

LE PIERRE-BRILLANT

Mensuel d'information

Val-Brillant

Volume 5 No10

18 MARS 1985

Distribution gratuite

À VAL-BRILLANT

Denise Pigeon



Reine Carnaval 85

TOURMAT:

Implication du milieu p.4

LES HANDICAPES:

Etats financiers p.10

Le centre communautaire

La réunion de consultation entre la population et le conseil municipal a eu lieu par un soir de mauvais temps et a attiré une cinquantaine de personnes qui ont répondu OUI à la question posée; "Croyez-vous que nous ayons besoin d'un Centre Communautaire et si oui comment le voyez-vous?" Certains ont suggéré une construction neuve, d'autres un ajout au Centre Municipal actuel, d'autres que personnellement, ils n'en avaient pas besoin mais que c'était nécessaire pour les divers organismes. Une remarque revenait souvent à l'effet que la construction ne devait pas apporter d'augmentation de taxes aux contribuables et de plus, le Centre devrait s'autofinancer sans grever le budget des municipalités. Des contribuables demandent l'implication des deux conseils municipaux lors de l'élaboration de ce projet.

Les problèmes soulevés lors de cette assemblée portent sur le manque de locaux disponibles pour les soirées l'hiver, le manque d'accessibilité du Centre actuel pour les personnes âgées, malades ou handicapées.
(suite à la page 2)



Le service anniversaire de M. Guy Lauzier sera chanté en l'église de Val-Brillant le 30 mars. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation.

Mme Juliette Lauzier et ses enfants

Les Scouts

Comme l'an passé, les jeunes scouts de Val-Brillant visiteront les foyers du village et de la paroisse pour recueillir les bouteilles vides recyclables qui encombrant votre sous-sol. La cueillette se fera le lundi de Pâques 8 avril à compter de 13 heures.

Ils vous disent un gros merci à l'avance.

La gestion scouts
Colombe Fournier, sec.

Le centre...

(suite de la page 1)

pées. Une réunion des organismes sera tenue avec les deux conseils municipaux le 20 mars prochain pour évaluer les besoins des organismes et leur implication physique et monétaire dans la réalisation du Centre. Chaque organisme devra déléguer trois personnes accréditées par une résolution les autorisant à parler pour et au nom de l'organisme.

N'oublions pas ce rendez-vous le 20 mars, c'est un devoir!

Léopold D'Amours

C.P. 698

Tél.: (418) 629-4437

*Librairie
D'Amqui Inc.*

10, Boul. St-Benoît
AMQUI, Qué. G0J 1B0

EQUIPEMENT DE BUREAU
VENTE & SERVICE



**Station Service
NORMAND GAGNÉ ENR.**

Val-Brillant
742-3814

Venez voir nos nouveaux
prix de l'essence

LE PIERRE-BRILLANT

MENSUEL D'INFORMATION
JOURNAL DE VAL-BRILLANT
C.P. 67
VAL-BRILLANT
G0J 3L0

REDACTION

Rédacteur
AUCLAIR Marcel

Responsable de page
BELANGER Lucien
D'AMOURS Léopold
deBILLY Anne
LAUZIER Marie-Paule
LEVESQUE Gilberte C.
MORIN Francine
RINGUET France
TFEMELAY, Jeannette
TURCOTTE Françoise

Photographie
LEVESQUE Elisabeth

PRODUCTION

Composition
LEBEL Irène

Graphiste
GIRARD Stephen

Montage
TURCOTTE Denise

DISTRIBUTION

LEVESQUE Gilberte C.
TURCOTTE Denise
TURCOTTE Françoise
742-3831
TURCOTTE Valère

IMPRESSION

LITHOGRAPHIE 2000
INC.
179, boul. St-Benoît
Amqui, G0J 1B0

TIRAGE: 750 copies
ABONNEMENT: 6,00\$ année
DEPOT LEGAL: QUEBEC
CANADA
COURRIER 2ième CLASSE
ENREGISTREMENT 5 5 6 8

Assemblée annuelle LES ETINCELLES de Val-Brillant

Prenez avis que l'assemblée générale annuelle des Etincelles de Val-Brillant Inc. se tiendra à la Salle Municipale de Val-Brillant le **ven. 12 avril 1985 à 20:00h.**

Il sera question de:

- étudier les états financiers de l'année 1984;

- procéder à l'élection des administrateurs;

- se prononcer sur toutes autres questions concernant les Etincelles.

*** Bienvenue aux membres ***

Les détenteurs de macarons sont membres. Veuillez les porter pour l'assemblée.

C.A. des Etincelles 1984

Marina du Lac Matapédia

Prenez avis que l'assemblée générale annuelle de la Marina du Lac Matapédia Inc. qui devait se tenir à la Capitainerie le 26 février 1985 a été annulée dû à un quorum insuffisant. Le tout sera remis au mardi 19 mars à 20 heures afin d'étudier les états financiers de 1984, de procéder à l'élection des administrateurs et se prononcer sur toutes autres questions concernant la Marina.

*** Bienvenue aux membres ***

C.A. Marina 1984

ATTENTION - ATTENTION - ATTENTION

TOURNOI DE CRIBLE (double)

Marci le 26 mars 1985

à 20 heures

A la Maison de la Croûte
Inscription 3,00\$/personne

Note: Le tournoi sera mensuel, soit tous les derniers mardis du mois.

Organisé par Comité Loisirs
Val-Brillant

Resp.: Yolande Perron 742-
3748

CHARPENTERIE
MENUISERIE



D'AMOURS
Décoration
D'AMOURS INC.

