière. «Carmen.. Carmen. Quelle Carmen?... Et elle me connaît bien, semble-t-il... Cette voix, c'est un morceau de puzzle..., où est son jumeau, celui du visage, celui qui compléterait le tableau?... «C'est le mur.. les secondes s'égrènent et mon silence me trahit.—» Carmen Unetelle, rappelle-toi notre jeune temps «.

Je n'en crois pas mes oreilles. Dans ma tête, les méninges surchauffent. Combien d'années ont passé depuis que le fil s'est rompu?... Bof! Presque rien, juste une bonne quarantaine. Alors, je pose des questions et c'est à peine si j'attends les réponses. «Où es-tu? Que fais-tu? Des enfants? Des petits-enfants? As-tu changé? « Nous terminons nos retrouvailles téléphoniques en promettant de s'échanger des photos. J'étais loin de me douter qu'elle habite les rives du Pacifique, il faudra donc se contenter d'images.

Quelqu'un a dit : «La vie est un perpétuel coup de théâtre.» Chose certaine, elle nous réserve des surprises parfois bien agréables. Cette Carmen, je l'ai connue lorsque dans ma très verte jeunesse, je suis partie travailler dans un centre hospitalier de la région. Je voulais tellement y aller. Nous en avions longuement débattu à la maison, je devais convaincre les autorités parentales du bien fondé de ma requête. Deux jours après mon arrivée à l'étranger, mon désir de repartir était encore plus grand que celui qui m'y avait mené. Je m'ennuyais à mourir, tous les visages me semblaient hostiles, hautains. Entre ces grands murs où je travaillais, mangeais et dormais, d'amers regrets avaient pris racine. Ma fierté était mise à l'épreuve par ces humbles tâches que je devais accomplir. Je m'efforçais de tenir bon afin de ne pas perdre la face devant toute la famille.

Puis, il y eut cette fille que je croisais dans les couloirs. Elle filait à l'allure d'un navire sur une mer calme, pieds à angles aigus, l'air de savoir parfaitement ce qu'elle

voulait. Elle ne fut pas longue à comprendre mon malaise. Un jour, elle me rattrapa alors que je traversais un de ces couloirs sombres, la mine grise et les épaules tombantes. Son air débonnaire, son sourire moqueur eurent tôt fait de ma déprime. Elle m'invita chez elle sans plus de manières. Malgré ma timidité-d'adolescente-qui-n'est-jamais-sortie-de-son-patelin, j'acceptai.

Je pris place, avec elle, le soir même, dans le pick-up bringuebalant de son père. J'allais passer la nuit sous leur toit, partageant le lit de cette fille qui m'avait tendu une main secourable, certes oui, mais encore... . Chemin faisant, coincée entre Carmen et son père, je me demandais, avec une pointe d'inquiétude, si mes parents auraient été d'accord avec cette escapade que, dans ma désespérance, j'avais agrippé comme une bouée de sauvetage.

La maison que sa famille habitait n'avait rien d'un palace et la vie ne semblait pas avoir gâté ces braves gens. Ils vivaient d'une simplicité qui ne semblait aucunement les embarrasser. Ils accueillaient chaleureusement et partageaient ce qu'ils avaient. Alors, je sentis fondre en moi cette tristesse exagérée d'enfant gâtée.

Carmen, elle, n'avait ni le temps ni le goût de s'apitoyer. Elle savait d'instinct que la vraie richesse n'est pas ailleurs que dans le cœur; que le bonheur, c'est une corde bien tendue à l'intérieur de soi qui vibre, égrenant une joyeuse mélodie. Elle allait vivement son chemin, communiquant son enthousiasme, ne s'arrêtant que pour offrir ou pour savourer l'important. Je réglai mon pas sur le sien, redressai les épaules et fit taire mes regrets. La bonne humeur me revint.

Quarante ans ont empoussiéré mes souvenirs. J'avais, à ma grande honte, oublié cette amie et ce qu'elle avait représenté pour moi. Ce coup de téléphone que j'ai reçu me confirme qu'elle n'a pas changé. C'est encore elle qui vient au-devant de moi. C'est encore elle qui fait les premiers pas.

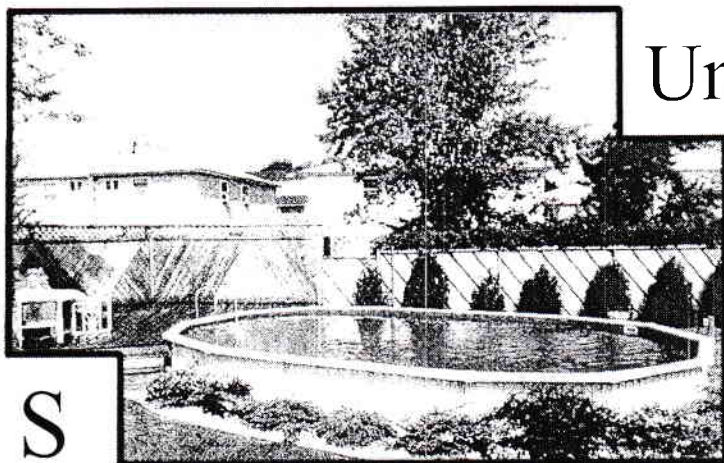
Merci Carmen de partager cette grande richesse de cœur.

Delphine



La conciergerie d'Amqui inc.

Au service des matapédiens



Une équipe dynamique
et expérimentée

Tél.: (418) 629-1554

Fax: (418) 629-3249

S
E Vente et pose de **piscine**
R Ramonage de **cheminée**
V **Grand-Ménage** (Résidentiel & Commercial)
I Déneigement de toiture
C Vente de **produits d'entretien ménagers** de toutes sortes
E Ménage après **incendie et dégât d'eau**
S Lavage de **tapis et meubles**
E **Décapage et cirage** de plancher
S **Nettoyage à pression** d'extérieur de maison
Travaux divers



Francis Lee

Propriétaire

Normand Perron

Propriétaire

304, St-Benoît Nord, Amqui (Québec), G0J 3L0

La conciergerie d'Amqui

Communiqué

Les propriétaires de la Villa Mon Repos, Sylvie et Guy, continuent leur plan d'amélioration de la qualité de vie des résidents.

