

le **PIERRE - BRILLANT**

MENSUEL D'INFORMATION.

FESTIVAL DES FOINS**VAL-BRILLANT '83**

Cette année, les activités du Festival des Foins de Val-Brillant se dérouleront du 22 au 31 juillet. Depuis janvier, le Comité organisateur se réunit toutes les semaines afin de planifier cette période de festivités.

Présentement, trois faucheurs font la vente de leurs macarons de soirée et l'un d'entre eux sera élu "Roi de la Fenaïson". Voici les dates des soirées de chacun des faucheurs:

Le faucheur MARCEL CARON
Le vendredi 22 juillet

Le faucheur CLEMENT POIRIER
Le samedi 1e 23 juillet

Le faucheur JACQUES COTE
Le vendredi 29 juillet

Nous vous invitons fortement à les encourager par l'achat de leurs macarons. Donc gens de Val-Brillant et de la région nous vous donnons rendez-vous, du 22 au 31 juillet à participer aux différentes activités du 6ième Festival des Foins de Val-Brillant.

Yolande Perron, prés.

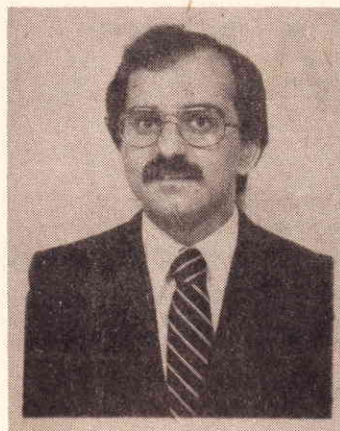
NOTES**HISTORIQUES...**

"Si vous connaissez la Vallée, vous saluerez ce volume comme un ami, car il vous racontera les origines d'un coin de pays auquel vous n'avez pas manqué de vous attacher, comme on s'attache naturellement aux choses jeunes qui portent en elles des espoirs de longue et fructueuse existence". Victor Côté

(suite à la page 14)

Ce mois:

L'age d'or	p. 3
Avis de convocation	p. 4
La loi et vous	p. 5
Projet H.L.M.	p. 6
Bibliothèque municipale	p. 7
Ecole de voile	p. 9
Marina	p. 12
Les Lions en fête	p. 15
Mieux manger	p. 17



avis

Le Dr Luc Aubut annonce à la population qu'il ouvrira au début d'août à Sayabec un bureau pour consultation médicale.

ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans la reproduction d'un article paru dans le dernier numéro du Pierre-Brillant. Le titre de l'article préparé par Mme Francine L. Santerre aurait dû se lire: LA CANITIE et non LA CALVITIE. En effet, la canitie est l'état de la blancheur des cheveux tandis que la calvitie est cet état d'une tête plus ou moins dégarnie de cheveux. La canitie était bel et bien le sujet central traité par Mme Santerre en mai dernier. Nous nous souve-

nons par ailleurs que l'auteur avait abordé la question de la calvitie dans son article "Les soins capillaires" paru en décembre 1982.

Le comité de rédaction du Pierre-Brillant prend sur lui l'entière responsabilité de l'erreur et il s'excuse auprès de Mme Francine L. Santerre en espérant que l'incident ne lui a causé aucun préjudice.

La rédaction

NOS GENEREUX DONATEURS

Mlle Marie-Paule Lauzier
M. et Mme Henri Claveau
Amos
M. Bertrand Lavoie
Jonquière
Mme Victor Deschênes
Ste-Anne-des-Monts
Mme Roland Courcy
Sept-Iles

Mme Jeanne-Mance P. Rioux
St-Ulric
Mme Juliette Côté
Sayabec
M. Daniel Claveau
Ville LeGardeur
Claude Ross
Rimouski

le

PIERRE-BRILLANT

MENSUEL D'INFORMATION
Publié par
JOURNAL DE VAL-BRILLANT
C.P. 67
VAL-BRILLANT
GOJ 3LO

REDACTION

Rédacteur
AUCLAIR Marcel
ADJOINT
AUCLAIR Gabriel
Responsables de page
BELANGER Lucien
D'AMOURS Léopold
De Billy Anne
LAUZIER Marie-Paule
LEVESQUE Gilberte C.
PAQUET Aline
PERRON Yolande
RINGUET France
TURCOTTE Françoise

Photographie
LEVESQUE Elisabeth
PRODUCTION

Direcreur
BROWN Garry

Composition
LEBEL Irène

Montage
TURCOTTE Denise

Graphiste
D'AMOURS Pauline

DISTRIBUTION

LEVESQUE Gilberte C.
TURCOTTE Denise
TURCOTTE Françoise
742-3831
TURCOTTE Valère

IMPRESSION

LITHOGRAPHIE
DE LA VALLEE
25 de l'Aréna
Amqui, GOJ 1B0
TIRAGE: 750 copies
ABONNEMENT: 6,00\$ année
DEPOT LEGAL: QUEBEC
CANADA
COURRIER 2 ième CLASSE
ENREGISTREMENT: 5568

L'AGE D'OR AU FESTIVAL DE LA TRUITE GRISE

Dans le cadre du Festival, il y eut le 26 mai à l'école de Val-Brillant une soirée récréative. Le club de Val-Brillant recevait les Clubs de l'Age d'Or de la Vallée (de Mont-Joli à Ste-Florence), très belle assistance, soit environ 230 personnes. L'animateur, M. Croteau, présenta la présidente de Val-Brillant qui souhaita la bienvenue au président de la Truite Grise 1983, M. André Gagnon, à Mme Louise Pelletier, responsable pour cette fête de tous les clubs de l'Age d'Or, aux présidents et membres de tous les clubs présents. La présidente présenta aussi le plus vieux couple de Val-Brillant qui a assisté à la soirée: M. et Mme Auguste Côté, 60 ans de mariage. De plus, M. Côté a été le premier président fondateur du Club de l'Age d'Or de notre paroisse. Le premier secrétaire a aussi été présenté qui est M. Joseph-Jean Bélanger et était accompagné de son épouse. Le plus vieux couple, 64 ans de mariage, est un couple de Ste-Angèle, il reçut des cadeaux et une gerbe de fleurs, présentée par Louise Pelletier. Des prix ont été attribués pour les plus beaux costumes d'époque. Les heureuses gagnantes ont été Mmes Millier de Sayabec et Alma Roy de Val-Brillant. Un goûter préparé sous la direction de la présidente a été servi pendant la soirée. Deux très beaux chants ont été chantés par M. Alphonse St-Amand qui fut bien applaudi. Il y eut aussi de la danse pour compléter cette soirée, tous s'en donnèrent à coeur joie.

Francoise Turcotte, prés.