88 Rte 132
VAL-BRILLANT

Tél: **742-3736**

Chronique de:



Le village de vacances du lac Matapédia

TOURMAT: IMPLICATION DU MILIEU

TOURMAT doit absolument recueillir, avant le 31 mars prochain, les 40 000,00 \$ nécessaires au règlement final des comptes relatifs à la construction du VILLAGE DE VACANCES DU LAC MATAPEDIA.

En effet, la dernière subvention de l'O.P.D.Q. a été coupée de 20 000,00 \$ et les retards alloués aux versements des diverses subventions ont fait grimper les coûts d'intérêts de près de 20 000,00 \$, ce qui explique les difficultés de la situation financière actuelle!

TOURMAT n'a pas le choix de recourir au financement populaire, puisque c'est la seule façon de prouver aux instances concernées que les gens du milieu croient au VILLAGE DE VACANCES DU LAC MATAPEDIA et qu'ils y tiennent vraiment!

La population de la région a raison d'en être fière puisque BOURG-BRILLANT constitue le premier village de vacances du genre au Québec et qu'on le considère déjà comme un modèle!

FORMULES D'IMPLICATION FINANCIERE

Diverses possibilités de participation financière sont offertes aux personnes désireuses de s'impliquer. TOURMAT offre des cartes de membre individuel à 500,00\$ ou corporatif, à 1 000,00\$, dont l'avantage consiste à retirer le montant total en escomptes (au porteur) sur des séjours à BOURG-BRILLANT.

De plus, la Caisse Populaire réitère son offre de dépôt à terme de 500,00\$ et plus, garanti par l'assurance dépôt du Québec, pour 5 ans sans intérêt. Cette formule originale a comme particularité de permettre à TOURMAT de bénéficier du même montant prêté par la CAISSE sans intérêt pendant 5 ans.

Faites vite car jusqu'au 31 mars 1985, la Caisse Populaire de Val-Brillant accepte de financer ces deux formules par un prêt sans intérêt pendant dix mois, ce qui représente des remboursements minimum de 50,00\$ par mois ou de 12,00\$/semaine.

TOURMAT compte donc sur votre généreuse collaboration pour atteindre son objectif de 40 000,00\$ et ainsi permettre à BOURG-BRILLANT de fonctionner plus normalement.

CONTACTEZ TOURMAT à 742-3366 ou La Caisse Populaire de Val-Brillant à 742-3211 ou rendez-vous directement à la Caisse Populaire pour effectuer votre paiement.

Merci!



SERV



FERNAND COTE

ÉPICERIE LICENCIÉE

BOUCHERIE

742-3281

VAL-BRILLANT



Spécialités:

◆fondue chinoise

◆rosbeef du Roy

◆steak du Roy

◆POULETS BAR-B-Q



L'organisation des tribunaux **SUITE**

Au criminel, on ne parle plus de "demandeur" et de "défendeur". Il y a la partie poursuivante, qui est toujours le procureur général (l'Etat) et l'intimé (ou l'accusé). L'objet de la cause, c'est évidemment le "crime" lui-même; terme qui englobe à la fois les infractions criminelles (comme le vol à l'étalage, le méfait...) et les actes criminels que l'on peut qualifier d'offenses plus graves tels le vol à main armée, le meurtre, l'incendie.

La liste des infractions et des actes criminels est définie au code criminel.

Tout ce qui touche le droit criminel est de juridiction fédérale excepté la constitution des tribunaux de juridiction criminelle. En conséquence, c'est le Québec qui administre ces tribunaux mais c'est Ottawa qui légifère en matière de droit et de procédure criminels.

Règle générale, les différentes cours de juridiction civile, comme on l'a vu dans l'article précédent, ont également une compétence en matière criminelle. En effet, la Cour municipale est compétente à juger les causes d'infraction à des règlements municipaux ainsi que celles relevant du code de la sécurité routière. Il s'agit de causes où la sentence n'excède pas 2 ans. Le tribunal de la jeunesse a également compétence pour juger un crime commis par une personne pendant sa minorité. Cependant, pour certains motifs (comme la gravité de l'offense, la protection de la société...) le juge de ce tribunal pourrait référer la cause devant un tribunal pour adultes. Quant à la cour provinciale, celle-ci exerce dans les régions où il n'y pas de juge des Sessions de la Paix, les mêmes pouvoirs que ces juges. La cour des Sessions de la Paix, c'est la Cour criminelle de première instance; les juges qui en font partie sont nommés et rémunérés par le provincial. Les juges de cette cour ont compétence exclusive pour entendre la plupart des causes qui entraînent une sentence de 2 ans ou moins. Quant aux crimes plus sérieux, le prévenu aura alors le choix d'être entendu par cette cour, devant un juge seul, ou il pourra opter pour être jugé devant un juge de la Cour Supérieure et des jurés.

Pour la Cour Supérieure, cette dernière, en plus d'avoir une compétence lorsque le prévenu s'est prévalu de son choix d'être jugé par juge et jurés, a également une compétence exclusive pour certaines matières dont la trahison, le meurtre, la sédition.... Dans ce genre de procès, le juge est le maître du droit en ce sens que c'est lui seul qui évalue les questions de droit, les jurés quant à eux sont maîtres des faits et ce sont eux qui déclarent l'accusé coupable ou non de l'accusation selon les faits qui ont été prouvés en tenant compte toutefois des directives de droit qui leur seront données par le juge.