Cet automne, une autre étape fut réalisée. Cette étape avait pour but d'agrandir quatre (4) chambres au rez-de-chaussée, pour qu'elles soient plus fonctionnelles et plus spacieuses et d'élargir le corridor principal pour faciliter le déplacement des personnes âgées et rendre l'entrée plus vaste et accueillante.

Au début du mois de décembre, le projet était réalisé. Il était maintenant le temps de faire le grand

ménage pour ensuite suspendre des décorations de Noël, pour la grande fête.

Les travaux ont été exécutés par la compagnie de construction Ghislain D'Amours. Le contracteur a démontré tout au long du chantier beaucoup de perfectionnisme et a su respecter toutes engagements.

Le personnel et la direction sont fiers d'offrir des services aux personnes âgées dans de beaux locaux fonctionnels et spacieux. N'hésitez pas à venir nous visiter!

Centre de femmes de la Vallée de la Matapédia

Calendrier des activités

Le 8 mars

Journée internationale des femmes

(À surveiller par les médias afin de connaître l'heure et le lieu)

Le 21 mars à 13 h 15

La visualisation

Comment améliorer sa vie grâce à cette technique ?

Animatrice Émilienne Daigle

Le 11 avril à 13 h 15

La relaxation, massage

Apprendre à se faire plaisir

Par Micheline Bureau, massothérapeute

Le centre des femmes se déplace chez-vous

Nous préparons actuellement une tournée dans les 18 municipalités de notre MRC afin de vivre avec vous une expérience enrichissante de partage et d'entraide. Si tu as le goût d'échanger sur tes besoins, tes attentes et tes difficultés de «Femmes vivant en région», joins-toi à nous. C'est pour toutes les femmes de 16 ans et plus et c'est gratuit !

Pour information et pour inscription, téléphoner au Centre de femmes au 629-3496 et demander Denise ou Mélanie.



Déjà six ans

Et bien oui, déjà deux mandats se sont écoulés comme marguillier. De nombreux dossiers se sont réalisés pendant ce temps tel que : Vente du presbytère, déménagement et réaménagement de l'abbé Ghislain Gendron, souscription pour la réparation de l'église, réalisation de ce projet et pour terminer la construction de notre si beau perron.

abbés Ghislain Gendron et Arthur Leclerc ainsi que les gens du comité de souscription pour la rénovation de notre temple. Ce qui a de plus motivant dans notre communauté, c'est la générosité des paroissiens(nes).

Félicitations aux deux nouveaux marguilliers et merci à Jean-Guy Boulianne d'avoir accepté de me remplacer.

Si ce temps m'a paru si court, c'est que j'ai travaillé avec une équipe formidable que ce soit avec les marguilliers, les deux présidentes de la fabrique, les

Très cordialement.
Raymond Lavoie

LES GRANDS AMIS DE LA VALLÉE

54-2, rue du Pont

Amqui (Québec) G5J 2P5

Tél. : (418) 629-2799 Téléc. : (418) 629-8179

Courriel : amigoamqui@globetrotteter.net

Ateliers parents - enfants

Vite! Vite! Vite! Vous avez un enfant âgé de 2 à 4 ans, inscrivez-vous aux ateliers CÉSAME. Vous apprendrez tout en vous amusant avec votre enfant. Les thèmes abordés seront : l'attachement, la communication et l'estime de soi.

Les rencontres auront lieu à la Maison des Familles en avant-midi de 9h à 11h30 ou en après-midi de 13h30 à 16h. C'est gratuit.

Pour inscription veuillez contacter : la Maison des Familles au 629-3355 poste 244 ou les Grands Amis de la Vallée au 629-2799.

Sources

Charlotte Boilard
Les Grands Amis de la Vallée
Tél. : (418) 629-2799

Dina Arseneault
Maison des Familles de la Matapédia
Tél. : (418) 629-3355 poste 244

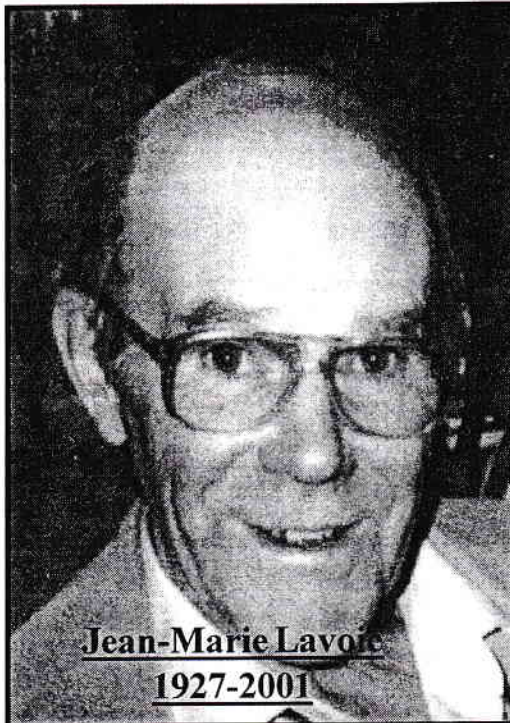
Hommage à mon Grand-Père

La brise balaie les feuilles sur son passage. Il en est de même pour la mort. Peu importe la route que nous empruntons, le chemin que nous prenions, elle arrive toujours à nous rattraper.

Grand-papa,

Aujourd'hui, en acceptant de te laisser partir, c'est accepter de dire adieu à un homme fidèle, noble, sage. C'est accepter de voir partir le grand-père le plus merveilleux, le plus drôle et le plus aimant des grands-papas. Lequel de tes 27 petits-enfants n'a pas déjà regardé les Pierrafeu à tes côtés? Lequel de tes petits-enfants n'as-tu pas déjà asséché les pleurs et bercé durant des heures? Aucun. J'ai eu la chance de grandir tout près de toi grand-papa. Tu m'as transmis ton amour de la musique, un amour dont je ne me lasserai jamais.