CLUB DE L'AGE D'OR ST-PIERRE-DU-LAC

Fête des Mères:

La Fête des Mères a été soulignée le 8 mai, la réception a été organisée par les époux. Goûter et vin d'honneur ont été servis par eux. A l'entrée, un ruban a été remis et un billet à chaque mère, pour déterminer la mère de l'année 1983. L'heureuse élue "Mère de l'année" a été Mme Rose-Anna Paquet; son cadeau lui fut remis par la "Mère de l'année 1982", Mme Rita Paquet.

**** Félicitations à Mme Paquet ****

Semaine des Postes

Tel qu'annoncé précédemment, plusieurs activités se sont déroulées au bureau de Val-Brillant à l'occasion de la Semaine des gens de la Poste 1983.

La projection de films sur l'acheminement et le tri du courrier a permis à plusieurs personnes de se sensibiliser aux différentes étapes que doit parcourir une lettre pour arriver à destination. La participation nombreuse aux différents concours nous permet de croire à l'intérêt de la population pour ce service et contribue à mieux faire connaître celui-ci comme étant un service à l'écoute et proche des besoins du client.

Un "merci" sincère à toute la population pour sa compréhension et précieuse collaboration pendant ces activités. Grâce à un don généreux d'une personne qui veut garder l'anonymat, un prix pour chaque niveau a pu être remis aux jeunes de l'élémentaire. Les gagnants sont:

- 1ère année: Guillaume Michaud
- 2ième année: Julie Santerre
- 3ième année: Bruno Pelletier
- 4ième année: Sonia St-Amand
- 5ième année: Annie Lavoie
- 6ième année: Nancy Michaud.

Ceux-ci se sont mérités une collection de timbres sur les arbres et fleurs sauvages du Canada, prix d'une valeur de 3,00\$ chacun.

Un prix de participation tiré au hasard parmi tous les participants par Mlle Elisabeth Levesque a permis à Michel Bélanger de se mériter une tirelire en forme de boîte postale (valeur de 10,00\$).

Tous ces prix ont été remis vendredi le 27 mai dernier. Je tiens à féliciter les gagnants et j'invite toutes les personnes qui auraient des suggestions à me faire pour la semaine de l'an prochain, à me faire connaître leurs idées ou opinions.

Postalement vôtre,
Mme Pauline P. Gallant

14 juin 1983

Le PIERRE-BRILLANT 33

CORPORATION DU JOURNAL DE VAL-BRILLANT

avis de convocation

VAL-BRILLANT
LE 4 JUIN 1983

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU JOURNAL DE VAL-BRILLANT A
LE PLAISIR DE VOUS CONVOQUER À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA
CORPORATION.

CETTE RÉUNION AURA LIEU:

LE 16 JUIN 1983

À 20:00H

À L'ÉCOLE DE VAL-BRILLANT

UNE INVITATION EST LANCÉE À TOUS LES MEMBRES DE LA CORPO-
RATION D'ASSISTER À CETTE IMPORTANTE RÉUNION.

ANNE DE BILLY
SECRÉTAIRE

ORDRE DU JOUR

1. LECTURE DE L'ORDRE DU JOUR
2. LECTURE DU PROCÈS-VERBAL DE LA DERNIÈRE ASSEMBLÉE
3. LECTURE ET ADOPTION DU RAPPORT FINANCIER
4. ORIENTATION DE LA CORPORATION
5. RATIFICATION DES ACTES DES ADMINISTRATEURS
6. ÉLECTION DES ADMINISTRATEURS
7. ÉLECTION DU MEMBRE SORTANT DU COMITÉ DE SURVEILLANCE
8. QUESTIONS ET SUGGESTIONS

BIENVENUE!

L'acquisition d'une propriété résidentielle

Pour faire suite aux propos du mois dernier concernant les programmes gouvernementaux mis sur pied pour venir en aide aux citoyens désireux d'acquérir une propriété, mentionnons celui que tous nous connaissons sous le nom de "Corvée-Habitation". Comme l'année 1981 s'était avérée désastreuse pour la construction domiciliaire au Québec, au printemps 1982, fort de la collaboration des entrepreneurs en construction, des professionnels qui voulaient s'y impliquer via une réduction de leurs honoraires et de certaines villes qui prévoyaient, de leur côté, verser une subvention supplémentaire; le gouvernement instaurait ce programme pour aider à la relance. En 1982, époque où les taux d'intérêt frisaient le 20%, le gouvernement garantissait quant à lui un taux de 13½% pour 3 ans. Présentement, en juin 1983, ce même taux garanti pour 3 ans est de 9½%: en fait, l'emprunt est contracté au taux du jour et la différence de pourcentage est assumée par le gouvernement. Il est à noter que seules les maisons neuves construites par un entrepreneur qualifié sont visées par un tel programme et que ces mêmes maisons doivent faire l'objet d'une garantie de 5 ans par son constructeur.

(suite du mois passé)

Quant au programme canadien d'accession à la propriété qui avait été instauré au printemps 1982 par le fédéral et qui consistait en une subvention de 3 000,00\$ remise directement au propriétaire si celui-ci avait investi une mise de fonds personnelle équivalente à 10% du prix d'achat (plus 3 000,00\$). Dans le cas contraire, la subvention devait obligatoirement être remise au prêteur hypothécaire afin de réduire le montant de l'emprunt. Ce programme vient d'être aboli tout récemment au motif que les montants d'argent prévus à cette fin étaient épuisés en totalité. C'est donc dire que, comme tel, le fédéral n'a plus de programme concret à offrir au citoyen désireux d'acquérir une résidence alors que le provincial, lui, en met deux à sa disposition.

Anne deBilly



CARON & BOUCHER Inc

C.P. 144 Val-Brillant

GOJ 3LO

TEL: 742-3814



Valenciel Inc.

Poste de
conditionnement

Semences
Pédigrées

742-3405



**GARAGE
Louis Savard**

MECANIQUE GENERALE

ENTRETIEN

742-3333

Le projet H.L.M. à Val-Brillant ...

Le 25 mai, Monsieur Guy Morais de la Société d'Habitation du Québec rencontrait le conseil municipal de Val-Brillant ainsi que la population pour donner des explications concernant la construction et l'administration de H.L.M. dans la municipalité. Cette réunion avait été demandée par le maire et avait fait l'objet d'une résolution du conseil municipal.

M. Morais a expliqué, dans un langage très clair, les différentes phases de l'implantation et de la gestion de ce complexe immobilier. D'abord, il a tenu à préciser que la bâtisse restait toujours la propriété de la S.H.Q. avec les obligations légales qui incombent à tout propriétaire.

Une municipalité intéressée à voir ériger sur son territoire des H.L.M. et à participer à leur gestion doit signer une convention d'exploitation avec la S.H.Q.. Cette entente prévoit, entre autre, que la municipalité doit absorber, à même ses revenus, dix pour cent (10%) d'un éventuel déficit d'exploitation.