Lorsque jugement est rendu soit par la Cour des Sessions de la Paix ou par la Cour Supérieure selon le cas, il est possible d'en appeler devant la Cour d'appel. S'il s'agit d'un appel du verdict de culpabilité ou de non culpabilité; ce droit d'appel est automatique. Cependant, si une partie désire en appeler de la sentence seulement, il faut d'abord obtenir la permission d'appeler devant cette cour. La Cour d'appel peut soit rendre un nouveau jugement, soit modifier la sentence, soit retourner le dossier à la cour de première instance ou encore ordonner la tenue d'un nouveau procès. Enfin, il est à noter que ces jugements de la Cour d'appel peuvent se rendre jusqu'en Cour suprême.



Louis-Marie Bélanger
ARPENTEUR GEOMETRE
26 RUE STE URSULE
Amqui 629-2711

Jules inc.
Fournier
VAL-BRILLANT

CONTRACTEUR
GENERAL
742-3227

LES JEUNES VOLONTAIRES

Concours:
Festival des Foins

Val-Brillant, 6 mars 1985

Nous les jeunes volontaires avons eu quelques nouvelles de notre sondage. Nous avons décidé de vous faire parvenir quelques explications concernant la patinoire.

- 1) *Pendant le mois de février nous avons structuré des activités et fait quelques réunions avec notre responsable pour savoir la façon dont nous devons procéder pour avoir notre subvention (nous attendons que nos activités soient approuvées pour avoir le montant alloué à cet effet).*
- 2) *La mauvaise température, la neige et la chaleur nous ont empêchés de faire la glace.*
- 3) *Nous sommes entrés dans le cadre du carnaval ce qui ne nous a pas laissé beaucoup de temps pour celle-ci (patinoire).*
- 4) *La patinoire n'est pas la seule de nos occupations. Nous ne pouvons pas toutes les énumérer sur ce texte donc en voici quelques-unes: glissade familiale, jeux de société, partie de soccer, hockey-salon, badminton, volleyball, handball, tournoi de machine à boules, etc....*

Dernier mot: nous sommes des humains comme vous, nous ne faisons point de miracles.

A la grande joie de nos gastronomes, nous faisons appel aux talents culinaires de Val-Brillant.

En effet, pour agrémenter les festins qui se tiennent lors du Festival des Foins, nous lançons un concours dans le but de créer un plat à l'image de cet événement.

Au menu, on devra retrouver une assiette principale comprenant l'agencement d'aliments nécessaires à un plat complet. Les légumes seront en abondance en juillet et nous espérons que vous en ferez bon usage dans la création d'une recette.

Les intéressés peuvent soumettre leur recette au Festival des Foins pour une pré-sélection. Par la suite, les plats pré-sélectionnés seront jugés lors d'une soirée organisée à cet effet. Un prix sera attribué au gagnant.

Festival des Foins de Val-Brillant
par Mme Aline Nicole

LES REGIMES

Chaque année, quand on voit une lueur de printemps dans l'air, bien des femmes qui souffrent d'embonpoint s'offrent toutes sortes de régimes miracles qui leur passent par la tête (on n'a qu'à regarder les publicités pour avoir le choix). J'en suis du nombre à faire le yo-yo chaque année et comme bien d'autres le yo-yo reste plus souvent en haut.

Nous à Val-Brillant, nous avons la chance d'avoir une diététiste qui travaille à l'hôpital d'Amqui. Louise Charest ne demande qu'à aider ceux et celles qui veulent perdre du poids. Louise m'a donné un article sur un de ces régimes miracles qui est miraculeusement mauvais (j'en sais quelque chose).

Campagnes Fleuries

Dans le cadre du concours "Villes, villages et campagnes fleuries" 1985, le conseil municipal de la paroisse St-Pierre-du-Lac désire savoir si ses citoyens sont intéressés à ce concours.

Si la demande est assez forte, un comité d'embellissement sera formé. Toute personne désireuse de faire partie de ce comité doit nous le faire savoir le plus tôt possible.

Pour vos commentaires, téléphoner au bureau municipal les jeudi et vendredi au numéro 742-3821.

France Ringuet Bérubé

Communiqué Hydro-Québec

Hydro-Québec avise la population que, dès le lundi 18 février 1985, pour communiquer avec tous les services d'Hydro-Québec région Matapédia et du secteur Bas Saint-Laurent, il faut désormais composer le numéro 723-0022.

Il faut noter que le numéro du service de la Clientèle du secteur Bas Saint-Laurent demeure inchangé. Cependant, pour rapporter une urgence ou une panne le soir et les fins de semaine, les résidents de Rimouski et des environs doivent composer le 723-0044. Pour les abonnés de l'extérieur de Rimouski, on compose le: 1-800-252-9067.

Hydro-Québec remercie sa clientèle pour sa collaboration et s'excuse des inconvénients suscités par ces changements.

LOCATION DE SIEGES D'AUTO

Le C.L.S.C. de Sayabec offre maintenant un autre service à la population, celui de la location de siège d'auto pour enfants.

Vous êtes enceinte présentement? Vous allez bientôt accoucher, vous vous cherchez un siège d'auto à la fois économique et sécuritaire? Le C.L.S.C. peut vous aider.

La location des sièges d'auto est d'une durée de 6 mois. A la livraison, nous demandons un montant de 25,00\$. Ce montant est divisé en deux: 15,00\$ pour la location et 10,00\$ que nous remettons au retour du siège d'auto en bon état.

Pour de plus amples renseignements, appelez au C.L.S.C. de Sayabec à 536-5404 ou venez nous rencontrer.

C.L.S.C. de Sayabec
C.P. 580
Boul. Joubert ouest
SAYABEC
G0J 3K0
536-5404

Dans le régime des âmes
Il faut une tasse de silence
Un baril de prudence
Et un océan de patience.