Toi qui ne disais jamais un mot plus haut que l'autre; tu as su nous inculquer, à moi et à tes autres petits-enfants, des valeurs fondamentales, des valeurs



Jean-Marie Lavoie
1927-2001

merveilleuses. Celles de respecter la nature, de respecter les gens et tout simplement d'aimer la vie.

Aujourd'hui, grand-papa de corps n'y est plus. Mais ses paroles, sa sagesse, son amour inconditionnel envers nous tous et tous nos souvenirs passés auprès de cet homme exceptionnel restent. A nous de les faire vivre en nos cœurs.

Aujourd'hui, c'est un mari fidèle et aimant, c'est un père présent et respectueux, c'est un grand-père merveilleux et un ami loyal que nous perdons.

Grand-papa, c'est avec tristesse et soulagement que nous te laissons partir. Merci pour ton amour, tes sages paroles et ta présence. Tu as été le plus merveilleux des grands-pères.

De ton étoile, veille sur nous tous.
A bientôt grand-papa

Ta petite-fille qui t'aime
Mélanie xxxxx

Entrepreneur Général
Construction
Rénovation

Construction

JUBO Enr. Jules Beaulieu
12 Rue Notre Dame
Val-Brillant, C.P. 28
Tél./Fax 418-742-3525

Résidentiel
Commercial
Industriel

Marie Michaud
Propriétaire

Restaurant

Le Brillantois

Spécialité: Fruits de mer
Ouvert de 7h00 à 21h30

82, rue des Cèdres
Val-Brillant (Québec)
G0J 3L0

Tél.: (418) 742-3800
Fax: (418) 742-3611
Sans frais: 1-877-924-2538

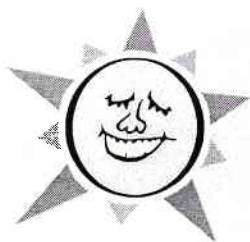
Réflexions

par Rolande Côté

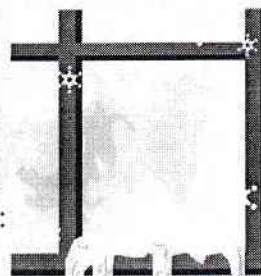
Il fait beau aujourd'hui

Bien sûr que la vie est remplie de misères,
Je n'ai jamais dit le contraire.
Je sais que j'en ai eu ma part à étreindre
Et que j'ai milles raisons de me plaindre.
Contre moi vents et orages se sont unis ;
Et combien de fois le ciel a été gris !
Les épines et les ronces m'ont piqué,
A gauche, à droite, et ailleurs aussi.
Mais, pour dire toute la vérité,
Fait-il assez beau aujourd'hui !

A quoi sert de toujours brailler
Et de rabâcher les soucis d'hier ?
A quoi sert de ressasser le passé
Et, au printemps, de parler de l'hiver ?
Un chacun doit avoir ses tribulations
Et mettre de l'eau dans son vin.
La vie n'est certes constante célébration.
Des soucis ? Bien sûr, j'ai eu les miens :
Mais il faut bien le voir aussi :
Il fait diablement beau aujourd'hui !



C'est aujourd'hui que je vis,
Et non pas il y a un mois.
T'en as, t'en as pas, tu donnes et tu prends
Selon qu'en décide le moment.
Hier, un nuage de chagrin
A bien assombri mon chemin.
Demain, il pleuvra peut-être
A casser les carreaux de fenêtres,
Mais faut dire, puisque c'est ainsi :
Fait-il assez beau aujourd'hui !



Auteur inconnu

IMPRESSIONS ALLIANCE 9000

*Une alliance,
pour faire meilleure impression.*

142, rue du Pont - Amqui (Québec) G0J 1B0
Tél.: (418) 629-5256 - Fax: (418) 629-4970

COBRA Jeans

Designer - Manufacturier

Hommes, femmes & enfants
Nancy Sirois prop.

34, Rue Du Pont
Amqui G0J 1B0

Tél.: 629-4177
Rés.: 742-3815
Fax: 742-3201

Oublier ses ancêtres c'est être un ruisseau sans source, un arbre sans racines

Un cordial hommage Aux descendants de Napoléon Ouellet

Les 15 et 16 juillet 2000, jours de retrouvailles, jours de festivités
En l'honneur de Napoléon et de ses trois conjointes
Se les rappeler à notre mémoire, voilà qui vaut la peine de nous rassembler



Napoléon Ouellet avec ses enfants Julien, Armand et Robert à la suite du décès de sa deuxième conjointe Cédulie Tardif.

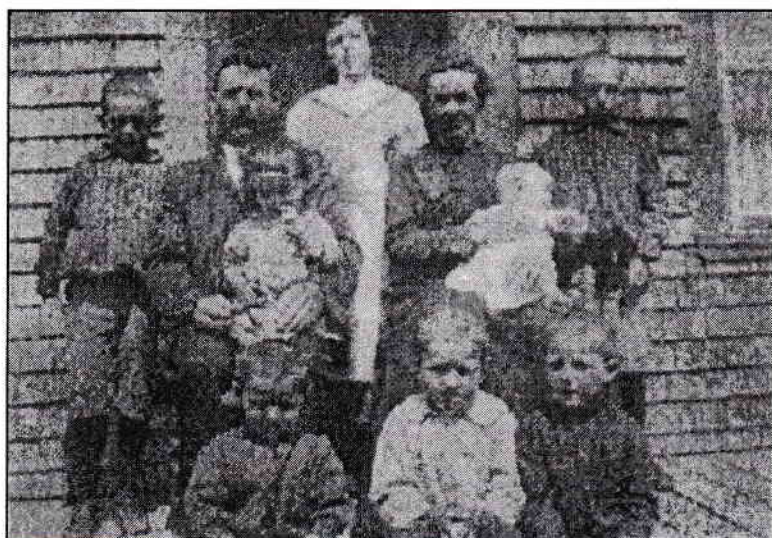
(Photo prise à l'automne 1916)

Ses autres enfants : Marie-Elise, Gérard, Paul-Amable (1^{er} lit), Joseph et Marie-Louise (3^e lit). Seuls Julien et Armand participent à la fête, les autres membres de la famille étant décédés.