La gestion est assurée par un conseil d'administration composé de sept membres. Trois de ces membres sont nommés par le conseil municipal, deux sont élus par l'ensemble des locataires et les deux autres sont nommés par le ministre responsable de la Société d'Habitation du Québec. En plus des tâches régulières rattachées à un conseil d'administration, les administrateurs doivent former un comité de sélection. Ce dernier a pour mandat de

choisir parmi les personnes intéressées à louer les logements, celles qui répondent aux critères de sélection imposés par la réglementation des habitations à loyer modique.

A Val-Brillant, la S.H.Q. a acheté un terrain sur la rue St-Louis (rue du 5-10-15) terrain appartenant à Mme Joseph Nicol. Sur cet emplacement, la Société prévoit construire un édifice de 10 logements. La vocation de ce bâtiment: héberger des personnes âgées et/ou handicapées.

Dans cet immeuble, huit unités de logement comprendront qu'une chambre, les deux autres en ayant deux. De plus, cette bâtisse abritera aussi un salon communautaire de même qu'un local servant de buanderie.

Ce projet est à l'étude depuis 1976 à Val-Brillant. Divers événements ou circonstances ont fait que le projet n'a pu être réalisé avant. Cependant une résolution du conseil municipal adoptée à une assemblée spéciale convoquée après la séance d'information, engage la municipalité à signer la convention d'exploitation.

Il semble, nous l'avons déjà écrit, que les choses sont plus pénibles à réaliser à Val-Brillant qu'ailleurs. Ce projet n'a pas fait exception et a été l'occasion de nombreux déchirements. Cependant, il nous apparaît maintenant sur la voie le conduisant à la réalisation.

Espérons qu'il en sera ainsi!

Marcel Auclair



TEL.: 742-3259

ANDRÉ D'AMOURS ENR.

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN

Spécialité: Chauffage Electrique

Installations de tous genres

11, ST-MICHEL
VAL-BRILLANT, P.Q.
G0J 3L0
C.P.: 216

C.P. 698

Tél.: (418) 629-4437

*Librairie
D'Amqui Inc.*

10, Boul. St-Benoît

AMQUI, Qué. G0J 1B0

EQUIPEMENT DE BUREAU

VENTE & SERVICE

**GARAGE
Jacques Levesque**

— TUNE UP —
— TRANSMISSION —
AUTOMATIQUE

**ROUTE NATIONALE
VAL-BRILLANT
742-3785**

PARTICIPATION DES MUNICIPALITES A LA FETE NATIONALE

Les 13 & 14 mai derniers, la Corporation des Fêtes Nationales pour l'Est du Québec (COFNEQ) a procédé à l'analyse des projets de fête soumis au Ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche (MLCP) dans le cadre du programme d'assistance financière aux manifestations locales de la Fête Nationale du Québec.

Cette année 105 municipalités, réparties dans les dix comtés municipaux de la région 01, ont fait une demande dans le cadre de ce programme; soit une augmentation de 10% par rapport à l'an dernier.

De ce nombre, 103 projets ont fait l'objet d'une recommandation positive et se partageront ainsi un montant de 78 105\$, soit la totalité des sommes réservées à cette fin par le MLCP.

Ces recommandations doivent être sanctionnées vers la fin mai par le ministre responsable pour ensuite être acheminées aux comités locaux organisateurs.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que la COFNEQ invite toute la population, en cette année du 35ième anniversaire du drapeau du Québec, à fêter le 24 juin car
"Le 24 juin, tout le Québec se fête"

Corporation de la Fête Nationale
pour l'Est du Québec

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Bonjour amis lecteurs!

Ayant participé à un concours auprès du Conseil des Arts, la bibliothèque de Val-Brillant a reçu un don d'environ quatre-vingts volumes de littérature canadienne.

Au mois d'octobre, nous aurons une semaine culturelle à la bibliothèque avec comme activités: exposition de livres avec la participation d'une librairie, d'oeuvres de nos artisans d'ici et une soirée d'animation (jeux de mots, scrabble, boggle, etc...). Vous aurez d'autres nouvelles à ce sujet, un peu plus tard.

Avec l'arrivée des vacances, nous prenons des vacances; la bibliothèque sera fermée à compter du 1er juillet et réouvrira le 6 septembre. Tous ceux et celles qui ont des livres en leur possession seraient bien aimables de les rapporter pour le 30 juin. Nous espérons à l'automne avoir d'autres bénévoles afin de donner un meilleur service, car il ne faudrait pas que ce soit toujours les mêmes personnes qui soient obligées de travailler à la bibliothèque.

Sur ce, je vous dis bonjour.

Michelle Lauzier, resp.

Pour rendez-vous
Val-Brillant Tél.: 742-3268

Marielle Claveau, D.D.

Denturologiste

VAL-BRILLANT, Cté Matapédia, P.Q.

G0J 3L0

Jules inc.
Fournier

VAL-BRILLANT

CONTRACTEUR

GENERAL

742-3227

CHARLES ST-AMAND
Fer Ornemental
VAL-BRILLANT **742-3225**



COMPÉTITIONS DE VOILE

Une fois de plus cette année, les différents plans d'eau du Québec seront les hôtes d'importantes régates et championnats en planche à voile, en dériveur et en quillard.

La Fédération de voile du Québec coordonne l'organisation de ces nombreuses compétitions en collaboration avec ses groupes membres et les commanditaires concernés. La programmation est la suivante:

Championnat du Québec en planche à voile:

Du 4 juin au 14 août se tiendra le Championnat du Québec en planche à voile présenté par PEPSI et la F.V.Q.. Il y aura 14 régates régionales en classe ouverte Div. I, Div. II et classe monotype Windsurfer. Trois de ces régates pourront être comptées pour le cumulatif du Championnat du Québec.

Championnats dériveur:

Les Championnats en dériveur auront lieu quant à eux, du 4 juin au 4 septembre 1983. De ces différents championnats, la Fédération a pour mandat de sélectionner les équipes du Québec qui nous représenteront lors du Championnat Canadien. Pour une première fois, deux nouveaux championnats sont organisés, le premier en classe ouverte et le deuxième pour multicoques.

Championnat de courses au large du Québec (C.C.A.L.Q.):

Trois clubs hôtes ont joint leurs efforts à ceux de la F.V.Q. et du Journal de Montréal, pour offrir aux plaisanciers un programme varié de courses au large. Le C.C.A.L.Q. se déroulera le long du fleuve St-Laurent entre Baie-Comeau et Rimouski du 8 au 17 juillet 1983.

Championnat Inter-Régional de course quillards du Québec (C.I.R.C.Q.Q.):

Pour clore la saison, la F.V.Q. avec la collaboration de la compagnie Ricard, commanditaire officiel, et le club de voile des Îles au Lac St-Jean, site hôte, organise le C.I.R.C.Q.Q. les 3, 4 & 5 septembre prochains. Le C.I.R.C.Q.Q. regroupera le meilleur équipage de chacune des régions du Québec sur des bateaux identiques



le Tanzer 26. Le vainqueur sera invité aux sélections de l'équipage du Québec en vue du Challenge Labatt Canada.