Un sourire ne coûte rien et apporte beau coup à celui qui le reçoit.

Pour mieux conserver mes fleurs, je les ai fait sécher. Pour mieux conserver ton coeur, je l'ai beaucoup aimé.

Partage ton gâteau, il diminue
Partage ton toit, il reste le même
Partage ta joie, elle grandit.

Jeannine R. Cloutier

MACARONI A LA SAUCISSE

Ingrédients:

- 1 lb de saucisses;
 - 2 oignons;
 - 1 piment vert;
 - 2 branches de céleri;
 - 1 boîte de 28 onces de tomates;
 - 3 c. à table de margarine;
 - 2 tasses de macaroni;
 - 1/2 feuille de laurier;
 - 1 c. à thé de poudre d'ail;
- poivre, sel et persil.

Préparation:

Faire revenir l'oignon avec la margarine. Ajouter la saucisse coupée en bouchées. Couper aussi le piment en lanière et le céleri en cubes que vous aurez pris soin de faire cuire un peu avant. Ajouter les tomates et les assaisonnements et laisser mijoter 10 minutes. Déposer avec le macaroni cuit.

Si vous aimez les plats gratinés, ajouter du fromage râpé et mettre au four 30 minutes à 350°F.

* Bonne Chance *

Jacqueline Paradis

CHERRY BLOSSOM

Ingrédients:

- 1/2 barre de paraffine;
- 2 tasses de chocolat Chipit semi-sucré;
- 4 c. à soupe de "beurre de peanut";
- 2 tasses de sucre en poudre;
- 1 tasse d'arachides coupées.

Préparation:

Faire fondre au bain-marie la paraffine et ajouter le chocolat. Quand le tout est fondu, ajouter le beurre d'arachides avec le sucre en poudre et bien brasser. Ajouter les arachides. Retirer du feu mais garder sur l'eau chaude. Prendre des boîtes vides d'oeufs en styrofoam, déposer 1 c. à thé de la préparation au chocolat dans chaque alvéole et étendre sur les parois.

Déposer une cerise dans chaque alvéole, ajouter 1 c. à thé de la sauce suivante:

- 1/4 tasse de jus de cerise;
- 1 tasse de sucre en poudre;
- 1 c. à thé d'essence d'amande.

Couvrir avec la préparation au chocolat. Déposer au réfrigérateur donne de 32 à 36 bonbons.

* Bonne Chance *

Louissette Claveau

GENEREUX DONATEURS

Mme Marianne Lamarre Waterloo
M. & Mme Joseph Cloutier
M. Maurice Beaulieu Duberger
MERCI!

OUVERTURE 21 MARS

CANTINE «LA PAYSANNE»

SPECIALITES:

- SOUS-MARIN
- POUTINE

HEURES D'OUVERTURE:

DIM. AU JEU.: DE 10H00 À 1H00 AM
VEN. ET SAM.: DE 10H00 À 2H00 AM

ROUTE 132 OUEST
VAL-BRILLANT
742-3422



CHARLES ST-AMAND

Fer Ornemental

VAL-BRILLANT 742-3225



742-3517 742-3541

CLAUDE MALENFANT
R.R. 2 Val-Brillant,

OBJET A V LOC

Tarifs: \$1.00 p
\$2.00 p

s'adresser :

Mme Franco

742-3

Petites nouvelles, petites annonces...

Nouvelles

Décès: - A Matane est décédée le 30 décembre '84, Mme Louisa Bérubé 72 ans, épouse de feu M. Omer Lizotte;

- A Montréal est décédée le 28 janvier '85 Mme Jeanne Lizotte 74 ans 10 mois, épouse de M. Nazaire Labrie.

Ces deux dames étaient les belles-soeurs de Mme Edouard Lizotte de notre paroisse.

- A Rimouski est décédé le 24 février '85 M. Joseph-Alphonse Irénée Gagnon, connu sous le nom de Père Philippe Gagnon S.O. Cistercien 70 ans 10 mois, il a été inhumé à l'Abbaye de Rougemont. Il était le frère de M. Gérard Gagnon de notre paroisse;

- A Ville Laval est décédé le 25 février '85 M. Roger Dubé 60 ans 3 mois époux de Mme Marie Sirois. Il était le frère de Mme Fernand Bélanger (Victoire Dubé) de notre paroisse;

- A l'hôpital d'Amqui est décédé le 5 mars '85 M. Irénée Jean 79 ans époux de feu Mme Marie-Louise Théberge de St-Tharcisius. Il était le père de Mme Fernand Côté (Antoinette Jean) de notre paroisse.

" Sincères condoléances aux familles éprouvées "

Naissances: - Mélanie née le 15 janvier '85 fille de M. et Mme Jules Beaulieu (Marjolaine Malenfant), parrain M. Richard Malenfant oncle de l'enfant, marraine Mlle Louise Beaulieu amie de la famille;

- Jérôme-Jasmin né le 16 janvier '85 fils de M. et Mme Yvon Lévesque (Jocelyne St-Onge), parrain et marraine M. et Mme Victorien Lauzier (Annette Lévesque) de Longueuil, oncle et tante de l'enfant;

- Francis né le 28 janvier '85 fils de M. et Mme Bernard D'Amours (Patricia Savard), parrain et marraine M. et Mme Yvan Savard (Carmen Cloutier) oncle et tante de l'enfant.

* Félicitations aux heureux parents *

Annonces

A vendre: Terre de 123 arpents dont 100 en culture, située dans le rang 2 est. Pour information, Jacques Beaulieu, tél.: 742-3526.