Rares sont les moments pour revenir à nos sources
Ensemble, oublions notre travail et nos éternelles courses
Trouvons du temps pour tout simplement causer
Revivons les bons moments passés dans nos familles respectives
Ouvrons nos cœurs à cette joyeuse perspective
Unissons nos pensées aux bons souvenirs de nos aînés
Veillons à garder la flamme bien allumée
Ainsi nos enfants et petits-enfants, de magnifiques leçons pourront en tirer
Il est urgent de retrouver le sens des vraies valeurs
La famille en est une grande à défendre et à conserver
L'unité n'est-elle pas un facteur de belles réalisations
Ensemble, mettons l'épaulé à la roue afin de perpétuer nos nobles traditions
Souvenons-nous de nos valeureux ancêtres et apprécions leur ardeur

De Paris à La Pocatière en passant par l'Île d'Orléans
Et de St-Anaclet à Val-Brillant en passant par Amqui
Soyons reconnaissants à René et à Napoléon pour le labeur accompli

De leur foi en Dieu, de leur confiance en la vie, soyons garants
 Et gardons précieusement cet héritage qu'ils nous ont confié
 Sachons savourer des moments aussi vrais que sont des retrouvailles
 Ce n'est qu'en nous serrant bien fort les coudes que nous ferons un excellent travail
 Elevons nos cœurs vers Dieu et demandons-lui de veiller au grain
 Nous lui sommes redevables d'être toujours ce bon levain
 Dans nos bonheurs comme dans nos épreuves, il est toujours là
 À nous de reconnaître les merveilleux dons de son Esprit
 N'ayez crainte, à vous comme à moi, il ne s'impose pas
 Tout devient magique quand nous décidons de suivre ses pas
 Sa grâce vivifiante fait de chacun de nous un de ses instruments



Texte prononcé à l'occasion des retrouvailles des descendants de Napoléon Ouellet et de ses conjointes Geneviève Paradis, Cédulie Tardif et Emma Pineau à l'église de Val-Brillant le 16 juillet 2000.

Napoléon Ouellet, sa 3^e conjointe Emma Pineau et les enfants réunis. La famille quitte Amqui (route 132 Ouest) pour aller s'établir à Val-Brillant (rang 2 Est) en 1920. (Photo prise à l'été 1920)

Descendants de Napoléon, de Geneviève, de Cédulie et d'Emma
 En ce jour béni, mille fois MERCI pour votre don précieux de la vie

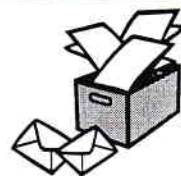
Nous verrons à ce que vous soyez fiers de votre progéniture
 Année après année, nous tenterons de créer toujours plus d'ouverture
 Pour que votre passage sur cette terre ait servi à quelque chose
 Oui grand-père, oui grands-mères, aujourd'hui nous vous promettons
 La continuité de votre héritage dans chacune de nos maisons
 Et cela urge, cela va de soi, que dis-je, cela s'impose
 Oui, cher ancêtre René, depuis ton arrivée en la paroisse Ste-Famille
 Nous nous devons d'honorer ta mémoire dans chacune de nos familles.

Gisèle Ouellet Ruest

De la lignée de Napoléon et de ses conjointes, nous pouvons compter 216 personnes dont 8 enfants, 54 petits-enfants, 101 arrière-petits-enfants, 47 arrière-arrière-petits-enfants et 6 arrière-arrière-arrière-petits-enfants. Au programme de ces deux journées de retrouvailles: Le 15 juillet, rencontre à la Cédrière suivie d'un souper et d'une soirée. Le 16 juillet, messe dominicale avec la participation de Claude-Robin Pelletier et de Colette DeCourval à la chorale, parade en calèche jusqu'à la ferme paternelle (Joseph Ouellet) suivie d'une fête champêtre.

La boîte à suggestions

par Guylaine Hammond



Que faire pour conserver l'amour ? Ma rubrique de ce journal sera consacrée à ce thème qui donne envie d'aimer. Socrate a décrit l'amour simplement en disant que c'est d'être heureux. L'amour devrait être naturel et s'enraciner avec le temps. Voici quelques trucs pour conserver et renouveler l'amour dans votre couple avec les années.

Que se multiplient les bonnes paroles, et l'amour grandira.

Que se multiplient les petits gestes d'attention, et l'amour grandira.

Que se multiplient les prévenances l'un pour l'autre, et l'amour grandira.

Que croisse l'amour tendre et fort, gratuit et fidèle,

comme celui du Seigneur pour son Église et pour nous.

Il est beau de voir des couples âgés, unis dans un amour indéfectible, un amour qui s'éternisera dans le bonheur.

L'amour est si vaste, il dilate les cœurs, il rejoint les enfants et les petits-enfants, des amis, des gens en mal d'affection, ...

La question que l'on se pose rejoint des couples fidèles l'un à l'autre, dont l'amour s'épure avec le roulis des saisons, avec l'éclipse des années. Rien n'est plus beau que cet amour tendre de couples âgés. La mort même ne peut les séparer.

Référence : Internet

Epicerie Fernand Coté & Fils inc.

"Vous servir est notre plaisir!"
Fernand et Mario



Licenciée

boucherie, service de traiteur,
buffet chaud ou froid.

Nous offrons aussi un service de location de
laveuse à tapis, de photocopie et nous avons un
club vidéo!

29, rue st-pierre est, tél.: 742-3281

Café "Délices"

Place Sybrel Amqui



Comptoir lunch
Spécialité:
Smoked Meat,
Menu léger

Propriétaire
Angèle Chicoine

Mario Beaulieu
Tél.: 418-742-3106

Technicien diplômé
70 St-Pierre, C.P. 70
Val-Brillant. (QC) G0J 3L0

Électroménagers Mario Beaulieu
Service à domicile * Vente * Pièces

Récupération gratuite de vieux appareils

Méli-Mélo

par Colombe Fournier

Décès

À Amqui le 2 janvier 2001 est décédé à l'âge de 82 ans M. Adhémar Bélanger époux de Dame Gemma Pelletier autrefois de Val-Brillant, mais résidant maintenant à Amqui.