Challenge Labatt Canada:

La sélection se fera au club de voile de Rimouski à partir du 3 septembre prochain. On se rappellera que ce défi d'envergure national mettra en vedette les meilleurs équipages provinciaux et toute autre personne désireuse de participer en classe PHRF.

Toute la population est invitée à venir assister et participer à ces différentes compétitions. Pour des informations complémentaires sur ces activités, veuillez contacter l'agent d'information à la Fédération de voile du Québec.

Fédération de voile du Québec Ltée
1415 est rue Jarry, Montréal
Tél.: (514)374-4700

Par: Sandra Gagnon
agent d'information F.V.Q.
poste 262-479

L'ECOLE DE VOILE DU LAC MATAPEDIA VOUS SALUE

Peut-être êtes-vous déjà au courant, peut-être avez-vous remarqué du nouveau, de l'action, du va-et-vient au 21 rue St-Pierre? Il y a pas de quoi s'étonner puisque Val-Brillant se voit l'hôte de l'Ecole de voile du Lac Matapédia. Nous avons installé le local de l'Ecole de voile le plus près possible de la Marina où se tiendront les cours de voile. L'Ecole de voile est née d'un projet P.D.C.C. présenté par le Club de voile, qui lui-même a vu le jour l'été dernier. La Marina offre déjà des structures d'accès au Lac que l'Ecole compte utiliser. Cet été vous verrez, gracieux spectacles, se multiplier les voiles sur le lac. L'Ecole de voile se veut ouverte à tous; nous vous offrons de multiples possibilités au cours de l'été, qu'il soit question de cours d'initiation ou de perfectionnement sur planche à voile ou sur dériveurs, ou que l'on parle de voile-camping. Toute une gamme d'activités nautiques seront organisées de concert avec le Club de voile pour satisfaire tous vos désirs!

La voile vous attire, vous avez le goût d'essayer juste pour voir, l'envie de faire une ballade sur le Lac et d'aller visiter les îles, ou bien est-ce aller camper de l'autre côté du Lac qui vous tente? Comme d'ailleurs ça peut être tout simplement pour le sport, la vitesse, les sensations fortes que vous répondrez à l'appel...!

Pour votre plaisir d'y participer ou pour ravir votre oeil, il y aura cet été encore des régates et des excursions à différentes dates. Un certain programme est déjà établi à l'Ecole de voile mais l'ensemble de la saison est d'une grande flexibilité puisque nous comptons répondre à tous vos désirs. Nous vous invitons à venir en jaser avec nous; venez nous faire part de vos idées; vous avez le goût de vous impliquer? Il y a place pour vous au sein du Club de Voile.

Cette année est la première année de vie de l'Ecole de Voile, mais non la dernière!

Le lac est là qui vous invite, le vent souffle à tous les degrés pour satisfaire vos petits ou vos grands désirs, l'environnement est superbe, offrant des joies à tous vos sens, la voile activité de plein-air est tout autant sport de l'avenir puisqu'écologique et non polluante! La voile est pour tous, jeunes et moins jeunes, garçons et filles, sportifs et amoureux de la nature!

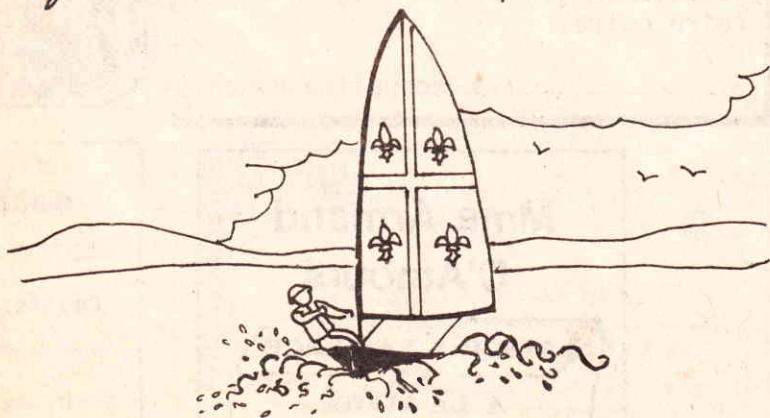
Ne manquez pas de venir fêter le 24 juin à la Marina où le Club de Voile organise des activités de réjouissance.

La Voile sur le Lac Matapedia, c'est un rendez-vous pour l'été '83.

L'Ecole de Voile du Lac Matapédia
C.P. 106, Val-Brillant, G0J 3L0

LE 24 JUIN C'EST NOTRE FÊTE
EMBARQUONS-NOUS!

*Dans le cadre de la Fête Nationale,
le Club de Voile du Lac Matapédia
vous invite à participer aux festivités
qui se tiendront à la Marina de Val-Brillant*



pour renseignements, téléphoner à : 742-3223



14 juin 1983

Le PIERRE-BRILLANT 6

TOURBILLONS PRINTANIER

Sirop:

2 tasses d'eau
1 tasse de sucre

Pâte:

2 3/4 tasses de farine
4 1/2 c. à thé de poudre à pâte
1 1/2 c. à thé de sel
2/3 tasse de graisse
1 tasse de lait
2 tasses de rhubarbe coupée en morceaux de 1/2"
1 tasse de fraises fraîches coupées
1/3 tasse de sucre
1/2 c. à thé de cannelle
1 c. à table de beurre

Préparation:

Mélanger l'eau et le sucre dans un moule de 9" X 13" et mettre à feu doux jusqu'à dissolution du sucre.

Retirer du feu et laisser reposer. Déposer la farine dans un bol et y ajouter la poudre à pâte et le sel puis bien mélanger. Couper la graisse dans les ingrédients secs jusqu'à texture granuleuse. Ajouter le lait en une seule fois et remuer à la fourchette juste assez pour humidifier les ingrédients secs. Pétrir la pâte délicatement environ 20 fois. Abaisser en un rectangle de 10" X 12". Étendre la rhubarbe et les fraises sur l'abaisse. Saupoudrer de sucre et de cannelle et parsemer de noisettes de beurre.

Rouler sur le sens de la longueur et sceller le bord. Couper en 12 tranches de 1". Déposer à plat dans le moule contenant le sirop. Cuire à 450° F, 25 à 30 minutes. Servir chaud avec de la crème.

Liliane Ramsay

FEVES AUX LEGUMES

2 tasses de fèves (beans)
1 tasse de carottes
1 tasse de céleri
1 tasse d'oignon
+ lard salé, moutarde, tomates en conserve et poivre.

Préparation:

Faire tremper les fèves et jeter un bouillon. Couper les légumes en dés et mélanger avec les fèves. Préparer vos fèves, comme vous avez l'habitude de le faire, avec les assaisonnements habituels et ajouter des tomates en conserve à l'égalité puis faire cuire.