Remerciement: Un gros merci aux amies de la Relève qui ont préparé le buffet froid. Aux amis et parents qui nous ont préparé de succulents plats durant notre épreuve. On reconnaît la générosité et la solidarité de tous et nous vous disons merci. Les Familles Fournier et Cloutier.

M. et Mme Zénon Fournier et leurs enfants ainsi que son mari André et ses filles Geneviève et Anne-Marie, la belle-famille Mme Lucie Cloutier et ses filles Hélène et Lise vous remercient de tout coeur pour les marques de sympathies reçues lors du décès de Mme Georgianne Fournier épouse de M. André Cloutier de St-Lambert de Lévis survenu le 6 février 1985.

M. et Mme Jacques Charest et ses frères et soeurs remercient bien sincèrement tous ceux qui leur ont offert des marques de sympathie soit par offrande de messe, visite ou assistance aux funérailles lors du décès de Mme Georges Charest survenu le 4 février dernier.



ETATS FINANCIERS Comité Local

28 février 1984 au 28 février 1985

En caisse en date du 28 février 1984 619,24 \$

Revenus:

Dons	52,00 \$
Vente de billets de la courte pointe	861,00 \$
Pourboires (soirée du Festival des Foins)	198,00 \$
Epluchette de blés d'inde	1 330,85 \$
Participation des membres au remboursement du coût des activités hebdomadaires	71,46 \$
Vente de macarons	34,00 \$
Total	3 166,55 \$

Dépenses:

Activités hebdomadaires	283,04 \$
Papeterie	38,33 \$
Anniversaires-cadeaux	80,70 \$
Epluchette de blé d'inde	821,99 \$
Téléthon de la paralysie cérébrale	25,00 \$
Total	1 249,06 \$

Encaisse en date du 28 février 1985 1 917,49 \$

Murielle Soucy, trés.

RENCONTRE FIANCES

Cette année, pour la première fois dans la Vallée de la Matapédia, il y aura une fin de semaine de Rencontre-Fiancés en mai plus précisément. C'est extraordinaire qu'une telle expérience se vive à proximité.

Nous serions heureux de pouvoir jaser avec vous de cette belle expérience de couple. Cette fin de semaine s'adresse à tous les couples désireux que leur relation d'amour grandisse.

Vous vous fréquentez sérieusement, vous voulez vivre ensemble, vous voulez vous marier ou cela fait déjà quelque temps que vous vivez sous le même toit (mariés ou non) et vous voulez que votre relation reste toujours aussi belle et devienne encore plus grande. Rencontre-fiancés est une expérience qui répondra à vos attentes.

Nous sommes là pour vous informer. Martine Lagacé
Daniel Perreault
536-5552

A BERTHE PAQUET

Une adresse à Berthe Paquet

Ma tendre mère,

Avec les événements vécus dans les dernières années, vous avez sû garder un espoir qui ne saurait s'épuiser. C'est une preuve ferme de votre personnalité que votre époux, vos enfants et votre entourage apprécie et croyons que l'être humain est plein de ressources inépuisables.

Vous dites "C'est la volonté de Dieu" si c'est cela, il y a sûrement de bonnes raisons que nos coeurs ne comprennent pas.

Vous vous sentez seule face à cette maladie qui atteint physiquement et qui pèse sur le moral. Mais restez vous-même, une mère qui aime beaucoup et vit chaque journée en raison du lendemain.

Françoise

DÉPANNEUR MADELEINE R. LAVOIE

Viande froide, fruits, légumes,
bière, vin, cartes de souhaits,
cadeaux, films, articles divers,
articles scolaires.

742-3322

OUVERT DE 8h00 a.m. à 10h00 p.m.
62 St-Pierre est, VAL BRILLANT, QC

RENCONTRE-FIANCES

Lynda Girard
Gratien Sirois
629-4095

Isabelle Gagné
Rémi Lapointe
629-2948



UN CADEAU
POUR LA VIE

RAPPORT MENSUEL

Le mois de février a ramené la deuxième visite des Lions à la Villa Mon Repos. Un grand merci à Rollande et au Lion Raymond Côté de nous avoir reçus.

Le Lion Raymond D'Amours, président, a dû laisser l'animation de la soirée au Lion ex-président Léopold D'Amours, à cause d'une grippe. La visite a été animée par des bingos dont les gagnants sont; M. Auguste Côté, Antoine Valcourt, Eugène Jacques, Albani Audet, Mmes Blanche Paquet, Jean-Baptiste Paradis, Alma Malenfant. Quelques chanteurs et chanteuses Lions et personnes âgées ont fait montre de leur talent; Rollande a beaucoup de talent. Raymond D'Amours a joué de l'accordéon pour quelques pas de danse. Des prix de présence ont été accordés; Mmes Blanche Paquet (elle a toujours hâte de nous voir, elle gagne au moins deux fois à chaque visite), Eva Côté, Alma Malenfant, Jean-Baptiste Paradis, M. Philippe Dionne, Jean Paquet. Un goûter a été servi par les propriétaires et les Lions. Les Lions ont été nombreux à cette visite.

Raymond Côté a été proposé comme responsable de la Fondue Chinoise 1985; il sera évidemment aidé par les équipes '83 et '84. Lors du souper du 25 février, Marc-André Joubert nous a entretenu de Naturalmente de sa naissance à aujourd'hui et des grands projets que les directeurs caressent depuis longtemps et qui viennent à échéance en 1985-1986.