À l'hôpital d'Amqui le 7 janvier 2001, décédé à l'âge de 73 ans M. Jean Marie Lavoie époux de Dame Marielle Blais de notre paroisse.

À la maison des Frères Maristes à Château Richer est décédé à l'âge de 84 ans 3 mois Frère Rosaire Morin (en religion Frère Donat) dans la 66e année de vie religieuse. Il était le fils de feu Charles Morin et



feu Emma Rancourt. Il a œuvré ici à Val-Brillant durant plusieurs années.

À Gatineau le 21 janvier 2001, est décédé à l'âge de 48 ans André Aubut fils de feu Joseph Aubut et de feu Marie Anna Bérubé autrefois de notre paroisse.

À Amqui le 30 janvier 2001, est décédée à l'âge de 84 ans Dame Edwilda Dumont épouse de feu Joseph Nicole de notre paroisse.

A toutes ces familles éprouvées nous offrons nos plus sincères condoléances.

Petite annonce

Aux exilés de Val-Brillant.....

Attention, tous ceux et celles qui faisaient partie ou qui connaissent «la gang» de Raymond Dubé, Marc St-Amand, Francis Rioux et Joseph-Marie Ouellet et qui demeurent dans la grande région de Montréal ou ailleurs, un souper retrouvailles aura lieu le 31 mars 2001 dans un restaurant de la région de Laval (L'endroit exact et l'heure resteront à déterminer).

Si vous êtes intéressés à y participer, vous pouvez vous y inscrire en téléphonant aux personnes suivantes :

Raymond Dubé 450-666-8642
Francis Rioux 450-474-4391
Marc St-Amand 450-622-7127
Joseph-M. Ouellet 450-471-3198

Rayon de Partage vous parle de Stress

La principale cause reliée au stress est la difficulté d'adaptation. La perte d'un être cher, d'un travail, un problème de santé, une séparation, la solitude, un traumatisme sont des événements ou situations qui ont pour effet de bouleverser ou susciter l'anxiété chez la personne qui se sent dépassée et incapable d'y faire face.

Le stress n'est pas lié à l'événement en soi mais plutôt à la réaction de la personne en cause (si je travaille à améliorer ma perception, je vais retrouver mon calme intérieur).

Nous pouvons apprivoiser le stress en modifiant notre réaction physique et psychologique : faire de l'activité

physique, des exercices de relaxation, pratique de respiration, se concentrer sur le moment présent, contrôler nos pensées (2 façons de voir une situation).

Lorsque je me sens coupable, je suis relié au passé et souvent lorsque l'avenir m'inquiète c'est l'anxiété qui m'habite.

Moyens pour vous aider : amusez-vous, confiez-vous, faites-vous des petits plaisirs, dormez suffisamment et mangez bien car si vous êtes en bonne santé, vous aurez plus de résistance et cultivez votre sens de l'humour.

Pierrette Asselin, coordonnatrice

Généreux donateurs

par Colombe Fournier



Constant & Thérèse Côté	Sorel	Georgette Vallée	Le Gardeur
Philippe & Marielle Ouellet	Amqui	Thérèse Gagnon	Val-Brillant
Juliette T. Côté	LaBaie	Julie P. D'Astous	Val-Brillant
Gérard Simard	Drummondville	Adrienne L. Caron	Val-Brillant
Auguste Lévesque	Val-Brillant	Yvette G. Côté	Charlesbourg
Paul-Emile Bérubé	Val-Brillant	Roger Aubut	Halifax
Claire D. Ross	Richelieu	J.-Marie & Georgette Sirois	Québec
Marthe D'Amours	Mont-Joli	Réjeanne et Claude Ross	Rimouski
Francois Malenfant	Guyenne	Robert et Gisèle Fraser	St-Lazare
Gervais Fournier	Québec	Elise R. Boucher	Québec
Fernande Beaulieu	Rimouski	Fernande Pearson	St-Cléophas
Ghislain Morin	Montréal	Sr Fernande Pelletier	Lac-au-Saumon
Raoul D'Amours	Longueil	Mariange Michaud	Amqui
Lucien Caron	Aylmer	Colette Jacques	Loretteville
Nérée Gagnon	Mont-Joli	Nicole Fournier	Montréal
Martine Thibeault	Cap-de-la-Madeleine	Jeannine Roy Dubé	Rivière-du-Loup
Sr Irène Fournier	Québec	Cécile Tremblay	Québec
Marie Côté	Val-Brillant	Bertrand Beaulieu	Longueil
Lyne Couture	Val-Brillant	Paul-Henri Ouellet	Répentigny
Noël Caron	Val-Brillant	Germaine Briand	Rimouski
Madeleine Roy	Val-Brillant	Gabriel Pelletier	Lac Supérieur
Marcel Caron	Val-Brillant	Marius Tremblay	Ste-Anne-des-Monts
Lauréat D'Amours	Val-Brillant	Marcel et Yvette Santerre	Ste-Rose
Laura Pelletier	Val-Brillant	Jeannette D'Amours	Rimouski
Maurice Tremblay	Jonquière	Emmanuel Pâquet & Francine	Loretteville
Mme Omer Fournier	Ste-Irène	Pierrette Couturier	Amqui
Rose Emma Paquet H.	Princeville	Madeleine Allard	Campbelton N.B.
Pauline D'Amours	Longueil	Germaine Caron Poirier	Ste-Hyacinthe
Jean-Guy Lévesque	Ste-Julienne	Jeanne-D'Arc Ouellet	Ste-Foy
René D'Amours	Pointe-au-Père	Thérèse Roy Proulx	Rimouski
Mariane C. Boudreau	Causapscal	Annie Caron Valcourt	St-Hugues
Adrienne Paquet	Princeville	Sr Marguerite Bélanger	Rimouski
Madone Rheaut Bérubé	Montréal	Gérald Gagnon	Lasalle
Marielle Lavoie	Val-Brillant	Jacqueline et Francis Rioux	Mascouche
Michel Mimeault	Chicoutimi	Juliette Lebel Laflamme	Ste-Foy
Marie-Paule Madore	Val-Brillant		

Municipalité de Val-Brillant

11, RUE ST-PIERRE OUEST

VAL-BRILLANT (QUEBEC)