Jacqueline Paradis



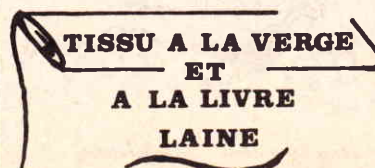
**LES ENTREPRISES
BENOÎT D'AMOURS ENR.**

CONSTRUCTION & RÉNOVATION
MENUISERIE GÉNÉRALE - POSE DE CÉRAMIQUE

87 ST-PIERRE
VAL-BRILLANT

742-3883

**Mme Armand
D'Amours**



VAL-BRILLANT 742-3490

OBJET à
LO

Tarifs: \$1.00 p
à p

s'adresser :

Mme Franc

742-

PETITES NOUVELLES, PETITES ANNONCES...

Nouvelles:

Naissance: Katie-Diane née le 8 mars 1983, fille de M. et Mme Roland Blouin (Louisette Côté) de Ste-Odile de Rimouski. Ses parrain et marraine sont M. et Mme Raymond Blouin (Danielle Lavoie) oncle et tante de l'enfant. Ses grands-parents paternels sont M. et Mme Isaac Blouin.

**** Félicitations aux heureux parents ****

Comité d'école: Aux élections du Comité d'école de la Polyvalente d'Amqui en date du 18 mai dernier, Mme Anne-Marie Tremblay a été élue pour représenter Val-Brillant.

Sincères Félicitations

Place Michaud: L'inauguration officielle de "Les Habitations Place (Curé) Michaud" a lieu le 11 juin.

Annonces:

Remerciements: Jean-Paul Fournier de Trois-Rivières ouest et ses frères et soeurs remercient sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathies, lors du décès de M. Clovis Fournier survenu le 28 mars à l'hôpital de Ste-Marie de Trois-Rivières, soit par offrandes de messes, bouquets spirituels, visites au salon et assistance aux funérailles.

Merci à tous.

A vendre: Bicyclette 10 vitesses en bon ordre, pour dames; Tél.: 742-3750

VERBECOIS: Vers pour la pêche produits au Québec ne nécessitent aucune réfrigération, se conservent pendant un mois à température normale. 2,00\$ le contenant.

S'adresser à Léopold D'Amours, 742-3736, 4 rue D'Amours.



NOUVEAU: ARTICLES (418)
DE PUBLICITE DIVERS 629-2575

TOUS GENRES D'IMPRESSIONS

**lithographie
de la vallée, inc.**

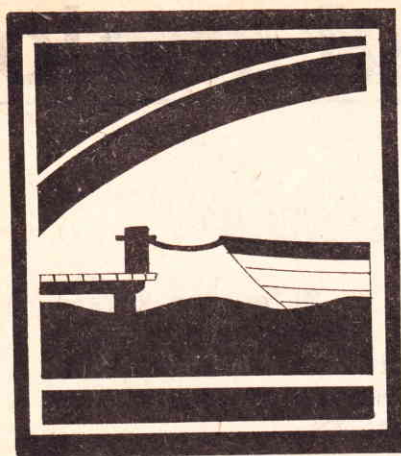
25, DE L'ARENA • AMQUI • C.P. 877

CANTINE «LA PAYSANNE»

SPÉCIALITES:
- SOUS-MARIN
- POUTINE

HEURES D'OUVERTURE:
DIM. AU JEU.: DE 10H00 À 1H00 AM
VEN. ET SAM.: DE 10H00 À 2H00 AM

**ROUTE 132 OUEST
VAL-BRILLANT
742-3422**



MARINA

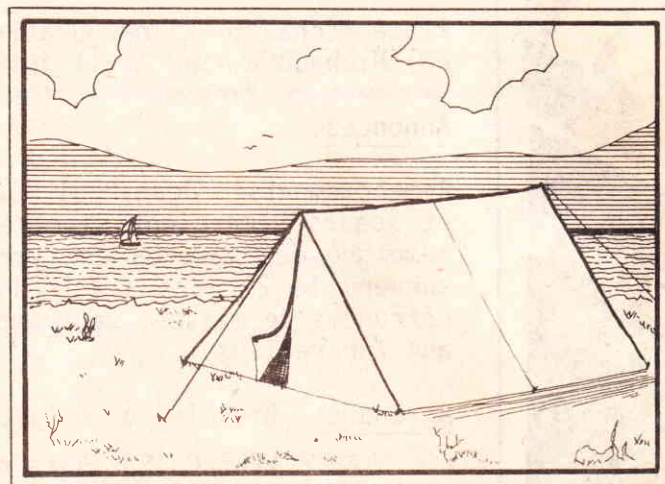
LAC

MATAPÉDIA INC

NOUVEAU DEPART POUR LA SAISON 1983

Cette année, le Comité de la Marina du Lac Matapédia Inc., à la grande satisfaction de ses utilisateurs, apportera beaucoup d'améliorations aux équipements de la Marina. Dans le cadre d'un P.D.C.C., Marina II correspond à la deuxième phase d'un plan triennal de réalisations. Le projet est amorcé depuis déjà plusieurs semaines pour se terminer à la fin de l'été. Au total dix personnes dont huit manœuvres, un contremaître, M. Réjean Moreau, ainsi qu'un agent de promotion, M. Stephen Girard, travaillent pour rendre la Marina du Lac Matapédia encore plus fonctionnelle.

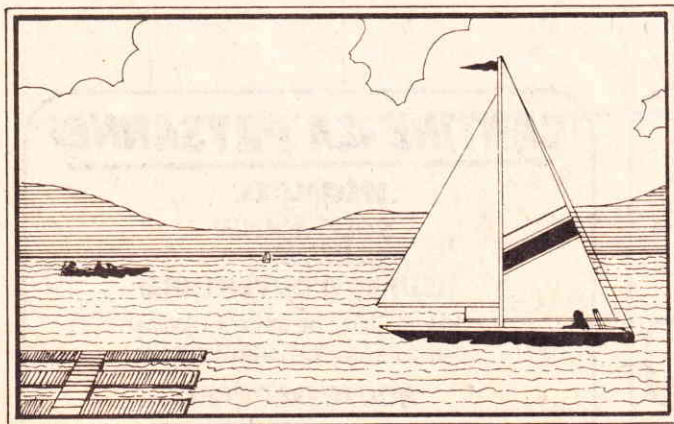
Parmi les réalisations, notons que les brise-lames déjà en place seront allongés chacun de 105 pieds. Une nouvelle rampe de mise à l'eau d'une longueur de 40 pieds et d'une largeur de 15 pieds sera installée pour les plus grosses embarcations. L'eau potable ainsi que l'électricité seront maintenant disponibles aux quais.



Pour les amateurs de camping, nous amènerons dix sites de camping sauvage avec foyer et table de pique-nique juste de l'autre côté du petit ruisseau. D'ailleurs celui-ci sera creusé pour l'installation de murs de soutènement.

Le côté sécurité ne sera pas négligé non plus. Cette année, nous aurons deux systèmes d'éclairage de nuit, de nouvelles barrières d'acier pour empêcher l'accès aux quais, des affiches de règlements ainsi qu'une surveillance accrue afin que les propriétaires y laissent leur embarcation en toute confiance.