Le 11 mars nous avons reçu la visite du vice-gouverneur Raymond-Marie Gagnon. Le C.A. a proposé les officiers du Club pour 1985-1986; ils seront acceptés lors de la votation. Si les membres Lions ont d'autres choix que celui du C.A., ils devront les faire valoir lors de la mise en nomination.

Une lettre de remerciements a été envoyée au Frère Charles-Henri Guay et aux Frères Maristes pour le don d'une table de réunion en bois franc. Cette table servira dans un local futur.

SERVICE SERVICE A DOMICILE
YVON COUTURE S.M.R.
 Route nationale 132 ouest,
 VAL BRILLANT 742-3715

Service assuré par un technicien
 diplômé possédant 10 ans d'expérience

Réparation de toutes marques
 Dépositaire autorisé: INGLIS - ADMIRAL



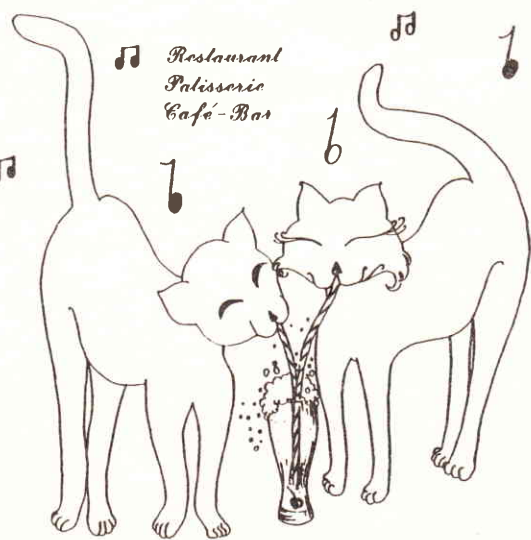
Coiffure
 au
 Caméléon
 21 St-Pierre Ouest
 Val-Brillant
 742-3858



Du mardi au jeudi: 9h00 à 18h00
 Vendredi: 9h00 à 21h00
 Samedi: 8h00 à 13h00

La Maison de La Crouûte
 45 Saint Pierre
 Val-Brillant G0J 3L0
 Tel. 742-3251

Restaurant
 Pâtisserie
 Café-Bar



Simplement pour le plaisir



JEUX AVEC LA CALCULATRICE

Prends ta calculatrice et effectue les calculs suivants
(ton âge) X 21 X 481 =
OU
(ton âge) X 73 X 13837 =
Qu'arrive-t-il?

DEVINETTE 1

Je suis un nombre pair,
Je suis composé de 3 chiffres,
Je suis un nombre carré,
Mon précédent est un nombre premier,
Le carré de la somme des chiffres est 81,
Mon successeur est un multiple de 5,
Quel est ce nombre?

Réponse: page 15

DEVINETTE 2

Je suis un gros fruit rond et vert
Mon intérieur est rouge
On me mange à l'été
J'ai des noyaux et je suis rempli d'eau
Qui suis-je?

Réponse: page 15

Envoi de Mlle France Bélanger, Boucherville

CHARADES

Il manque
un mot
à la phrase

Un ours à la recherche
de son

1. Je suis une voyelle
2. J'apparais lorsque tu souris
3. Diminutif. québécois pour "petit"
4. Breuvage anglais

Réponse page 15

MECANO-PHRASES

Eh oui! Un jeu de mécano avec des phrases! Tu "reconstruis" les phrases suivantes en remettant les mots dans le bon ordre.

seulement Un roue. mono-
cycle a une
met ses Quand Bigoudis
grande. elle plus échasses
est
instrument un Le musique.
est de trombone
jongle son Bigoudis pa-
rapluie. avec
belle Bigoudis avec hauts.
se pensait talons ses

QUESTION

Le corail est-il un animal
ou un végétal?

Un animal.

Quel pays est le plus
grand producteur de viande?

L'Argentine.

A quel âge Mozart compo-
sa-t-il son premier opéra?

A l'âge de 12 ans.

En quelle année la tour
Eiffel fut-elle érigée?

En 1889, pour l'ex-
position universelle.

Quel est le rang le plus
élevé dans la marine?

Amiral.

Quel fut le premier pays à
émettre des timbres-poste?

L'Angleterre.

Quelle hauteur peut at-
teindre la tête de la girafe?

18 pieds.

REPONSE

Mme Armand D'Amours

TISSU A LA VERGE
ET
A LA LIVRE
LAINE

VAL-BRILLANT 742-3490

5 rue de l'Eglise, Tél.: 536-3556
Soyabec, Qué. C.P. 99

PUBLICITÉ
VERRO ENR.

CALENDRIERS
NOUVEAUTES PUBLICITAIRES
CADEAUX COMMERCIAUX
ROGER VERREAULT, prop.

"REGIME:PLAN T.J. OU "REGIME A LA SOUPE"

Les régimes populaires ont tous la prétention de faire maigrir rapidement. Il en va de même du dernier régime à la mode: le plan T.J. aussi connu sous le nom de "régime à la soupe". "Vous pouvez perdre 10 à 17 livres et vous sentir en forme en sept jours", vous dit-on. Pourtant, des adeptes de ce régime-miracle ont rapporté avoir présenté des diarrhées, nausées et maux de tête. La Corporation professionnelle des diététistes du Québec présente ici une critique de ce régime préparée par les membres du Comité sur les traitements de l'obésité.

La base du programme est une soupe de légumes qui "aurait" la propriété de faire maigrir: "plus on en mange, plus on maigrit"(!), relate l'information écrite de ce régime. On y recommande de consommer cette soupe à volonté, en quantité illimitée, mais au moins trois fois par jour.