TEL: (418) 742-3212

LE 11 JANVIER 2001

OFFRE D'EMPLOI

LA MUNICIPALITÉ DE VAL-BRILLANT EST À LA RECHERCHE D'UN

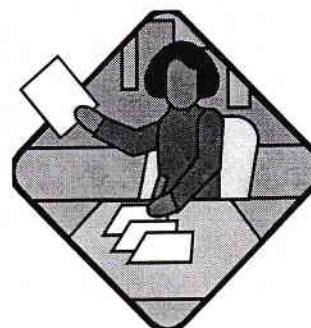
GESTIONNAIRE MARINA - CAMPING

Sous la responsabilité du Conseil municipal, le titulaire du poste aura comme principales fonctions de :

- > Organiser et préparer les lieux en vue de la prochaine saison
- > S'assurer que les services utilitaires (laveuse, sècheuse, etc...) sont en fonction
- > Superviser le travail des autres employés
- > Tenir les livres de comptabilité à jour et émettre des rapports
- > Prendre les réservations et les inscrire dans les différents registres
- > Tenir les registres de réservation à jour
- > Accueillir les visiteurs et leur fournir l'information nécessaire
- > Mettre en œuvre une programmation pour les utilisateurs du camping
- > Posséder des connaissances de la région afin de mieux guider les touristes
- > Faire la maintenance du bâtiment et des lieux (sécurité et propreté)

Exigences :

- > Posséder une connaissance de la comptabilité
- > Être responsable, dynamique et autonome
- > Avoir un bon sens de l'organisation et de l'initiative



Salaire :

- > Selon les compétences

Faites parvenir votre curriculum vitae avant le 23 février 2001 à l'adresse suivante

Municipalité de Val-Brillant

Offre d'emploi : Gestionnaire

11, rue St-Pierre Ouest C.P. 220

Val-Brillant (Québec) GOJ 3L0

La Cuisine et les Jours



par Anne-Marie St-Onge

Les vertus des fines herbes

L'aneth se mange en marinades, en trempette et avec le poisson. Saviez-vous qu'il fait aussi passer le hoquet? Une cuillerée à thé de graines d'aneth broyées par tasse d'eau chaude et le tour est joué.

Vous souffrez du « mal des transports » (nausée, crampes d'estomac) ? Essayez le gingembre frais ou en tisane. Une étude scientifique a montré que cette épice est supérieure à la dramamine pour prévenir le mal.

Vous manquez d'énergie ? L'angélique, la sauge, le basilic, la menthe et le romarin vous remettront sur le piton. En plus, c'est délicieux au goût.

Il n'y a pas si longtemps, la consommation des fines herbes se limitait aux herbes salées de nos grands-mères, à l'éternel persil et, en cherchant un peu, au bouquet garni et aux herbes de Provence.

Les temps ont bien changé. Aujourd'hui, des dizaines d'herbes aromatiques ou fines herbes, hier inconnues, envahissent les marchés publics et poussent dans les jardins domestiques.

Les aromates, c'est connu, relèvent la saveur des mets. « Les fines herbes, font d'un cuisinier ou d'une cuisinière ordinaire une « fine personne » en cuisine. » Les herbes aromatiques font plus encore. Riches en essences et huiles volatiles. Elles sont pour la plupart toniques et stimulantes. Elles aident la digestion lorsque prises sous forme de vinaigres ou d'huiles aromatisées.

En usage externe, elles font des compresses, des cataplasmes, des lotions et des bains épatants. Elles relaxent, décongestionnent et calment les douleurs.

On propose un vin laxatif de basilic : laisser macérer 4 c. à soupe de basilic finement haché dans un litre de bon vin blanc ; Filtrer après 4 jours avec une c. à soupe d'huile d'olive première pression à froid.

Les plantes carminatives ont la propriété d'évacuer les gaz qui causent le ballonnement et la colique, qu'on les consomme dans les mets ou en tisane. Il s'agit de l'aneth, de l'anis, du fenouil, du carvi, du cumin et de la coriandre.

Certaines fines herbes aident la digestion en plus de posséder des vertus carminatives : estragon, sarriette, origan, marjolaine, menthe.

Pour les estomacs paresseux, infuser une c. à table de feuilles de laurier sèches émiettées. Boire une tasse avant ou entre les repas. La feuille de laurier calme les douleurs, soulage les

ballonnements en plus de ses vertus antiseptiques.

En cas d'indigestion, boire en tisane un cocktail de camomille, mélisse, menthe, achillée ou thym. La marjolaine peut remplacer la camomille. Ce serait souverain pour les enfants et les femmes enceintes. Il existe plusieurs méthodes de conservation dont le séchage. Pour faire sécher les fines herbes, séparer les tiges et les suspendre la tête en bas, dans une pièce jouissant d'une bonne aération et à l'abri de la lumière.



La feuille de basilic,
reconnue pour ses propriétés laxatives.

Le comité «La Relève»

par Colombe Fournier

Depuis 28 ans, le Comité «La Relève» vit dans la paroisse et il va son petit bonhomme de chemin sans faire beaucoup de bruit. Nous avons toujours les mêmes buts et objectifs : venir en aide aux plus démunis. Nous avons pour nous soutenir 61 membres. Pour nous aider financièrement nous louons des locaux au Journal. Les Jeunes du C.J.N. y occupent aussi un local qui leur est prêté, moyennant une participation au chauffage. Notre marché aux puces qui a son financement à part, fournit des sous lorsque les grosses factures doivent être payées où que des dons nous sont demandés tels : jeunes de l'école pour leurs activités, réparations de l'église. Nous aimons faire notre part, avec les sous

que nous récoltons.

Enfin, c'est en apportant les vêtements que vous n'utilisez plus mais qui sont encore propres que nous fournissons aux familles dans le besoin des vêtements dont ils sont fiers et ce à un bon prix.