Allons maintenant du côté publicité. L'agent de promotion a comme tâche principale de faire connaître la Marina au maximum. La première réalisation, vous l'avez sans doute remarqué au début de cet article, a été la création d'un sigle pour la Marina afin que l'on puisse mieux l'identifier. Un dépliant est maintenant en circulation depuis quelques semaines.



Celui-ci contient toutes les informations nécessaires c'est-à-dire détails techniques, listes d'activités ainsi que la tarification pour la saison '83. Il sera disponible dans tous les kiosques et endroits touristiques de la région. Plusieurs affiches publicitaires seront installées soit à chacune des extrémités du village le long de la route 132 ainsi que sur le terrain de la Marina.

Je profite de l'occasion pour solliciter votre encouragement car nous avons présentement en vente des parts sociales d'une

valeur de 50,00\$. L'acquisition d'une part sociale vous donne droit à une réduction de 25% sur votre carte de membre à tous les ans ainsi que le droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle. Par ce geste, vous aurez collaboré grandement au développement touristique de la région. Nous avons aussi des cartes de membre disponibles au coût de 20,00\$ vous donnant droit à des réductions sur les tarifs de la Marina.

Enfin, voici la tarification pour la saison '83 à la Marina:



Part sociale:		50,00\$
Carte de membre:		20,00\$
Quais d'amarrage:	membre	1,00\$ pi/mois ou 0,10\$ pi/jour
	non membre	0,20\$ pi/jour
Supports voiliers:	membre	5,00\$/mois
	non membre	1,00\$/jour
Rampes de mise à l'eau:	membre	Gratuit
	non membre	1,00

Pour de plus amples informations sur les parts sociales, les cartes de membre, la location d'emplacement, etc..., n'hésitez pas à venir me rencontrer à mon bureau situé au garage municipal, rue St-Pierre Val-Brillant ou à me contacter au numéro de téléphone 742-3826.

Pour terminer, je vous souhaite la plus cordiale des bienvenues pour la saison 1983.

Stephen Girard,
agent de promotion
Marina du Lac Matapédia Inc.

5 rue de l'Eglise, Tél.: 536-3556
Sayabec, Qué. C.P. 99

PUBLICITÉ
VERRO ENR.

CALENDRIERS
NOUVEAUTES PUBLICITAIRES
CADEAUX COMMERCIAUX

ROGER VERREAULT, prop.

Société Mutuelle
d'Assurance
Contre l'Incendie
de Bonaventure
et de Matapédia

Services offerts :
Assurance Maison
Loyer
Ferme
Automobile
Société Gaspésienne à 100%

MICHEL HALLE 536-3328

JEAN-GUY BEAULIEU 536-5710

NOTES HISTORIQUES SUR LA VALLÉE DE LA MATAPEDIA

Le premier janvier 1922, le chanoine Victor Côté de Rimouski terminait la préface du livre du curé Joseph-Désiré Michaud intitulé Notes historiques sur la Vallée de la Matapédia. Le chanoine s'y efforce à bien disposer le lecteur en présentant l'oeuvre comme chargée de promesses pour l'avenir. Il recommande le livre du curé Michaud autant pour ceux qui connaissent la région que ceux qui ne l'ont jamais visitée. Selon le préfacier, le livre instruit sur la façon dont "se fait la pénétration pacifique de nos forêts et comment se fondent les vrais foyers et les vraies paroisses canadiennes-françaises".

Publiées il y a plus de 60 ans, les notes historiques de l'ancien curé de Val-Brillant sont toujours conservées dans les bibliothèques et régulièrement consultées par les chercheurs en histoire régionale. Nous voulons aujourd'hui attirer l'attention des lecteurs du Pierre-Brillant sur l'opportunité qui s'offre à chacun de se procurer un exemplaire de cet ouvrage historique. Le livre en est à sa troisième édition. La première est parue en 1922 et les deux dernières, toutes récentes, nous sont redevables de l'initiative de Mme Marguerite Ouellet, ancienne ménagère du curé et propriétaires des droits d'auteur. Le livre est maintenant disponible et il est facile de se le procurer à Val-Brillant à l'épicerie Donald Lizotte et chez Mme Jacqueline Roberge ou encore à Rimouski, à la résidence de Mme Ouellet, au 126 rue Vimy, appartement 34, tél.: 722-7817.

Le livre compte 241 pages et se subdivise en quatre grandes parties. La première fait une description de la Vallée de la Matapédia et l'état de chacune des paroisses au début des années 1920; la seconde traite des origines de la Vallée depuis la concession de la Seigneurie du Lac Matapédia en 1694 jusqu'à l'ouverture au public du chemin de fer Intercolonial en 1876; la troisième partie porte plus spécifiquement sur les événements marquant l'occupation de la Seigneurie depuis l'histoire des prétendus seigneurs jus-

qu'au jugement de cour du 10 juin 1883 qui trancha le litige de la propriété du bien-fonds; la quatrième et dernière partie rassemble des notes de toutes sortes sur la paroisse de Val-Brillant pendant les cinquante années qui ont précédé la rédaction du livre.

Laissons le curé Michaud présenter lui-même le but qu'il visait en rédigeant son livre. voici quelques extraits tirés de l'avant-propos.

"S'il est une région ignorée dans la Province de Québec, c'est bien la Vallée de la Matapédia. Dans certains milieux, on n'est peut-être pas loin de se la représenter comme une terre située près du pôle, une contrée froide et glacée, à peine susceptible d'être cultivée et où la civilisation a peu de chance de pénétrer. Même parmi ceux qui connaissent cette belle région de colonisation d'une façon moins imparfaite, combien y en a-t-il qui sont quelque peu au courant de l'histoire de ses origines et de son prodigieux développement?"

"Aussi il nous a semblé que nous ferions oeuvre utile, que nous plairions au moins à quelques lecteurs et que nous apporterions une modeste contribution à l'histoire de notre pays, en publiant le travail que nous présentons aujourd'hui au public. Malgré ses imperfections, nous avons le ferme espoir qu'il atteindra le but que nous nous sommes proposé: faire connaître sous un jour plus favorable le beau pays qu'est la Vallée de la Matapédia."

"Trop heureux serons-nous, si ces quelques notes recueillies aux meilleures sources, avec tout le scrupule de la véracité historique, ont pour effet de faire mieux connaître un des coins les plus enchanteurs de notre pays. C'est là du moins l'idéal à la réalisation duquel nous avons voulu travailler. Jos. D. Michaud, ptre Val-Brillant, décembre 1921 Curé."