Dans le plan proposé, à chaque jour, on ne doit manger que les aliments inscrits en plus de la soupe. Ainsi, le 1er jour, le menu se compose comme suit:

- soupe T.J. en quantité illimitée;
- puis tous les fruits, sauf les bananes autant de fruits que vous le voulez, mais que des fruits avec votre soupe.

Concernant le plan "T.J." ou "régime à la soupe", la Corporation professionnelle des diététistes du Québec tient à souligner que:

- Ce régime ne présente nullement l'aspect "nouveauté" que voudraient y prêter ceux qui le proposent. En effet, ce même régime est régulièrement reproduit et attribué à des institutions hospitalières ou annoncé comme la recette-miracle de telle ou telle vedette....
- Il entretient de nombreux mythes comme:
 - = certains aliments "brûlent" les calories,
 - = promet et favorise une perte de poids rapide (10 à 17 livres/semaine).
- Il présente un mode d'alimentation monotone et restrictif quant au choix d'aliments.

- La présentation de ce régime porte à confusion. En effet, doit-on suivre ce régime une semaine sur deux ou, à la suite du 7^e jour, revient-on au jour 1?

- Le 4^e jour du régime, on suggère jusqu'à 8 bananes et 8 verres de lait en plus de la soupe (note: dans une version du régime à la soupe, on mentionne que les bananes sont riches en protéines et en calcium, ce qui demande rectification; c'est le lait qui est riche en ces deux nutriments. Par contre, les bananes sont une excellente source de potassium). A titre d'information complémentaire, signalons que l'ingestion de 8 "petites" bananes et de 8 verres de lait fournit de 1400 à 1700 calories selon que l'on choisit du lait écrémé ou partiellement écrémé (2%).

- La recette de base de la soupe recommande l'emploi de deux enveloppes de soupe à l'oignon lesquelles contiennent une forte proportion de sel:

= le régime "Plan T.J." ou "à la soupe" est donc contre-indiqué aux personnes affectées d'hypertension ou qui, pour tout autre motif, doivent suivre un régime limité en sodium (note: dans une version du "Plan T.J." ou "à la soupe", on mentionne de remplacer le sel par de la sauce soya. Or, la sauce soya est aussi une source concentrée de sodium!...).

- Les malaises digestifs évoqués par des personnes qui ont suivi ce régime peuvent être expliqués par sa nature. En effet, il implique une consommation généreuse et, pour certains, soudaine d'aliments gazogènes (oignons, piments, chou dans la soupe) et riches en fibres (fruits et légumes en quantité, certains jours). Dans ces conditions, des personnes peu habituées à consommer fruits et légumes en abondance ou qui souffrent de certaines affections intestinales sont susceptibles de présenter des ballonnements et même de la diarrhée (note: une version du régime mentionne que des maux de tête et des nausées peuvent survenir.... Ne vous inquiétez pas, vous vous désintoxiquez!).



CARNAVAL 85 CARNAVAL 85 CARNA

Lors de la soirée du Couronnement, DENISE PIGEON fut élue Reine du Carnaval '85. Ce fut vraiment dans une atmosphère de fête que le carnaval se déroula. Grâce à la belle participation de la population, à l'excellent travail des duchesses, du groupe Jeunes Volontaires et de l'aide des organismes de Val-Brillant, le Carnaval '85 s'avère un franc succès. Le Comité des Loisirs vous remercie sincèrement.

Guyline Tardif, sec.-trés.

LISTE DES GAGNANTS DE LA LOTERIE

Martin Deschamplains	Lac-Humqui	100,00 \$
Gemma Malenfant	Val-Brillant	50,00 \$
Gérard Gagnon	Val-Brillant	50,00 \$
Julie Côté	Val-Brillant	50,00 \$
Imelda D'Amours	Val-Brillant	50,00 \$
Marc Côté	Val-Brillant	25,00 \$
Mario Carré	Amqui	25,00 \$
Francine Santerre	Val-Brillant	25,00 \$
Johanne Carrier	Mont-Joli	25,00 \$
Anita Tremblay	Amqui	25,00 \$
Diane D'Amours	Val-Brillant	25,00 \$
Régis St-Pierre	Rimouski	25,00 \$
Raymond Côté	Val-Brillant	25,00 \$

LISTE DES GAGNANTS DES TOURNOIS TOURNOI DE BALLON-BALAI

SERIE A

Walter Lévesque, Dave Lamarre, Edith Paradis, Gaston Pigeon et Pierrot Beaulieu.

SERIE B

Claude Chicoine, Jean-François Côté, Mario Beaulieu, Alain Pelletier et Rock Harrison.

CONCOURS DE DANSE A L'AGE D'OR

M. et Mme Cyr

TOURNOI DE CARTES

BEU

SERIE A

Lina Cassy et Germaine Vadnais

SERIE B

René-Jacques Gallant & Blanche Cormier

POLITAINE

SERIE A

Colombe Fournier & Armand D'Amours

SERIE B

Jacqueline Paradis et Vallier Côté

TOURNOI DE CRIBLE

SERIE A

Réjeanne Thibeault & Anita Blanchette

SERIE B

Jean-Guy Fournier et Jacques Veilleux

LIGNE D'IMPROVISATION EQUIPE DE VAL-BRILLANT

Jacques Bonsant, René-Jacques Gallant, Mario Beaulieu, Martine Gagnon, Sylvie Si-rois, Francis Jacques, Sylvain Auclair, Roland Guay.

TOURNOI DE BILLARD

SERIE A

Alain Pelletier

SERIE B

Guyline Tardif

FELICITATIONS A TOUS!