Voici notre rapport financier :

Revenus	5816.85\$	(projet insertion sociale)
Dépenses	5385.15\$	

Bénéfices	431.68\$	(pour l'année)
-----------	----------	----------------

Bienvenue à tous au «Marché aux puces»

Ouvert le jeudi de 13 : 30 à 16 : 00

Défi en patins du Bas Saint-Laurent

Le 4 février dernier avait lieu la 11^e édition du «Défi en patins» du Bas Saint-Laurent. Sous la supervision de la maison des jeunes de Val-Brillant, l'activité a attiré plus de 150 personnes dont 106 patineurs. Cette superbe participation a propulsé notre municipalité au troisième rang dans sa catégorie surpassant aisément notre 12^e place de l'an dernier.

Lors de l'événement, deux paires de patins ont été tirées parmi les 0 à 17 ans présents sur les lieux. La première paire a été remportée par Audrey Robichaud et la seconde par Mireille Côté. Gracieuseté du Club Optimiste et de la Maison des Jeunes de Val-Brillant.

Félicitations aux gagnantes et à l'an prochain pour une 1^{re} position !

Framboisière Sirois

Prop.: Richard Sirois et Georgette Santerre

Vente et auto-cueillette de framboises

248, Rte 132 Est - 3, St-Joseph
Val-Brillant, Tél.: 1-418-742-3719



(418)
742-3526

SALON WOOF

Tonte et toilettage canin et félin
Libre service pour le bain de chiens et chats
Shampooing et accessoires disponibles
Garderie animale
Transport de votre animal sur demande

21, St-Agricole (Rang 8) Val-Brillant

Raymonde Drapeau, diplômée, d'un salon de tonte reconnu.

AMECQ

Association des
médias écrits
communautaires
du Québec

Tél. : (514) 383-8533

Fax : (514) 383-8976

amecq@accent.net

http : //www.pageweb.qc.ca/amecq

Des lecteurs nous écrivent

par Colombe Fournier

Journal Pierre Brillant

Bravo à toute l'équipe Joyeuse
fêtes à tous

Jean-Marie
& Georgette Sirois,
Québec

Bonjour à vous tous,

Félicitations, vous faites un beau
travail,

Réjeanne
et Claude Ross,
Rimouski

Journal Pierre Brillant,

Parti de Val-Brillant il y a 7 ans je
vous demande de laisser tomber
mon abonnement maintenant. Je
vous redis que votre journal m'a
toujours intéressé. Monsieur
Raymond Côté en 1957, je crois,
nous avait prêté sa voiture pour
une partie de chasse au chevreuil.
Je m'en souviens bien et je l'en
remercie. Respectueusement
vôtre.

Frère Rosaire Morin,
Château Richer

Bonjour,

C'est toujours avec plaisir pour moi
de lire le Pierre Brillant. Comme je
suis native de Val-Brillant, c'est mon
journal préféré.

J'y retrouve souvent des gens que j'ai
connus. Je profite de l'occasion pour
saluer Cécile St-Pierre que je n'ai pas
revue depuis que nous étions à l'école
avec Mère Supérieure, Sœur St-
Albert.

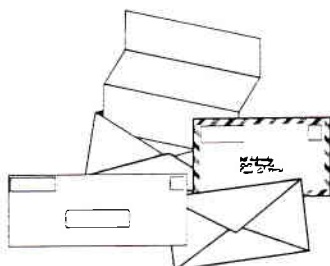
Bravo à toute l'équipe du Journal et
longue vie.

Mariange Dubé Michaud,
Amqui

Bonjour à vous tous,

J'aimerais qu'à l'avenir le journal me
parvienne au nom de Roy St-Laurent
Gertrude. Je vous remercie à l'avance
et je suis toujours votre abonnée.
Heureuse année à tous.

Gertrude Roy St-Laurent,
Rimouski



À qui de droit.

Tout en lisant le dernier numéro du
Journal Pierre Brillant, je crois que
je n'ai pas payé mon abonnement,
mais j'aimerais recevoir celui de
nov. Décembre. Excusez mon
retard. Bonne et heureuse année à
tous, longue vie à votre journal qui
nous donne de belles nouvelles de
tous ceux que nous avons connus.

Elise R. Boucher,
Lac des Saules

À toute l'équipe du Journal,

Meilleurs vœux à toute l'équipe
pour l'an 2001.

Continuez votre beau travail.

Nicole Fournier,
Montréal

À qui de droit,

Félicitations à toute l'équipe. Que
la paix de l'Emmanuel soit avec
vous tous les jours de cette nouvelle
année.

Colette Jacques,
Loretteville

Des lecteurs nous écrivent

par Colombe Fournier

À toute l'équipe du Journal,

Je crois que mon abonnement est fini. Alors comme je ne veux pas manquer un numéro, je vous l'envoie pour deux ans. Veuillez m'excuser et félicitations pour votre «gros et beau travail».

Bonne et heureuse année à vous tous.

Cécile Tremblay,
Québec

Bonjour,

Tout le monde apprécie votre beau travail et votre dévouement. Bravo

Jeannine Roy Dubé,
Rivière du Loup

Bonjour à vous tous,

Je renouvelle mon abonnement, ceci afin de bénéficier des informations intéressantes que toujours vous fournissez à nous ex-paroissiens. Continuez votre œuvre si bien partagée par votre équipe que nous félicitons chaleureusement.

Mariane Caron A.,
Causapsal

Félicitations pour votre beau travail! C'est toujours un plaisir de vous lire. Un grand «Salut» à tous ceux et celles qui s'impliquent.

Merci

Pierrette Couturier,
Amqui

Chers amis de Val-Brillant,

Je vous envoie immédiatement mon renouvellement d'abonnement car je ne veux pas manquer un numéro pour avoir les nouvelles de cette belle paroisse où je suis né. C'est un plaisir de voir les photos des parents et amis de mon enfance. C'est un très beau journal. Je veux aussi féliciter tous ceux et celles qui travaillent à sa réalisation. Je leur dis merci et soyez heureux.

Marius et
Madeleine Tremblay,
Ste Anne-des-Monts

Bonjour,

C'est un plaisir pour moi de recevoir le Pierre Brillant. Je tiens beaucoup à ce petit journal. Félicitations à tout le personnel.