LES LIONS EN FÊTE

Lors du dernier souper, le 23 mai, les Lions de Val-Brillant recevaient dans un échange interclub les Lions d'Amqui et ils ont profité de cette occasion pour remettre au président du Club Lions de Sayabec la récompense de l'International pour la fondation d'un Club (Val-Brillant). Le Lions Aviseur recevait aussi une récompense pour nous avoir assistés au cours de l'année. Deux citoyens de Val-Brillant ont rejoint les rangs des Lions. Fernand Gagné et Claude Chicoine sont depuis la Fête des mères des Lions à part entière. Le Club Lions de Val-Brillant souhaite la bienvenue à Fernand et Denise, à Claude et Angèle. Nous les étrennons avec la fondue chinoise du 4 juin.

Les Lions de Val-Brillant surveillent de près les travaux du projet P.D.C.C. qu'ils parrainent à la Cédrière. Ils ont le déficit en horreur. Chacun montre une volonté de faire plus. Nous aurons bientôt une salle où il fera bon se réunir.

Les Lions de Val-Brillant dans le prochain numéro du Pierre-Brillant vous donneront un compte rendu de leur souper fondue chinoise.

Léopold D'Amours



Le Lions Charles Vallée d'Amqui ex-gouverneur et responsable de l'extension des Clubs pour l'International remet au Lions Roger Verreault de Sayabec la récompense méritée pour avoir guidé les Lions de Val-Brillant.

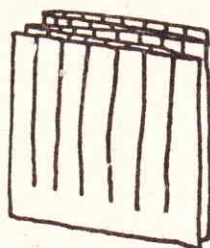
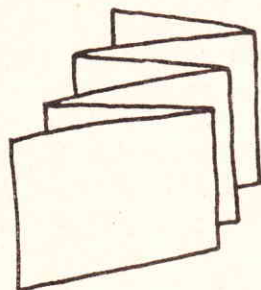


Le Lions Gaston Pelletier président d'Amqui remet au Lions président de Sayabec la récompense pour avoir fondé Val-Brillant.

bricolage

La marguerite en papier

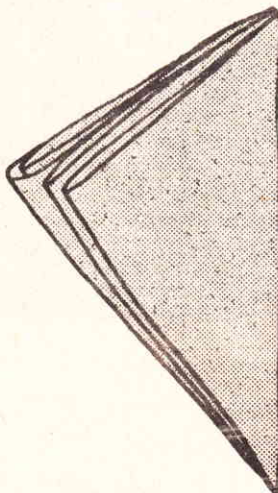
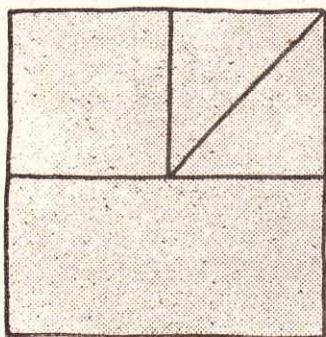
Tu auras besoin de papier crépon blanc, jaune et vert, d'une tige verte (en fer ou en plastique), de colle, de ruban gommé et d'une paire de ciseaux.



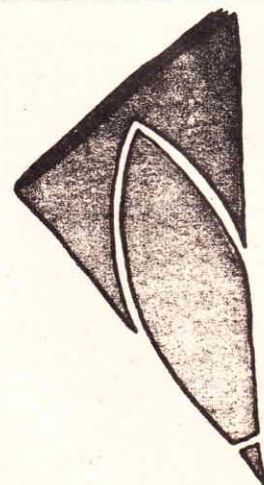
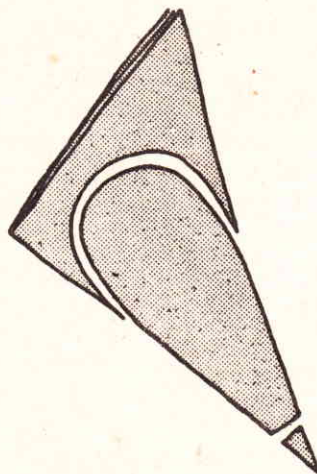
1. Coupe le papier jaune en huit bandes d'environ 5 cm de large et 50 cm de long. Plie chaque bande plusieurs fois sur la longueur et coupe l'un des bords pour faire des franges.



2. Enroule chaque bande autour du sommet de la tige et fixe-la en place avec du ruban gommé.

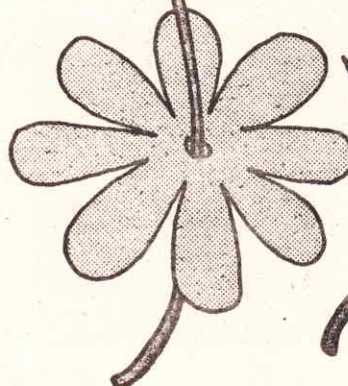
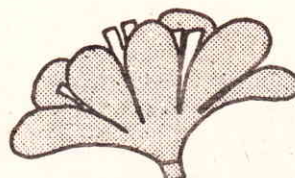


3. Coupe, dans le papier blanc, trois carrés de 30 cm. Plie chaque carré deux fois en deux, et puis en triangle comme sur le dessin.

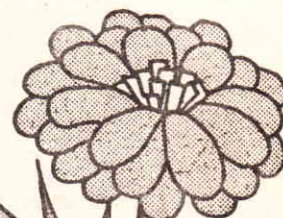


4. Dessine la forme d'un pétale sur le triangle et découpe-le. Coupe le bout du triangle pour faire un trou au centre des pétales.

6. Coupe deux carrés de 25 cm dans le papier vert. Plie-les comme ceux des pétales. Dessine une forme de feuille, découpe-la et coupe la pointe du triangle.



5. Passe la tige à travers ce trou et fixe les trois rangées de pétales avec du ruban gommé.



7. Pose les feuilles sur la tige de la même façon que les pétales. Pour bien finir ta marguerite colle une petite bande de papier vert sous les feuilles.

Jean-Paul a lancé une pierre à un petit camarade et sa maman le gronde:

"Mais c'est lui qui a commencé", dit Jean-Paul.

"Dans ce cas, il fallait venir me le dire."

"Ma pauvre maman, myope comme tu es, tu l'aurais raté."

blague!

CONSEILS PRATIQUES POUR MIEUX MANGER

Le Guide alimentaire canadien nous mentionne quels sont les aliments que nous devons manger tous les jours pour rester en santé: 1) lait et produits laitiers; 2) pain et céréales à grain entier; 3) fruits et légumes; 4) viande et substituts. Pour ce qui est du gras, du sucre et du sel, il n'en fait qu'une brève allusion; c'est que ces trois éléments ne sont pas essentiels dans notre alimentation.

Le gras, le sucre et le sel ajoutent du goût à nos aliments c'est là leur seule vertu! S'ils sont consommés en trop grande quantité, ils peuvent devenir néfastes pour la santé (obésité, diabète, hypertension, etc...).