Nous remercions les organismes qui nous ont aidés: Les Fermières, La Relève, Les Scouts, Les Etincelles, Les Balladins, l'Age d'Or ainsi qu'André Bélanger, l'Hôtel Val-Brillant et le Groupe Jeunes Volontaires (Claudie, Alain et Onil).



CARNAVAL 85 CARNAVAL 85 CARNA

LA JOURNEE DES JEUNES...

LES RESULTATS DES ACTIVITES

Le 23 février dernier avait lieu à l'O.T.J., dans le cadre du Carnaval, la journée des jeunes. Des courses en raquettes, en patins et en skis de fond ont permis aux jeunes de se mesurer amicalement.

- Course de raquettes, 42 participants se sont affrontés. Les vainqueurs des différentes catégories furent; Nadia Chicoine, Eric Gauthier, Mélanie Gagné, Michel Bélanger, Marie-Noëlle Lévesque, Pascal Desrosiers, Gina Claveau, Olivier Ruest, Josée Lauzier, Patrick Gagné, Geneviève Leblanc, Jean-François Lavoie.

- Parcours de 200 mètres en patins, il y eut 37 participants. Les vainqueurs furent; Maryse Charest, Dominic Dubé, Karen Lauzier, Michel Bélanger, Annick Perron, Pascal Desrosiers, Gina Claveau, Carol Paradis, Geneviève Lévesque, Patrick Gagné, Onienta deBilly, Sébastien Aubut.

- Courses de 500 mètres et de 1 km en ski de fond, 40 participants ont pris le départ. Les plus rapides des différentes catégories furent Maryse Aubut, Eric Gauthier, Karen Lauzier, Nicolas Pelletier, Guillaume Michaud, Gina Claveau, Olivier Ruest, Josée Lauzier, Steeve Côté, Onienta deBilly, Sébastien Aubut.

Félicitations aux 72 jeunes qui ont joyeusement participé aux mini-compétitions du carnaval.

André Bélanger

COMMANDITAIRES

Nous remercions les commanditaires de nos duchesses

Epicerie Côté et Fils
Denise Pigeon REINE 85

Hôtel Bar du Lac
Claudie Côté

La Maison de la Croûte
Sylvie Sirois

Ainsi que

- LA Caisse Populaire de Val-Brillant;
- Pepsi Cola;
- Brasserie O'Keefe;
- Garage Léo Dubé;
- Corporation Municipale St-Pierre-du-Lac;
- André D'Amours, électricien;
- Le coin du Tissu;
- Charles St-Amand, atelier de soudure;
- Station Service Normand Gagné Enr.;
- Le Salon de Coiffure Le Caméléon;
- Décoration D'Amours;
- Distribution Marc Côté;
- Garage Gilles Paquet;
- Magasin Lucien Ouellet;
- Fernand Gagné, rep. engrais Nutrit;
- Pharmacie Michel Lahaye;
- Cantine La Paysanne.

Nous tenons à nous excuser auprès des commerçants de Val-Brillant que nous n'avons pu visiter à cause de circonstances incontrôlables.

Un merci spécial à Gaétan Charest(hoggy) pour l'animation lors des soirées.

Guyline Tardif, sec.-trés.



TEL.: 742-3259

ANDRÉ D'AMOURS ENR.

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN
Spécialité: Chauffage Electrique
Installations de tous genres

11, ST-MICHEL
VAL-BRILLANT, P.Q.
GOJ 3LO
C.P.: 216



**LES ENTREPRISES
BENOÎT D'AMOURS ENR.**

CONSTRUCTION & RÉNOVATION
MENUISERIE GÉNÉRALE - POSE DE CÉRAMIQUE

87 ST-PIERRE
VAL-BRILLANT

742-3883

REPOSES

Devinette 1: 144
Devinette 2: Melon d'eau

CHARADE

1. ! 2. dent 3-
4. the = identité

mouvement
des caisses populaires
et d'économie desjardins



offre d'emploi

l'institution:

CAISSE POPULAIRE DE VAL-BRILLANT

le titre:

CAISSIER(E) OCCASIONNEL(LE)

la description:

Le titulaire de ce poste effectue, sous l'autorité de son supérieur et selon les normes et procédés établis à la caisse, les transactions courantes demandées par les membres: dépôts, retraits, perception, échange de valeurs, etc.; fournit, aux membres, les informations générales sur les services offerts par la caisse, lorsque requis, telles que sur: services courants, modalités d'opération, activités de la caisse, etc.

LES EXIGENCES :

- Secondaire V et expérience pertinente; toutefois, les candidats sans expérience seront considérés.
- Excellentes aptitudes pour le service au public et pour le travail de bureau, personnalité agréable et initiative. Le candidat devra, de plus, disposer d'une excellente disponibilité et sera en mesure de se libérer facilement et rapidement lorsqu'il sera appelé à se présenter au travail pour accomplir sa suppléance.

LES CONDITIONS DE TRAVAIL :

- Le salaire sera déterminé en fonction des compétences détenues et exigées à l'intérieur d'une échelle pré-déterminée.
- La semaine de travail est variable et indéfinie. L'horaire de travail sera fortement influencé par la demande journalière.
- Les personnes intéressées par un tel poste doivent compléter le formulaire d'offre de service disponible à la Caisse populaire et le remettre avant le vendredi 29 mars 1985, 15 heures, à l'attention de:

Monsieur Louis-Philippe Caron, directeur
Caisse populaire de Val-Brillant
Place St-Pierre Ouest
Val-Brillant (QUEBEC)
G0J 3L0

Dossier numéro: 6-C