Yvette et Marcel Santerre,
Ste-Rose

Journal Pierre Brillant,

Bonjour et félicitations à toute votre équipe. Depuis quelques années nous sentons beaucoup à travers vos pages une belle et forte énergie qui a amélioré la qualité générale de votre petit journal. J'apprécie particulièrement la chronique «Gens d'ici». C'est intéressant et bien rédigé. Merci !

Jeannette D'Amours,
Rimouski

À toute l'équipe

Je vous envoie mon abonnement annuel et vous souhaite une très bonne année. J'apprécie beaucoup votre beau travail. Félicitations et longue vie au journal.

Francine et
Emmanuel Paquet,
Loretteville

Félicitations encore pour «notre» journal.

Bravo pour votre compétence et votre persévérance.

Sr Marguerite Bélanger,
Rimouski

Des lecteurs nous écrivent

par Colombe Fournier

Journal Pierre Brillant,

Continuez votre beau travail nous sommes très heureux d'avoir des nouvelles de notre place natale.

Gérald Gagnon,
Lasalle

Bonjour,

Il me fait plaisir de joindre vos nombreux abonnés afin de recevoir des nouvelles de mon village natal. Merci !

Juliette Lebel Laflamme,
Ste-Foy

Bonjour vous tous,

Comme le temps passe vite ! Je réalise que mon abonnement est arrivé à terme. Oups ! Allons-y gaiement, ça urge. Ce serait dommage de manquer un numéro n'est-ce-pas car ce journal est tellement intéressant. Bravo à toute l'équipe et mes meilleurs vœux vous accompagnent.

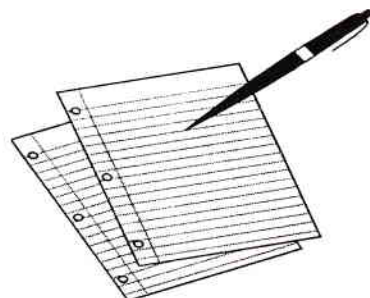
Thérèse Roy Proulx,
Rimouski



Bonjour à toute l'équipe,

Félicitations pour votre journal qui nous apporte beaucoup de nouvelles de notre paroisse natale. Nous l'apprécions. Merci !

Germaine Caron Poirier,
Ste-Hyacinthe



Les Grands Amis de la Vallée
166, Boulevard St Benoit Nord
Cusler postal 418
Amqui (Québec)
503 180 (418) 629 2799

DÉPANNEUR DICI Enr.

CREVIER 61, Route 132 Ouest
Val-Brillant, Qc
G0J 3L0 742-3735
Carmen Couture prop.

Ouvert Tous les jours
de 6h30 à 23h00
Au plaisir de vous servir

Société mutuelle
d'assurance générale
de la Gaspésie
et les Îles
PROMUTUEL

MICHEL HALLÉ
représentant

3, rue Desjardins, C.P. 457
Sayabec (Québec)
G0J 3K0 Tél.: (418) 536-3328

DÉCORATION D'AMOURS INC.

CARPE MAX ENTREPRENEUR
Construction - Rénovation

Vente et installation Tapis. Prêlart. Céramique. Bois franc. Plancher résistant	Prop. Raymond D'Amours Tél.: (418) 742-3655 Fax: (418) 742-3038
---	---

88, Rte 132 Ouest, Val-Brillant, G0J 3L0

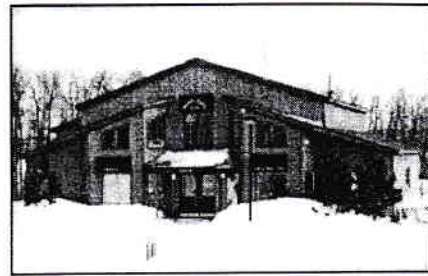


Georges Fournier & Fils Inc.

Maurice Fournier, thanatologue

Bureau: 1, ave Marcheterre
SAYABEC (Québec) G0J 3K0
Téléphone: (418) 536-5436
Télécopieur: (418) 536-5436

Résidences thanatologiques:
SAYABEC
ST-NOEL
VAL-BRILLANT



Les Chalets-Condos Matapédia

82, rue des cèdres, C.P. 10, Val-Brillant (Québec)
Tél.: 1-877-924-2538 * Téléc.: (418) 742-3611



**Entrepreneur général et spécialisé,
résidentiel, commercial, industriel**

742-3883

86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant

MINI GOLF DU LAC



**Site éclairé
Gazon naturel**

742-3883

86, rue St-Pierre Ouest, Val-Brillant



Tél.: (418) 742-3100
Téléc.: (418) 742-3101

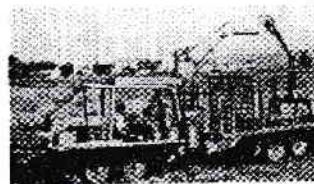
Usinage Val-Brillant

Usinage général
Soudure
Entretien mécanique

Donald Paquet prop.

79, Rte 132 est

Val-Brillant (Québec) G0J 3L0

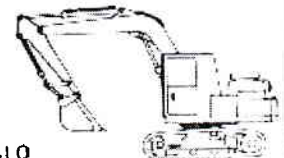


(418) 742-3749

**JULES
MICHAUD
ENTREPRENEUR**

EXCAVATION
ET DEBARDAGE DE BOIS

VAL-BRILLANT, (QUÉBEC) G0J 3L0



Fleurs et cadeaux pour toutes occasions

**AU
GENTIL** *Loulette Poirier, prop.*

24, de l'Église
Sayabec, QC G0J 3K0
Tél.: 536-3333

MUGUET

"Un cadeau qui sera apprécié"



Station Service Francysan

Dépanneur licencié

- Bière et vin, cartes, cadeaux, articles scolaires, terminal loto-Québec, vidéo, etc...
- Garage avec service et lave-auto

**A votre service tous les jours de
7.00 hrs à 21.00 hrs
Bienvenue
Tél.: 742-3303**



Desjardins

Caisse populaire Desjardins
de Val-Brillant

1, rue Saint-Pierre Ouest
C. P. 250 - Val-Brillant (Québec)
G0J 3L0

Tél. : (418) 742-3271

Télec. : (418) 742-3658

Toujours
en
mouvement