Voici quelques conseils qui visent à réduire la consommation de gras, de sucre et de sel:

- 1) Afin de réduire la consommation de gras, limiter l'utilisation des graisses et des huiles de cuisson; limiter la consommation de beurre, de margarine et d'huile à salade; choisir des méthodes de cuisson au four sous le gril ou à l'eau; manger du poisson et de la volaille 4 fois par semaine, soit 2 repas de poisson et 2 repas de volaille; utiliser de préférence des produits laitiers qui contiennent moins de gras comme le lait écrémé 2%, le yogourt, le fromage cottage, etc...

- 2) Afin de réduire la consommation de sucre, manger des aliments moins raffinés, moins sucrés (jus d'orange congelé à la place des breuvages à l'orange en poudre, par exemple); remplacer les pâtisseries et desserts très sucrés par des fruits frais ou cuits en compote, des desserts au lait, des gelatines à base de jus de fruits, etc...; remplacer le sucre sur les céréales à déjeuner par des fruits secs ou des fruits frais tels raisins secs, dattes, bananes, fruits de saison.

- 3) Afin de réduire la consommation de sel, utiliser le sel à la cuisson des aliments seulement; réduire la consommation d'aliments très salés tels arachides et noix salées, pretzels, croustilles (chips), marinades, moutarde, ketchup, olives, sauce soya, charcuteries (saucisses, bacon, etc...), viandes pressées, viandes et poissons en conserve, soupes en sachet et soupes en conserve, ...

A la bonne vôtre!

Louise B. Charest, diététicienne



SEANI



FERNAND COTE

ÉPICERIE LICENCIÉE

BOUCHERIE

742-3281

VAL-BRILLANT



Spécialités:

♦ **fondue chinoise**

♦ **rosbeef du Roy**

♦ **steak du Roy**

♦ **POULETS BAR-B-Q**



COMITE LOCAL POUR PERSONNES HANDICAPEES

Je vous avais parlé dans un article précédent des différentes disciplines pour personnes handicapées qui auront lieu aux Jeux de l'Est du Québec à Amqui. Pour inciter les personnes handicapées à participer à ces jeux, M. Denis Fournier et Mme Margo Tremblay ont décidé de faire pratiquer ces disciplines à leurs futurs athlètes. Ils ont donc établi l'horaire estival afin de planifier tous les lundis après-midis. Le but visé par une telle démarche est d'informer les personnes sur ces disciplines et sur les différents règlements qui les entourent. De cette façon, les personnes handicapées ne seront pas ignorantes face aux disciplines et sauront à quoi s'en tenir pour le déroulement de ces disciplines.

A date, le sac de sable et le dard sur gazon ont été pratiqués. Les participants de Val-Brillant apprécient cette façon de faire car pour eux c'est beaucoup plus intéressant et la compétition est de mise. Pour donner une idée précise de ces jeux, il y aura le 2 juillet des olympiades régionales où les secteurs Sayabec, Val-Brillant, Amqui et Causapscaal seront invités à participer. Ainsi, on créera en partie l'ambiance des Jeux de l'Est. Tous les bénévoles et responsables des jeux, secteur personnes handicapées seront à ces olympiades. **Bonne chance à tous les participants.**

De plus, les personnes handicapées et le comité local ont rencontré Mme Brigitte Tremblay qui s'occupe de l'anti-gymnastique ou plus communément appelé gymnastique douce. Mme Tremblay nous a parlé de cette gymnastique qui est de plus en plus populaire pour les gens adeptes du mieux-être physique. Cette gymnastique n'est pas violente ou même agressive, les mouvements se font en douceur pour mieux prendre conscience du bien-être ou non physique ressenti par son corps. C'est en septembre que ces cours débiteront et je peux vous dire que les personnes handicapées seront au rendez-vous et que la motivation sera présente.

En attendant la venue de ces activités et cours, je vous souhaite une bonne semaine.

Aline Paquet, dir. publicité

VENEZ FAIRE UN TOUR

DECORATION INTERIEURE

- EBENISTERIE
- MENUISERIE
- CUISINES LAMTECH
- PEINTURE NATIONALE

CONSEILS ESTIMATIONS
PERMIS REGIE DES ENTREPRISES QUE.

DECORATION AMOURS INC.

742-3736
VAL-BRILLANT

JUSTE POUR VOIR

les sports

AVIS A LA POPULATION

L'ASSEMBLÉE ANNUELLE DU COMITÉ DES LOISIRS SERA REPRIS LE MERCREDI 15 JUIN À 19:30H À LA SALLE MUNICIPALE.

CE SERA LA TROISIÈME TENTATIVE CETTE ANNÉE AFIN DE FERMER L'ANNÉE FINANCIÈRE 82-83 ET D'ÉLIRE UN NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION. APRÈS DEUX TENTATIVES, LA PLUS GROSSE PARTICIPATION FUT DE CINQ PERSONNES DANS L'ASSISTANCE. C'EST DONC UN DÉSINTÉRESSEMENT TRÈS NET DE LA PART DES GENS DE VAL-BRILLANT ENVERS UN ORGANISME QUI JUSQU'À PRÉSENT ÉTAIT ESSENTIEL.

CHACUN DOIT SE POSER LES QUESTIONS SUIVANTES:

- 1) EST-CE QUE NOUS AVONS TOUJOURS BESOIN D'UN COMITÉ DE LOISIRS DANS NOTRE MUNICIPALITÉ?
- 2) EST-CE QU'IL Y A DES BÉNÉVOLES POUR PRENDRE LA RELÈVE?
- 3) QU'ADVIENDRA-T-IL DES ÉQUIPEMENTS SITUÉS SUR LE TERRAIN DE LA CÉDRIÈRE?

BERNOÛT D'AMOURS, PRÉS.



G.P.: 1183 — AMQUI, QC
G0J 1B0

STATISTIQUES DU TOURNOI DE PECHE AU TOULADI - EDITION 1983

La nouvelle sirène du lac: Diane D'Amours de Val-Brillant;
206 pêcheurs inscrits - 152 prises

Champion provincial:	Bernard Levesque	(8 lb 4 oz)
Championne provinciale:	Jocelyne Chiasson	(2 lb 2 oz)
Champion régional:	André Beaulieu	(7 lb 6 oz)
Masse-homme:	Marc-André Lévesque	(8 lb 6 oz)
Masse-femme:	Gisèle Harrisson	
	Brigitte Pelletier	(5 lb 2 oz)
Consolation homme:	Serge Provencher	
Consolation femme:	Louiselle Pelletier	
Le gagnant du bateau:	André Truchon de Val-Brillant.	



Le Lions Léopold D'Amours, président de Val-Brillant, remet à Roger un souvenir (un cabaret portant une inscription) pour lui rappeler son travail apprécié. Le Lions Roger n'a pas compté les heures pour nous. Lions Roger nous te disons merci mais dis-toi que ton travail ne fait que commencer. Nous aurons sûrement encore souvent besoin de ton avis!



La table d'honneur lors du dernier souper interclub à Val-Brillant.



la
caisse populaire
de
val-brillant

9

ST-PIERRE OUEST

VAL-BRILLANT

742-3271